



乳幼児と保護者の方へ



6月は食育月間!
食事はおいしくバランス良く!

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	7月14日(木) 午前10時~11時45分	保健センター	令和3年8~12月生まれの第1子の保護者	申/6月2日(木)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	8月13日(土) 午前10時~正午または 午後1時30分~3時30分		令和4年11月~令和5年1月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/6月2日(木)から電話で(各回先着12組)
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
ASAKA 健康ラウンジ	6月30日(木) 午後1時30分~3時	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに関心のある市民	申/電話で(先着15人) 内容/節塩で健康生活・意見交換ほか
こころの健康相談	6月23日(木) 午後1時15分~2時15分		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	7月14日(木) 午後1時30分~3時30分		歯科健診の機会のない16歳以上の市民	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話で(先着20人)※年度内1回のみ

令和4年度 集団健(検)診のご案内

新型コロナウイルスの影響で中止や変更の場合があります。市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

対象/受診日に対象年齢で朝霞市に住民登録のある方 ※勤務先等で健(検)診機会のある方を除く

健(検)診名 ※申込多数の場合は抽せん		7月		9月		11月		1月	
		15日(金)	16日(土)	18日(日)	20日(火)	4日(金)	5日(土)	15日(日)	16日(月)
30代のヘルスチェック(男性・女性) 定員/90人/日 年齢・費用/30代・無料	午前のみ	-	○	-	○	-	○	-	○
集団乳がん検診(女性) 定員/140人/日 年齢・費用/30代、50歳以上・500円 40代・700円	午前 午後	○	○	○	○	○	○	○	○
集団子宮頸がん検診(女性) 定員/140人/日 年齢・費用/20歳以上・400円	午前 午後	○	○	○	○	○	○	○	○
申込受付期間(※郵送の場合は必着)		6/1(火)~6/8(水)		8/10(水)~8/16(火)		9/30(金)~10/6(木)		11/11(金)~11/17(木)	
健(検)診会場・郵送先		保健センター(〒351-0011 朝霞市本町1-7-3)							

【申込方法】新型コロナウイルス感染拡大防止のため、可能な限り①、②の方法でお申し込みください
 ①市ホームページ申込フォーム ※申込期間中のみ表示されます
 ②はがき 希望する健(検)診名・希望日・時間帯(第2希望まで)。「午前」・「午後」・「両方可」のいずれかを記入)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・電話番号を記入し、健康づくり課宛に郵送 ※郵送先は表中
 ③窓口(平日 午前8時30分~午後5時15分) 申込用紙に必要事項を記入し、提出



市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

視覚障害者のための体験会

日時/毎週木曜日 ①午前10時~正午②午後1時~3時 どちらも1時間 会場/地域活動支援センターレモンの木 申込方法/電話またはメールで 主催・問/地域活動支援センターレモンの木 ☎466-0778 ✉info@coffeetime.jp

第45回住宅デー

日時/6月5日(日) 午前10時~午後3時 会場/南割公園 その他/網戸張替、包丁研ぎは実費 主催/建設ユニオン埼玉支部埼玉南地区 問/小松崎 ☎090-7193-9892

新体操体験会

日時/6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日 すべて月曜日 午後5時~6時30分 会場/南朝霞公民館または西朝霞公民館 対象/小学生 申込方法/電話で その他/当日の会場はお問合せください。 主催/ピクシー新体操 問/小西 ☎090-9838-3660

フルーツとピアノによるコンサート

日時/6月18日(土) 午後2時開演 会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/一般2,000円 学生1,000円 あさかのこども券(無料) 対象/3歳以上 申込方法/コードで 主催・問/ensemblefamille ☎ensemblefamille2022@gmail.com



会 員募集

モダンバレエ アラベスク

日時/毎週金曜日 午後5時~ 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 費用/月4,000円 その他/体験・見学は随時受付中。 問/池上 ✉a.r.b.s.q.123@gmail.com

朝霞フィルハーモニックオーケストラ

日時/月3回日曜日 午前10時~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,000円 その他/11月にゆめばれすで演奏します。ぜひ一緒に演奏しましょう。 問/福本 ✉masanorif@mac.com

なでしこ(英会話)

日時/第1~3土曜日 午後3時~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 費用/月4,000円 その他/外国人の先生と勉強しています。体験学習に参加してみませんか。 問/村松 ☎461-0374