

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさし
フロント
木か

広報あさか
No.779



令和4年

4

2022年

木かげのトンネル

総合体育館前のシンボルロード中央広場に、ゆらぐ木をアーチで表現した「木かげのトンネル」を新設しました。つる性植物を植栽し、日差しが強くなるこれからの季節に、愉しく涼しげな「木かげ」を創り出します。

目次

CONTENTS

2	5歳から11歳の新型コロナワクチン接種のお知らせ	9	市長コラム、プレミアム付商品券の発行 第4弾
3	地域包括支援センターを5か所から6か所に増設します!!	10	情報BOX
4	令和4年度施政方針	24	ようこそ!あさかの生涯学習へ
6	子育て家庭を応援します!	29	わたくしたちの健康
8	運転免許自主返納啓発事業を実施しています!、イベントボランティアを募集します	30	みんなすこやか、市民伝言板
		32	PHOTO NEWS

※令和4年第1回市議会定例会で審議中の事業は、可決された場合実施予定



朝霞市キャラクター
ぼぼたん

5歳から11歳の新型コロナワクチン接種のお知らせ

(3月15日時点の情報)

新型コロナワクチンを受けるか、お子さんと一緒に検討してください

現在、12歳以上の新型コロナワクチン接種と並行して、5歳から11歳の1・2回目接種を行っています。保護者の方は、市から届いたワクチン接種のご案内等により、メリット(発症予防等)とデメリット(副反応等)を理解したうえで、お子さんと話し合い、接種を受けるか判断してください。

※5歳から11歳の接種は、予防接種法上の努力義務規定は適用されていません。



市ホームページ
(5歳~11歳接種のお知らせ)

接種予約にあたっての注意事項

- ・市の予約サイトまたはコールセンター(☎050-2018-7955)で行います。予約方法等の詳細は、市から届いたご案内または市ホームページをご覧ください。
- ・対象は、市内在住の5歳から11歳まで(5歳の誕生日の前日から12歳の誕生日の前々日まで)の方です。11歳のうちに2回接種が完了するように、余裕をもって予約してください。
- ・1回目接種時に11歳だった方が、2回目接種時に12歳を迎えた場合は、2回目接種にも5歳から11歳用のワクチンを使用します。また、12歳を迎えた後に1回目の接種を受ける場合は、12歳以上用のワクチン(大人と同様のワクチン)で予約してください。
- ・新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンとの接種間隔などについては、かかりつけ医などに相談してください。同時または前後2週間は、原則、他のワクチン接種を受けることができません。
- ・お子さんのワクチン接種には、保護者の方の同意と立ち合いが必要です。同伴が可能な日時を予約してください。

接種後気になる症状がある場合は、接種医またはかかりつけ医に相談してください

一般的にワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、疲労、頭痛、注射した部位の発赤や腫れ、筋肉痛、悪寒等の副反応は頻繁に現れますが、ほとんどの場合が軽度であり、発現後短期間で症状が治まるとされています。ただし、新型コロナワクチンは新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状がある場合は、接種医またはかかりつけ医に相談してください。

☎朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(予約受付等)

☎050-2018-7955(平日 午前8時30分~午後8時、土・日曜日、祝日 午前8時30分~午後5時)

☎朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎451-5588(平日 午前8時30分~午後5時15分)

☎厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(ワクチン全般の相談)

☎0120-761-770(午前9時~午後9時 土・日曜日、祝日も実施)

☎埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口(接種後の副反応や医学的知見が必要な専門的な相談)

☎0570-033-226(24時間受付 土・日曜日、祝日も実施)

地域包括支援センターを5か所から6か所に増設します!!

☎/長寿はつらつ課 ☎483-4520

高齢者の支援の充実と、複雑・多様化する相談にきめ細やかに対応できるよう、令和4年4月1日から日常生活圏域を5圏域から6圏域に変更し、第6圏域を担当する地域包括支援センターを1か所増設します。

また、圏域変更に伴い、ひいらぎの里の事務所を移設します。

地域包括支援センター 一覧

圏域	名称	連絡先	担当地域
1	内間木苑	大字上内間木498-4 ☎458-2022 FAX458-2023	大字上内間木、大字下内間木、宮戸、大字宮戸、朝志ヶ丘
2	つつじの郷	西弁財1-10-21-103 ☎472-1574 FAX472-2203	東弁財、西弁財、三原、泉水
3	モーニングパーク	溝沼3-2-26 ☎0120-247355 FAX465-5845	本町1・2丁目、溝沼1～5丁目、大字溝沼、膝折町3～5丁目
4	移設 ひいらぎの里	仲町1-1-19 1F ☎291-9111 FAX291-9090	仲町、根岸台、大字根岸、大字台
5	朝光苑	青葉台1-10-32 ☎450-0855 FAX450-0966	青葉台、栄町、幸町、膝折町1・2丁目、大字膝折、本町3丁目
6	新設 あさか中央	北原1-1-14 ☎423-2761 FAX423-2762	北原、西原、浜崎、大字浜崎、田島、大字田島、岡、大字岡、溝沼6・7丁目

Q 地域包括支援センターとは？

A 地域の高齢者の 総合相談窓口です

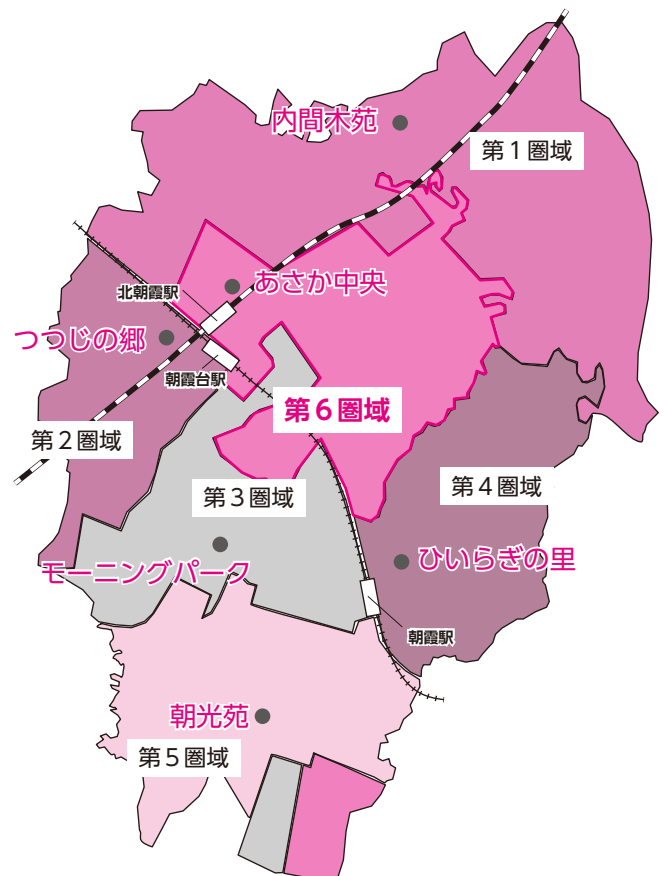
高齢者の介護・医療・住まい・生活支援・介護予防などの相談を幅広く受け付ける総合相談窓口です。社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師などの専門職が、関係機関と連携し、一体となって必要な支援を行います。

Q どこに相談すればいいの？

A お住まいの地域を担当する 地域包括支援センターに ご相談ください

4月1日以降のご相談は、上記一覧担当地域の地域包括支援センターで受け付けます。現在地域包括支援センターと継続的に関わりのある方で、圏域変更の対象となる方は、順次、引き継ぎを行います。

※お住まいの日常生活圏域や、担当する地域包括支援センターの変更が生じたことで、現在利用しているサービス内容等に変更が生じることはありません。



令和4年度 施政方針

～私が 暮らしつづけたいまち 朝霞～

富岡市長は、令和4年第1回市議会定例会において、新年度の市政運営の基本方針となる、施政方針を述べました。ここでは、その概要についてお知らせします。なお、予算の内容については、広報あさか5月号に掲載します。

問／政策企画課 ☎ 463-3089

新型コロナウイルス感染症は、我が国においても、オミクロン株が猛威を振るい、日常生活や社会経済活動に多大な影響が及んでおります。

市としては、これまで、市民の皆さまや事業者の方に対し、プレミアム付商品券事業や、事業者応援金などの施策を実施し支援を行ったほか、国の特別定額給付金や子育て世帯への臨時特別給付金などの給付事業も実施し、支援に努めてきたところでございます。

また、感染症拡大防止として、市内の医療機関の協力により接種を行うとともに集団接種会場を設け、ワクチン接種を促進しているほか、保育や高齢者施設などの社会福祉施設には、感染症防止に係る費用を補助するなど、感染症対策の徹底に努めております。引き続き、3回目のワクチン接種を推進することなどにより、市民の皆さまの健康や生命、日常生活への影響を少しでも軽減できるよう、現行の体制を強化するため、新たに新型コロナウイルスワクチン接種推進室を設けて、今後も全力で取り組んでまいります。

こうしたコロナ禍の中、我が国を取り巻く環境は、経済安全保障や人権問題、環境問題を始め、さまざまな課題が顕在しております。また、極東地域の緊張も高まっており、我が国の安全保障上、注視すべき状況が続いているものと感じております。

また、経済状況は国が行った一連の支援策が効果を見せ、国が税収増により国債の発行を減じるなど、回復の傾向を見せておりますが、原油価格の高騰により、生活物資の価格上昇などインフレの傾向が見られ、予断を許さない状況が続いております。

本市の財政状況におきましても、歳入では、市税収入が伸び、増額が見込まれるものの、歳出では、社会保障関係経費が増加している状況が続いております。今後もこうした傾向は続くことが見込まれ、引き続き安定した市政運営を行っていくためには、多様な財源の確保を図りながら歳出の抑制に取り組み、創意工夫しながら最少の経費で最大の効果が得られるよう努力していくことが必要と考えております。

こうしたことから、令和4年度の予算編成につきま

しては、枠配分予算の範囲を拡大し、施策内容を所管部自ら検討し、柔軟な判断をするために、各部に財源の割り振りを行ったほか、新規拡充事業について、政策的に事業の優先度を判断し、予算編成を行ったところでございます。

それでは、ここで、第5次朝霞市総合計画で定める将来像「私が 暮らしつづけたいまち 朝霞」の実現に向けて設けました4つの基本概念、「安全・安心なまち」、「子育てがしやすいまち」、「つながりのある元気なまち」、「自然・環境に恵まれたまち」に沿って、令和4年度に重点的に取り組む主な施策を申し上げます。

1点目の「安全・安心なまち」を目指して取り組む施策としましては、本市の消防防災体制の中核的役割を担う消防団の処遇改善や第6分団詰所の改築を実施し、地域防災力の維持に努めます。また、災害時に避難所として市民が安全に過ごせ、かつ教育環境の向上にもつながる、小・中学校の屋内運動場への空調設備の整備につきましては、令和4年度に中学校3校の工事を行うことにより、市内小・中学校すべての整備が終了することとなります。

さらに、地域包括支援センターを増設し、増加する高齢者への支援を強化してまいります。そのほか、市民の皆さまに安心して公共施設を利用していただけるよう、施設のマネジメント計画に基づき、北朝霞保育園や北朝霞公民館の耐震診断を実施します。

次に、2点目の「子育てがしやすいまち」を目指して取り組む施策としましては、待機児童解消に向けた対策として、引き続き認可保育園の整備を進めていくほか、新たに放課後児童クラブを整備するために必要となる開設準備経費や施設改修費などに対して補助金を交付することにより、円滑に事業を実施できるよう支援を行います。

また、子どもの居場所づくりとして行っております放課後子ども教室を夏季休業期間の平日にも拡充し、子どもたちが地域社会の中で健やかに育まれる環境づくりを推進してまいります。

さらに、小学校の少人数学級を実施するに当たり、

各校の教室改修を始め、教室数が不足する朝霞第六小学校、第九小学校の増築に向けた設計を行い、より良い教育環境で学習できるように努めていくほか、学校運営の改善や児童生徒の健全育成に取り組むことを目的とした学校運営協議会を朝霞第一小学校、第六小学校、第八小学校にも設置し、地域と連携した学校運営の充実を図ってまいります。

次に、3点目の「つながりのある元気なまち」を目指して取り組む施策としましては、丸沼芸術の森様が所蔵している美術品を御覧いただくことにより、長引くコロナ禍での生活を強いられている市民の皆さまに、癒しと活力をお持ちいただきたいとの思いから、丸沼芸術の森コレクション展を博物館で開催いたします。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機として、障害者スポーツへの関心が高まっていることから、パラリンピック・デフリンピックの大会に参加する方の支援を実施し、障害のある人に対する理解や障害者スポーツの機運醸成を図ってまいります。

さらに、平成25年から国の方針により積極的勧奨を差し控えていた、子宮頸がんの予防を目的とするヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン接種の個別勧奨を再開いたします。

そのほか、武道館を利用される方が安心かつ安全にご利用できるように改修工事の設計を進めてまいります。

次に、4点目の「自然・環境に恵まれたまち」を目指して取り組む施策としましては、第5次朝霞市一般廃棄物処理基本計画が令和5年度で計画期間が終了することから、本市と和光市との広域化を踏まえた、今後の廃棄物処理を総合的・計画的に対応するため、第6次朝霞市一般廃棄物処理基本計画の策定作業を開始いたします。また、新施設が令和10年度に稼働するまで、既存のごみ焼却処理施設を安定的に稼働するために補修工事を行い、施設設備の延命化を図ります。

さらに、北朝霞駅周辺において、「居心地が良く歩きたくなるまちなか」の創出と、「人でにぎわう魅力的な商業エリアの形成」を目指すため、官民連携によるこのエリアの将来像を検討するほか、持続可能な都市経営に向けて、立地適正化計画を策定します。

そのほか、国道254号バイパス沿道の活性化と旧憩いの湯跡地を含めた内間木公園の拡張整備の検討を進めてまいります。また、ドッグラン施設を整備し、犬が自由に遊ぶことができる場所を確保することで、動物との共生社会の推進を図ります。さらに、シンボル

ロードの活用として、ストリートテラスや冬のあかりテラスといったイベントを開催するなど、居心地が良く歩きたくなるまちなかづくりに努めます。

最後に、本市は、令和4年3月15日に市制施行55周年を迎えます。この機会に、市政発展にご尽力いただいた方々に対して感謝の意を表するため、市制施行55周年記念式典を開催いたします。

以上のような基本的な考え方に基きまして、編成いたしました令和4年度(2022年度)一般会計予算は、前年度当初予算に対し、1.3パーセント増の456億2,800万円でございます。

主要な事業

【新規事業】

- ・消防団員報酬改定
- ・パラリンピック・デフリンピック参加選手奨励金
- ・救命救急医療寄附講座
- ・丸沼芸術の森コレクション展
- ・移動式プレーパーク
- ・市制施行55周年記念式典

【計画策定】

- ・高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定
- ・障害者プラン策定
- ・一般廃棄物処理基本計画策定
- ・立地適正化計画策定
- ・官民連携まちなか再生推進
- ・内間木公園拡張整備基本構想策定

【工事】

- ・消防団分団詰所改築工事
- ・第九小学校校舎増築設計業務
- ・少人数学級実施に向けた施設整備
- ・博物館改修に係る調査および設計
- ・武道館改修設計業務
- ・ごみ焼却処理施設制御装置更新工事
- ・交通安全対策工事
- ・ドッグラン施設整備
- ・排水機場等の増設および修繕
- ・膝折浄水場撤去工事

【内容を拡充した事業】

- ・ひとり親家庭等、こども、重度心身障害者医療費の県内窓口支払い無料化
- ・放課後児童クラブ整備事業補助金
- ・民設の認可保育園の整備補助金
- ・地域包括支援センターの増設
- ・HPVワクチン接種の積極的勧奨再開
- ・学校運営協議会設置校の増設
- ・放課後子ども教室の夏季休暇期間中の実施

子育て家庭を応援します!

市では、お子さんの健やかな成長と、保護者の方を支援するため、さまざまな施策を行っています。

皆さんの楽しい子育ての実現のため、全力でサポートします! 詳しくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援センター

問/保育課 ☎463-2939



子育て情報の提供や情報交換、子育て親子の交流、育児相談等、さまざまな支援を行っています。

※各施設で休館日や事業内容等が異なります。

子育て支援センター 一覧

	支援センター名	場所	電話
公営	きたはら子育て支援センター	きたはら児童館内	476-8686
	さくら子育て支援センター	さくら保育園内	469-7065
民営	ときわ	大山保育園内	090-2769-6737
	くれよん	朝霞しらこぼと保育園内	456-1101
	めだか	滝の根保育園内	464-1255
	ちきんえっぐ	朝霞どろんこ保育園内	474-6137
	さくらんぼ	仲町保育園内	450-7708
	おもちゃ図書館なかよしぱあく	障害児放課後児童クラブ内	474-7316

保育園での一時保育

問/保育課 ☎463-2939



保護者の労働または病気等により家庭での保育が一時に困難なお子さんを保育園でお預かりする事業です。

●公営保育園

対象／市内在住の健康で集団保育が可能な満1歳以上の未就学児

※離乳食の状況に対応できない等の理由で利用できない場合があります。

実施保育園／東朝霞保育園およびさくら保育園

利用時間／平日および土曜日 午前8時30分～午後4時30分(土曜日は緊急保育のみ)

利用料／3歳未満児…1日につき2,100円、3歳以上児…1日につき2,035円(主食代35円含む)

定員／各園1日10人程度 ※受け入れ児童の年齢層によりお預かりできる人数は変わります。

●民営保育園および民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)

利用方法等、詳しくは各保育園にお問い合わせください。

一時保育実施園

	園名	電話
公営保育園	東朝霞保育園	461-6011
	さくら保育園	469-7061
民営保育園	仲町保育園	450-7707
民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)	あさかだいアンジュ保育園	485-8028
	エルアンジュ	486-6463
	保育ルームフェリーチェ朝霞園	461-7747
	プチアンジュ	458-0702
	保育園元気キッズ朝霞根岸台園	451-5500
	保育園元気キッズあさかりードタウン園	423-8352
	めぐみ保育室	465-6707
	メリーポピンズ朝霞南口ルーム	465-4940

ファミリー・サポート・センター

問/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501(土・日曜日、祝日、年末年始休み)



安心して仕事と子育てができるように、子育ての手助けをしてくださる方(サポート会員)と子育ての援助をしてほしい方(ファミリー会員)に会員になっていただき、相互援助活動を通じ、子育て家庭を応援する有償のボランティア活動を行う会員組織です。

援助活動の内容／保育施設への送迎、保育施設開始前・終了後または保護者のリフレッシュのための預かりなど

※会員になるためには、入会説明会(全員)と養成講習会(サポート会員のみの受講が必要です。

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/保育課 ☎463-2939



未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を毎月2回開放しています。毎月の開放のうち1回は『いっしょにあそぼう保育園で』とし、園内で工作やリズム遊びなども実施します。実施日は毎月の広報あさか「催し・講座」ページでご確認いただけます。

ショートステイ

問／こども未来課 ☎463-0364

市内里親宅にて、一定期間お子さんをお預かりします。

対象／市内に住所を有し、次の理由等により養育が一時的に困難になった家庭の18歳未満のお子さん
(保護者の疾病、育児疲れ、出産、看護、事故、冠婚葬祭、出張等)

利用期間／7日以内

利用方法／事前にご相談のうえ、お子さんの状況や里親の受け入れ状況等を確認

費用負担／利用家庭の課税状況、お子さんの年齢により発生

家庭児童相談室

問／家庭児童相談室(こども未来課内) ☎463-2231

子育てに関するさまざまな悩みや不安を専門の相談員に無料で相談できます。子ども自身、地域の方からの相談もお受けしています。相談内容に関する秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

相談日／毎週月～金曜日(年末年始、祝日を除く) 午前9時30分～午後5時(閉所時間が延長)

児童館(市内全6館)

問／こども未来課 ☎463-2930

0歳から18歳未満の子ども(中高生世代含む)とその保護者が自由に遊べる施設で、図書室や遊戯室等があります。また、子育て世代の交流ができる乳幼児向けの事業も実施しています。ぜひ遊びに来てください。

※休館日や事業内容は、朝霞市社会福祉協議会ホームページでご確認ください。



あさか子育てガイドブック

問／こども未来課 ☎463-2930

子育てに関する支援制度や、医療機関等の情報をお子さんの成長にあわせて掲載しています。市内各公共施設で配布(5月予定)のほか、市ホームページからも閲覧できますので、ご活用ください。



赤ちゃんの駅

問／こども未来課 ☎463-2930

誰でも自由におむつ替えや授乳ができるスペースの愛称です。公民館や市民センターなど市内公共施設や、スーパー等の民間施設が登録されています。登録施設の確認は、埼玉県ホームページをご確認ください。



パパ・ママ応援ショップ優待制度

問／こども未来課 ☎463-2930

埼玉県では協賛店で優待カードを提示すると、割引等のサービスが受けられる優待制度を実施しています。

対象／18歳までのお子さんまたは妊娠中の方がいる家庭

利用方法／スマートフォンアプリまたは紙の優待カードを協賛店で提示

入手方法

アプリ／右のコードから「ポケットブックまいたま」アプリをダウンロードし、アプリ内で「パパ・ママ応援ショップサブアプリ」を取得

紙／こども医療費受給資格証等、お子さんの年齢を確認できる書類(妊婦の方は母子手帳等)を持参し、こども未来課、内間木支所、各出張所で配布



運転免許自主返納啓発事業を実施しています!

期間限定!

申・問/まちづくり推進課 ☎463-1514

支援内容 (①、②、③のいずれか、年度問わず1人1回限り)

①市内循環バス回数券(100枚つづり)

15,000円相当



②バス・鉄道共通交通系ICカード

10,000円相当



注意

NEW

③タクシー利用券(20枚つづり)

10,000円相当



- ・免許証の返納手続は、市役所ではなく、各警察署や運転免許センターで行えます。
- ・ICカードの交付は、**在庫(3月現在約80枚)限り終了**となりますので、ご了承ください。
- ・タクシー利用券の交付は、令和4年**5月2日(月)から開始**します。

対象/平成31年4月1日以降に運転免許を自主返納し、自主返納日および申請日ともに朝霞市民の方

※運転免許を失効した方は対象となりません。

市ホームページ



必要書類/①申請書兼受領書 ②本人確認書類

③運転免許取消通知書(免許証を自主返納した際に交付)

※代理による申請は、委任状と代理の方の印鑑が必要となります。

※①と委任状はまちづくり推進課で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

申請期間/随時受付中(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)

申請方法/まちづくり推進課に必要書類を提出

※書類に不備がなければ、その場で回数券等を交付します。

イベントボランティアを募集します

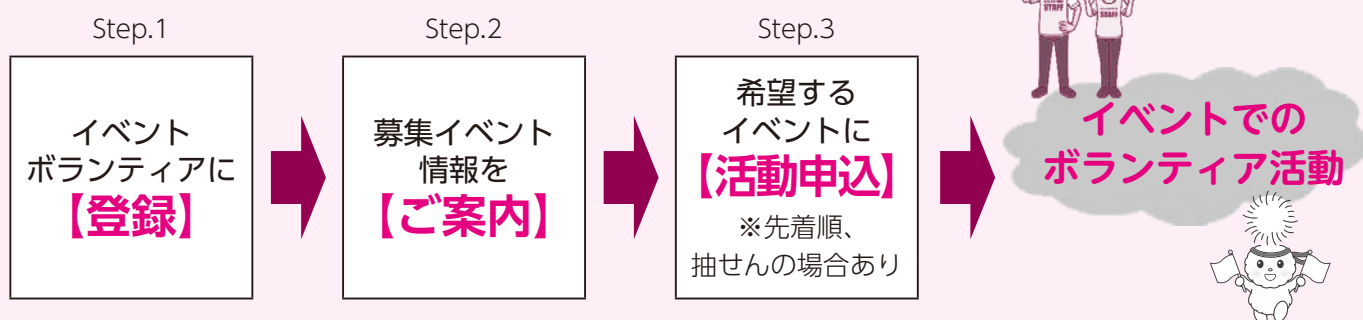
申・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター

☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

市では、地域のイベント活動を推進するため、イベントボランティアの登録制度をはじめます。

ぜひイベントボランティアに登録して、地域の活動を盛り上げてみませんか!

■活動までの流れ■



登録方法/「イベントボランティア登録申込書」に必要事項を記入し、市民活動支援ステーション・シニア活動センターへ提出。登録に関するご案内・申込書は4月20日(水)から窓口配布、および市ホームページに掲載。

活動内容/受付、会場案内、清掃活動などの運営補助

その他/ボランティア活動を行うにあたり、万が一の事故等に備えて各自で活動保険に加入していただきます。

※詳しくは、登録に関するご案内をご覧ください。

ひろがる
広**富岡 勝則**

皆さんこんにちは。

気象庁が、3月5日に関東地方で春一番が吹いたと発表しました。観測史上最も早かった昨年から1か月以上遅いそうですが、今年も徐々に春らしい陽気となってきました。4月から就職や入学などで新生活をスタートさせた方も多いと思いますが、まずは体調管理をしっかりと、健康第一でお過ごしいただきたいと思います。

さて、長引くコロナ禍により、市民や事業者の皆様には、感染拡大防止に向けた取り組みにご協力をお願いしているところです。そこで市では、頑張っている市内のお店を応援しながら、市民の皆様にもお買い物を楽しんでいただこうと、好評の「コロナに負けるな！あさかプレミアム付商品券」を発行することにしました。4回目となる今回もプレミア率は、50パーセント（6,000円分の商品券を4,000円で販売）のお得な商品

券（500円券×12枚つづり）です。そして今回は、2,000円分を大手スーパーやコンビニでもお使いいただけるようになりました。4月20日(水)から申込受付を開始する予定で、専用応募はがきのほか、インターネットでもお申し込みいただけます。詳細については、朝霞市商工会（☎470-5959）までお問い合わせください。

ところで、若者の積極的な社会参加を促すため、4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。これにより、クレジットカードやアパートの賃貸借契約なども親権者の同意なしに行えるようになります。これからは、18歳になると社会の一員として認められますが、その反面、未成年者であることを理由に契約を取り消すことができなくなります。そのため、予期せぬトラブルに巻き込まれる可能性もあることから、市では、若者の消費者被害防止につなげようと、平成30年度から、市内中学校で消費生活相談員が講師となり、若者に身近なインターネットなどのトラブルや対処方法、困ったときの相談先である消費生活センターの役割について授業を行っています。今後も、消費者トラブルを題材とした漫画（朝霞西高校の漫画研究部の皆さんに作成をお願いしています）を中高生に配布するなど、若者の消費者被害を未然に防ぐために取り組んでいきます。

では、また。

▶ プレミアム付商品券の発行 第4弾

☎朝霞市商工会 ☎470-5959

1冊**4,000円**：額面6,000円（A券〈全店共通券〉500円×4枚）・B券〈小規模登録店専用券〉500円×8枚

発行冊数／6万冊 購入限度数／1人3冊まで

※第4弾では、小規模登録店・大型店等（スーパーマーケット、ドラッグストア、コンビニエンスストア）
どちらでも使用できる**全店共通券**が含まれています。

購入できる方／市内在住・在勤・在学の方 使用できる店舗／朝霞市商工会ホームページにて順次公開

使用期間／6月27日(月)～10月31日(月) ※期間内に使用できなかった場合、払い戻しできません。

※4月20日(水)以降は、あさかプレミアム付商品券事務局（☎0570-012-832）にお問い合わせください。

申し込み・販売方法／

① 次のいずれかの方法で事前申し込み（重複申込不可）

①WEB申し込み（インターネット）／5月13日(金) 午後5時まで

②市内公共施設で配布する専用応募はがきによる申し込み／5月13日(金)【当日消印有効】

事前申込期間／4月20日(水)～5月13日(金)

※申し込みが発行数を上回った場合、抽せん。結果は、抽せん実施の有無に関わらず申込者全員に郵送

② 市内郵便局（平日）または産業文化センター（土・日のみ）で引き換え販売（予定）

当選者は「購入引換はがき」と引き換えに販売（現金のみ）

※販売定数に満たなかった・売れ残りが生じた場合は、再販売・再抽せんします。

引換販売期間／6月20日(月)～7月15日(金)（販売会場により異なります）

※詳しくは朝霞市商工会ホームページをご覧ください。



朝霞市商工会ホームページ

ひとの推移

人 □ 14万3,666人（+35人） 男 7万2,347人（+7人） 女 7万1,319人（+28人）

世帯数 6万8,363世帯（-2世帯）

令和4年3月1日現在（ ）内は前月比



実施中の主な新型コロナウイルス感染症
支援策は右のコードからご覧ください



募 集

会計年度任用職員

事務補助員

勤務内容／児童手当等に関する事務(窓口受付、電話
対応、簡単なパソコン操作、書類整理等)

任用期間／6月1日(水)～9月30日(金)

勤務日時／月～金曜日 午前9時～午後3時
(うち1時間休憩)

勤務地／朝霞市役所

報酬／時給990円

申込方法／4月20日(水)までに必要書類を持参

申・問／こども未来課 ☎463-2834

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

男女平等推進協力員

①「あさか女と男セミナー」企画・運営協力員

内容／講座の企画と当日の運営、報告書作成
(年10回程度出席)

人数／5人

②男女平等推進情報「そよかぜ」企画・編集協力員

内容／年2回発行する「そよかぜ」の制作
(年8回程度出席)

人数／4人

共通事項

対象／市内在住の18歳以上の方

任期／委嘱の日から令和5年3月31日(金)まで

謝金／1回当たり2,400円

申込方法／4月22日(金)までに、それいゆぶらざ、市
内公共施設または市ホームページにある申込書を郵
送(〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1)、FAX、メー
ルまたは持参

選考／書類選考

申・問／それいゆぶらざ(女性センター)

☎463-2697 FAX463-0524

✉soreiyu@city.asaka.lg.jp

市公用封筒の有料広告

掲載できる方／事業所を有する個人または法人

掲載種類・規格／長形3号封筒裏面4.5cm×10cm

区画数／4区画(複数区画掲載可)

※応募が1区画のみの場合、広告入り封筒は作成し
ません。

掲載期間／契約枚数3万枚の使用が終了するまで(8
月使用開始予定)

広告掲載料／1区画3万円

申込方法／市ホームページまたは人権庶務課にある申
込書に必要事項を記入し、広告の版下原稿または内
容がわかるものを窓口へ持参

募集期間／4月1日(金)～5月6日(金)

掲載の決定／受付後、内容を審査のうえ、掲載の可否
を決定し通知。掲載決定の場合は、その後、広告掲
載料を納入。

※広告製作費は申込者負担となり、掲載には条件があ
ります。詳しくは、市ホームページまたはお問い合わせ
ください。

申・問／人権庶務課 ☎463-1738

シティ・プロモーション委員会委員

市を盛り上げる熱意やアイデアを持っており、市民
プロモーションミーティング(仮称)へも積極的に参
加していただける、市内在住の18歳以上の方を募集
します。

任期／委嘱の日から令和6年3月31日
(日)まで

人数／3人以内(書類選考により決定)

申込方法／4月18日(月)までに市ホーム
ページの申込フォームで

申・問／シティ・プロモーション課 ☎423-3241



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : <http://www.greenspaceltd.info>
※詳しくはホームページをご覧ください。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



朝霞市内間木公園拡張整備等検討委員会委員

第2期整備が進む一般国道254号和光富士見バイパスの沿道活性化の検討や、市が保有する貴重な公有財産である旧憩いの湯跡地を含めた、内間木公園拡張整備に関する基本構想を策定します。

対象／

- ・市内在住の、令和4年4月1日で18歳以上の方
- ・原則、平日の昼間に開催する会議に出席可能な方
- ・すでに市の他の審議会等委員に就任されていない方

人数／1人

委員会開催回数／年4回(予定)

任期／委嘱の日から令和6年3月31日(日)まで

報酬／日額8,000円

費用弁償／1日当たり2,400円

応募締切／4月11日(月)【必着】

応募方法／みどり公園課、内間木支所および各出張所で配布する申込書に必要事項を記入し、郵送(住所は最終ページ下部に記載)、FAX、メールまたは持参

※申込書は市ホームページからもダウンロード可

※応募者多数の場合、4月18日(月)に抽せん。抽せんを行う場合、市ホームページでお知らせします。

申・問／みどり公園課

☎463-0374 FAX463-9490

✉midori_koen@city.asaka.lg.jp

危険なバス停についての意見

埼玉県では、横断歩道や交差点付近等のバス停での人身事故を防止するため、地域住民の皆さんから、情報を募集しています。

危険なバス停に関する情報提供票を市ホームページからダウンロードし、まちづくり推進課まで情報提供をお願いします。



申・問／まちづくり推進課 ☎463-1514

都市計画案の縦覧のお知らせ

朝霞都市計画(あずま南地区)の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく、都市計画案の縦覧を行います。

対象／

- ①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針、区域区分
- ②用途地域、防火地域及び準防火地域、土地区画整理事業、地区計画
- ③道路(3・2・10号志木和光線)
- ④生産緑地地区 ⑤下水道

縦覧期間／4月12日(火)～26日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

縦覧場所／

- ①・③埼玉県都市計画課、埼玉県朝霞県土整備事務所
 - ①～③まちづくり推進課 ③志木市都市計画課
 - ④みどり公園課 ⑤下水道施設課(水道庁舎)
- ※①・③は県、①～⑤は市ホームページでも縦覧可。

案に対する意見書の提出

対象／①、②、④、⑤：朝霞市の住民および利害関係人
③：朝霞・志木市の住民および利害関係人

提出方法／縦覧場所にある意見書に必要事項を記入し、4月26日(火)午後5時15分までに郵送【必着】または持参

提出先／

- ①・③ 埼玉県都市計画課、埼玉県朝霞県土整備事務所
 - ①～③ まちづくり推進課
 - ③ 志木市都市計画課
 - ④ みどり公園課
 - ⑤ 下水道施設課(水道庁舎)
- ※①・③の意見書のみ埼玉県電子申請届出サービスによる提出もできます。

問／埼玉県都市計画課 ☎048-830-5341・5343

まちづくり推進課 ☎463-1629・2518

みどり公園課 ☎463-0374

下水道施設課 ☎463-0917

相続・遺言・家族信託・交通事故・離婚・債務整理(自己破産・個人再生・任意整理)

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

相続・遺言・離婚・交通事故被害・債務整理の初回相談料(1時間)は無料です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300

【埼玉弁護士会所属】

朝霞市東弁財 2-12-21
https://www.shiomi-law-office.com

塩味法律事務所
Shiomi Law Office



代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀



植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

植木1本の高さと値段
(1～3m未満) 3,000円 (4～5m未満) 8,000円
(3～4m未満) 6,000円
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します



0120-194-284

個人様・・1本・1坪からお任せください
法人様・・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは！

(株)庭屋中村

検索



造園1級施工管理士
中村 健人

(株)庭屋中村
〒352-0017
新座市霞沢2-11-11



登録手話通訳者

資格／受験日現在、20歳以上で登録手話通訳者として活動できる者で、次のいずれかの要件を満たしている方

- ①市が実施する手話通訳者養成講習会を修了している
- ②国または県、他市町村が実施する手話通訳者養成講習会等を修了している
- ③①、②と同程度の技術を有し、1年以上の通訳経験がある

申込方法／4月1日(金)～15日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜日は除く)に、申込書・履歴書を郵送、FAXまたは窓口を持参

※受験案内・申込書・履歴書は、窓口で配布。朝霞市社会福祉協議会ホームページからもダウンロード可。



選考方法／読み取り筆記・口述試験、聞き取り表現試験、筆記試験、面接

試験日時／4月27日(水) 午前9時～

申・問／朝霞市社会福祉協議会(手話通訳者等派遣事務所) ☎486-2479 FAX486-2473

朝光苑職員

職種・人数・条件／

- ①介護支援専門員(正規職員)・1人(35歳まで)
 - ・基本的なPCスキル、普通自動車免許
 - ②介護職員(正規職員)・1人(45歳まで)
 - ③介護職員(パート職員)・若干名(年齢不問)
 - ・未経験、無資格の方、短時間也可
 - ④運転手兼送迎補助(パート職員)・若干名(69歳まで)
 - ・ロングボディー車を運転できる方
- 月～土曜日 午前8時30分～10時30分、午後3時30分～5時30分

※勤務日・時間はご相談ください。

給料等／

- ①・②：法人給与規程による
- ③：時給1,290円～
- ④：時給1,070円

選考方法／面接

申し込みは、随時受付中です。お気軽に電話でお問い合わせください。

申・問／朝光苑 ☎465-3255

令和4年度埼玉県食品表示調査員

対象／県内在住で20歳以上の方

任期／6月～令和5年3月

内容／食品販売店で食品表示を確認し、定期的に県に報告(年間20店舗程度)

謝金／5,000円(年間上限額、交通費等の支給なし)

定員／100人(選考)

申込方法／氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、職業、メールアドレス、応募理由(100字程度)を明記し、4月18日(月)【必着】までに、郵送(〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1)、FAXまたは県ホームページの電子申請で

申・問／埼玉県農産物安全課
☎830-4110 FAX830-4832



ご案内

納税通知書を発送します

令和4年度の固定資産税・都市計画税と軽自動車税(種別割)の納税通知書を5月上旬に郵送します。内容を確認のうえ、納期限内に納付をお願いします。

問／課税課

固定資産税・都市計画税 ☎463-2875

軽自動車税 ☎463-2851

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分
まずはお電話を！>

妊娠を望まれている方
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 相談 薬局 昭和薬局
http://www.saitamakango.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

混み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。



アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

http://marunuma-artpark.co.jp/

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり
常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



介護保険利用者負担軽減対策費補助金の制度が変わります

住民税非課税世帯の方が利用した介護保険サービス利用料の一部を給付するもので、令和4年6月サービス利用分からは、給付段階の算定基準に、非課税年金(遺族年金と障害年金)収入額を加算します。

また、合計所得額が120万円超の方は、給付割合が補助対象額の1/8に変わります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問／長寿はつらつ課 ☎463-1951



傷病手当金・傷病見舞金の対象期間を延長します

対象期間を令和2年1月1日～令和4年6月30日に延長します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※傷病見舞金は国民健康保険のみ

問／保険年金課 国民健康保険係 ☎463-0283
高齢者医療係 ☎463-1928

令和4年4月から、年金手帳は「基礎年金番号通知書」に変わります

令和4年4月1日から年金手帳が廃止され、次の対象の方には、基礎年金番号通知書が発行されます。

対象／

- ・新たに年金制度に加入する方
- ・年金手帳の紛失等により再発行を希望する方

すでに年金手帳をお持ちの方には、基礎年金番号通知書は交付されません。これまでどおり年金手帳が使えますので、大切に保管してください。

問／保険年金課 ☎463-0284

令和4年度の年金に関する金額が決まりました

国民年金定額保険料(月額)／16,590円

付加保険料(月額)／400円

※老齢の年金を増やすために、申し出により定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます(国民年金基金加入者を除く)。

国民年金額／

令和4年4月～(年額)	
老齢基礎年金(満額)	777,800円
障害基礎年金(1級)	972,250円
(2級)	777,800円
子の加算 子2人目まで1人あたり	223,800円
3人目以降	74,600円
遺族基礎年金(妻・子1人)	1,001,600円
(妻・子2人)	1,225,400円
(子1人)	777,800円
(子2人)	1,001,600円
(子3人目以降)	74,600円加算

年金生活者支援給付金額／

令和4年度(月額)	
老齢年金生活者支援給付金(基準額) ※実支給額は保険料納付期間等に応じ て算出	5,020円
障害年金生活者支援給付金 (1級)	6,275円
(2級)	5,020円
遺族年金生活者支援給付金	5,020円

問／保険年金課 ☎463-0284

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



A S K (エーエスケー) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子

屋根・外壁
塗装リフォームは
お任せください！



相談・見積・診断無料 まずはお気軽にご相談ください

プロタイムズ 朝霞店 朝霞ライプラス内

プロタイムズ 朝霞店

検索

0120-167-555

朝霞市溝沼 1272-7



国民年金の学生納付特例制度は毎年度申請が必要です！

対象／20歳以上の対象学校等の学生で、前年所得が基準以下で国民年金保険料を納めることが困難な方

申請方法／①年金手帳、基礎年金番号通知書、マイナンバーカード、通知カード・本人確認書類
②学生証、在学期間がわかる在学証明書

①②から各1点窓口へ持参

※4月上旬に送付されるはがき形式の継続申請書を返送した方は、窓口で申請する必要はありません。

※学生納付特例制度の承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入できます。

☎・問／保険年金課 ☎463-0284

軽自動車税(種別割)の減免

障害のある方のために使用される軽自動車等は、要件を満たし、期限内に申請することで、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

また、自動車税(普通自動車等)の減免と重複して受けられません。

※減免は1人につき1台です。

申請期限／5月31日(火)

☎／課税課 ☎463-2851

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です

日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害について多くの皆さんに関心と理解を深めていただく機会としています。

なお、自閉症や学習障害、注意欠陥多動性障害など、発達障害のある方の障害の状態が、ある一定程度的場合は、精神障害者保健福祉手帳が取得できます。

精神障害のある方を含め、障害のある方の自立と社会参加を促進するため、障害福祉課ではさまざまな支援を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

☎／障害福祉課 ☎463-1598

児童扶養手当・特別児童扶養手当額等が変更になりました

毎年の全国消費者物価指数に応じて手当額を改定しているため、4月分から表1・2のとおり変更になりました。

なお、手当額の変更に関する各課への手続きは不要です。

表1 児童扶養手当額(月額)

		変更前	変更後※1
第1子	全部支給	43,160円	43,070円
	一部支給※2	43,150円～10,180円	43,060円～10,160円
第2子 加算額	全部支給	10,190円	10,170円
	一部支給※2	10,180円～5,100円	10,160円～5,090円
第3子 以降 加算額	全部支給	6,110円	6,100円
	一部支給※2	6,100円～3,060円	6,090円～3,050円

※1 変更後の最初の支給月は5月です。

※2 一部支給は所得に応じて手当額が変わります。

表2 特別児童扶養手当額等(月額)

	変更前	変更後
特別児童扶養手当(1級)	52,500円	52,400円
特別児童扶養手当(2級)	34,970円	34,900円
特別障害者手当	27,350円	27,300円
障害児福祉手当	14,880円	14,850円
福祉手当(経過措置分)	14,880円	14,850円

☎／児童扶養手当 こども未来課 ☎463-2834

特別児童扶養手当 障害福祉課 ☎463-1599

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

4月18日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

☎／ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

感謝の気持ちを伝える家族葬ホール

東上プライベートホール朝霞

人の心を大切にする 朝霞市幸町3-10-15 (川越街道沿)
東上セレモ 【電話】 048-463-2610 24時間対応

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します
24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸4-11-12 <http://shiminso.jp>



難病患者見舞金

対象／埼玉県交付の指定難病医療受給者証等をお持ちの方

支給額／2万円

支給日／7月29日(金)(6月30日(木)までに申請された方)

※7月1日(金)以降に申請された方は申請月の翌月20日に振込予定

申請方法／指定難病医療受給者証等の写し、口座のわかるものの写しを添付した申請書を持参または郵送

申・問／障害福祉課 ☎463-1599

※難病の方の医療費助成制度は朝霞保健所(☎461-0468)へ

障害者緊急時短期入所事業

在宅の障害のある方が、介護者の事情等により緊急に短期入所が必要となった場合に利用できます。利用には事前登録等が必要です。

対象／療育手帳をお持ちの18歳以上の方

施設／グループホームつぐみ(朝霞市溝沼7-10-7)

☎213-0694

※見学は施設に要予約

問／障害福祉課 ☎463-1598

地域での保健福祉活動に補助金を交付します

市民の皆さんが自ら企画し、主体となって取り組む促進事業に対し、その経費の一部を補助します。

補助対象事業／

- ①在宅保健福祉の促進事業
- ②生きがいづくりの促進事業
- ③健康づくりの促進事業
- ④ボランティア活動の促進事業

※対象団体の条件あり

申請方法／申請書を記入し、4月28日(木)までに窓口へ持参

補助金の額／当該補助事業に要する経費から事業収入等を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定

※申請される場合は、事前にお問い合わせください。

申・問／福祉相談課 ☎463-1594

市民活動を行う団体に補助金を交付します

対象／市民活動を行うことを目的とした団体

※詳しい条件等はお問い合わせください。

設立補助

対象経費／新規にNPO法人を設立した際の経費

対象期間・補助額／設立登記日から6か月以内のNPO法人・上限3万円

※予算額に達し次第、締め切り

申請方法／窓口または郵送で申請書類一式を提出

事業補助

対象経費／NPO法第2条第1項別表に該当する事業を行う際に要する経費

対象期間・補助額／今年度中に行う事業・上限3万円

申請方法／4月8日(金)～5月6日(金)に、窓口または郵送で申請書類一式を提出

※申請に必要な書類等は、窓口で配布、および市ホームページに掲載。

申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

学校施設を貸し出します

市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時・場所・用途などに応じ、教育活動の支障とならない範囲で貸し出しを行っています。ご希望の方は、各学校へ申請してください。

問／教育管理課 ☎463-0793

国立・私立等の学校に通学する小・中学生へ防犯ブザーを無償貸与します

対象／市内在住で、国立・私立等の学校に通学する小・中学生

申・問／教育総務課 ☎463-2764

相談
無料

相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いそどり) 相続相談所

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチームとなってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セネ朝霞202



相続登記

お済みですか？



信賴と実績の51年
司法書士 栗山 昇
税理士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前！



奨学金をお貸しします

対象学校・貸与金額／

高等学校：月額1万円

大学・専門学校：月額2万円

対象／次のすべての要件を満たす方

- ①市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に在学中または入学を許可されている方(大学院を除く)
- ②在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けている方
- ③1人以上の保証人がいる(18歳以上で申込直近年度に市区町村民税が課税されている方)

申込期間／4月1日(金)～20日(水)

※新型コロナウイルス感染症により、経済的影響を受けた世帯の学生・生徒からの申し込みは随時受付

申込方法／申込書類を教育管理課窓口へ持参

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申・問／教育管理課 ☎463-0793

簡易放射線測定器(空間線量計)と騒音計を無料で貸し出します

対象／市内在住、在勤、在学の方

使用場所／市内

貸出期間／7日以内

貸出台数／1回につき1台

申込方法／希望日の前日(休日明けに貸出希望の場合(は直前の開庁日)までに電話または窓口で(先着順)

貸出方法／貸出日に窓口へ

※閉庁日に貸し出しを希望される場合はご相談ください。

※貸出時に運転免許証等、氏名・住所の確認ができるもの(在勤、在学の方は在勤、在学先の住所が確認できるもの)の提示をお願いします。

問／環境推進課 ☎463-1512

戦没者等の遺族の皆さんへ特別弔慰金が支給されます

対象／令和2年4月1日時点で、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方がいない場合で、戦没者等の死亡当時の遺族のうち次に記載する順位に従って最も順位が先の方(1人)

- ①令和2年4月1日までに援護法の弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者の子
- ③戦没者等と生計を共にしていた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により変動)
- ④①～③以外の三親等以内の親族(戦没者等の死亡日まで1年以上の生計関係を有していた方に限る)

請求期間／令和2年4月1日～令和5年3月31日

問／福祉相談課 ☎463-1594

外国語版ごみ集積所用看板、資源とごみの分け方・出し方のパンフレットを配布しています

対応言語／英語・ベトナム語・中国語・韓国語・ポルトガル語

問／資源リサイクル課 ☎456-1593

プラスチック資源の分別にご協力ください

収集したプラスチック資源を手選別する際に、プラスチック資源にならない、汚れた食品用のプラスチック容器、蛍光灯、乾電池などの有害ごみ、金属部品が含まれるプラスチック製品、刃物類、スプレー缶などが多数混入していると、作業に危険が伴います。適切な分別に、ご協力をお願いします。

問／資源リサイクル課 ☎456-1593

認定補聴器専門店・認定技能者在籍

有限会社 菅野補聴器

☎048-468-6638

「あなたの町の補聴器屋さん」20年以上に渡る数多くの実績・経験を活かし、お客様にぴったりの補聴器をご提案させていただきます。

住 朝霞市本町2-4-7 曾根田ビル1F
営 9:30～18:00 休 日曜・祝日
Mail info@rionet-center.co.jp



乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します



あさか台
乳腺クリニック

お問い合わせ Tel. 048-487-7057

朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ3階(朝霞台駅徒歩1分)

HP▶





包括連携協定を締結しました

2月17日(木)に、明治安田生命保険相互会社と、健康維持・増進や高齢者の見守り、女性の活躍など、多岐にわたる分野での連携のため、包括連携協定を締結しました。

この協定により、市と会社の双方が持つ資源を有効活用し、地域ニーズへの対応、市民サービスの向上、地域の活性化を図っていきます。

問／政策企画課 ☎463-3089

都市建設部公式 Instagram 開設

日々の業務やイベントの情報などを発信することで、市民の皆さんに都市建設行政に対する親しみを持っていただくことを目的に、公式 Instagram を開設しました。

皆さんに楽しんでいただける記事を投稿していきます。

次のコードの読み込みや検索等から、ぜひご覧ください。

アカウント名／朝霞市 都市建設部【公式】

ユーザーネーム／toshikensetsu_asaka



TOSHIKENSETSU.ASAKA

※フォローバックやコメント・DM等への返信は行いません。ご了承ください。

問／まちづくり推進課

☎463-2518

FAX463-9490

10～3月の住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します

場所／市政情報コーナー、総合窓口課

期間／4月5日(火)～10月4日(火)

問／総合窓口課 ☎463-2605

4月1日から消防本部の名称が変わります

市民に親しみやすく、より地域に浸透した消防組織とするため、朝霞・志木・和光・新座市を管轄する消防本部の名称を、次のとおりに変更します。

改正前／朝霞地区一部事務組合埼玉県南西部消防本部

改正後／埼玉県南西部消防局

これにより、市民の消防に対するイメージアップおよび職員の更なる士気高揚を図り、今まで以上に市民の安全・安心な暮らしの確保に努めてまいります。

なお、消防の組織体制や連絡先に変更等はありません。

問／埼玉県南西部消防局消防総務課 ☎460-0119

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

申請期限を6月30日(木)まで延長しました。また、朝霞市社会福祉協議会以外を通じて貸し付けの申請等を行い、その後転入された方はお問い合わせください。

※対象者には順次通知を発送予定

問／生活困窮者自立支援金受付窓口

☎423-3405

虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

189(いちはやく) ※通話料無料

「青い鳥郵便葉書」を無償配付します

福祉に対する国民の理解と認識を深めることを目的として、身体障がいなどをお持ちの方で、ご希望の方に通常葉書(20枚)を無償で差し上げます。

※無地・インクジェット紙等から選べます。

対象／身体障害者手帳1・2級をお持ちの方、療育手帳Aをお持ちの方または1・2度の表記がある方

受付期間／4月1日(金)～5月31日(火)

申込方法／配付申込書と身体障害者手帳または療育手帳を郵便局窓口へ持参 ※代理人申込可

問／朝霞郵便局 ☎0570-943-071

4月の納付

国民健康保険税 (随 期)

介護保険料 (随 期)

後期高齢者医療保険料 (随 期)

※納期限は5月2日(月)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／3月30日(火)～4月4日(月)

4月13日(火)～18日(月)

会 場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>



令和4年火災予防普及啓発ポスター作品が決定！

消防局管内4市の中中学生を対象に「火の用心」をテーマとしたポスター図画の募集をしたところ、211点の応募があり、最優秀賞を含む32点の作品が入賞しました。

最優秀賞作品を基に火災予防普及啓発ポスターを作成し、多くの皆さんに火災予防を呼びかけます。

問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

最優秀賞

朝霞市防火安全協会長賞



和光市立第二中学校
2年 辻野璃音さん



朝霞市立朝霞第一中学校
1年 おおかけしおり
大掛史織さん



おおかけ
大掛さん

市の組織を見直します

問／政策企画課 ☎463-3089

4月から市の組織機構を一部見直し、市役所庁舎内の配置が変わります。

①デジタル推進課の新設

デジタル化を推進し、行政運営の効率化・住民の利便性向上等を図るため、デジタル推進課を新設します。

②保育課保育支援係の新設

保育需要の高まりにより、保育に関する事務を効率よく行うため、こども・健康部保育課に保育支援係を新設します。

③契約検査課の新設

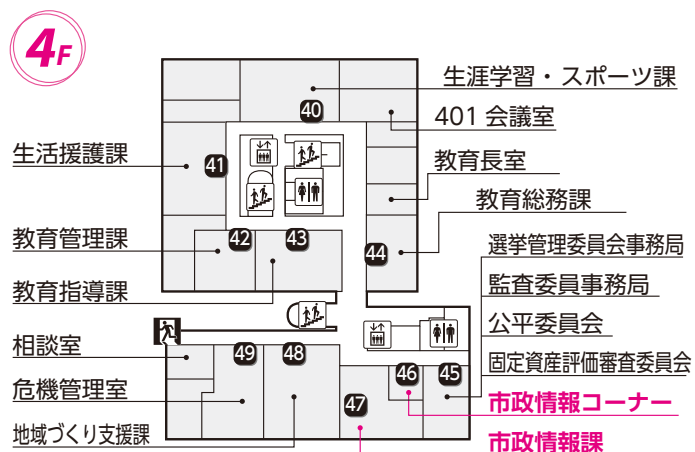
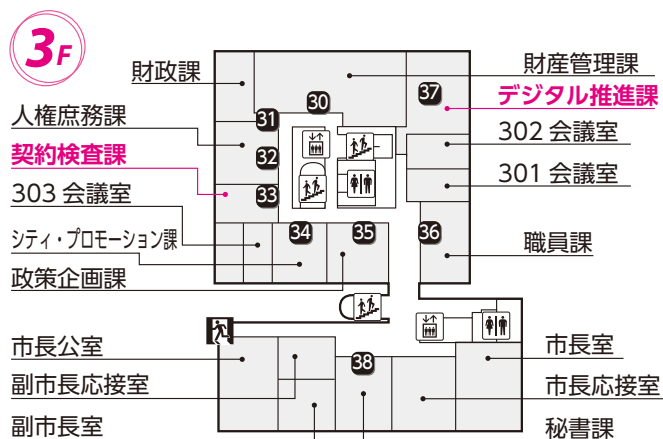
入札契約と検査は、連携して業務を行うことにより効率を高めるため、連携した組織として、契約検査課を新設します。

④新型コロナウイルスワクチン接種推進室を改編

プロジェクトチームで実施していた新型コロナウイルスワクチン接種推進室を、こども・健康部健康づくり課に課内室として設置します。

⑤その他

市長公室政策企画課オリンピック・パラリンピック室を廃止します。



※本庁舎1階に設置されていた「市政情報コーナー」は、市政情報課の移動に伴い、別館4階に移設します。
※課の名称、配置が変更となった部分だけ掲載しています。

問…問い合わせ



消費生活センターだより

vol.81

問／消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

サブスクリプション(サブスク)サービス契約・解約トラブル

■相談内容①■

久しぶりに、ここ数か月分のクレジットカードの明細を見ると、毎月2千円の引き落としがされていた。動画配信サービスの月額料だった。半年前に「31日間視聴無料」という広告を見て会員登録をしたが、無料期間終了前に解約するのを忘れていた。

■相談内容②■

通販サイトの有料会員に登録をしたが解約したい。しかし登録したIDを忘れてしまい、そのサイトにログインができないので、解約の相談もできない。

◆解説◆

サブスクとは、定額料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用することができるものをいい、契約期間中は使い放題・見放題という

サービスのものが多く見受けられます。

一般的に一度契約すると解約しない限り自動的に支払いが継続されます。契約内容・解約方法が分かりにくいほか、解約しようにも事業者と連絡が取れないといったトラブルも起きており、事業者の対応の改善が求められる一方で、消費者の確認不足によるトラブルも散見されるので注意が必要です。

【トラブルに遭わないために】

- ①「無料体験」「無料トライアル」の広告をきっかけにサブスクを申し込む際には、契約内容、解約方法、事業者の連絡先などを確認してから契約しましょう。
- ②ユーザー情報の入力には慎重に行い、IDやパスワード、登録した情報はしっかり管理しましょう。
- ③こまめに引き落とし口座の履歴やクレジットカードの明細を確認しましょう。

ご案内

市民葬の火葬費用が変わります

問／総合窓口課 ☎463-2609

戸田葬祭場の市民葬儀に係る火葬料金が改定されることに伴い、朝霞市市民葬の各仕様に定める火葬費が改定されます。なお、市の費用負担額に変更はありません。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

時期／令和4年4月1日から



朝霞市多文化推進サポーターを大募集

スキルを生かそう！

問／地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp



現在、朝霞市には約4,000人の外国人が暮らしています。これは、市内の38人に1人が外国人ということになります。

外国人へのサポートが今まで以上に必要になると考えられる中で、日本で暮らす外国人が感じるとされる3つの壁【言葉の壁・制度の壁・こころの壁】を少しでも解消できるように、あなたの経験やスキルを生かして、多文化推進サポーターとして活躍してみませんか？

活動内容

- ★通訳：市の施設や小・中学校、保育園などで通訳
- ★翻訳：市や小・中学校などで使用する書類等の翻訳
- ★文化交流：小・中学校などで日本語による外国文化の紹介

登録資格

- ①18歳以上(高校生を除く)
- ②外国籍の場合は、在留資格があること。
- ③日本語から外国語、外国語から日本語への通訳・翻訳ができること。
- ④文化交流活動は、日本語が母国語の場合、海外に2年以上の滞在経験があること。

お礼

1回の活動につき、1,000円分のクオカード

登録方法

多文化推進サポーター登録申請書を、地域づくり支援課(市役所4階48番窓口)に提出してください(メール・FAX可)。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

詳細は、お気軽にお問い合わせください♪





日本手話情報コーナー No.67

問／障害福祉課 ☎ 463-1599 FAX 463-1025

【新型コロナワクチン接種】

YouTube「朝霞市協公式チャンネル」



軽くすばめた手を前へパッと開きます。



人差し指と親指でし型を作り、交互に上下に動かします。



握った手の後ろで、もう片方の手を回転させます。



片方の手のひらに、もう片方の薬指を当てて回します。



注射を打つしぐさをあらわします。

ご案内

催し・講座

わたしたちができること

～障害者差別解消法～

No.57『肢体不自由のある人を知ろう』①

問／障害福祉課 ☎ 463-1599

どんな特性

病気やケガで手や足など身体の一部、または全身に障害があり、立つ・座る・歩くなどの動きが困難になってしまう状態です。

- ・車いす、つえ、歩行器、補装具などを利用している人がいます。
- ・体に「麻痺」があると、文字を書いたり会話をしたりするのがむずかしい場合があります。



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

雑貨、オリーブオイル、似顔絵、野菜、コーヒー、パンなどを、お手ごろな価格で販売します。
日時／4月3日(日) 午前7時～10時 ※雨天中止
会場／花の池テラス（市役所正面噴水広場）
※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合があります。
※出店を希望される場合はお問い合わせください。
※Instagramで#あさか朝市と検索！
主催／朝霞市朝市出店者協議会



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。
日時／4月28日(木) 午前10時30分～午後1時
会場／市役所1階 市民ホール
主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



園庭開放

問／保育課 ☎463-2939

日時／4月14日(木)・19日(火)

午前9時30分～正午 ※雨天中止

会場／各公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

※「いっしょにあそぼう保育園」および「出張家庭児童相談室」は当面の間中止します。



ピースのお部屋

会場・問／子育て支援センター「さくらんぼ」
☎450-7708

2か月のお子さんがいる方同士お喋りをしたり、お友達を作りたい方が集まる場所です。

日時／4月26日(火) 午前9時30分～10時30分

定員／6組（令和4年2月生まれ対象）

予約開始日／4月5日(火)



親子ふれあいハイキング

申・問／こども未来課 ☎463-2930 FAX467-0770

黒目川の土手沿いを散策。妙音沢、栄緑道を目指します。途中で青少年相談員の皆さんとレクリエーションをします。

日時／5月15日(日) 午前9時集合（リサイクルプラザ入口） 午前11時30分散会予定 ※天候により中止の場合あり

対象／市内在住のお子さん（未就学児～中学生）と保護者で、5km程度（約2時間30分）歩ける方

定員／50人（申込多数の場合、抽せん）

費用／200円（保険代等） ※当日集金

持ち物／参加費、飲み物、帽子、タオル、筆記用具

申込方法／4月28日(木)【必着】までに、市ホームページの申し込みフォーム

または市内小中学校で配布される参加申込書を、こども未来課に郵送、FAXまたは持参

主催／朝霞市・朝霞市青少年市民会議



お口の健康から介護予防 口腔機能低下症を知ろう

問／地域包括支援センター つつじの郷 ☎472-1574

嚥みにくい、飲み込みにくい症状を放置していませんか？歯がある人も、失ってしまった人も、食べるために必要な知識を学び、健康寿命を延ばしましょう。

日時／4月27日(水) 午後1時30分～3時 会場／弁財市民センター

講師／じんてん歯科 歯科医師 栗原大洋さん

定員／20人（先着順）

申込方法／4月1日(金) 午前9時から電話で



手話講習会

申・問／朝霞市社会福祉協議会（手話通訳者等派遣事務所） ☎486-2479 FAX486-2473

将来、手話通訳者を目指す方を対象に入門→基礎→中級→養成の順で、約2年半の講座を行います。

『手話講習会（入門）』

日時／5月11日～10月5日 午前10時～正午（期間内の水曜日・全20回）

会場／中央公民館・コミュニティセンター（ほか）

対象／市内在住・在勤で、手話初心者の方（全日程参加可能な方）

定員／8人（申込多数の場合、抽せん） 費用／3,300円（テキスト代）

『手話講習会（基礎）』

日時／4月28日～10月6日 午後7時～9時（期間内の木曜日・全20回）

会場／はあとぴあ（朝霞市総合福祉センター）

対象／市内在住・在勤で、入門修了もしくは同程度の技術を有する方（全日程参加可能な方）

定員／8人 ※申込多数の場合、令和3年度入門講習会受講者を優先。残った枠で抽せん。

費用／3,300円（テキスト代） ※テキストをお持ちの方は不要

共通事項

申込方法／4月1日(金)～15日(金)に、電話・FAX・窓口で氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号・手話の経験の有無をお知らせください。

※社会状況によってはオンラインで開講し、ネット環境やパソコンなどの準備が必要となる場合があります。

詳しくは、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。





催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



フレッシュトレーニング教室(4～6月)

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

運動機能低下防止のための健康体操を習得し、自宅等で継続することを目的とした体操教室です。

会場1: ゆめぱれす(市民会館)

日程/4月20日～6月15日の毎週水曜日(全8回) ※5月4日を除く 定員/各30人

会場2: (株)ランダルコーポレーション(西原1-7-1)

日程/4月21日～6月16日の毎週木曜日(全8回) ※5月5日を除く 定員/各10人

会場3: 膝折市民センター

日程/4月22日～6月17日の毎週金曜日(全8回) ※4月29日を除く 定員/各15人

共通事項

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動できる服装、マスク

※マスクをしていない方、当日朝の検温結果が高い方は参加をお断りする場合があります。

内容/筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操 など

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

申込方法/4月6日(水)～12日(火)に電話で ※申込多数の場合、抽せん 当選の方にのみ参加券を送付



田植え・稲刈り体験

申・問/産業振興課 ☎463-1904

日時/①田植え 5月7日(出)

第1部:午前9時30分 第2部:午前11時

【雨天の場合は8日(日)】

②稲刈り 8月下旬～9月上旬の土曜日

第1部:午前9時30分 第2部:午前11時

会場/田島2丁目地内

対象/市内在住で会場まで徒歩、自転車またはバス等で参加できる方(会場に駐車場はありません)

※子どもだけの申し込み・参加はできません

定員/各部30家族(申込多数の場合、抽せん)

※成人は一人でも申し込み可。

費用/1家族 1,500円

(収穫したお米(玄米) 3kgつき)

申込方法/ハガキまたは市ホームページの申込フォームに参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、第1・第2希望の時間を記入し、4月15日(金)【必着】までに産業振興課「田植え・稲刈り体験」係へ(宛先は最終ページ下部に記載)

※申し込みは1家族1回のみ(申し込み後の変更不可)

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市



葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを斎場職員が個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/4月18日(月) 午前9時～11時

(1人30分まで・先着順)

対象/市内在住の方



防火管理新規講習

問/埼玉県南西部消防局予防課

☎460-0121

令和4年度から、日本防火・防災協会主催の防火管理新規講習が、当消防局管内でも開催されます。

詳細は、協会ホームページをご覧ください。

日本防火・防災協会ホームページ



はあとぴあ障害者相談支援センター 土曜日開所

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 FAX486-2418 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

お仕事等の都合で、平日に福祉サービスの内容や利用について相談が難しい方へ、土曜日に臨時で開所します。

日時/①4月16日(出)、②8月20日(出)、③12月17日(出) いずれも午前9時～午後5時

会場/はあとぴあ障害者相談支援センター(総合福祉センター内)

対象/市内在住で心身の発達に心配のあるお子さんや、身体・知的・精神・発達障害などのある方とその家族

申込方法/電話、FAX、メールまたは窓口で(予約制)



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
 費用／無料、申込方法／事前申込不要



新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者等への相談窓口

問／産業振興課 ☎463-1903

①労働・社会保険についての相談（雇用調整助成金、休業支援金・給付金等、国・県給付金等）

日程／4月8日(金)・16日(土)・22日(金) 対象／市内在住・在勤の勤労者および市内事業者

相談者／社会保険労務士

※16日(土)は新型コロナウイルス感染症に関すること以外でもご相談いただけます。

②経営についての相談（感染防止対策協力金等、国・県の支援策や融資等）

日程／4月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 対象／市内事業者

相談者／中小企業診断士

①、②共通 時間／午後1時～4時（1人1時間まで）

会場／市役所503会議室（①の16日(土)は弁財市民センター） 申込方法／電話（先着順）



“フレイル予防”のための「いきいき教室」

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

加齢に伴う筋肉・筋力といった身体的な機能の衰えや気力・活力といった精神的な状態の低下（フレイル状態）になることを予防する教室です。

日程／5月9日～8月1日の毎週月曜日（全12回） 定員／各15人

時間／①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

会場／わくわくどーむ（健康増進センター）

対象／市内在住の65歳以上の方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容／筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操、食事・栄養の講話 など

持ち物／上履き、飲み物、タオル、運動できる服装、マスク

※マスクをしていない方、当日朝の検温結果が高い方は参加をお断りする場合があります。

申込方法／4月13日(火)～19日(火)に電話で

※申込多数の場合、抽せん 当選の方にのみ参加券を送付



ベンチャーズ ジャパン・ツアー2022

会場・問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

エレキギターの元祖・ベンチャーズ。来日60周年を記念し、「ダイヤモンド・ヘッド」「雨の御堂筋」他、珠玉の名曲がテケテケ・サウンドで甦る！

日時／7月30日(土) 午後2時30分（開場：午後2時）

入場料／全席指定6,500円 ※未就学児入場不可

チケット発売日／会場窓口：4月23日(土) 午前10時～（電話予約は午後1時30分～）

出演／The Ventures

主催／(株)M&Iカンパニー

共催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 後援／FM NACK5



わくわくどーむからのご案内

会場・問／わくわくどーむ（健康増進センター） ☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

4月4日(月)は休館日となります。

3月～11月（8月は除く）は毎月第1月曜日、12月～2月は毎週月曜日がお休みです。

スポーツ教室 第1期（4～5月）開講中！

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

主催／株式会社 明治スポーツプラザ（指定管理者）



わくわくどーむホームページ

生涯学習・スポーツ課の年間行事予定

月	事業名	月	事業名
4月	ウォークラリー大会	10月	第67回朝霞市民総合体育大会市民体育祭 家庭教育学級合同講演会 文化祭（～12月）
5月	 	11月	企業人権教育研修会 第61回朝霞市ロードレース大会
6月	芸術文化展 市民人権教育研修会	12月	
7月	市民芸能まつり、人権問題講演会 ☆夏休み親子陶芸教室（～8月） ☆夏休み放課後子ども教室（～8月）	1月	（仮称）成人の日記念式典（旧成人式）
8月	☆小学生スポーツ教室 ・ミニテニス教室、なぎなた教室 生涯学習体験教室（～令和5年2月） 市民スポーツ教室・ボッチャ体験教室 ☆子ども大学あさか（～11月）	2月	市民スポーツ教室・ボッチャ体験教室
9月	☆放課後子ども教室（～令和5年3月）	3月	

※☆印の事業は子どもが対象になります。

※詳細や日程の変更等は、随時広報や市ホームページでお知らせします。皆さんの参加をお待ちしています。

家庭教育学級活動報告集を発行しました

このたび、家庭教育学級に参加された皆さんが、仲間とともに学んだ1年間の活動をまとめた報告集『Growing up!』を発行しました。本報告集は、活動された皆さんの実際の声をもとに作成しており、年間を通した活動の中で感じたことや学んだことなどを掲載しています。

ぜひ、皆さんの学びの参考にしていただければと思います。

※報告集は、市ホームページに掲載しているほか、各公民館、図書館等公共施設に設置しています。



令和5年 成人の日記念式典（仮称） 記念誌編集委員を募集します！

20歳の門出を、一生に残る思い出に

式典予定日／令和5年1月9日（月・祝）

活動期間／5月～令和5年1月（予定）

活動内容／記念誌の編集や式典運営の手伝い

応募資格／平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

申込方法／4月15日（金）までに電話、メールまたは窓口で受付
（メールの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号、出身中学、現在の職業または学校を記入してください）





新型コロナウイルスの影響で、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

第67回市民総合体育大会 陸上競技の部

主管／朝霞市陸上競技協会

日／6月5日(日) 会／中央公園陸上競技場 対／市内在住・在勤・在学の方 参／小・中学生400円、一般・シニア600円 申／生涯学習・スポーツ課、総合体育館で配布の参加申込書を提出。市内在学の小・中学生は学校で配布担当の先生へ提出。他／1人1種目のみ

申込期間／4月18日(月)～5月16日(月)【必着】

雨天時の開催の可否決定は午前7時30分に陸上競技場(☎465-7278)へ 問／山本 ☎090-1049-3249

種別	種目
小学生男女別	50m(1～4年生) 100m(1～6年生) 800m(4～6年生) 走幅跳(5・6年生)
中学生男女別	50m・100m・200m・走幅跳 女子のみ400m・1500m 男子のみ800m・1500m
一般男女別	100m・200m・1500m・5000m 走幅跳
シニア男女別40歳以上	100m・3000m

第41回朝霞市民卓球ダブルス大会

主催／朝霞市卓球協会

日／5月29日(日) 会／総合体育館 対／協会会員および市内在住・在勤・在学のペア 種／男子・女子・混合 参／一般1組1,000円、一般と中学生以下のペア700円、中学生以下のペア400円 締／5月18日(水)【必着】 申／総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入し総合体育館へ 問／茂木 ☎461-8397

枅形山展望台からの眺望を楽しみ、ばら苑に憩う 難易度★☆☆ 約8km

主催／朝霞市歩こう会

日・集／5月21日(土) 午前7時40分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→登戸駅(降車)→枅形山→生田緑地ばら苑→登戸駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代など) 締／5月6日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定は通知しません。

問／前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日(4月～5月)

総合体育館	4月11日(月)、5月9日(月)
武道館	4月4日(月)、5月2日(月)
滝の根テニスコート	4月4日(月)・18日(月)、5月2日(月)・16日(月)

バドミントン朝霞オープン団体戦

主催／朝霞市バドミントン連盟

日／5月15日(日) 会／総合体育館 種・対／1チーム6～9人の3ダブルス団体戦 ①一部・二部・三部(高校生以上、男・女別) ②エンジョイクラス(大会当日60歳以上または試合経験の少ない高校生以上の方、男女別なし) 参／1チーム10,000円(保険代含む)

※30チームを超えた場合は抽せん 詳細は連盟ホームページ 申／<http://asakabado.jp>

問／asakabado@yahoo.co.jp



第36回 ミックスダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／5月15日(日)Bクラス(初中級)・22日(日)Aクラス(上級)・29日(日)予備日 会／青葉台公園テニスコート 対／市内在住・在勤・在学者、協会員 参／一般2,500円、協会員2,000円 締／4月20日(水)

申／協会ホームページ(右のコードから)

問／✉asakatennis.office@gmail.com



初心者弓道教室

主催／朝霞市弓道連盟

日／5月14日～7月30日の土曜日 全10回

午後1時30分～3時30分 会／内間木公園弓道場

対／市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方

定／15人(先着順) 参／5,000円(保険代含む)

締／4月16日(土) ※服装はトレーニング用のもので可・白足袋持参(用具は教室で用意します)

申／詳細は連盟ホームページで。https://asaka9.com

問／田中 ☎090-9318-9888

会員募集

朝霞ジュニア卓球クラブ 活動日時／土曜日または日曜日 午前9時～正午 会／朝霞第十小学校体育館2階 入会金／1,000円 月会費／1,000円

問／茂木 ☎090-9810-0298

朝霞剣道錬成会 活動日時／毎週月・水・金曜日

小学生 午後6時30分～7時30分 中学生以上一般 午後7時30分～8時30分

会／朝霞第二中学校双武館

入会金／1,000円 月会費／7,200円別途保険代

申・問／和田 ☎475-0064 <http://renseikai.net>

柔道部 活動日時／毎週火・金曜日 会／朝霞市立武道館・朝霞第三中学校 午後6時～9時 対／小学生以上 入会金／1,000円 月会費／小学生2,000円・中学生以上500円 問／橋本 ☎090-2454-9691

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

★★スポーツ教室のご案内★★（5月～）

主催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社

	教室名・内容	日時・会場・対象・定員・参加費・締め切り
1	ママ＆ベビーヨガ（第1期） 深い呼吸で心身の緊張をゆるめ、自律神経の乱れを整えられる産後ヨガでママにも赤ちゃんにも良いこといっぱい！	日／5月7日～7月2日（5月14日を除く毎土曜日）全8回 午前10時～11時 会／武道館 対／産後1～12か月の母親と乳児 定／25人 参／5,000円 締／4月16日（土）【必着】 ※申込多数の場合抽せん
2	バレトンエクササイズ（第1期） バレエとヨガと筋トレ（フィットネス）をミックスした全身運動	日／5月12日～6月30日（毎木曜日）全8回 午前9時30分～10時30分 会／総合体育館 対／18歳以上 定／20人 参／5,500円 締／4月22日（金）【必着】 ※申込多数の場合抽せん
3	お外deヨガ SUNNYSKY 土曜の朝は屋外ヨガでのびのびすっきり！ 「気持ちがいい」と沢山の方から高評価！（ヨガマット持参）	日／5月14日（土） 午前8時30分～9時30分 会／朝霞中央公園陸上競技場 対／18歳以上 定／100人 参／200円 申／先着順 申し込み開始：4月1日（金）9時 ◎ヨガの後は、専用テラスでコーヒープレイク（9時半～キッチンカー販売出店）も楽しめます。
4	お外de親子ヨガ 親子で楽しめるヨガイベントが初登場！（ヨガマット持参）	日／5月14日（土） 午前10時～11時 会／朝霞中央公園陸上競技場 対／4歳～小学2年生とその保護者 定／80組（160人） 参／1組300円 申／先着順 申し込み開始：4月1日（金）午前9時

詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。

申／公社ホームページの「申込フォーム」または「往復はがき」で

申込フォーム／紙面上部の二次元バーコードからアクセスし必要事項を入力

往復はがき／往信はがき：①教室名 ②住所 ③氏名（ふりがな）、1.4のみ保護者・お子さん氏名（ふりがな）

④年齢 ⑤メールアドレス ⑥電話番号 返信はがき：①住所 ②氏名 を記入し、総合体育館宛に郵送

会／朝霞市立総合体育館

お願い 駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 参 参加費 締 締め切り 申 申し込み

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

施設名	電話番号	住 所	4月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	4／4・11・18・25
東 朝 霞 公 民 館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	4／3・11・17・25・29
西 朝 霞 公 民 館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	4／3・11・17・25・29
南 朝 霞 公 民 館	461-0163	〒351-0023 清沼1-5-24	4／4・10・18・24・29
北 朝 霞 公 民 館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	4／3・11・17・25・29
内 間 木 公 民 館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	4／4・10・18・24・29

西朝霞
公民館

育児講座 絵本の時間ぽぽたいむ

小さなお子さんといっしょに手あそびと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

日時／4月26日（火）

午前10時30分～10時45分

対象／乳幼児とその保護者

定員／8組まで（先着順）

申込方法／当日直接会場へ

西朝霞
公民館

育児講座 親子で端午の節句

端午の節句のいわれの説明と工作をします。

日時／4月30日（土）

午前10時～10時45分

対象／未就学児と保護者

定員／10組

費用／子ども1人につき50円

申込期限／4月20日（水）午後3時まで



- ・申込方法は、特に記載がない場合、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。
- ・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日集金します。

お願い

- ・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関または乗り合わせのうえご来館ください。



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
		共通FAX 468-0079

博物館体験教室 「火おこしに挑戦！」

日時／4月24日(日) ①午後1時30分～2時15分
②午後2時45分～3時30分

会場／博物館 講座室

対象・定員／小学校5年生以上・各回3組

※1組3～5人程度でお願いします。

申込方法／4月12日(火)午前9時より電話で ※先着順



博物館・埋蔵文化財センター 利用案内

開 館 時 間	午前9時～午後5時
4・5月のお休み	4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月) 5月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

※第4金曜日は館内整理等のため休館・休所していますが、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

令和4年度 旧高橋家住宅綿育て隊参加者募集！！

江戸時代の古民家・旧高橋家住宅の畑で、和綿を育ててみませんか？およそ半年間、楽しく作業をしながら綿の育て方を学びましょう！初心者歓迎です！

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、事業が中止となる場合や、活動日を減らして実施する場合があります。

日時／5月～12月の日曜日（月1～2回・計10回）
午前10時～（2時間程度）

※日程等の詳細は、参加決定者に通知します。

会場／旧高橋家住宅

対象・定員／市内在住の方・6組（同居の方のみ。1組3人まで）

申込多数の場合、抽せん

※小学生以下は保護者同伴

申込方法／4月15日(金)までに、文化財保護係に電話または窓口（博物館内）で受け付け



過去の活動時の様子

旧高橋家住宅 利用案内

開 園 時 間	午前9時～午後4時30分
4・5月のお休み	4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 5月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
住 所	根岸台2-15-10（根岸台市民センター隣）
問 い 合 わ せ	文化財課文化財保護係 ☎463-2927

※市指定無形文化財「溝沼獅子舞」奉納（春）は中止になりました。



図書館で新しいサービスがはじまっています！

●あさか電子図書館

図書館に来館しなくても、パソコンやタブレット、スマートフォンから電子書籍を借りて読書を楽しむことができます。

朝霞市在住・在勤・在学の方で、図書館の利用カードをお持ちの方が利用できます。

●読書ノート

借りて読んだ本をご自身で記録に残すものです。ご自身の好きなノート等を利用できるほか、図書館オリジナル読書ノートは、図書館ホームページからもダウンロードし、使用できます。図書館で借りた本のタイトル等が印字されたシールを発行して貼ることも、手書きで記録することもできます。

シールは図書館本館および北朝霞分館で、本を借りている期間内で1回発行できます。

●セルフ貸出機

貸出カウンターで行っている本の貸出手続きを、利用者ご自身で行うものです。

図書館本館に設置しました。

※各サービスの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。



子ども読書の日おはなし会

申込制

ハッピーな気分になれる本などの読み聞かせを行います。ぜひ、ご参加ください。

日時／5月5日（木・祝） 午後3時～（30分程度）

会場／図書館（本館） 視聴覚室

対象／市内在住の小学生

定員／10組（きょうだいは2人1組とします。申込多数の場合、抽せん）

申込期限／4月20日（火） 午後5時まで

申込方法／窓口、電話、メール、FAXにて受け付け

「子ども読書の日おはなし会」申込、住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号をお伝えください。

※空きがあれば当日参加も可能です。

親子でご参加ください

申込制

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／4月19日（火） 午後3時30分～

内容／手遊びと読み聞かせ

会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室1

定員／20人（申込多数の場合、抽せん）

申込期限／4月12日（火） 午後5時まで

申込方法／窓口・電話・メールにて受け付け。申し込み時に住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお伝えください。

問／図書館北朝霞分館

おはなしくらぶ（乳幼児向け）絵本の読み聞かせ

申込制

日時／5月6日（金） 午前11時30分～正午

会場／図書館（本館） 視聴覚室

定員／8組（1組3人まで）

申込開始／4月1日（金） 午前10時～（先着順）

申込方法／メールにて受け付け。件名に「おはなしくらぶ申込」、住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお伝えください。

問／図書館本館

うさみみタイム（幼児・児童向け）

申込制

日時／4月7日・14日・21日・28日

すべて木曜日 午後3時～

会場／図書館（本館） 視聴覚室

内容／絵本や紙芝居の読み聞かせ 定員／各回9組

申込方法／窓口、電話、メール、FAXによる事前申込

参加希望日1週間前の木曜日午前10時から前日までに、住所、氏名、電話番号を図書館（本館）へお伝えください。

※空きがあれば当日参加も可能です。

「松の木読書会」

申込不要

日時／4月8日（金） 午前10時～

会場／図書館（本館） 読書活動支援室

内容／「草薙の剣」橋本 治

4・5月の図書館のおやすみ

本館 4月12日（火）・22日（金） 5月10日（火）・27日（金）

分館 4月13日（水）・28日（土） 5月11日（水）・26日（土）

本館・分館の開館時間 午前9時30分～午後7時
 （土・日曜日、祝日は午後6時まで）

※催しは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止の場合があります。

【お願い】図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。



朝霞地区医師会 かみまき いさむ 上牧 勇

☎464-4666

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、全世界で猛威を振るい、2022年1月からはオミクロン株感染が急速に広がっています。COVID-19は、急性期に重篤な呼吸器症状を引き起こすことが問題ですが、それに加えて、罹患した一部の患者さんにさまざまな後遺症を認めることが分かっています。その病態についてはまだ明らかになっていない点が多く、変異株によって症状が異なることから、その後遺症についても不明な点が多くあります。ここでは、2021年12月までに流行していたCOVID-19の後遺症を中心に解説したいと思います。

COVID-19の後遺症の代表的なものには、①全身症状(倦怠感、関節痛、筋肉痛)、②呼吸器症状(咳嗽、痰、息切れ、胸痛)、③精神・神経症状(記憶障害、集中力低下、不眠、頭痛)、④その他(味覚・嗅覚障害、脱毛など)などがあります。

海外の報告(9,751例)では、入院2か月後あるいは退院1か月後の時点で、72.5%の患者さんはいくらかの症状を訴えていました。そしてその内訳は、倦怠感(40%)、嗅覚障害(24%)、不安(22%)、咳嗽(17%)、抑うつ(15%)でした。

COVID-19の後遺症には、急性期から症状が持続するものと、回復後に症状が出現するものがあります。急性期から症状が持続するものとして、呼吸器症状(呼吸苦、咳嗽、痰など)や筋力低下が挙げられます。これらの症状は、急性期に症状が重かった人ほど強く出る傾向があり、時間の経過とともに回復すると言われています。症状に応じた治療やリハビリなどが重要になります。精神・神経症状も社会生活に大きな影響を与える症状の一つで、頭に霧がかかったような状態(brain fog)になり、記憶障害、集中力の低下のために職場復帰の障害になることがあります。味覚・嗅覚障害も急性期から持続する症状の一つです。時間の経過とともに回復します。一般的な味覚障害の治療と異なり、亜鉛などの治療が改善を早めるという効果はないようです。

次に回復後に症状が出現するものとして脱毛があります。

脱毛は発症から約2か月後から始まり、平均で76日持続したとの報告があります。

どのような方に後遺症が出やすいのでしょうか。日本の報告では、COVID-19の急性期の治療(抗ウイルス薬やステロイド)の有無や内容は、後遺症が発症する確率には影響しないと言われています。男性と比較して女性の方が倦怠感、味覚・嗅覚障害、脱毛が出現しやすいとされています。また、若年、痩せ型であるほど味覚・嗅覚障害が出現しやすく、65歳以上の高齢者では、味覚・嗅覚障害の頻度は少ないとされています。後遺症は、急性期の重症度に関係なく出現し、急性期の症状が軽症であっても長引く人があります。同じく日本の報告では、COVID-19罹患後、半年後も約4分の1の人には何らかの後遺症による症状が残存していましたが、1年後には10分の1以下になっていました。

海外のデータでは、ワクチンを2回接種していた人は、COVID-19に罹患しても、後遺症が28日間以上続くことは少ないとの報告があります。この点でもワクチンの役割は重要です。

では、COVID-19に罹患し、後遺症が長引いてしまった場合どうしたらよいでしょう。埼玉県ホームページでは後遺症についての解説や症状のチェックリスト、後遺症外来を開設している病院を紹介しています。

COVID-19の後遺症の予防で最も重要なことは、COVID-19に罹患しないことです。それには、日頃の感染対策の徹底とワクチンによる予防しかないようです。With コロナ時代となっても感染対策は継続しましょう。



◀埼玉県新型コロナ後遺症外来についてはこちら(県ホームページ)

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
4	3 志木	岩崎小児科医院	小、内、皮	474-7474	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳、気、アレ	463-9218
	10 新座	樹康クリニック	内、消内	470-5050	志木	いろは橋すずき眼科	眼	485-8950
	17 朝霞	あいかわ循環器内科・内科	循内、内	461-8585	新座	須田整形外科	整外、リウ、リハ、内	478-2688
	24 朝霞	あさくらクリニック	内、消内、小	423-8470	朝霞	北朝霞藤宮眼科	眼	474-1417
	29 新座	新座むさし野クリニック	内、アレ、循内	489-5323	和光	富澤整形外科・内科	整外、リウ、泌、内、消内、リハ	468-3456

※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県南西部消防本部 ☎460-0123
- 埼玉県救急電話相談 ☎7119(全国共通ダイヤル)または ☎824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

日曜日、祝日に開局している薬局
下のコードから確認できます。





乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料



みんなでつくる健康のまち朝霞
こまめに身体を動かしましょう！

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	5月19日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和3年6月～10月生の第1子の保護者	申／4月7日(木)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	6月11(土) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和4年9月～11月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／4月7日(木)から電話で(各回先着12組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
ASAKA健康ラウンジ	4月28日(木) 午後1時30分～3時	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに関心のある市民	申／電話で(先着15人) 内容／「熱中症対策を学ぼう!」、意見交換ほか
こころの健康相談	4月21日(木) 午後1時15分～2時15分		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの積極的勧奨が再開されます

積極的勧奨の経緯等は、市ホームページをご覧ください。

定期接種の対象者／小学6年生から高校1年生相当年齢の女子

接種期間／小学6年生の4月1日から高校1年生の3月31日まで

通知の時期／予診票をそれぞれ送付

○中学1～3年生：6月～7月ごろ ○高校1年生：4月ごろ

※予診票が届くまでの間も、対象者で接種を希望する方には個別に予診票をお送りしますので、保健センターにご連絡ください。

接種機会を逃した方にも対応します

積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方へ、公費による接種対象者や期間等、国の方針が決定し次第、その方針に基づき対応を行っていきます。



市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

健康のための音読無料体験講座

日時／4月7日(木)・21日(木) 午前10時～正午 会場／仲町市民センター 対象／成人 その他／楽しく声をだしながら、脳を活性化させましょう 問／古川 ☎474-5504

「遺言・相続・成年後見」無料相談会

日時／4月17日(日) 午後1時～4時30分 会場／産業文化センター 対象／遺

言・相続で困っている方 申込方法／電話または直接会場へ(予約優先) その他／毎週日曜日の午後1時～4時30分に同会場で開催中 主催／土業による遺言相続無料相談会 申・問／藤田 ☎469-2850

コーラスフェスティバルin和光

日時／4月10日(日) 午後1時30分～4時 会場／和光市民文化センター サンアゼリア その他／朝霞混声合唱団ほか、近隣市で活動しているコーラス団体が出演します 主催／コーラスフェスティバル実行委員会 問／熊澤 ☎090-6502-8937

平家琵琶&卓仁叙作「遠い道のり」朗読の会

日時／4月24日(日) 午後1時30分～4時30分 会場／溝沼市民センター その他／祇園精舎、コーヒールンバ他、定員50人 主催／平家琵琶友の会 問／石丸 ☎090-6346-3542

三崎港のまぐろ&城ヶ島ハイキング

日時／5月8日(日) 午前7時55分(和光市駅改札口集合)～午後6時(終了予定) 費用／300円(鉄道往復分・飲食費の約4,600円は自費負担) 対象／40歳以上の単身者 申込方法／電話で その他／①まぐろ料理店で満腹に! ②城ヶ島ハイキング(約3.5キロ) 主催／朝霞ほのぼの会 申・問／佐々木 ☎090-9230-8827

会 員 募 集

藤の会(和装着付け)

日時／①毎月第2・4火曜日 午前10時～正午②毎月第2・4土曜日 午後1時30分～4時 会場／中央公民館・コミュニティセンターまたは栄町市民センター 入会金／1,000円 費用／月3,000円 対象／女性 その他／見学、体験可。着物、帯貸し出し有り 問／近藤 ☎090-1103-0471

霞風会(観世流謡曲)

日時／毎月第2・4木曜日 午前10時～正午 会場／西朝霞公民館 費用／月3,000円 対象／古典芸能に興味のある方 その他／竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。会員の稽古教室はいつも開放しています 問／富永 ☎465-3433

木馬クラブ

日時／毎週水曜日 午前10時30分～11時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／月2,000円 対象／令和4年4月1日時点で2歳のお子さんとその保護者 問／柳田 ☐mokubaclub.2022@gmail.com

つくし書道会

日時／①月3回水曜日 午後6時30分～8時30分 ②月3回金曜日 午後1時

申…申し込み 問…問い合わせ

30分～3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／500円 費用／月2,000円、本代800円 その他／毛筆の勉強を楽しんでいます。楷書から、かな書きまで。初心者大歓迎。 関／山本 ☎463-9018

朝霞第九を歌う会

日時／土曜日（月2～3回） 午後1時～3時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／月3,000円 対象／中学生以上 その他／11月にゆめばれすでベートーベンの第九を歌う予定です。ぜひ一緒に歌いましょう 関／中島 ☎090-4238-9939

新婦人コーラス

日時／毎週火曜日 午前10時～正午 会場／南朝霞公民館 費用／月2,000円（その他譜面コピー代） 対象／女性 その他／歌うことが好きな方、一緒に歌いませんか 関／深澤 ☎090-7288-1828

にこにこサークル

日時／月1回（不定期） 会場／あさかの森・溝沼児童館・保健センター 対象／多胎児（生後2か月～未就園児）のお子さんと保護者 その他／多胎児妊娠中の方也大歓迎。月1回集まって情報交換や月によってイベントも行っています！ 関／椿谷 ☎090-5342-0984 ☐ the.archer1201@docomo.ne.jp

さくら健康太極拳サークル

日時／①毎週火曜日 午後7時10分～8時10分 ②毎週土曜日 午後2時～3時 会場／溝沼市民センター 費用／1回500円 その他／競技や競争を行うことなく楽しく身体を動かすことを目的として活動しています。 関／藤松 ☎090-1557-7272

カラオケサークル・コスモス歌謡教室

日時／毎月第1・3火曜日 午後6時30分～8時 会場／栄町市民センター 費用／月3,000円 対象／シニア男女 その他／スキルに合わせ講師が優しく指導します。見学歓迎。 関／米田 ☎080-5178-0680

フレッシュアップ体操

日時／毎月第1・3水曜日 午前10時～正午 会場／西朝霞公民館 費用／1回100円 対象／65歳以上 その他／地域包括つづきの郷のご協力の元、フレイル予防体操を行っています。基本椅子に座って体操、お口の体操、ゲーム等をします。 関／内田 ☎464-1206

コーラス・リリカ

日時／日曜日（月2回） 午後1時～3時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／月3,000円 その他／主に外国の曲を楽しく歌っています。ぜひ一緒に歌いましょう 関／代田 ☎090-5992-0707

こども英会話サークル

日時／水曜日（月3回） ①午前10時15分～11時 ②午後3時～4時 会場／溝沼市民センター 入会金／1,000円 費用／月4,000円 対象／①1歳10か月の未就園児と保護者 ②3～6歳の幼児 その他／4月13日㈪に無料体験会を実施 関／喜多 ☐ nshoda@mail.goo.ne.jp

フラ・タヒチアンダンスサークル Uluana

日時／毎週土曜日 午後6時15分～9時15分（不定期に木曜日あり） 会場／中央公民館・コミュニティセンター、南朝霞公民館 費用／月4,000円 対象／成人女性 その他／初心者向けなので、初めての方も安心して来てください 関／渡辺 ☎090-3978-2649

ピピサークル(子育てサークル)

日時／毎週木曜日 午前10時～正午 会場／内間木公民館 費用／月300円 対象／1歳半頃（歩行可能）～4歳（未就園児） 関／片平 ☐ kkoktah98@gmail.com

初めてのベリーダンス講座（2か月の短期）

日時／毎月第1・3月曜日 午前10時～11時20分 会場／東朝霞公民館 費用／4,000円（2か月分） 対象／20～80代の女性 ベリーダンス初心者の方 その他／アラビアの音楽に乗って踊り、心と体をリフレッシュしてみませんか？ 関／ベリーベリー（ナカムラ） ☎050-3573-9868 ☐ veryveryasaka2011@gmail.com

ピクシー新体操クラブ

日時／①第1・3・5月曜日 ②第2・4月曜日 どちらも午後5時～6時30分 会場／①西朝霞公民館 ②南朝霞公民館 費用／月3,000円 対象／小学生 その他／体験2回無料。新講師を迎え、新体操の基礎を学んで行きます。発表会に向けて練習中です。 関／鈴木 ☎080-3380-1599

朝霞シャトルフレンド

日時／毎週水曜日 午前9時30分～正午 会場／総合体育館 費用／月1,500円 対象／朝霞市在住のバドミントン経験者 その他／無料体験有り 関／阿部 ☎080-5546-1405 ☐ asksfriend@gmail.com

楽しく学べる韓国語サークル

日時／毎週木曜日 午前9時～午後4時 会場／弁財市民センター・仲町市民センター 入会金／1,500円 費用／月3,000円（テキスト代500円） 対象／韓国語に興味がある方 その他／ホームページ：hanguk.tokyo 関／千恵真 ☎080-4148-6662

朝霞将棋教室

日時／毎週火・木・日曜日または第2・4水曜日 午後6時～8時 会場／ゆめばれす（市民会館） 入会金／1,000円 費用／月6,000円 対象／小学生～その他／初心者～低段者程度 関／中司 ☎080-2880-2080

フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)

日時／毎週火・水・金曜日 午後1時～2時30分 会場／水曜日：東朝霞公民館 火・金曜日：中央公民館・コミュニティセンター 費用／月4,000円 対象／女性 その他／初回無料体験あります。 関／喜多村 ☎090-2314-4450

あけぼの会(あさか落語研究会)

日時／第1金曜日：午後7時～8時30分 第3土曜日：午後2時30分～4時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／1回1,000円 その他／落語で笑って免疫力アップしましょう。 関／保谷 ☎090-3235-7124

With You(英会話クラブ)

日時／第1～3木曜日 ①午前9時～10時25分 ②午前10時35分～正午 会場／南朝霞公民館 入会金／①1,000円 ②なし 費用／①3,000円 ②3,500円 関／①赤石 ☎090-4708-1645 ②富田 ☎456-2935

オレンジペコ

日時／毎週木曜日 午後5時～6時 会場／南朝霞公民館 入会金／3,000円 費用／月3,000円 対象／幼児～小学生 その他／毎週みんなで楽しく練習します！一緒に踊りませんか？ 関／高柳 ☎090-1700-1652

空手道一武会

日時／毎週木曜日：午後5時20分～9時 毎週土曜日：午前9時30分～午後0時30分 会場／膝折市民センター 費用／月3,600円～ 対象／3歳～成人 関／寺田 ☎050-5879-3065

みやどプティバレエ(モダンバレエ)

日時／毎週日曜日 午前9時～ 会場／膝折市民センター 費用／月4,800円 対象／3歳～小学生 その他／無料の体験レッスンあり。体験ではレオタードとバレエシューズ貸します。音楽に合わせて楽しくレッスンしましょう。 関／青谷 ☎090-8103-5769

「霞クラブ」卓球練習

日時／毎週金曜日 午後5時～9時30分 会場／東朝霞公民館 費用／年3,000円 関／室井 ☎461-1343



PHOTO NEWS



小型動力ポンプ付軽消防自動車が寄贈されました

一般社団法人日本損害保険協会から「小型動力ポンプ付軽消防自動車(デッキバンタイプ)」が寄贈されました。

同協会では、地域防災力の強化や救急医療体制の整備を目的として、全国の自治体へ消防自動車や高規格救急自動車の寄贈を行っています。

寄贈された軽消防自動車は、悪路や狭い道路での消火活動に機動的に対応でき、迅速な初期消火が可能です。

今後は、朝霞市消防団本部の車両として、地域の消火活動に活用されます。



右から獅子倉団長、佐藤副団長、山口副団長



市制施行55周年を迎えました！

朝霞市は、昭和42年(1967年)に、県下27番目の市として市制施行し、令和4年3月15日に、55周年を迎えました。

市制施行当時、約5万6千人だった人口は、約14万3千人(令和4年3月1日時点)となり、現在でも増加傾向にあります。

これからも朝霞市は「むさしのフロントあさか」をブランドタグラインに、自然と利便性がバランス良く調和したまちを目指して行きます。



朝霞市オリンピック・パラリンピック開催記念碑の除幕式を開催しました

3月18日(金)、朝霞駅南口駅前広場にて、朝霞市オリンピック・パラリンピック開催記念碑の除幕式を行いました。

除幕式には、日本ライフル射撃協会の松丸会長や本市を走った聖火ランナーの皆さんなどが出席しました。

この記念碑は、東京2020オリンピック・パラリンピックの射撃競技と聖火リレー・出立式が朝霞市で開催されたことを大会のレガシーとして後世に残すために制作し、視覚障害をお持ちの方にも伝わるよう点字を設置しています。



前列左から 松尾さん、獅子倉議長、富岡市長、松丸さん、田中さん、田口さん
後列左から 川合さん、林さん、古谷さん、國井さん

市ホームページ



LINE



twitter



facebook



ツイッター



広報あさか No.779 発行日/令和4年4月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。

※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています