



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問/健康づくり課
☎465-8611 FAX 466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料



10月20日は世界骨粗鬆症デー
丈夫な骨の為に身体を動かそう！

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	11月18日(休) 午前10時～11時30分	保健センター	令和2年12月～令和3年4月生まれの第1子の保護者	申/10月7日(休)から電話で(先着15組)
マタニティ教室	12月11日(出) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和4年3月～5月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/沐浴・妊婦体験、DVD上映 申/10月7日(休)から電話で(各回先着11組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	10月28日(休) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
ASAKA健康ラウンジ	10月28日(休) 午後1時30分～3時		健康あさか普及員と健康づくりに関心のある市民	申/電話で(先着15人) 内容/伝達講習「骨コツケア! 動きたくなるカラダ」、意見交換

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ〈接種を希望する方のみ〉

期間/10月20日(休)～令和4年1月31日(月)

申込方法/電話等で直接、市内協定医療機関に予約 ※実施期間中1回のみ。

※市内協定医療機関一覧は、保健センターガイド、市ホームページまたはポスターでご確認ください。

対象/①接種時に満65歳以上の市民

②接種時に満60歳以上65歳未満となる方で、心臓・腎臓・呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害等級1級程度の方

※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、市の予診票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

費用/1,500円 ※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は無料

持ち物/健康保険証

※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は、本人確認証をお持ちください。

※②に該当する方は、身体障害者手帳をお持ちください。



「令和3年度 朝霞市健康まつり」は中止します

11月23日(火・祝)に開催を予定していた、「健康まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者の健康と安全を最優先に考え、今年度は開催を中止します。

「健康マイレージ」～楽しく歩いてポイント貯めよう!～

歩数計またはスマートフォンを利用した「埼玉県コバトン健康マイレージ事業」では、ウォーキングの歩数に応じてポイントを貯めて、抽せんで県の特産品等が当たります!

対象/18歳以上の市民(高校生は対象外)

参加費/無料 ※歩数計を選択した場合は、1人あたり610円の送料の負担

●申込方法等の詳細はホームページ(右コード)をご確認ください。



初回献血+ラブラッド登録キャンペーン

初めて献血を申し込む方で、複数回献血クラブ「ラブラッド」に登録いただくと、埼玉県限定の記念品を差し上げます! 「今まで献血をしたことがない…」という皆さま、この秋は献血にチャレンジしてみませんか。

※プレゼントはなくなり次第終了いたします。

対象/初めて献血にご協力いただき、かつ複数回献血クラブ「ラブラッド」に会員登録いただいた方

期間/9月1日(休)～11月30日(火) 場所/県内献血会場