



広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や
内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



動画配信 自宅で学べる！ジェンダー&ダイバーシティ講座

申・圃/それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

期間/令和4年1月14日(金)~31日(月) 視聴方法/Youtubeによる限定公開（手話通訳入り動画有）

申込方法/12月1日(水)~令和4年1月7日(金)に市ホームページの申込フォームで

テーマ・講師/

色とりどりのわたしたち~ひとりひとりの個性を生かす~

(1)「安心・快適・防災術！~日々の暮らしに防災を~」・あんどろりすさん（アウトドア防災ガイド）

(2)「女子高生になれなかった少年が今思うこと~みんな多様でみんないい~」・

佐倉 智美さん（作家、甲南大学非常勤講師）

(3)「スポーツ界における男女平等~元女子ラグビー日本代表が語る~」・

浅見 敬子さん（女子ラグビー日本代表チームディレクター、(公財)日本ラグビーフットボール協会副会長）

主催/朝霞市 企画・運営/あさか女と男セミナー企画・運営協力員



あさか女と男
セミナー申し込みフォーム



わくわくどーむがらのご案内

会場・申・圃/わくわくどーむ（健康増進センター）
☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

12月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日となります。

※年末年始は12月31日(金)~1月1日(土・祝)がお休みです。

12~2月は毎週月曜日、3~11月（8月は除く）は、毎月第1月曜日がお休みです。

※スポーツ教室 第5期（12~1月）開講中！

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

<https://asaka-wakuwakudome.com/>

主催/株式会社 明治スポーツプラザ（指定管理者）

ようこそ! あさかの生涯学習へ

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2920 FAX 467-4716

☒syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

生涯学習体験教室参加者募集!!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の教室の内容が変更となる場合があります。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
31	書き初め教室 みんなで一緒に、新しい年に新しい気持ちで書き初めを楽しみましょう。 対象/小学3年生~大人 持ち物/書道用具（書き初め用）、レジャーシート（1.5m×1.5m程度、なければ新聞紙）、新聞紙、雑巾、動きやすい服装 講師/鈴木泰代さん	令和4年1月5日(水) ①午後1時~2時30分 ②午後3時~4時30分	中央公民館・コミュニティセンター	100円 (教材費)	各回 20人
—	サイエンスアート展 科学や技術に基づくアート作品を鑑賞し、制作プロセスの説明を聴くことにより、アートを新たな視点から味わうことができます。体験コーナーをたくさん用意しています。 ※事前申込不要。当日直接会場へ 講師/NPO法人科学芸術学際研究所ISTAの皆さん	1月22日(土) 正午~午後5時 1月23日(日) 午前10時~午後4時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	定員なし
33	科学ワークショップ【科学折り紙の世界】 日本の伝統文化である折り紙を使って、立体の構造を体験的に学習します。科学折り紙の手法で、個性豊かな作品を作ってみましょう。 対象/小学4年生~大人 持ち物/筆記用具 講師/埼玉県立大学教授 石原正三さん（NPO法人科学芸術学際研究所ISTA）	1月23日(日) 午後1時30分~3時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	12人

対象/市内在住、在勤または在学の方 ※申込多数の場合は抽せん ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法/電話、FAXまたはメールで。FAX、メールの場合「体験教室参加希望」と明記のうえ、住所、氏名（ふりがな）、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、12月14日(水)【必着】までに生涯学習・スポーツ課へ

情報BOX



催し・講座

ようこそ!
あさかの生涯学習へ



スポーツ・レクリエーションに掲載した大会・行事は、新型コロナウイルスの影響で、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

第12回ベテランダブルステニス大会

主催/朝霞市テニス協会

日/令和4年1月23日(日) 予備日30日(日)
 会/青葉台公園テニスコート 種/男子・女子ダブルス
 (45歳以上・60歳以上) 対/協会員または市内在住・在勤
 の方 参/協会員2,000円・一般2,500円(保険代含む)
 締/令和4年1月6日(休)
 申/協会ホームページ(右のコードから)
 問/✉asakatennis.office@gmail.com



第66回市民総合体育大会 ミニテニス大会

主管/朝霞市ミニテニス連盟

日/令和4年2月20日(日) 午前8時45分受け付け 会/総合体育館 種/2人ペア(1人参加歓迎)※ラケット貸し出し可 対/市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 参/1人150円(保険代含む)当日納入 持/体育館シューズ・飲み物・昼食・動きやすい服装 締/令和4年1月20日(休)必着 申/はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ郵送
 〒351-0012 朝霞市栄町3-6-37-7 近藤 孝子宛
 問/近藤 ☎080-1377-6554

令和4年健康祈願初歩こう会

難易度★☆☆ 約8km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/令和4年1月23日(日) 午前9時 朝霞中央公園陸上競技場前石畳(雨天決行)→岡氷川神社参拝(健康・安全祈願)→解散 対/小学生以上(小学生は保護者同伴)
 参/300円(保険代含む) 締/令和4年1月7日(金) 持/水筒・雨具等 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ。
 問/前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日(12月~令和4年1月)

総合体育館 12月14日(火)まで、令和4年1月17日(月)
 武道館 12月6日(月)、令和4年1月17日(月)
 滝の根テニスコート 12月6日(月)・20日(月)、
 令和4年1月4日(火)・17日(月)
 全体育施設共通 休館日
 12月31日(金)~令和4年1月3日(月)

総合体育館のトレーニング室の使用およびメインアリーナの個人開放を再開します!

総合体育館のトレーニング室の使用およびメインアリーナの個人開放を12月15日(水)から再開します。詳細は紙面上部のコードにアクセスして確認してください。

★★スポーツ教室のご案内★★(12月~)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

	教室名・内容	日時・会場・対象・定員・参加費
1	ASAKAフィジカルトレーニングクラブ(第5期) ①競技力向上クラス ②ボディメイク・ダイエットクラス ③健康増進クラス	日/1月31日~3月7日(全6回)(すべて月曜日)午後7時30分~8時45分※雨天順延の予備日あり 会/中央公園陸上競技場 対/中学生以上 定/100人 参/4,500円
2	小学生フィジカルトレーニング教室(第4期) 子供の身体能力が著しく伸びるゴールデンエイジに、走る、投げる、跳ぶ等の基本動作をしっかりとトレーニング。運動の苦手な子ども、運動好きも大歓迎!	日/1月27日~3月24日(全8回)(3/3を除く毎木曜日) 会/総合体育館 対/A(小学1~3年)午後4時30分~5時30分・B(小学4~6年)午後5時40分~6時40分・C(小学1~3年)午後6時50分~7時50分・D(小学4~6年)午後8時~9時 定/各20人 参/6,500円
3	子育てパパママのスポーツ教室(第2期) 週替わりで内容が変わる教室。《ヨガ、ラテンエアロ、ボクシングエクササイズ、フラダンス》	日/1月31日~2月28日(全4回)(2/14を除く毎月曜日)午前10時~11時 会/総合体育館 対/未就学児を育児している父母 定/25人 参/3,500円 他/託児付

上記の申し込みを受け付けています。詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。

締/1.12月1日(水) 午前9時先着申込開始※定員になり次第終了 2.1月8日(土)必着 3.1月12日(水)必着
 2・3応募者多数の場合、抽せん 申/公社ホームページの「申込フォーム」または、「往復はがき」で申し込み
 往復はがき:教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、メールアドレス、電話番号、返信はがき:住所、氏名をご記入のうえ、総合体育館宛に郵送 他/駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。
 問/朝霞市立総合体育館

日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

博物館へ行こう!

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
共通☎468-0079		

古文書講座 ～はじめての古文書～

朝霞市内に残された古文書をテキストに、くずし字の読み方や江戸時代の朝霞地域について学習しませんか？
本講座は、6回連続で、読みやすい文書から始めます。初心者から学習できますので、お気軽にお申し込みください！

日時／12月19日(日)、26日(日)、令和4年1月9日(日)、23日(日)、
2月6日(日)、20日(日) 全6回、各回とも午前10時～正午

講師／立正大学特任講師 栗原健一さん

会場／博物館 講座室 対象／どなたでも※6回とも出席できる方 定員／30人

申込方法／往信はがき：住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「古文書講座受講希望」を記入、返信はがき：住所、氏名を記入し、12月10日(金)【必着】までに朝霞市博物館宛にお送りください。

※申込多数の場合は抽せん(市民で初めてご参加の方を優先)。抽せん結果は締切後1週間以内に発送します。

博物館体験教室 ～おりがみで干支を折ろう！～

新年最初の体験教室はおりがみで干支を折ります。令和4年は寅年になります。素敵なたららを折ってみませんか。

日時／令和4年1月8日(土)、①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

講師／日本折紙協会講師 本多秀子さん

会場／博物館 講座室 対象／20歳以上の方

定員／各回8人(お子さんの同伴はご遠慮ください。)

申込方法／往信はがき：住所、氏名(ふりがな)、年齢、

電話番号、「おりがみで干支を折ろう!」、希望時間を記入、返信はがき：

住所、氏名を記入し、12月21日(火)【必着】までに朝霞市博物館宛にお送りください。

※1枚のはがきで参加者1人のみ申し込み可。

※申込多数の場合は抽せん。抽せん結果は締切後1週間以内に発送します。



(原作者：中本容子さん)

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

第35回企画展「はまさき ～地域に遺るもの～」開催中

旧浜崎村の村域にのこる歴史的な文物を紹介しています。

会期／開催中～12月26日(日) 会場／博物館 展示室 入館料／無料

博物館・埋蔵文化財センター 利用案内	
開館時間	午前9時～午後5時
12・1月のお休み	12月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)～31日(金) 1月1日(土・祝)～4日(火)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

※12月28日(火)、1月4日(火)および第4金曜日は館内整理等のため休館・休所(博物館は12月24日(金)は臨時開館)していますが、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。

旧高橋家住宅 利用案内	
開園時間	午前9時～午後4時30分
12・1月のお休み	12月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)～31日(金) 1月1日(土・祝)～4日(火)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
住所	根岸台2-15-10(根岸台市民センター隣)
問い合わせ	文化財課文化財保護係 ☎463-2927

図書館本館休館に伴い、臨時窓口を開設しています

【場 所】中央公民館図書室

【開室時間】

毎週月曜日を除く午前9時30分～午後7時
 （土・日曜日、祝日は午後6時まで）

【実施業務】

- ・ 予約資料の受け渡し
- ・ 返却資料の受け取り
- ・ 利用登録・変更
- ・ リクエスト資料の受け付け

☎/図書館本館

<工事状況のお知らせ>

工事は順調に進んでいます。写真は屋上の様子です。



中央公民館臨時窓口業務への質問にお答えします

利用者の方から寄せられた質問にお答えします。

Q.中央公民館臨時窓口で、本を選んだり、閲覧はできますか？

A. 予約資料の受け渡しや返却資料の受け取り、利用登録・変更やリクエストカードの受け取りのみとしてあります。そのため、本を自由に選んだり、閲覧する場所はありません。本を選びたい場合や閲覧したい場合は、北朝霞分館や公民館図書室をご利用ください。

Q.本館所蔵の資料がWEBから検索できません。どうしてですか。

A. 図書館本館の改修工事は、書棚のある開架スペースも工事対象エリアとなっているため、資料の取り出しができない状況となっています。このため、WEB検索・予約機能も停止しています。ご希望の資料がありましたら、所定のリクエストカードに必要事項を記入のうえ、お近くの図書館、公民館図書室に提出願います。可能な限り、県内図書館からの取り寄せ等により提供します。

「松の木読書会」

令和3年12月と令和4年1月はお休みします。

☎/図書館本館

親子でご参加ください

申込制

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時/12月21日(火) 午後3時～

内容/手遊びと読み聞かせ

会場/産業文化センター 2階 研修室兼集会室1

定員/20人（申込多数の場合は抽せん）

申込期限/12月14日(火) 午後5時まで

申込方法/窓口・電話・メールにて受け付け。申し込み時に住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお伝えください。

☎/図書館北朝霞分館

<リサイクル本を提供します>

図書館で除籍した図書（一般書・児童書）を無料で提供します。雑誌、CD等視聴覚資料の提供はありません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限を行います。

日時/12月19日(日) 午前10時～午後3時

会場/中央公民館・コミュニティセンター 集会室

申込方法/12月10日(金)午後5時までに、メールまたは往復はがきに「リサイクル本希望」と明記のうえ、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入し、図書館本館宛に送付・郵送（申し込み多数の場合は抽せん）

※1枚の申し込みで2人まで入場できます。

※持ち帰り用の袋などは各自ご用意ください。

※図書のタイトル等についての問い合わせはお受けできません。

☎/図書館本館

12・1月の図書館のおやすみ

●本館休館

令和4年2月28日(月)まで大規模改修工事のため休館

●本館（中央公民館図書室臨時窓口）

毎週月曜日はお休みです。

12月27日(月)～1月4日(火)

●分館休館

12月8日(水)・23日(木)

12月28日(火)～1月4日(火)・12日(水)・27日(木)

●中央公民館図書室臨時窓口・分館の利用時間

午前9時30分～午後7時

（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

※催しは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止の場合があります。

☎お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	12月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	12/6・13・20・27~31
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	12/5・13・19・27~31
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	12/5・13・19・27~31
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	12/6・12・20・26・28~31
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	12/5・13・19・27~31
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	12/6・12・20・26・28~31

※番号はお間違えのないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

西朝霞
公民館

育児講座 絵本の時間ぽぽたいむ

小さなお子さんといっしょに手あそびと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

日時/12月6日(月) 午前10時30分~10時45分

対象/乳幼児とその保護者

定員/8組まで(先着順)

申込方法/当日直接会場へ



西朝霞
公民館

レッツ・チャレンジ クリスマスを楽しむ英語遊びとクラフト

クリスマスクイズ、冬の言葉を使った英語遊び、プチ・クラフトでクリスマスをもっと楽しもう!

日時/12月18日(出) 午前10時30分~正午

対象/小学2~6年生 定員/8人

講師/English Field主宰 丹田久美子さん

費用/1人300円(材料費)

申込期限/12月10日(金) 正午まで



北朝霞
公民館

映画会

クリスマスって何だろう?冬眠できない子ぐまたちはサンタクロースに会えるかな?

日時/12月18日(出) 午前10時~11時

定員/35人(先着順) 作品/子ぐまのクリスマス

申込方法/当日直接会場へ

その他/来場者多数の場合は、入場をお断りさせていただく場合がございます。

内間木
公民館

快適せいかつ講座 お正月の生け花入門

新春の我が家を華やかに彩りませんか!

日時/12月23日(休) 午後1時~3時

対象/成人 定員/15人

講師/内間木公民館サークル講師

池坊宝生流 榎本九宝さん

費用/2,000円(材料費)

持ち物/エプロン、タオル、花ばさみをお持ちの方は持参

申込期限/12月14日(火) 午後3時まで



西朝霞
公民館

伝統文化講座 書き初め

先生の指導を受けて書き初めをします。

日時/12月25日(出) 午前の部 午前10時~正午

午後の部 午後1時30分~3時30分

対象/小学3~6年生 定員/各部18人

講師/午前の部 鈴木栄子さん(西朝霞公民館サークル講師) 午後の部 勝良ひとみさん(中央公民館社会教育指導員)

持ち物/お手本(必ずご持参ください)、書道の道具、書き初め用紙10枚以上、新聞紙2日分

申込期限/12月15日(火) 午後3時まで

※市ホームページでも受け付けます。



東朝霞
公民館

子どもふれあい広場 人形劇 金のがちょう

不思議ながちょうやお姫様たちの夢のある物語です。ご家族でお楽しみください。

日時/12月25日(出) 午前11時~11時45分

対象/乳幼児とその家族 定員/8組(1組4人まで)

講師/人形劇サークルたんぼぼの皆さん(公民館活動サークル)

申込期限/12月16日(休) 正午まで

南朝霞
公民館

映画会 『ルパン三世・カリオストロの城』

「風の谷のナウシカ」「となりのトトロ」などで、今や日本アニメ界の第一人者・宮崎駿の映画初監督作品。

日時/令和4年1月7日(金) 午前10時~正午

作品/『ルパン三世・カリオストロの城』

1979年作品(100分)

定員/25人(先着順) 持ち物/上履き

申込方法/当日直接会場へ

その他/来場者多数の場合は、入場をお断りさせていただく場合がございます。

南朝霞
公民館

さわやか健康教室 なんとなくツライを解消! ~自律神経を整えるセルフケア~

身体の不調、感じていませんか?「体のしくみ」を知り、座ってできる「呼吸法」「ストレッチ」「リンパマッサージ」にチャレンジ!元気な毎日を取り戻しましょう!!

日時/令和4年1月25日(火) 午前10時~11時30分

定員/15人

講師/(社)日本リンパ協会認定講師 中島さちこさん

持ち物/筆記用具、上履き

申込期限/令和4年1月11日(火) 午後3時まで

・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。

・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。

・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。

・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。

お願い

・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関または乗り合わせのうえご来館ください。