自　己　紹　介　カード

会員番号	名前（なまえ）

住所　〒３５１－００

朝霞市

（マンション・アパート名）

連　絡　先	留守電	連絡可能時間	
		日　中	夜　間
（自宅）			
（携帯・メールアドレス）			
（勤務先）			

こんな家族がいます

サポート会員記入欄				備　考
活動可能時間帯		午　前	午　後	
	月			
	火			
	水			
	木			
	金			
	土			
	日			
	祝日			