

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.773



令和3年

10

2021年



朝霞第二中学校
ハイブリッド授業の様子

目次

CONTENTS

- | | | | |
|----|---|----|------------------------|
| 2 | 新型コロナワクチン接種のお知らせ | 11 | 実施中の主な新型コロナウイルス感染症の支援策 |
| 3 | プレミアム付商品券の発行 第3弾、プレミアム率50%！3,000円分のチケットを2,000円で販売！！飲食店をみんなで応援！あさかばる2021「商工まつり特別版」 | 12 | 市長コラム |
| 4 | 保育園等・認定こども園・放課後児童クラブ 令和4年4月からの入所申請を受け付けます！ | 13 | 情報BOX |
| 6 | 令和2年度(2020年度)一般会計決算概要 | 23 | ようこそ！あさかの生涯学習へ |
| 8 | 令和2年度(2020年度)朝霞市水道事業・下水道事業会計決算概要 | 29 | わたくしたちの健康 |
| 9 | 滞納は放置せず相談を！ | 30 | みんなすこやか |
| 10 | へるすアップ | 31 | PHOTO NEWS、市民伝言板 |
| | | 32 | 東京2020パラリンピック聖火フェスティバル |

新型コロナワクチン接種のお知らせ

朝霞市の接種対象者の方へ新型コロナウイルスワクチンの接種券を送付しており、希望される方は接種の予約ができます。また、12歳の方の接種券は、年齢到達後の発送になります。

※朝霞市では、ファイザー社製ワクチンで接種を実施しています。

ワクチン接種した後も引き続き感染予防対策

ワクチンを接種することで、新型コロナウイルス感染症の発症だけではなく、感染を予防する効果もあるとした研究データが報告されています。しかしながら、その効果は100%ではなく、ウイルスの変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性もあります。

ワクチンが普及し、感染者数を十分抑えることができるまでは、これまでと同様に「3密（密集・密接・密閉）の回避」「マスクの着用」「丁寧な手洗い・手指消毒の徹底」等の感染予防対策を継続していただきますよう、お願いいたします。

新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口

問／厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター（ワクチン全般の相談）

☎0120-761-770（午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日も実施）

問／埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口（接種後の副反応や医学的知見が必要な専門的な相談）

☎0570-033-226（24時間受付 土・日曜日、祝日も実施）

問／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎451-5588（平日 午前8時30分～午後5時15分）



市ホームページ
（市内の接種状況など
最新情報はこちら）

新型コロナウイルス感染症陽性者の自宅療養者への支援を行っています

【申・問／健康づくり課（保健センター） ☎048-465-8611

朝霞市では、新型コロナウイルス感染症陽性者で自宅療養となっている方へ、次の療養支援を行っています。

自宅療養中で当面の食料調達にお困りの方や、県からパルスオキシメーター（血中酸素濃度計）が届くまでの間の健康観察を行いたい方は、お申し込みください。

【食料支援】

- ・最大7日間分の食料（ごはん、カップ麺、おかゆ、スープ類、缶詰、レトルトカレー、麦茶等）

【パルスオキシメーター（血中酸素濃度計）の貸し出し】

- ・県からパルスオキシメーターが届くまで貸し出し

対象／新型コロナウイルスに感染して自宅療養している方および同居されている方

申込方法／平日の午前8時30分～午後5時15分に健康づくり課（保健センター）へ電話

実施方法／市職員による配送



プレミアム付商品券の発行 第3弾

問／朝霞市商工会
☎470-5959

※以下の事業は令和3年朝霞市議会9月定例会で審議予定のため、議案が可決された場合に実施する予定です。

商品券／1冊4,000円(額面6,000円・500円×12枚) 発行冊数／3万冊 購入限度数／1人3冊まで

購入できる方／市内在住、在勤または在学の方 利用限度額／1度の利用あたり20万円(400枚)

使用期間／**11月29日(月)～2月28日(月)** ※期間内に使用できなかった場合、払い戻しできません。

使用できる店舗／朝霞市商工会ホームページにて順次公開します。

※スーパーマーケット、ドラッグストア、コンビニエンスストアではご使用になれません。

申込期間／**10月7日(木)～10月29日(金)**(当日消印有効)事前申し込みによる予約販売

- ①申し込みが発行数を上回った場合は抽せんし、当選者には「購入引換ハガキ」を郵送
- ②指定販売所にて「購入引換ハガキ」と引き換え販売 ※現金のみでの販売
- ③販売定数に満たなかった場合、落選者または希望冊数が当選しなかった申込者の中から再抽せんを実施

申込方法／専用チラシ(10月7日(木)から市内公共施設で配布予定)または往復はがきに
必要事項を記入し、郵送(郵送料がかかります)。

※1人1枚まで。2枚目以降は無効です。

抽せん結果／11月下旬までに申込者全員へ抽せん結果送付

※詳しくは、朝霞市商工会ホームページをご覧ください。



朝霞市商工会
ホームページ

プレミアム率50%! 3,000円分のチケットを2,000円で販売!! 飲食店をみんなで応援! あさかばる2021「商工まつり特別版」

問／朝霞市商工会 ☎470-5959

新型コロナウイルスの影響を大きく受けた飲食店および飲食小売店を応援する取り組みとして、チケットに50%のプレミアムが付いた3,000円分のばるチケットを2,000円で販売します。

ばるチケット／1冊2,000円(額面3,000円・500円×6枚)

発行冊数／3,000冊 購入限度数／1人5冊まで 購入できる方／市内在住、在勤または在学の方

使用期間／**11月7日(日)～12月31日(金)** ※期間内に使用できなかった場合、払い戻しできません。

使用できる店舗／あさかばる2021加盟店(感染防止対策をしている飲食店および飲食小売店)

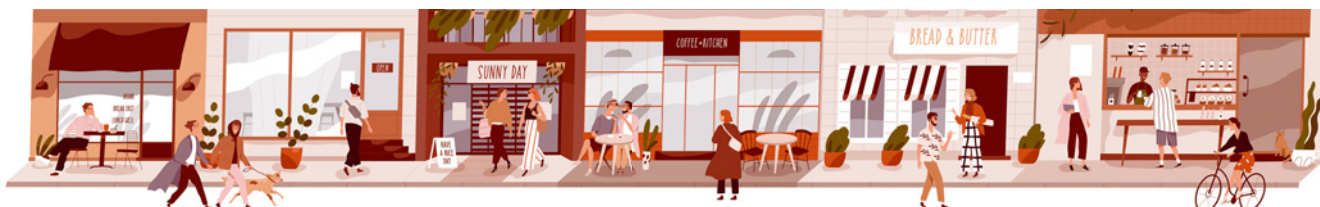
※スーパーマーケット、ドラッグストア、コンビニエンスストアではご使用になれません。

申込方法／専用はがき(市内公共施設で配布のチラシに付属)または官製はがきに必要事項を記入し、
郵送(郵送料がかかります)。 ※1人1枚まで。2枚目以降は無効です。

申込期間／**10月8日(金)まで**

抽せん結果／10月下旬までに当選された方にのみ、「購入引換券」(引換日時・場所記載)と「加盟店一覧」
をお送りします。

※詳しくは、朝霞市商工会ホームページをご覧ください。



保育園等・認定こども園・ 放課後児童クラブ 令和4年4月からの 入所申請を受け付けます!



【書類配布開始】

10月15日(金)

【申し込み受付】

10月15日(金)～11月5日(金)



園／保育園等・認定こども園

…保育課保育係 ☎463-2836

放課後児童クラブ

…保育課保育総務係 ☎463-2939

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

10月24日(日)は午前8時30分～正午に申請に関する相談窓口を開設します。

【申し込み方法】 上記申し込み受付期間に**郵送**(当日消印有効)

※受付日(消印日)が1日でも過ぎた場合、令和4年4月入園・入所の2次受け付けとなりますので、ご注意ください。

※認定こども園(教育利用)は、直接施設へお申し込みください。

※朝霞市指定放課後児童クラブ(民間放課後児童クラブ)の申し込みの詳細は各クラブにお問い合わせください。

【必要書類】 申し込み先や世帯状況などで異なります。ご案内冊子でご確認ください。

全申請書類・ご案内冊子 …10月15日(金)から保育課窓口で配布開始するほか、市ホームページでも閲覧できます。希望される方には郵送します。

※市外の保育園等は、申請受付期間や提出書類等が異なります。

保育の必要な事由の証明書(就労証明書等) …現在配布中

必要な証明書の種類は市ホームページか保育課にご確認ください。



保育園等



放課後児童
クラブ

【利用対象者】 保護者が次のいずれかに該当する方

- ①労働* ②妊娠・出産 ③疾病・障害 ④親族等の介護・看護* ⑤災害復旧
- ⑥求職活動 ⑦就学* ⑧子どもへの虐待や配偶者からのDVのおそれがあること
- ⑨その他、①～⑧に類する状態として市が認める場合

※労働、介護・看護、就学は、その事由に1か月あたり64時間以上要していること。

注意 …放課後児童クラブは上記に加え、午後3時以降もその事由に該当することが条件です。

【令和4年度・施設一覧】

10月15日(金)から配布開始のご案内冊子または市ホームページに一覧を掲載しています。



保育園等



放課後児童
クラブ



【市内幼稚園】

幼稚園への入園を希望される方は、各施設へ直接お申し込みください。

名称	所在地	電話番号(048)	名称	所在地	電話番号(048)
朝霞幼稚園	幸町 3-5-16	463-7915	根岸幼稚園	根岸台 4-8-38	461-7112
菩提樹の森幼稚園	膝折町 1-16-17	461-0240	朝霞花の木幼稚園	田島 1-12-1	456-0055
さいか幼稚園	西弁財 1-6-17	461-6039	朝霞なかよし幼稚園	北原 2-7-16	472-5739
あさか台幼稚園	根岸台 7-2-6	461-6753	朝霞たちばな幼稚園	宮戸 3-7-1	473-8787

「幼児教育・保育の無償化」の対象になるためには手続きが必要です

「幼児教育・保育の無償化」は子育て世帯の経済的負担の軽減を目的としています。

無償化の対象になるには、市から「認定」を受ける必要があり、「認定」は、利用する施設・サービスや児童の年齢、保育の必要な事由の有無によって変わります。

※給食費(一部例外あり)や教材費等の実費徴収部分は無償化対象外です。

【対象】 3～5歳児の児童または3歳児未満で住民税非課税世帯の児童

※無償化における「〇歳児」は、その年度の4月1日時点の年齢です。

※保育園等や認定こども園(保育利用)を利用する場合は、無償化の手続きは不要です。

【書類配布場所】 保育課窓口で常時配布しているほか、市ホームページで閲覧可能です。また、市内幼稚園に入園する場合は幼稚園から申請書が配布されます。

無償化の対象と給付内容

子どもの年齢	3～5歳児クラス (3歳で迎える4月1日～小学校就学前)		0～2歳児クラス (出生～3歳になって最初の3月31日)		
保育の必要な事由	あり	なし	あり		なし
住民税課税状況	—	—	非課税	課税	—
保育園、小規模保育施設等、認定こども園(保育利用)	無償	利用不可	無償	無償化の対象外	利用不可
新制度幼稚園、認定こども園(教育利用)	無償				
新制度未移行幼稚園 ※市内幼稚園はこちらに該当	月額25,700円まで無償				
新制度幼稚園、認定こども園(教育利用)の預かり保育	月額11,300円 まで無償 (月額450円まで)	無償化の対象外	月額16,300円 まで無償 (月額450円まで)		
新制度未移行幼稚園の預かり保育					
認可外保育施設、ベビーシッター、一時預かり事業、病児保育、ファミリー・サポート・センター事業	合計月額37,000円 まで無償		合計月額42,000円 まで無償	無償化の対象外	

給付対象の施設・サービスは、ホームページに一覧を掲載していますので、ご確認ください。

制度についての詳細は、ホームページをご覧ください。 ☎/保育課 ☎463-2939



障害児通所施設を利用する3～5歳児クラスの方は、児童発達支援等のサービス利用者負担額も無料となります。
☎/障害福祉課 ☎463-1598

令和2年度(2020年度)一般会計決算概要

613億2,672万円の使いみち

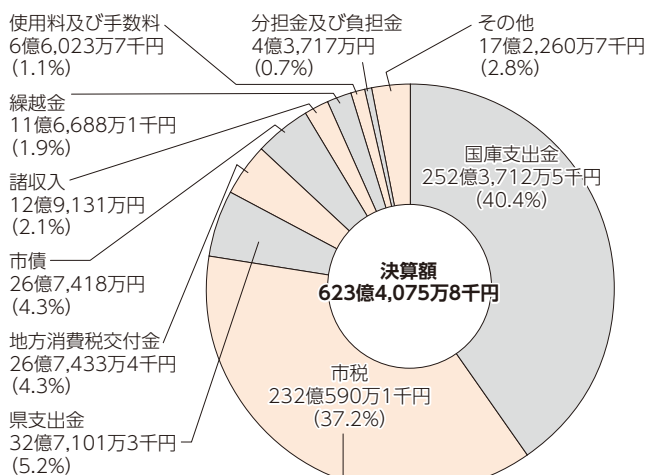
より詳しい財政状況は市ホームページに掲載しています。下のコードからご覧ください。



令和2年度(2020年度)一般会計決算の概要と財政状況をお知らせします。

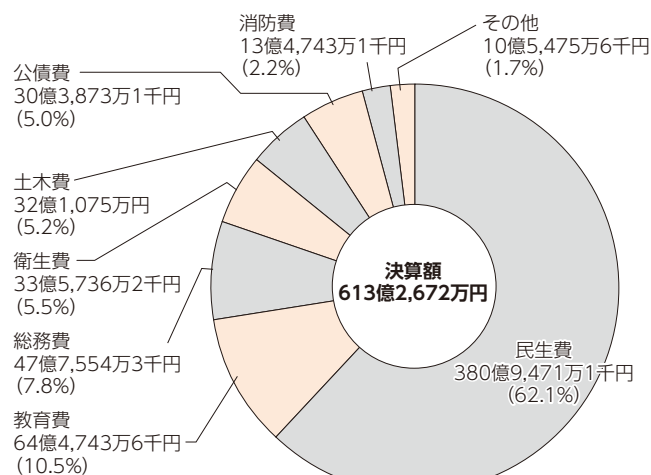
問/財政課 ☎463-3179

歳入



市民税	116億4,741万5千円	市たばこ税	7億9,547万8千円
固定資産税	92億9,637万円	都市計画税	13億1,758万9千円
軽自動車税	1億4,904万9千円		

歳出



※グラフの()内は、決算額に対する構成比を表しています。

令和2年度一般会計の歳入の決算額は、623億4,075万8千円で、令和元年度に比べ178億3,218万8千円(40.1%)の増となりました。この主な要因は、特別定額給付金の支給に伴い国から補助金を受け入れたことや、子どものための教育・保育給付費が増えたことで、国庫支出金や県支出金が増えたことなどによります。

令和2年度一般会計の歳出の決算額は、613億2,672万円で、令和元年度に比べ179億8,503万円(41.5%)の増となりました。この主な要因は、特別定額給付金給付事業など新型コロナウイルス感染症対策を実施したほか、第八小学校自校給食施設等の整備や総合体育館の施設改修に係る工事費が増加したことなどによります。

民生費…福祉や保育など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するための経費です。
 教育費…学校・博物館・公民館・図書館などの施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。
 総務費…徴税・戸籍・選挙・統計などのための経費です。
 衛生費…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。
 土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画などのための経費です。
 公債費…市が借り入れた市債(借金)の元金、利子の償還(返済)費です。
 消防費…埼玉県南西部消防本部の運営や、消防団の活動などのための経費です。
 商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興などのための経費です。
 議会費…議会の活動のための経費です。
 農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。
 労働費…労働者を支援する各種事業のための経費です。
 諸支出金…土地開発基金への繰出金など、上記の目的に当てはまらない経費です。

令和3年3月31日現在 人口 14万3,388人

市民1人当たりの市税負担額					16万1,840円
市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税	
8万1,230円	6万4,834円	1,039円	5,548円	9,189円	

市民1人当りに使われたお金								42万7,698円
民生費	教育費	総務費	衛生費	土木費	公債費	消防費	その他	
26万5,676円	4万4,965円	3万3,305円	2万3,415円	2万2,392円	2万1,192円	9,397円	7,356円	

特別会計決算額

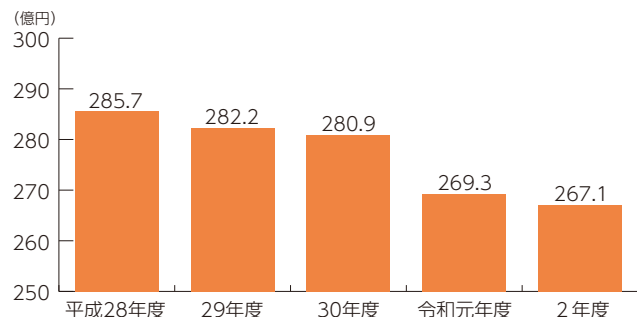
会計名	歳入決算額	対前年比(%)	歳出決算額	対前年比(%)
国民健康保険特別会計	106億9,698万7千円	96.0	103億3,066万4千円	94.0
介護保険特別会計	78億6,416万4千円	107.2	75億1,405万4千円	106.6
後期高齢者医療特別会計	13億4,297万7千円	103.3	13億4,062万4千円	103.4

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

<令和2年度 市債、基金残高>

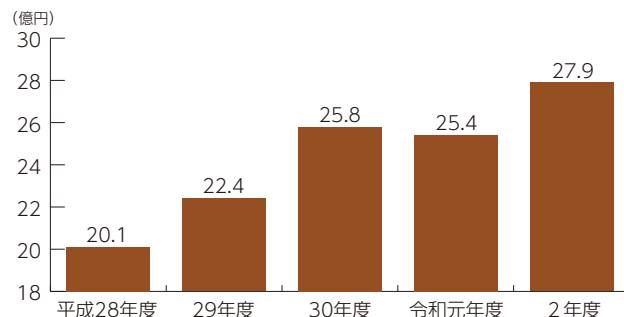
市債残高 267億1,180万円

一般会計の令和2年度末市債残高は267億1,180万円で、令和元年度末に比べて2億1,434万9千円減少しました。



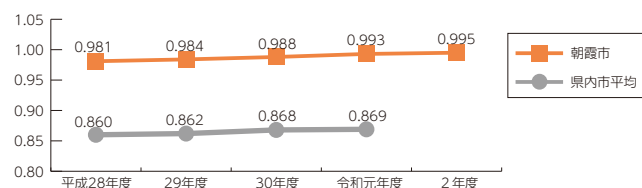
財政調整基金残高 27億9,064万7千円

一般会計の令和2年度末財政調整基金残高は27億9,064万7千円で令和元年度末に比べて2億5,275万4千円増加しました。



<令和2年度 決算に基づく指標>

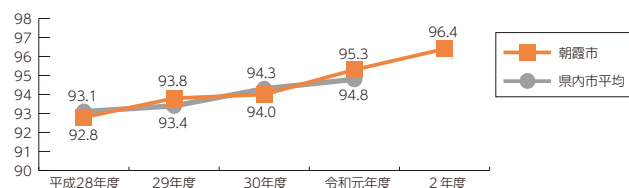
財政力指数…0.995



財政力指数は、標準的な行政活動を行うのにどれだけ自力で財源を調達できるかを表した指標です。

〔参考〕令和元年度は、財政力指数の高い順（良い方）からみて、朝霞市は県内40市中4番目でした。

経常収支比率…96.4%



経常収支比率は、財政構造の弾力性を判断するための比率で、人件費や扶助費（社会福祉のために支出されるお金）などの経常的な経費に、地方税などの経常的一般財源がどの程度充当されているかをみる指標です。

〔参考〕令和元年度は、経常収支比率の低い順（良い方）からみて、朝霞市は県内40市中27番目でした。

健全化判断比率

健全化判断比率とは、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方財政の早期の健全化を図るために定められた指標です。

実質公債費比率

4.7% (25.0%)

実質公債費比率は、一般会計等が負担する地方債の償還金等の標準財政規模に対する比率です。

将来負担比率

23.1% (350.0%)

将来負担比率は、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

実質赤字比率

「 - 」(12.05%)

実質赤字比率は、一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模（一般財源の標準規模）に対する比率です。

連結実質赤字比率

「 - 」(17.05%)

連結実質赤字比率は、全会計を対象とした実質赤字額（または資金不足額）の標準財政規模に対する比率です。

〔参考〕（ ）内の数値は朝霞市の早期健全化基準を表しています。また、実質赤字比率、連結実質赤字比率については、赤字額がないため「-」と表記しています。

令和2年度(2020年度) 朝霞市水道事業・下水道事業会計決算概要

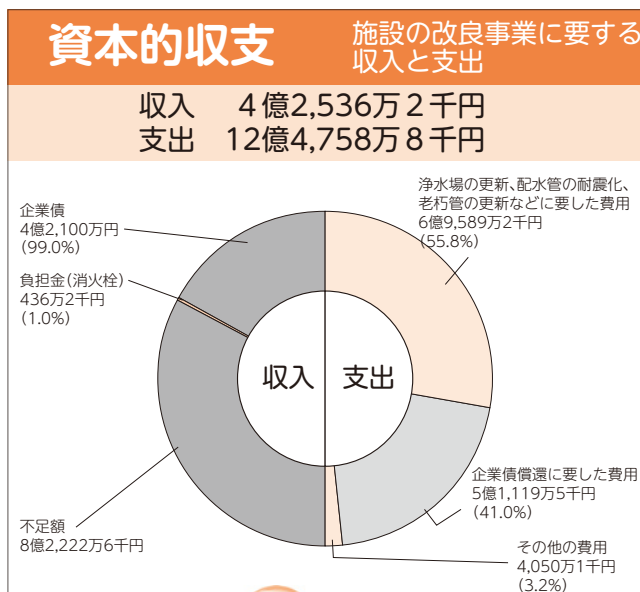
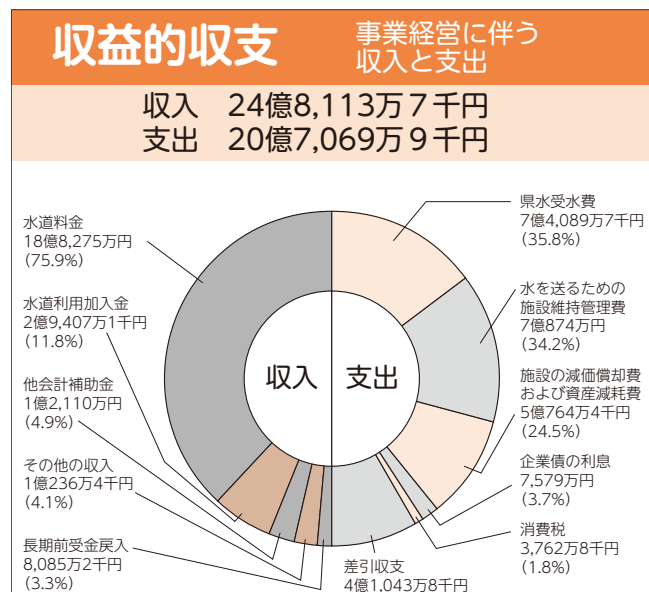
問／上下水道総務課 ☎462-3366

●水道事業会計

水道事業は独立採算制で運営しており、事業に必要な費用は、皆さんからいただく水道料金などの収入によって賄われています。

今年度は、コロナ禍において事業系水道使用量が減りましたが、ステイホームや手洗い、うがいの励行などの要因で家庭で使用する水量が増え、収益は増加しました。

一方で、今後増大する老朽管等の更新需要に対し、多額の経費が見込まれるため、その財源確保が課題となっています。

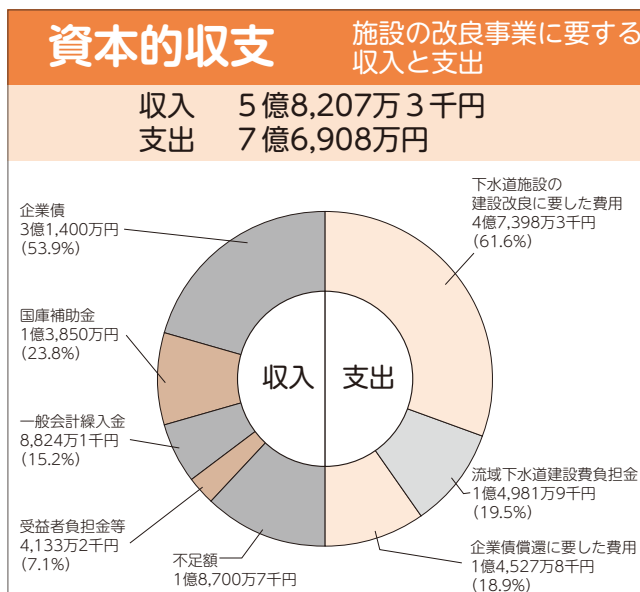
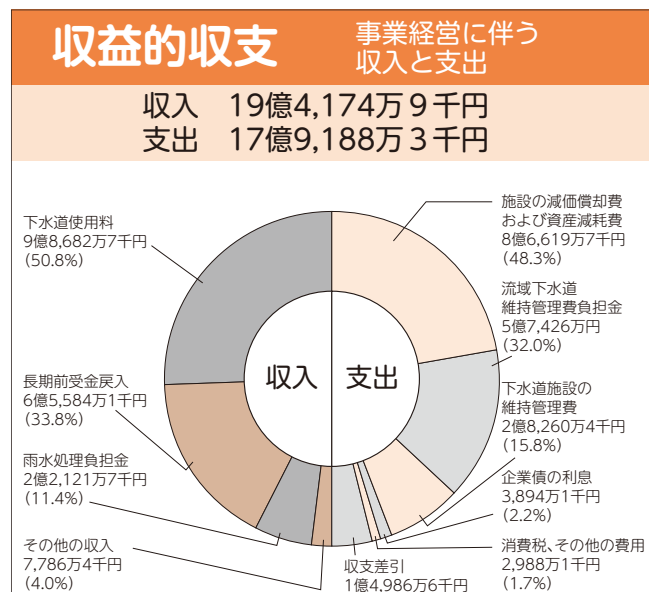


●下水道事業会計

下水道事業は「雨水公費・汚水私費の原則」により運営されており、雨水処理費は税金（公費）で、汚水処理費（私費）は、皆さんからいただく下水道使用料などの収入によって賄われています。

令和2年度に公営企業会計に移行した初年度となりますが、汚水処理費についても税金からの補助を要するなど、経営基盤の強化を図る必要があります。

また今後、大量の下水道施設の老朽化に伴い、適正な維持管理による施設の長寿命化を進めていくための財源確保が課題となっています。



滞納は放置せず相談を！

10月～12月は市税などの滞納整理強化期間です

ご相談は電話でも可能です！

☎/収納課 ☎463-2023



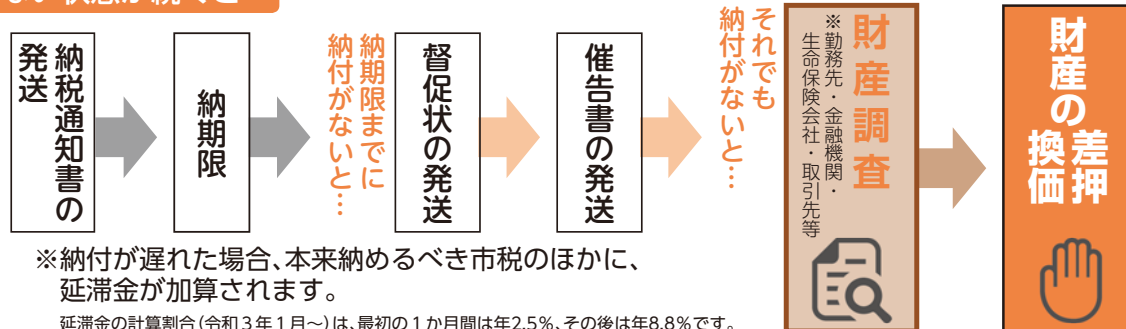
市税・国民健康保険税は、朝霞市で私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源であり、定められた期限（納期限）までの自主的な納付をお願いしています。

朝霞市内の納税者10人のうち9人は期限内に納付しています。

R2現年課税分
市税徴収率

99.07%

納付がない状態が続くと…



⚠ 令和2年度差押件数

合計483件



給与 248件



預金 99件



**保険 42件
不動産 22件**



**国税還付金 29件
その他 43件**

※その他には売掛金・請負代金等が含まれます。



納期限後も、納付の確認が取れない方には督促状や催告書を送付し、納付を促していますが、それでも納付がない方に対しては、財産の差押を執行しています。

市税滞納額

1年間で
約4千万円減少

国民健康保険税滞納額

1年間で
約1億7千万円減少



休日納税相談窓口を開設しています！

平日の相談が難しい場合は、ぜひご利用ください。
お電話での相談も可能です。

実施日

毎月第1・3日曜日
（5～7月は第4日曜日も実施）
※1月と8月の第1日曜日を除く

時間

午前8時30分から正午まで

会場

朝霞市役所 収納課（2階20番窓口）
※庁舎本館北側の夜間通入口をご利用ください。
（正面玄関からは入れません）



そうだ！口座振替なら確実だ！

納期限に自動引落！納め忘れを防止できます。

3ステップ

お電話にて
申込書を請求



必要事項を
記入・押印



返信用封筒に
入れて返送



○申込みから最初の振替まで、1か月程かかります。
○登録完了後に「口座振替登録のお知らせ」を送付します。

★口座振替ご希望の方はお電話ください。
申込書と返信用封筒をお送りします。

☎/収納課納税管理係 ☎463-2040

非対面式で
感染予防にも！

健康づくりを応援するページ



けんこう 「健口生活」始めませんか？

「食べる喜び」「人との会話」「素敵な笑顔」にかかせないものは健康なお口の機能です。コロナ禍で外出や会話の機会が減り、口を動かすことが減っていませんか？

お口の健康を保つため、「オーラルフレイル」と「歯周病」の予防が大切です。

○「オーラルフレイル」とは？

口に関する“ささいな衰え”のことをいいます。それにより、心身の機能低下が進み、フレイル・要介護状態へとつながる可能性があります。



～こんな症状ありませんか？～

- ☑ 口の渇きが気になる
- ☑ 半年前と比べて、固いものが食べにくい
- ☑ お茶や汁物でむせる

低下を防ぐには
**お口の機能を
保つ**
事が大切です！

お口の動きをスムーズにする体操 パタカラ体操

- ①「パ」…唇をはじくように
- ②「タ」…舌先を上の前歯の裏につけるように
- ③「カ」…舌の奥を上顎の奥につけるように
- ④「ラ」…舌を丸めるように
各発音8回を2セット行う。

→表情いきいき、お口まわり筋力アップ！

(引用)公益社団法人日本歯科医師会HP、健康長寿サポーター養成講習

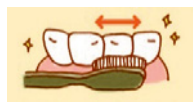
○歯を失う大きな原因のひとつ、「歯周病」を予防しよう！

■歯周病とは

歯と歯茎の境目にある歯こうの中の細菌により、歯茎に炎症が起きて歯を支えている骨まで溶かされ、歯が抜け落ちてしまう病気です。

■日々の歯みがき習慣で歯周病予防！のポイント

- ◆できれば毎食後みがく
- ◆歯と歯ぐきの境目を丁寧に
- ◆前歯の裏側、奥歯もみがきましょう
- ◆歯ブラシはえんぴつ持ちをしましょう
- ◆力を入れず軽く小刻みにみがきましょう
- ◆みがく順番を決めて、みがき残しをなくしましょう



歯を失う原因TOP3

- 1位 歯周病…37%
- 2位 その他(破折など)…34%
- 3位 むし歯(う蝕)…29%

出典：全国抜歯原因調査、(公財)8020推進財団、2018、

効果的に歯こうを除去するためには…デンタルフロスや歯間ブラシなども利用しましょう。



■定期的に歯科健診を受けましょう

口の状態は一人ひとり異なります。受診の時期や間隔はかかりつけ歯科医と相談して決めましょう。

大人の歯の健診受付中！

朝霞市では16歳以上の市民を対象とした無料の歯科健診を行っています。
今回は12月9日(木)を予定しています(要予約)。申し込みは健康づくり課まで。

実施中の主な新型コロナウイルス感染症の支援策

★印は本市独自の事業



※詳しくはお問い合わせください。

個人向けの支援策

支援策	問い合わせ(市外局番は048です)
新型コロナウイルスのワクチン接種	新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎451-5588
住居確保給付金	福祉相談課 ☎423-5082
生活困窮に関する相談	
★福祉資金貸付	福祉相談課 ☎463-1594
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金	こども未来課 ☎463-2834
特例緊急小口資金・特例総合支援資金	社会福祉協議会 ☎486-2478
市税の納税猶予	収納課 ☎463-2023
新型コロナウイルス感染症対策に関する税制上の措置	課税課 市民税係 ☎463-2852 ~ 3 固定資産税係 ☎463-2875 庶務係 ☎463-2851
水道料金・下水道使用料の支払猶予等	上下水道総務課 ☎462-3366
★傷病見舞金(国民健康保険のみ)	保険年金課 国民健康保険係 ☎463-0283 高齢者医療係 ☎463-1928
傷病手当金	
国民健康保険税の減免	保険年金課 ☎463-0283
介護保険料の徴収猶予・減免	長寿はつらつ課 ☎463-1952
後期高齢者医療保険料の徴収猶予・減免	保険年金課 ☎463-1928
国民年金保険料の免除	保険年金課 ☎463-0284
★朝霞市奨学金制度	教育管理課 ☎463-0793
★朝霞市公的資格等取得補助金	産業振興課 ☎463-1903

事業者向けの支援策

支援策	問い合わせ(市外局番は048です)
月次支援金	月次支援金事務局相談窓口 ☎0120-211-240
★新型コロナウイルス感染症等で影響を受けている事業者等への無料相談窓口	産業振興課 ☎463-1903
★朝霞市理美容所あんしん来店奨励金	
★朝霞市中小企業制度融資	
セーフティネット保証4号、5号、危機関連保証の認定書発行	
雇用調整助成金(埼玉労働局)	ハローワーク朝霞 ☎463-2233
(飲食店向け)埼玉県感染防止対策協力金 埼玉県外出自粛等関連事業者協力支援金	埼玉県中小企業等支援相談窓口 ☎0570-000-678
埼玉県酒類販売事業者等協力支援金	埼玉県酒類販売事業者等協力支援金事務局 ☎658-7701
埼玉県新型コロナウイルス感染防止対策支援事業費補助金	埼玉県産業労働部経済対策担当 ☎830-3702
埼玉県中小企業制度融資	埼玉県産業労働部金融課 ☎830-3801 朝霞市商工会(申請先) ☎470-5959
商工業者の経営や融資に関する相談	朝霞市商工会 ☎470-5959
	埼玉県よろず支援拠点 ☎0120-973-248
新型コロナウイルス感染症特別貸付等の日本政策金融公庫の融資制度	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル ☎0120-154-505
特別労働相談	埼玉労働局相談窓口 ☎600-6262
農業者・食品事業者等向けの経営等に関する相談	関東農政局企画調整室 ☎740-0311・0016



みる
観

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

東京2020オリンピックに引き続き、パラリンピックも感動のフィナーレを迎え、日本は13個の金メダルを含む51個ものメダルを獲得し、私たちに大きな勇気を与えてくれました。本市も射撃の競技会場市として、これまでさまざまな準備をしてきましたので、大会の成功を嬉しく思います。そして、1年の延期など難しい状況の中でも大会をサポートしてくださったボランティアの皆さん、本当にありがとうございました。

さて、最近は涼しい日も増えて秋らしい気候になってきました。皆さんもそれぞれの「秋」を満喫されていることと思いますが、市では、「丸沼芸術の森」のご協力のもと、芸術の秋に相応しいイベントとして「朝霞にファン・ゴッホ！ー日本初公開の水彩画に観るファン・ゴッホの新たな魅力ー

丸沼芸術の森コレクション展」を博物館で開催します。ファン・ゴッホが、その波乱に満ちた生涯の中で残した名作の数々は、今なお世界中で愛されています。彼は「ひまわり」など数多くの油彩画を残していますが、今回展示する「草地、背景に新しい教会とヤコブ教会」のような水彩画は珍しく、日本では初公開となります。そのほかにも、印象派を代表するクロード・モネの作品など計29点に及ぶ「丸沼芸術の森」秘蔵のコレクションを堪能することができますので、この機会にぜひお越しください。開催期間は10月23日(土)から11月14日(日)となりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約制での入場となりますので、詳しくは博物館（☎469-2285）までお問い合わせください。

ところで、これまで2回実施してご好評をいただいた「コロナに負けるな！あさかプレミアム付商品券」の第3弾発行を予定しています。プレミアム率50パーセント（6,000円分の商品券を4,000円で販売）のとてもお得な商品券となっていますので、お買い物を楽しみながら、コロナ禍でも頑張っている市内のお店を応援してください。9月の市議会でご承認をいただいた後に、10月7日(休)から申込受付を開始する予定ですので、詳しいことは、商工会（☎470-5959）までお問い合わせください。では、また。

10月は「里親月間」です

☎/こども未来課 ☎463-0364

○里親制度を知っていますか？

さまざまな理由で自分の家庭で暮らせない子どもたちを、一時的または長期的に、里親が保護者に代わって家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な環境の中で養育する制度です。

子どもの成長は、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。保護を必要とする子どもたちが健やかに育つためには、里親家庭が増えていくことが社会的にも必要とされています。

○里親の種類

養育里親

さまざまな理由により、自分の家庭で暮らすことのできない子どもを、一定期間自分の家庭に迎え入れ養育する里親です。

専門里親

特に支援が必要な被虐待児などを養育する里親です。

養子縁組里親

養子縁組によって、将来的に子どもを実子とすることを希望する里親です。養子縁組が成立するまでの間、里親として子どもと一緒に生活します。

親族里親

実親が死亡、行方不明などの理由により、子どもの養育ができない場合に、実親に代わって親族が養育する里親です。

○里親になるには

特別な資格は必要ありませんが、埼玉県が行う所定の研修を修了することなど、一定の要件があります。里親について知りたいこと、里親登録までの流れなど、所沢児童相談所（☎04-2992-4152）またはこども未来課にお問い合わせいただくか、埼玉県またはこども未来課のホームページをご覧ください。

ひとの推移

人 □ 14万3,873人 (+130人)
世帯数 6万8,532世帯 (+30世帯)

男 7万2,461人 (+50人)

女 7万1,412人 (+80人)

令和3年9月1日現在 () 内は前月比



情報BOX

information

募集

農業委員

任期満了に伴い、新たに農業委員を募集します。

任期/令和4年4月1日～令和7年3月31日

要件/農業に関する識見を有し、農地等利用の最適化の推進等を適切に行うことができる方

募集人数/20人

活動内容/総会などの会議

(月1、2回程度)、農地

等利用の最適化の促進など

応募方法/10月1日(金)～10月

28日(木)に、所定の応募用紙

に必要事項を記入のうえ、

農業委員会事務局へ

※応募用紙や詳細については

ホームページをご覧ください。

☎463-11906

令和4・5年度学校給食用物資納入業者

申請書配布/10月1日(金)～

受付期間/11月1日(月)～15日

(月)の午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)
※郵送不可。

※詳しくはお問い合わせください。

☎451-10370

ご案内

食品の寄付にご協力ください

ご家庭等で消費できなかった食材等の寄付をお願いします。

いただいた食材等は、生活

にお困りの方や子ども食堂へ

の支援として、食材等の提供

活動で使います。

※未開封で賞味期限が明記さ

れた3か月以上先のものに限

ります。

日時/11月15日(月)～30日(火)の

午前10時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く。

会場/はあとぴあ(総合福祉

センター)

☎486-12485

市役所市民ホールのブロンズ像が新しくなります

市役所市民ホールに展示されて

いる、日本を代表する彫

刻家・佐藤忠良「みどり」

(1985年作)を、10月15

日(金)に同じく佐藤忠良「帽

子・あぐら」(1973年作)

に展示替えします。

これは、丸沼芸術の森(上

内間木)代表の須崎勝茂さん

のご厚意により、市が寄託を

受けて展示しているブロンズ

像を展示替えするものです。

市民の皆さんに、芸術作品

をより一層身近に感じていた

だきたいと思えますので、市

役所にお越しの際は、ぜひご

覧ください。

なお、同日午前9時30分か

ら、須崎さんにお越しいた

たき、除幕式の開催を予定して

います。

☎463-10203



傷病手当金・傷病見舞金の対象期間を延長します

対象期間を令和2年1月1日(火)～令和3年12月31日(金)に延長します。

申請方法等の詳細は市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

☎463-10283

国民健康保険係

高年齢者医療係

☎463-11928

4・9月の住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します

公表期間/10月5日(火)～令和

4年3月31日(木)

公表場所/市政情報コーナー、

総合窓口課

☎463-12605

総務課

衆議院議員総選挙が行われます

選挙の詳細は、決まりし

いた市ホームページでお知らせ

します。また、各家庭にもお

知らせを配布します。

☎463-12444

選挙管理委員会事務局

屋根・外壁塗装リフォームはお任せください!



相談・見積・診断無料 まずはお気軽にご相談ください

プロタイムズ 朝霞店 株式会社プラス

0120-167-555

プロタイムズ 朝霞店

朝霞市溝沼 1272-7

お庭のお悩みありませんか?

伐採

剪定

草刈り

観葉植物の植え替え

お見積無料!

高さ2m剪定

2,000円~

【剪定目安料金】

『広報紙見た』で初回

10%OFF

※10,000円以上の作業の場合

アドグリーン

1本からお伺い致します! まずはご相談下さい!

042-497-9173

新座市新堀 2-8-39 E-mail: info@ado-green.com 担当: 白梅



朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の変更に伴う、朝霞都市計画生産緑地地区の変更案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。

縦覧期間／10月12日(火)～25日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要事項を記入のうえ、10月25日(月)の午後5時15分(必着)までにみどり公園課へ郵送(住所は欄外左上に記載)または持参。

意見提出できる方／市内在住者または利害関係人

※提出された意見に対する個別の回答はしません。

縦覧場所・図／みどり公園課

「第16回はあとおふれあい祭り」中止のお知らせ

11月23日(火・祝)に開催を予定していた「第16回はあとおふれあい祭り」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とします。

図／朝霞市社会福祉協議会
☎48612475

令和3年度「長寿を祝う会」の動画を配信します

9月20日(月・祝) 敬老の日
に開催した「長寿を祝う会」の様子を10月31日(日)までの間、市ホームページにて、動画配信をします。

また、老人福祉センターでも上映します。

図／長寿はつらつ課
☎46311921



防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから放送が流れます。また、市の防災ラジオからも同様に放送されますので、間違えのないようご注意ください。

日時／10月6日(水) 午前11時ごろ

図／危機管理室
☎46311788

就学援助制度の一部を入学前に支給します

就学援助制度の新入学児童生徒学用品費を入学前に支給します。また、新中学1年生の入学前支給は、令和4年2

月現在で認定されている小学6年生に支給します。

対象／令和4年度に市内の小・中学校へ小学1年生として入学予定の児童の保護者で、経済的に困りの方

支給額／児童一人につき5万1060円(所得要件等あり)

必要な手続き／

- ①兄弟が就学援助を既に受給している方：請求の手続き
- ②今回初めて児童が入学される方：申請および請求の手続き

※既に令和3年度就学援助を申請し、否認定となった世帯は申請できません。翌年度に改めてご申請ください。

申請方法／10月1日(金)～令和4年1月末日に印鑑、保護者の通帳、所得証明書(必要な方のみ)を窓口持参

図／教育管理課
☎46310793

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

対象／国民年金第1号被保険者(自営業者・学生・無職の方など)で、平成31年2月1日以降に出産された方の平成31年4月分以降の国民年金保険料

免除期間／出産月または出産予定月の前月から4か月間

多胎妊娠の場合は、出産月または出産予定月の3か月からの6か月間。

免除が認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給金額に反映されます。

申請／窓口にて出産予定日の6か月前から受け付け

図／保険年金課
☎46310284

粗大ごみ等の直接搬入の受け入れを一時休止します

粗大ごみ処理施設工事に伴い、クリーンセンターへの不燃ごみ、粗大ごみの直接搬入の受け入れを一時休止します。なお、不燃ごみの回収や粗大ごみの戸別有料収集は通常どおり実施します。

停止期間／11月1日(月)～19日(金)

粗大ごみの戸別有料収集／市ホームページまたは☎45811322で予約申し込み。電話予約の受付時間は午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

図／資源リサイクル課
☎45611593

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

感謝の気持ちを伝える家族葬ホール

東上プライベートホール朝霞



人の心を大切にする 朝霞市幸町3-10-15 (川越街道沿)
東上セレモ 【電話】048-463-2610 24時間対応



10月は3R推進月間

3Rはごみを減らす目標となるキーワードです。限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。



食品ロスを削減しましょう

まだ食べられるのに捨てられる食品は、平成30年度推計値で年間600万トンと推計されています。事業系は32万トン、家庭系は276万トンで、家庭系は主に食べ残し、手つかずの食品、皮の剥きすぎが発生要因です。食べ物を「買いきり」「作りすぎない」「食べ切る」ことが、食品ロス削減になります。

ごみの削減を!

令和2年度は家庭ごみの総排出量が増加し、事業ごみの総排出量は減少に転じました。家庭ごみの総排出量は前年比1134トンの増加、事業ごみの総排出量は前年比448トンの減少となりました。資源を有効に活用するためにも一層のごみ減量・リサイクル

に取り組みしましょう。
プラスチックごみの適切な処分を!

海洋プラスチックごみの大きな要因は、きちんと出されなかったごみが、川から海へ流れ込むことです。

それにより海が汚染され、海の生物も深刻な被害をうけます。ごみを出す私たちが責任をもって、ごみ出しルールに沿って分別して出しましょう。

☎資源リサイクル課
456-11593

秋のきれいなまちづくり運動を中止します

10月31日(日)に予定していた秋のきれいなまちづくり運動は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

☎環境推進課
463-11504

野外焼却は禁止されています

家庭ごみや事業系廃棄物などを野外で焼却すること(野焼き)は、法律および県の条例により原則禁止されています。焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、工場・

事業所が使用する場合は、埼玉県への届け出が必要です。

☎環境推進課
463-11512

消火器の型式失効にご注意ください!

消火器の規格が平成23年に改正され、旧規格の消火器は販売や設置ができません。

旧規格の消火器の設置が特例で認められている場合でも、令和3年12月31日までに交換が必要ですので、計画的な交換をお願いします。

※設置義務のない戸建て住宅等を除く。

旧規格の消火器の見分け方

- ・製造年が平成22年(2010年)以前のもの
- ・適応火災の表記が文字表示のもの
- ・設計標準使用期限の記載がないもの

☎埼玉県南西部消防本部予防課
460-0121

自転車事故をなくそう

昨年、本市で発生した人身事故の総件数のうち、自転車事故の割合は30%を超えており、大半は交差点付近で発生

しています。

ルールを守りましょう!

「ながら運転」をしない

携帯電話を操作したり、音楽を聴きながら運転する行為は注意散漫となり事故につながります。

飲酒運転は絶対にダメ

自転車の運転時も飲酒運転は禁止されています。「ちよつとだけなら」という甘い認識が事故を引き起こします。

「止まれ」の標識がある交差点では必ず止まる

自転車も必ず一時停止し、左右の安全を確認しましょう。

☎まちづくり推進課
463-11514

☎朝霞警察署
465-0110

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

10月18日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

☎ゆめばれす(市民会館)
466-2525

虐待かな?

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

☎児童相談所虐待対応ダイヤル
189 (いちばやく)
※通話料無料



あさか台 整体院

ランニングによる膝の痛み 肩こり 腰痛

お問合せ、ご予約はLINEどうぞ!



LINE 公式アカウント
LINEで友達になりトークで予約希望とご連絡ください

お電話でもご予約承っております
☎050-3702-2834

朝霞台駅から徒歩2分
完全予約制
お客様一人ずつ入れ替え制
痛くないのになにに効果が出る

私が担当します!!

整体師・院長
酒本 育弥

相談 無料

相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いそどり) 相続相談所

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチームとなってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局:行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202



10月21日～30日は「犬の正しい飼育方普及旬間」です

犬を飼う際は次のことを必ず守ってください。

- ・犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受ける
- ・今年度は狂犬病予防注射を12月31日までに受ける
- ・狂犬病予防注射を受けたら環境推進課、内間木支所または各出張所に届け出をする
- ・鑑札と注射済票は犬に必ずつける
- ・散歩の時はリードをつけ、ふんは必ず持ち帰る
- ・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけない
- ・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがる

問／朝霞保健所

☎46110468

麻薬・覚醒剤乱用防止運動

薬物の乱用は、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生も狂わせてしまいます。「ちよつとなら…」といった考えは誤りです。正しい知識を身につけ、市民一丸となって薬物の乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。

期間／10月1日(金)～11月30日(火)
問／朝霞保健所
☎46110468

2022(令和4)年版 埼玉県民手帳を販売します

10月14日(木)から、埼玉県庁の他、一部の書店やコンビニエンスストアで2022(令和4)年版埼玉県民手帳を販売します。
※朝霞市役所では販売していません。
問／埼玉県統計協会
☎83012330

就学時健康診断

来春、小学校へ入学するお子さんを対象に健康診断を実施します。
通知は、10月1日(金)までに各家庭に届くよう発送します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問／教育管理課

☎46310794



わたしたちができること
～障害者差別解消法～
問／障害福祉課 ☎463-1599

No.51 『バリアはさまざま③』

制度的なバリア

社会のルール、制度によって、障害のある人が機会の均等を奪われていること。



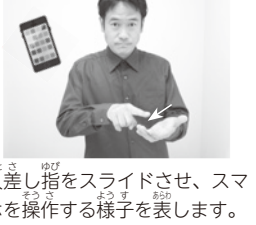
- ・盲導犬を連れて飲食店に入店できない
- ・障害があることを理由に、入学や就職の試験が受けられない、資格が制限される など

バリアフリーとは、これらの障壁（バリア）を無くす（フリーにする）ことをいいます。

日本手話情報コーナー No.61

問／障害福祉課 ☎463-1599 463-1025
【通信機器】

スマートフォン



人差し指をスライドさせ、スマホを操作する様子を表します。

携帯電話



携帯を開く様子を表します。（折りたたみ携帯の場合）

固定電話



親指と小指を立てて受話器に見え、耳にあて、少し揺らします。

ファックス



受話器を耳にあて、もう片方の手で、紙を送り出す様子を表します。

YouTube『朝霞社協公式チャンネル』



相続登記

お済みですか？



信賴と実績の51年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所
朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前！

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: http://www.greenspaceltd.info
*詳しくはホームページをご覧ください。



「やさしい日本語」をつかってみよう！その3

問/地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

これまでの記事で外来語、敬語や専門用語など外国人にとって難しい日本語をテーマにしてみました。今回は、日常で使うさまざまなことばをやさしい日本語にしてみましょう。大切なのは、**分かりやすく工夫すること**。皆さんも積極的につかってみましょう。

★「やさしい日本語」にしてみましょう★

- ①休日 → _____
- ②停電 → _____
- ③求人 → _____
- ④帰国 → _____
- ⑤検診 → _____
- ⑥感染症 → _____
- ⑦薬局 → _____
- ⑧給付金 → _____

次は薬局へ行ってください



※やさしい日本語についてもっと知りたい方はコチラ（埼玉県ホームページ）
→ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/index.html>



【問題の回答例】漢字を読めない人のために読みがなをふりましょう。

- ①休みの日 ②電気がつかない ③はたらく人を探す ④自分の国へ帰る
- ⑤病気がどうか調べる ⑥うつる病気 ⑦薬を買う場所 ⑧もらうお金

消費生活センターだより

vol.78

問/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

投資信託のトラブル～契約はリスクや仕組みを十分に理解してからにしましょう～

■相談内容■

投資は初めてであるが、証券会社から投資信託などいくつかの金融商品を提案され、外貨建て投資信託を契約した。当初は利益が出ていたが、その後、損失が膨らんだ。担当者に説明を求めたが、納得のいく回答は得られなかった。

◆解説◆

投資信託等の金融商品に関しては、リスクの説明や契約者の理解が不十分なまま契約に至ったと考えられる相談が数多く寄せられています。

投資信託は多くの投資家から資金を集め、これを1つの大きな資金にして専門家が運用する金融商品です。資金は株式や債券などに投資され、運用成果は投資金額に応じて還元されます。

運用成果は、景気や為替等の影響を受けてマイナスとなることもあります。元本は保証されません。

証券会社や金融機関等の販売会社は、投資信託等の金融商品を勧誘する場合は、顧客に理解されるよう説明する義務を負っています。契約をする際、分からないことがある場合は、分かるまで確認するという姿勢が求められます。

【トラブルに遭わないために】

- ①投資信託などは預貯金と異なり、元本が保証されたものではありません。確実に元本が保証される商品を希望する場合は、契約を避けましょう。
- ②昔から付き合いのある金融機関から勧められても、リスクや仕組みが十分理解できない場合は、家族や詳しい人などと一緒に説明を聞き、納得できなければ契約を見合わせましょう。
- ③自分の資産や今後の生活設計も考慮のうえ、自分が許容できるリスクの範囲で商品を選びましょう。

市民葬指定葬儀社

葬儀は信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

相続・遺言・交通事故被害の初回相談料（1時間）は無料です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022

朝霞市東弁財 2-12-21

<http://www.shiomi-law-office.com>

塩味法律事務所
Shiomi Law Office

代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀

10月の納付

市・県民税	(3期)
国民健康保険税	(4期)
介護保険料	(4期)
後期高齢者医療保険料	(4期)

※納期限は11月1日(月)です。

- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/10月9日(土)~12日(火)
10月16日(土)~19日(火)

会 場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>

10・11月は「いじめ防止月間」です

あなたはかけがえない大切な人なのです。もし今、悩みがあるなら「つらい」「助けてほしい」と素直に伝えてください。あなたの気持ちを誰かに話してみてください。助けてくれる人が、必ずいます。あなたの周りの多くの大人は、あなたの支えになりたいと願っています(匿名での相談も受け付けます)。

○市内さわやか相談室

場 所 (中学校区内の小学校)	電 話 番 号
朝霞一中 さわやか相談室 (朝霞一小、四小、六小)	☎461-7413
朝霞二中 さわやか相談室 (朝霞二小、七小、九小)	☎469-3878
朝霞三中 さわやか相談室 (朝霞五小、十小)	☎465-5252
朝霞四中 さわやか相談室 (朝霞八小)	☎466-6313
朝霞五中 さわやか相談室 (朝霞三小)	☎474-6377

- ・各中学校区の小学生や中学生およびその保護者の相談を受けます。
- ・いじめ・不登校・友達関係・勉強・部活・進路など学校生活に関わる悩みに対応します。

埼玉県

場 所	相 談 内 容 等	電 話 番 号
よい子の電話教育相談 (県立総合教育センター)	・いじめ・不登校・学校生活・性格等の相談を受けます。 ・24時間365日受け付けます。(☎soudan@spec.ed.jp)	18歳以下専用 ☎0120-86-3192 保護者専用 ☎556-0874
子どもスマイルネット (平日 午前10時30分~午後6時)	・さまざまな相談を受け付けます。(原則18歳未満)	☎822-7007

朝霞市国民健康保険加入の方へ

問/保険年金課 ☎463-1178

①特定健康診査(無料)の受診は12月31日(金)まで

生活習慣病対策を目的とした大切な健診です。受診の際は感染予防のためにも、マスクなどの対策も忘れずに行いましょう。申し込みや実施日については、直接医療機関にお問い合わせください。

※特定健康診査受診券を紛失された方や、転入や新規加入後に受診を希望される方はお申し出ください。

②特定健康診査を受け終わった方へ

健診結果から食事や運動など、生活習慣の見直しが必要な方へ、個別に特定保健指導の案内が届きます。ぜひ、ご利用ください。

③職場等で健診を受けた方へ 健診結果の提出で、500円分のクオカードをプレゼント！(先着順・年度1回限り)

対象/受診日時時点で朝霞市国保加入中の40~74歳の方。 ※申請方法等は市ホームページをご覧ください。

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 相談 **昭和薬局**
<http://www.saitamakanpo.com/>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

飲み合う場合がございましたら
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

植木1本の高さと値段
(1~3m未満) 3,000円 (4~5m未満) 8,000円
(3~4m未満) 6,000円
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します

いくよ にわし
0120-194-284

個人様・・1本・1坪からお任せください
法人様・・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! **(株)庭屋中村** **検索**

遠隔1級施工管理士
中村 健人
(株)庭屋中村
〒352-0017
朝霞市霞沢2-11-11



生理用品の無償配布を再開します

☎/こども未来課 ☎463-2930

このたび、市内にお住まいの方から7,200パックの生理用品をご寄付いただきましたので、次のとおり無償配布を再開します。

対象/生理用品のご用意ができずお困りの方(1人1パック)

配布期間/10月1日(金)から ※無くなり次第終了

配布場所/こども未来課、保健センター、女性センター、北朝霞公民館

配布方法/「お引換カード」の提示(スマートフォン等でも表示できます)



市ホームページ

情報
BOX



ご案内

情報
BOX



催し・講座



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



園庭開放

☎/保育課 ☎463-2939

日時/園庭開放…10月22日(金)・26日(火)
午前9時30分～正午 ※雨天中止

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。
※「いっしょにあそぼう保育園」および「出張家庭児童相談室」は当面の間中止します。



第1日曜日の朝は朝市へ!

☎/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月3日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、オリーブオイル、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会



ピースのお部屋

会場・☎/子育て支援センター「さくらんぼ」
☎450-7708

日時/10月27日(火) 午前9時30分～10時30分
定員/5組(令和3年8月生まれ対象)

予約開始日/10月5日(火)

内容/2か月のお子さんがある方同士お喋りをしたり、お友達を作りたい方が集まる場所です。



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

☎/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月28日(水) 午前10時30分～午後1時
会場/市役所1階市民ホール

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。
皆様のご来場をお待ちしています。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞

相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問い合わせ下さい

☎048-450-1390



A S K(エーエスケー)行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり
常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力:株式会社丸沼倉庫



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



地域安全マップ作成指導員養成講座

申・閏／こども未来課 ☎463-2930
FAX467-0770

日時／11月13日(出) 午後1時～5時

会場／朝霞第九小学校

内容／講義、フィールドワーク

(朝霞第九小学校区、雨天決行)

定員／20人(定員を超えた場合は抽せん)

※申込期間終了後、受講通知を送付します。

講師／NPO法人地域安全マップ協会の皆さん

持ち物／筆記用具、飲み物、雨具、動きやすい服装、履きなれた靴

申込方法／10月13日(出)までに市ホームページ、電話、FAXまたは窓口で。FAXの場合は「地域安全マップ申し込み」と明記し、氏名、住所、電話番号を記入。



認知症サポーター養成講座

閏／地域包括支援センター つつじの郷
☎472-1574

認知症の症状や対応方法等を学び、犬の散歩をしながら認知症の人やその家族を見守る応援者になってみませんか？

日時／10月14日(木) 午後1時30分～3時30分

会場／弁財市民センター

※駐車場に限りがあるため公共交通機関をご利用ください。

講師／地域包括支援センターつつじの郷 職員

対象／市民(犬を飼っている方限定)

定員／20人(先着順)

持ち物／筆記用具

申込方法／10月1日(金) 午前10時から電話で

情報
BOX



催し・
講座



新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者等への相談窓口

閏／産業振興課 ☎463-1903

①労働・社会保険についての相談(雇用調整助成金、休業支援金・給付金等、国・県給付金等)

日程／10月8日(金)・16日(出)・22日(金)

対象／市内在住・在勤の勤労者および市内事業者

相談者／社会保険労務士

②経営についての相談(感染防止対策協力金等、国・県の支援策や融資等)

日程／10月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

対象／市内事業者

相談者／中小企業診断士

①、②共通 時間／午後1時～4時(1人1時間まで)

会場／市役所5階503会議室(①の16日(出)は弁財市民センターで実施)

申込方法／電話で(先着順) ※11月以降も実施予定です。



シニアのための合同企業面接会

申・閏／埼玉県セカンドキャリアセンター
☎049-265-5844

コロナ禍の就職活動をサポートする合同企業面接会です。就職活動の「ご相談ブース」も設置します。

日時／11月4日(木) 午後0時30分～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

対象／概ね60歳以上の方

定員／45人(先着順) 申込方法／電話で



葬儀個別基本相談

会場・閏／斎場 ☎460-0055

もしもの時に備え、基本的な葬儀の流れを斎場職員が個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時／10月29日(金) 午前9時～11時

※1人30分まで、先着順

対象／市内在住の方

申込方法／当日直接会場へ



地元の社会保険労務士による無料相談会

主催・申・閏／埼玉県社会保険労務士会 あさか支部 浅川
☎090-8749-3963 ✉asayanh26sr@gmail.com

年金や助成金、職場トラブル等について、社会保険労務士が相談に応じます。

※地元税理士による税務相談も同時開催！

日時／11月9日(火) 午前10時30分～午後4時30分(最終受付 午後4時)

会場／産業文化センター 多目的ホール 相談者／社会保険労務士

申込方法／原則予約不要(予約することもできます)



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



ファミリー・サポート・センター 入会説明会

申・問/ファミリー・サポート・センター
☎483-4501

日時/11月6日(出) 午前10時～11時
会場/中央公民館・コミュニティセンター
定員/20人(要予約)

その他/サポート会員として活動するためには養成講習会の受講が必要です。万が一に備えて、補償保険に加入しています(費用は市が負担)。

申込方法/10月4日(月) 午前9時から電話または窓口で



介護保険説明会

申・問/地域包括支援センター ひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

「介護保険はどんな時に使えるの? 地域包括支援センターって何?」など、寸劇をまじえてわかりやすく説明します。

日時/11月5日(金) 午前10時～11時

※説明会終了後、個別のご相談を受け付けます。

会場/仲町市民センター 対象/どなたでも

定員/20人(要予約)

申込方法/10月1日(金)～29日(金)に電話またはFAXで



親子ハンドメイド ナチュラルリース教室

主催・申・問/総合体育館 ☎465-9811

公園の木の実やツルを使い、クリスマスに向けたナチュラル素材のリース作りに親子で参加しませんか?

日時/10月31日(日) 午前10時～正午

会場/青葉台公園内(芝生広場周辺園地)

定員/20組40人

費用/1組2,000円 ※1人につきリース1個

対象/4歳～小学生とその保護者

申込方法/10月12日(火)までに、往復はがきに①教室名②住所③保護者氏名(ふりがな)、お子さん氏名(ふりがな)④お子さんの年齢⑤電話番号⑥メールアドレスを記入し、総合体育館宛(〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1)に郵送または、公社ホームページから申し込み※申し込み多数の場合は抽せん。



あさか寄席

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

新作落語から古典落語までこなす落語界の二刀流、柳家喬太郎。大分出身の気質を生かしたほのぼの落語の確立を目指す若手実力派、三遊亭歌奴。落語の芸をたっぷりとご堪能あれ!

※感染症対策のため、一席ずつ間隔をあけて開催します。

日時/令和4年1月29日(出)

午後1時30分開演(開場:午後1時)

入場料/2,000円(全席指定)

出演/柳家喬太郎さん、三遊亭歌奴さん ほか

発売日/10月30日(出) 午前10時～

(電話予約同日午後1時30分～)

チケット取扱/朝霞市民会館

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



消費生活・市民活動パネル展

主催・申・問/消費生活:地域づくり支援課 ☎463-2648
市民活動:市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417

消費生活に関するさまざまな悪質商法の事例、市民活動団体の日頃の活動などを紹介する啓発パネルの展示・資料配布等を行います。

日時/10月6日(火)～20日(水)

会場/産業文化センター

※施設の休館日は除く。



川柳を楽しむ

主催・申・問/NPO法人あさか市民大学
かわいけ 川池 ☎090-5219-0262
✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

川柳の基礎や作り方を学び、面白さを体験します。

日時/10月20日(水) 午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/サロンかわせみ 川柳部会員 岡野清さん

定員/30人(先着順)

費用/300円(資料代等)

持ち物/筆記用具

申込方法/電話またはメールで

※定員に満たない場合は、当日受付可。



第19回北足立郡市町人権フェスティバル

問/人権庶務課 ☎463-1738

差別や偏見のない人権が尊重されるまちづくりを目指して、「違いを受け入れ世界を変える」という演題の講演をオンラインで動画配信します。また、ホームページによる啓発(人権三法、人権啓発写真展)等も行います。

期間/10月22日(金)～11月21日(日)

会場/オンラインサイト(戸田市ホームページ)

講師/元車いすラグビー日本代表、パラリンピアン、日本パラリンピック委員会 三阪洋行さん

申込方法/10月1日(金)～11月18日(木)に右のコードまたは

(<https://www.city.toda.saitama.jp/ques/questionnaire.php?openid=376>)で





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



認知症講演会

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

「認知症にやさしいまち in あさか」として精神医学に携わってきた現役医師と認知症当事者等による2部制の講演会です。

日時／11月4日(木)

第1部：午前10時～11時30分（認知症と予防） 第2部：午後1時～2時30分（認知症と共に生きる）

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／第1部：菅野病院医師 諸治隆嗣さん 第2部：佐藤雅彦さん、猪鼻秀俊さん、石野ゆう子さん

対象／市民および介護事業所職員 定員／各部50人（申込制） 持ち物／筆記用具

申込方法／10月4日(月) 午前9時から電話または窓口で



陸上自衛隊中央音楽隊 ウィンターコンサート

会場・問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

毎年大人気のコンサートです。迫力ある演奏を地元・朝霞で気軽にお楽しみください。

※感染症対策の為、一席ずつ間隔をあけて開催します。

日時／12月18日(土) 午後2時30分開演（開場：午後2時） ※5才以下入場不可。

申込方法／10月15日(金)【必着】。朝霞市民会館宛（〒351-0011 朝霞市本町1-26-1）に往復はがきを郵送（申込多数の場合抽せん）。

往信用裏面…郵便番号・住所・名前（お連れの方含む）・電話番号（お連れの方含む）・希望席数（1席または2席）を記載

返信用表面…郵便番号・住所・名前を記載

※申込内容に不備がある場合、ご希望に沿えない場合があります。

主催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社



おーけすとら・ぴとれ座 ニューイヤーコンサート2022

会場・問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

2022年の幕開けをフルオーケストラと祝う、ニューイヤーコンサート！クラシック音楽の名曲から、日本伝統の調べまで、フルオーケストラの響きを心いっぱいお楽しみください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、販売座席数に変更される場合があります。

日時／令和4年1月8日(土) 午後1時30分開演（開場：午後1時）

入場料／一般2,500（当日3,000）円 学生1,500（当日2,000）円 小学生以下500円

※未就学児のみ膝上無料。

発売日／10月2日(土) 午前10時～（電話予約は同日 午後1時30分）

チケット取扱／ゆめぱれす（市民会館） 出演／おーけすとら・ぴとれ座

主催／ピトレミュージックオフィス 共催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社



わくわくどーむからのご案内

会場・申・問／わくわくどーむ（健康増進センター） ☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

10月4日(月)は休館日となります。

3月～11月（8月は除く）は毎月第1月曜日、12月～2月は毎週月曜日がお休みです。

※スポーツ教室 第4期（10～11月）開講中！

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はHPにも掲載しています。

<https://asaka-wakuwakudome.com/>

主催／株式会社 明治スポーツプラザ（指定管理者）

生涯学習体験教室参加者を募集します!!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の教室の内容が変更となる場合があります。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
18	100歳は夢でない—老後の生き方を考える 超高齢社会においても元気で幸せに暮らせるキーワードを皆さんと一緒に考えましょう。 講師／岡野誠一さん 持ち物／筆記用具	10月26日(火) 午前10時～11時30分	北朝霞公民館	無料	20人
19	よちよちパソコン 3回連続講座 パソコンで年賀状の作成とワードの初歩を学びましょう。やる気があれば誰でもできます! 講師／田中勝美さん 持ち物／筆記用具	①11月6日(出) ②11月13日(出) ③11月27日(出) 午後1時～3時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人
20	自筆証書遺言作成セミナー 遺言書が必要な人の実例を参考にして、法務局保管対応の自筆証書遺言の作り方を学びましょう。 講師／彩相統相談所 藤田孝久さん 持ち物／筆記用具	11月7日(日) 午後1時30分～2時45分	仲町市民センター	無料	15人
21	フラワーセラピー教室 自由な発想でお花をアレンジして、癒しを感じながら、みんなでコミュニケーションを楽しみましょう。 講師／川池さえ子さん 持ち物／工作用ハサミ、作品を入れる袋	11月11日(木) 午後1時30分～3時	根岸台市民センター	1,400円(教材費)	10人
22	女性のための護身術教室 合気道の技を使って、護身術を体験してもらいます。実際に起こりそうな状況を想定して、使える技を教えます。 講師／合気道女性倶楽部のみなさん 対象／女性 持ち物／水筒 ※スポーツができる服装でご参加ください。	11月12日(金) 午前10時～11時30分	武道館	無料	10人
23	手あそび歌あそび 手あそび歌あそびを学んで、楽しいひと時を過ごしましょう。お子さんと遊べる身近なものを使った楽器作りも教えます。 対象／就学前の乳幼児親子 講師／酒井眞理子さん 持ち物／動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル	11月15日(月) 午前10時30分～11時30分	東朝霞公民館	無料	10組(20人)
24	歌のひろば 1980年くらいまでの曲を中心に、唱歌、童謡、流行歌など思い出の歌を歌いましょう。 対象／大人(乳幼児連れ可) 講師／トリオエス(S)のみなさん	11月16日(火) 午後2時～3時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人
25	東洋タロット占い(入門) 2回連続講座 自分で占えるってちょっとうれしいですね。東洋占術の基本的な考え方と具体的な占術法を学びましょう。 講師／春日莉央さん 持ち物／コイン6枚、(あれば)サイコロ1個、筆記用具	①11月20日(出) ②11月27日(出) 午前10時～11時30分	産業文化センター	無料	20人

対象／市内在住、在勤、在学の方 ※申込多数の場合は抽せん。 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話、FAXまたはメールで。FAX、メールの場合「体験教室参加希望」と明記のうえ、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、**10月13日(水)【必着】**までに生涯学習・スポーツ課へ。※FAX番号、メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。また、電話で送達をご確認ください。

「成人式」のお知らせ

令和4年1月10日開催予定の成人式は、密集を避け、安全に十分配慮しながら開催するために、式典を学校区ごとに3部に分けるとともに、時間を短縮して実施します。新成人のみなさんには、ご理解とご協力をお願いします。なお、今後の状況によっては中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

開催日/令和4年1月10日(月・祝)成人の日 会場/ゆめぱれす(市民会館)

対象者/平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方

時間および対象学区/

第1部	第2部	第3部
一中・五中校区・卒業生対象 受付: 午前10時～ 式典: 午前10時30分～11時	三中校区・卒業生対象 受付: 午後1時～ 式典: 午後1時30分～2時	二中・四中校区・卒業生対象 受付: 午後3時～ 式典: 午後3時30分～4時

※陸上自衛隊朝霞駐屯地にお住まいの方は、第2部へご参加ください。

案内状の送付/

成人式の案内状は、10月上旬までに郵送いたします。10月29日(金)までにお手元に案内状が届かない方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

注意事項/

- ・中学校在学当時の住所から転居された方は、参加対象の部を変更できます。12月20日(月)までに生涯学習・スポーツ課へご連絡ください。
- ・入場はご本人様のみといたします(車椅子などで付き添いが必要な方は、介助する方もご入場いただけます)。
- ・その他注意事項については、ホームページに記載していますので、ご確認ください。

市民企画講座のお知らせ(日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は講座の問い合わせ先にご確認ください。)

NPO法人あさか市民大学主催事業 朝霞市の仕組みを知ろう③・④・⑤

③朝霞市の地域福祉について ④朝霞市の商業について ⑤住みやすい街づくり*コミュニティづくり

日時/③10月6日(水) ④11月2日(火) ⑤11月9日(火) 午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター 講師/③朝霞市福祉相談課職員および社会福祉協議会職員

④朝霞市産業振興課職員および本町商店会会員 ⑤朝霞市地域づくり支援課職員および町内会員

定員/いずれも25人(先着順) 費用/各回300円(資料代) 持ち物/筆記用具

申込方法/電話またはメールで 問/川池 かわいけ ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

第60回朝霞市文化祭 囲碁・将棋大会 参加者募集

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、囲碁・将棋大会を含め文化祭を中止する場合があります。

段・級に分かれて対局し、順位を決定します。市内だけでなく、腕に覚えがある方、腕試しをしたい方はぜひご参加ください!それぞれ参加費は無料です。

【将棋大会】日時/10月31日(日) 午前9時30分集合 対象/市内在住の方

【囲碁大会】日時/11月7日(日) 午前9時15分集合 対象/埼玉県内在住の方で棋力3級以下の方

申込方法/はがきに大会名、住所、氏名、年齢、電話番号、段または級を記入のうえ、次の宛先へ。

【将棋】〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘1-2-3-704 朝霞市将棋愛好会 灰谷悟 宛 【10月16日(土)必着】

【囲碁】〒351-0005 朝霞市根岸台7-23-10 朝霞市囲碁連盟 藤井文雄 宛 【10月31日(日)必着】



スポーツ・レクリエーションに掲載した大会・行事は、新型コロナウイルスの影響で、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

第60回朝霞市ロードレース大会を中止します

11月23日（火・祝）に開催を予定していた第60回朝霞市ロードレース大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。楽しみにしていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

☎／生涯学習・スポーツ課

初冬の越生大高取山376mから五大尊つつじ公園へ 難易度★★☆ 約9km 標高差315m 主催／朝霞市歩こう会

☎／集／11月28日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／朝霞台駅→越生駅(降車)→大高取山→越生梅林→五大尊つつじ公園→越生駅

対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 締／11月12日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ。 問／前川 ☎464-5394

第66回市民総合体育大会 相撲大会 主催／朝霞市相撲連盟

☎／11月7日(日) 午前9時 ※小雨決行 会／朝霞市立武道館相撲場 種／男女別・学年別個人戦

対／幼児(年少・年中・年長)・小学生・中学生

参／保険代100円(当日納入) 締／10月31日(日)

申／総合体育館・武道館にある専用申込書に記入し提出。

問／大竹 ☎090-3691-7409

第66回市民総合体育大会 ソフトテニス大会 主管／朝霞市ソフトテニス連盟

☎／11月21日(日) 午前8時40分集合(各会場) ※雨天時、当日午前7時30分以降に問い合わせ先へ。予備日あり。

会／青葉台公園テニスコート・第三中学校テニスコート

※エントリー数により会場変更あり。 種／一般男子・女子

シニア40歳以上・60歳以上 対／市内在住・在学の方

参／1ペア1,000円(当日納入) ※中学・高校生は無料。

締／10月31日(日)

申／専用申込用紙に記入し

〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 奥山直希宛に郵送またはメール。 ✉asta.st148313@gmail.com

問／奥山 ☎080-3732-0745

体育施設臨時休館日(10・11月)

総合体育館 新型コロナワクチンの接種会場となっているため、12月31日(金)まで利用休止。

武道館 10月25日(月)、11月8日(月)

滝の根テニスコート 10月4日(月)・18日(月)、

11月1日(月)・15日(月)～19日(金)

★★スポーツ教室のご案内★★(10月～)

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

	教室名・内容	日時・会場・対象・定員・参加費
1	ファーストテニス 初めてラケットを握る方・基本を再確認したい初心者の方におすすめ！	☎／11月13・20・27日(出) 午前10時00分～11時20分※雨天中止 会／青葉台公園テニスコート 対／18歳以上 定／20人 参／1,800円 ※ラケット貸出あり
2	スポーツセミナー ベーシック&アプリケーション 「成長期のケガ予防運動と最新栄養学」 講師：日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー 西川望さん	☎／11月6日(出) 午後5時00分～8時00分 会／座学：陸上競技場内会議室またはオンライン、実技：陸上競技場 対／スポーツ指導者およびスポーツ指導に興味のある方・保護者の方 定／60人(会場受講者定員18人、オンライン受講者定員42人) ※Google Workspaceを使用。 ※オンラインセミナー終了の30分後に実技講習 参／100円
3	ASAKAフィジカルトレーニングクラブ(第4期) ①競技力向上クラス②ダイエットクラス③健康増進クラス	☎／11月15・29日、12月6・13・20・27日(全6回)(すべて月曜日)※雨天順延の予備日あり 午後7時30分～8時45分 会／中央公園陸上競技場 対／中学生以上 定／100人 参／4,500円

上記の申し込みを受け付けています。詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。

締／1.10月25日(月)必着 ※応募者多数の場合抽せん 2・3.10月1日(金) 午前9時から ※定員になり次第終了。

申／公社ホームページの「申込フォーム」または「往復はがき」で申し込み

往復はがき：教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、メールアドレス、電話番号 返信はがきに住所、氏名をご記入のうえ、総合体育館宛に郵送 ※駐車台数に限りがございます。 問／総合体育館

☎日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
共通FAX468-0079		

朝霞にファン・ゴッホ！ 一日本初公開の水絵画に観るファン・ゴッホの新たな魅力ー丸沼芸術の森コレクション展

主催：丸沼芸術の森、朝霞市博物館

本市を代表する芸術文化の拠点「丸沼芸術の森」は、若手芸術家への制作活動の場を提供するとともに、作家たちの学びの一助とするため、国内外の巨匠の作品を蒐集しています。



フィンセント・ファン・ゴッホ
「草地、背景に新しい教会とヤコブ教会」

今回は、コロナ禍の中、市民の皆さんに癒しと活力を得ていただけるよう、コレクションに新たに加わった作品を中心に、厳選した秀作を展示します。

※本展は補正予算成立となった場合、実施します。

会期／10月23日(土)～11月14日(日)

会場／博物館 展示室

入館料／無料

※入場は事前予約制となります。

※最新情報は市ホームページをご覧ください。



ギャラリートーク

回	日時	講師
1	10月24日(日) 午後2時～	埼玉県立近代美術館 学芸主幹 平野 到さん
2	10月30日(土) 午前11時～	丸沼芸術の森 学芸員 河野 和子さん
3	11月3日(水・祝) 午前11時～	丸沼芸術の森 美術担当 山岸 充良さん
4	11月6日(土) 午前11時～	丸沼芸術の森 学芸員 畦森 建さん

対象・定員／市内在住の方・各回30人

予約方法／往復はがきに、「ギャラリートーク参加希望」・希望する回と日時・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、10月12日(火)【必着】までに朝霞市博物館宛にお送りください。はがき1枚につき1回・同居の方2人まで申し込みできます(必要事項は全員分ご記入ください)。抽せん結果は1週間以内に発送します。

よっこそ！
あさかの生涯学習へ

博物館・埋蔵文化財センター 利用案内

開館時間 午前9時～午後5時

10・11月のお休み 10月4日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)
11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

活用事業 さといも掘りをしよう！参加者募集

ボランティアの方々が旧高橋家住宅の畑で育てた、さといもを掘ってみましょう。

日時／11月13日(土) 午前10時～11時30分 会場／旧高橋家住宅 対象／市内在住の方(小学3年生以上) 定員／5組(同居の方のみ。1組3人まで) ※応募多数の場合抽せん。※小学生は保護者と一緒にお申し込みください。

申込方法／はがきに郵便番号・住所・参加希望者全員分の氏名とふりがな・年齢(小・中学生は学年も)・電話番号・「さといも掘り希望」と記入し、10月15日(金)【必着】で〒351-0007朝霞市岡2-7-22 文化財課文化財保護係宛にお送りください。結果は2週間以内に発送します。

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

10・11月のお休み 10月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
11月1日(月)、4日(水)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

住所 根岸台2-15-10(根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 TEL463-2927

※市指定無形文化財「溝沼獅子舞」奉納(秋)、

近代化遺産全国一斉公開2021 朝霞の近代化遺産 塩味醤油醸造は中止となりました。

みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 FAX 466-8441 ✉tosyo@city.asaka.lg.jp
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 FAX 470-6013 ✉tosyobun@city.asaka.lg.jp

図書館本館休館に伴う臨時窓口のお知らせ

図書館本館は大規模改修工事に伴い、令和4年2月28日(月)まで休館します。

また、休館中は中央公民館図書室で一部業務を実施しています。

臨時窓口詳細

【利用日時】

毎週月曜日を除く午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

【実施業務】

- ・ 予約資料、返却資料の受け渡し・受け取り
 - ・ 利用カードの新規（変更）登録
 - ・ リクエスト資料の受け付け
- ※中央公民館の行事やシステムの更新作業等により、お休みすることがあります。
※中央公民館図書室の本の閲覧および机の利用はできません。

問／図書館本館

〈工事状況のお知らせ〉

屋上防水工事に続き、9月から図書館内の工事を行っています。



10月から再開します

申込制

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／10月19日(火) 午後3時30分～

内容／手遊びと読み聞かせ

会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室1

定員／20人（申込多数の場合は、抽せん）

申込期限／10月12日(火) 午後5時まで

申込方法／窓口・電話・メールにて受け付け。申し込み時に住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお伝えください。

問／図書館北朝霞分館

コンピュータシステム切り替えに伴う休館のお知らせ

このたび、コンピュータシステムを新しいものに切り替えることになりました。

この作業に伴い、次の期間で図書館（本館臨時窓口、北朝霞分館）、各公民館図書室を休館・休室させていただきます。（図書館ホームページの機能も停止させていただきます）。

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

休館期間／11月22日(月)～30日(火)

♪ほんかんの催し物♪

10・11月の図書館のおやすみ

●本館休館

令和4年2月28日(月)まで大規模改修工事のため休館です。

●本館（中央公民館図書室臨時窓口）

毎週月曜日はおやすみです。

●分館休館

10月13日(水)・28日(木)

11月10日(水)・22日(月)～30日(火)

●本館（中央公民館図書室臨時窓口）・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

「うさみみタイム」

申込制

日時／10月17日(日) 午後3時～

会場／中央公民館 児童室

内容／絵本や紙芝居の読み聞かせ

定員／7組

申込開始／10月1日(金) 午前10時～

申込方法／電話、メール、FAXで。件名「うさみみタイム」、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を図書館（本館）へお伝えください。

※当日空きがあれば参加できます。

「松の木読書会」

申込不要

日時／10月8日(金) 午前10時～

会場／中央公民館1階会議室（変更の場合がありますので、詳細は直前に図書館本館へお問い合わせください。）

内容／「熱源」川越宗一

※催しは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止の場合があります。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	10月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	10/4・11・18・25
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	10/3・11・17・25・31
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 藤折町4-19-1	10/3・11・17・25・31
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	10/4・10・18・24
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	10/3・11・17・25・31
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	10/4・10・18・24

※番号はお間違えのないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

西朝霞
公民館

育児講座 絵本の時間ぽぽたいむ

小さなお子さんといっしょに手あそびと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

日時/10月4日(月)、11月1日(月)

午前10時30分～10時45分

対象/乳幼児とその保護者 定員/8組まで(先着順)

申込方法/当日直接会場へ



東朝霞
公民館

ウルトラシリーズ映画会 ウルトラQ

子どもから大人まで楽しめる作品。ぜひご覧ください。

日時/10月16日(土) 午前10時～11時50分

定員/30人

作品/「ウルトラQ」(1966年作品) ※モノクロです。

申込方法/10月1日(金)～定員になり次第終了

東朝霞
公民館

生活教養講座 考古学から見た鎌倉街道

朝霞市内とその周辺に残る鎌倉街道伝承地を中心に解説し、鎌倉街道を考古学的な面から考察します。

日時/10月24日(日) 午前10時～正午 定員/15人

講師/日本考古学協会・埼玉県考古学会会員

野澤均さん

申込期限/10月16日(土) 正午まで

内間木
公民館

さわやか健康教室 いつも元気！簡単おうち体操

日々の生活に役立つ、自宅で簡単にできる体操をゆっくり丁寧に一緒に楽しみましょう。

日時/10月22日(金) 午前10時～11時30分

定員/12人

講師/体操講師 山崎征子さん

申込期限/10月14日(木) 午後3時まで



西朝霞
公民館

コミュニケーション講座 寄り添う聴き方・傾聴講座

コミュニケーションをとることを楽し、人間関係のストレスを感じにくくしましょう！

日時/10月26日(火) 午前10時～正午

定員/12人

講師/傾聴1日講座講師、TCカラーセラピーマスター
トレーナー 村尾リエさん

申込期限/10月20日(火) 午後3時まで

西朝霞
公民館

成人教養講座 長～く楽しめる多肉植物の寄せ植え

紅葉も楽しめる自分だけのプチ缶を作りませんか？

日時/11月12日(金) 午前10時～11時30分

定員/8人

講師/リメイク缶と多肉の寄せ植え A K I 缶主宰
葉茸陽子さん

費用/1,000円(材料費) 持ち物/ビニール手袋

申込期限/11月2日(火) 午後3時まで

北朝霞
公民館

教養講座 はじめての和綴じ

四ツ目綴じ・康熙綴じを覚えて、2種類のオリジナル手帳を作りましょう。

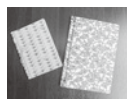
日時/11月9日(火)

午後1時30分～3時30分 定員/8人

講師/日本絵手紙協会公認講師 外山菜名美さん

費用/250円(材料費)

申込期限/10月28日(木) 午後1時まで



南朝霞
公民館

さわやか健康教室(健康づくり課共催) お口のキレイをパワーチャージ！

お口の健康、後回しにしていますか？マスクを外したそのあとに、ステキな笑顔でいるためのケアをはじめませんか？

日時/11月11日(日) 午前10時～11時30分

定員/15人 講師/埼玉県歯科衛生士会 歯科衛生士

持ち物/上履き

申込期限/10月23日(土) 午後3時まで

内間木
公民館

快適せいかつ講座 藍染めにチャレンジ！

着なくなったシャツなど、「藍染め」でグレードアップ！「抜染」という技法で素敵なハンカチも作ります。

日時/11月6日(土) 午後1時～3時30分 対象/成人 定員/12人

講師/荻原久美子さん、高野恵さん(藍染め トシユカ) 費用/1,600円(材料費)

持ち物/コットンシャツや布製バッグなど1点 申込期限/10月26日(火) 午後3時まで



- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。
- ・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。

お願い

- ・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関または乗り合わせのうえご来館ください。

わたくしたちの健康

不妊治療

朝霞地区医師会 はやし ひろし 林 博
☎464-4666

不妊症とは

正常な夫婦生活（1週間に2-3回程度の性交渉）を送っているにもかかわらず1年以上妊娠できないカップルのことを不妊症といえます。

また、妊娠のしやすさに最も影響を与えるのは女性側の年齢です（男性も年齢の影響は受けますが女性ほど大きくはありません）。女性の場合、妊娠が最もしやすい時期は30歳くらいまでといわれています。30代後半を過ぎると加速度的に不妊症が増えていき、40歳以上では妊娠することがかなり難しくなります。近年日本では晩婚化が進み、6組に1組のカップルが不妊症で悩んでいるとされており、決して珍しい病気ではありません。

1年以上妊娠できないカップルは、早めに検査や治療を受けたほうがよいでしょう。

不妊症の原因

不妊症の原因はさまざまですが、上記の年齢による影響以外には以下のものがあげられます。

1. 排卵障害

排卵（卵巣から卵子が飛び出てくること）ができない、または排卵するまでに時間がかかる状態です。排卵を調節している脳下垂体から作られるホルモンのバランスが悪いことなどが多いです。また、多嚢胞性卵巣症候群（PCOS）も排卵障害を起こす代表的な病気です。卵巣自体に問題がある場合は治療が難しくなります。

2. 卵管障害

卵管とは卵子と精子の通り道で、受精（卵子と精子が合体すること）をする場所です。クラミジア感染や子宮内膜症などにより卵管が周囲とくっついてしまい、卵管の通りが悪かったり詰まってしまった状態です。もし両側の卵管が詰まってしまった場合は自然妊娠がかなり難しくなります。

3. 子宮内膜症

子宮内膜症の方のうち約半数は不妊症になるといわれています。上記の卵管障害によるものだけでなく、子宮内膜症の病巣からさまざまな悪いものが出て卵子などに悪影響を及ぼしているのも原因とされています。

4. 男性因子

精子の数が少なかったり元気がなかったりして、卵管までたどりつけないか卵子と受精することができない状態です。不妊症の原因は女性側に多いと思われがちですが、実際には同じくらいの頻度で男性側にも原因が認められます。

5. 原因不明

不妊症患者の約30％は原因が不明です。原因がないというわけではなく、現代の医学では原因が特定できないのです。

不妊治療

不妊症の原因が分かればそれに対する治療を行います。原因不明不妊症に対する標準的治療としては、まずタイミング療法を5-6回行い、さらに人工授精を5-6回施行して、妊娠できない場合には体外受精胚移植法をお勧めすることになります。年齢の高い方や卵巣機能が低下している方は早めのステップアップをお勧めすることがあります。

1. タイミング療法

超音波などで排卵日を推定し、性交渉日を指導する治療法です。特に排卵障害や排卵日が不安定な方に効果があります。

2. 排卵誘発

排卵障害のある方には、排卵誘発剤を使用することがあります。まずは比較的弱い飲み薬を使用しますが、無効の場合は注射を行うこともあります。副作用である卵巣過剰刺激症候群や多胎妊娠には十分に注意して使用します。

3. 人工授精（AIH）

子宮内に調整した精子を直接注入する方法です。排卵日を確実に合わせることができ、精子が子宮の入り口を近道できるので、タイミング療法より妊娠率が上がります。

4. 手術療法

代表的な手術療法に、子宮内膜症に対する腹腔鏡手術があります。腹腔鏡では原因検査のための診断的腹腔鏡や、多嚢胞性卵巣症候群に対する卵巣多孔術もあります。また子宮鏡による子宮筋腫摘出術などがあります。

5. 体外受精胚移植法（IVF-ET）

卵巣に直接針を刺して卵子を採取し、体の外で精子と受精させます。受精させた受精卵を数日間ふ卵器の中で育て、育った受精卵を子宮に直接戻して妊娠できるようになるという方法です。

現代の不妊治療では最も妊娠率が高い方法ですが、費用が高額となることが多く身体的な負担も大きい治療法となります。

現段階では不妊治療は保険適応がなく費用が高額となることが多いですが、各自自治体などからさまざまな助成金が用意されています。

また2022年度以降は不妊治療の保険適応が予定されており、経済的負担の軽減が期待されています。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
10	3	和光 和光駅前クリニック	内、外、小、 整外、消内、肛、 リハ	460-3466	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314
	10	和光 恵クリニック	内、消内、皮	464-9893	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200
	17	新座 新座クリニック	内、消内、循 内、呼内、麻	479-6321	朝霞	栗原整形外科	外、整外、 皮、リウ	463-2325
	24	朝霞 あさくらクリニック	内、消内、小	423-8470	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
	31	新座 清水医院	内、外、循内、 皮	476-2111	朝霞	みらいず眼科	眼	423-7310

※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所

令和3年度開所予定／12月・令和4年1月（該当月の広報あさかに掲載します）

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎460-0123
●埼玉県救急電話相談 #7119（全国共通ダイヤル）または ☎824-4199
（ダイヤル回線、IP電話、PHS）

日曜日、祝日に
開局している
薬局

下のコードから
確認できます。





各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問／健康づくり課
☎465-8611 FAX 466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料



10月20日は世界骨粗鬆症デー
丈夫な骨の為に身体を動かそう！

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	11月18日(休) 午前10時～11時30分	保健センター	令和2年12月～令和3年4月生まれの第1子の保護者	☎／10月7日(休)から電話で(先着15組)
マタニティ教室	12月11日(出) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和4年3月～5月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／沐浴・妊婦体験、DVD上映 ☎／10月7日(休)から電話で(各回先着11組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	10月28日(休) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で
ASAKA健康ラウンジ	10月28日(休) 午後1時30分～3時		健康あさか普及員と健康づくりに関心のある市民	申／電話で(先着15人) 内容／伝達講習「骨コツケア! 動きたくなるカラダ」、意見交換

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ〈接種を希望する方のみ〉

期間／10月20日(休)～令和4年1月31日(月)

申込方法／電話等で直接、市内協定医療機関に予約 ※実施期間中1回のみ。

※市内協定医療機関一覧は、保健センターガイド、市ホームページまたはポスターでご確認ください。

対象／①接種時に満65歳以上の市民

②接種時に満60歳以上65歳未満となる方で、心臓・腎臓・呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害等級1級程度の方

※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、市の予診票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

費用／1,500円 ※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は無料

持ち物／健康保険証

※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は、本人確認証をお持ちください。

※②に該当する方は、身体障害者手帳をお持ちください。



「令和3年度 朝霞市健康まつり」は中止します

11月23日(火・祝)に開催を予定していた、「健康まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者の健康と安全を最優先に考え、今年度は開催を中止します。

「健康マイレージ」 ～楽しく歩いてポイント貯めよう!～

歩数計またはスマートフォンを利用した「埼玉県コバトン健康マイレージ事業」では、ウォーキングの歩数に応じてポイントを貯めて、抽せんで県の特産品等があたります!

対象／18歳以上の市民(高校生は対象外)

参加費／無料 ※歩数計を選択した場合は、1人あたり610円の送料の負担

●申込方法等の詳細はホームページ(右コード)をご確認ください。



初回献血+ラブラッド登録キャンペーン

初めて献血を申し込む方で、複数回献血クラブ「ラブラッド」に登録いただくと、埼玉県限定の記念品を差し上げます! 「今まで献血をしたことがない…」という皆さま、この秋は献血にチャレンジしてみませんか。

※プレゼントはなくなり次第終了いたします。

対象／初めて献血にご協力いただき、かつ複数回献血クラブ「ラブラッド」に会員登録いただいた方

期間／9月1日(休)～11月30日(休) 場所／県内献血会場

📷 東京2020オリンピック大会でのメダル獲得、おめでとうございます！

9月1日(水)、東京2020オリンピック大会で金メダル・銀メダルの濱田選手(柔道)、金メダルの山田選手(フェンシング)、金メダルの乙黒選手(レスリング)、銅メダルの並木選手(ボクシング)と、自衛隊体育学校長の豊田校長が、富岡市長を表敬訪問しました。4人は市民体育賞特別賞の表彰も受け、試合の感想や今後の抱負について語ってくれました。

また、豊田校長から4選手のサイン入り写真を寄贈していただきました。



左から 自衛隊体育学校 豊田真校長、乙黒拓斗選手、並木海選手、濱田尚里選手、山田優選手、富岡市長

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



☎シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

子どもの未来アクション オンライン学習会

日時／10月10日(日) 午前10時～11時30分 会場／オンライン 申込方法／ウェブで(<https://forms.gle/SophxcZJdTtiorut8>) その他／ホームページに詳細と申込用コードあります。主催／コミュニティあさか 関／熊澤 ☎090-3533-6626
✉communityasaka@gmail.com

ぐらんと遊ぼう

日時／10月31日(日) 午後1時30分～4時30分 会場／内間木公民館 対象／市内在住の小学生とその保護者 費用／一人300円 申込方法／メールまたは電話(先着順15組30人) その他／親子で紙飛行機を制作し、飛び方をゲームで競って遊びます。主催／NPO法人朝霞ぐらんの会 関／片山 ☎466-2942
✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

会員募集

きものぐるーぷ(着布・着付け)

日時／毎週金曜日 午後2時～4時30分

会場／南朝霞公民館 入会金／1,000円 費用／1回800円 対象／女性 その他／見学、体験可。さもので楽しみませんか。関／高橋 ☎487-4789

楽しい韓国語サークル

日時／毎月第1・3木曜日(月1回土曜日あり) 午前9時～午後0時30分 会場／弁財市民センター 入会金／1,500円 費用／月3,000円 教材費／500円 対象／韓国語に興味がある方 関／千恵眞 ☎hangul.joa@gmail.com

アサカスリー(バレーボール)

日時／毎週土曜日 午後2時30分～6時(火曜日は午後7時～9時) 会場／朝霞第三小学校体育館 費用／3か月1,000円 対象／大学生以上 その他／初心者大歓迎！体験入会有。一緒に体を動かしましょう！ 関／笠井 ☎asaka.three@gmail.com

モダンバレエ ミルキーズ

日時／毎週火曜日 午後5時30分～7時(中学生以上) 午後7時～8時30分(3歳～小学生) 会場／東朝霞公民館 費用／月4,000円 対象／3歳～ その他／無料体験&見学受付中 関／井上 ☎080-3395-9690

はじめてのヨガ

日時／毎週木曜日 午前10時10分～11時10分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／月2,500円 対象／女性 関／小俣 ☎461-5829

ローズクラシックバレエ

日時／毎月第1・3月曜日または毎週木曜日 どちらも午後3時15分～ 会場／北朝霞公民館など 入会金／1,100円 費用／幼児 月4,400円 小学生～6,600円 対象／3歳～ その他／本格的なクラシックバレエを楽しく身につけましょう。体験レッスン有。関／西井 ☎mayuxyuri.241@gmail.com

グリーンクラブ(英会話)

日時／毎週木曜日 午前10時45分～11時50分 会場／中央公民館・コミュニ

ティセンター 入会金／1,000円 費用／月4,000円前後 その他／アットホームな雰囲気と一緒に学びましょう。関／吉田 ☎090-9385-6083

にこにこサークル(多胎児サークル)

日時／月1回 会場／朝霞の森、みぞぬま児童館、保健センターなど 対象／多胎児(生後2か月～未就学児)のお子さんとその保護者 その他／月1回集まってる情報交換や、月によってはイベントも行ってます。多胎児妊娠中の方も大歓迎。関／椿谷 ☎090-5342-0984 ☎the.archer1201@docomo.ne.jp

肩こり・腰痛解消消骨盤エクササイズ

日時／毎週金曜日 午前10時～11時 会場／宮戸市民センター 費用／1回1,200円(初回500円) 対象／女性 関／田口 ☎090-2137-0654
✉tayui1980@gmail.com

社交ダンスサークルピーチ

日時／毎週火曜日 午後2時45分～4時30分 会場／北朝霞公民館 費用／月2,000円 その他／プロ講師(男性)が丁寧に指導いたします(ベーシック中心)。初級者・経験者問わず歓迎。皆さまと一緒に楽しくステップを踏みませんか。一度、見学に来てください。関／戸田 ☎090-2150-2345

空手道一武会

日時／毎週木曜日 午後5時20分～8時 毎週土曜日 午前9時30分～午後0時30分 会場／膝折市民センター 入会金／5,500円 費用／週1回 3,600円 週2回 6,600円 その他／無料体験しています。関／寺田 ☎050-5879-3065

朝霞混声合唱団

日時／毎月第1・3日曜日 午前10時～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／1,000円 費用／月3,500円 関／岸村 ☎090-5545-9249

東京2020パラリンピック 聖火フェスティバル

8月19日(木) 朝霞中央公園陸上競技場



当日の様子は、上のコードから、
YouTube 動画をご覧ください。

聖火リレー

鼓巴流楽団による太鼓演奏や朝霞彩夏祭連合チーム関八連によるよさこい鳴子踊りと19名のサポートランナーで、ランナーを応援しました。



聖火ランナーの皆さん(Photo by Tokyo 2020)



サポートランナーの皆さん



太鼓演奏



よさこい鳴子踊り

しゅったつき 出立式

ランナーが繋いだ「埼玉のパラリンピック聖火」を東京都へ送り出しました。



聖火皿に火を灯す様子(Photo by Tokyo 2020)



富岡市長とサポートランナーとして参加いただいた市ゆかりのアスリート
(左2番目から)本橋菜子選手(東京羽田ヴィッキーズ所属)、土井杏南選手(日本航空株式会社所属)、
石原正治選手(オリンパス テルモ バイオマテリアル株式会社所属)

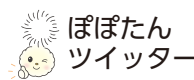


【朝霞市特設サイト】

朝霞市の東京2020大会に関する
イベントなどの情報を発信中！

問/オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

市ホームページ



広報あさか No.773

発行日/令和3年10月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)
までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています