

ボランティアはじめたい！

朝霞市イベントボランティア活動のてびき



ボランティアって何だろう？



「ボランティアって何だろう？」って皆さんは考えたことがありますか。よく聞く言葉だけど、詳しくはちょっと…。などと思われてはいませんか。ボランティアとは、「自分の自由な意志で、他者を援助するためにすすんで行動する人」と言われています。つまり、特別な知識や技術は必要ありません。大切なのは、一人ひとりの「何かしたい！」という思いをカタチにすることです。朝霞市では、「私が、暮らしつつげたいまち朝霞」を目指して、自治会やボランティア活動の活性化と連携の促進、NPOなどの市民活動団体への支援に取り組んでいます。

自発的に

強制や義務ではなく、無理のない範囲で自ら進んで行います。

連帯性をもって

多くの人と協力しながら、力を合わせて行動します。

無償で

報酬や活動に対する対価を期待して行うものではありません。お金では買えない感謝の言葉や出会いなどが得られます。

創造的に

今、何が必要なのかを考えながら、みんなでよりよい社会を創っていく活動です。

ボランティアは特別な活動ではありません。より暮らしやすい地域や社会を目指し、自分のできる時にできる範囲で活動するものです。

様々な体験を通じて、新たな出会い、やりがい、達成感など、誰かのためだけでなく、自分にとってもプラスになることがたくさんあるかもしれません。

活動前にチェック☑



～ボランティアの心得～

ボランティアは自らの自由な意志で行う活動です。無理なく、仲よく、気持ちよく活動するため、次のポイントをチェックしましょう。

1 無理をしない☑

今の自分にできることから始めてみましょう。
自分の生活スタイルに支障のない範囲で行うことが長続きの秘訣です。

2 約束や秘密は必ず守る☑

活動時間や活動先でのルール、活動中に知りえた秘密は守りましょう。
多くの人に関わる中で、信頼関係は大切です。

3 相手の立場に立つ☑

ボランティア活動は独りよがりであったり、押し付けであったりしてはいけません。
相手を尊重し、互いに連携しながら活動しましょう。

4 周囲の理解を得る☑

ボランティア活動は身近な人の協力を必要とします。
家族や学校、職場、友人など周りの人の理解が得られるように努めましょう。

5 謙虚さも必要☑

ボランティアは「してあげる」活動ではありません。善意の押し付けではなく、対等な人間関係をつくりましょう。

朝霞市イベントボランティアで活動を始めよう！

「何か始めてみたい！」そうと思ったら「朝霞市イベントボランティア」に登録して活動に参加しましょう。朝霞市イベントボランティアでは、様々なイベントでのボランティア情報を紹介する予定ですので、自分に合った活動が見つかるかもしれません。社会参加への一歩を踏みだせば、新たな出会いや小さな感動が生まれ、より生き生きとした生活につながります。

朝霞市イベントボランティアとは …

主に、朝霞市や地域の団体等が実施するイベントや各種事業にボランティアとして協力する取り組みです。登録いただいた皆さんに、ボランティア募集情報をお届けします。その中から無理なく参加できそうなイベントなどを選んで、活動に参加しましょう。

幅広い分野に、多くの皆さんがボランティア活動に携わることで、市民参加の充実と市民協働の拡大を目指しています。

登録方法

朝霞市イベントボランティア登録申込書に記入し、市民活動支援ステーションに直接またはメール、郵送、ファックスでお申込ください。

申込書は、市ホームページからもダウンロード出来るほか、市民活動支援ステーションに設置しています。

市民活動支援ステーション

住 所：朝霞市仲町2-1-6-101

TEL：048-463-1417

FAX：048-463-3199

メール：simin_katudo@city.asaka.lg.jp

申し込み受付後、登録決定通知書を交付します。これで登録の完了です。

※登録期間は、登録した日から翌年度末までです。期間終了後は、2年間自動更新されます。

登録すると…

ボランティア募集情報をメールや市ホームページで配信します！

積極的に活動にご参加ください。

登録できる人

- ① ボランティア活動に関心がある人
※18歳未満は保護者の同意が必要です。
- ② 依頼に基づいてボランティア活動できる人
- ③ 政治・宗教・営利活動を目的としない人

活動までの流れ

- ① メールや市ホームページから、ボランティア募集情報を確認します。
参加したい活動内容を選びましょう。
- ② 参加したい活動内容があったら、募集情報に記載の各事業担当へ申込みします。分からない事があったら、事業担当か市民活動支援ステーションに確認してください。
- ③ 各事業担当からボランティア受入の承諾があったら、参加決定です。
活動日時や役割を確認しましょう。
また、万が一に備えて、活動する前に必ず、「ボランティア保険」に加入しましょう。
- ④ いざ、当日ボランティア活動へ！
「心得」を忘れずに、ケガ等に気を付けて、思いっきり活動を楽しみましょう。

Q&A

Q1 ボランティア登録したら、必ず参加しなきゃいけないの？

A1 ボランティアは強制ではありません。ボランティア募集情報の中から参加したいイベントがあった時に参加してください。

Q2 お金はかかるの？

A2 登録は無料です（参加しても、原則として謝礼は出ません）。

ただし、ボランティア保険（有料）には必ず加入してから、参加してください。

Q3 ボランティアの募集情報はどうしたらわかるの？

A3 市ホームページ（市民活動支援ステーション）に掲載します。また、ご登録いただいたメールアドレスに、募集情報を配信しますのでご確認ください。ホームページをご覧になれない方はお気軽にお問い合わせください。

Q4 年齢に関係無く、できるボランティアはあるの？

A4 イベントにより、ボランティアの役割は様々ですので、ご希望のボランティア活動がありましたら、ぜひ、ご応募ください。

活動に関する相談窓口

「わたしでもできるかな？」「こんなスキルを活かしたいのだけど…」「いろいろな活動団体を知りたい！」などなど、朝霞市イベントボランティアに関するお問い合わせや、活動相談は「市民活動支援ステーション」で受け付けています。

市民活動支援ステーションを活用しよう！

市民活動支援ステーションは、様々な情報提供や、活動している団体の皆さんの交流の場をつくり、市民活動を支援するために、朝霞駅東口のコンフォール東朝霞1階（朝霞駅前出張所の隣）に朝霞市が設置した施設です。シニア活動センターも兼ねています。各種資料を取りそろえ、随時相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

（地図）



（外観）



作成：令和4年5月

朝霞市 市民環境部 地域づくり支援課 市民活動支援係