

ひまわり



大人が変われば子どもも変わる

オリンピック・パラリンピックを 知っちゃおう！



いよいよ東京オリンピックが始まります。オリンピックには平和や友愛など
たくさんのメッセージが込められています。みなさんはどの競技が楽しみです？
クイズにチャレンジしながら、オリンピックについて、家族や友達と語り合ってみましょう。

下の欄から言葉を選んで、文章を完成させてね。(答えは次のページの下にあります)

オリンピックの歴史

最初のオリンピックは、2800年前の古代ギリシャの ① で開けられました。
当時の参加者は ② だけで、競技も ③ のみの開催でした。
その後、オリンピックは開かれなくなりましたが、19世紀末にフランス人クーベ
ルタン男爵の提案によって復活し、1896年に第1回が ④ で開催されました。
クーベルタンは、スポーツを通じて、体と心を鍛え、世界のいろいろな人が参加
することで ⑤ な社会の実現を目指しました。
第2回パリ大会(1900年)からは、 ⑥ だけではなく ⑦ も参加するよう
になりました。第6回ベルリン大会(1916年)、第12回東京大会(1940年)は、
⑧ のため中止になりました。今回の東京オリンピックは第32回大会です。



ア：男性 イ：女性 ウ：走る競技
エ：アテネ オ：平和 カ：戦争



フェアプレイ

フェアプレイとは次のことを言います。

1. ルールを ⑰ こと。ルールは自分も ⑳ もけがをしないで安全にプレーできるように決められています。
2. ㉑ を大切にすること。
3. 審判(レフリー)を信頼し、その判断に従うことです。

環境への配慮

今回の東京大会では、環境に配慮された試みがなされています。選手に授与されるメダルは不要になった ㉒ やデジタルカメラなどの小型電子機器の部品をリサイクルして作られました。また、聖火リレートーチには、㉓ の仮設住宅のアルミ建築廃材を再利用しました。そして、選手村のベッドフレームは ㉔ で作られました！大会終了後は古紙として再利用されるそうです。



守：相手 ナ：携帯電話
三：東日本大震災 又：段ボール

結 ひ に

クイズはいかがでしたか？

古代オリンピックの始まりは、疫病退散を願った祭り(※)といわれています。コロナ禍でスポーツも思い切りできない中、社会に分断や差別が現れています。オリンピック精神の『友情、連帯、フェアプレー精神と相互理解』(オリンピック憲章より)とは・・・？をはじめとして、オリンピック・パラリンピックについて調べたり考えたりすることは、これからの世界に生きる知恵を与えてくれるのではないのでしょうか。

(※)いくつか伝わる説の中の一つ



参考 JOC - 日本オリンピック委員会 <https://www.joc.or.jp/>
日本パラリンピック委員会(JPC) <https://www.jsad.or.jp/paralympic/>

新しい競技

今回の東京大会では、野球・ソフトボール(1競技2種目)、空手、スケートボード、スポーツクライミング、㉕ の計5競技が追加され、パラリンピックでもテコンドーと ㉖ の2競技が追加されます。

無くなったおもしろい競技

オリンピック初期の頃には、おもしろい競技がありました。その代表的な種目に ㉗ があります。運動会でやりますね。その他、川でやる ㉘ や、立った状態からどれだけの高さをジャンプできるかという立ち高跳び、走り幅跳びと乗馬を組み合わせた ㉙ 、馬高跳びも一度だけ行われました。その他に、綱登りやたこあげなどもありました。



セ：バドミントン ツ：綱引き 夕：魚釣り
孚：馬幅跳び ㄥ：サーフィン

オリンピック・パラリンピックはここでは紹介しきれないほど歴史や物語があります。もっと知りたい人は、図書館やインターネットで調べてみましょう。

JOC 公益財団法人
日本オリンピック
委員会



日本パラリンピック
委員会



人に話したくなる！オリンピック雑学クイズ | NHKスポーツ <https://www3.nhk.or.jp/sports/story/269/index.html>
オリパラこぼれ話 - 毎日新聞 <https://mainichi.jp/allfor2020/trivia/>

パラリンピックの始まり

パラリンピックは、イギリスの医師ルードヴィッヒ・グットマンの提唱によって1948年7月に病院内で開かれた ㉚ 大会が原点で、戦争でけがをした兵士の治療に ㉛ を取り入れたことから始まりました。

パラリンピックの「パラ」は、「もう一つの」という意味とされています。パラリンピックとは、もう一つの ㉜ という意味で、1988年ソウル大会から正式名称になっています。障がい者を対象とした世界最高峰のスポーツ大会です。



五輪のマークの意味

五つの輪はアジア、㉝、ヨーロッパ、アフリカ、オセアニアの五大大陸を表していて、世界を構成する5つの大陸が重なり合っている大会、世界は一つということを表しています。

マークに使われている色は左から青色、㉞、黒色、㉟、赤色です。このマークは第7回アントワープ大会(1920年)から用いられるようになり、㊱ が繋がりが合おうという願いもこめられていたとされています。

㊲：スポーツ ㊳：オリンピック ㊴：アーチェリー
㊵：世界中の人々 ㊶：南北アメリカ ㊷：黄色
㊸：緑色

クイズの答え ①エ ②ア ③ウ ④オ ⑤イ ⑥カ ⑦ケ ⑧キ ⑨ク ⑩サ ⑪シ ⑫ス ⑬コ ⑭ツ ⑮セ ⑯ソ ⑰タ ⑱チ ⑲テ ⑳ト ㉑ナ ㉒ニ ㉓ヌ

朝霞第八小学校で安全マップの授業をしました！

令和3年2月12日、3年生の社会科「子ども達の安全を守る地域の活動」の授業のゲストティーチャーとして、青少年育成市民会議4名と朝八小保護者2名で地域安全マップのお話をしました。クイズやロールプレイを交えた、笑いあいの授業はあっという間に終わりました。

危険な場所を見分けるキーワードの「入りやすい」「見えにくい」がちゃんと伝わったかな…？と心配しましたが、後日3年生たちからお礼の手紙が届き、キーワードをしっかりと受け取っていることも分かりました。クイズやロールプレイも楽しんでもくれた感想も沢山頂き大変うれしく、皆さんの手紙に元気を頂きました。

青少年育成市民会議は地域の小学校で地域安全マップのお手伝いができるようにと、地域安全マップ作成指導員養成講座を開催しております。今年度も11月頃開催予定です。



当日の様子

お礼の手紙



会長のつぶやき

いじめに勝つ！

「友だちから、いやなことを言われるんです。」とA君。自分の体の事でいじめられているようです。「どんなこと言われるのかな？」との答えに、涙がにじんでしまう程でした。

「どうしたい？ 大人が出ていった方がいいかな？」と聞くと、「もう少し頑張ってみます。」とのこと。

本人のその気持ち、何より大切と尊重することにした。

「辛くなったら、いつでも言っておいで…」と別れたが…。

(つづく)

編集後記

■ オリンピックやパラリンピックの歴史を調べて記事にする作業は意外に楽しかったです！
(アマビエの出現を願ってるJK)

■ アベベ、ヘーシンクにチャスラフスカ：第18回東京大会。小学5年当時の記憶が鮮明に残る。
入場行進曲とともに何にも代えがたい記憶です。
(タ)

■ オリンピッククイズを調べていると「えーそんなことが、オリンピックで」と案外、知らない歴史や先人の頑張りが多いことにビックリ！紙面の関係で載せられなかったことも沢山あります。ぜひ、親子で調べて、オリジナルオリンピッククイズを作って楽しんで頂きたいと思います。
(お)

賛助会員を募集しています

市民総ぐるみの青少年健全育成活動を進めるため、当会議の目的に賛同し、賛助会員になっていただける団体・個人を募集しています。

会費
個人会員・年額一口……千円
団体会員・年額一口……五千円

賛助会員の方々の会費は、当会議で実施する事業の参加費や、駅頭キャンペーン時の啓発物を購入するなど、子どもたちのために有効に使わせていただきます。詳しくは、事務局までお問合せください。

朝霞市青少年育成市民会議

機関紙編集ボランティア募集

『ひまわり』の編集をしてみませんか？

朝霞市青少年市民会議では、機関紙『ひまわり』を編集する機関紙部会員を募集しています。6月・12月号発行のため、年に6～8回平日の日中、編集会議を行っています。任期は2年間です。詳しくは事務局までお問合せください。

ひまわり

第56号

発行

朝霞市青少年育成市民会議

事務局

朝霞市こども・健康部

こども未来課こども未来係

朝霞市本町1-1-1

☎048-463-2930(直通)

✉kodomomirai@city.asaka.lg.jp