

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさし
フロント
あさか

広報あさか
No.781

フクフク
みずあそび!!

令和4年

6

2022年

青葉台公園 噴水施設

目次 CONTENTS

- 2 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 3 今夏、参議院議員通常選挙があります
- 4 市の家計簿を公表します
- 6 風水害に備えましょう
- 7 「空き家」は適正に管理されていますか？
- 8 水道料金を改定します
- 9 へるすアップ
- 10 6月は環境月間、みんなの迷惑です！
路上喫煙・ポイ捨て

- 11 朝霞和光資源循環組合からのお知らせ
- 12 市長コラム、彩夏祭ポロシャツ・マフラータオルの販売が始まります
- 13 情報BOX
- 23 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 26 わたくしたちの健康
- 27 みんなすこやか、市民伝言板
- 28 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター
ぽぽたん

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチン4回目接種の概要

(5月15日時点の情報)

新型コロナワクチンの4回目接種は重症化予防効果を主な目的としており、対象者は60歳以上の方および18歳～59歳の方のうち、基礎疾患を有する方やその他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方と国より示されました。(60歳未満の方には努力義務の規定は適用されません)

接種会場／市内医療機関等 **使用ワクチン**／ファイザー社ワクチン・武田／モデルナ社ワクチン

接種間隔／3回目接種から5か月以上の間隔をおいて接種

予約方法／

①**65歳以上の方**…市で接種会場・日時を割り当てるため、ご自身でのご予約は不要です。ワクチンの種類は3回目接種時と同じワクチンを割り当てます。

②**60歳～64歳の方、65歳以上で3回目接種を市外および職域・入所施設・訪問等で接種された方**
…順次接種券を送付します。接種希望の方は、次の予約先で予約してください。

③**18歳～59歳で基礎疾患がある方等**
…接種希望の方は入力フォーム(右のコード)、朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター、市役所別館5階窓口のいずれかでお申し込みいただき、その後順次接種券を送付します。接種券が届きましたら、次の予約先で予約してください。

予約先／市ホームページ内予約サイト、朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター、市役所別館5階窓口

接種開始時期／5月下旬から(予定)



市ホームページ



基礎疾患がある方等の
4回目入力フォーム

武田社ワクチン(ノババックス)でのワクチン接種を開始します

武田社ワクチン(ノババックス)は、組み換えタンパクワクチンというB型肝炎ウイルスワクチンなど、世界中で広く使用される技術を用いて作られたワクチンです。

対象者／18歳以上(1・2回目接種と3回目接種で使用できます)

接種間隔／2回目：1回目から3週間の間隔をおいて2回目を接種

3回目：2回目から6か月以上の間隔をおいて接種

接種開始時期／6月中旬から(予定)

問／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(予約受付等)

☎050-2018-7955(平日 午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日 午前8時30分～午後5時)

問／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎451-5588(平日 午前8時30分～午後5時15分)

今夏、参議院議員通常選挙があります

問／選挙管理委員会事務局 ☎463-2444

朝霞市で投票できる方

日本国民で投票日の翌日までに満18歳以上になる方で、登録の基準日現在、朝霞市に転入届をして3か月以上引き続き居住している方です。

投票所入場券を世帯ごとに封書で郵送します

- (1) 封書1通に世帯員5人まで入場券が同封してあります。
- (2) 投票するときは、同封の入場券を各自お持ちいただき、投票所にお越しください。
- (3) 入場券が届かない場合や紛失してしまった場合でも、選挙人名簿で登録が確認できれば投票できます。入場券は、公示日前後に郵送します。

開票は即日開票です

日時／投票日当日 午後9時～ 会場／総合体育館 サブアリーナ

参観人／定員30人(朝霞市の選挙人名簿に登録されている方)

点字投票・代理投票もできます

目の不自由な方には、点字器と点字投票用紙を用意しています。また、ご自身で候補者の氏名を記載できない場合は代理投票もできますので、投票所の係員にお申し出ください。

大事な投票、忘れずに！



次の方法で投票することもできます！

期日前投票

投票は、投票日に投票所であることを原則としています。しかし、選挙期日(投票日当日)に仕事や用事などで投票できないこともあります。その場合は、市役所・朝霞台出張所で実施する**期日前投票**をご利用ください。

詳しい日時は市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

不在者投票

選挙期日(投票日当日)に進学や出張、旅行などで遠方に滞在している場合は、**不在者投票**ができます。

(1) 朝霞市以外の選挙管理委員会で行う方法

他の市町村に滞在中の場合は、郵送で投票用紙を請求することができます。郵送に時間がかかりますので、早めに請求してください。

(2) 指定された施設(病院または老人ホーム等)で行う方法

指定された施設(病院または老人ホーム等)に入院・入所している場合は、その施設で不在者投票をすることができます。指定施設かどうかは、各施設長や選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

(3) 郵便等で行う方法

対象となるのは身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持ち、一定の障害のある方または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方です。事前に申請いただき、「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。手続き等の詳細は、お問い合わせください。

市の家計簿を公表します

令和4年3月31日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた大切な税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、令和4年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

※市の予算執行は、4月1日～5月31日が出納整理期間であるため、今回お知らせする金額等は決算額ではありません。決算の概要については、広報あさか10月号に掲載予定です。

詳しい財政状況は、市ホームページに掲載しています。

右のコードからご覧ください。



問／財政課 ☎463-3179

一般会計

収入と支出の状況

議会費…議会の活動のための経費です。

総務費…徴税・戸籍・選挙・統計などのための経費です。

民生費…福祉や保育など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するための経費です。

衛生費…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

労働費…労働者を支援する各種事業のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興などのための経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画などのための経費です。

消防費…埼玉県南西部消防局の運営や、消防団の活動などのための経費です。

教育費…学校・博物館・公民館・図書館などの施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

公債費…市が借り入れた市債(借金)の元金、利子の償還(返済)費です。

諸支出金…土地開発基金への繰出金など、上記の目的に当てはまらない経費です。

予算現額 541億 7,070万 8千円	予算現額 541億 7,070万 8千円				
収入済額 506億 2,713万 8千円	支出済額 478億 3,666万 1千円	歳入	歳出		
(93.5%・87.6%)	(88.3%・83.8%)				
220億 7,430万 2千円	293億 1,084万 3千円	市税	民生費		
222億 8,537万 6千円(101.0%・99.2%)	260億 4,478万 4千円(88.9%・70.4%)				
150億 6,017万 4千円	65億 1,370万 円	国庫支出金	総務費		
139億 7,543万 7千円(92.8%・56.7%)	59億 2,140万 1千円(90.9%・136.5%)				
34億 2,840万 9千円	52億 1,331万 2千円	県支出金	教育費		
26億 6,546万 5千円(77.7%・102.0%)	40億 9,669万 7千円(78.6%・90.9%)				
28億 8,333万 6千円	43億 7,598万 8千円	市債	衛生費		
10億 2,853万 6千円(35.7%・234.3%)	36億 1,237万 3千円(82.5%・121.0%)				
28億 4,000万 円	32億 7,636万 円	地方消費税交付金	土木費		
29億 4,022万 2千円(103.5%・109.9%)	29億 2,557万 9千円(89.3%・102.2%)				
18億 1,206万 8千円	31億 6,772万 8千円	繰入金	公債費		
18億 1,146万 6千円(100.0%・620.4%)	31億 6,526万 8千円(99.9%・104.2%)				
13億 3,400万 3千円	14億 1,316万 8千円	諸収入	消防費		
11億 7,553万 4千円(88.1%・113.0%)	13億 7,306万 4千円(97.2%・103.5%)				
11億 2,792万 円	4億 8,656万 3千円	地方交付税	商工費		
11億 3,197万 7千円(100.4%・499.3%)	3億 5,480万 7千円(72.9%・50.5%)				
9億 8,818万 1千円	2億 8,635万 6千円	繰越金	議会費		
10億 1,403万 8千円(102.6%・86.9%)	2億 7,836万 7千円(97.2%・101.0%)				
8億 1,379万 4千円	7,131万 7千円	使用料及び手数料	農林水産業費		
6億 5,332万 6千円(80.3%・101.8%)	6,253万 9千円(87.7%・102.9%)				
5億 7,323万 1千円	603万 4千円	分担金及び負担金	諸支出金		
5億 1,114万 6千円(89.2%・125.5%)	3万 2千円(0.5%・188.2%)				
3億 509万 円	472万 8千円	地方特例交付金	労働費		
3億 524万 9千円(100.0%・155.0%)	175万 円(37.0%・131.9%)				
9億 3,019万 1千円	4,461万 1千円	その他予備費			
11億 2,936万 6千円(121.4%・112.4%)	(- %・ - %)				

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

※歳入「その他」は、地方譲与税、財産収入、法人事業税交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、寄附金、環境性能割交付金、利子割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金の合計です。

※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

令和3年度(2021年度)の一般会計当初予算額は、450億5千万円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、3月末予算現額は、541億7,070万8千円となりました。

収入済額は、予算現額の93.5%にあたる506億2,713万8千円となり、前年同月比の87.6%となっております。主な要因として、特別定額給付金給付事業が終了したことにより、国庫支出金が前年同月に比べて56.7%と大幅に減少したことなどによりです。

支出済額は、予算現額の88.3%にあたる478億3,666万1千円となり、前年同月比の83.8%となっております。主な要因として、特別定額給付金給付事業が終了したことにより、民生費が前年同月に比べて70.4%に減少したことなどによりです。

■財政調整基金の残高(令和4年3月31日現在)

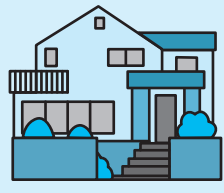
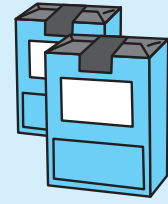
平成29年度末現在高	平成30年度末現在高	令和元年度末現在高	令和2年度末現在高	令和3年度末現在高
22億3,567万7千円	25億7,546万円	25億3,789万3千円	27億9,064万7千円	27億7万4千円

■市民の税負担状況(令和4年3月31日現在の収入済額)

税 目	予 算 現 額	収 入 済 額	税 目	予 算 現 額	収 入 済 額
市 民 税	107億3,595万6千円	108億2,993万6千円	市 た ば こ 税	7億7,794万円	7億8,017万6千円
固 定 資 産 税	91億2,104万2千円	92億2,006万4千円	都 市 計 画 税	13億373万8千円	13億77万7千円
軽 自 動 車 税	1億3,562万6千円	1億5,442万3千円	合 計	220億7,430万2千円	222億8,537万6千円

人口 14万3,926人 世帯 6万8,785世帯(令和4年3月31日現在)

① 1人当たり 15万4,839円(99.2%) ② 1世帯当たり 32万3,986円(98.8%) ※ () 内は対前年度比

市民税  ① 7万5,246円(98.4%) ② 15万7,446円(98.0%)	固定資産税  ① 6万4,061円(100.0%) ② 13万4,042円(99.7%)	軽自動車税  ① 1,073円(103.8%) ② 2,245円(103.4%)	市たばこ税  ① 5,421円(98.1%) ② 1万1,342円(97.7%)	都市計画税  ① 9,038円(99.6%) ② 1万8,911円(99.2%)
--	--	---	--	---

■市債の残高(令和4年3月31日現在)

区 分	現 在 高	構 成 比	区 分	現 在 高	構 成 比
総 務 債	33億2,516万5千円	13.5%	教 育 債	54億8,932万円	22.2%
民 生 債	11億1,995万7千円	4.5%	諸 支 出 金 債	4,367万3千円	0.2%
衛 生 債	5億2,088万6千円	2.1%	減 収 補 て ん 債	1億6,287万3千円	0.7%
商 工 債	1億136万円	0.5%	減 税 補 て ん 債	2億3,457万8千円	0.9%
土 木 債	39億5,450万円	16.0%	臨時財政対策債	96億3,504万2千円	39.0%
消 防 債	1億1,005万5千円	0.4%	合 計	246億9,740万9千円	100.0%

国民健康保険 予算現額 114億179万4千円 収入済額 112億7,405万7千円(98.9%・111.1%) 支出済額 106億5,702万2千円(93.5%・108.8%)	
介護保険 予算現額 83億7,677万円 収入済額 82億1,894万5千円(98.1%・107.1%) 支出済額 74億8,488万3千円(89.4%・107.7%)	
後期高齢者医療 予算現額 13億9,244万3千円 収入済額 13億5,475万8千円(97.3%・101.0%) 支出済額 12億5,926万2千円(90.4%・99.6%)	

※ () 内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

特別会計

収入と支出の状況

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

令和3年度(2021年度)の3つの特別会計の予算現額は合計で、211億7,100万7千円で、収入済額は、予算現額の98.5%にあたる208億4,776万円で、支出済額は、91.6%にあたる194億116万7千円となっています。

台風

集中豪雨

河川の増水

レジャー先での大雨

竜巻

雷

土砂災害



風水害に備えましょう



台風やゲリラ豪雨による被害が各地で多発します。いざという時、被害を最小限にするためには、日頃からの備えと適切な行動が必要です。皆さんで再確認してみましょう。

情報を入手しましょう

○朝霞市メール配信サービス

防災や市政に関する最新情報を随時配信しています。



○Yahoo! 防災速報

朝霞市を地点登録している方に、避難、ライフライン、災害時の注意喚起等が配信されます。スマートフォン用アプリ「Yahoo! 防災速報」をインストールしてください。



ゲリラ豪雨・竜巻から避難しましょう

○身の安全を確保する方法(例)

屋 内 に
いる場合

- ・浸水する可能性が低い部屋に移動する(垂直避難)
- ・窓やカーテン、雨戸を閉める
- ・部屋の隅、ドア、外壁、窓から離れて部屋の中央で身を守る

屋 外 に
いる場合

- ・近くの丈夫な建物の中に移動する(物置や車庫、プレハブは危険)
- ・川や水路のそばから離れる(急激な増水の危険)
- ・樹木のそばから離れる(落雷の危険)

土砂災害に注意しましょう

朝霞市の土砂災害警戒区域は、埼玉県ホームページから確認することができます。



埼玉県ホームページ

身の回りや市の制度等を確認しましょう

道路冠水対策にご協力ください 問/道路整備課 ☎463-0912

雨水ますに落ち葉やごみがたまっていると、道路冠水の原因となります。台風等が予想される前に撤去をお願いします。道路脇(私道除く)のますにつまりがある場合はご連絡ください。また、大雨対策として土のうの事前配付を行っています。お早めにご連絡ください。

要配慮避難者等宿泊施設利用補助金 問/危機管理室 ☎463-1788

対象/市長が避難情報等を発令した際、避難を目的として宿泊施設に宿泊した要配慮避難者
補助額(1人につき、1泊あたり)/市内宿泊施設:5,000円 市外宿泊施設:4,000円

雨水貯留槽設置費補助金 問/環境推進課 ☎463-1512

個人/設置費の2分の1(上限2万円) 管理組合/設置費の2分の1(上限10万円)

止水板設置費補助金 問/下水道施設課 ☎463-0917

対象/過去に浸水被害が発生した区域または発生のおそれのある区域の、建物等の所有者または使用者
補助額/設置費の4分の3以内(上限30万円)

※床上・床下浸水の被害が発生し、り災証明書の交付を受けた建築物等は上限50万円(1回限り)

災害廃棄物の処理 問/クリーンセンター ☎456-1593

風水害により発生した災害廃棄物の処分は、事前にお問い合わせください。

防災ラジオの使用期限が延長されました

防災ラジオに使用されているアナログ波の使用が、**当面の間延長**されることとなりました。現在、防災ラジオの販売は行っていないが、災害時における防災行政無線の放送内容を FM77.5MHz でも聞くことができます。



あなたが所有または管理されている 「空き家」は適正に管理されていますか？

問／開発建築課 ☎423-3854

管理が不十分で老朽化が進んでいる空き家は、公衆衛生の悪化、治安の悪化、景観の阻害など、近隣住民に深刻な被害をもたらす可能性があります。建物を適正に維持管理することは、所有者等の責務です。

空き家のワンストップ無料相談窓口（事前予約制）

市では、関係団体と協定を締結し、空き家に関する無料相談を行っています。
相談は事前予約制となりますので、次の相談窓口へ電話で予約してください。



市ホームページ

対象／市内に空き家を所有または管理している方

相談窓口／

- ・公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎468-1717
受付時間／午前10時～午後4時（水・土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）
- ・一般社団法人埼玉県建築士事務所協会県南支部 ☎461-4507
受付時間／午前10時～午後4時（土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）
- ・一般社団法人日本空家対策協議会 ☎042-453-8000
受付時間／午前9時～午後6時（土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）

朝霞市空き家バンク制度

■空き家バンクとは？

空き家を「売りたい・貸したい」所有者と、空き家を「買いたい・借りたい」利用希望者のマッチングを行う制度です。

「実家を相続したが、維持管理に困っている」「古い空き家だから、処分したい」など、空き家を「売りたい・貸したい」方は、ぜひ、空き家バンクをご利用ください。

また、空き家を「買いたい・借りたい」と考えている方は利用登録が必要となります。お気軽にお問い合わせください。

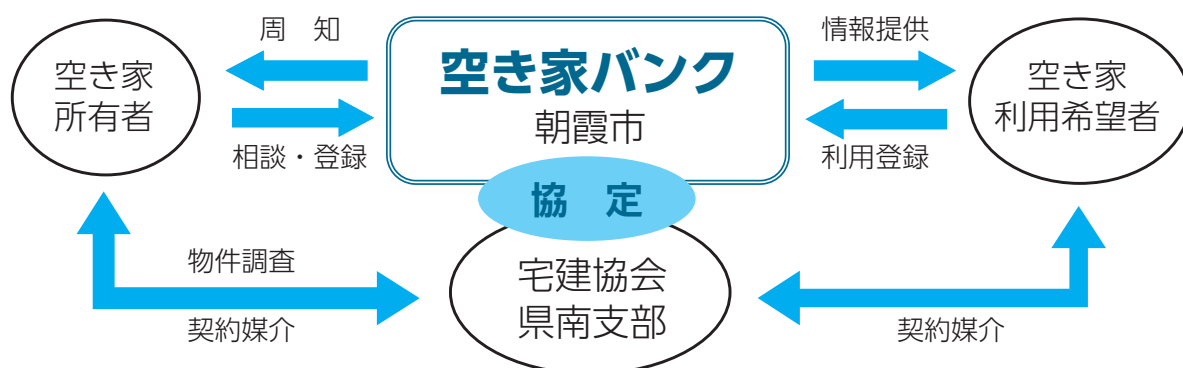
交渉・契約は、市と協定を締結した専門家「公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会県南支部」の会員である宅建業者が、当事者間の媒介を行います。

※市は、交渉・契約等に直接関与することはありません。



朝霞市空き家バンク

■利用の流れ（イメージ）



※近隣に管理不全の空き家があつてお困りの方は、開発建築課までご相談ください。



令和4年(2022年)10月以降の検針分から、水道料金を改定します

問／上下水道総務課 ☎462-3366

料金改定の背景

水道サービスを安定的・持続的に提供するため、料金改定が必要となりました

水道事業の経営は、税金ではなく水道料金等で賄われています。本市の浄水場や水道管などの水道施設は、その多くが高度経済成長期に整備され、老朽化や大規模災害の発生に備え、耐震化を進める必要があります。

水道施設の更新等には、企業債(借金)を頼りに進めておりますが、企業債が膨れ上がると、その過重な負担を将来世代に先送りすることになってしまいます。ご理解・ご協力をお願いします。

水道料金の負担軽減

料金改定や、コロナ禍における家計・企業活動等の経済的負担の軽減を行います

①料金改定による増額分の2分の1を減額

対象／全水道使用者(官公署の施設を除く) 期間／令和4年10月～令和5年3月の6か月間

②従量割料金を1㎡あたり一律60円

対象／生活保護受給者および児童扶養手当受給者 期間／令和4年10月～受給期間中

※②の対象の方は、①と比べ負担軽減の割合が高い方を適用

新旧料金の比較(2か月・税抜)

○基本料金(主なもの)

(口径に応じて支払う料金)

口径	旧料金	新料金	アップ額
13mm	800円	900円	100円
20mm	1,300円	1,400円	100円
25mm	3,400円	3,800円	400円

○従量割料金

(使用水量に応じて支払う料金)

使用水量	旧料金	新料金	アップ額
1㎡超20㎡まで	55円	60円	5円
20㎡超40㎡まで	90円	100円	10円
40㎡超100㎡まで	120円	130円	10円

【モデルケース(2か月分の水道料金)】

	旧料金		新料金		差 額
4人世帯の場合 口径20mm 使用水量50㎡	基本料金	1,300円	基本料金	1,400円	+550円 (1か月あたり、275円の増額)
	従量割料金	4,100円	従量割料金	4,500円	
	消費税(10%)	540円	消費税(10%)	590円	
	計	5,940円	計	6,490円	

料金改定に関する補足説明

①令和4年7月31日以前から継続して朝霞市の水道を使用されている方は、令和4年10月検針分または11月検針分から新料金となります。

②令和4年8月1日以降から新たに水道を使用された、または①の場合で、令和4年8月検針以降の最初の検針後、9月30日までに水道の使用を中止する場合の精算分は、新料金となります。

令和4年8月から水道利用加入金を改定します

新しく家を建てる場合などに、給水装置工事の申し込みの際にお支払いいただく、水道利用加入金が改定となります。詳しくは、お問い合わせください。



6月1日(水)～7日(火)は、水道週間です
今年のスローガン「大切な 水と一緒に 暮らす日々」

新型コロナウイルスなどの感染予防には、水道水での「手洗い」や「うがい」がとても有効です。身近な水道水で、こまめに行いましょう。



骨に効く生活してますか？

骨の健康はずっと維持できるものではありません。強くしなやかな骨をキープするための生活をしてみませんか。

コツコツ予防！ 健康な骨を作るために

骨の貯金

骨の形成は食生活や生活習慣によって10代でピークを迎え、最大骨量が決まります。骨を強くするために運動や十分な睡眠をとりましょう。骨量が増える成長期に骨の貯金をしておきましょう。

くらしのヒント

- いろんな食材を使った食事を1日3食食べる。
- 天気の良い日は外で過ごす。



栄養

骨はカルシウムから作られます。毎日の食事で牛乳・小魚・海藻・豆類などカルシウムを多く含む食品を意識してとるようにしましょう。きのこ類や魚類に含まれるビタミンDと一緒にとるとカルシウムの吸収が良くなります。

くらしのヒント

- 冷蔵庫に牛乳・乳製品を常備する。
- おやつに小魚やチーズを食べる。



運動

運動で骨に負荷がかかると、その負荷に応じて骨が強くなります。激しい運動でなくても日常生活活動で効果があります。掃除、洗濯、散歩など日頃からこまめに身体を動かしましょう。

くらしのヒント

- 1階分だけでも階段を利用する。
- 家事はこまめに、大きな動作で行う。



参考：骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン

予約制
・無料

令和4年度 骨密度測定のご案内 (女性のみ)

日 時／7月22日(金)・23日(土)、9月9日(金)、10月24日(月)・25日(火)
いずれか一回(定員 午前・午後 各100人)

受付時間／午前10時～11時30分・午後1時30分～3時

内 容／骨密度測定(手首X線検査)、結果説明、健康セミナー
※所要時間30分程度

注意事項／妊娠中の方、骨粗しょう症の診断を受けている方や治療中の方は測定できません

申込方法／6月1日(水) から先着順(定員になり次第締切) いずれかの方法でお申し込みください。

- ①市ホームページ 右コードのページで
- ②電 話 健康づくり課へ
- ③窓 口 健康づくり課(保健センター内) 窓口で申込用紙に記入
(開所時間：平日午前8時30分～午後5時15分)



市ホームページ

対象となる女性

昭和56年6月1日～57年5月31日生
昭和51年6月1日～52年5月31日生
昭和46年6月1日～47年5月31日生
昭和41年6月1日～42年5月31日生
昭和36年6月1日～37年5月31日生
昭和31年6月1日～32年5月31日生
昭和26年6月1日～27年5月31日生

知っていますか？ 女性ホルモンと骨の関係

骨粗しょう症の8割は女性といわれ、閉経を迎えるとエストロゲン(女性ホルモン)の分泌が低下します。エストロゲンは骨を壊す細胞の働きを抑え、新しい骨を作る役割もしており、エストロゲンが少なくなると骨密度が低下し、骨粗しょう症や骨折の危険性が高くなります。そのため、女性を対象とした骨密度測定を実施しています。



朝霞市では「くらしの中から健康づくり」をテーマに健康あさか普及員と健康づくり活動をすすめています。みんなと一緒に学ぶ ASAKA 健康ラウンジは「みんなすこやか」27ページに掲載中です！



6月は環境月間

地球温暖化防止や快適な生活環境のために、家庭でもできる取り組みに、ひとつでも多くのご協力をお願いします。

問／環境推進課 ☎463-1504 資源リサイクル課 ☎456-1593

- ☑ ごみはルールに従って分別し、生ごみはよく水切りしましょう。ごみ袋の口をしっかり結びネットをかぶせる、生ごみは袋の奥に入れ見えないようにするなど、ごみの飛散対策等に努めましょう。
- ☑ 油をふき取る、水切りネットを使用するなどして、廃食用油や調理くずを直接排水に流さないようにしましょう。
- ☑ 買い替え時はLED照明や省エネ型の家電製品などを検討しましょう。
- ☑ 自宅や事業所などに、太陽光発電システム、燃料電池、蓄電池システムなど、再生可能エネルギー設備の導入を検討しましょう。
- ☑ 犬のお散歩マナーを守りましょう。
- ☑ 食品ロス削減に努めましょう。食べ残しや食材の買いだめに気をつけましょう。



★6月5日は環境の日

★5月30日～6月30日は埼玉県春のプラごみゼロウィーク

創エネ・省エネ設備設置補助制度をご活用ください

- 住宅用太陽光発電システム
 - 定置用リチウムイオン蓄電池
 - 家庭用燃料電池
 - 雨水貯留槽
- ※対象となる条件等、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、環境推進課までお問い合わせください。

みんなの迷惑です！路上喫煙・ポイ捨て

問／環境推進課 ☎463-1504 健康づくり課 ☎465-8611



「たばこの煙に困っている」「自宅近くにポイ捨てされてしまう」といったご相談が多く寄せられています。

朝霞駅および北朝霞駅・朝霞台駅周辺は「路上喫煙禁止地区」に指定されており、市内の道路等でも路上喫煙をしないことが努力義務となっています。健康増進法でも、多数の人が集まる施設での喫煙規制が設けられ、望まない受動喫煙を生じさせることがないように、周囲に配慮する義務も定められています。

このマーク
が禁止地区
の目印です

路上喫煙をしない、ごみは各自で持ち帰るよう、
ご理解・ご協力をお願いします。





朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

朝霞和光資源循環組合は、和光市とのごみ広域処理に関する業務を行う一部事務組合で、ごみ広域処理施設の令和10年度稼働を目指して準備を進めています。

令和4年度一般会計予算概要

歳入		(単位：千円)		歳出		(単位：千円)	
項目	金額	項目	金額	項目	金額	項目	金額
負担金	426,679	議会費	3,368	総務費	90,105	衛生費	484,308
繰越金	11,337	総務費	90,105	公債費	73,840	公債費	73,840
組合債	429,700	衛生費	484,308	諸支出金	208,099	諸支出金	208,099
その他	4	公債費	73,840	予備費	8,000	予備費	8,000
合計	867,720	諸支出金	208,099	合計	867,720	合計	867,720



主な項目の説明

負担金：朝霞市および和光市からの負担金

繰越金：前年度予算からの繰越金

組合債：ごみ広域処理施設建設に関する借入金

議会費：組合議会に関する経費

総務費：人件費など組合運営に関する経費

衛生費：ごみ広域処理施設建設に関する経費

公債費：組合債の返済や利子に関する経費

ごみ広域処理施設整備基本計画（素案）市民説明会を開催します

ごみ広域処理施設建設に向けて、施設の規模や処理方式、施設整備に関する全体的な計画や設備計画に関連する基本的事項を取りまとめた「ごみ広域処理施設整備基本計画（素案）」について説明会を開催します。

日時・会場／①6月28日(火) 午後7時～8時 朝霞市：内間木公民館
②6月29日(水) 午後7時～8時 和光市：坂下公民館
③7月 2日(土) 午前10時～11時 朝霞市：中央公民館・コミュニティセンター
④7月 2日(土) 午後2時～3時 和光市：中央公民館

※詳しくは、組合ホームページをご覧ください。

組合ホームページでお知らせしています

組合に関する情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

- 組合概要：正副管理者の紹介や共同処理事務の概要等について
- 議会情報：議員名簿や議案審議結果、議会会議録等について
- 事業概要：ごみ処理広域化事業の進捗状況について



© 和光市

問／朝霞和光資源循環組合
☎424-2253
組合ホームページはこちら→



© むさしのフロントあさか

すこやか
健

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

5月1日から15日間にわたって、ブラジルで開催された第24回夏季デフリンピック競技大会に日本代表として朝霞市民の3選手が出場し、バドミントンの団体戦では見事に銀メダルを獲得されました。今後もさらなる活躍が期待されますので、ぜひ応援をしていただけたらと思います。

さて、依然として新型コロナウイルス感染者数が高止まりの状況にあることから、国では新型コロナウイルスワクチン4回目接種の方針が取りまとめられました。そのため市では、5月下旬から、3回目の接種完了から5か月以上が経過した60歳以上の方に接種券をお送りしています。また18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方や重症化リスクが高い方も対象となりますが、こちらは個々に確認が必要となりますので、3回目の接種時期に応じて手続きについてのご案内をお送りしています。

さらに、コロナ関連の新たな施策として、長引くコロナ禍のために活動の中止や縮小を余儀なくされた芸術・文化団体やスポーツ団体を支援するために、補助金を支給することにしました。芸術・文化やスポーツを楽しむことは自己の充実にとどまらず、人との交流を通じて心の活力も生み出します。ぜひご活用いただき、体も心も健やかな生活につなげてください。詳しくは、この広報あさか15ページの補助金についての欄をご覧ください。

ところで、気象庁は沖縄が5月4日ごろに梅雨入りしたと発表しました。平年よりも6日早いそうですので、全国的に早めの梅雨入りが予想されます。梅雨時に限ったことではありませんが、恵みの雨は時として一変し、大雨となって私たちの生活を脅かすこともあります。そのような状況に備え、市では道路状況や避難所の開設などの情報を防災行政無線やホームページで発信しています。また、市内にあるラジオ局のナナコライブリーエフエム（FM77.5MHz）の協力により、災害時の緊急放送で情報を伝えることができるようになりました。その他にも災害発生時の移動式宿泊施設の提供や福祉避難所の設置など、関連企業や関係団体の協力を得ながら協定の締結を進めています。災害は起こらないことが一番ではありますが、皆さんも万一来に備え、普段から準備を心がけてください。では、また。



彩夏祭ポロシャツ、マフラータオルの販売が始まります



☎朝霞市民まつり実行委員会事務局（地域づくり支援課内） ☎463-2645

昭和59年に産声を上げた朝霞市民まつり「彩夏祭」は、今年で39回目を迎えます。直近の2年間は、新型コロナウイルスの影響により中止となりましたが、今年は開催することが決定しました。

彩夏祭を盛り上げるために、ポロシャツとマフラータオルを6月21日(火)から販売します。ぜひこの機会にお買い求めいただき、彩夏祭のPRをお願いします。

当日は、このポロシャツとタオルを身に着けて会場にお越しください！

※ポロシャツ、マフラータオルのデザイン等詳細は彩夏祭ホームページをご確認ください。



彩夏祭
ホームページ

○ポロシャツ：2,200円（税込） ○マフラータオル：1,000円（税込）

販売店舗（※営業時間、休業日は変更となる場合があります。）				
店 名	住 所	電話(048)	営業時間	休業日
フタバスポーツ朝霞本店	幸町3-4-15	467-1128	午前10時～ 午後8時	年中無休
トモソダチ Café COZY	大字浜崎669-1 産業文化センター1階	485-9923	午前10時～ 午後6時	不定休
はあとぴあ福祉作業所 売店「はっぴい」	大字浜崎51-1 はあとぴあ (総合福祉センター) 2階	486-2481	午前10時30分～ 午後0時30分	月・土・日 曜日、祝日

ひとの推移

人 □ 14万4,419人（+493人） 男 7万2,552人（+14人） 女 7万1,867人（+479人）
世帯数 6万9,348世帯（+563世帯）

令和4年5月1日現在（ ）内は前月比



実施中の主な新型コロナウイルス感染症
支援策は右のコードからご覧ください



募 集

会計年度任用職員

詳しくは、市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。

交通指導員

資格／児童等の交通安全に関心があり、健康で元気に
働ける方

人数／若干名

任用期間／8月下旬～令和5年3月31日(金)

勤務内容／登下校時の交通指導

勤務場所／市内小学校通学路

勤務時間／月～金曜日

午前7時30分～8時30分、午後2時～5時
(状況により勤務時間変動あり)

報酬／時給1,140円

申込方法／6月10日(金)までに履歴書(市販のもの)
を窓口を持参

選考方法／面接(7月上旬予定)

申・問／教育管理課 ☎463-0794

給食調理員

対象／20歳以上

人数／午前・午後ともに若干名

任用期間／7月1日(金)～令和5年3月31日(金)

勤務内容／午前：給食調理 午後：食器洗浄

勤務場所／①溝沼学校給食センター(午後のみ)
②浜崎学校給食センター

勤務時間／給食実施日の午前8時30分～午後0時30
分、午後1時15分～4時30分

※シフト制ではありません。

報酬／時給1,110円

申込方法／6月10日(金)までに窓口履歴書(市販の
もの)を持参

選考方法／面接

申・問／学校給食課(溝沼学校給食センター)

☎451-0370

育児休業等代替職員(フルタイム会計年度任用職員)

職種／事務補助員

人数／3人程度

任用期間／8月1日(月)～令和5年3月31日(金)

※翌年度以降も引き続き任用される場合があります。

勤務時間／午前8時30分～午後5時15分(内1時間
休憩) 週5日

給与／月額177,968円(地域手当含む)

申込方法／6月7日(火)までに、
市ホームページでダウンロードした提出書類を郵送または
窓口を持参

※宛先は最終ページ下部に記載

申・問／職員課 ☎463-3191



障害者支援施設すわ緑風園 支援員

任用期間／7月1日(金)～令和5年3月31日(金)

勤務内容／知的障害者の日常生活介助および支援

勤務時間／週5日 午前9時～午後4時(休憩1時間
含む)

※毎月の勤務表により日程変動・応相談

報酬／時給1,200円以上

※給与改定により、報酬の額が変更となる場合があります。

申込方法／6月1日(水)～10日(金)に、必要書類を窓口
(〒351-0104 和光市南2丁目3番2号)へ持参

選考方法／面接

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページを
ご確認ください。

申・問／障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-3028



相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いそどり) 相続相談所

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチーム
となってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セネ朝霞202



相続登記

お済みですか？



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

信頼と実績の52年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前！



男女平等の推進に取り組んでいる市民・市内事業所・団体を顕彰します

対象／次の①～⑤のいずれかに該当する市民・市内事業所または団体（自薦、他薦問わず）

- ①男女平等の推進に関する取り組みを積極的に行っているもの
- ②女性の能力活用および職域拡大に積極的に取り組んでいる事業所
- ③職業生活と家庭生活等を両立できる多様な就業形態に配慮した就業環境の改善が図られている事業所
- ④男女が対等に参画できる環境づくりに積極的に取り組んでいる団体
- ⑤その他、特に顕彰に値すると認められるもの

顕彰方法／賞状を贈呈し、市ホームページ等で公表
件数／5件以内（選考により決定）

応募方法／6月30日(木)までに、それいゆぶらざにある顕彰推薦書（市ホームページでもダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送（〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1）、FAX、メールまたは持参

申・問／それいゆぶらざ（女性センター）

☎463-2697 FAX463-0524

✉soreiyu@city.asaka.lg.jp

8020(ハチマル・ニイマル)よい歯のコンクール資格／

- ①市内在住の令和4年4月1日時点で80歳以上で、自分の歯が20本以上（親知らず含む）ある健康な方
- ②当コンクールで表彰歴のない方

申込方法／6月23日(木)までに電話または窓口で

人数／若干名

選考方法／7月7日(木)の選考会で審査

申・問／(一社)朝霞地区歯科医師会 ☎465-2244

健康づくり課 ☎465-8611

明るい選挙啓発ポスター作品

内容／明るい選挙を呼びかけることを、自由に表現したもの

対象／市内在住または在学の小・中学生、高校生

画材／自由（紙・布・絵の具等、材料問わず）

大きさの基準／画用紙の四つ切（542mm×382mm）、八つ切（382mm×271mm）またはそれに準ずる大きさ

募集期限／9月9日(金)

※注意事項など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

主催／公益財団法人明るい選挙推進協会、都道府県選挙管理委員会連合会

申・問／選挙管理委員会事務局 ☎463-2444



ご案内

“住民参加型”在宅福祉サービス あいはあと事業

朝霞市社会福祉協議会では「支え合いの心を育み、誰もが地域でつながるまち」を目指し、地域住民と協力しながら地域の支え合い活動を行っています。

活動の1つとして、協力会員が高齢者や障害のある方等の日常生活の中でちょっとした困りごと（草むしり、室内の清掃など）をお手伝いする“住民参加型”在宅福祉サービス「あいはあと事業」を実施しています。利用希望の方は、お問い合わせください。

申・問／朝霞市社会福祉協議会

☎486-2485 FAX486-2418



ホームページ

ゆめぱれす臨時休館

6月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館）☎466-2525

夕焼け放送の時間が午後5時30分に変更されます

期間／6月1日(水)～8月31日(水)

問／教育指導課 ☎463-2884

乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



あさか台
乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057

朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3 階(朝霞台駅徒歩1分)



「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン
 UA値0.34 高気密C値0.5
 高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社
 獅子倉工務店
 朝霞市溝沼7-4-53
 TEL048-461-6823





手話通訳者等派遣事業・要約筆記

聴覚等の障害のために、意思疎通を図ることに支障のある方を対象に、次の事業を実施しています。どちらも派遣費用は無料で、すべて秘密を守ります。

手話通訳者等派遣事業

病院・市役所等の窓口や日常生活等で、会話・手話の内容を通訳します。急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での手話通訳者の派遣をすることも可能です。

※朝霞警察署、埼玉県南西部消防局への緊急連絡、TMG あさか医療センター、朝霞厚生病院、塩味病院を緊急で利用する際には、各窓口で手話通訳者が必要である旨をお伝えください。

☎・問／朝霞市社会福祉協議会（手話通訳者等派遣事務所）

☎486-2479 FAX486-2473

要約筆記

病院等の窓口で、話の内容を文字にして伝えます。

☎・問／埼玉聴覚障害者情報センター

☎814-3353 FAX814-3354

特別障害給付金制度

対象／次の①または②に該当する方で、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在障害基礎年金1級または2級に該当する方

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金、共済組合等の加入者の配偶者

※65歳に達する日の前日までに該当された方に限ります。また、障害年金を受給中の方は対象外です。

支給額／（令和4年度）

・1級：月額52,300円

・2級：月額41,840円

※請求した月の翌月分から支給します。また、所得による支給制限があります。

☎／保険年金課 ☎463-0284

芸術・文化団体及びスポーツ団体支援補助金支給

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や縮小となった舞台芸術の発表会や展覧会、スポーツ大会等が再び開催されることで、市民が芸術文化に触れ、スポーツを行う機会が活性化されることを目的に、各団体が行う事業の実施に係る経費の一部を補助します。

詳しくは、市ホームページ、各公民館または総合体育館に配置する関係書類をご確認ください。

☎・問／生涯学習・スポーツ課

芸術・文化団体支援補助金…生涯学習係

☎463-2920

スポーツ団体支援補助金…スポーツ係

☎463-2403

後期高齢者医療の窓口負担割合を見直します

令和4年10月1日から、一定以上の所得がある方（3割負担の方は除く）の医療費の窓口負担割合が2割になります。

詳しくは、埼玉県後期高齢者医療広域連合ホームページをご確認いただくか、コールセンターへお問い合わせください。



☎／保険年金課 ☎463-1928

広域連合コールセンター ☎0120-085-950

後期高齢者医療の保険料率を改定します

後期高齢者医療保険制度では保険料率を2年ごとに見直すこととされています。令和4・5年度の保険料率および保険料賦課限度額を改定しました。

令和4・5年度の保険料率など

均等割額 44,170円

所得割率 8.38%

保険料賦課限度額 66万円



詳しくは、埼玉県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。

☎／保険年金課 ☎463-1928

認定補聴器専門店・認定技能者在籍
有限会社 菅野補聴器
☎048-468-6638

「あなたの町の補聴器屋さん」20年以上に渡る数多くの実績・経験を活かし、お客様にぴったり合う補聴器をご提案させていただきます。

住 朝霞市本町2-4-7 曾根田ビル1F
営 9:30～18:00 休 日曜・祝日
Mail info@rionet-center.co.jp



樹木の剪定、伐採、草刈り

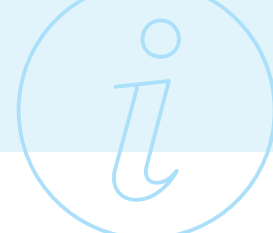
お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。



防災行政無線で緊急地震速報の試験放送を行います

緊急地震速報の試験放送が全国一斉に行われます。防災行政無線・緊急地震速報のチャイム音・訓練をお知らせする内容が放送されますので、お間違えのないようご注意ください。また、市の防災ラジオからも同様に放送されます。

日時／6月15日(水) 午前10時頃

問／危機管理室 ☎463-1788

児童手当制度が一部変わります

令和4年6月から現況届が原則提出不要となりました

令和4年度から受給者の現況を公簿等で確認することとなりました。引き続き現況届の提出が必要な方には、6月初旬に通知します。

新たに所得上限限度額が創設されます

令和4年10月支給分から、所得額が所得上限限度額以上の家庭は、支給対象外となります。また、所得額が所得制限限度額以上で、所得上限限度額未満の家庭には、引き続き、特例給付としてお子さん1人あたり月額5千円が支給されます。

※所得額が所得上限限度額未満となり、再度支給を受けるには、認定請求手続きが必要となります。ご注意ください。

所得制限限度額・所得上限限度額

扶養親族等の人数	所得制限限度額	所得上限限度額
	所得額(万円)	所得額(万円)
0人	622	858
1人	660	896
2人	698	934
3人	736	972
4人	774	1,010

※計算方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。ただか、お問い合わせください。

問／こども未来課 ☎463-2834



蚊を介する感染症の予防対策

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルス等の病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

住まいの周囲に蚊を増やさないようにしましょう

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水などでも発生します。日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

蚊に刺されないようにしましょう

蚊が多くいる場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。

問／健康づくり課 ☎465-8611

～ご受章 おめでとうございます～

春の褒章

藍綬褒章 (社会福祉功績)

橋本芳博さん (73歳) 現 民生・児童委員

春の叙勲

瑞宝小綬章 (総務省行政事務功労)

庄司賢一さん (72歳) 元 総務省四国行政評価
支局長

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 (防衛功労)

青木葉剛志さん (61歳) 元 1等陸尉・浅井享
さん(61歳) 元 2等陸佐・金森隆さん(61歳)

元 1等陸尉・西脇紀浩さん(61歳)元 2等陸尉・
畠山豊也さん (61歳) 元 3等陸佐

(警察功労) 前田利幸さん (73歳) 元 警視庁
警視

瑞宝単光章 (防衛功労)

長沼進さん (61歳) 元 3等陸尉

虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) ※通話料無料

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚・債務整理 (自己破産・個人再生・任意整理)

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

相続・遺言・離婚・交通事故被害・債務整理の初回相談料(1時間)は無料です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300

【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022
朝霞市東弁財 2-12-21
<https://www.shiomi-law-office.com>

塩味法律事務所
Shiomi Law Office

代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀





アライグマにご注意ください

アライグマは、地域の自然に大きな影響を与え、もともといた動植物を脅かす特定外来生物に指定されています。アライグマを見つけた場合、近寄らないようご注意ください。

なお、農作物や果樹等に被害がある場合は、窓口までご相談ください。

問／環境推進課 ☎463-1504

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

薬物乱用は自分だけでなく、家族など周りの人たちの人生も狂わせ、社会全体に計り知れない危害をもたらします。「ちょっとなら…。」といった甘い考えは命取りです。

県では、6月20日～7月19日を『「ダメ。ゼッタイ。」普及運動』の期間とし、大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの、薬物乱用防止の呼び掛けや、国連支援募金活動を実施します。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。

薬物でお困りの人は、ご相談ください。

問／朝霞保健所 ☎461-0468

みどりの保護地区・保護樹木制度

指定基準／

○保護地区…樹木が集団で生育している土地で、面積が300㎡以上であるもの等

○保護樹木…高さが10m以上で、地上1.2mの高さにおける幹の周囲がおおむね1m以上であるもの等

奨励金額／

○保護地区…指定経過年数に応じ指定保護地区に係る固定資産税の30～50%以内の額

○保護樹木…指定経過年数に応じ樹木1本当たり1,800～3,000円

問／みどり公園課 ☎463-0374

6月5日～11日は危険物安全週間です

「一連の 確かな所作で 無災害」

～消毒用アルコールでの火災を防ぐポイント～

手指消毒等による消毒用アルコールの使用が増えています。しかし、消毒用アルコールは可燃性蒸気が発生し引火することがあるため、次の注意事項を守り安全に使用してください。

- ・火気の近くでは使用しない
- ・直射日光や高温になる場所に保管しない
- ・室内の消毒や容器詰替えの際は、十分な換気を行う

～セルフスタンドでの事故を防ぐポイント～

スタンド内は安全な速度で走行するとともに、後退時は周囲の安全確認を必ず行いましょう。また、次の注意事項を守り、事故を防ぎましょう。

- ・車のエンジンをかけたまま給油しない
- ・給油前に静電気除去シートに触れる
- ・給油ノズルを確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない
- ・セルフスタンドでは、利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない

問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

ラベンダーが見頃を迎えます

6月初旬より約500株のラベンダーが開花し、ラベンダー畑が紫色に染まります。ふれあい花壇でラベンダーの香りに癒されませんか？



問／みどり公園課 ☎463-0374

植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

植木1本の高さと値段	植木1本の高さと値段
(1～3m未満) 3,000円	(4～5m未満) 8,000円
(3～4m未満) 6,000円	

※伐採（抜根）・除草・植栽等も致します

0120-194-284

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは！ (株)庭屋中村 検索

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830

朝霞市 漢方 漢方相談薬局

http://www.saitamakaryoku.com

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

昭和薬局

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方ぜひご相談下さい。

飲み合う場合がございましたら
電話予約をして頂けますと
スムーズにご相談いただけます。



消費生活センターだより

vol.82

問／消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

18歳から「大人」に！契約・ローンなど消費者トラブルに注意

■相談内容■

街頭で「エステのモデルになってほしい。施術は無料」と誘われ、未成年だと断ったが関心があり、SNSの連絡先を伝えた。成人になる誕生日前に再び誘われ、無料で10分ほどの施術を受けた。誕生日直後、1時間の施術を受けると「自宅でも使える」と、28万円の美容器具の購入を勧められた。ローンを組めば良いと言われ、高額だったが契約した。その後、母に相談し、購入を取りやめなくなった。

◆解説◆

令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。

未成年者の契約で、親権者等の同意がない契約は、未成年者取消権によって、原則、取り消すことができます。

成人になると、未成年者取消権はなくなり、契約やローンを親権者等の同意なく自分でできます。

悪質業者がこの状況を悪用し、高校生などの社会経験が少ない新成人をターゲットに高額契約や借入れを勧める恐れがありますので、より一層の注意が必要です。

なお、未成年ならば無条件で取り消しできる訳ではありません。小遣い範囲の金額、自ら成年であるなどと嘘をついた、契約当時は未成年だが成年になってから代金を支払った場合などは、未成年者契約の取り消しはできません。

また、契約取り消しの意思表示は必要です。書面等で必ず契約相手へ通知しましょう。

【トラブルに遭わないために】

1. 契約前に契約内容を十分に理解し、自分にとって必要な契約かをよく考え、不要なものや強引な勧誘はキッパリ断りましょう。
2. 未成年者契約の取り消し以外にも、クーリング・オフや消費者契約法など、消費者トラブルから身を守るルールがありますので、詳しくは消費生活センターまで問い合わせください。

あなたの個人情報を守るために本人通知の登録を！

問／総合窓口課 ☎463-2605

本人通知とは、代理人や第三者に戸籍事項を記載した住民票や戸籍謄本などを交付したとき、原則として事前に登録した本人または法定代理人にお知らせするものです。

万が一、虚偽や成りすましによる不正取得があれば早期に発見するきっかけになります。



登録方法

申込先／総合窓口課、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所

対象／本市に住民票がある方(消除された住民票を含む)または本籍(除かれた戸籍を含む)がある方

※申し込みできるのは原則本人です(未成年者または成年被後見人の場合は、法定代理人による申込可)

必要書類／・登録申込書(申込窓口にて配布または市ホームページからダウンロードできます)

・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



A S K (エースケー) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子

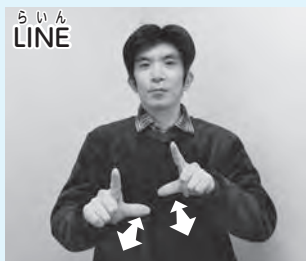


日本手話情報コーナー No.69

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

【SNS(ソーシャルネットワークサービス)】

あさ か しやきようこうしき
YouTube「朝霞社 協 公式チャンネル」



LINE
ひとさ ゆげ おやゆげ えろがた つく こうご
人差し指と親指でし型を作り、交互
に前後に動かします。



Twitter
ひとさ ゆげ なかゆげ おやゆげ どう
人差し指と中指を親指に、2度付け
合わせます。



YouTube
かたほう おやゆげ こゆげ の
片方の親指と小指を伸ばし、もう
片方の手を上下させます。



Facebook
かお おおつ て
顔を覆うようにした手のひらを2回
外側に半回転させます。

し案内

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.59『肢体不自由のある人を知ろう』③

わたしたちにできること《買い物編》

- 車いすの人が、棚の高いところや、床に近い低いところから商品を取るときなどは、代わりに取りましょう。
- デパートなどにある「車いす・ベビーカー優先」のエレベーターを利用するときは、肢体不自由のある人などに配慮しましょう。



学校給食で外国の料理を知ろう！

問／地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

朝霞市では令和4年4月から月に1回、小・中学校の給食に外国の料理を提供しています。これは、児童・生徒に外国の料理や食材を通じ、異なる文化の理解を深めてもらう取り組みです。4月は日本でも馴染みのある中国料理【ホイコーロー】でした。今回はホイコーローについて紹介します。



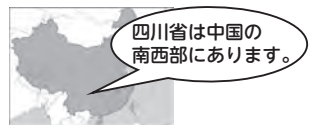
・ホイコーローとは

四川料理の1つで、1度ゆでた豚肉とキャベツや長ネギなどの野菜を炒め合わせて、トウバンジャンやテンメンジャンなどの調味料で味付けしたものです。ホイコーローは漢字で「回鍋肉」と書き、「回」は戻すという意味があります。1度ゆでた豚肉を「鍋」に戻し、「肉」を炒めるという料理の手順が名前の由来となっています。

・さまざまな中国料理

ホイコーローは四川料理ですが、これは中国四川省を中心とした周辺地域の郷土料理です。ホイコーロー以外の四川料理としては、麻婆豆腐や担々麺などがあります。

中国料理には他にも広東料理や山東料理などがあり、国土の広い中国では地方ごとに気候・地理・歴史・食材等が違うため、調理法や味付けに違いが生まれたとされています。



新生活応援キャンペーン

キッチン トイレ お風呂 内装 洗面化粧台 外壁・屋根

2022年6月末までのご成約で

“えらべるギフト券” プレゼント

(amazon・楽天・クオカード)

30万～50万のご成約
⇒ 5千円分

50万～100万のご成約
⇒ 1万円分

100万～のご成約
⇒ 3万円分

(株)ライブプラス プロタイムズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7

0120-167-555

詳細はHPへ



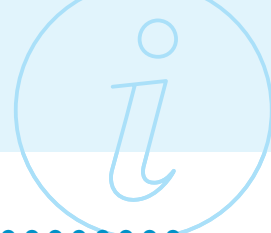
感謝の気持ちを伝える家族葬ホール

東上プライベートホール朝霞



人の心を大切にする
東上セレモ

朝霞市幸町3-10-15 (川越街道沿)
【電話】048-463-2610 24時間対応



..... **催し・講座** 記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

旬の野菜を市内の生産者が直売します。
日時／6月16日(木)・30日(木)
午前10時30分～午後1時
会場／市役所1階 市民ホール



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

雑貨や野菜などをお手ごろな価格で販売します。
日時／6月5日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場／花の池テラス(市役所正面噴水広場)
※Instagramで#あさか朝市と検索!



園庭開放

問／保育課 ☎463-2939

日時／6月9日(木)・21日(火) 午前9時30分～正午
会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。



男女共同参画週間パネル展

問／それいゆぶらざ(女性センター) ☎463-2697

6月23日～29日は男女共同参画週間です。
日時／6月23日(木)～29日(水) ※27日(月)は除く
会場／中央公民館・コミュニティセンター



ピースのお部屋

会場・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

2か月のお子さんがある方向士が集まる場所です。
日時／6月28日(火) 午前9時30分～10時30分
定員／6組(令和4年3月生まれ対象)
予約開始日／6月7日(火)



外来植物の駆除

主催・問／あさか環境市民会議 藤井 ☎090-9311-7932

河川敷の外来植物を小さいうちに抜き取ります。
日時／6月12日(日) 午前9時～11時 ※雨天中止
会場／浜崎黒目橋(産業文化センター横)
持ち物／長袖・長ズボン、飲み物、帽子



新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者等への相談窓口

問／産業振興課 ☎463-1903

①労働・社会保険についての相談(雇用調整助成金、休業支援金・給付金等、国・県給付金等)
日程／6月10日(金)・18日(土)・24日(金) 対象／市内在住・在勤の勤労者および市内事業者
※18日(土)は新型コロナウイルス感染症に関する以外でもご相談いただけます。
②経営についての相談(感染防止対策協力金等、国・県の支援策や融資等)
日程／6月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 対象／市内事業者
①、②共通 時間／午後1時～4時(1人1時間まで)
会場／市役所5階503会議室 申込方法／電話で(先着順)



令和4年度教科書展示会

問／教育指導課 ☎463-2884

現在、小・中学校で使用している教科書を展示します。
日時／6月11日(土)～26日(日) 会場／中央公民館・コミュニティセンター(月曜日休館)

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／6月16日(木)～21日(火)

6月25日(土)～29日(水)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



児童館に遊びに行こう！【6月の各館のおすすめ事業】

問／各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	6月14日(火)	ママもリフレッシュ ～カラダ動かしココロ動く～	お子さんと一緒に心地よくカラダを動かしリフレッシュしましょう♪（※事前予約制）
きたはら児童館 ☎471-7140	6月13日(月)	1年生特別企画	小学1年生を対象にプラ板作りを行います！（※予約制）
みぞめ児童館 ☎450-0858	6月10日(金)	大切な人へのプレゼント 工作セット配布	メッセージを書くことができる工作セットを配布します。大切な人へのプレゼントにいかがでしょうか。
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	6月中旬以降	七夕工作セット配布	七夕飾りをつくっておうちで七夕気分を味わおう♪（※なくなり次第終了）
ひざおり児童館 ☎458-6969	6月27日(月)	大人のリフレッシュ タイム	子育て中の保護者が楽しくリフレッシュできるような内容を準備しています♪（※事前予約制）
ほんちょう児童館 ☎487-8582	6月中旬以降	ちびっこランド	未就学児とその保護者を対象にダンスや手遊び等を行います♪（※事前予約制）

催し・講座



お葬式の勉強会

会場・問／斎場 ☎460-0055

日時／6月20日(月) 午前10時～（1時間程度）

会場／斎場 定員／25人(先着順)

講師／NPO 法人葬儀を考える NPO 東京

代表理事 たかはしすむ 高橋 進さん

申込方法／電話で



「人権擁護委員の日」特設相談所

問／人権庶務課 ☎463-1738

さいたま地方法務局人権擁護課

☎048-859-3507

日時／6月6日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時

会場／市役所1階 市民相談室

担当／人権擁護委員



ごみを減らしてお悩みすっきり おかたづけ講座

問・問／リサイクルプラザ ☎486-0222

日時／6月18日(土) 午後1時30分～ 会場／リサイクルプラザ3階 リサイクル活動室

講師／収育指導士・リサイクルプラザ企画運営協議会会員 ひらつかみ 平塚知嘉子さん 対象／市内在住・在勤・在学の方

定員／20人 持ち物／筆記用具 申込方法／6月1日(水)午前9時から電話または窓口で（木曜日休所・先着順）



オンラインでのファシリテーション基礎相談会

主催・会場・問・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

日時／6月19日(日) ①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～

⑥午後4時～ ⑦午後5時～ ※1枠 40分程度

対象／市民活動団体または市民活動を始めたい方 ※初心者向け

定員／7団体（人）※事前予約制、先着順 持ち物／筆記用具 申込方法／電話またはメールで



埼玉県内市町村職員採用合同説明会

主催・問／彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部 ☎664-6681

日時／7月13日(水) 午後1時～6時（事前予約制） 会場／さいたまスーパーアリーナ

※オンライン相談会も実施します。詳しくは広域連合ホームページをご確認ください。

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



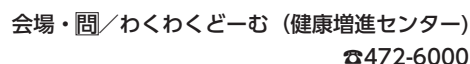
ハガキでの申し込みの場合 6月7日(火)【必着】



申込方法／6月1日㈫～30日㈪までに長寿はつらつ課、内間木支所、各出張所、各公民館にある申込書を株式会社シグマスタッフへ郵送またはFAXで送信



主催／PASSIONE 事務局 共催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社



主催／株式会社 明治スポーツプラザ（指定管理者）





スポーツ・レクリエーション

公式 Twitter アカウントを開設しました！

生涯学習やスポーツに関するイベントやお知らせを発信していきます。



溝沼子どもプールが開場します

日／7月9日(土)～9月4日(日)

対／市内在住の未就学児～小学生

詳しくはHPへ！



岩殿山634m、僧行基の伝説と戦国の歴史と展望

難易度★★☆ 約8km

主催／朝霞市歩こう会

日・集／7/24(日) 7時40分 北朝霞駅東口広場(雨天決行)
 行程／北朝霞駅→大月駅→岩殿山公園→岩殿山→稚児落としの岩壁→大月駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴)
 参／300円(保険代等) 締／7/8(金) 持／弁当・水筒・ストック・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記し、生涯学習・スポーツ課へ。
 参加決定は通知しません。当日は直接集合場所へ。

問／前川 ☎464-5394

会員募集

朝霞市ミニテニス連盟 活動日時／月曜日
 18時30分～21時 会／朝霞第四中学校体育館
 入会金／無料 会費(6か月)／3,000円
 問／近藤 ☎080-1377-6554

体育施設臨時休館日 総合体育館 6/13(月)・7/11(月) 武道館 6/6(月)・7/4(月)
 (6～7月) 滝の根テニスコート 6/6(月)・20(月)・7/4(月)～8(金)・19(火)

みんなの図書館

おはなしくらぶ(乳幼児向け)

申込制

絵本の読み聞かせ

日／7/1(金)11時30分～正午 会／図書館(本館)視聴覚室 定／8組(1組3人まで) 申／開始6/1(水)10時～先着順。メールにて受け付け。件名に「おはなしくらぶ申込」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。

問／図書館本館

「松の木読書会」

申込不要

「荒仏師運慶」梓澤 要

日／6/10(金) 10時～ 会／図書館(本館)読書活動支援室 問／図書館本館

6・7月の図書館のおやすみ

本館 6/14(火)・24(金)・7/12(火)・22(金)
 分館 6/8(水)・23(木)・7/13(水)・28(木)
 本館・分館の開館時間 9時30分～19時
 (土・日曜日、祝日は18時まで)

日 日時 会 会場 集 集合場所 種 種目 対 対象 定 定員
 参 参加費 締 締め切り 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社からのお知らせ

教室 お外 de ヨガ Twilight

開放的な屋外でヨガを満喫！心も身体もリフレッシュ！

日／7/24(日) 19時～20時 会／陸上競技場 対／18歳以上 申／ページ上部の二次元コードから「申込フォーム」にアクセスし、必要事項を入力。※6/2(木)から先着順

案内 総合体育館の個人開放を行っています

以下の日程で個人開放事業を実施しています。

[火曜日] 12時～14時・14時～16時・16時～18時

[水曜日] 15時30分～17時30分・17時30分～19時30分・19時30分～21時30分(各曜日3部入替制)

申込フォームや詳細は朝霞市文化・スポーツ振興公社のホームページからご覧いただけます。 問／総合体育館

第67回市民総合体育大会水泳大会

主管／朝霞市体育協会水泳部

日／8/21(日) 9時30分開会(小雨決行) 会／朝霞市立第二中学校プール 対／市内在住・在勤・在学の方、朝霞、志木、和光、新座市のスイミングスクールに通う方 種／年齢区分・種目など詳細は要項をご覧ください。 参／1人2種目まで600円【リレー】1チーム800円 締／6/30(木)※6/28(火)消印有効 申／生涯学習・スポーツ課、総合体育館またはわくわくどーむにある申込用紙に記入し、各窓口へ持参または郵送。※新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。 問／渡辺 ☎090-2172-0309

うさみみタイム(幼児・児童向け)

申込制

絵本や紙芝居の読み聞かせ

日／6/2・9・16・23・30 各木曜日15時～ 会／図書館(本館)視聴覚室 定／各回9組 申／窓口、電話、メール、FAXによる事前申込。参加希望日1週間前の木曜日10時から前日までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を図書館(本館)へお伝え下さい。※空きがあれば当日参加も可能です。 問／図書館本館

親子でご参加ください

申込制

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

手遊びと読み聞かせ

日／6/21(火) 15時30分～ 会／産業文化センター2階 研修室兼集会室1 定／20人(申込多数の場合、抽せん) 申／窓口・電話・メールにて受け付け。申込時に住所・氏名(ふりがな)、電話番号をお伝えください。 締／6/14(火)17時まで 問／図書館北朝霞分館

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止の場合があります。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

朝霞市博物館	〒351-0007 岡 2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上 (博物館内)	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台 2-15-10 (根岸台市民センター隣)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎 231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp
東 朝 霞 公 民 館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp
西 朝 霞 公 民 館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp
南 朝 霞 公 民 館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
北 朝 霞 公 民 館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
内 間 木 公 民 館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようお願いします。

公民館のひろば

各催し物の詳細は右記のコードからご覧ください
(市ホームページにリンクしています)



東朝霞公民館

☎463-9211

●産後ママのための抱っこひも講座

講師：片山弥生さん

日/6/29(水) 10時30分～正午

対/0～1歳半の乳児と母親 定/10組

申/電話・窓口にて受け付け

締/6/18(土)正午まで



西朝霞公民館

☎462-1411

●画家と楽しむぜいたく時間塗り絵

講師：近藤幸子さん

日/6/18(土)・25(土) 14時～16時 参/400円 対/

成人 定/9人(両日参加できる方) 申/電話・窓口・

ホームページにて受け付け 締/6/10(金)正午まで

●絵本の時間ぼぼたいむ

日/6/28(水) 10時30分～10時45分 対/乳幼児と保

護者 定/8組 申/当日直接会場へ(先着順)

●転ばぬ先の筋活 講師：渋谷恵美さん

日/6/29(水) 13時30分～15時 対/成人 定/15人

申/電話・窓口・ホームページにて受け付け

締/6/16(木)17時まで

●親子で七夕あそび

講師：西朝霞公民館職員

日/7/2(土) 10時～10時30分

対/未就学児と保護者 定/10組

申/電話・窓口・ホームページにて受け付け

締/6/22(水)15時まで



南朝霞公民館

☎461-0163

●ワンランク上のわが子写真!! 講師：渡辺舞子さん

日/6/29(水) 10時～正午 対/10か月～未就園児と保

護者 定/7組 申/ホームページにて受け付け

締/6/18(土)まで

北朝霞公民館

☎473-0558

●はじめてのフラダンス

講師：マカリカの皆さん

日/6/21(水)・28(水) 13時30分～15時

定/12人(両日参加できる方)

申/電話・窓口にて受け付け

締/6/14(水)13時まで

●ベビーバランスボール 講師：小澤美智子さん

日/6/22(水) 10時～11時30分 対/4か月～1歳未満

の赤ちゃんと保護者 定/12組24人 申/電話・窓口

にて受け付け 締/6/15(水)13時まで

内間木公民館

☎456-1055

●NISA・iDeCoの基礎知識

講師：山本戸啓治さん

日/6/19(日) 10時～正午 定/20人(先着順) 申/6/1

(水)より電話・窓口にて受け付け 締/6/18(土)17時まで

●はじめてのスマホ!

講師：横田梢葉さん・福田未来さん

日/6/30(木) 10時～正午 対/成人

定/15人 申/電話・窓口にて受け付け

締/6/22(水)15時まで



●イカ骨鑄造にチャレンジ 講師：梶浦聖子さん

日/7/3(日) ①10時～正午 ②13時30分～15時30分

参/1,500円 対/成人 定/各回5人 申/電話・窓

口にて受け付け 締/6/17(金)正午まで

6月の各公民館のおやすみ

●中 央 公 民 館 6月・13月・20月・27月

●東・西・北朝霞公民館 5日・13月・19日・27月

●南・内間木公民館 6月・12日・20月・26日

文化財課からのお知らせ

旧高橋家住宅活用事業 「じゃがいも掘りをしよう！」

日/7/2(土)10時～11時30分 会/旧高橋家住宅 対/市内在住の同居家族・小学3年生以上 定/6組(1組3人まで) 申/往復はがきにイベント名・参加者全員分の住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年も)・電話番号を記入し文化財保護係宛(朝霞市博物館内)に郵送※応募多数の場合、抽せん。小学生は保護者と一緒に申し込みください。 締/6/9(木)【必着】



6月のおやすみ

●文化財保護係 (8時30分～17時15分)

6月・13月・20月・27月

※10金～16木の間の問い合わせは埋蔵文化財センターへ

●旧高橋家住宅 (9時～16時30分)

6月・13月・20月・27月

●朝霞市博物館 (9時～17時)

6月・10金～16木・20月・24金・27月

●埋蔵文化財センター (9時～17時)

6月・13月・20月・24金・27月



朝霞地区医師会 なかすて 中捨 かつき 克輝
☎464-4666

下肢は血液、リンパ液が重力に従ってたまりやすい場所であり、年齢や立ち仕事、肥満などにより下肢がむくんだり、腫れたりすることが時にみられます。下肢がむくんで太くなるのは血液を循環させる心臓の働き、水分や老廃物を排出する腎臓の働き、効率よく体液を循環させる下肢の血管やリンパ管の機能の問題が潜んでいる場合が多いので、下肢がむくんでいる時にはまず、内科の先生にご相談しましょう。

今回お話をさせていただく「下肢に生じた腫れ、発赤」で代表的なものは下肢の毛穴やケガ、水虫などの傷からばい菌が入り感染・増殖する「蜂窩織炎（ほうかしきえん）」というものです。菌が入った部位から患部は赤く腫れて熱を持ち、痛みも伴います。早めに病院を受診しお薬による治療を始めれば良くなることも多いですが、そのままにしていたり、患部の炎症が治まるように安静にしていないと菌による炎症はリンパ液の流れに沿って足の付け根の方に上っていき、足の付け根（そけい部）のリンパ節が腫れたり、全身の熱が出ることもあります。こうなりますと病院に入院して抗生物質の点滴を行う、といったしっかりとした治療が必要となります。

蜂窩織炎を早く確実に治すためのコツは上にも簡単に書きましたが「早く受診して、適切な抗生物質をもらい、患部の炎症を抑えるため安静にすること」です。私たちが病院で診療していますと蜂窩織炎の治療がうまく行かずに紹介され、結果として入院が必要になってしまう患者さんがいらっしゃいますが、治療がうまく行かなかった原因は受診が遅れたり、第三世代セフェム系という効果の十分でない薬が使われていたり、足が腫れているのに仕事に行ったりして安静が不十分であった、というケースがほとんどです。安静を指示すると「仕事が休めない」とおっしゃる方もあります

が、悪化して入院になってしまえばもっと長く仕事を休むことになります。早く、しっかりと安静にしていた方が仕事に復帰できるのは早くなります。

蜂窩織炎と似た症状でもっと重症なもの、見逃してはいけないものについてもご紹介します。一つは壊死性筋膜炎（えしせいきんまくえん）と言われる進行が早く、患部が腐って緊急手術が必要になったり全身に菌が回って敗血症性ショックという命に関わる状態になりやすい重症の感染症です。もう一つは不潔な生活環境や治療をされていない糖尿病のある方に起こりやすいガス壊疽（えそ）という感染症で、悪臭や患部にガスが溜まったりするのが特徴です。これらは早期に集中的な治療、手術などが必要になることが多いです。

感染症以外にも血液やリンパ液の循環に問題があることで蜂窩織炎に似た症状を起こすものがあります。一つは静脈が詰まってしまうことで起こる「深部静脈血栓症」といわれるもので、一般にエコノミークラス症候群などと言われることもあり、患部の腫れ方は蜂窩織炎によく似ていますが血栓が肺に飛ぶと命に関わることもあるため、血液検査を行って見逃してはいけない病気です。もう一つは急な腫れというより、慢性的に下肢がむくむことで炎症を起こしてくる「うっ滞性皮膚炎」という病気です。前々からむくみがあって抗生物質の内服をしてもなかなか改善しないことから見分けられますが、生活習慣の改善や地道な患部の手入れなど、改善させるには患者さんが治療に積極的に協力して取り組んでいただく必要があります。

下肢は第二の心臓とも言われるほど皆さんの生活には大事な「生活道具」です。足に傷があったり、水虫を疑うときは腫れる前に皮膚科でみてもらい、さらに異常を感じたらなるべく早めに内科を受診して相談するようにしましょう。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
6	5 新座	片山診療所	小、皮、内、アレ	481-0260	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳、気、外	473-3387
	12 和光	和光内科外科診療所	内、外、皮、小、リハ	466-2235	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288
	19 志木	志木ホームクリニック	内、小	487-1255	朝霞	北あさか城北クリニック	整外、消内、肛、外、リハ	474-9066
	26 朝霞	ファミリータイズクリニック	小、アレ	458-5522	新座	清水医院	内、外、循内、皮	476-2111

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県南西部消防本部 ☎460-0123
- 埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)



乳幼児と保護者の方へ



6月は食育月間！
食事はおいしくバランス良く！

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	7月14日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和3年8～12月生まれの第1子の保護者	申／6月2日(木)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	8月13日(土) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和4年11月～令和5年1月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／6月2日(木)から電話で(各回先着12組)
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
ASAKA 健康ラウンジ	6月30日(木) 午後1時30分～3時	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに関心のある市民	申/電話で(先着15人) 内容/節塩で健康生活・意見交換ほか
こころの健康相談	6月23日(木) 午後1時15分～2時15分		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	7月14日(木) 午後1時30分～3時30分		歯科健診の機会のない16歳以上の市民	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話で(先着20人) ※年度内1回のみ

令和4年度 集団健(検)診のご案内

新型コロナウイルスの影響で中止や変更場合があります。市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

対象/受診日に対象年齢で朝霞市に住民登録のある方 ※勤務先等で健(検)診機会のある方を除く

健（検）診 名 ※申込多数の場合は抽せん		7月		9月		11月		1月	
		15日(金)	16日(土)	18日(日)	20日(火)	4日(金)	5日(土)	15日(日)	16日(月)
30代のヘルスチェック(男性・女性) 定員／90人／日 年齢・費用／30代・無料	午前 のみ	－	○	－	○	－	○	－	○
集団乳がん検診(女性) 定員／140人／日 年齢・費用／30代、50歳以上・500円 40代・700円	午前 午後	○	○	○	○	○	○	○	○
集団子宮頸がん検診(女性) 定員／140人／日 年齢・費用／20歳以上・400円	午前 午後	○	○	○	○	○	○	○	○
申込受付期間（※郵送の場合は 必着 ）		6/1(火)～6/8(火)		8/10(火)～8/16(火)		9/30(金)～10/6(木)		11/11(金)～11/17(木)	
健（検）診会場・郵送先		保健センター（〒351-0011 朝霞市本町1－7－3）							

【申込方法】新型コロナウイルス感染拡大防止のため、可能な限り①、②の方法でお申し込みください

①市ホームページ申込フォーム ※申込期間中のみ表示されます

②はがき 希望する健(検)診名・希望日・時間帯(第2希望まで)・[午前]・[午後]・[両方可]のいずれかを記入・住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・電話番号を記入し、健康づくり課宛に郵送 ※郵送先は表中

③窓口(平日 午前8時30分～午後5時15分) 申込用紙に必要事項を記入し、提出



市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

視覚障害者のための体験会

日時/毎週木曜日 ①午前10時～正午②午後1時～3時 どちらも内1時間 会場/地域活動支援センターレモンの木 申込方法/電話またはメールで 主催・問/地域活動支援センターレモンの木 ☎466-0778 ✉info@coffeetime.jp

第45回住宅デー

日時/6月5日(日) 午前10時～午後3時 会場/南割公園 その他/網戸張替、包丁研ぎは実費 主催/建設ユニオン埼玉支部埼玉南地区 問/小松崎 ☎090-7193-9892

新体操体験会

日時/6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日 すべて月曜日 午後5時～6時30分 会場/南朝霞公民館または西朝霞公民館 対象/小学生 申込方法/電話で その他/当日の会場はお問合せください。 主催/ピクシー新体操 問/小西 ☎090-9838-3660

フルーツとピアノによるコンサート

日時/6月18日(土) 午後2時開演 会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/一般2,000円 学生1,000円 あさかのこども券(無料) 対象/3歳以上 申込方法/コードで 主催・問/ensemblefamille ✉ensemblefamille2022@gmail.com



会 員募集

モダンバレエ アラベスク

日時/毎週金曜日 午後5時～ 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 費用/月4,000円 その他/体験・見学は随時受付中。 問/池上 ✉a.r.b.s.q.123@gmail.com

朝霞フィルハーモニックオーケストラ

日時/月3回日曜日 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,000円 その他/11月にゆめばれすで演奏します。ぜひ一緒に演奏しましょう。 問/福本 ✉masanorif@mac.com

なでしこ(英会話)

日時/第1～3土曜日 午後3時～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 費用/月4,000円 その他/外国人の先生と勉強しています。体験学習に参加してみませんか。 問/村松 ☎461-0374



「ぽぽたん形埴輪」を寄贈していただきました

5月19日(木)、市制施行55周年にあたり、丸沼芸術の森の芸術家である河明求さん^{はみもと}が「ぽぽたん形埴輪」を制作されました。今回、その寄贈にあたり、株式会社丸沼倉庫代表取締役の須崎勝茂さん^{すさきかつしげ}とともにご来庁されました。



左から、富岡市長^{とみおか}、河明求さん、株式会社丸沼倉庫代表取締役

明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました

2月17日(木)に明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結し、5月13日(金)に市長への表敬訪問がありました。これは、2月に新型コロナウイルス感染症のまん延防止等重点措置が適用されており、締結式が行えなかったことによるものです。

この協定により、健康の維持・増進や高齢者の見守り、女性の活躍など、多岐にわたる分野で連携し、地域ニーズへの対応、市民サービスの向上、地域の活性化を図っていきます。

問／政策企画課 463-3089



左から、安田執行役員埼玉本部長^{やすだ}、富岡市長^{とみおか}、佐藤川越支社長^{さとう}、小城朝霞営業所長^{こじょう}

「おはなしくらぶ」が文部科学大臣表彰を受けました

絵本の読み聞かせやおはなし会を通じた子どもの読書推進などの活動を平成20年より図書館と連携して行っている「おはなしくらぶ」が、その長年の活動に対する功績が認められ、令和4年度子供の読書活動優秀実践団体として表彰されました。

表彰、おめでとうございます！



左から二見教育長^{ふたみ}、山本美恵子代表^{やまもとみづこ}

市ホームページ



LINE



twitter



facebook



ツイッター



広報あさか No.781 発行日／令和4年6月1日(毎月1回1日発行) 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。

※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています