

朝霞市立総合体育館 トレーニング室利用者認定講習会のご案内

2021年12月15日～

【 日 程 】

曜 日		月	火	水	木	金	土	日
時 間	1部	10:30～	17:30～	10:30～	10:30～	17:30～	10:30～	10:30～
	2部	16:30～	20:00～	16:30～	13:30～	20:00～	13:30～	13:30～

【 お 持 ち 物 】

- ① トレーニングウェア及びマスク類
- ② 館内用運動靴
- ③ 本人確認及び住所確認ができるもの（運転免許証、健康保険証、学生証など）
- ④ 利用証用の顔写真（縦 3.0cm×横 2.4cm 6ヵ月以内撮影 色付きメガネ・帽子禁止）
または、写真付きの身分証とコピー代10円
- ⑤ 市内在勤及び在学の方は、その証明ができるもの（社員証、学生証など）

【 そ の 他 】

- ① 参加費は無料です。
- ② 事前に総合体育館までお電話にてお申込みください。
毎月15日午前10時から翌月分の受付を開始します。
※1回あたり先着3名まで
- ③ 講習会開始時間の15分前までにご来館ください。
※ご来館されない場合は、キャンセル扱いとなります。
- ④ 講習時間は45分程度です。
- ⑤ 中学生が火・金曜日の講習会に参加される際は、保護者の同伴が必要です。
- ⑥ 大会等の開催により、中止する場合がございます。
詳しくは、朝霞市文化・スポーツ振興公社ホームページをご確認ください。
- ⑦ マスク等の着用など新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。