



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



## わくわくどーむからのご案内

会場・囲・問/わくわくどーむ（健康増進センター）  
☎472-6000

### 《わくわくどーむ休館日》

館内の点検および修繕工実施のため、1月24日(月)～2月7日(月)は全館休館です。  
工事の状況により、休館日を延長する場合があります。あらかじめご了承ください。

2月14日(月)、21日(月)、28日(月)は定期休館日となります。

12月～2月は毎週月曜日、3月～11月（8月は除く）は、毎月第1月曜日がお休みです。

※スポーツ教室 第6期（2～3月）開講中！

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

主催/株式会社 明治スポーツプラザ（指定管理者）



## スポーツ・レクリエーション

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1  
☎463-2403 FAX 467-4716 ✉syogaku\_sports@city.asaka.lg.jp  
総合体育館 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1  
☎465-9811 FAX 464-2429 公社HP <https://absk.or.jp/>

総合体育館



### 《総合体育館使用料等の改定のお知らせ》

#### 【使用料を改定する理由】

使用料については、本市の「使用料・手数料の見直し方針」において、「公共施設の改修または提供するサービス等の変更を行った場合に見直ししていくこと」としています。総合体育館は令和2年7月末までに照明設備のLED化、空調設備の設置などの改修を行い、リニューアルオープンしたため、令和4年4月1日より、使用料を改定することとしました。主な改定内容については、次のとおりです。

#### ①メインアリーナ、サブアリーナの専用使用料および照明施設使用料

	使用区分	現 行		改 定 後	
		専用使用料	照明使用料	専用使用料	照明使用料
メインアリーナ	午前、午後①、午後②（各3時間）	4,200円	4,500円	6,300円	1,500円
	夜間（3.5時間）	（照明料含）9,600円		7,400円	1,750円
サブアリーナ	午前、午後①、午後②（各3時間）	2,000円	1,500円	3,000円	600円
	夜間（3.5時間）	（照明料含）5,000円		3,500円	700円

#### ②個人使用料（トレーニング室、ランニング、個人開放、多目的室個人利用）

	使用区分	現 行	改 定 後
一般・高校生	午前9時から	100円	150円
	中学生以下	50円	70円
市外居住者	1回2時間	200円	300円

#### ③会議室使用料

	使用区分	現 行	改 定 後
会 議 室	午前、午後①、午後②（各3時間）	500円	700円
	夜間（3.5時間）	1,000円	800円

#### 【多目的室の新設】

多目的室（2階エレベーター前のフリースペース）を新たに設置しましたので、ヨガ、ストレッチなどの個人使用ができます。なお、事業を行っているときの使用および団体による専用使用はできません。

#### 【使用区分の変更】

新たに1日4区分とし、従前より1日当たりの使用時間を2時間増加しました。

①午前9時～正午 ②正午～午後3時 ③午後3時～6時 ④午後6時～9時30分

#### 【施設附属設備使用料】

プロジェクター(1,000円)およびワイヤレスアンプセット(500円)を、新たに貸出品として追加します。なお、これまで使用料をいただいていた長机と椅子は無料とします。



## 誰でもOK. 記録を破れ!

主催/朝霞市教育委員会

50mと100mの記録の測定会を行います。土井杏南選手のデモンストレーションや質問コーナーの開催も予定していますので、皆さんぜひお越しください。それぞれの種目で1回ずつのみ測定ができます。

日/2月26日(土) 午前10時~正午

※受付時間 午前9時30分~定員になり次第終了

会/中央公園陸上競技場 対/どなたでも

参/無料 定/200人程度

申/事前申込不要。当日直接会場へ。

他/今後の新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります。中止の場合は市ホームページ等でお知らせします。

問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403



## お知らせ

2月26日(土)の中央公園陸上競技場個人開放は、次の時間で中止します。

時間/午前9時~午後4時45分

※午後5時15分からの個人開放は、通常通り行います。

## なぎなた教室 主催/朝霞市なぎなた連盟

日/3月5・12・19・26日(すべて土曜日)午前9時~11時 会/武道館 対/小学生以上 持/飲み物・タオル ※運動のできる服装で 申/当日直接会場へ

問/櫻井 ☎465-6473

## 仙元山299mから北麓にカタクリを求めて

難易度★☆☆ 約10km 標高差209m 主催/朝霞市歩こう会

日・集/3月27日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程/朝霞台駅→小川町駅(降車)→仙元山→ニリンソウとカタクリの林→小川町駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等)

縮/3月11日(金) 持/弁当・水筒・杖・雨具等

申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ

問/前川 ☎464-5394

## 野球審判員募集

朝霞市野球連盟

小学生から還暦の方までプレーする軟式野球の審判員を募集中! 野球経験、性別を問いません。

問/比留間 ☎090-4949-1350

## 体育・公園施設の使用料還付・振替手続きはお早めに!

次の対象の方は、各体育施設の窓口で手続きできます。対/令和3年度体育・公園施設の使用許可を受け、雨天等で使用中止になった許可書をお持ちの方

還付

持/雨天等で使用できなかった使用許可書、使用許可団体の代表者の印鑑

期限/4月30日(土)まで

振り替え

持/雨天等で使用できなかった使用許可書

期限/3月31日(木)まで

※振り替えは同団体、同施設で3月31日(木)使用分まで充当できます。 問/総合体育館 ☎465-9811

## ★★スポーツ教室のご案内★★ (3月~)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

イベント名・内容	日時・会場・対象・定員・参加費・締め切り
親子で始めるキャッチボール教室 埼玉西武ライオンズより講師を招き、親子の「初めて」のキャッチボールをサポートします。	日/3月21日(月・祝) 午前10時~正午 ※雨天中止 会/朝霞中央公園野球場 対/5歳~小学4年生とその保護者 定/40組(80人) 参/1組200円

上記の申し込みを受け付けています。詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。

縮/令和4年3月5日(土)必着 ※応募者多数の場合は抽せん 申/公社ホームページの「申込フォーム」または「往復はがき」で申し込み 往信はがき:①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤保護者氏名(ふりがな) ⑥メールアドレス ⑦電話番号 返信はがき:①住所 ②氏名 を記入のうえ、総合体育館宛に郵送。 他/開催日については、やむをえず変更する場合がありますので、ご了承ください。事業開催に際しては、新型コロナウイルス感染症の予防対策を行いますので、ご協力をお願いします。 お願い/駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。 問/総合体育館

## 体育施設臨時休館日(2月~3月)

総合体育館 2月14日(月)、3月14日(月) 武道館 2月14日(月)、3月7日(月)・28日(月)

滝の根テニスコート 2月7日(月)・14日(月)~18日(金)・21日(月)、3月7日(月)・22日(火)

日日時 会会場 集集合場所 対対象 定定員 参参加費 縮締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

## 朝霞市生涯学習ガイドブック「コンパス」広告募集!

令和4年度生涯学習ガイドブック「コンパス」(令和4年5月末ごろ発行)は、市内の公共施設等で配布するほか、市ホームページにも掲載されます。市民の皆さんへのPRに最適なツールですので、ぜひご活用ください!

**掲載できる方**／①事業所を有する個人または法人 ②市内を拠点に活動している団体・サークルなど

**掲載種類・規格**／A4判冊子の裏表紙および裏表紙内側 1区画 縦5.5cm×横10cm

**募集広告の数**／20区画(裏表紙10区画・裏表紙内側10区画)

※複数区画の掲載可

**広告掲載料**／裏表紙(2色刷り) 1区画につき3,000円

裏表紙内側(1色刷り) 1区画につき2,000円

**発行部数**／3,000部(予定) **掲載期間**／約1年間

**申込方法**／「申込書」に必要事項を記入のうえ、広告の版下原稿または内容の分かるものを添えて、郵送、FAX、メールまたは生涯学習・スポーツ課窓口まで

※申込書は、市ホームページに掲載している他、市内の各公民館、図書館、博物館および生涯学習・スポーツ課窓口で配布しています。

**申込期限**／3月7日(月) ※受け付け後、内容を審査のうえ、掲載可否を通知します。

※広告製作費用(デザイン料等)は、申込者の負担となります。

※掲載には、諸条件があります。詳しくは、お問い合わせください。



## あさか学習おとどけ講座 企業メニューへの登録募集中!

市では、専門的知識、技能資格を活かした講義等を行っていただける個人または法人を募集しています。市民の皆さんの学習の場や市が主催する講座等の講師として「あさか学習おとどけ講座」の企業メニューに登録してみませんか?

**対象**／原則、市内で事業を行っている個人または法人

**申込方法**／「企業メニュー登録申出書」に必要事項を記入し、生涯学習・スポーツ課まで提出してください。手続き要領や申出書は、窓口でお渡ししているほか、メール等でデータの送信も可能です。なお、申請いただいた内容を審査した後に登録となります。

**登録期間**／約1年間(生涯学習ガイドブック「コンパス」の掲載期間)

※講師の方への報酬はありません。また、特定の事業または商品の宣伝・販売を行うなど営利を目的とする行為は固くお断りします。



## 家庭教育学級事業参加者募集!

家庭教育学級NPO法人あさかプレーパークの会主催

非認知スキルと遊びについて～お父さんお母さんの遊びスイッチの入れ方～

子どもにとって外遊びって本当に必要なの?親は子どもとどう遊ぶ?大人自身が実際に遊ぶ楽しさを体験しながら「遊び」を一緒に考えてみませんか?

**日時**／2月6日(日) 1部:午前10時～11時30分(座学) 2部:午後1時～2時30分(ワークショップ)

**会場**／1部:中央公民館・コミュニティセンターまたはオンライン

2部:朝霞の森(荒天時、中央公民館・コミュニティセンター)

**講師**／プレイヤー 奥富裕司さん **費用**／1部:無料 2部:300円(材料費)

**定員**／1部:会場受講15人 オンライン受講50人 2部:15人(1部を受講した方のみ参加可)

**申・問**／先着順、朝霞市在住・在勤の方優先 メールまたは右のコードの申込フォームで

✉asakaplaypark.kouza@gmail.com 長谷川





## 歴史講座 我が家の歴史・地域の歴史

一番身近な歴史、自分のルーツである我が家の歴史の紐解き方を学んでみませんか。また、我が家の歴史を調べていく中で地域の歴史が見えてきた事例を通し、歴史学習のアプローチ法を学びます。

回	日程	内容	講師
1	2月26日(土)	我が家の歴史「家系図」を作るには	行政書士 <small>みじ たなかひさ</small> 藤田隆久さん
2	3月5日(土)	ご先祖探しから見えた地域の歴史	行政書士 <small>いいくらやすひろ</small> 飯倉康祐さん
3	3月12日(土)	地域の古文書から学ぶ 我が家の歴史・地域の歴史	立正大学特任講師 <small>くりばらけんいち</small> 栗原健一さん

時間／午後2時～3時30分

会場／博物館 講座室

対象／どなたでも

※3回とも出席できる方

定員／30人

申込方法／往復はがきに、往信：住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、「歴史講座受講希望」を記入、返信：住所、氏名を記入し、2月10日(木)【必着】までに朝霞市博物館宛にお送りください。

※1枚のはがきで受講者1人のみ申し込み可

※申込多数の場合は抽せん（市民の方を優先）。抽せん結果は締切後1週間以内に発送します。

### 博物館・埋蔵文化財センター 利用案内

開館時間 午前9時～午後5時

2・3月のお休み 2月7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(休)、25日(金)、28日(月)  
3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、25日(金)、28日(月)

※第4金曜日は館内整理等のため休館・休所していますが、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。

生涯学習



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

### 国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

## 旧高橋家住宅のムロ

旧高橋家住宅には地面に接した小さな三角屋根が2か所あります。

これはムロといい、サツマイモなどの作物を地下に貯蔵するための施設です。人が通れる程度の縦穴を掘り、ある程度の深さで横穴を掘って貯蔵スペースとして利用します。しかし、穴を掘ったままだと雨が吹き込むため、三角屋根の形をしたものでふたをします。

ムロは地下に穴を掘って作るため、崩落する恐れがあることから、旧高橋家住宅では砂で埋めてムロの形状を保存しています。



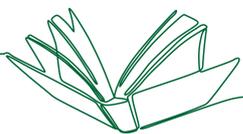
### 旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

2・3月のお休み 2月7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(休)、28日(月)  
3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

住所 根岸台2-15-10（根岸台市民センター隣）

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927



## 朝霞市立図書館本館リニューアル記念

### 動物画家 やぶうちまさゆき 数内正幸の世界

動物画家として図鑑、絵本など幅広く活躍された数内正幸さんの原画展を朝霞市で初めて開催します。また、数内正幸美術館館長で数内正幸さんの長男 数内竜太さんの講演会や、絵本を楽しむ会も行います。是非、ご参加ください。

### 原画展—数内正幸の仕事—

申込不要

日時／3月1日(火)～12日(土) 午後6時まで  
 会場／図書館（本館）視聴覚室

### 記念講演会・児童文化講座

申込制

#### 「好きこそもの上手なれ」

日時／3月13日(日) 午後1時30分～3時30分まで  
 会場／図書館（本館）視聴覚室  
 講師／数内竜太さん

（数内正幸美術館館長・数内正幸さん長男）

対象／市内在住の方（保育はありません）

定員／40人（申込み多数の場合は抽せん）

### やぶうちさんのどうぶつ絵本を楽しもう

申込制

日時／3月6日(日) 午前11時00分～11時30分まで  
 会場／図書館（本館）展示集会室  
 読み聞かせ／おはなしくらぶ  
 対象／幼児と保護者  
 定員／8組（1組3人まで、申込み多数の場合は抽せん）

申込期限／2月25日(金) 午後5時まで

申込方法／メール、FAXまたは往復ハガキに「記念講演会参加希望」または「おはなし会参加希望」と明記のうえ、住所・氏名（ふりがな）（おはなし会は参加者全員氏名と年齢）・電話番号を記入し、図書館（本館）宛てにお送りください。

問／図書館本館

## 図書館本館リニューアル記念 イベント予告

大人の朗読会／3月19日(土)午後  
 おはなし会「春のおはなしパピペポ」

／3月20日(日)午前

おはなし会「春の楽しいよみきかせ」  
 ／3月26日(土)午前・午後

会場／図書館（本館）視聴覚室

※申込方法は広報3月号でお知らせします。



## 親子でご参加ください

申込制

### 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／2月15日(火) 午後3時～

内容／手遊びと読み聞かせ

会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室 1

定員／20人（申込多数の場合、抽せん）

申込期限／2月8日(火) 午後5時まで

申込方法／窓口・電話・メールにて受け付け。申し込み時に住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお伝えください。

問／図書館北朝霞分館

## 「松の木読書会」

申込不要

日時／2月11日(金・祝) 午前10時～

会場／中央公民館 1階会議室（変更の場合がありますので、詳細は直前に図書館本館へお問い合わせください。）

内容／「雲上雲下」朝井まかて

問／図書館本館

## 中央公民館臨時窓口 業務終了のお知らせ

図書館本館休館に伴い開室してきました中央公民館臨時窓口は、本館リニューアルオープン準備のため2月13日(日)をもって業務終了とし、閉室します。

3月1日(火)から、図書館本館で業務を再開します。

【臨時窓口業務終了・閉室日】2月13日(日)

【本館業務開始日】3月1日(火)

2月14日(月)～28日(月)までは、ブックポストでの返却の他は、予約資料の受け渡しなどはできませんので、ご了承ください。

問／図書館本館

## 2・3月の図書館のおやすみ

### ●本館

2月28日(月)まで大規模改修工事のため休館  
 3月8日(火)・25日(金)

### ●本館（中央公民館図書室臨時窓口）

毎週月曜日はお休みです。2月14日(月)から閉室

### ●分館

2月9日(水)・24日(木)

3月4日(金)～3月11日(金)\*・24日(木)

\*蔵書点検のため休館します。

### ●中央公民館図書室臨時窓口・分館の利用時間

午前9時30分～午後7時

（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

※催しは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止の場合があります。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

# 公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

施設名	電話番号	住所	2月の休館日
中央公民館・コミュニケーションセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	2/7・14・21・28
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	2/6・11・14・20・23・28
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	2/6・11・14・20・23・28
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	2/7・11・13・21・23・27
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	2/6・11・14・20・23・28
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	2/7・11・13・21・23・27

**西朝霞公民館** **育児講座**  
**絵本の時間ぽぽたいむ**

日時／2月7日(月)・3月7日(月)  
午前10時30分～10時45分 

対象／乳幼児とその保護者 定員／8組 (先着順)

申込方法／当日直接会場へ

**東朝霞公民館** **子どもふれあい広場**  
**絵本の楽しみ方講座**

日時／2月27日(日) 午前10時30分～11時30分

対象／乳児(0～2才)とご家族 定員／8組(1組3人まで)

講師／絵本専門家・絵本講師 やまもとみえこ 山本美恵子さん

申込期限／2月19日(土) 正午まで

**北朝霞公民館** **わんぱくキッズランド**  
**キッズバランスボール**

日時／2月27日(日) 午前10時～11時

対象／小学1～6年生 定員／12人

講師／ベビーキッズヨガジムティーチャー 小澤美智子さん

持ち物／上履き、飲み物、フェイスタオル

申込期限／2月18日(金) 午後1時まで

**東朝霞公民館** **生活教養講座**  
**免疫力Up! 気功体験**

日時／3月9日(水) 午前10時～11時30分

対象／おおむね65歳以上 定員／15人

講師／朝霞市社会福祉協議会 よしかわみづこ 吉川美津子さん

申込期限／2月25日(金) 正午まで

**東朝霞公民館** **生活教養講座**  
**定年準備のためのマネープランニング**

日時／3月13日(日) 午前10時～正午 定員／15人

講師／ファイナンシャル・プランナー CFP® わたなべかずのり 渡辺一則さん

申込期限／3月3日(水) 正午まで

**中央公民館** **さわやか健康教室 「椅子に座りながらできる！リンパケア講座」**  
公民館での対面受講もしくはZoomを使用した自宅でのオンライン受講を選択できます。

日時／3月3日(水) 午後2時～3時30分 定員／20人 (公民館での対面受講15人とオンライン受講5人)

費用／通信費はオンライン受講者の負担 講師／SBG小顔リンパトリートメントインストラクター しげさわのりこ 渋沢典子さん

持ち物／動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、オンライン受講者はパソコンもしくはタブレットなど

申込方法／市ホームページの申し込みフォーム、はがき、中央公民館窓口のいずれかの方法でお申し込みください。

※申し込みには、①住所・②氏名(ふりがな)・③年代・④電話番号・⑤公民館対面受講希望もしくはオンライン受講希望を選択・⑥オンライン受講を希望する方はメールアドレスが必要となります。

※はがきでお申し込みの場合は、〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 さわやか健康教室 宛にお申し込みください。 申込期限／2月15日(火)【必着】

**北朝霞公民館** **教養講座**  
**Let'sステンシル!～マグネットボード～**

日時／2月16日(水) 午後1時30分～3時30分

対象／成人 定員／12人

講師／日本デコラージュ協会講師 いそがみよしこ 磯貝佳子さん 

費用／1,000円(材料費)

持ち物／持ち帰り用袋

申込期限／2月8日(火) 午後1時まで

**西朝霞公民館** **さわやか健康教室 免疫力を高めて元気になる体操**  
**自彊術(じきょうじゅつ)**

日時／2月19日(土) 午前10時～11時30分

対象／成人 定員／15人

講師／公益社団法人自彊術普及会中伝(講師資格) ながたあすい 永田愛さん 

申込期限／2月9日(水) 午後3時まで

※ホームページでも受け付けます。

**西朝霞公民館** **レッツ・チャレンジ**  
**炊飯器で作るパンプディング**

日時／2月26日(日) 午前10時～正午

定員／9人 対象／小・中学生 ひらしまなおみ

講師／管理栄養士 平島直美さん

費用／300円(材料費)

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、飲み物 

申込期限／2月16日(水) 午後5時まで

※ホームページでも受け付けます。

**内間木公民館** **子どもランド**  
**おひなさまの飾り巻き寿司を作りました!**

日時／2月26日(日) 午前10時～午後0時30分

対象／小学生とその保護者 定員／6組12人

講師／JSIA認定飾り巻き寿司インストラクター ひらしまのりこ 平手綾乃さん 費用／1組1,000円(材料費) 

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん

申込期限／2月10日(水) 午後3時まで

- ・申込方法は、特に記載がない場合、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。 ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。
- ・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。

**お願い**

- ・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関または乗り合わせのうえご来館ください。