

# わたくしたちの健康

## 不妊治療

朝霞地区医師会 はやし ひろし 林 博

☎464-4666

### 不妊症とは

正常な夫婦生活（1週間に2-3回程度の性交渉）を送っているにもかかわらず1年以上妊娠できないカップルのことを不妊症といえます。

また、妊娠のしやすさに最も影響を与えるのは女性側の年齢です（男性も年齢の影響は受けませんが女性ほど大きくはありません）。女性の場合、妊娠が最もしやすい時期は30歳くらいまでといわれています。30代後半を過ぎると加速度的に不妊症が増えていき、40歳以上では妊娠することがかなり難しくなります。近年日本では晩婚化が進み、6組に1組のカップルが不妊症で悩んでいるとされており、決して珍しい病気ではありません。

1年以上妊娠できないカップルは、早めに検査や治療を受けたほうがよいでしょう。

### 不妊症の原因

不妊症の原因はさまざまですが、上記の年齢による影響以外には以下のものがあげられます。

#### 1. 排卵障害

排卵（卵巣から卵子が飛び出てくること）ができない、または排卵するまでに時間がかかる状態です。排卵を調節している脳下垂体から作られるホルモンのバランスが悪いことなどが多いです。また、多嚢胞性卵巣症候群（PCOS）も排卵障害を起こす代表的な病気です。卵巣自体に問題がある場合は治療が難しくなります。

#### 2. 卵管障害

卵管とは卵子と精子の通り道で、受精（卵子と精子が合体すること）をする場所です。クラミジア感染や子宮内膜炎などにより卵管が周囲とくっついてしまい、卵管の通りが悪かったり詰まってしまった状態です。もし両側の卵管が詰まってしまった場合は自然妊娠がかなり難しくなります。

#### 3. 子宮内膜炎

子宮内膜炎の方のうち約半数は不妊症になるといわれています。上記の卵管障害によるものだけでなく、子宮内膜炎の病巣からさまざまな悪いものが出て卵子などに悪影響を及ぼしているのも原因とされています。

#### 4. 男性因子

精子の数が少なかったり元気がなかったりして、卵管までたどりつけないか卵子と受精することができない状態です。不妊症の原因は女性側に多いと思われがちですが、実際には同じくらいの頻度で男性側にも原因が認められます。

### 5. 原因不明

不妊症患者の約30%は原因が不明です。原因がないというわけではなく、現代の医学では原因が特定できないのです。

### 不妊治療

不妊症の原因が分かればそれに対する治療を行います。原因不明不妊症に対する標準的治療としては、まずタイミング療法を5-6回行い、さらに人工授精を5-6回施行して、妊娠できない場合には体外受精胚移植法をお勧めすることになります。年齢の高い方や卵巣機能が低下している方は早めのステップアップをお勧めすることがあります。

#### 1. タイミング療法

超音波などで排卵日を推定し、性交渉日を指導する治療法です。特に排卵障害や排卵日が不安定な方に効果があります。

#### 2. 排卵誘発

排卵障害のある方には、排卵誘発剤を使用することがあります。まずは比較的弱い飲み薬を使用しますが、無効の場合は注射を行うこともあります。副作用である卵巣過剰刺激症候群や多胎妊娠には十分に注意して使用します。

#### 3. 人工授精（AIH）

子宮内に調整した精子を直接注入する方法です。排卵日を確実に合わせることで、精子が子宮の入り口を近道できるので、タイミング療法より妊娠率が上がります。

#### 4. 手術療法

代表的な手術療法に、子宮内膜炎に対する腹腔鏡手術があります。腹腔鏡では原因検査のための診断的腹腔鏡や、多嚢胞性卵巣症候群に対する卵巣多孔術もあります。また子宮鏡による子宮筋腫摘出術などがあります。

#### 5. 体外受精胚移植法（IVF-ET）

卵巣に直接針を刺して卵子を採取し、体の外で精子と受精させます。受精させた受精卵を数日間ふ卵器の中で育て、育った受精卵を子宮に直接戻して妊娠できるようにするという方法です。

現代の不妊治療では最も妊娠率が高い方法ですが、費用が高額となることが多く身体的な負担も大きい治療法となります。

現段階では不妊治療は保険適応がなく費用が高額となることが多いですが、各自自治体などからさまざまな助成金が用意されています。

また2022年度以降は不妊治療の保険適応が予定されており、経済的負担の軽減が期待されています。

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
10	3	和光	和光駅前クリニック	内、外、小、 整外、消内、肛、 リハ	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314
	10	和光	恵クリニック	内、消内、皮	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200
	17	新座	新座クリニック	内、消内、循 内、呼内、麻	朝霞	栗原整形外科	外、整外、 皮、リウ	463-2325
	24	朝霞	あさくらクリニック	内、消内、小	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
	31	新座	清水医院	内、外、循内、 皮	朝霞	みらいず眼科	眼	423-7310

日曜日、祝日に  
開局している  
薬局

下のコードから  
確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

### 休日歯科応急診療所

令和3年度開所予定／12月・令和4年1月（該当月の広報あさかに掲載します）

### 救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119（全国共通ダイヤル）または ☎824-4199（ダイヤル回線、IP電話、PHS）