**自　己　紹　介　カード**

|  |  |
| --- | --- |
| **会員番号** |  |
| **住所　〒３５１－００****朝霞市****（マンション・アパート名）** |
| **連　絡　先** | **留守電** | **連絡可能時間** |
| **日　中** | **夜　間** |
| **（自宅）** |  |  |  |
| **（携帯・メールアドレス）** |  |  |  |
| **（勤務先）** |  |  |  |
| **こんな家族がいます** **P64-03** |

　　　　

|  |  |
| --- | --- |
| サポート会員記入欄 | 備　考 |
| 活動可能時間帯 |  | 午　前 | 午　後 |
| 月 |  |  |
| 火 |  |  |
| 水 |  |  |
| 木 |  |  |
| 金 |  |  |
| 土 |  |  |
| 日 |  |  |
| 祝日 |  |  |