

## 生涯学習体験教室参加者を募集します!!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の教室の内容が変更となる場合があります。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
18	<b>100歳は夢でない—老後の生き方を考える</b> 超高齢社会においても元気で幸せに暮らせるキーワードを皆さんと一緒に考えましょう。 講師/岡野誠一さん 持ち物/筆記用具	10月26日(火) 午前10時～ 11時30分	北朝霞 公民館	無料	20 人
19	<b>よちよちパソコン</b> <b>3回連続講座</b> パソコンで年賀状の作成とワードの初歩を学びましょう。やる気があれば誰でもできます! 講師/田中勝美さん 持ち物/筆記用具	①11月6日(出) ②11月13日(出) ③11月27日(出) 午後1時～3時	中央公民館・ コミュニティ センター	無料	20 人
20	<b>自筆証書遺言作成セミナー</b> 遺言書が必要な人の実例を参考にして、法務局保管対応の自筆証書遺言の作り方を学びましょう。 講師/彩相続相談所 藤田孝久さん 持ち物/筆記用具	11月7日(日) 午後1時30分 ～2時45分	仲町市民 センター	無料	15 人
21	<b>フラワーセラピー教室</b> 自由な発想でお花をアレンジして、癒しを感じながら、みんなでコミュニケーションを楽しみましょう。 講師/川池さえ子さん 持ち物/工作用ハサミ、作品を入れる袋	11月11日(木) 午後1時30分 ～3時	根岸台市民 センター	1,400円 (教材費)	10 人
22	<b>女性のための護身術教室</b> 合気道の技を使って、護身術を体験してもらいます。実際に起こりそうな状況を想定して、使える技を教えます。 講師/合気道女性倶楽部のみなさん 対象/女性 持ち物/水筒 ※スポーツができる服装でご参加ください。	11月12日(金) 午前10時～ 11時30分	武道館	無料	10 人
23	<b>手あそび歌あそび</b> 手あそび歌あそびを学んで、楽しいひと時を過ごしましょう。お子さんと遊べる身近なものを使った楽器作りも教えます。 対象/就学前の乳幼児親子 講師/酒井眞理子さん 持ち物/動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル	11月15日(月) 午前10時30分 ～11時30分	東朝霞 公民館	無料	10組 (20人)
24	<b>歌のひろば</b> 1980年くらいまでの曲を中心に、唱歌、童謡、流行歌など思い出の歌を歌いましょう。 対象/大人(乳幼児連れ可) 講師/トリオエス(S)のみなさん	11月16日(火) 午後2時～3時	中央公民館・ コミュニティ センター	無料	20 人
25	<b>東洋タロット占い(入門)</b> <b>2回連続講座</b> 自分で占えるってちょっとうれしいですね。東洋占術の基本的な考え方と具体的な占術法を学びましょう。 講師/春日莉央さん 持ち物/コイン6枚、(あれば)サイコロ1個、筆記用具	①11月20日(出) ②11月27日(出) 午前10時 ～11時30分	産業文化 センター	無料	20 人

対象/市内在住、在勤、在学の方 ※申込多数の場合は抽せん。 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法/電話、FAXまたはメールで。FAX、メールの場合「体験教室参加希望」と明記のうえ、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、10月13日(水)【必着】までに生涯学習・スポーツ課へ。※FAX番号、メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。また、電話で送達をご確認ください。

## 「成人式」のお知らせ

令和4年1月10日開催予定の成人式は、密集を避け、安全に十分配慮しながら開催するために、式典を学校区ごとに3部に分けるとともに、時間を短縮して実施します。新成人のみなさんには、ご理解とご協力をお願いします。なお、今後の状況によっては中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

開催日/令和4年1月10日(月・祝)成人の日 会場/ゆめぱれす(市民会館)

対象者/平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方

時間および対象学区/

第1部	第2部	第3部
<p>一中・五中校区・卒業生対象</p> <p>受付:午前10時~ 式典:午前10時30分~11時</p>	<p>三中校区・卒業生対象</p> <p>受付:午後1時~ 式典:午後1時30分~2時</p>	<p>二中・四中校区・卒業生対象</p> <p>受付:午後3時~ 式典:午後3時30分~4時</p>

※陸上自衛隊朝霞駐屯地にお住まいの方は、第2部へご参加ください。

案内状の送付/

成人式の案内状は、10月上旬までに郵送いたします。10月29日(金)までにお手元に案内状が届かない方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

注意事項/

- ・中学校在学当時の住所から転居された方は、参加対象の部を変更できます。12月20日(月)までに生涯学習・スポーツ課へご連絡ください。
- ・入場はご本人様のみといたします(車椅子などで付き添いが必要な方は、介助する方もご入場いただけます)。
- ・その他注意事項については、ホームページに記載していますので、ご確認ください。

### 市民企画講座のお知らせ (日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は講座の問い合わせ先にご確認ください。)

#### NPO法人あさか市民大学主催事業 朝霞市の仕組みを知ろう③・④・⑤

③朝霞市の地域福祉について ④朝霞市の商業について ⑤住みやすい街づくり\*コミュニティづくり

日時/③10月6日(水) ④11月2日(水) ⑤11月9日(水) 午前10時~正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター 講師/③朝霞市福祉相談課職員および社会福祉協議会職員

④朝霞市産業振興課職員および本町商店会会員 ⑤朝霞市地域づくり支援課職員および町内会員

定員/いずれも25人(先着順) 費用/各回300円(資料代) 持ち物/筆記用具

申込方法/電話またはメールで 問/川池 ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

## 第60回朝霞市文化祭 囲碁・将棋大会 参加者募集

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、囲碁・将棋大会を含め文化祭を中止する場合があります。

段・級に分かれて対局し、順位を決定します。市内だけでなく、腕に覚えがある方、腕試しをしたい方はぜひご参加ください!それぞれ参加費は無料です。

【将棋大会】日時/10月31日(日) 午前9時30分集合 対象/市内在住の方

【囲碁大会】日時/11月7日(日) 午前9時15分集合 対象/埼玉県内在住の方で棋力3級以下の方

申込方法/はがきに大会名、住所、氏名、年齢、電話番号、段または級を記入のうえ、次の宛先へ。

【将棋】〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘1-2-3-704 朝霞市将棋愛好会 灰谷悟 宛 【10月16日(土)必着】

【囲碁】〒351-0005 朝霞市根岸台7-23-10 朝霞市囲碁連盟 藤井文雄 宛 【10月31日(日)必着】



スポーツ・レクリエーションに掲載した大会・行事は、新型コロナウイルスの影響で、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

## 第60回朝霞市ロードレース大会を中止します

11月23日(火・祝)に開催を予定していた第60回朝霞市ロードレース大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。楽しみにしていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

☎/生涯学習・スポーツ課

### 初冬の越生大高取山376mから五大尊つつじ公園へ 難易度★★☆ 約9km 標高差315m 主催/朝霞市歩こう会

☎/集/11月28日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程/朝霞台駅→越生駅(降車)→大高取山→越生梅林→五大尊つつじ公園→越生駅

対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等) 締/11月12日(金) 持/弁当・水筒・雨具等 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ。 ☎/前川 ☎464-5394

### 第66回市民総合体育大会 相撲大会 主催/朝霞市相撲連盟

☎/11月7日(日) 午前9時 ※小雨決行 会/朝霞市立武道館相撲場 種/男女別・学年別個人戦

対/幼児(年少・年中・年長)・小学生・中学生

参/保険代100円(当日納入) 締/10月31日(日)

申/総合体育館・武道館にある専用申込書に記入し提出。

☎/大竹 ☎090-3691-7409

### 第66回市民総合体育大会 ソフトテニス大会 主管/朝霞市ソフトテニス連盟

☎/11月21日(日) 午前8時40分集合(各会場) ※雨天時、当日午前7時30分以降に問い合わせ先へ。予備日あり。

会/青葉台公園テニスコート・第三中学校テニスコート ※エントリー数により会場変更あり。 種/一般男子・女子 シニア40歳以上・60歳以上 対/市内在住・在学の方 参/1ペア1,000円(当日納入) ※中学・高校生は無料。

締/10月31日(日)

申/専用申込用紙に記入し

〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 奥山直希宛に郵送またはメール。 ✉asta.st148313@gmail.com

☎/奥山 ☎080-3732-0745

### 体育施設臨時休館日(10・11月)

総合体育館 新型コロナワクチンの接種会場となっているため、12月31日(金)まで利用休止。

武道館 10月25日(月)、11月8日(月)

滝の根テニスコート 10月4日(月)・18日(月)、

11月1日(月)・15日(月)~19日(金)

### ★★スポーツ教室のご案内★★(10月~)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

	教室名・内容	日時・会場・対象・定員・参加費
1	<b>ファーストテニス</b> 初めてラケットを握る方・基本を再確認したい初心者の方におすすめ!	☎/11月13・20・27日(出) 午前10時00分~11時20分※雨天中止 会/青葉台公園テニスコート 対/18歳以上 定/20人 参/1,800円 ※ラケット貸出あり
2	<b>スポーツセミナー</b> <b>ベーシック&amp;アプリケーション</b> 「成長期のケガ予防運動と最新栄養学」 講師:日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー 西川壘さん	☎/11月6日(出) 午後5時00分~8時00分 会/座学:陸上競技場内会議室またはオンライン、実技:陸上競技場 対/スポーツ指導者およびスポーツ指導に興味のある方・保護者の方 定/60人(会場受講者定員18人、オンライン受講者定員42人) ※Google Workspaceを使用。 ※オンラインセミナー終了の30分後に実技講習 参/100円
3	<b>ASAKAフィジカルトレーニングクラブ(第4期)</b> ①競技力向上クラス②ダイエットクラス③健康増進クラス	☎/11月15・29日、12月6・13・20・27日(全6回)(すべて月曜日)※雨天順延の予備日あり 午後7時30分~8時45分 会/中央公園陸上競技場 対/中学生以上 定/100人 参/4,500円

上記の申し込みを受け付けています。詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。

締/1.10月25日(月)必着 ※応募者多数の場合抽せん 2・3.10月1日(金) 午前9時から ※定員になり次第終了。

申/公社ホームページの「申込フォーム」または「往復はがき」で申し込み

往復はがき:教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、メールアドレス、電話番号 返信はがきに住所、氏名をご記入のうえ、総合体育館宛に郵送 ※駐車台数に限りがございます。 ☎/総合体育館

☎日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

あさかの生涯学習へ



# 博物館へ行こう!

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
共通圏468-0079		

## 朝霞にファン・ゴッホ! 一日本初公開の水彩画に観るファン・ゴッホの新たな魅力ー丸沼芸術の森コレクション展

主催: 丸沼芸術の森、朝霞市博物館

本市を代表する芸術文化の拠点「丸沼芸術の森」は、若手芸術家への制作活動の場を提供するとともに、作家たちの学びの一助とするため、国内外の巨匠の作品を蒐集しています。



フィンセント・ファン・ゴッホ  
「草地、背景に新しい教会とヤコブ教会」

今回は、コロナ禍の中、市民の皆さんに癒しと活力を得ていただけるよう、コレクションに新たに加わった作品を中心に、厳選した秀作を展示します。

※本展は補正予算成立となった場合、実施します。

会期/10月23日(土)~11月14日(日)

会場/博物館 展示室

入館料/無料

※入場は事前予約制となります。

※最新情報は市ホームページをご覧ください。



### ギャラリートーク

回	日時	講師
1	10月24日(日) 午後2時~	埼玉県立近代美術館 学芸主幹 平野 到さん
2	10月30日(土) 午前11時~	丸沼芸術の森 学芸員 河野 和子さん
3	11月3日(水・祝) 午前11時~	丸沼芸術の森 美術担当 山岸 充良さん
4	11月6日(土) 午前11時~	丸沼芸術の森 学芸員 畦森 建さん

対象・定員/市内在住の方・各回30人

予約方法/往復はがきに、「ギャラリートーク参加希望」・希望する回と日時・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、10月12日(火)【必着】までに朝霞市博物館宛にお送りください。はがき1枚につき1回・同居の方2人まで申し込みできます(必要事項は全員分ご記入ください)。抽せん結果は1週間以内に発送します。

よこそ! あさかの生涯学習へ

### 博物館・埋蔵文化財センター 利用案内

開館時間 午前9時~午後5時

10・11月のお休み 10月4日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)  
11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)



~根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景~

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

### 活用事業 さといも掘りをしよう! 参加者募集

ボランティアの方々が旧高橋家住宅の畑で育てた、さといもを掘ってみましょう。

日時/11月13日(土) 午前10時~11時30分 会場/旧高橋家住宅 対象/市内在住の方(小学3年生以上) 定員/5組(同居の方のみ。1組3人まで) ※応募多数の場合抽せん。 ※小学生は保護者と一緒にお申し込みください。

申込方法/はがきに郵便番号・住所・参加希望者全員分の氏名とふりがな・年齢(小・中学生は学年も)・電話番号・「さといも掘り希望」と記入し、10月15日(金)【必着】で〒351-0007朝霞市岡2-7-22 文化財課文化財保護係宛にお送りください。結果は2週間以内に発送します。

### 旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時~午後4時30分

10・11月のお休み 10月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)  
11月1日(月)、4日(水)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

住所 根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 Tel463-2927

※市指定無形文化財「溝沼獅子舞」奉納(秋)、

近代化遺産全国一斉公開2021 朝霞の近代化遺産 塩味醤油醸造は中止となりました。

# みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26  
 ☎466-8686 FAX 466-8441 ✉tosyo@city.asaka.lg.jp  
 北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1  
 ☎470-6011 FAX 470-6013 ✉tosyobun@city.asaka.lg.jp

## 図書館本館休館に伴う臨時窓口のお知らせ

図書館本館は大規模改修工事に伴い、令和4年2月28日(月)まで休館します。  
 また、休館中は中央公民館図書室で一部業務を実施しています。

### 臨時窓口詳細

#### 【利用日時】

毎週月曜日を除く午前9時30分～午後7時  
 (土・日曜日、祝日は午後6時まで)

#### 【実施業務】

- ・予約資料、返却資料の受け渡し・受け取り
  - ・利用カードの新規(変更)登録
  - ・リクエスト資料の受け付け
- ※中央公民館の行事やシステムの更新作業等により、お休みすることがあります。  
 ※中央公民館図書室の本の閲覧および机の利用はできません。

☎/図書館本館

#### 〈工事状況のお知らせ〉

屋上防水工事に続き、9月から図書館内の工事を行っています。



### 10月から再開します

申込制

#### 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時/10月19日(火) 午後3時30分～

内容/手遊びと読み聞かせ

会場/産業文化センター 2階 研修室兼集会室1

定員/20人(申込多数の場合は、抽せん)

申込期限/10月12日(火) 午後5時まで

申込方法/窓口・電話・メールにて受け付け。申し込み時に住所、氏名(ふりがな)、電話番号をお伝えください。

☎/図書館北朝霞分館

### コンピュータシステム切り替えに伴う休館のお知らせ

このたび、コンピュータシステムを新しいものに切り替えることになりました。

この作業に伴い、次の期間で図書館(本館臨時窓口、北朝霞分館)、各公民館図書室を休館・休室させていただきます。(図書館ホームページの機能も停止させていただきます)。

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

休館期間/11月22日(月)～30日(火)

## ♪ほんかんの催し物♪

### 10・11月の図書館のおやすみ

#### ●本館休館

令和4年2月28日(月)まで大規模改修工事のため休館です。

#### ●本館(中央公民館図書室臨時窓口)

毎週月曜日はおやすみです。

#### ●分館休館

10月13日(水)・28日(木)

11月10日(水)・22日(月)～30日(火)

#### ●本館(中央公民館図書室臨時窓口)・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

#### 「うさみみタイム」

申込制

日時/10月17日(日) 午後3時～

会場/中央公民館 児童室

内容/絵本や紙芝居の読み聞かせ

定員/7組

申込開始/10月1日(金) 午前10時～

申込方法/電話、メール、FAXで。件名「うさみみタイム」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を図書館(本館)へお伝えください。

※当日空きがあれば参加できます。

#### 「松の木読書会」

申込不要

日時/10月8日(金) 午前10時～

会場/中央公民館1階会議室(変更の場合がありますので、詳細は直前に図書館本館へお問い合わせください。)

内容/「熱源」川越宗一

※催しは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止の場合があります。

☎お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

# 公民館の ひろば

施設名	電話番号	住所	10月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	10/4・11・18・25
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	10/3・11・17・25・31
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	10/3・11・17・25・31
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	10/4・10・18・24
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	10/3・11・17・25・31
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	10/4・10・18・24

※番号はお間違えのないようお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。


**西朝霞公民館** **育児講座**  
**絵本の時間ぽぽたいむ**

小さなお子さんといっしょに手あそびと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

日時/10月4日(月)、11月1日(月)  
午前10時30分～10時45分

対象/乳幼児とその保護者 定員/8組まで(先着順)

申込方法/当日直接会場へ



**東朝霞公民館** **ウルトラシリーズ映画会 ウルトラQ**

子どもから大人まで楽しめる作品。ぜひご覧ください。

日時/10月16日(土) 午前10時～11時50分

定員/30人

作品/「ウルトラQ」(1966年作品) ※モノクロです。

申込方法/10月1日(金)～定員になり次第終了

**内間木公民館** **さわやか健康教室**  
**いつも元気！簡単おうち体操**


日々の生活に役立つ、自宅で簡単にできる体操をゆつくり丁寧に一緒に楽しみましょう。

日時/10月22日(金) 午前10時～11時30分

定員/12人

講師/体操講師 山崎征子さん

申込期限/10月14日(木) 午後3時まで



**東朝霞公民館** **生活教養講座**  
**考古学から見た鎌倉街道**

朝霞市内とその周辺に残る鎌倉街道伝承地を中心に解説し、鎌倉街道を考古学的な面から考察します。

日時/10月24日(日) 午前10時～正午 定員/15人

講師/日本考古学協会・埼玉県考古学会会員 野澤均さん

申込期限/10月16日(土) 正午まで

**内間木公民館** **コミュニケーション講座**  
**寄り添う聴き方・傾聴講座**

コミュニケーションをとることを楽し、人間関係のストレスを感じにくくしましょう！

日時/10月26日(火) 午前10時～正午

定員/12人

講師/傾聴1日講座講師、TCカラーセラピーマスター トレーナー 村尾リエさん

申込期限/10月20日(火) 午後3時まで

**西朝霞公民館** **成人教養講座**  
**長～く楽しめる多肉植物の寄せ植え**

紅葉も楽しめる自分だけのプチ缶を作りませんか？

日時/11月12日(金) 午前10時～11時30分

定員/8人

講師/リメイク缶と多肉の寄せ植え A K I 缶主宰 葉尊陽子さん

費用/1,000円(材料費) 持ち物/ビニール手袋

申込期限/11月2日(火) 午後3時まで

**北朝霞公民館** **教養講座**  
**はじめての和綴じ**

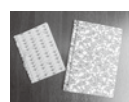
四ツ目綴じ・康熙綴じを覚えて、2種類のオリジナル手帳を作りましょう。

日時/11月9日(火)  
午後1時30分～3時30分 定員/8人

講師/日本絵手紙協会公認講師 外山菜名美さん

費用/250円(材料費)

申込期限/10月28日(木) 午後1時まで



**南朝霞公民館** **さわやか健康教室(健康づくり課共催)**  
**お口のキレイをパワーチャージ！**

お口の健康、後回しにしていますか？マスクを外したそのあとに、ステキな笑顔でいるためのケアをはじめませんか？

日時/11月11日(木) 午前10時～11時30分

定員/15人 講師/埼玉県歯科衛生士会 歯科衛生士

持ち物/上履き

申込期限/10月23日(土) 午後3時まで


**内間木公民館** **快適せいかつ講座**  
**藍染めにチャレンジ！**

着なくなったシャツなど、「藍染め」でグレードアップ！「抜染」という技法で素敵なハンカチも作ります。

日時/11月6日(土) 午後1時～3時30分 対象/成人 定員/12人

講師/荻原久美子さん、高野恵さん(藍染め トシユカ) 費用/1,600円(材料費)

持ち物/コットンシャツや布製バッグなど1点 申込期限/10月26日(火) 午後3時まで



- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。
- ・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。

**お願い**

- ・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関または乗り合わせのうえご来館ください。

ようこそ！  
あさかの生涯学習へ