

# 地域の身近な相談相手、民生委員児童委員

☎福祉相談課 ☎463-1594

近年、地域のつながりが薄れる中、高齢者や障害のある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できず、孤立してしまうことが増えています。

**民生委員児童委員**は、市民の皆さんが地域で安心して暮らせるよう、市民の身近な相談相手として、介護や子育ての悩み、生活上の心配ごと、困りごとなどの相談に応じています。また、市民の安全を守るため、一人暮らしの高齢者に声掛けなどの見守り活動をしたり、自力での避難が困難な高齢者や障害のある人を把握し、災害に強い街づくりに貢献しています。

そのほかにも、児童虐待防止のため、チラシを配るなどの呼びかけをし、児童相談所や行政と連携して、子育て家庭の見守りや支援をしています。なお、相談等で知った個人情報には、守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。



▲児童部会(朝霞第九小学校)



▲地区定例会

## Q. 民生委員児童委員って？

**A.** 民生委員児童委員は、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱され、地域のさまざまな援助を必要とする人々に対して、相談・助言を行うほか、市や関係機関につなぐパイプ役として活動しています。民生委員児童委員は給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。

## Q. 主任児童委員って？

**A.** 主任児童委員は、育児や子育て仲間づくり、いじめや不登校、児童虐待のことなど、児童および妊産婦福祉を専門的に担当する民生委員児童委員です。担当区域を持たず、区域担当の民生委員と連携しながら、活動を行っています。

## Q. どんな人がなれるの？

**A.** 住民が安心して相談できるように、相談内容や個人秘密を守り、社会福祉に関心があり、広く地域の実情を知っている方、地域住民の生活相談に応じられる方が適任です。

**年齢要件**／30歳以上78歳未満(主任児童委員は55歳未満)の方

## Q. 任期はどれくらいですか？

**A.** 民生委員児童委員の任期は3年で、今年の12月1日に一斉改選が行われます。

## Q. 朝霞市には何人いるの？

**A.** 東・西・南・北・東北・南西部の6つの地区に分かれ、計152人(令和4年1月1日現在、定数164人)の民生委員児童委員が活動しています(そのうち10人が主任児童委員)。お住まいの地域の民生委員児童委員が分からないときはお問い合わせください。



☎…問い合わせ

# 私たちが**民生委員児童委員**です。

朝霞市の民生委員児童委員の実際の声を聞いてきました。

**Q1. 普段はどんな活動をされていますか？**

**Q2. 長年務められた、ご感想をお願いします。**



土佐隆子さん

●南部地区会長  
在籍期間 平成4年  
12月～現在

A1：大半は見守り活動です。担当区域で気になる人がいるときは、訪問します。地域コーディネーターとして、小学校の総合学習への協力をしています。町内会やサロン活動もしているので、集まりのあるときは、高齢者の人たちに一緒に行かないかと声掛けをしています。

A2：民生委員の活動をして、いろいろな人と知り合いになり、たくさんの協力をいただきました。そのため、人それぞれの価値観の違いが、こういう考え方もあるのかと勉強になることが多かったです。それが民生委員をやるうえで、楽しみになっています。朝早くや夜遅くの時間帯は身体的に大変なこともあります。精神的には、いろいろな人と協力してやっているの、大丈夫です。



野本文子さん

●東部地区会長  
在籍期間 平成19  
年12月～現在

A1：朝、小学生の登校の見守りを行っています。あいさつの声掛けをして、一人一人の児童の様子を見ています。また、ラジオ体操に参加して、一人暮らしの人に「お元気ですか。」と声掛けをしています。相談事で連絡があったときには、自宅へ伺い、関係行政機関や地域包括支援センターにつないでいます。

A2：民生委員をはじめ前は、家にいることが多かったです。民生委員にならないかと言われたときは、迷いはありましたが、家族の後押しもあり、やってみることにしました。やってみると、民生委員の先輩が親切に教えてくださり、いろいろな人と関わりをもつことで、人とふれあうことが好きになり、人に対して、自分を成長させてくれてありがたいの気持ちをもつことができました。



鹿野邦子さん

●北部地区会長  
在籍期間 平成7年  
12月～現在

A1：75歳以上の単身世帯に、困ったことがあったら、ご相談くださいの内容のチラシを配ったり、担当区域で何日か顔を見ない人がいたときは自宅を訪問したりしています。困りごとで相談を受けたときは、相談内容を分析して、行政機関や地域包括支援センターなどにつなぎます。決して、自分自身で解決しようとせず、相談者のニーズにあったところにつなぐようにしています。

A2：二十数年前に、市の職員と地域の顔役の人がやってきて、民生委員をやってくれないかと言われ、引き受けましたが、引き受けた時と現在では、地域社会も高齢化の進行や少人数世帯の増加で、状況がずいぶん変わってきています。そんな中で、福祉が果たす役割はこれから大きくなっていくと思います。福祉やボランティアに関心のある方に、ぜひ、民生委員をやっていただきたいです。



大畑茂さん

●南西部地区会長  
在籍期間 平成22  
年12月～現在

A1：第四小学校のPTA会長をやっていたこともあり、地域の子どもたちに常に目を配るようにし、元気のない子どもには声掛けをしています。他にも独り身の高齢者に連絡して、悩み事の相談にのったりしています。民生委員をやっていると、市や福祉関係施設の情報が入ってきます。その情報を地域の人に届けることが自分の責務だと思っています。

A2：地元の民生委員の方が退任されるときに、後を引き継いでやらないかと声をかけられたことがきっかけでした。母が民生委員をしていてその後ろ姿をみていたことや、第四小学校のPTA会長をやっていて地域社会に興味があったので、引き受けることにしました。民生委員をやっていると、地域のいろいろな情報を知り、自分があらゆる方面でつながっていることを感じます。他人とつながることは自分の人生を豊かにします。