

生涯学習・スポーツ課の年間行事予定

月	事業名	月	事業名
4月	ウォークラリー大会	10月	第67回朝霞市民総合体育大会市民体育祭 家庭教育学級合同講演会 文化祭(～12月)
5月	 	11月	企業人権教育研修会 第61回朝霞市ロードレース大会
6月	芸術文化展 市民人権教育研修会	12月	
7月	市民芸能まつり、人権問題講演会 ☆夏休み親子陶芸教室(～8月) ☆夏休み放課後子ども教室(～8月)	1月	(仮称)成人の日記念式典(旧成人式)
8月	☆小学生スポーツ教室 ・ミニテニス教室、なぎなた教室 生涯学習体験教室(～令和5年2月) 市民スポーツ教室・ボッチャ体験教室 ☆子ども大学あさか(～11月)	2月	市民スポーツ教室・ボッチャ体験教室
9月	☆放課後子ども教室(～令和5年3月)	3月	

※☆印の事業は子どもが対象になります。

※詳細や日程の変更等は、随時広報や市ホームページでお知らせします。皆さんの参加をお待ちしています。

家庭教育学級活動報告集を発行しました

このたび、家庭教育学級に参加された皆さんが、仲間とともに学んだ1年間の活動をまとめた報告集『Growing up!』を発行しました。本報告集は、活動された皆さんの実際の声をもとに作成しており、年間を通じた活動の中で感じたことや学んだことなどを掲載しています。

ぜひ、皆さんの学びの参考にしていただければと思います。

※報告集は、市ホームページに掲載しているほか、各公民館、図書館等公共施設に設置しています。



令和5年 成人の日記念式典(仮称) 記念誌編集委員を募集します!

20歳の門出を、一生に残る思い出に

式典予定日/令和5年1月9日(月・祝)

活動期間/5月～令和5年1月(予定)

活動内容/記念誌の編集や式典運営の手伝い

応募資格/平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

申込方法/4月15日(金)までに電話、メールまたは窓口で受付
(メールの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号、出身中学、現在の職業または学校を記入してください)





新型コロナウイルスの影響で、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

第67回市民総合体育大会 陸上競技の部

主管/朝霞市陸上競技協会

日/6月5日(日) 会/中央公園陸上競技場 対/市内在住・在勤・在学の方 参/小・中学生400円、一般・シニア600円 申/生涯学習・スポーツ課、総合体育館で配布の参加申込書を提出。市内在学の小・中学生は学校で配布担当の先生へ提出。他/1人1種目のみ
 申込期間/4月18日(月)~5月16日(月)【必着】

雨天時の開催の可否決定は午前7時30分に陸上競技場(☎465-7278)へ 問/山本 ☎090-1049-3249

種別	種目
小学生男女別	50m(1~4年生) 100m(1~6年生) 800m(4~6年生) 走幅跳(5・6年生)
中学生男女別	50m・100m・200m・走幅跳 女子のみ400m・1500m 男子のみ800m・1500m
一般男女別	100m・200m・1500m・5000m 走幅跳
シニア男女別40歳以上	100m・3000m

第41回朝霞市民卓球ダブルス大会

主催/朝霞市卓球協会

日/5月29日(日) 会/総合体育館 対/協会会員および市内在住・在勤・在学のペア 種/男子・女子・混合 参/一般1組1,000円、一般と中学生以下のペア700円、中学生以下のペア400円 締/5月18日(水)【必着】 申/総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入し総合体育館へ 問/茂木 ☎461-8397

枅形山展望台からの眺望を楽しみ、ばら苑に憩う

難易度★☆☆ 約8km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/5月21日(土) 午前7時40分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→登戸駅(降車)→枅形山→生田緑地ばら苑→登戸駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代など) 締/5月6日(金) 持/弁当・水筒・雨具等 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定は通知しません。

問/前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日(4月~5月)

総合体育館	4月11日(月)、5月9日(月)
武道館	4月4日(月)、5月2日(月)
滝の根テニスコート	4月4日(月)・18日(月)、 5月2日(月)・16日(月)

バドミントン朝霞オープン団体戦

主催/朝霞市バドミントン連盟

日/5月15日(日) 会/総合体育館 種・対/1チーム6~9人の3ダブルス団体戦 ①一部・二部・三部(高校生以上、男・女別) ②エンジョイクラス(大会当日60歳以上または試合経験の少ない高校生以上の方、男女別なし) 参/1チーム10,000円(保険代含む)
 ※30チームを超えた場合は抽せん 詳細は連盟ホームページ 申/http://asakabado.jp

問/asakabado@yahoo.co.jp

第36回 ミックスダブルステニス大会

主催/朝霞市テニス協会

日/5月15日(日)Bクラス(初中級)・22日(日)Aクラス(上級)・29日(日)予備日 会/青葉台公園テニスコート 対/市内在住・在勤・在学者、協会員 参/一般2,500円、協会員2,000円 締/4月20日(水)

申/協会ホームページ(右のコードから)

問/✉asakatennis.office@gmail.com

初心者弓道教室

主催/朝霞市弓道連盟

日/5月14日~7月30日の土曜日 全10回

午後1時30分~3時30分 会/内間木公園弓道場

対/市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方

定/15人(先着順) 参/5,000円(保険代含む)

締/4月16日(土) ※服装はトレーニング用のもので可・白足袋持参(用具は教室で用意します)

申/詳細は連盟ホームページで。https://asaka9.com

問/田中 ☎090-9318-9888

会員募集

朝霞ジュニア卓球クラブ 活動日時/土曜日または日曜日 午前9時~正午 会/朝霞第十小学校体育館2階 入会金/1,000円 月会費/1,000円

問/茂木 ☎090-9810-0298

朝霞剣道錬成会 活動日時/毎週月・水・金曜日

小学生 午後6時30分~7時30分 中学生以上一般

午後7時30分~8時30分 会/朝霞第二中学校双武館

入会金/1,000円 月会費/7,200円別途保険代

申・問/和田 ☎475-0064 <http://renseikai.net>

柔道部 活動日時/毎週火・金曜日 会/朝霞市立武道館・朝霞第三中学校 午後6時~9時 対/小学生以上

入会金/1,000円 月会費/小学生2,000円・中学生以上500円 問/橋本 ☎090-2454-9691

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ



★★スポーツ教室のご案内★★ (5月～)

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

	教室名・内容	日時・会場・対象・定員・参加費・締め切り
1	ママ&ベビーヨガ (第1期) 深い呼吸で心身の緊張をゆるめ、自律神経の乱れを整えられる産後ヨガでママにも赤ちゃんにも良いこといっぱい!	日／5月7日～7月2日(5月14日を除く毎土曜日)全8回 午前10時～11時 会／武道館 対／産後1～12か月の母親と乳児 定／25人 参／5,000円 締／4月16日(出)【必着】※申込多数の場合抽せん
2	バレトンエクササイズ (第1期) バレエとヨガと筋トレ(フィットネス)をミックスした全身運動	日／5月12日～6月30日(毎木曜日)全8回 午前9時30分～10時30分 会／総合体育館 対／18歳以上 定／20人 参／5,500円 締／4月22日(金)【必着】※申込多数の場合抽せん
3	お外deヨガ SUNNYSKY 土曜の朝は屋外ヨガでのびのびすっきり!「気持ちがいい」と沢山の方から高評価!(ヨガマット持参)	日／5月14日(出) 午前8時30分～9時30分 会／朝霞中央公園陸上競技場 対／18歳以上 定／100人 参／200円 申／先着順 申し込み開始:4月1日(金)9時 ◎ヨガの後は、専用テラスでコーヒープレイク(9時半～キッチンカー販売出店)も楽しめます。
4	お外de親子ヨガ 親子で楽しめるヨガイベントが初登場!(ヨガマット持参)	日／5月14日(出) 午前10時～11時 会／朝霞中央公園陸上競技場 対／4歳～小学2年生とその保護者 定／80組(160人) 参／1組300円 申／先着順 申し込み開始:4月1日(金)午前9時

詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。

申／公社ホームページの「申込フォーム」または「往復はがき」で

申込フォーム／紙面上部の二次元バーコードからアクセスし必要事項を入力

往復はがき／往信はがき:①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな)、1.4のみ保護者・お子さん氏名(ふりがな)

④年齢 ⑤メールアドレス ⑥電話番号 返信はがき:①住所 ②氏名 を記入し、総合体育館宛に郵送

会／朝霞市立総合体育館

お願い 駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 参 参加費 締 締め切り 申 申し込み

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

施設名	電話番号	住所	4月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	4/4・11・18・25
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	4/3・11・17・25・29
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	4/3・11・17・25・29
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 清沼1-5-24	4/4・10・18・24・29
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	4/3・11・17・25・29
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	4/4・10・18・24・29

西朝霞
公民館

育児講座 絵本の時間ぽぽたいむ

小さなお子さんといっしょに手あそびと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

日時／4月26日(火)

午前10時30分～10時45分

対象／乳幼児とその保護者

定員／8組まで(先着順)

申込方法／当日直接会場へ

西朝霞
公民館

育児講座 親子で端午の節句

端午の節句のいわれの説明と工作をします。

日時／4月30日(土)

午前10時～10時45分

対象／未就学児と保護者

定員／10組

費用／子ども1人につき50円

申込期限／4月20日(水) 午後3時まで



- ・申込方法は、特に記載がない場合、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。
- ・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日集金します。

お願い

・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関または乗り合わせのうえご来館ください。



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
		共通FAX 468-0079

博物館体験教室 「火おこしに挑戦！」

日時／4月24日(日) ①午後1時30分～2時15分
②午後2時45分～3時30分

会場／博物館 講座室

対象・定員／小学校5年生以上・各回3組

※1組3～5人程度でお願いします。

申込方法／4月12日(火)午前9時より電話で ※先着順



博物館・埋蔵文化財センター 利用案内

開館時間 午前9時～午後5時

4・5月のお休み

4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)
5月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

※第4金曜日は館内整理等のため休館・休所していますが、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

令和4年度 旧高橋家住宅綿育て隊参加者募集！！

江戸時代の古民家・旧高橋家住宅の畑で、和綿を育ててみませんか？およそ半年間、楽しく作業をしながら綿の育て方を学びましょう！初心者歓迎です！

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、事業が中止となる場合や、活動日を減らして実施する場合があります。

日時／5月～12月の日曜日（月1～2回・計10回）
午前10時～（2時間程度）

※日程等の詳細は、参加決定者に通知します。

会場／旧高橋家住宅

対象・定員／市内在住の方・6組（同居の方のみ。1組3人まで）

申込多数の場合、抽せん

※小学生以下は保護者同伴

申込方法／4月15日(金)までに、文化財保護係に電話または窓口（博物館内）で受け付け



過去の活動時の様子

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

4・5月のお休み

4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
5月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

住所 根岸台2-15-10（根岸台市民センター隣）

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

※市指定無形文化財「溝沼獅子舞」奉納（春）は中止になりました。



図書館で新しいサービスがはじまっています！

●あさか電子図書館

図書館に来館しなくても、パソコンやタブレット、スマートフォンから電子書籍を借りて読書を楽しむことができます。

朝霞市在住・在勤・在学の方で、図書館の利用カードをお持ちの方が利用できます。

●読書ノート

借りて読んだ本をご自身で記録に残すものです。ご自身の好きなノート等を利用できるほか、図書館オリジナル読書ノートは、図書館ホームページからもダウンロードし、使用できます。図書館で借りた本のタイトル等が印字されたシールを発行して貼ることも、手書きで記録することもできます。

シールは図書館本館および北朝霞分館で、本を借りている期間内で1回発行できます。

●セルフ貸出機

貸出カウンターで行っている本の貸出手続きを、利用者ご自身で行うものです。

図書館本館に設置しました。

※各サービスの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。



子ども読書の日おはなし会

申込制

ハッピーな気分になれる本などの読み聞かせを行います。ぜひ、ご参加ください。

日時／5月5日（木・祝）午後3時～（30分程度）

会場／図書館（本館）視聴覚室

対象／市内在住の小学生

定員／10組（きょうだいは2人1組とします。申込多数の場合、抽せん）

申込期限／4月20日（火）午後5時まで

申込方法／窓口、電話、メール、FAXにて受け付け

「子ども読書の日おはなし会」申込、住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号をお伝えください。

※空きがあれば当日参加も可能です。

親子でご参加ください

申込制

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／4月19日（火）午後3時30分～

内容／手遊びと読み聞かせ

会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室1

定員／20人（申込多数の場合、抽せん）

申込期限／4月12日（火）午後5時まで

申込方法／窓口・電話・メールにて受け付け。申し込み時に住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお伝えください。

問／図書館北朝霞分館

おはなしくらぶ（乳幼児向け）絵本の読み聞かせ

申込制

日時／5月6日（金）午前11時30分～正午

会場／図書館（本館）視聴覚室

定員／8組（1組3人まで）

申込開始／4月1日（金）午前10時～（先着順）

申込方法／メールにて受け付け。件名に「おはなしくらぶ申込」、住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお伝えください。

問／図書館本館

うさみみタイム（幼児・児童向け）

申込制

日時／4月7日・14日・21日・28日

すべて木曜日 午後3時～

会場／図書館（本館）視聴覚室

内容／絵本や紙芝居の読み聞かせ 定員／各回9組

申込方法／窓口、電話、メール、FAXによる事前申込

参加希望日1週間前の木曜日午前10時から前日までに、住所、氏名、電話番号を図書館（本館）へお伝えください。

※空きがあれば当日参加も可能です。

「松の木読書会」

申込不要

日時／4月8日（金）午前10時～

会場／図書館（本館）読書活動支援室

内容／「草薙の剣」橋本 治

4・5月の図書館のおやすみ

本館 4月12日（火）・22日（金） 5月10日（火）・27日（金）

分館 4月13日（水）・28日（土） 5月11日（水）・26日（土）

本館・分館の開館時間 午前9時30分～午後7時

（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

※催しは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止の場合があります。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。