みんなすこやか

各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問／健康づくり課
☎465-8611 FAX466-7522

11月８日はいい歯の日
毎日の歯みがき習慣を見直そう！

乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内　容	日　時	会　場	対　象	そ　の　他
離乳食ステップアップ教室	12月16日㈭　午前10時～11時30分	保健センター	令和３年１月～５月生まれの第１子の保護者	申／11月４日㈭から電話で（先着15組）
マタニティ教室	令和４年１月８日㈯ 午後１時30分～３時30分 令和４年１月23日㈰ 午前10時～正午 または午後１時30分～３時30分		令和４年４月～６月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、沐浴・妊婦体験、ＤＶＤ上映 申／11月４日㈭から電話で（各回先着11組）
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			

成人の方へ

内　容	日　時	会　場	対　象	そ　の　他
こころの健康相談	11月29日㈪ 午後２時～３時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申／相談日の３日前までに電話で
ASAKA健康ラウンジ	12月５日㈰ 午後１時30分～３時		健康あさか普及員と健康づくりに関心のある市民	申／電話で（先着15人） 内容／伝達講習「かしこくとろう！カルシウム」、意見交換ほか
大人の歯の健診	12月９日㈭ 午前９時～11時 午後１時～３時		16歳以上の市民	内容／歯科健診・ブラッシング相談 申／電話で（各定員30人） ※健診は年度内１回のみ
献血	11月29日㈪ 午前10時～11時45分 午後１時～４時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限られます。	採血者／埼玉県赤十字血液センター ★骨髄ドナー登録会も同時実施します。

PHOTO NEWS

根岸台五丁目土地区画整理組合より寄付をいただきました。

朝霞市根岸台五丁目土地区画整理組合から、新型コロナウイルス感染症対策に関連した事業や緑とまちなかづくり等に活用していただきたいという趣旨で、32,640,639円の寄付をいただきました。

心より感謝を申し上げます。

左から、組合事務局　吉野博之さん、佐々木宏治さん、富岡市長、
組合清算人　舩本政雄さん、清水良樹さん、石原茂さん

市への寄贈ありがとうございました

10月６日㈬に、埼玉県トラック協会朝霞支部から、市内の小学校に通う１年生の児童へ、１人２枚のクリアファイル計3,000枚を寄贈していただきました。

左から、二見教育長、埼玉県トラック協会清水英次朝霞支部長、
折笠荘八朝霞支部理事、橋本淳一朝霞支部副支部長

市への寄贈ありがとうございました

高速紙工業株式会社より、朝霞市と共同してデザインしたオリジナルノートを、事業所の所在地が校区となる、朝霞第七小学校および朝霞第二中学校の児童生徒数分寄贈していただきました。

寄贈式では、小山初男代表取締役社長より、小中学生へ「皆さんに使っていただくために、社員一同で心を込めて作りました。書くところがなくなるほど、いっぱい使ってほしいと思います」とのメッセージをいただきました。