

わたくしたちの健康

頭痛の見分け方 (部位による危険な頭痛の見分け方)

朝霞地区医師会 いしもと そういちろう 石本 総一郎
☎464-4666

頭痛の部位によって、一般的な頭痛か、それとも放置すると危険な頭痛かの見分け方を、ごく簡単に紹介します。

1) 後頭部が痛い時

①一般的なもの

緊張型頭痛(肩凝り頭痛):長時間のパソコン作業や運転業務などのうつむき姿勢が続いた時に起こります。いわゆる寝違えもこれに当たります。締め付ける様な痛みが持続するのが特徴です。

後頭神経痛:後頭筋の過度の緊張状態が起きた時に、後頭神経を強く締めつける事によって起こります。瞬間的な後頭部の強い痛みが頻回に起きるのが特徴です。

②危険なもの

解離性椎骨動脈瘤:頸部に瞬間的な過度の屈曲状態が起きる事で発生します。急に左右どちらかの首の付け根に強い痛みを感じ、徐々に和らぐものの、数日間は不快な痛みが続くのが特徴です。これを放置すると、1週間以内に瘤が破裂して、くも膜下出血を起こす事があります。

小脳出血:めまいや吐き気を伴う突然の頭痛で発症します。救急対応が必要です。

2) 前頭部やこめかみや側頭部が痛い時

①一般的なもの

片頭痛:目の奥やこめかみに吐き気を伴う痛みがあり、体動時に痛みが強くなるのが特徴です。遺伝性があり、家族(特に母親)に同様の頭痛持ちがいる場合がほとんどです。この病気は、日本人の12人に1人(女性は男性の4倍)と、比較的多く認められるのですが、症状に軽重があり、多くの方は市販の鎮痛剤をタイミング良く服用する事で影響をおさえて過ごしており、医療機関を受診される方はあまり多くありません。最近片頭痛の予防に画期的な効果を示す注射薬が発売されています。頭痛回数の多い方や、市販の鎮痛薬が効きづらくなっている方は、近くの頭痛クリニックに是非ご相談してみてください。

副鼻腔炎:前頭部や目の奥に熱感を伴う痛みがあり、頭を下げると痛みが増強されます。今まで頭痛の経験があまりなく、最近かぜのような症状を経験していれば、可能性が高くなります。

その他:虫歯や顎関節炎、三叉神経痛(顔面神経痛)などがあります。

②危険なもの

大脳局在性の脳出血:突然の頭痛で発症しますが、症状には軽重があり、頭痛と血圧が普段より高い以外は、特別な異常を訴えない方もいます。

3) 頭全体が痛むとき

①一般的なもの

炎症性頭痛(かぜ)や発熱を伴う疾患、熱中症などにより起こります。

労作性頭痛:筋トレやトイレなどで強く力んだ後に起こります。

性交時頭痛:文字通り性交中に起こります。

アルコール性頭痛:飲酒翌朝に起こります。

②危険なもの

くも膜下出血:今までに経験したことのない、突然のガンとした頭痛で発症します。最初は局在性の痛みですが、次第に頭全体に広がり、吐き気や嘔吐を伴うようになります。また、髄膜の刺激症状も伴うため、項部硬直と言って首を曲げるのが辛くなります。そのままにしておくと命に関わりまでするので、勿論救急対応が必要です。

髄膜炎:細菌やウイルスの感染によるもので、39度以上の高熱と、くも膜下出血の時にも見られた髄膜刺激症状(項部硬直)に加え、吐き気や嘔吐も伴ってきます。早期に抗生剤の対応をしないと、脳炎を発症し、辛い後遺症を残すことになります。

その他、頭痛を伴いそうな疾患として、脳腫瘍があげられますが、これは皆さんが考える程頭痛の頻度は多くなく、良性的場合にはほとんど無症状です。悪性の場合でも頭痛を伴うようになると、かなり進んでいるケースと言えます。

以上、頭痛の見分け方について、ごくかいつまんで紹介しましたが、勿論はっきり分類できるものではなく、例外も付きものです。今までに感じたことのない様な頭痛の際には、脳外科や脳神経内科を受診し、場合によっては、MRIやCTの精査をすることが必要です。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
12	5	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	新座	三須耳鼻咽喉科	耳、アレ、気	480-1187
	12	和光	田中医院	内	461-2060	朝霞	あさか内科クリニック	内、消内、外、肛外	423-7773
	19	新座	野火止クリニック	内、小、循内	479-5698	和光	和光駅前皮フ科	皮、アレ、美容皮膚科	450-1102
	26	朝霞	みやた内科クリニック	内、消内	423-0406	新座	須田整形外科	整外、リウ、リハ、内	478-2688

日曜日、祝日に開局している薬局
下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所

12月30日(木)	【新座】とまと・歯科くりにつく	☎473-6782
	【朝霞】にいぬま歯科	☎473-3737
12月31日(金)	【和光】歯科タケダクリニック	☎467-2000
	【朝霞】青葉歯科医院	☎474-8246
1月3日(月)	【朝霞】朝霞歯科医院	☎461-4053
	【新座】新座さりん歯科クリニック	☎480-2525

救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県南西部消防本部 ☎460-0123
- 埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)