



# あさか食育だより

令和4年4月

## ご入園・ご進級 おめでとうございます

やわらかな春の陽射しの中、新年度がスタートしました。

入園・進級と喜びの中にも不安や戸惑いがある季節ですが、たくさんのお友達との時間や、みんなで食べる給食など、楽しい出来事がたくさん待っています。新しい環境で、食欲が落ちることがあるかもしれませんが、無理せず、ゆったりとした気持ちで一緒に見守っていきましょう。安全でおいしい給食が提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

### 保育園の給食の献立は、 このようなことを考えて作成しています！

食事摂取基準を  
満たした献立



毎日変化を  
もたせる調理法  
(煮、焼く、  
揚げるなど)

見た目にきれいな  
色のとりあわせ



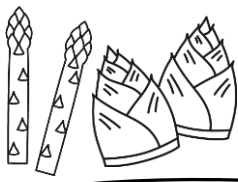
決められた予算の  
中でおいしいもの



きれいなものでも  
少しずつ食べられる  
ような工夫



季節の味を  
生かした献立



衛生的に調理が  
できる献立



なるべく手作りで  
おいしいもの



保育園にその日の給食サンプルを展示しています

お迎え時にぜひご覧ください。  
展示している量は5歳児クラスの盛りつけ量です。味付けなど給食について、ぜひお子さんに聞いてみてください。

