

Asaka

むさしの
フロント
あさか

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

広報あさか
No.778



ようこそ！
新しい図書館へ！

令和4年

3

2022年

図書館(本館) 児童コーナー

目次

CONTENTS

| | | | |
|---|-------------------------------|----|----------------|
| 2 | 新型コロナワクチン追加接種のお知らせ | 10 | 議会だより |
| 3 | 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受け付けています | 12 | へるすアップ |
| 4 | 地域の身近な相談相手、 民生委員児童委員 | 13 | 市長コラム |
| 6 | 男女平等推進情報そよかぜ | 14 | 情報BOX |
| 8 | 消費者情報アンテナ | 24 | ようこそ！あさかの生涯学習へ |
| | | 30 | わたくしたちの健康 |
| | | 31 | みんなすこやか、市民伝言板 |
| | | 32 | PHOTO NEWS |

新型コロナワクチン追加接種のお知らせ

(2月15日時点の情報)

2月14日から、追加接種(3回目接種)の特設会場をゆめぱれす(市民会館)に設置しています

市では、新型コロナワクチンを2回接種した方(現時点で18歳以上)を対象とした特設会場を、「ゆめぱれす(市民会館) 高砂の間」に設置しています。接種には、事前予約が必要です。

接種会場／ゆめぱれす(市民会館) 高砂の間(本町1-26-1)

使用ワクチン／武田/モデルナ社製

予約方法／接種希望の方は、市ホームページ内の予約サイトまたは朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎050-2018-7955)で

開所時間／午前10時～午後3時

開所日程／不定期(詳しくは市ホームページに掲載)



市ホームページ
(追加接種のお知らせ)

5歳～11歳の方も1・2回目接種の対象となりました

5歳～11歳の方の1・2回目接種の実施に関して、国から方針が示されました。市では、国の方針に基づき、対象の方に接種券を送付します。(接種費用無料)

詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(5歳～11歳接種のお知らせ)

接種会場／市内医療機関等(接種券に同封する書類や市ホームページをご確認ください)

使用ワクチン／ファイザー社製(12歳以上用のワクチンと濃度や用量が異なります)

接種間隔／1回目の接種から3週間の間隔をおき、2回目を接種

予約方法／接種希望の方は、接種券が届いたら市ホームページ内の予約サイトまたは朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎050-2018-7955)で

接種開始時期／3月上旬から(予定)

問／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(予約受付等)

☎050-2018-7955(平日 午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日 午前8時30分～午後5時)

問／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎451-5588(平日 午前8時30分～午後5時15分)

問／厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(ワクチン全般の相談)

☎0120-761-770(午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日も実施)

問／埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口(接種後の副反応や医学的知見が必要な専門的な相談)

☎0570-033-226(24時間受付 土・日曜日、祝日も実施)

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請を受け付けています

支給額／1世帯あたり**10万円**(原則として、世帯主名義の口座に振り込みます)

支給時期／不備のない確認書または申請書を受理した日からおおむね20日後

支給対象世帯／

①世帯全員が令和3年度「住民税均等割非課税」の世帯(生活保護受給世帯を含む)

※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は対象外です。

①令和3年12月10日時点で朝霞市に住民登録があり、世帯すべての方が令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

申請方法／送付済みの「確認書」に必要事項等を記入し、返信用封筒で返信

締切／**5月6日(金)(当日消印有効)**

②住民税未申告の方がいる世帯【広報あさか2月号掲載内容から変更されました】

申請方法／送付済みの「確認書」に必要事項等を記入し、必要書類等を同封し返信用封筒で返信

締切／**5月13日(金)(当日消印有効)**

※給付金を支給後、修正申告等により令和3年度の住民税が課税となった場合は、支給対象外となります。

③令和3年1月2日～12月10日に朝霞市に転入した世帯(一部の方が転入した場合も含む)【広報あさか2月号掲載内容から変更されました】

申請方法／送付済みの「確認書」に必要事項を記入し、必要書類等を同封し返信用封筒で返信

締切／**5月20日(金)(当日消印有効)**

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年1月～令和4年9月30日に収入が減少(期間内の任意の1か月でも可)し、世帯全員それぞれの1年間の収入(減少した1か月の収入額の12倍)または所得の見込み額が「住民税非課税水準に相当する額以下」(下表参照)となった世帯

※新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少は支給対象外となります。

| 扶養人数 | 非課税相当収入限度額 | 非課税相当所得限度額 |
|---------------------|------------|------------|
| 0人 | 100.0万円 | 45.0万円 |
| 1人 | 156.0万円 | 101.0万円 |
| 2人 | 205.7万円 | 136.0万円 |
| 3人 | 255.7万円 | 171.0万円 |
| 障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合 | 2,043,999円 | 135.0万円 |

申請方法／「申請書」および「簡易な収入(所得)見込額の申立書」に必要事項を記入し、次の書類を同封し返信用封筒で返信

- ・運転免許証、健康保険証など世帯主の本人確認書類の写し
- ・金融機関名・支店名・口座名義人・口座番号がわかる通帳またはキャッシュカードの写し
- ・「令和3年中の収入(源泉徴収票、確定申告書等)」または「減少した1か月の収入(給与明細書、帳簿、事業収入または不動産収入に係る経費の金額の分かる書類等)」の状況を確認できる書類の写し

※申請書・申立書・返信用封筒は、市内公共施設等で配布。郵送(世帯主宛)を希望の場合、コールセンターにご連絡ください。

締切／**9月30日(金)当日消印有効**

※DV等で避難している方も、①または②に該当する場合、受給できます。詳しくは、お問い合わせください。

☎朝霞市臨時特別給付金コールセンター ☎463-0972 ✉r-kyufukin@city.asaka.lg.jp

📍朝霞市臨時特別給付金受付窓口 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1(市役所4階 401会議室)

受付時間／午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



市ホームページ

地域の身近な相談相手、民生委員児童委員

☎福祉相談課 ☎463-1594

近年、地域のつながりが薄れる中、高齢者や障害のある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できず、孤立してしまうことが増えています。

民生委員児童委員は、市民の皆さんが地域で安心して暮らせるよう、市民の身近な相談相手として、介護や子育ての悩み、生活上の心配ごと、困りごとなどの相談に応じています。また、市民の安全を守るため、一人暮らしの高齢者に声掛けなどの見守り活動をしたり、自力での避難が困難な高齢者や障害のある人を把握し、災害に強い街づくりに貢献しています。

そのほかにも、児童虐待防止のため、チラシを配るなどの呼びかけをし、児童相談所や行政と連携して、子育て家庭の見守りや支援をしています。なお、相談等で知った個人情報には、守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。



▲児童部会(朝霞第九小学校)



▲地区定例会

Q. 民生委員児童委員って？

A. 民生委員児童委員は、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱され、地域のさまざまな援助を必要とする人々に対して、相談・助言を行うほか、市や関係機関につなぐパイプ役として活動しています。民生委員児童委員は給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。

Q. 主任児童委員って？

A. 主任児童委員は、育児や子育て仲間づくり、いじめや不登校、児童虐待のことなど、児童および妊産婦福祉を専門的に担当する民生委員児童委員です。担当区域を持たず、区域担当の民生委員と連携しながら、活動を行っています。

Q. どんな人がなれるの？

A. 住民が安心して相談できるように、相談内容や個人秘密を守り、社会福祉に関心があり、広く地域の実情を知っている方、地域住民の生活相談に応じられる方が適任です。

年齢要件／30歳以上78歳未満(主任児童委員は55歳未満)の方

Q. 任期はどれくらいですか？

A. 民生委員児童委員の任期は3年で、今年の12月1日に一斉改選が行われます。

Q. 朝霞市には何人いるの？

A. 東・西・南・北・東北・南西部の6つの地区に分かれ、計152人(令和4年1月1日現在、定数164人)の民生委員児童委員が活動しています(そのうち10人が主任児童委員)。お住まいの地域の民生委員児童委員が分からないときはお問い合わせください。



☎…問い合わせ

私たちが**民生委員児童委員**です。

朝霞市の民生委員児童委員の実際の声を聞いてきました。

Q1. 普段はどんな活動をされていますか？

Q2. 長年務められた、ご感想をお願いします。



土佐隆子さん

●南部地区会長
在籍期間 平成4年
12月～現在

A1：大半は見守り活動です。担当区域で気になる人がいるときは、訪問します。地域コーディネーターとして、小学校の総合学習への協力をしています。町内会やサロン活動もしているので、集まりのあるときは、高齢者の人たちに一緒に行かないかと声掛けをしています。

A2：民生委員の活動をして、いろいろな人と知り合いになり、たくさんの協力をいただきました。そのため、人それぞれの価値観の違いが、こういう考え方もあるのかと勉強になることが多かったです。それが民生委員をやるうえで、楽しみになっています。朝早くや夜遅くの時間帯は身体的に大変なこともあります。精神的には、いろいろな人と協力してやっているの、大丈夫です。



野本文子さん

●東部地区会長
在籍期間 平成19
年12月～現在

A1：朝、小学生の登校の見守りを行っています。あいさつの声掛けをして、一人一人の児童の様子を見ています。また、ラジオ体操に参加して、一人暮らしの人に「お元気ですか。」と声掛けをしています。相談事で連絡があったときには、自宅へ伺い、関係行政機関や地域包括支援センターにつないでいます。

A2：民生委員をはじめ前は、家にいることが多かったです。民生委員にならないかと言われたときは、迷いはありましたが、家族の後押しもあり、やってみることにしました。やってみると、民生委員の先輩が親切に教えてくださり、いろいろな人と関わりをもつことで、人とふれあうことが好きになり、人に対して、自分を成長させてくれてありがたいの気持ちをもつことができました。



鹿野邦子さん

●北部地区会長
在籍期間 平成7年
12月～現在

A1：75歳以上の単身世帯に、困ったことがあったら、ご相談くださいの内容のチラシを配ったり、担当区域で何日か顔を見ない人がいたときは自宅を訪問したりしています。困りごとで相談を受けたときは、相談内容を分析して、行政機関や地域包括支援センターなどにつなぎます。決して、自分自身で解決しようとせず、相談者のニーズにあったところにつなぐようにしています。

A2：二十数年前に、市の職員と地域の顔役の人がやってきて、民生委員をやってくれないかと言われ、引き受けましたが、引き受けた時と現在では、地域社会も高齢化の進行や少人数世帯の増加で、状況がずいぶん変わってきています。そんな中で、福祉が果たす役割はこれから大きくなっていくと思います。福祉やボランティアに関心のある方に、ぜひ、民生委員をやっていただきたいです。



大畑茂さん

●南西部地区会長
在籍期間 平成22
年12月～現在

A1：第四小学校のPTA会長をやっていたこともあり、地域の子どもたちに常に目を配るようにし、元気のない子どもには声掛けをしています。他にも独り身の高齢者に連絡して、悩み事の相談にのったりしています。民生委員をやっていると、市や福祉関係施設の情報が入ってきます。その情報を地域の人に届けることが自分の責務だと思っています。

A2：地元の民生委員の方が退任されるときに、後を引き継いでやらないかと声をかけられたことがきっかけでした。母が民生委員をしていてその後ろ姿をみていたことや、第四小学校のPTA会長をやっていて地域社会に興味があったので、引き受けることにしました。民生委員をやっていると、地域のいろいろな情報を知り、自分があらゆる方面でつながっていることを感じます。他人とつながることは自分の人生を豊かにします。

「何て呼びたい？呼ばれたい？」

配偶者・パートナーのことをほかの人に伝える時、何て呼んでいますか？ 夫・妻？ 主人？ 旦那？ ママ・パパ？ なまえ？ それぞれの由来を調べてみました。

奥さん

公家や大名の正妻など身分ある人の妻が建物の奥の方にいたことから「奥+様」と言われていました。奥様がくれた言葉のようです。

主人

中国語で「一家の主（あるじ）」が語源とされ、上下関係・主従関係の意味があるようです。

夫

「男人（をひと）」から変化して「おつと」になった言葉とされ、妻から見た配偶者を指しています。

妻

もともと「つま」は男女にかかわらず配偶者や恋人を指していたようです。「夫」と書いて「つま」とも読んでいました。

家内

明治以降、家の外で働くようになった男性が、配偶者を「家の中にいる人」という意味で「家内」と呼ぶようになったとのこと。

旦那

「パトロン（支援者）」のような意味合いで使用されるようになり、使用人が主人を、商人が客を、妻が夫を呼ぶときの敬称となったようです。

参考文献：日本国語大辞典・日本語源広辞典・日本語源大辞典



～表現の自由を尊重しつつ～

男女共同参画の視点でとらえる望ましい表現例

| 見直したい言葉 | 望ましい表現 | 見直し理由 |
|------------------------------|--------|--------------------------------------|
| 主人 | 夫 | 男性が主で女性が補助的な役割といったイメージを形成するため |
| 奥さん | 妻 | |
| 父兄 | 保護者 | 男性中心の言葉のため |
| サラリーマン・ビジネスマン OL・キャリアウーマン | 会社員 | 男女どちらかを表す言葉であり、性別にかかわらず表現することが望ましいため |
| 女子アナ | アナウンサー | 性別を強調したり、特別視することになるため |
| 女医 | 医師 | |
| 女子行員 | 社員・会社員 | |

※法律の規定等により、使用する場合があります。 参考資料：「表現ガイド」朝霞市発行



Point

「対等」な言葉で表現していますか？

日頃何気なく使っている言葉ですが、男性を中心としてきた社会背景から、言葉によっては対等ではない主従関係の意味や、家の中を守る人という意味などいろいろな由来があるようです。言葉にする表現は、自由に選択できる反面、相手を傷つけてしまう場合もあることにも注意が必要です。

「表現」が「意識形成」に果たす役割は大きいため、相手を思いやり、誰もが共感できる表現を身に付けたいものです。

※男女平等推進情報「そよかぜ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働し作成しています。



4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます

民法の改正により、4月1日から成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます。成人になれば、親(法定代理人)の同意を得ることなく、本人が単独で契約できるようになり、トラブルに巻き込まれる危険も…引き下げにより変わることや注意点を知って、トラブルを回避しましょう。

現在未成年の方が新成人になる日

| 生年月日 | 新成人になる日 | 成年年齢 |
|------------------------|-----------|------|
| 2002年4月1日以前生まれ | 20歳の誕生日 | 20歳 |
| 2002年4月2日～2003年4月1日生まれ | 2022年4月1日 | 19歳 |
| 2003年4月2日～2004年4月1日生まれ | 2022年4月1日 | 18歳 |
| 2004年4月2日以降生まれ | 18歳の誕生日 | 18歳 |



成年年齢の引き下げによって変わる事・変わらない事

| 18歳(成年)になったらできること | 20歳にならないとできないこと (これまでと変わらないこと) |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●親(法定代理人)の同意がなくても契約できる。 例えば…・携帯電話の契約 ・クレジットカードをつくる ・ローンを組む ・一人暮らしの部屋を借りる など ●10年有効パスポートの取得 ●国家資格を取る。 例えば…・公認会計士 ・司法書士 ・医師・薬剤師免許 など ●結婚…女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に ●性同一性障害の人が性別の取り扱いの変更審判を受けられる | <ul style="list-style-type: none"> ●飲酒 ●喫煙 ●公営ギャンブル(競馬、競輪、オートレースなど) ●養子を迎える ●大型・中型自動車免許の取得 |

こんなトラブルにご注意ください！

未成年者が親(法定代理人)の同意を得ずに契約した場合は「未成年者取消権」によって、原則、その契約を取り消すことができますが、成年に達すると「未成年者取消権」の行使はできなくなります。そのため、契約に関する知識や経験が少ない「新成人」は悪質業者に狙われやすく、消費者トラブルに巻き込まれるリスクが高くなるので注意が必要です。

★定期購入

【事例】

SNSの広告を見てお試し価格500円のダイエットサプリメントを購入した。その後、頼んだ覚えのない2回目の商品発送連絡があり、4か月分の商品がまとめて届き、4万円分の請求があった。

【アドバイス】

- 契約内容、解約条件をしっかりと確認しましょう。
- 証拠として事業者に連絡した記録や注文時の画面等を残しましょう。

★怪しいネットのもうけ話

【事例】

SNSで知り合った人から「1日10万円稼げる」という副業のメールが送られてきた。「簡単に稼げる」と書いてあったので、インターネット上で50万円の情報商材*を購入したが、まったくもうからない。
*お金もうけのノウハウとして販売されている情報

【アドバイス】

- 「簡単に稼げる」などという、うまい話はありません。友人・知人からの誘いでも安易に信用しないようにしましょう。
- 少しでも怪しいと思ったら、契約しないようにしましょう。

★偽通販サイト

【事例】

百貨店の閉店セールで、高級ブランド品が格安で売られている広告を見つけ注文した。その後、代金引換で商品が届き、開封したところ、偽物だということがわかった。百貨店のホームページを確認すると偽通販サイトについて注意喚起がされていた。

【アドバイス】

百貨店が通販サイトで高級ブランド品を格安で販売することは通常ありません。百貨店から偽通販サイトについて注意喚起されている場合もありますので、公式ホームページや偽通販サイトのURLを確認しましょう。

送りつけで届いた品物は直ちに処分可能に！

〈事例〉

自宅に突然、海産物が送られてきた。注文した覚えはなかったが、家族が注文したものかと思い、受け取った。しかし、家族の誰も注文していないと言う。請求書も同封されていた。受け取った荷物はどうしたらいいのか。支払いはしなければならないのか。



〈ワンポイントアドバイス〉

注文をしていない商品を一方的に送りつけ、代金を請求してくる手口を「送りつけ商法」といいます。

一方的に送りつけられた商品は、すぐに処分ができるうえ、代金を請求されても支払う必要はありません。

全国的に送りつけ商法による相談が増えており、埼玉県内でも令和元年度の170件から令和2年度は253件(令和2年度埼玉県消費生活相談年報による)と約1.5倍に増加しています。最近では、海産物のほか、マスクやおもちゃなどの送りつけ商法が増えており、届いた荷物に請求書が入っていない事例などもあります。

注文していない商品が送られてきた時は、消費生活センターにご相談ください。

〈送りつけ商法の注意点〉

・事業者から金銭を請求されても支払不要

一方的に商品を送りつけられたとしても、金銭を支払う義務は生じません。また、仮に消費者がその商品を開封や処分しても、金銭の支払いは不要です。事業者から金銭の支払いを請求されても、応じないようにしましょう。

・誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ相談

一方的に送りつけられた商品の代金などを請求され、支払義務があると誤解して、金銭を支払ってしまったとしても、その金銭については返還を請求することができます。



©埼玉県消費生活課

※188 (消費者ホットライン)
最寄りの消費生活センターにつながります。

〈ご利用ください、消費生活相談〉

相談日/毎週月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日除く)

午前10時～正午、午後1時～4時

場 所/消費生活センター(市役所別館4階 48番窓口)

電 話/☎463-1111(内線2256)

契約に関するトラブル、商品の品質や安全性、悪質商法、多重債務などの相談を受け付けています。





令和4年第1回

朝霞市議会臨時会

令和3年度(2021年度)朝霞市一般会計補正予算(第7号)を審議

令和4年第1回朝霞市議会臨時会は、1月17日(月)に招集され、会期を1日と定め開かれました。この臨時会では、市長から1議案が提出され、慎重に審議した結果、原案のとおり可決しました。

議案の件名と要旨は、次のとおりです。

なお、議案審議結果は市ホームページに掲載しています。

議案審議

議案第1号 令和3年度(2021年度)朝霞市一般会計補正予算(第7号)

【説明】

補正額は、34億4,136万7千円の増額で、予算総額は、529億6,150万3千円となりました。

歳入は、国庫支出金、寄附金を増額しています。

歳出は、子育て世帯への臨時特別給付金、新型コロナウイルスワクチン接種に係る経費などを増額しています。

また、新たにマイナポイント事業の延長に係る経費、住民税非課税世帯等への臨時特別給付金、博物館における展示用の照明器具購入費などを計上しています。

【質疑】

子育て世帯への10万円給付について

外山まき議員 9月30日の児童手当を基準に支給するが、10月以降離婚や別居をし、子と同居している保護者が世帯の中で最も所得が高い方ではなかった場合、同居していないもう一方に支給されてしまうが、子と同居の親に支給されるように対応はしないのか。別居は把握できないが離婚は把握可能なはず。第1次で5万円すでに支給しているが不具合はないのか。また、16歳以上は児童手当対象外のため申請してもらう必要があり周知しないといけないが、別居家庭から両方申請されてしまうことはないのか。

こども・健康部長 国からは、元の養育者に給付金が振り込まれた場合でも、給付金が子どものために使われるよう現在の養育者と話し合っただけなど、制度の趣旨に合った使われ方となるようご協力をお願いするように要請されています。

本市においても、市のホームページを通じ周知を図るとともに、高校生のみ養育する世帯に対するご案内

の中でもお知らせはしていきたいと考えています。

また、16歳以上の方については、対象となる各世帯の方々に通知をして申請していただきますので、仮に、両方からの申請があった場合には、その都度審査をすることになると考えています。

集団接種会場について

佐久間ケンタ議員 新型コロナウイルスワクチン接種事業で会場設営等委託料が計上されましたが場所と設営期間をお伺いします。

こども・健康部長 集団接種会場の場所は、市民会館の高砂の間を予定しており、前回の総合体育館よりもブースの数は少なくなっています。また、設営期間は、2月から6月ぐらいまでで終わることが可能と考えています。



ワクチン接種の追加予算の内容

黒川滋議員 ワクチン接種の追加予算の内容をお伺いいたします。これまでの接種会場費が盛り込まれており、3回目接種ではなかった集団接種も想定されていますが、どのような内容で取り組みますか。

こども・健康部長 補正予算の概要ですが、前倒し接種への対応として、2月7日の週に配分される武田/モデルナ社製ワクチンを使用して集団接種会場の開設を予定しており、集団接種会場に従事していただく医師、看護師を想定して、1日8時間勤務で2か月間開催する場合の謝金のほか、委託料として集団接種会場の設営委託料や、令和4年4月から5月にかけて接種する予定の高齢者、医療従事者など早期接種が可能な約3千人分の接種委託料、個別接種を行っている医療機関が休日・時間外で接種を行っていただいた場合の加算分等を計上しています。

また、接種前倒しに伴う予約問い合わせ等に対応するためのコールセンターの席数の増設分として、コールセンター委託料などを計上しています。

住まいをなくした方への給付

本田麻希子議員 本補正予算案には住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給事業の予算が計上されています。DVや虐待から避難されている方、住まいをなくした方など、朝霞市に住民票のない方が、給付金を受給する際の対応を伺います。また、住まいをなくし所持金もほとんど持たない方が支援を求めてきた場合、生活保護制度の利用や県の行っている県営住宅提供事業につなぐなど、本事業を含めてどのような対応を行うのでしょうか。

福祉部長 DVや虐待から避難されている方については、住民票を移している場合と移していない場合の2

つが考えられますが、いずれの場合でも要件が合えば、住民税非課税世帯または家計急変世帯としての給付対象となります。また、住民票が所在しない場合にも、居住市町村、入所等の措置を行った自治体のいずれかで給付することになりますので、例えば朝霞市にきている場合、相手方の市町村とも調整しながら行います。ただし、いずれの場合でも、当事者が課税されている場合には給付対象外となります。

また、国では、ホームレス等の方でいずれの市町村の住民基本台帳にも登録されていない方については、基準日の翌日以降に居住市町村において住民基本台帳に登録されたとき、当該居住市町村において給付対象とするということが示されています。

本市においても、住民基本台帳の登録後に給付するという手続きになっています。ホームレスの方への実態調査の際、生活保護やワクチン接種とこの給付金についてもご案内したいと考えています。

県営住宅は生活保護の手続きが進んでいないと実際のお住まいを確保することが難しいというのは伺っていますので、朝霞市にいる住居を持たない方は、まず朝霞市に生活保護の申請をしていただいて、保護決定をする中で県営住宅をご希望されれば、その申し込みをご案内します。

基準日以降に離婚した世帯にも支援を

石川啓子議員 DV避難者や基準日以降に離婚した世帯は、世帯主に子育て世帯臨時特別給付金が支給された場合には、養育者は給付金を受け取ることができません。住民税非課税世帯臨時特別給付金についても、離婚して非課税世帯と同じ程度の収入になった場合でも、基準日以降の離婚の場合には給付金を受けることができません。市独自に支援すべきではないでしょうか。

福祉部長 現行の制度の中では、給付対象者を一義的に確定するため、特定期日における事情をもって対象者の範囲を決める必要があります。国から判断基準が示されていますので、それに沿って市としては対応していきたいと考えています。

ただ、国のQ&A等によるこうした細かい部分の取り扱いが出てくれば、漏れがないように対応していきたいと考えています。

コロナ感染急拡大への市の対応について

田辺淳議員 12月は、オミクロン株の動向が未知数という状況でしたが、現時点では、市内のさまざまな施設・部署で感染者が多発しています。市長報告ではそれに全く触れられず、ただ3回目のワクチン接種の前倒しが報告されたのみで、いかにも「ワクチン頼み」の感が否めません。他市ではPCR検査会場を作るなどの取り組みも見られます。また複合施設を抱える市

は、「濃厚接触者」の基準についてもより厳しくすべきだと思いますが、当市の現状と新たな取り組みを伺います。

こども・健康部長 現在市では、各施設で濃厚接触者と特定された方に医療機関でPCR検査を受けてもらうように促している状況です。

濃厚接触者となった方以外へのPCR検査について、以前に市で濃厚接触者を特定し、PCR検査にたなげたときには、検査キットを各施設に配っていました。現在保健所からは、濃厚接触者については確実にPCR検査を受けるように促してほしいと言われてしますので、濃厚接触者へのPCR検査については同様に行っています。

ただ、今回は施設から希望があった場合、まだ検査キットの残りがありますので、配布することは可能と考えています。

3回目のワクチン接種について

利根川仁志議員 3回目の接種で使用されるワクチンは、ファイザー社製が55%、モデルナ社製が45%と聞いています。これまで朝霞市での接種は、ファイザー社製を使用しておりましたが、職域や大学、自衛隊が運営した接種会場等はモデルナ社製を使用しており、相互の接種は承認されていることやモデルナ社製の安全性を、市民の皆さまへ広報することについて伺います。

こども・健康部長 現在、高齢者の方に割り振っている予約は全てファイザー社製です。前倒しのご案内をしている中で、「モデルナ社製になります。」という、「では見送ります。」というような返答が多い印象です。

しかし、実際に1、2回目の接種では、国・県の集団接種会場や職域接種についてはモデルナ社製を使っていますので、モデルナ社製の安全性には不安がないと認識しており、そういったことについては積極的にご案内していきたいと思っています。

【採決】

原案可決（賛成多数）



議会からのお知らせ

定例会と臨時会

市議会の会議には、定例会と臨時会があります。定例会は、毎年3月、6月、9月及び12月の年4回開催されます。

臨時会は、次の定例会までの間に議会の議決が必要となる特定の事件に限って招集されるもので、原則として、告示された特定事件に限り審議することになります。

セルフケアしていますか？

ちょっと体が疲れた時、どうしていますか？温かくて消化の良いものを食べたり、ゆっくり湯船につかったり、夜更かしせず早めに寝たり…。このように自分のできる範囲で自分の面倒を見ると思います。これが「セルフケア」の基本です。セルフケアは、体はもちろんですが、こころが疲れた時にも有効な手段です。また、早めに行う事でより効果があります。

朝霞市民に聴きました！ わたしのセルフケア術！

- 昼寝をする
- 田島緑地まで散歩する
- ラジオ体操をする
- 季節の花を見る、飾る
- 今の気持ちを書いてみる
- 腹式呼吸をくりかえす
- 「できていること」に目をむける
- 園芸、土をいじる



いつでもどこでも、時間もお金もかけずに手軽に実践できるものは、習慣にしやすいですね。

- 音楽を聴いたり、歌を歌う
- 失敗をみとめて笑い飛ばす
- 好きなものを食べる
- 親しい人と話して、たくさん笑う
- 頑張らない、ぼーっとする
- 寝る前に自分をほめる
- 見方を変える(後ろ向きに考えない)



日々の小さなよるこびを探して、自分のできることから始めてみよう。



いくつかのセルフケア術を身に付け、十分な休養やバランスのとれた食事、適度な運動を含めた自分なりのセルフケアを習慣にし、こころにハリとゆとりを持った生活を送りましょう。



参考：厚生労働省HP・令和2年度3月あさか健康プラン21健康づくり講演会

大切にしよう。こころの健康

こころの体温計 試してみませんか？

▼ パソコンはこちらから <https://fishbowlindex.jp/asaka/>

携帯・スマホはこちらから



気付かないうちにこころに不調をきたしているかもしれません。何か普段と違うと感じるところがあればそれはこころのSOSかもしれません。ひとりで抱え込まず、周囲の人に相談しましょう。
3月は自殺対策強化月間です

令和3年度 健康あさか普及員活動報告 〈健康あさか普及員数：415人(令和4年1月末現在)〉

朝霞市と共に健康づくりをすすめるボランティアである健康あさか普及員のみなさんと、感染対策を行いながら『ASAKA健康ラウンジ』を2か月に1度開催しました。

今年度も、自らの健康と身近な人の健康を考え、くらしの中でできる健康づくりについて意見交換や体験会、勉強会を楽しい雰囲気で行いました。新規登録者を募集中ですので、興味のある方は健康づくり課までお問い合わせください。





そなえる
備

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

毎年恒例となりました北朝霞どんぶり王選手権ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月6日(日)の開催を延期しました。今年はどうな味・アイデア自慢の「どんぶり」に出会えるか楽しみなイベントですので、開催日時が決まりましたら広報あさかや市ホームページ等でお知らせしたいと思います。

さて、昨年から今年にかけて、国内では震度5を超える地震が各地で発生しています。12月3日の朝に山梨県東部・富士五湖で震度5弱の揺れを記録した地震や、1月22日の未明に大分県と宮崎県で震度5強を観測した地震は皆さんも記憶に新しいと思います。幸いにも建物が倒壊するなどの大きな被害はありませんでしたが、震度5強の揺れは物につかまらなさと歩くことが難しく、固定していない家具が倒れたり、補強されていない

ブロック塀が崩れたりすることがあります。市では高齢者や障害者の世帯を対象に家具の転倒を防止する器具の取り付けに対して助成を行っていますので、これを機会に検討していただければと思います。(担当：長寿はつらつ課・☎463-1921)

ところで、新型コロナウイルス感染症については、オミクロン株の出現により、若年層を中心に感染拡大が続いていますが、国は更なる感染防止対策として、3回目のワクチン接種の前倒しに加え、5～11歳の小児を対象にしたワクチンを特例承認しました。市としましては、3月から接種を開始できるよう準備を進めており、子どもへの対応に慣れている医師やスタッフが常駐する医療機関による個別接種を予定しています。ワクチン接種のメリットは、子どもの発症予防とともに、重症化リスクがある同居家族の感染予防が挙げられます。ただ一方で、小児(5歳～11歳)の新型コロナウイルス感染症では中等症や重症例の割合は少ないものの接種部位の痛み、発熱や頭痛、けいれんなどの副反応が起こるデメリットがあります。そのため、接種券が届きましたら、ご家族でよく相談していただいたうえで、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎050-2018-7955)までご連絡いただくか、または市ホームページからの予約をお願いします。では、また。

市制施行と朝霞市章 ～朝霞市の未来に向けて～

令和4年3月15日に市制施行55周年を迎えます。

そこで、市制の施行と共に歩んできた朝霞市章について、ご紹介します。

◆朝霞市章◆

本市は、昭和42年(1967年)3月15日に埼玉県で27番目の市として市制を施行しました。この時に市のシンボルとして、このマークが定められました。



朝霞市章

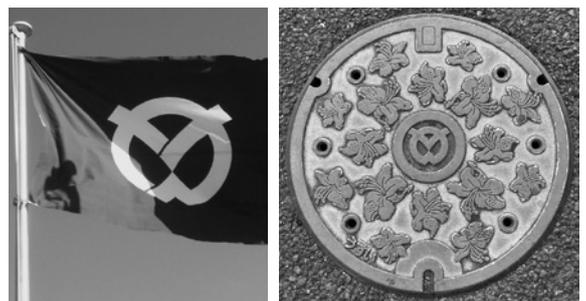
◆マークに込められた意味◆

このマークのデザインは、「アサカ」のカタカナ3文字を合体させて飛鳥(とぶとり)の姿に図案化したもので、市の和と団結を表し、将来の飛躍的な発展を象徴しています。

～朝霞市章のこれから～

朝霞市章は、これからも変わらずに、これからの朝霞市の発展と市民の皆さんを身近な場所から見守っていきます。

! このデザインにピンときたら !



ひとの推移

人口 14万3,631人 (+46人) 男 7万2,340人 (+27人) 女 7万1,291人 (+19人)
世帯数 6万8,365世帯 (+39世帯) 令和4年2月1日現在 () 内は前月比



募集

実施中の主な新型コロナウイルス感染症
支援策は右のコードからご覧ください



募集

パブリック・コメント(意見募集)

犯罪被害者等支援条例(案)

募集期間／3月1日(火)～31日(木)【必着】

提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する方(法人含む)、計画に利害関係を有する方

資料閲覧場所／市ホームページ、危機管理室、内閣木支所、各出張所、各公民館、市政情報コーナー

提出方法／住所、氏名(法人の場合は所在地、名称、代表者名)、ご意見とその理由を記入し、郵送(住所は32ページ下部に記載)、FAX、メールまたは持参 ※様式自由。匿名・電話は不可。メールの場合、件名を「犯罪被害者等支援条例(案)への意見」とし、添付ファイルを使用せず、メール本文に記載。

意見の公表／提出されたご意見に対し、個別に回答は行いません。いただいたご意見は、個人情報を除き、市ホームページ等で公表する予定です。

☎/危機管理室 ☎463-1788 FAX463-1195

✉kiki_kanri@city.asaka.lg.jp

会計年度任用職員

給食調理員

人数／午前・午後ともに若干名

対象／20歳以上

任用期間／4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

勤務場所／①溝沼学校給食センター

②浜崎学校給食センター

勤務日時／給食実施日の午前8時30分～午後0時30分、午後1時15分～4時30分

勤務内容／午前：給食調理 午後：食器洗浄

※シフト制ではありません

報酬／時給1,100円(令和3年度実績)

申込方法／3月15日(火)までに履歴書(市販のもの)を窓口へ持参

選考／面接

☎・☎/学校給食課(溝沼学校給食センター)

☎451-0370

事務補助員

人数／①2人 ②1人

勤務日時／月～金

①午前9時～午後1時 ②午後1時～5時

任用期間／4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

勤務場所／朝霞市役所

勤務内容／マイナポイント窓口での受付業務および集計等のパソコンへの入力作業

報酬／時給980円(令和3年度実績)

申込方法／3月8日(火)までに申込書(窓口配付、市ホームページでダウンロード可)と履歴書を窓口へ持参

☎・☎/政策企画課 ☎463-3089

「クラフトGARDEN」参加者(出店)

出店内容／ワークショップ、ハンドメイド雑貨等のクラフト作家さんや飲食品販売など

開催日／5月29日(日) 午前11時～午後4時(予定)

区画数／35ブース

※1ブース2店舗の場合、店舗毎に申し込み

参加料／1ブース1,000円

申込方法／3月31日(木)までに、(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社ホームページの申込フォームが専用の申込書をメールまたは窓口へ持参(申し込み多数の場合、抽せん)

※詳細は、公社ホームページをご確認ください。

☎・☎/総合体育館 ☎465-9811

相談無料

相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いろどり) 相続相談所

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチームとなってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202

ランニングによる膝の痛み 肩こり 腰痛

あさか台整体院

朝霞台駅から徒歩2分
完全予約制
お客様一人ずつ入れ替え制
痛くないのにすぐに効果が出る

私が担当します!!!

整体師・院長
酒本 育弥

お問合せ、ご予約はLINEでどうぞ!
LINE 公式アカウント
LINEで友達になりトークで予約希望とご連絡ください
お電話でもご予約承っております
☎ 050-3702-2834



ワーク・ライフ・グッドバランス企業

働きやすい職場環境づくりを進める市内企業を、市が認定します。

対象 / 市内に本社または事務所等を有する中小企業等

認定期間 / 認定日から3年間

認定のメリット /

- ①取組内容を市がPR
- ②ワーク・ライフ・グッドバランス企業認定ロゴマークを名刺等で利用可
- ③産業文化センターの集会室等の使用料を減額

申込方法 / 4月28日(木)までに申請書・添付資料を窓口へ持参

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申・問 / 産業振興課 ☎463-1903

シルバー人材センター会員

資格 / 原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容 / 公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時 / 3月15日(火)、4月14日(木)、5月16日(月)
いずれも午前9時～

会場 / 朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員 / 24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申・問 / 公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339



ご案内

バイク・軽自動車等の名義変更・廃車手続きはお済みですか？

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日にバイクや軽

自動車等を所有されている方に課税されます。譲渡や廃棄、盗難等の理由で車両等を所有しなくなったときは、速やかに名義変更や廃車の手続きをしてください。4月2日以降に手続きをした場合は、その年度分の税金を全額納めていただくことになります。

手続きを行うところ

- ・原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車 / 課税課 ☎463-2851
- ・軽自動車三輪・四輪 / 軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所 ☎050-3816-3111(自動音声)
- ・排気量125ccを超える二輪車(軽自動車二輪・二輪の小型自動車) / 所沢自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2029(自動音声)

※県外の軽自動車検査協会や自動車検査登録事務所での手続きをした場合は、変更したことが分かる書類(税申告書等)を課税課宛にご提出ください。

※手続きの代行を依頼した場合は、手続きが完了していることを必ずご確認ください。

固定資産税の縦覧制度をご利用ください

縦覧期間 / 4月1日(金)～5月31日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

縦覧できる方 / 固定資産税の納税者および納税者から委任を受けた方(委任状が必要)

※土地のみ所有の方は、土地のみ縦覧可(家屋も同じ)

固定資産課税台帳の閲覧 / 縦覧期間にかかわらず、閲覧できます。閲覧できる方は、納税義務者や賃借料等の対価を支払っている借地・借家人等です。

詳しくはお問い合わせください。

※縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧の際に、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)を持参してください。

縦覧場所・問 / 課税課 ☎463-2875

相続登記

お済みですか？



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 4台完備

朝霞市役所
目の前!

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: <http://www.greenspaceltd.info>

*詳しくはホームページをご覧ください。



ご案内

「年金相談」をご利用ください

相談日／第2・第4木曜日 午後1時～5時(予約制)
 ※年末年始、祝日は除く
 会場／市役所1階 市民相談室
 相談員／社会保険労務士
 予約専用ダイヤル／☎463-1264
 問／保険年金課 ☎463-0284

子乗せ自転車等の大型自転車をご利用の方へ 大型自転車臨時駐車場等をご活用ください

大型自転車臨時駐車場
 場所／朝霞台駅南口と朝霞駅東口
大型自転車専用駐車スペース
 場所／北朝霞駅東口原動機付自転車駐車場と
 朝霞駅南口原動機付自転車駐車場
利用方法／各駐輪場管理室に申し込み
 ※詳しくは市ホームページ
 をご確認ください。
 問／まちづくり推進課 ☎463-1514



市の障害福祉施設をご利用ください

朝霞市社会福祉協議会が運営する次の施設の利用をご希望の場合は、各施設にお問い合わせください。

障害者多機能型事業所

心身に障害のある方の自立した生活を支援します。
はあとぴあ福祉作業所(生活介護、就労継続支援B型)
 所在地／大字浜崎51-1 ☎486-2481
あさか福祉作業所(生活介護、就労継続支援B型、就労移行支援)
 所在地／大字上内間木493-9 ☎456-1400

障害者相談支援センター

障害のある方の障害福祉サービスの利用等の相談に応じます。
はあとぴあ障害者相談支援センター
 所在地／大字浜崎51-1 ☎486-2400

ふれあい障害者相談支援センター

所在地／大字上内間木493-9 ☎456-1403

障害者就労支援センター

障害のある方の就労に関わる相談に応じます。

はあとぴあ障害者就労支援センター

所在地／大字浜崎51-1 ☎486-2575

これってDV?

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。

問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-0356

虐待かな?

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル 189(いちはやく) ※通話料無料

エコドライブを心がけましょう

エコドライブとは、燃料の消費や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止を心がけた運転方法です。

例えば、駐停車の際にアイドリングをしない、タイヤの空気圧を適正に保ち余計な荷物は載せない、車間距離にゆとりをもった運転、などがあります。

また、ガソリン代の節約や交通事故の削減にもつながりますので、心や時間にゆとりをもった運転を心がけましょう。

問／環境推進課 ☎463-1512

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／3月24日(木)～27日(日)、
3月30日(水)～4月4日(月)

会 場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

相続・遺言・交通事故被害の初回相談料(1時間)は無料です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022 朝霞市東弁財 2-12-21 代表弁護士 塩味 達次郎

<http://www.shiomi-law-office.com> 弁護士 塩味 滋子

Shiomi Law Office 弁護士 上野 奈央子

Shiomi Law Office 弁護士 正野 寛樹

Shiomi Law Office 弁護士 遠藤 浩紀



自立支援教育訓練給付金支給制度の申請を!

対象 / 次のすべてに該当するひとり親家庭の父または母

- ・ 児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準であること
- ・ 教育訓練を受けることが適職につくために必要であると認められること

対象講座 / 雇用保険制度による教育訓練給付の指定教育講座など

支給額 / 講座を受講するために支払った入学料および受講料の60%に相当する額(上限20万円、12,000円未満は対象外)

※雇用保険法による一般教育訓練給付金の受給資格のある方には、雇用保険法による一般教育訓練給付金の支給額を差し引いた額を支給します。

☎ / こども未来課 ☎463-2834

高等職業訓練促進給付金等支給制度の申請を!

対象 / 次のすべてに該当するひとり親家庭の父または母

- ・ 児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準であること
- ・ 資格取得が見込まれること
- ・ 就業または育児と修業の両立が困難と認められること

対象資格 / 養成機関で半年以上修業を必要とする次の資格(通信教育を除く)

- ① 看護師、② 准看護師、③ 保育士、④ 介護福祉士、⑤ 作業療法士、⑥ 理学療法士、⑦ 歯科衛生士、⑧ 美容師、⑨ 社会福祉士、⑩ 製菓衛生師、⑪ 調理師、⑫ シスコシステムズ認定資格、⑬ LPⅠ認定資格、⑭ ①～⑪に準じた資格

支給月額 / 住民税非課税世帯の方…10万円

住民税課税世帯の方…70,500円

支給期間 / 全修業期間(上限年数あり)

申請時期 / 修業開始月(市へ事前相談が必要)

☎ / こども未来課 ☎463-2834

住宅用火災警報器の設置・維持管理

設置がお済みの住宅用火災警報器は、定期的に点検ボタンで警報音が鳴ることを確認してください。

製造から10年以上経過したものは、電池寿命や機器本体の故障のおそれがありますので、早めの取り替えをお勧めします。

☎ / 埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

朝霞消防署消防課 ☎463-1190

電気自動車用急速充電器(充電カード式)を設置しています

2月1日(火)より、市役所公用車駐車場に充電カード式の電気自動車用急速充電器を設置しています。

利用時間 / 24時間(年末年始および保守点検等を除く)

充電時間 / 1回あたり30分以内

- 利用方法** / ①株式会社 e-Mobility Power または各自動車メーカー等発行の充電カード
②スマートフォンや携帯電話で、急速充電器本体に掲示する方法により利用可能
※クレジットカード情報が必要です。

※現金による利用はできません。

- 利用料金** / ①充電カード発行元会社のプランの料金
②充電1回あたり550円

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ / 環境推進課 ☎463-1512



夕焼け放送の時間が変わります

3月1日(火)～5月31日(火)は、午後5時の放送になります。

☎ / 教育指導課 ☎463-2884

植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

| | |
|-----------------|-----------------|
| 植木1本の高さと値段 | |
| (1～3m未満) 3,000円 | (4～5m未満) 8,000円 |
| (3～4m未満) 6,000円 | |

※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します

0120-194-284

個人様・法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合理・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

まずはお電話を!

お問い合せ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

妊娠を望まれてる方の体づくりと心のケアは漢方相談薬局へ

昭和薬局

朝霞市 漢方 検索
http://www.saitanakango.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

混み合う場合がございますので電話予約を頂けるとスムーズにご相談いただけます。



総合窓口課 窓口混雑緩和のお願い

3月・4月は住民異動の多い時期となり、月曜日や金曜日に手続き等が集中し、混雑が予想されます。

窓口が混雑するとお待ちいただく時間が長くなり、密集防止のための入場制限を行うこととなります。

総合窓口課および各出張所の窓口の混雑状況は、市ホームページで確認できます。空いている窓口のご利用をお願いします。

また、マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票の写し等がコンビニで取得できますのでご利用ください。窓口混雑緩和に、ご協力をお願いします。

☎/総合窓口課 ☎463-2605



窓口混雑状況



混雑緩和に関する情報

ご案内

あさか市民活動ニュースレター

vol.83

☎/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

美しさをいつまでも

今回は、「朝霞に桜の名所をつくる会」の代表、田中勝美さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 活動内容は？

A. 毎年、11月から2月にかけて、黒目川沿いに場所を確保し、そこに桜の植樹をしています。また、ただ植えて終わりではなく、毎年美しい花を咲かせてくれるように、草取り、消毒、せんていなどの保全管理も行っています。朝霞にみんなが誇れる桜並木をつかって、笑顔で桜を愛でていただきたいという思いで、活動に取り組んでいます。

Q. 活動のやりがいや喜びは？

A. 平成17年の活動開始以来、市内に植樹した桜は108本になりました。感慨深く感じるとともに支えてくれた方々に感謝しています。また、植樹した桜の苗木には、会員の孫などの名前を書いたプレートをつけています。苗木の成長を孫の成長と重ね合わせ、すくすくと育てて花が咲いた時は、喜びもひとしおです。今後も、朝霞の美しい桜並木の風景を、次世代につなげていくために、意欲的に活動を続けたいと思います。

Q. 市民の皆さんに伝えたいことは？

A. 桜は、品種によって特徴や開花時期が異なります。私たちが目にすることが多い「ソメイヨシノ」をはじめ、濃紅色で、花の塩漬けが桜湯に用いられる遅咲きの「カンザン」、淡い紅色が美しい「ジндаイヤケボノ」、鯛の色に似ているのでこの名がつけられたといわれる早咲きの「タイリョウ(大漁)ザクラ」など、多くの品種があります。お花見に行かれる際には、見た目の特徴や、名前の由来を楽しみながら観賞していただくと、より一層、桜の魅力を堪能していただけたと思います。

☎/朝霞に桜の名所をつくる会

☎090-1708-7210(田中)

✉yiu16388@nifty.com



植樹した桜のお花見



せんていの様子

☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。詳しくは市民活動支援ステーション・シニア活動センターのホームページをご確認ください。

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK(エーエスケー)行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子



朝霞市の外国人住民



問/地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

日本にはたくさんの外国人住民が暮らしています。外国人の方も地域の一人として、お互いが気持ちよく暮らすためには、より一層の相互理解・多文化共生の考えが求められています。今回は、市内の外国人住民人口について紹介します。

朝霞市の外国人住民の増加

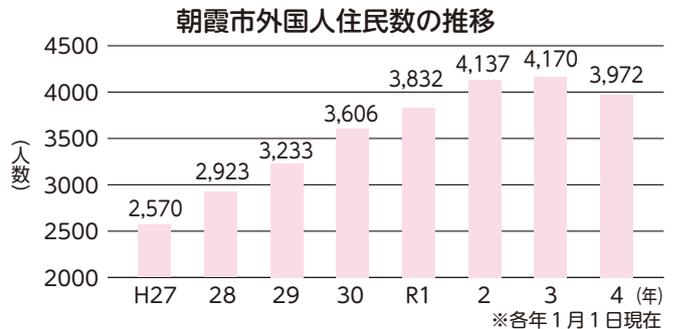
市内の外国人住民は令和4年1月1日現在3,972人で、市の全人口の約2.8%にあたります。右図は外国人住民数の推移で、長期間で見ると増加していることがわかります。これは政府の留学生増加政策や技能実習制度による積極的な外国人の受け入れが一因であると考えられています。

増加率は外国人の方が高い

平成27年からの7年間で、市内の外国人住民は、1,402人増加しました。増加率で表すと、外国人は約54.6%増に対し、同期間での日本人は約6.1%増と、外国人の増加率が際立ちます。

市内の国籍別外国人住民数

現在、市内には73か国の方が暮らしていますが、右図の上位5か国の方で、全体の約8割を占めています。



【市内外国人数上位5か国】 令和4年1月1日現在

| | | |
|---|-------|----------------|
| 1 | 中国 | 1,480人 (37.3%) |
| 2 | ベトナム | 707人 (17.8%) |
| 3 | 韓国 | 364人 (9.2%) |
| 4 | フィリピン | 304人 (7.7%) |
| 5 | ネパール | 279人 (7.0%) |

スズメバチに巣作りされない対策を！

問/環境推進課 ☎463-1504

本来、ハチは植物の受粉を助け、農作物に付く害虫を捕食してくれる「益虫」の側面があります。ただし、スズメバチは攻撃性も危険度も高いため、住まい近くに巣作りをさせない防除対策をし、巣が作られてしまったら、小さいうちに対処しましょう。

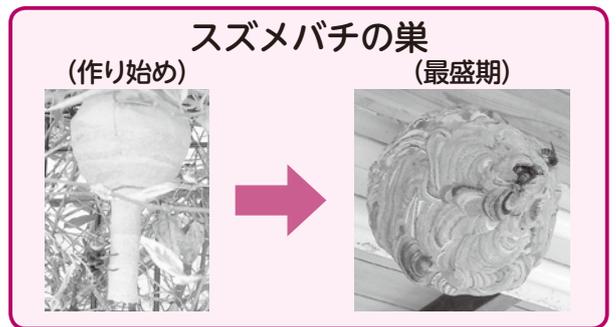
スズメバチの巣の防除対策

家の壁や天井裏などに隙間があれば補修をし、茂った木は枝を切るなど風通しを良くしておきましょう。また、巣のできやすい場所(以前巣ができた場所など)に、あらかじめ殺虫剤や木酢液などを吹きかけておくと、ハチが寄り付きづらくなります。ただし、薬剤を吹きかけても問題のない場所か確かめてから行ってください。雨などで流れてしまうため、こまめな吹き直しが必要です。

スズメバチの巣を見つけたら

スズメバチの巣ができた場合のみ、市が対応します。スズメバチの巣はマーブル模様が特徴で、作り始めの時期はとっくりを逆さにしたような形をしていて、次第に球体となります。最盛期には直径20センチ以上の大きさになるものもあります。

スズメバチの巣以外のハチの巣は、埼玉県ペストコントロール協会(☎048-854-2890)で電話無料相談や、有料駆除を行っていますので、ご相談ください。



お庭のお悩みありませんか? (株)アドグリーン 検索

伐採 剪定 草刈り 観葉植物の植え替え 口コミ多数!!

お見積無料! 高さ2m剪定 『広報紙見た』で初回 **2,000円~** **10%OFF**

【剪定目安料金】 ※10,000円以上の作業の場合

(株)アドグリーン 1本からお伺い致します! まずはご相談下さい!

042-497-9173

新座市新堀 2-8-39 E-mail: info@ado-green.com 担当: 白梅

屋根・外壁 塗装リフォームはお任せください!

お家のシミ・くすみ・ヒビ割れに ドクトル外壁さん Produced by プロタイムズ

相談・見積・診断無料 まずはお気軽にご相談ください

プロタイムズ 朝霞店 朝霞店 検索

0120-167-555 朝霞市溝沼 1272-7



ご案内

集合狂犬病予防注射のご案内

☎/環境推進課 ☎463-1504

犬を飼い始めたら、狂犬病予防法により、市に登録し鑑札の交付を受けること、毎年必ず狂犬病予防注射をすることが飼い主に義務付けられています。



対象/市に登録されている生後91日以上の子犬

費用/1頭につき3,500円

(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)

※犬の新規登録も受け付けします(鑑札交付手数料3,000円)

注意事項/市役所以外の会場は雨天中止

※開始1時間前に決定

右の日程で注射を受けられない場合/動物病院で注射を受け、環境推進課、内間木支所または各出張所で注射済票の交付を受けてください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、最少人数で予防対策をしてお越しください。状況により、急ぎよ中止となる場合は、市ホームページ、Twitter等でお知らせします。

| 日程 【4月】 | 時間・会場 | |
|------------|--|-------------------|
| | 午前10時 ~11時30分 | 午後1時30分~ 2時30分 |
| 8日(金) | 朝霞保健所 | |
| 11日(月) | 北朝霞公民館 | 西朝霞公民館 |
| 13日(水) | 朝霞保健所 | |
| 15日(金) | 根岸台市民センター | |
| 18日(月) | 溝沼市民センター | 内間木公民館 |
| 23日(土) | 午後1時30分~3時30分 朝霞市役所(雨天決行) 【お車でお越しの方へ】を参照 | |

【お車でお越しの方へ】裏駐車場・市役所正面駐車場(有料・割引処理有)を利用できますが、台数に限りがあるため、お車以外でのご来場にご協力をお願いします。

わたしたちができること

~障害者差別解消法~

☎/障害福祉課 ☎463-1599

No.56『3月3日は「耳の日」です』

数字の「3」が耳の形に似ていることと、「みみ」の語呂合わせから、聴覚に障害のある人に対する社会的な関心を盛り上げるため、この日が「耳の日」になりました。



「補聴器」

音を増幅する機器。耳掛け型、耳穴型などの種類があります。



「人工内耳」

内耳の中に電極を入れ、直接神経を刺激して、脳に音の信号を送る機器。



日本手話情報コーナー No.66

☎/障害福祉課 ☎463-1599 FAX 463-1025

【パーの形でできる手話】

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



拍手



手をひらひらさせます。

方法



上の手で下の手の甲を軽く2回叩きます。

スポーツ



胸の前で交互に回します。

保育・世話



上下に交互に動かします。

感謝の気持ちを伝える家族葬ホール

東上プライベートホール朝霞



人の心を大切にする 朝霞市幸町3-10-15 (川越街道沿) 東上セレモ 【電話】048-463-2610 24時間対応

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂

お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminsjo.jp>



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
 なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



第16回黒目川花まつり

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

会場近隣の小学校や保育園の皆さんの作品が描かれた灯籠や桜並木に、イルミネーションとしてちょうちんを設置しています。

日時/3月26日(土)～27日(日)

会場/黒目川および桜並木



ピースのお部屋

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」
☎450-7708

2か月のお子さんがある方同士お喋りをしたり、お友達を作りたい方が集まる場所です。

日時/3月22日(火) 午前9時30分～10時30分

定員/5組 (令和4年1月生まれ対象)

予約開始日/3月8日(火)



児童館に遊びに行こう！

問/各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

| 児童館 | 開催日(3月) | 事業名 | 内容 |
|-----------------------|----------------------|--------------|--|
| はまさき児童館 ☎486-2477 | 26日(土) 27日(日) | ぬいぐるみお泊り会 | お気に入りのぬいぐるみを児童館にお泊りさせてみよう！ ぬいぐるみたちが夜の児童館でお仕事体験したり遊んだりします♪※事前予約制 |
| きたはら児童館 ☎471-7140 | 14日(月) | にこにこ1才 | 成長の記録に手形をとりましょう！ダンスもするよ！ ※1才児親子対象・事前予約制 |
| みぞぬま児童館 ☎450-0858 | 7日(月) ～12日(土) | やよい週間 | 写真館、工作、おはなしタイム等、楽しいイベントを用意しています！ ゲームでは素敵な景品をプレゼント♪※なくなり次第終了 |
| ねぎしだい児童館 ☎450-1815 | ①18日(金)～ ②25日(金)～ | 春休み工作 | 春休みに工作を楽しもう！①と②で違うものが作れるよ！ どんな工作があるかはお楽しみ☆※なくなり次第終了 |
| ひざおり児童館 ☎458-6969 | 4日(金) ～6日(日) | ひざおり桜3days | 春を感じる工作やゲームを用意しているよ！館内にある木をみんなの作った桜の花びらで満開にしよう♪ |
| ほんちょう児童館 ☎487-8582 | 19日(土) 20日(日) | 中高生事業体験プログラム | 小学6年生を対象に、多目的スタジオを使って普段中高生が出来るゲームや楽器、ダンス等を体験できます！ |



新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者等への相談窓口

問/産業振興課 ☎463-1903

①労働・社会保険についての相談 (雇用調整助成金、休業支援金・給付金等、国・県給付金等)

日程/3月11日(金)・19日(土)・25日(金) 対象/市内在住・在勤の勤労者および市内事業者

相談者/社会保険労務士

※19日(土)は新型コロナウイルス感染症に関すること以外でもご相談いただけます。

②経営についての相談 (感染防止対策協力金等、国・県の支援策や融資等)

日程/3月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 対象/市内事業者 相談者/中小企業診断士

①、②共通 時間/午後1時～4時 (1人1時間まで)

会場/市役所5階503会議室

※例月と異なり①の19日(土)も市役所が会場です。

申込方法/電話で(先着順) ※4月以降も実施予定です。



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。
日時/3月3日(木) 午前10時30分～午後1時
会場/市役所1階 市民ホール
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市



クリーン&マナーアップキャンペーン!

主催・**申**・**問**/動物との共生社会を目指す会 Vest. 清水 ^{しみず} ☎090-5394-3717 ✉vest.asaka@gmail.com

遊歩道等のゴミと放置フンを回収し、わんちゃん連れの方にうんち袋の配布・マナーアップの声かけをします。
日時/3月6日(日) 午前10時～正午 ※雨天中止 **会場**/黒目川堤防 ※午前10時にエコネットあさか入口集合
定員/約15人 **持ち物**/ポリ袋、軍手、トンブ(無ければ貸出可能)、犬連れの方は散歩グッズ
申込方法/電話またはメールで **共催**/朝霞探検し隊



朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

雑貨、オリーブオイル、似顔絵、野菜、コーヒー、パンなどを、お手ごろな価格で販売します。
日時/3月6日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場/花の池テラス(市役所正面噴水広場)
 ※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合があります。
 ※出店を希望される場合はお問い合わせください。
主催/朝霞市朝市出店者協議会



Asaka Swing Fellows Jazz Live

会場・**申**・**問**/ゆめばれず(市民会館) ☎466-2525

ゲストに田辺信男さんをお迎えします。スイングジャズの心地よい音色と極上の時間をお楽しみください。
日時/4月16日(土) 午後1時30分開演(開場:午後1時)
入場料/500円(全席指定) ※席の間隔を空けます
チケット取扱/窓口:3月5日(土) 午前10時～(電話予約は同日午後1時30分～)
主催/ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



外国人講師と学ぶやさしい英会話入門

会場・**申**・**問**/ゆめばれず(市民会館) ☎466-2525

日時/4月1日～6月24日 毎週金曜日 全12回(上級はCクラスのみ) A:午後5時～6時
 B:午後6時10分～7時10分 C:午後7時20分～8時20分(上級) D:午後8時30分～9時30分
定員/A、B、Dクラス:12人 Cクラス:10人(申込多数の場合は抽せん) **参加料**/5,000円
申込方法/3月18日(金)までに窓口または電話で **主催**/ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



ノルディック・ウォーク教室(全8回)

申・**問**/地域包括支援センター ひいらぎの里 ☎291-9111

2つのポールを持って歩くだけの手軽な全身運動です。初めての方にも基礎から丁寧に指導します!
日時/4月5日～5月31日の毎週火曜日(5月3日を除く全8回) 午後1時30分～3時30分
会場/ヘルシースタジオ(根岸台3-15-3 朝霞リードタウン内ネイバーズストアB-1)
講師/全国ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 **対象**/おおむね65歳以上の市民ですすべての回に参加できる方
持ち物/動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル ※参加時はマスク着用、ポール貸出可
定員/12人(先着順) **申込方法**/3月4日(金)～15日(火)に電話で(先着順) ※午前9時より受付開始
共催/朝霞市社会福祉協議会、株式会社ヘルシーサービス



親子寄せ植え教室(第1期)

申・**問**/総合体育館 ☎465-9811

日時/4月24日(日) 午前10時～11時30分 **会場**/青葉台公園内(芝生広場周辺)
定員/20組40人 **費用**/2,000円(1組) **対象**/小学生とその保護者
申込方法/3月30日(木)【必着】公社ホームページ申込フォームまたは往復はがきで(申込多数の場合は抽せん)
 ※詳細は公社ホームページをご覧ください。
主催/ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

催し・講座



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
 費用/無料、申込方法/事前申込不要



親子で参加できる多言語ワークショップ

主催・甲・閩/一般財団法人言語交流研究所
 ヒッポファミリークラブ ☎0120-557-761

多言語の環境の中で育まれる未来を一緒に考え、多言語に触れる体験をしてみませんか？

日時/①3月5日(出) 午前10時～正午
 ②3月10日(休) 午前10時～11時30分
 ③3月18日(金) 午後8時～9時

会場/①産業文化センター
 ②③Zoomによるオンライン

申込方法/電話またはホームページで



健康ボウリング教室

主催・甲・閩/公益社団法人 日本ボウリング場協会 佐々木・荻野
 ☎070-1264-4009

ボウリングで久しぶりに体を動かしたい方、健康を目指したい方、どなたでも気軽に参加できます。

日時/月曜コース・3月7日～ 水曜コース・3月9日～ 金曜コース・3月11日～ 各コース全6回

※詳しい日程は、お問い合わせください。

会場/ラウンドワンスタジアム朝霞店

費用/1人2,000円(6週分) 申込方法/電話で



市内中学校吹奏楽部定期演奏会

甲・閩/各中学校

申込方法等の詳細は、ホームページ等をご確認いただくか、お問い合わせください。

会場/ゆめぱれす(市民会館)

| 学校名 | 開催日(3月) | 開場 | 開演 | 担当者・連絡先 | 事前予約等 |
|---------|-----------|---------|---------|--------------------------|---------------------------------------|
| 朝霞第一中学校 | 27日(日) | 午後4時 | 午後4時30分 | 担当:外崎 ☎461-0076 | 必要 申込方法/学校のホームページに掲載 |
| 朝霞第二中学校 | 20日(日) | 正午 | 午後0時30分 | 担当:荒田/外崎 ☎461-6540 | 必要 申込方法/学校のホームページに掲載 |
| 朝霞第三中学校 | 26日(出) | 午後0時45分 | 午後1時15分 | 担当:岩崎/奥田 ☎464-7575 | 事前予約が可能 申込方法/チラシ、ポスター、学校のホームページに掲載 |
| 朝霞第四中学校 | 21日(月・祝) | 午後0時30分 | 午後1時 | 担当:天浦/森田 ☎466-4711 | 必要 申込方法/3月1日(火)以降に学校のホームページに掲載 |
| 朝霞第五中学校 | 一般公開はしません | | | 担当:佐藤/北川/北地 ☎471-2236 | |



わくわくどーむからのご案内

会場・甲・閩/わくわくどーむ(健康増進センター)
 ☎472-6000

《第1期 4月開講(4～5月) スポーツ教室のご案内》

対象/市内在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページでご確認ください。

お子さん対象に開催予定の主な教室 申し込みはWebからがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳教室(月曜～土曜)・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス・リトルチアダンス・キンダースポーツクラブ・キッズバレエ

・キッズテーマパークダンス

・キッズチアダンス(初級～中級)・キッズHIPHOP(初級～中級)・キッズ空手(初級～上級)

受付期間/3月1日(火)～14日(月) ※申込多数の場合は抽せん

詳細・申込方法等は公式ホームページ(「わくわくどーむ」で検索)もしくは右のコードをご参照ください。

16歳以上の方が対象の水泳教室・アクアビクス

・レディース水泳教室(初級・中級・上級)・シニア水泳教室(60歳以上)・アクアビクス・成人水泳教室

1次募集受付(前期継続者優先期間)/3月1日(火)～14日(月)

2次募集受付/3月15日(火)～ ※1次募集にて定員に満たない教室がある場合のみ

《わくわくどーむ3月の休館日》 3月7日(月)

3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。)



わくわくどーむホームページ



web予約

舞台発表 出演者大募集!

第46回 市民芸能まつり

日時/ **7月3日(日) 午前10時開演**

会場/ ゆめはれす (市民会館) 主催/ 朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

募集内容/ 民謡、舞踊、歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等 出演時間/ 1人(組)1曲で、出入りを含め5分以内

募集定員/ 15組 (申込多数の場合は抽せん) 申込条件/ 市内在住、在勤または在学の方 出演料/ 無料

締切り/ 3月30日(水)【必着】(当日午後11時59分まで)

申込方法/ タイトルに「市民芸能まつり出演希望」と明記し、代表者住所、代表者氏名(ふりがな)、代表者電話番号、団体名、参加人数、出演ジャンルを記入のうえ、はがき、FAXまたはメールで

※申し込みは、1人(組)につき1通に限ります。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止となる場合があります。

※申し込み後、送達確認の電話をしてください。記入漏れや送達の確認が取れない場合は無効となります。

抽せん/ 定員を超えた場合、4月6日(水)午前11時から公開抽せんを行います。観覧は任意です。

(会場: 市役所別館5階大会議室(手前))

～活動発表パネル展のお知らせ～

令和3年度の皆さんの活動成果をパネル展示します。ぜひ、見にきてください!

【子ども大学あさか・市民企画講座・放課後子ども教室 活動発表パネル展】

会場/ 中央公民館・コミュニティセンター 1階展示ギャラリー

日時/ 4月2日(土)午前10時～4月8日(金)午後4時

【事業ごとの活動発表パネル展】

会場/ 市役所1階市民ホール

日時/ ●子ども大学あさか・市民企画講座

4月11日(月)午前10時～19日(水)午後4時

●放課後子ども教室

4月20日(水)午前10時～28日(木)午後4時



家庭教育学級事業補助金制度

「家庭教育学級」として行う学習会などに対して補助金を交付する制度です。

補助金に関する個別説明会を開催するほか、交付団体には運営方法や講師紹介などのサポートもあります。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

対象/ 子育てや家庭教育について学びたいという市内の団体やサークルで、令和5年2月末日までに市民に開かれた学習会を原則2回以上開催できる団体

※新型コロナウイルス感染症の影響から複数回の開催が難しい場合は、ご相談ください。

市民企画講座補助金制度

市民企画講座は、市民団体が自ら企画・実施し、市民が「学びたいこと」を形にする学習講座です。

こうした学習活動の推進を図るための補助金制度を設けています。

対象/ 市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ市内の団体・グループで、令和5年3月末日までに市民に開かれた講座等を原則3回以上開催できる団体

※新型コロナウイルス感染症の影響から複数回の開催が難しい場合は、ご相談ください。

第70回埼玉県美術展覧会の作品募集

会期/ 6月1日(水)～23日(木) (月曜日休館) ※会期中の開館時間は午前10時～午後5時30分

会場/ 県立近代美術館 さいたま市浦和区常盤9-30-1 (JR京浜東北線北浦和駅西口徒歩3分)

出品部門/ 日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(てん刻・刻字含む)、写真の6部門

※各部門規格制限があります(詳細は開催要項をご参照ください)

応募資格/ 15歳以上の県内在住、在勤、在学者(中学生を除く) 出品手数料/ 1点につき3,000円

応募方法/ 開催要項を確認のうえ、搬入期間に近代美術館へ直接持参(事前申込不要)

開催要項/ 県ホームページの「埼玉県美術展覧会」でご覧になれます。郵送希望の場合は、140円切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)を同封のうえ、下記請求先へご請求ください。

請求先/ 埼玉県文化資源課 博物館・美術館担当

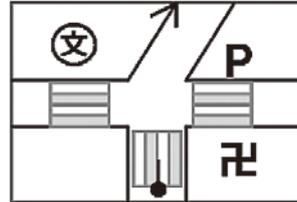
〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 ☎830-6925 FAX830-4965

新型コロナウイルスの影響で、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

第26回 朝霞市民ウォークラリー大会 ～時代の流れを感じながら朝霞を巡る2022～

ウォークラリーとは？

コマ図を手掛かりに、数人のグループでコースを歩きます。
 伏せられたゴール設定時間を予想し、それにより近いタイムでゴールすること、途中のチェックポイントで問題を解くことで得点が得られ、その合計得点で順位を競います。
 小学生以上なら誰でも参加できる楽しい野外ゲームです。



コマ図とは…
 交差点や道路の一部のみが描かれているもの

主催/朝霞市教育委員会 主管/朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会

日/4月17日(日) 午前8時 集/根岸台市民センター

対/5km程度歩ける小学生以上のグループ(2~6人) ※小学生は保護者同伴

定/20組(申し込み多数の場合は抽せん) 参/1人300円(保険代等)当日納入

締/3月25日(金) 申/市ホームページ申し込みフォーム、はがきまたは電話で

下記内容を生涯学習・スポーツ課へお伝えください。

ウォークラリー大会参加

①代表者/住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(携帯電話)

②メンバー全員/氏名(ふりがな)・年齢・学年 ③グループ名

他/動きやすい服装・運動靴で参加してください。

問/生涯学習・スポーツ課



令和4年度定期総会を開催する

難易度★☆☆ 約7km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/4月24日(日) 午前8時30分 中央公園陸上競技場前石畳(雨天決行)

行程/陸上競技場→新座墓園・金子昭四郎さんの墓参り→妙音沢→和光樹林公園

定期総会開催→終了後自由解散 対/小学生以上(小学生は保護者同伴)

参/300円(保険代等) 締/4月8日(金) 持/弁当・水筒・雨具等

申/はがきに、コース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。

参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ

問/前川 ☎464-5394

市内学校の体育施設を開放しています

利用には、年度ごとの団体登録と利用申請が必要です。

利用できる団体 市内に在住または在勤の10人以上で構成するスポーツ・レクリエーション団体(高校・大学の部活動、サークルを除く)

申込方法 第1・5・7・9小学校・第1~5中学校 市ホームページまたは生涯学習・スポーツ課へお問い合わせください。

第2・3・4・6・8・10小学校 学校ごとに運営委員会を組織し、開放を行っています。直接学校へお問い合わせください。

※学校行事等で開放できない場合があります。

《会員募集》

朝霞市体育協会琉球古武術部

活動日時/火・土曜日 午後7時~

会/朝霞第三中学校柔道場 対/小・中学生の男女

月会費/1,000円 問/鳥海 ☎090-3514-1022

朝霞市体育協会合気道部

活動日時/土・日曜日(時間は問い合わせ先へ)

会/武道館 年会費/小学生以上一律12,000円

(別途入会金と保険代)

合気道女性倶楽部

活動日時/金曜日 午前10時~11時30分

会/武道館 対/女性 月会費/1,000円

(別途保険代) 問/箕輪 ☎464-6006

朝霞市グラウンド・ゴルフ連合

活動日時/月・木曜日 午後0時30分~

会/青葉台公園芝生広場 年会費/5,000円(10月以降に入会された方は2,500円) ※練習クラブあり

問/高橋 ☎463-9418

朝霞市剣道連盟

活動日時/日曜日午前9時~、火・木曜日午後6時

30分~(初心者は日曜日のみ) 会/武道館

入会金/1,200円 年会費/小学生7,000円

一般12,000円 保険代等1,850円

問/石川 ☎090-1604-3925

※詳細はホームページ<http://asaken.suki-ari.net>



総合体育館に「広告」を掲出ませんか？

総合体育館に掲出する有料広告の募集をします。企業や事業所等のPRにぜひご活用ください。
掲出場所・数／総合体育館メインアリーナ壁面 6区画 **広告掲出料**／1区画5,000円（1か月）
掲出期間／上半期：4月1日(金)～9月30日(金) ※下半期も継続して掲出することができます。
申込方法／市ホームページまたは生涯学習・スポーツ課窓口で配布の申込書に必要事項を記入し
 広告の案を添えて窓口へ **申込期限**／3月22日(火) **☎**／生涯学習・スポーツ課



令和4年度スポーツ安全保険のご案内

公益財団法人スポーツ安全協会では、3月1日(火)から令和4年度スポーツ安全保険の加入受け付けを開始しています。インターネットでの手続きが、より簡単・便利になりました。
 「スポ安ねっと」<https://www.spokyo.jp/spoannet.html>
 ※詳細は生涯学習・スポーツ課の窓口や各施設で配布している「スポ安ねっとのご案内」をご覧ください。
保険期間／4月1日(金)～令和5年3月31日(金) **対**／スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体
対象となる事故の範囲／団体管理下での国内活動中やその往復中の事故など
掛金／1人800円～11,000円(全9区分) **補償内容**／傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
他／令和4年度はインターネット申込が主流となります。従来からの加入依頼書が必要な方は(公財)スポーツ安全協会埼玉県支部にお問い合わせください。 **☎**／(公財)スポーツ安全協会埼玉県支部 ☎779-9580



★★スポーツ教室のご案内★★（4月～）

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

| | 教室名・内容 | 日時・会場・対象・定員・参加費・締め切り |
|---|---|---|
| 1 | ASAKAビギナーズサッカースクール（第1期） クーパー・コーチング・サッカースクールの講師を迎え、サッカーの「楽しい、嬉しい」初心の気持ちを育てます。 | 日 ／4/11～6/6（5/2を除く毎月曜日）全8回 ※雨天順延予備日あり A（5～6歳）午後3時～4時 B（小学1～3年）午後4時15分～5時25分 C（小学1～3年）午後5時40分～6時50分 会 ／中央公園陸上競技場 対 ／5歳～小学3年生 定 ／A 20人 B・C各24人 参 ／A 7,000円 B・C 7,500円 締 ／3月21日（月・祝） |
| 2 | 小学生フィジカルトレーニング教室（第1期） 子供の身体能力が著しく伸びるゴールデンエイジで、走る、投げる、跳ぶ等の基本動作をしっかりとトレーニング。運動の苦手な子、運動好きも大歓迎！ | 日 ／4/14～6/9（祝日を除く毎木曜日）全8回 A（小学1～3年）午後4時30分～5時30分 B（小学4～6年）午後5時40分～6時40分 C（小学1～3年）午後6時50分～7時50分 D（小学4～6年）午後8時～9時 会 ／総合体育館 対 ／小学生 定 ／各20人 参 ／6,500円 締 ／3月23日(水) |
| 3 | relaxヨガレッスン（第1期） 初級レベルの無理なくできるヨガプログラムでリラックス。あなたのライフスタイルに取り入れてみませんか。 | 日 ／4/5～6/28（祝日を除く毎火曜日）全12回 午前10時～11時 会 ／武道館 対 ／18歳以上 定 ／30人 参 ／6,500円 締 ／3月16日(水) |
| 4 | はじめてピラティスand…（第1期） 体幹を鍛え、しなやかな体を目指しませんか？1日の始まりをすっきりと。(ピラティスボール使用・ヨガマット貸出あり) | 日 ／4/6～6/29（祝日を除く毎水曜日）全12回 午前10時～11時 会 ／武道館 対 ／18歳以上 定 ／30人 参 ／6,500円 締 ／3月16日(水) |

詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。
☎／公社ホームページの「申し込みフォーム」または「往復はがき」で ※申し込み多数の場合、抽せん
申込フォーム：紙面上部の二次元バーコードからアクセスし必要事項を入力
往復はがき：**往信**：①教室名、②住所、③氏名（ふりがな）、④教室1.2のみ保護者氏名（ふりがな）、⑤年齢、⑥メールアドレス、⑦電話番号を記入 **返信**：住所、氏名を記入
他／事業開催に際しては、新型コロナウイルス感染症の予防対策を行いますので、ご協力をお願いします。
 ※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。 **☎**／総合体育館

体育施設臨時休館日（3月～4月）

総合体育館 3月14日(月)、4月11日(月) 武道館 3月7日(月)・28日(月)、4月4日(月)
 滝の根テニスコート 3月7日(月)・22日(火)、4月4日(月)・18日(月)

日日時 **会**会場 **対**対象 **定**定員 **参**参加費 **締**締め切り **他**その他 **☎**問い合わせ



博物館へ行こう！

| | | |
|------------|---------------------|----------------|
| 朝霞市博物館 | 〒351-0007 岡2-7-22 | ☎469-2285 |
| 文化財課文化財保護係 | 同上（博物館内） | ☎463-2927 |
| 埋蔵文化財センター | 〒351-0033 大字浜崎231-2 | ☎486-2244 |
| | | 共通FAX 468-0079 |

博物館体験教室 糸車で糸を紡ごう

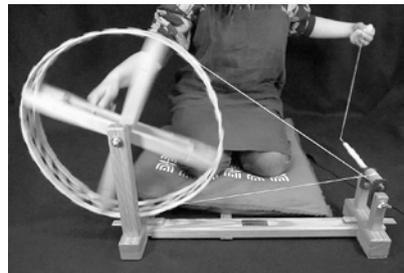
糸車を使って綿から糸を紡ぎます。綿の繊維を引き出して撚りをかけ、巻き取るという糸を紡ぐ工程がよくわかります。

日時／3月27日(日) 午後2時～3時 会場／博物館 講座室

対象・定員／小学校5年生以上・4組

※1組上限5人程度でお願いします。

申込方法／3月15日(火)午前9時より電話で ※先着順



博物館・埋蔵文化財センター 利用案内

開館時間 午前9時～午後5時

3・4月のお休み 3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、25日(金)、28日(月)
4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)

※第4金曜日は館内整理等のため休館・休所していますが、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

旧高橋家住宅ボランティアのご案内

登録ボランティアの皆さんに、旧高橋家住宅の管理・運営のお手伝いをさせていただいています。現在およそ20人いる登録ボランティアの皆さんが、日々活動されている内容の一部をご紹介します。

○山林・敷地の維持・管理

広大な敷地と武蔵野の面影を残した雑木林の維持・管理のため、希少植物の保護・育成や除草作業などにご尽力いただいています。

○畑の管理・活用

活用事業などに利用する作物の栽培と、それに伴う草取りなどの管理作業に汗を流されています。

○庭木や花の管理

来園された方に季節ごとの花や植物を楽しんでいただくため、庭木の手入れや花の育成などをさせていただいています。

○活用事業の運営・補助

季節ごとの年中行事の展示や活用事業実施時の補助など、ふだんは見えないところでもご活躍いただいています。

ほかにも、ご自身の得意なことを生かして、さまざまなことに取り組んでいただいています。

ボランティア登録は随時受け付けています。詳細は文化財課までお問い合わせください。



旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

3・4月のお休み 3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)
4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

住所 根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927



図書館本館は令和4年3月1日(火)リニューアルオープンします！



図書館本館は、大規模な改修工事に伴い休館していましたが、工事が完了し、3月1日(火)にリニューアルオープンします。さまざまな記念事業を実施しますので、ぜひご来館ください！

「あさか電子図書館」が開館します！

インターネット環境があれば、パソコンやスマートフォン、タブレットからいつでもどこでも利用できるサービスです。
サービス開始日／3月1日(火) 午前9時30分～ **事前申込期間**／2月28日(月)まで ※図書館北朝霞分館および公民館図書室で行っています。 **利用できる方**／市内在住・在勤・在学中、図書館の利用者カードをお持ちの方
申込方法／図書館本館・北朝霞分館・公民館図書室の窓口で ※詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

動物画家 数内正幸の世界

申込不要

原画展 一数内正幸の仕事一

日時／3月1日(火)～12日(土) 午前9時30分～午後6時
会場／図書館（本館）視聴覚室
 ※詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

本の福袋

申込不要

図書館職員がさまざまなテーマで選んだお薦めの本を、中身が分からないように包んで貸し出します。
日程／3月1日(火)～7日(月) ※なくなり次第終了
会場／図書館（本館）話題本コーナー

①「春のおはなしパピペポ」

日時／3月20日(日) 午前11時～
読み聞かせ／朝霞おはなしの会

②「絵本専門士による楽しいおはなし会」

日時／3月26日(土)
 ①午前11時30分～ ②午後1時30分～
読み聞かせ／おはなしたんぽぽ

③ おとなの朗読会

申込制

日時／3月19日(土) 午後2時～
内容・朗読者／
 「ごんぎつね」^{ゆきなりあきこ}・行成章子さん
 「トリケラトプス」^{むらたしづこ}・村田しづ子さん
 「鼓くらべ」^{かわたやすこ}・川田靖子さん
 「ひらいわはるこ」^{ひらいわはるこ}・平岩晴子さん



会場／図書館（本館）視聴覚室 **対象**／①・②：幼児と保護者 ③：どなたでも
定員／①・②：各回8組（1組3人まで） ③：40人 **申込期限**／3月12日(土) 午後5時まで
申込方法／メール、FAXまたは往復はがきに各会のタイトル（「楽しいおはなし会」は①・②も）を明記し、住所・氏名（ふりがな）（おはなし会は参加者全員氏名とお子さんの年齢）・電話番号を記入し、図書館（本館）宛てにお送りください。 ※申込多数の場合、抽せん 問／図書館本館

親子でご参加ください

申込制

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／3月15日(火) 午後3時～
内容／手遊びと読み聞かせ
会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室1
定員／20人 ※申込多数の場合、抽せん
申込期限／3月8日(火) 午後5時まで
申込方法／窓口・電話・メールにて受け付け。申し込み時に住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお伝えください。
 問／図書館北朝霞分館

おはなしくらぶ（乳幼児向け）絵本の読み聞かせは4月から第1金曜日に変更します！

申込制

日時／4月1日(金) 午前11時30分～正午
会場／図書館（本館）視聴覚室 **定員**／8組（1組3人まで）
申込開始／3月1日(火) 午前10時～ ※先着順
申込方法／メールで、件名に「おはなしくらぶ申込」、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記載。 問／図書館本館

「松の木読書会」

申込不要

日時／3月11日(金) 午前10時～
会場／図書館（本館）読書活動支援室
内容／「赤い風」 梶よう子 問／図書館本館

北朝霞分館事業 春休み映画会「キッズシネマ」

申込不要

楽しい映画がいっぱい、みんなで見てね。
日時／3月30日(火) 午前10時～11時45分
 （9時30分開場）
会場／産業文化センター3階 多目的ホール
内容／映画「レオ・レオニ 5つの名作集」ほか
定員／84人（先着順） 問／図書館北朝霞分館
 ※団体で鑑賞をご希望の場合には、事前にご連絡ください。

3・4月の図書館のおやすみ

本館 3月8日(火)・25日(金)、4月12日(火)・22日(金)
分館 3月4日(金)～3月11日(金)は蔵書点検のため休館
 3月24日(木)、4月13日(火)・28日(木)
本館・分館の開館時間 午前9時30分～午後7時
 （土・日曜日、祝日は午後6時まで）

※催しは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止の場合があります。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

公民館のひろば

| 施設名 | 電話番号 | 住所 | 3月の休館日 |
|------------------|----------|---------------------|-----------------|
| 中央公民館・コミュニティセンター | 465-7272 | 〒351-0016 青葉台1-7-1 | 3/7・14・21・28 |
| 東朝霞公民館 | 463-9211 | 〒351-0005 根岸台6-8-45 | 3/6・14・20・21・28 |
| 西朝霞公民館 | 462-1411 | 〒351-0014 膝折町4-19-1 | 3/6・14・20・21・28 |
| 南朝霞公民館 | 461-0163 | 〒351-0023 溝沼1-5-24 | 3/7・13・21・22・27 |
| 北朝霞公民館 | 473-0558 | 〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1 | 3/6・14・20・21・28 |
| 内間木公民館 | 456-1055 | 〒351-0032 田島2-18-47 | 3/7・13・21・22・27 |

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

西朝霞公民館 **育児講座**
絵本の時間ぽぽたいむ

小さなお子さんといっしょに手あそびと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

日時／3月7日(月)
午前10時30分～10時45分



対象／乳幼児とその保護者
定員／8組まで (先着順)
申込方法／当日直接会場へ

西朝霞公民館 **春の映画鑑賞会**
「シコふんじゃった！」

弱小相撲部が大奮闘するコメディ映画です！

日時／3月12日(日) 午前10時～正午
定員／60人
作品／「シコふんじゃった！」1992年作品 (103分)
出演／本木雅弘、清水美沙、柄本明、竹中直人ほか
申込方法／電話で (先着順)

東朝霞公民館 **映画会**
「男はつらいよ～柴又慕情～」

昭和の名作映画、寅さんの第9作が公民館にやってくる！みんなで寅さんを観よう!!

日時／3月26日(日) 午前10時～11時50分
作品／「男はつらいよ～柴又慕情～」(1972年作品／約108分)
出演／渥美清、倍賞千恵子、吉永小百合ほか
定員／30人 (先着順)
申込方法／当日直接会場へ
※来場者多数の場合は、入場をお断りさせていただく場合があります。

- ・ 申込方法は、特に記載がない場合、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
 - ・ 申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
 - ・ 申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。
 - ・ 特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。
- お願い**
- ・ 駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関または乗り合わせのうえご来館ください。

南朝霞公民館 **おとなの映画会**
「男はつらいよ～寅次郎恋やつれ～」

「男はつらいよ」シリーズ第13作。奮闘努力する寅さんを描いた人情喜劇をお楽しみください。

日時／3月17日(休) 午後1時30分～3時30分
作品／「男はつらいよ～寅次郎恋やつれ～」1974年作品 (104分)
出演／渥美清・倍賞千恵子・吉永小百合ほか
定員／30人 (先着順)
持ち物／うわばき
申込方法／当日直接会場へ ※来場者多数の場合は、入場をお断りさせていただく場合があります。

中央公民館 **サイエンスキッズ 紫外線ってなんだろう～UVチェックストラップをつくろう～**

太陽の光に含まれている紫外線に関する実験やオゾン層について学習します。最後にUVチェックビーズを使ってUVチェックストラップを作ります。

日時／3月26日(日)
①午前10時～正午 ②午後2時～4時
対象／①市内在住または在学の小学3～6年生
②市内在住または在学の小学1・2年生
定員／各回28人
講師／科学読物研究会 さかづみみかこ 坂口美佳子さん
費用／150円(材料費)
持ち物／筆記用具・はさみ・作品を入れる袋
申込方法／ホームページ申込フォーム、はがき、中央公民館窓口で 住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記してください。〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1朝霞市中央公民館 サイエンスキッズ宛
申込期限／3月11日(金)【必着】

内間木公民館 **子どもランド**
ストローで正20面体をつくろう

全集中！君は完成させることができるかな？

日時／4月5日(火) 午前10時～11時30分
対象／小学4～6年生
定員／10人 (先着順)
講師／内間木公民館職員
費用／200円(材料費)
申込期間／3月1日(火)～4月3日(日) 午後5時まで



市内の公民館を使用するには

公民館を使用しようとする団体は、「公民館使用団体活動調査票」および「会員名簿」を提出する必要があります。既に使用している団体も年度ごとに提出する必要がありますのでご注意ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館使用団体活動調査票の提出は、メール、FAXまたは郵送でも受け付けます。

※従来どおり、各公民館の窓口でも受け付けます。



朝霞地区医師会 ^{り きん ど} 李 慶徳
☎464-4666

はじめに

この2年間、わたくしたちは新型コロナウイルスによる感染拡大の波を何度も経験しました。特に昨夏の第5波は最大のものでした(執筆時12月現在)。感染拡大防止のための皆さまの忍耐と医療従事者の命を削る努力の間に、世界中で治療薬の研究開発が進められてきました。日本においても新型コロナウイルスに対する新しい知識と治療法が医療現場に刻々と導入され厚生労働省により「新型コロナウイルス感染症 診療の手引き」としてまとめられています。

「診療の手引き」

医療従事者が感染対策に留意して診断しやすく適切な治療法が選択できるように体内の酸素量などによって軽症、中等症Ⅰ、中等症Ⅱ、重症と分類されています。中等症Ⅱと重症では、有効な治療法が無く命にかかわることもありますし、回復したとしても合併症や後遺症で苦しむことになるため、診療の手引きでは重症化を防ぐことに力点が置かれています。ワクチン、抗ウイルス薬、中和抗体薬による三段構えの重症化予防と、重症化した場合には暴走する免疫反応を抑えるステロイドなど免疫抑制薬を使用し人工呼吸器などによる治療法が述べられています。

三段構えの重症化予防策としての治療法

第一段 ワクチン

ワクチンには、「個人を守る」と「社会を守る」という2つの役割があります。ワクチンを受けるとその病気に対する抵抗力がつくられ、その人の感染症の発症あるいは重症化を予防することができます。また、多くの人がワクチンを受けることで、集団の中に感染患者が出ても流行を阻止することができる**集団免疫効果**が発揮されます。ウイルスによって動揺した**社会を治す**効果があります。

第二段 経口抗ウイルス薬

従来の抗ウイルス薬は注射薬であるため投与に時間と場所が必要で混雑する身近な診療所では扱いにくいもので、**手軽に処方可能な経口薬**の開発が待たれていました。厚生労働省は2021年12月に経口抗ウイルス薬を特例承認しました。この経口薬は、体内に侵入したウイルスが増殖するのを抑える作用があります。海外のデータでは、新型コロナウイルスによる入院や死亡のリスクを30%低下させたとされています。

第三段 画期的な治療薬 中和抗体薬

厚生労働省は2021年7月に中和抗体薬を特例承認しました。人類とウイルスとの闘いの歴史でワクチンに次ぐ画期的な転換点となります。中和抗体とは、ウイルスや細菌など、特定の異物に結合することで、それらの異物を体内から除去するためにはたらく分子です。新型コロナウイルスに特化した中和抗体を人工的に作成した新薬になります。実際に朝霞地区医師会においても第5波の後半から中和抗体薬が積極的に使用され**非常に高い威力**を発揮しました。

中和抗体薬の利点

ワクチン接種により人体が十分な量の抗体を作るためには接種完了後から数週間待たなければなりません。基礎疾患を有する人ではワクチンを接種していても感染した際にウイルスに打ち勝つための十分な量の抗体を迅速に作る事ができず重症化してしまう人もいます。中和抗体薬は、人工的に作られた抗体を一度に大量投与しますので、**即効性**があり、高齢や糖尿病などの免疫不全状態でワクチンの効果が薄い人にも**非常に高い威力**を発揮します。

中和抗体薬の問題点

中和抗体薬は発症から1週間までの人に投与すると効果があるとされ、時期を逸すると病状が悪化します。また、中和抗体は既存のウイルスに対して設計された抗体を用いるので、新規出現した変異株に対して無効となることがあります。**中和抗体薬は大量生産が難しく供給量が限られています**。さらに投与の対象となるのは基礎疾患を有する方に限定されています。以上から、自分自身や大切な身近な人、社会をウイルスから守るためには、大量生産可能でウイルスの広がりを抑えるワクチンが最も効果が高いものであることを知っておく必要があります。

おわりに

新型コロナウイルスに対する最も優れた対処法は予防することです。3密回避、マスク着用、アルコール消毒とワクチン接種で感染を抑えることができます。残念ながら発症した場合には、早期診断がとても重要です。受診から検査、診断、治療に至るまで数日かかることもあります。基礎疾患を有する方は重症化する前に早期に治療が受けられるようにしましょう。家族、学校、職場での発熱や風邪症状のモニタリング、発症者があれば迅速なスクリーニング検査を施行するような身近な生活の中での理解と安心して早期受診できるシステムの構築が大事と思われれます。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

| 月日 | 場所 | 施設名 | 科目 | 電話(048) | 場所 | 施設名 | 科目 | 電話(048) |
|----|----|--------------|------------|----------|----|-----------|------------|----------|
| 3 | 6 | 和光 門田医院 | 内、循内、皮、小 | 461-6412 | 志木 | 志木北口クリニック | 心内、精、神 | 471-2661 |
| | 13 | 志木 たで内科クリニック | 内、消内、アレ、糖内 | 485-2600 | 朝霞 | ふじい整形外科 | 整外、リハ | 450-1188 |
| | 20 | 新座 橋本内科クリニック | 内、循内、糖内、小 | 481-2626 | 新座 | 飛田耳鼻咽喉科 | 耳 | 479-4062 |
| | 21 | 朝霞 あおば台診療所 | 脳外、内、小 | 474-5270 | 朝霞 | 北朝霞整形外科 | 整外、内、リウ、リハ | 474-7711 |
| | 27 | 新座 田中内科医院 | 内、外、循内、消内 | 477-3536 | 志木 | 田島耳鼻咽喉科医院 | 耳 | 475-3308 |

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県南西部消防本部 ☎460-0123
- 埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)

わたくしたちの健康



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料



十分な睡眠をとりましょう！
あなたに合った癒しを持ちましょう。

| 内容 | 日時 | 会場 | 対象 | その他 |
|--------------|---|--------|---------------------------|---|
| 離乳食ステップアップ教室 | 4月21日(木) 午前10時～11時45分 | 保健センター | 令和3年5月～9月生まれの第1子の保護者 | 申/3月3日付から電話で(先着20組) |
| マタニティ教室 | 5月14日(出) 午後1時30分～3時30分 5月29日(日) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分 | | 令和4年8月～10月出産予定の初妊婦・パパになる方 | 内容/歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/3月3日(日)付から電話で(各回先着12組) |
| 乳幼児健康診査 | 詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。 | | | |



成人の方へ

| 内容 | 日時 | 会場 | 対象 | その他 |
|----------|---------------------|--------|----------------------------------|-----------------|
| こころの健康相談 | 3月28日(月) 午後2時～3時 | 保健センター | 精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族 | 申/相談日の3日前までに電話で |

令和3年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。現在実施中の予防接種は3月31日(木)で終了し、4月1日(金)以降は全額自己負担となります。令和3年度の接種対象者(令和3年4月にピンク色のはがきを送付済み)で接種を希望される方は、早めに接種してください。

※過去に接種したことのある方は対象となりませんので、ご注意ください。

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

浜離宮散策～水上バス桜観賞

日時/4月10日(日) 午前9時(和光市駅改札口集合) 費用/300円 対象/50歳以上の単身者 申込方法/電話で その他/履きなれたくつ、服装、雨具、飲み物、健康保険証コピー 主催/申・問/NPO法人ポレポレ(中高年いきいき会) 山上 ☎080-6565-0681

歌声広場

日時/3月9日(木) 午後1時～2時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1,000円 申込方法/電話で その他/みんなで楽しく童謡、唱歌を歌いましょう 主催/歌声広場～童謡編 申・問/武田 ☎464-6133

第九を歌ってみよう

日時/3月12日(出) 午後1時～3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 対象/中学生～ 申込方法/電話で その他/ベートーベンの第九を歌ってみませんか? 主催/朝霞第九を歌う会 申・問/中島 ☎090-4238-9939

朝霞高校吹奏楽部 第三回定期演奏会

日時/3月19日(出) 午後0時45分～3時30分 会場/志木市民会館パルシティ 主催/朝霞高校吹奏楽部 問/小嶋 ☎465-1010

第13回 春季朝霞市美術協会展

日時/3月8日(火)～13日(日) 午前10時～午後6時(8日は正午から、13日は午後4時まで) 会場/中央公民館・コミュニティセンター その他/多様な絵画を展示します 主催/朝霞市美術協会 問/竹内 ☎463-7703

会員募集

霞クラブ卓球

日時/毎週水・金曜日 午後5時～9時30分(変更あり) 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/年2,000円 問/室井 ☎461-1343

やさしいヨガ

日時/毎週水曜日 午前10時～11時 会場/膝折市民センター 費用/1回700円(6回チケット4,000円) 対象/成人 その他/運動が苦手、体が硬い方も大丈夫です。体験可。 問/菁谷 ☎090-8103-5769

やよひ句会

日時/毎月第3土曜日 午前9時～11時30分 会場/北朝霞公民館 費用/コピー代のみ 対象/俳句に興味のある方はどなたでも 問/鈴木 ☎090-6947-4944

デッサン二流会

日時/第1・3土曜日 午後1時～4時 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月2,000円 その他/画材、画題は気の向くままに。個性あふれるお絵描きサークルです。 問/植松 ☎080-4895-3754

朝霞フルートクラブ

日時/毎週水曜日 午後7時～9時 会場/内間木公民館 入会金/3,000円 費用/月2,000円 対象/成人(未成年は応相談) その他/見学・体験OK 月2回講師の指導有 問/赤木
☐ asakafuteclub2015@gmail.com

産後・育児中ママの初めて骨盤体操

日時/毎週月曜日 午前11時～正午 会場/仲町市民センター 費用/1回800円 その他/ヨガマット無料貸し出し、動きやすい服装、汗ふきタオル、水分補給、ぜひお子さま連れで 問/Growing(グロウイング)ママのためのフィットネス ☐ g.mamafit@gmail.com

書道の会

日時/水曜日(月3回) 午後1時～4時 会場/内間木公民館 費用/月4,000円 対象/成人 その他/漢字、かな、実用書等、楽しく学んでいます。 問/長島 ☎080-8418-5256



PHOTO NEWS

市への寄贈ありがとうございました

新電元工業株式会社より、電気自動車用急速充電器をご寄贈いただき、2月1日(火)に感謝状贈呈式を行いました。

ご寄贈いただいた電気自動車用急速充電器は、市役所公用車駐車場に設置し、地球温暖化対策の推進における電気自動車の普及促進のために有効利用させていただきます。

左から新電元工業株式会社鈴木吉憲代表取締役社長、富岡市長▶



災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定を締結しました

2月4日(金)に株式会社デベロップおよび株式会社マイタウンと災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定を締結しました。

この協定により、災害時に株式会社デベロップが管理し、株式会社マイタウンが所有する移動式宿泊施設等を提供いただくことが可能になります。

左から株式会社デベロップ岡村代表取締役、富岡市長、株式会社マイタウン内田代表取締役社長▶



SDGsをテーマとする市民講座を開催しました！

慶應義塾大学大学院特任助教の高木超さんを招き、1月14日(金)に、市民講座「朝霞市SDGs講座」を開催しました。

SDGsの基礎知識から、SDGsの視点で日常生活を見つめ直すことの重要性など、身近な例を挙げて分かりやすくお話いただきました。

これからも、本市が暮らしてつづけたいと思える魅力的なまちでありつづけるよう、市民の皆さんと一緒にSDGsの達成に向けた取り組みを進めていきます。



朝霞駅南口ロータリー内の「カウントダウンボード」がリニューアルされました！

平成30年7月に、オリンピック・パラリンピック2020までの残日数をカウントするために、朝霞ロータリークラブより寄贈されたカウントダウンボードがこの度リニューアル！

朝霞市を代表する4大祭り「黒目川花まつり」「朝霞市民まつり彩夏祭」「朝霞アートマルシェ」「北朝霞どんぶり王選手権」を始めとした、さまざまなイベントをカウントダウンする予定です！

左から富岡市長、朝霞ロータリークラブ大畑茂会長、栗山昇副会長、前田敏さん▶



| | | | | |
|---------|------|---------|----------|-----------------------------|
| 市ホームページ | LINE | twitter | facebook | ぽぼたん ツイッター 朝霞市キャラクターぽぼたん |
|---------|------|---------|----------|-----------------------------|

広報あさか No.778 発行日/令和4年3月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジタル形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています