

Asaka

— 私が 暮らしたいまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.772



令和3年

9

2021年

写真：森田直樹／アフロスポーツ

東京2020オリンピック大会 メダリストからメッセージ!!

東京2020オリンピックで、日本は合計58個のメダルを手に入れました。
今回、メダルを獲得した朝霞市にゆかりのある選手から、
市民の皆さんへメッセージをいただきました!

本市出身



もとはし
本橋

なこ
菜子

【バスケットボール】
選手 女子日本代表 銀メダル

朝霞市の皆さま、大会期間中たくさんのご声援を本当にありがとうございました。地元の皆さんの声援がとても力になりました! 自国開催、さらには地元埼玉にてプレーすることができたことをとても嬉しく思います。この貴重な経験を今後活かしていけるようこれからも頑張ります。

8月19日市長表敬訪問 丸沼芸術の森の陶芸家、榎本洋二さんの湯呑茶碗を贈りました。

本市所在 自衛隊体育学校所属選手



はまだ
濱田

しょうり
尚里

選手

【柔道】
女子78kg級 金メダル
混合団体戦 銀メダル



写真: 築田純/アフロ

今回、皆さまの応援を力に、金メダルを獲得することができました。
東京オリンピックが無事開催されたのは、市民の皆さま一人ひとりのご協力のおかげだと思っています。本当にありがとうございました。



写真: ロイター/アフロ



やまだ
山田

まさる
優

【フェンシング】
選手 男子エペ団体 金メダル

朝霞市民の皆さん、日頃からの温かいご声援ありがとうございます。
この度、東京五輪において金メダルを獲得することができました。
今大会は無観客試合でしたがSNSなどを通して沢山の応援メッセージをいただきとても励みになりました。今後も応援のほど、よろしくお願いします。



おとぐろ
乙黒

たくと
拓斗

選手

【レスリング】
フリースタイル65kg級
金メダル



写真: AP/アフロ

朝霞市の皆さん、応援ありがとうございました。たくさんの応援のおかげで金メダルを獲得することができました。今後とも応援よろしくお願いします。



写真: AP/アフロ



なみ き
並木

つきみ
月海

【ボクシング】
選手 女子フライ級 銅メダル

朝霞市民の皆さま、たくさんの応援本当にありがとうございました。私にとって初めてのオリンピックということもあり、不安や緊張もありましたが皆さまの温かい応援のお陰で銅メダルを獲得することができました。本当にありがとうございました。今後も応援よろしくお願いいたします。

目次 CONTENTS

2	東京2020オリンピック大会 メダリストからメッセージ!!	10	情報BOX
3	新型コロナワクチン接種のお知らせ	22	ようこそ! あさかの生涯学習へ
4	男女平等推進情報そよかせ	29	わたくしたちの健康
6	地震に備えましょう	30	みんなすこやか、市民伝言板
8	実施中の主な新型コロナウイルス感染症支援策	31	PHOTO NEWS
9	市長コラム	32	朝霞でぎゅっと!

新型コロナワクチン接種のお知らせ

朝霞市の接種対象者の方へ新型コロナウイルスワクチンの接種券を送付しており、希望される方は接種の予約ができます。また、12歳の方の接種券は、年齢到達後の発送になります。

※朝霞市では、ファイザー社製ワクチンで接種を実施しています。

12歳～15歳の方（令和4年3月31日の満年齢）

- ・接種対象となる方・保護者の方は、接種券に同封の「新型コロナワクチン予防接種についての説明書」をよく読んでいただいたうえで、ワクチンの接種を受けるかご判断ください。
- ・12歳未満の方は接種ができません。
- ・学校を単位とする集団接種は行わず、接種を希望される方は個別に予約を行う必要があります。
- ・医療機関により、接種できる対象年齢が異なりますので、市ホームページ等でご確認ください。
- ・12歳～15歳の方が接種を受ける場合は、予診票の「被接種者又は保護者自署欄」に保護者の署名が必要です。
- ・中学生の方は医療機関が認める場合に、保護者の同伴がなくても接種が受けられます。小学生の方は接種時の同伴が必要です。

ワクチンの接種に関する有効性・安全性の評価などの情報については、厚生労働省のホームページ「新型コロナワクチンの有効性・安全性について」をご覧ください。



厚生労働省
ホームページ

9月 特設会場開所日程

個別の医療機関の他に、市では特設会場での接種を行っています（事前予約が必要です）。なお、産業文化センターを会場とした接種は8月31日で終了しました。

接種会場	開所時間	〈9月〉開所日程（予定）
総合体育館 (青葉台1-8-1)	午前 9時30分～正午 午後 1時30分～4時	2日(休)、5日(日)、7日(火)、9日(休)、12日(日)、14日(火)、16日(木)、19日(日)、21日(火)、23日(木・祝)、26日(日)、28日(火)、30日(休)

※午前または午後のみ開所となる日程があります。

新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口

問／厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(ワクチン全般の相談)

☎0120-761-770(午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日も実施)

問／埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口(接種後の副反応や医学的知見が必要な専門的な相談)

☎0570-033-226(24時間受付 土・日曜日、祝日も実施)

問／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種推進室

☎451-5588(平日 午前8時30分～午後5時15分)



市ホームページ
(市内の接種状況など
最新情報はこちら)

ランドセルは ピンクじゃだめなの？

“自分では気づいていない無意識の思い込み”のことを、アンコンシャス・バイアスといいます。私たちの日常にはどんな思い込みがあるのか、一緒に考えてみましょう。



好きな色じゃだめなの？
同じ保育園の彩夏ちゃん
は紺、朝男くんはオレンジ
にするって言ってたよー



③

ぼく、ランドセルは
ピンクにするつもり
なんだ！



孫（保育園児）



でも…6年間使うのよ
男の子は乱暴だから、
汚れが目立たない色の
方がいいわよ
よく考えて…

④

え？
ピンクは女の子の色
でしょ？
男の子らしい黒がい
んじやない？



②
祖母

「男の子らしい色」ってあるの!?

- ★「男の子は黒や青、女の子は赤やピンク」などと決めつけていませんか？
- ★「男の子＝乱暴」なのでしょうか？追いかけてっが好き、ままごと遊びが好き、戦隊キャラクターが好き、キラキラしたビーズが好き…性別にかかわらず、個性を尊重できる環境が大切です。

「恋人」＝異性のこと？

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）は誰もが持ち合わせしており、それ自体は決して悪いことではありません。私たちが今まで生きてきたことで得た知識や経験は貴重な財産です。しかし、今までの慣習で「当たり前」だったことも、時代が進み変化していく中で、気づかないうちに決めついたり、押しつけていたりしていることで無意識に相手を傷つけている場合があります。

例えば、好きになる性は様々で、「恋人」と言っても異性とは限りません。

誰もが個性を發揮し活躍できる社会の実現のためには、自分の考え方が必ずしも相手と同じとは限らないことを自覚し、互いの違いを認め合うことが大切です。

ひとりひとりが自分と向き合い、気づいてみることから始めませんか？



※男女平等推進情報「そよかぜ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働し作成しています。

問／それいゆぷらご（市女性センター）

☎463-2697

「女の子は理数系が苦手」なの!?

①

娘（高校生）

パパ、私、大学は土木系を専攻したい！将来は発展途上国で道路やトンネルをつくりたいんだ

③

私、この間の数学のテストは学年1位だったんだよ

②

父

え!?! 女子に理数系は難しいんじゃないのか？

④

そうか…でも、男ばかりの中で仕事をするのは心配だな

それに、あまり忙しい仕事だと、結婚しても家事や育児ができないんじゃないのか

⑤

パパたちの世代は頭がかたいなあ

いとこのかすみちゃん、仕事で泊りがけの出張もあって、夫婦で家事育児をしっかりと分担しているよ

- ★得意・不得意は性別の差ではなく個人の差です。
- ★「女性は結婚・出産する」「家事や育児は女性が行うのが当たり前」と思っていないですか？
- ★性別や世代だけで判断していませんか？

地震に備えましょう

首都直下地震はいつ起こるかわかりません。首都圏で震度6弱以上の地震が発生する可能性は今後**30年**以内に**70%程度**とされています。

自分や大切な人の命を守るため、いざというときに落ち着いて行動できるよう、日頃から災害への備えをしておくことが大切です。



☎ 463-1788 危機管理室

●地震発生時の心得は？

心得 1 自分の命は自分で守る

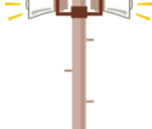
心得 2 情報収集に努める

心得 3 自ら進んで避難する

緊急地震速報と市からの広報

緊急地震速報

防災行政無線



携帯電話



ラジオ



テレビ



市からの広報



ホームページ、フェイスブック、ツイッター、広報車等

避難所情報はデータ放送（NHK、テレ玉）でも見られます。

災害時、ナナコライブリーエフエム（FM77.5MHz）で防災行政無線の内容を聞くことができます。

緊急速報メール（エリアメール）

気象庁が発表する緊急地震速報のほか、国や市が発表する災害・避難情報等を、対象エリアにいる携帯電話・スマートフォンの利用者に一斉配信するサービスです。

メール配信サービス

防災や市政に関する最新情報を随時配信



防災行政無線音声確認ダイヤル ☎0800-8000-744



Yahoo! 防災速報

豪雨予報や市からの避難情報など、防災情報を随時配信

●どのような手順で避難するの？

地震発生 緊急地震速報



避難する前に、「火の元」、「ブレーカー」、「持ち出し品」等を確認しましょう。

NEW

市では、災害時の避難所開設における各避難所の混雑状況をリアルタイムで確認することができるようになりました。

サイトは右のコードから



新型コロナウイルス感染症対策として、避難所が過密状態になることを防ぐ観点からも、避難所だけでなく安全な親戚や知人宅への避難も検討しましょう。

まず身を守る

- ・頭など自分の身を守る
- ・あわてて飛び出さない
- ・室内でも靴を履く

安全を確認する

- ・家族の無事確かめる
- ・火を消す
- ・ドアや窓を開ける

情報を集める

- ・避難の判断をする
- ・迷ったときは避難する

避難を開始する

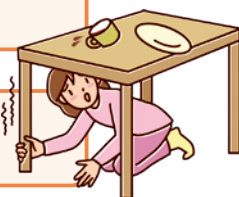
- ・声を掛け合い情報共有
- ・近所の要配慮者の安否確認

地域の集合場所へ

- ・あらかじめ集合場所を決めておく
- ・集合後、地域を守る活動を協力して行いましょう

避難所知人宅などへ

災害の状況が落ちついた後、家の倒壊などで自宅に帰れないときは被害の恐れがない避難所や知人宅へ



●家庭で備えることは？

準備
1

自宅の揺れ対策や避難方法、避難先などを話し合しましょう！



準備
3

非常持出品と備蓄品を用意しましょう！

準備
2

連絡の取り方を確認しましょう！

万一、電話やメールがつかない場合は、「災害用伝言ダイヤル」
●録音する ①171 ②「録音」 ③電話番号 ④伝言(30秒以内)
●再生する ①171 ②「再生」 ③電話番号 ④伝言を聞く

非常持出品

- 災害発生時に最初に持ち出すもの

《例》携帯食、携帯ラジオ、身分証明書、ヘッドライト、携帯電話の充電器、携帯トイレ、雨具、簡易防寒具、マスク、消毒液等

備蓄品

- 救援物資が届くまでの間、生活をするためのもの

《例》飲料水、非常食、携帯トイレ、ラップ、カセットコンロ、LEDランタン、予備電池、万能ナイフ、マスク、消毒液等



配慮が必要な方

- 乳幼児
哺乳瓶、液体ミルク、離乳食、紙おむつなど
- 高齢者
持病の薬など

●地域防災活動に参加しよう！

大地震が発生すると、消防や警察等の防災機関【公助】が十分に対応できない可能性があります。そんな時は、自分の身は自分で守ること【自助】や家族や地域コミュニティで共に助け合うこと【共助】が重要となります。

災害時にスムーズな活動を行うことができるよう、日頃から、地域の自主防災組織などの活動に参加し、顔の見える関係づくりに努めましょう。

●地域における主な防災活動

平常時の活動

- 1 防災知識の普及啓発
- 2 各種防災訓練の実施
- 3 危険箇所などの把握
- 4 情報伝達網の構築
- 5 防災資機材の整備・点検
- 6 防災リーダー育成



災害時の活動

- 1 情報収集・伝達
- 2 出火防止・初期消火
- 3 救出・救助
- 4 応急手当（搬送）
- 5 避難
- 6 給食・給水

助け合いの
精神で！



●避難所での感染症対策

市では、避難所における新型コロナウイルスの感染予防や感染拡大を防止するため、対策を講じています。

【主な対策の例】

- 過密状態の防止…間仕切りテントの設置、避難者用通路の一方通行化
- 衛生管理…マスク、消毒用アルコールの設置、定期的な換気およびドアノブ、蛇口等の共用部分の消毒
- 健康管理…保健師の配置、入口での検温、健康チェックカードでの体調確認



(対策前) 混雑した避難所



(対策後) 間仕切りテントを使用した避難所

市ホームページ

避難所での
感染症対策



防災啓発冊子
「あさか防災」



実施中の主な新型コロナウイルス感染症の支援策

★印は本市独自の事業



※詳しくはお問い合わせください。

個人向けの支援策

支援策	問い合わせ(市外局番は048です)
新型コロナウイルスのワクチン接種	新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎451-5588
住居確保給付金	福祉相談課 ☎423-5082
生活困窮に関する相談	
★福祉資金貸付	福祉相談課 ☎463-1594
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金	こども未来課 ☎463-2834
特例緊急小口資金・特例総合支援資金	社会福祉協議会 ☎486-2478
市税の納税猶予	収納課 ☎463-2023
新型コロナウイルス感染症対策に関する税制上の措置	課税課 市民税係 ☎463-2852～3 固定資産税係 ☎463-2875 庶務係 ☎463-2851
水道料金・下水道使用料の支払猶予等	上下水道総務課 ☎462-3366
★傷病見舞金(国民健康保険のみ)	保険年金課 国民健康保険係 ☎463-0283 高齢者医療係 ☎463-1928
傷病手当金	
国民健康保険税の減免	保険年金課 ☎463-0283
介護保険料の徴収猶予・減免	長寿はつらつ課 ☎463-1952
後期高齢者医療保険料の徴収猶予・減免	保険年金課 ☎463-1928
国民年金保険料の免除	保険年金課 ☎463-0284
★朝霞市奨学金制度	教育管理課 ☎463-0793
★朝霞市公的資格等取得補助金	産業振興課 ☎463-1903

事業者向けの支援策

支援策	問い合わせ(市外局番は048です)
月次支援金	月次支援金事務局相談窓口 ☎0120-211-240
★新型コロナウイルス感染症等で影響を受けている事業者等への無料相談窓口	産業振興課 ☎463-1903
★朝霞市理美容所あんしん来店奨励金	
★朝霞市中小企業制度融資	
セーフティネット保証4号、5号、危機関連保証の認定書発行	
雇用調整助成金(埼玉労働局)	ハローワーク朝霞 ☎463-2233
(飲食店向け)埼玉県感染防止対策協力金 埼玉県外出自粛等関連事業者協力支援金	埼玉県中小企業等支援相談窓口 ☎0570-000-678
埼玉県酒類販売事業者等協力支援金	埼玉県酒類販売事業者等協力支援金事務局 ☎658-7701
埼玉県新型コロナウイルス感染防止対策支援事業費補助金	埼玉県産業労働部経済対策担当 ☎830-3702
埼玉県中小企業制度融資	埼玉県産業労働部金融課 ☎830-3801 朝霞市商工会(申請先) ☎470-5959
商工業者の経営や融資に関する相談	朝霞市商工会 ☎470-5959 埼玉県よろず支援拠点 ☎0120-973-248
新型コロナウイルス感染症特別貸付等の日本政策金融公庫の融資制度	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル ☎0120-154-505
特別労働相談	埼玉労働局相談窓口 ☎600-6262
農業者・食品事業者等向けの経営等に関する相談	関東農政局企画調整室 ☎740-0311・0016



まっとうする

全

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

9月に入り暑さがやわらいでくる時期ですが、湿度が高くなるなどの条件次第では熱中症にかかる危険性がありますので、屋外で作業等を行う際には適度な水分補給とともに、こまめな休憩をとるようにしてください。

さて、各種目で熱戦が繰り広げられた東京2020大会のオリンピック競技ですが、日本のメダル獲得数が58個となり、2016年のリオデジャネイロ大会の41個を上回りました。時差や食事、練習環境などの自国開催のメリットもありますが、それぞれの代表選手が持てる力を出し切った結果だと思えます。特に日本勢初の金メダルを獲得した柔道男子の高藤直寿選手を始め、阿部兄妹のダブル金などが大きな話題になりましたが、メダリストの中には朝霞市ゆかりの選手もあり、バス

ケットボール女子で銀メダルを獲得した本橋菜子選手には今月号の表紙に登場いただきました。また、自衛隊体育学校に所属する柔道女子78kg級の濱田尚里選手、フェンシング男子エペ団体の山田優選手、レスリング男子フリースタイル65kg級の乙黒拓斗選手が金メダルを、ボクシング女子フライ級の並木月海選手が銅メダルを獲得しています。今回の広報あさかがお手元に届く頃には、県内で唯一のパラリンピック競技となる射撃が朝霞市で行われています。射撃競技は究極の正確性を競うため、呼吸のリズムと激発のタイミングを合わせる微妙な技術と、集中力を保つため何事にも動じない感情の制御が勝負のポイントになりますので、こうした見どころを含めて応援していただけたいと思います。

ところで、オリンピック競技の閉会式が行われた8月上旬には台風が相次いで発生し、いよいよ台風シーズンの到来です。埼玉県は災害に強いと言われていますが、大型台風や集中豪雨といった水害の発生リスクは年々高まっていますので、洪水ハザードマップを確認し、避難場所や避難ルートの参考にしてください。市が設置する避難場所は、インターネットを利用して混雑状況を確認することができる避難所の開設・混雑状況配信サービス「VACAN」をご利用いただき、風水害に備えていただければと思います。では、また。

10月2日(土)・3日(日) 第38回朝霞市民まつり「彩夏祭」を中止します

問／朝霞市民まつり実行委員会事務局（地域づくり支援課内）

☎463-2645

朝霞市民まつり実行委員会では、他の多くのお祭りが早々に中止を決定する中、安全を最優先として何とか今年は開催したいとの熱意を持ち、委員一丸となって準備を進めてまいりました。

しかしながら、昨今のコロナウイルスの感染状況等を踏まえると、これ以上、前に進むことは厳しいと判断し、大変残念ですが、中止することを決定しました。

彩夏祭の開催に向け、ご尽力をいただいた皆さまをはじめ、ご協賛を賜りました市内外の皆さまに対し、厚くお礼を申し上げますとともに、彩夏祭の開催を心待ちにしていた皆さまに対し、心からお詫びを申し上げます。

今は、一日も早くコロナ禍が収束することを願うとともに、次回の彩夏祭開催に向け、実行委員一同、努力してまいりますので、引き続き、ご支援を賜りますようお願いを申し上げます。

皆さんにまた
お会いできるのを
楽しみにしています。



ひとの推移

人 口 14万3,743人（－491人） 男 7万2,411人（＋37人） 女 7万1,332人（－528人）
世帯数 6万8,502世帯（－484世帯） 令和3年8月1日現在（ ）内は前月比

募集

会計年度任用職員

給食調理員

募集人数／2人

対象／20歳以上

任用期間／10月1日(金)～令和

4年3月31日(木)

勤務日時／小中学校給食実施

日の午後1時15分～4時30分

勤務内容／食器洗浄作業

勤務地／浜崎学校給食センター

報酬／時給1100円

申込方法／9月10日(金)までに

学校給食課に履歴書を持参

選考／面接

団・園／学校給食課(溝沼学

校給食センター)

☎45110370

朝霞市地域密着型 サービス事業者

令和4年度に整備予定の看
護小規模多機能型居宅介護、
定期巡回・随時対応型訪問介
護看護を行う事業者を公募し
ています。

募集要項等の詳細は、市ホ

ームページをご確認ください。
申・園／長寿はつらつ課

☎46311719

団体登録してみませんか

それいゆぷらざ(女性セン
ター)は、現在4団体と協働
して、男女共同参画社会の実
現に向け事業を行っています。
要件／

①男女共同参画社会の実現を
目的とした活動を行ってお
り、団体の規約および年間
活動計画があること

②構成員に市内在住、在勤ま
たは在学している方がいる
こと

③主に市内で活動していること

④宗教、政治または営利に関
する活動を行っていないこと

申込方法／団体登録申込書、

団体の規約、構成員名簿お

よび年間活動計画書を持参、

郵送(〒351-0016朝霞市青葉

台1-1-1)、FAXま

たはメールで

※団体登録申込書は、それい

ゆぷらざで配布または市ホー

ムページからダウンロード可

申・園／それいゆぷらざ(女

性センター)

☎46312697

FAX46310524

✉soreiyu@city.asaka.lg.jp

火災予防普及啓発ポスター作品

対象／市内の中学校在校生

応募期間／12月13日(月)～令和

4年1月14日(金)

応募方法／学校単位での応募

となるため、詳しくは担当

の先生におたずねください。

表彰等／最優秀賞作品を基に

ポスターを作成し、令和4

年中の火災予防啓発広報に

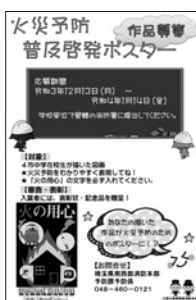
活用します。入賞者には表

彰状および記念品を贈呈。

団／埼玉県南西部消防本部予

防課

☎46010121



シルバー人材センター会員

資格／原則として60歳以上の

健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付

業務、清掃作業、屋内外軽

作業、植木の手入れ、除草

作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／9月15日(水)、10月14日

(木)、11月15日(月) いずれも

午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材

センター(武道館敷地内)

定員／24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご

相談ください。

申・園／(公社)朝霞地区シ

ルバー人材センター

☎46510339

彩の国動物愛護推進員

募集期間／11月30日(火)まで

活動内容／動物の愛護と適正

な飼養・管理の重要性につ

いての啓発活動、地域住民

の求めに応じた繁殖制限措

置に関する助言や譲渡仲介

の支援など

※詳細は埼玉県ホームページ

(「彩の国動物愛護推進員」

で検索)をご覧ください。

団／埼玉県生活衛生課

☎83013612

2021年
4月1日

感謝の気持ちを伝える家族葬ホール
東上プライベートホール朝霞オープン

人の心を大切にする
東上セレモ

朝霞市幸町3-10-15
TEL 048-472-6136

安心と信頼のJA葬祭

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

24時間 夜間供養

0120-24-4994

惜別の儀式にまごころこめて・・・
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野



彩の国埼玉環境大賞の候補者

環境保全などの取り組みを行う、県内で活動する団体、事業者、個人等(自薦、他薦は問わず)を埼玉県知事が表彰します。

応募期限/10月1日(金)

※詳細は県環境政策課のホームページで。

申・問/埼玉県環境政策課

☎83013019

手話講習会(入門)受講生

将来、手話通訳者を目指す方を対象に開催します。

日時/10月7日(令和4年3月3日)の木曜日(特別講座

2回を含む全20回) 午後7時～9時

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

対象/市内在住または在勤の方で、手話初心者の方(全日程参加可能な方)

定員/8人(申込多数の場合は抽せん)

費用/テキスト代として3300円

申込方法/氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、手話経験の有無を9月1日(水)～17日(金)に電話、

FAXまたは窓口で

※社会状況により、オンライン

開講となる場合があります。詳細は朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

申・問/朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務所

☎48612479

FAX48612473

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

参加費/10万円

募集対象/戦没者の遺児(前年度参加者以外は複数回の応募可)

※付添希望者は要相談

※参加者の高齢化を考え、看護師が同行

申・問/日本遺族会事務局

☎031326115521

ご案内

社会生活基本調査にご協力をお願いします

総務省・埼玉県では、10月20日(水)を基準日とし、社会生

活基本調査を実施します。

この調査は、1日の生活時間の配分など社会生活の実態を明らかにし、仕事と生活の調和の実現など各種行政施策のための基礎資料とすること

を目的としています。

対象は、全国から無作為に選定した約9万1000世帯

です。市内では約60世帯を対象とし、調査書類の配付などのため、10月上旬～中旬にかけて統計調査員がお伺いします。

※ご協力をお願いします。

問/埼玉県統計課

☎83012314

労働力調査にご協力をお願いします

総務省では、都道府県を通じて毎月労働力調査を実施しています。

対象は、全国から無作為に選定された約4万世帯の中に居住する15歳以上の方です。

調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用失業対策などの企画・立案をするうえで利用されます。

統計調査員が調査票の記入のお願いに伺った際は、ご協力をお願いします。

問/埼玉県統計課

☎83012314

コンビニ交付サービスを一時停止します

コンビニ交付サービスのメンテナンス作業が行われる影響で、左記のとおりコンビニ交付サービスが終日、停止となります。

停止日/9月8日(水)

問/総合窓口課

☎46312605

夕焼け放送の時間が変わります

9月1日(水)～30日(水)は、午後5時の放送になります。

※新型コロナウイルスの感染状況により、放送内容を変更する場合があります。

問/教育指導課

☎46312884

9月の納付

市・県民税 (随期)
国民健康保険税 (3期)
介護保険料 (3期)
後期高齢者医療保険料 (3期)

※納期限は9月30日(水)です。

○納税・納付は納期限までに済ませ

ましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

相談無料

相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いそどり) 相続相談所

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチームとなってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局:行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

ストマ用装具をご使用の方へ

災害時に備え、次の注意点を確認しストマ用装具や衛生用品等を備えておきましょう。
・ストマ用装具の有効期限は約2年程度
・高温を避け、年に一回は保管した装具を点検し新しいものに交換
問／障害福祉課
☎ 463-11598

入学準備金貸付事業

対象学校／

- ①小・中学校、義務教育学校
- ②高等学校（高等専門学校および専修学校の専門課程以外の課程を含む）
- ③大学（短期大学および専修学校の専門課程を含む）

対象／

- ・市内に住所があり、引き続き2年以上居住している方
- ・対象となる学校に入学が確定な方の保護者
- ・市税を滞納していない方
- ・資金の調達が困難な方
- ※②③は独立の生計を営む1人以上の連帯保証人が必要です（市外の方の場合、別途必要書類があります）。

貸付限度額／

- ①…5・7・10万円から選択
- ②…公立20万円、私立45万円
- ③…70万円

貸付日／令和4年3月中旬予定
※早めの貸し付けを希望される方はご相談ください。

受付期間／

- ①…10月1日（金）～令和4年1月31日（月）
- ②③…10月1日（金）～令和4年1月17日（月）（受験前でも申込可）

申込書等配布先／教育管理課、内間木支所、各出張所

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
申・問／教育管理課
☎ 463-10793

奨学金をお貸しします

対象学校・貸与金額／

- ①高等学校…月額1万円
- ②大学・専門学校…月額2万円

対象／

- ・市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に入学を許可された方または在学の方（大学院を除く）
- ・親権者や後見人が市税を滞納していない方
- ・在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けた方

※1人以上の保証人が必要です。
申込期間／新型コロナウィルス感染症の経済対策として、当面の間、随時受け付け

申込書配布先／教育管理課、内間木支所、各出張所

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
申・問／教育管理課
☎ 463-10793

ご存じですか？就学援助制度

経済的に困りの児童・生徒の保護者に、小・中学校で必要な費用の一部を援助しています。
申請時期／随時（所要要件等あり）
※申請月の翌月1日が認定日となります。

申請方法／申請書（保護者口座の記入箇所あり）・所得証明書（必要な方のみ）を学校または教育管理課へ提出

※申請書は市内小・中学校、教育管理課または市ホームページからダウンロード可。
※お子さんが通う学校ごとに申請書が必要となります。
申・問／教育管理課
☎ 463-10793

学校施設を貸し出します

市内小・中学校の学校施設を教育活動の支障とならない範囲で、地域の皆さんの使用日時や用途などに応じ貸し出しています。希望される方は、各学校へ申請してください。
問／教育管理課
☎ 463-10793

育成保育（障害児保育）の入所申請

心身の障害や発達の遅れ等のある児童を保育園で受け入れています。
制度説明・資料配布／10月6日（水）～8日（金）
※予約制（9月1日（水）から受け付け、所要時間30分程度）
申請書類提出・面談／10月26日（火）～29日（金）
※日時指定（制度説明・資料配布時に希望日時を確認）
体験保育／11月中
※保護者同伴、2日間程度、日時指定
入園時期／令和4年4月
※職員配置等の状況により、入園時期が遅くなる場合があります。

申・問／保育課

☎ 463-12836

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : <http://www.greenpaceitd.info>
※詳しくはホームページをご覧ください。

ランニングによる膝の痛み 肩こり 腰痛



あさか台整体院

お問合せ、ご予約はLINEでどうぞ！

LINE 公式アカウント
LINEで友達になりトークで予約希望とご連絡ください
お電話でもご予約承っております
☎ 050-3702-2834

朝霞台駅から徒歩2分
完全予約制
お客様一人ずつ入れ替え制
痛くないのになにに効果が出る

私が担当します！！

整体師・院長
酒本 育弥



資源回収ボックスを ご利用ください

スーパーマーケットには、資源回収ボックス(食品トレイ、牛乳パック、ペットボトル、缶)を設置している店舗があります。お買い物などでお立ち寄りの際、ぜひご利用ください。設置店舗は市ホームページをご覧ください。

☎456-11593

あなたの資源物が 狙われています！

ごみ集積所に出している古紙類(新聞、本、段ボール、牛乳パック、雑誌等)は売ることができると第三者が無断で持ち去る行為が横行しています。市では集積所を巡回し監視活動を行っていますが、次のことに協力ください。

- ①集積所へ出す場合は午前8時30分ごろお出ください。
- ②集団資源回収をご利用ください。
- ③市ホームページにある持ち去り禁止の意思表示紙を貼って集積所に出してください。資源物の持ち去りを発見された場合は、直接声を掛けず

に警察(110番)または資源リサイクル課へご連絡ください。

☎456-11593



国民年金の付加年金 制度をご存じですか

老後に、より高い老齢基礎年金を受給したい方は、毎月の国民年金保険料に付加保険料を上乗せして納めることができます。

納付額は毎月400円で、国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者が加入可能です。付加年金の受取額は、年額11200円×付加保険料納付月数です。

※国民年金基金に加入している方は対象になりません。

※希望される方は、年金手帳(マイナンバーカード、または通知カードと身分証明書)を持参してください。

☎049-242-2657

保険年金課

☎463-0284

国民健康保険の一部負担金 の減免および徴収猶予

国民健康保険の被保険者で、災害・事業の休止・失業等により生活が一時的に困難となった場合で、必要であると認められるとき、一部負担金の減額・免除または徴収猶予(支払い時期の延期)を受けられる制度があります。

医療費の一部負担金の支払いが困難となったときは、医療機関等を受診する前にお問い合わせください。

☎463-0283

虐待防止！ ペットの遺棄・虐待は犯罪です

9月21日(火)～30日(木)は「愛護動物の遺棄等虐待防止週間」

適正飼養：動物の習性、年齢、大きさ等に適した方法で飼いましよう

終生飼養：最後まで愛情と責任をもって飼いましよう

繁殖制限：子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう

☎461-0468

健康所

猫に関する相談：埼玉県動物指導センター南支所

☎855-0484

就職支援相談および労働・社会 保険相談の会場を変更します

就職支援相談および労働・社会保険相談の会場を、9月から産業文化センターに変更します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎463-11903

産業文化センターの一般 利用を再開しています

新型コロナウイルススワッチン接種の会場使用期間が短縮されたため、9月1日(火)以降、産業文化センターの一般利用を一部再開しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎463-11903

虐待かな？
児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

☎189 (いちばやく)

※通話料無料

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

相続・遺言・交通事故被害の初回相談料(1時間)は無料です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300

〒351-0022

朝霞市東弁財 2-12-21

http://www.shiomi-law-office.com



塩味法律事務所
Shiomi Law Office

代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀

相続登記

お済みですか？



信託と実務の51年
駐在 栗山 昇
駐在 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前！

これってDV?

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。

問／それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-0356

令和3年度長寿を祝う会の動画を配信します

9月20日（月・祝）、敬老の日に開催を予定していた「長寿を祝う会」は、新型コロナウイルスの新規感染者の増加に伴い、緊急事態宣言が発出されている状況等を踏まえ、感染拡大防止のため、対象者の会場への招待を中止します。

当日の様子は、ライブ配信（生放送）し、10月末まで動画配信・各老人福祉センターで録画を上映します。動画は左のコードから配信します。



YouTube
配信ページ

問／長寿はつらつ課

☎463-11921

リサイクルショップをご利用ください

問・問／リサイクルプラザ ☎466-0224

市では、家庭で使われなくなった生活用品を有効利用するためにリサイクルショップを運営しています。

リサイクル商品の出品は、市内在住の18歳以上の方が対象で、会員登録が必要になります。出品できる商品など詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

休所日／毎週木曜日（木曜日が祝日のときは翌日休所）、祝日、年末年始

利用時間／午前10時～午後4時（リサイクル商品出品は午後3時まで）

☎423-13405

問／生活困窮者自立支援金受付窓口

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限が延長されました

総合支援資金の再貸付終了等の要件を満たす方には、通知を発送しています。

また、朝霞市社会福祉協議会以外を通じて再貸付の申請等を行い、その後転入された方は、お問い合わせください。

申請期限／11月30日（火）まで

TNRって何?

問／環境推進課 ☎463-1504

猫によるふん尿・鳴き声などによる生活環境の悪化に関する相談が寄せられているため、市では、ボランティア活動団体などにご協力をいただきながら、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術（TNR活動）を推進しています。外で生活する飼い主のいない猫は、感染症や交通事故など多くのリスクを負っています。不幸な猫を増やさないためにも、私達の生活環境を守るためにも、TNR活動にご理解とご協力をお願いします。

TNR活動は人にも猫にもメリットがいっぱい!!

- * 自然繁殖を制限し、野良猫の増加を抑制
- * 発情期の鳴き声を軽減し、性格が穏やかになる
- * スプレー行動（マーキングで匂いの強い尿を撒く）の抑制

◆飼い猫は室内飼いに◆

国の基準でも、猫の屋内での飼養を推奨しています。室内飼いするときは、猫のための室内環境を整え、災害等に備えての身元表示（首輪、マイクロチップ）のほか、生まれてくるすべての子猫を飼養できないなど、責任をもてない場合は不妊・去勢手術も行いましょう。



さくら耳（猫）が不妊手術済みのしるし！
V字カットした耳先が桜の花びらに似ていることから名づけられました。



- ① 捕獲して
- ② 不妊手術をして（この時サクラ耳カット）
- ③ 元の場所に戻す



市民葬指定葬儀社

葬儀は信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

植木1本の高さ	植木1本の値段
(1～3m未満)	3,000円
(3～4m未満)	6,000円
(4～5m未満)	8,000円

※伐採（抜根）・除草・植栽等も致します

いくよ にわし
0120-194-284

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! (株)庭屋中村 検索



埼玉県都市競艇組合 からのお知らせ

競艇開催日/9月17日(金)～20日(月・祝)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が2種類同時発売

ハロウィンジャンボは、PCやスマホからも購入できます！

発売期間/9月22日(火)～10月22日(金) ※1枚300円

抽せん日/10月29日(金)

「ハロウィンジャンボ宝くじ」

発売総額330億円・11ユニットの場合

1等 3億円×11本 前後賞 1億円×22本

「ハロウィンジャンボミニ」

発売総額150億円・5ユニットの場合

1等 3,000万円×20本

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

あさか市民活動ニュースレター

vol.80

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

人と猫との共生をめざして

今回は、「もめんいと」の戸部千歳さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 活動内容は？

A. 地域猫活動団体として、「TNR」に取り組んでいます。「TNR」とは、野良猫を捕獲(Trap)し、不妊・去勢手術(Neuter)を行い、元の場所に戻す(Return)の頭文字です。「無秩序な繁殖をなくして、これ以上、飼い主のいない不幸な猫を増やさない」を強く心に留め、あちこち飛び回りながら活動しています。

Q. 地域猫とは？

A. 地域住民の理解と協力のもと、不妊・去勢手術を済ませ、トイレやエサやりなど飼育・管理がされている猫のことです。エサを与えられるだけで、適切な管理をされない野良猫とは異なります。

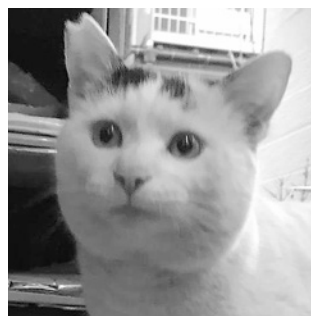
不妊・去勢手術済のしるしとして、耳先が桜の花びらの形にカットされている猫は「さくら猫」と呼ばれています。街中で出会ったら、一代限りの命を温かく見守ってくださると嬉しく思います。

Q. 市民の皆さんに伝えたいことは？

A. 放っておけない野良猫に遭遇した時は、ボランティア団体に任せて終わりではなく、まずご自身にできることを考え、それを実行していただきたいです。わからないことがあったり、サポートが必要な方はお気軽にご相談ください。

～団体からのお知らせ～

子猫、成猫の預りや子猫の哺乳をしてくださるボランティアを募集しています。また、一匹でも多くの猫が、家族の一員として迎えてもらって、幸せに暮らせるように、里親さんを募集しています。最後まで責任を持って飼育してくださる方、ご連絡をお待ちしています。



耳先がカットされた「さくら猫」



捕獲器を使っています

問/もめんいと

☎090-5196-1360

☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。詳しくは市民活動支援ステーション・シニア活動センターのホームページをご確認ください。



アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

くつらい不妊治療でお悩みの方 まずはお電話を！>

【定休日】 朝霞台駅・志本駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル

☎048-473-7830



生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい

朝霞市 漢方 相談
<http://www.saitanakango.com/>

昭和薬局

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106



予約制

混み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。



みんなの迷惑です！路上喫煙

問／環境推進課 ☎463-1504 健康づくり課 ☎465-8611

市では「朝霞市路上喫煙の防止に関する条例」を定めており、朝霞駅および北朝霞・朝霞台駅周辺は「路上喫煙禁止地区」に指定しています。また、喫煙者は市内の道路等で路上喫煙をしないように努めなければなりません。

※路上喫煙とは道路、公園、その他の公共の場所でたばこを吸うことおよび火のついたたばこを持つことをいいます。

令和2年4月から改正された健康増進法が施行され、望まない受動喫煙の防止を図るため、多くの人が利用する施設等はその類型に応じて原則禁煙となるほか、喫煙者は望まない受動喫煙を生じさせることがないよう周囲の状況に配慮する義務も定められています。

例えば、バス停や、駅に向かうまでの道で喫煙すると流れた煙が多くの人の迷惑となります。

みんなが気持ちよく過ごせるよう、喫煙者の皆さんには、ご理解、ご協力をお願いします。



このマーク
が禁止地区
の目印です

なくそう！受動喫煙



情報
BOX

ご案内

わたしたちができること

～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.50 『バリアはさまざま②』

ぶん かん じょうほうめん
文化・情報面でのバリア

じょうほう つた かんた ふ じょうぶん
情報の伝え方が不十分であるために、必要な情報が平等に
え
得られないこと。



・視覚に頼ったタッチ
パネル式のみの操作盤



・手話通訳のない
イベントや会議 など

オリンピック・パラリンピックバリアフリー関連補助金

ごうりてきはいりょ かんが ぶつぽん こうにゅうとう ひよう ほ じょ
合理的配慮に係る物品の購入等の費用を補助
します。詳しくは右のコードまで。



日本手話情報コーナー No.60

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

【飲み方】^の ^{かた} コップの形などによって、いろいろな表し方があります。



YouTube『朝霞社協公式チャンネル』



**屋根・外壁
塗装リフォームは
お任せください！**



相談・見積・診断無料 まずはお気軽にご相談ください

プロタイムズ 朝霞店 (株)ライフプラス内

プロタイムズ 朝霞店

検索

0120-167-555

朝霞市溝沼 1272-7

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



A S K (エースケー) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

日時/9月7日(火)・16日(水) ※雨天中止
午前9時30分～正午

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。
※「いっしょにあそぼう保育園」および「出張家庭
児童相談室」は当面の間中止します。



ピースのお部屋

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」☎450-7708

日時/9月28日(火) 午前9時30分～10時30分
定員/5組(令和3年7月生まれ対象)

予約開始日/9月7日(火)
内容/2か月のお子さんがある方同士でお喋りをしたり、お友達を作りたい方が集まる場所です。

情報
BOX

催し・
講座



児童館に遊びに行こう!【9～11月の各館のおすすめ事業】

問/各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

児童館	開催月	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	9月	工作セット配布	かわいいリースが作れるよ♪ (先着30人)
きたはら児童館 ☎471-7140	10月	きたはランド ～ハロウィン編～	ハロウィン飾りをつくって児童館に飾ろう!
みぞぬま児童館 ☎450-0858	9月	大切な人へのプレゼント (工作セット配布)	牛乳パックのフラワーボックスが作れるよ! (先着30人)
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	10月	ハロウィンフォトコンテスト inねぎしだい児童館	ハロウィンの仮装で写真を撮って、館内に飾ろう♪素敵なフォトスポットを用意してみんなの参加を待ってます☆
ひざおり児童館 ☎458-6969	10月	ハロウィンフォトスポット&工作 ～みんなでハロウィンを楽しもう～	ハロウィンにちなんだ工作やフォトスポットで楽しもう♪
ほんちょう児童館 ☎487-8582	9月	ちびっこランド	未就学児の親子を対象に、体操や手遊びを行います! ※事前予約制



さつまいも掘り体験

問/産業振興課 463-1904

日時/10月16日(土) 第1部…午前9時30分 第2部…午前11時 ※雨天の場合は23日(土)

会場/大字浜崎地内

対象/市内在住で、会場まで徒歩、自転車またはバス等で参加できる方(成人は1人でも可)

定員/各部50家族 ※応募多数の場合抽せん 費用/1口500円(3株) ※1家族3口まで

申込方法/はがきまたは市ホームページの申込フォームに参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号、申込口数、第1希望および第2希望の時間を記入し、9月10日(金)【必着】までに産業振興課「さつまいも掘り体験」係へ(住所は欄外に記載)

※申し込みは1家族ごと1回のみ。申し込み後の変更はできません。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市



朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/9月5日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、オリーブオイル、お茶などをお手ごろな価格で提供しています。

※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会



高齢者のための秋の一日出張相談会

問/地域包括支援センター つつじの郷 ☎472-1574

日時/9月24日(金) 午前10時～午後2時

※入退場自由。

会場/㈱リゾン コミュニティギャラリー
(西弁財2-4-40)

対象/おおむね65歳以上の市民やそのご家族

内容/介護保険福祉サービスの紹介、健康相談、血圧測定、薬剤師・栄養士による個別相談



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



情報
BOX



催し・
講座

巡回聴覚障害者相談のご案内

問／埼玉聴覚障害者情報センター
☎814-3353 FAX814-3355

埼玉聴覚障害者情報センターでは、巡回聴覚障害者相談を行っています。ご希望の方には、当日、ご家庭などへの訪問による相談も可能です。

日時／9月15日(水) 午前10時～正午(巡回相談)
午後1時～3時(訪問相談)

会場／志木市立いろは遊学館 (志木市本町1-10-1)

対象／聴覚に障害のある方または聴覚に障害のある方と関わりのある方

申込方法／訪問相談をご希望の方は事前に問い合わせ

高次脳機能障害地域相談会

主催・問／地域で共に生きるナノ朝霞
☎080-5696-2459 (須貝)

日時／9月4日(土) 午後1時30分～3時30分

会場／スマイルホテル北朝霞

対象／高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容／高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り事や悩み事等を自由に話し合います。

後援／朝霞市



朝霞市・志木市・新座市合同「介護に関する入門的研修」・「訪問介護員養成研修」

問／長寿はつらつ課 ☎463-1952 株式会社シグマスタッフ ☎782-5173 FAX782-5175

介護に必要な知識や技術を学べる研修です。研修修了者は、生活支援のサービスを提供することができる訪問介護員として就労することができます。

日時／10月27日(水)・28日(木)、11月1日(月)・2日(火) 午前9時30分～午後4時30分 (10月27日(水)のみ午前10時から)

会場／朝霞市役所 全員協議会室 定員／20人 ※申込者多数の場合は抽せん。

対象／朝霞市在住で、介護に興味・関心のある方または介護職として就労を希望している方で、4日間の全てに参加できる方

申込方法／9月1日(水)～30日(金)に長寿はつらつ課、内間木支所、各出張所、各公民館にある申込書を株式会社シグマスタッフへ郵送(〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7F)またはFAX



認知症サポーター養成講座

問／地域包括支援センター モーニングパーク
☎0120-247-355 FAX465-5845

認知症は誰もがなりうる病気です。認知症に関する正しい知識と対応を理解し、あなたも認知症の方やその家族の「応援者(サポーター)」になりませんか。

日時／9月23日(木・祝) 午前10時～11時30分

会場／溝沼市民センター

対象／市民

定員／20人

持ち物／筆記用具、飲み物

申込方法／9月1日(水)から電話またはFAXで(先着順)



里親入門講座

申・問／志木市子ども・健康部子ども支援課
☎473-1124

里親とは、さまざまな事情により、親と暮らせない子どもを迎え入れ、あたたかい愛情と家庭のぬくもりをもって養育してくださる方のことです。

里親について興味がある方、里親の体験談を聴いてみたい方など、ぜひご参加ください。

日時／10月9日(土) 午後2時～4時

会場／志木市立いろは遊学館

内容／里親制度について、里親体験談等

申込方法／電話で 定員／30人(先着順)



体操サポーター養成講座

申・問／地域包括支援センター 朝光苑 ☎450-0855 FAX450-0966 chiikihoukatu@choukouen.com

日時／9月28日～10月19日の毎週火曜日(全4回) 午後1時30分～3時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター 講師／理学療法士 道野真己さん

対象／次の①～③のすべてに当てはまる方

①市内在住で、全ての日程に参加できる方

②医師に運動を禁止されておらず、いくつかの体操の基礎を覚えたい方

③体操を市内の高齢者等にボランティアとして普及していただける方

定員／15人(先着順) 持ち物／飲み物・タオル・動きやすい服装と靴

申込方法／9月1日(水)より電話、FAX、メールで



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



コロナに負けない！フレイル予防講座

申・問/長寿はつらつ課 ☎483-4520

新型コロナウイルス感染症により、外出の機会や知人等との交流の機会が減っていませんか？これらはフレイル（虚弱）状態になりやすいだけでなく、認知症のリスクも高まると言われています。

日程・会場/①10月22日(金)宮戸市民センター ②10月26日(火)リゾン コミュニティギャラリー（西弁財2-4-40）

③10月28日(木)ゆめばれす（市民会館） ④10月21日(木)根岸台市民センター

⑤10月20日(水)中央公民館・コミュニティセンター
すべて午前10時～

内容/生活習慣、運動、食生活、口腔ケア等の講義

対象/市内在住の65歳以上の方

定員/各会場30人程度

申込方法/9月30日(木)までに電話で



“フレイル予防”のための「いきいき教室」

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

日程/10月4日～12月20日の毎週月曜日（全12回）

①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

会場/わくわくどーむ（健康増進センター）

対象/市内在住の65歳以上の方

定員/各部15人（先着順）

持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動できる服装、マスク
※マスクをしていない方、当日朝の体温が高い方は参加をお断りする場合があります。

申込方法/どちらも電話で（午前9時より受付）

新規の方 9月1日(水)～8日(水)（先着順）

今年度参加している方 9月3日(金)～8日(水)
（欠員時、抽せん）



フレッシュトレーニング教室

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

会場1：ゆめばれす（市民会館）

日程/10月6日～12月8日の毎週水曜日（全8回）※10月20日、11月3日を除く。 定員/各30人

会場2：(株)ランドルコーポレーション（西原1-7-1）

日程/10月7日～11月25日の毎週木曜日（全8回） 定員/各10人

会場3：根岸台市民センター

日程/10月8日～11月26日の毎週金曜日（全8回） 定員/各10人

共通事項

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動できる服装、マスク

※マスクをしていない方、当日朝の体温が高い方は参加をお断りする場合があります。

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

申込方法/どちらも電話で（午前9時より受け付け）

新規の方 9月1日(水) 午前9時～8日(水)（先着順）

今年度参加している方 9月3日(金) 午前9時～8日(水)（欠員時、抽せん）



ノルディック・ウォーク教室

申・問/地域包括支援センター つつじの郷 ☎472-1574 FAX472-2203

日時/10月1日～11月26日の毎週金曜日（10月22日を除く全8回） 午後1時30分～3時30分

会場/西朝霞公民館 講師/ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

対象/おおむね65歳以上の市民で全8回参加できる方

持ち物/飲み物、タオル、マスク、リュックまたはウエストポーチ、動きやすい服装、帽子、運動靴

定員/男女各10人（先着順） 申込方法/9月1日(水) 午前9時から電話またはFAXで



翅やミネラルと健康食の話

主催・申・問/NPO法人あさか市民大学 かわいけ 川池

☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時/9月15日(水) 午前10時～11時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/ミネラル食育アドバイザー 名取直子さん

定員/30人（先着順）

費用/300円（資料代等）

持ち物/筆記用具

申込方法/電話またはメールで

※定員により当日受付可



親子で楽しむ“科学教室”

主催・申・問/NPO法人朝霞ぐらんぱの会 かたやま 片山

☎466-2942 ✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時/9月26日(日) 午後1時30分～3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/岩田真弓さん

対象/市内在住の小学生とその保護者

定員/10組20人（先着順）

費用/1人200円

持ち物/筆記用具、マスク

申込方法/電話またはメールで



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



R3秋 笑いでコロナをふきとばそう！

申・問／地域包括支援センター ひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

日時／10月18日(月)午後1時30分～2時45分
会場／仲町市民センター 内容／落語2席、裏話
出演／落語家 春風亭昇也さん
対象／おおむね60歳以上の市民
(マスク着用や感染予防対策にご協力願います)
定員／50人(先着順)
申込方法／9月1日(火)午前9時から電話またはFAXで



動物愛護パネル展

問／環境推進課 ☎463-1504

日時／9月18日(土)～26日(日)
午前9時～午後9時30分
※月曜日休館、最終日は午後4時まで
会場／中央公民館・コミュニティセンター
内容／ペットの適正飼養、遺棄虐待の防止、ペット防災、
TNR活動などの動物愛護に関するパネル展示、啓発
冊子等配布、市内動物愛護団体の紹介など



クラフトGARDEN

主催・問／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社
☎465-9811

モノづくりの楽しさを知る作家さん達が集まり、心
温まる作品や美味しい食べ物で、身体が満たされる「五
感で楽しめる」イベントを開催します。
日時／9月25日(土)、26日(日)
午前11時～午後4時
会場／青葉台公園ゲートボール場(荒天中止)



将来の朝霞の水道を考えよう

問／上下水道総務課 ☎462-3366

朝霞市の水道に関するパネル、普段は見られない水道
管や水道メーターを展示し職員が説明します。お子さん
対象の楽しい水の実験コーナーもあります。
日時／①9月11日(土)、②9月18日(土)
どちらも午前10時～午後4時
会場／①中央公民館・コミュニティセンター
②産業文化センター



親子寄せ植え教室(第2期)

主催・申・問／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 ☎465-9811

日時／10月16日(土) 午前10時～11時30分 会場／青葉台公園内(芝生広場周辺園地)(雨天中止)
定員／20組40人 費用／2,000円(1組) ※参加者以外の家族の入場料は1人500円
対象／小学生とその保護者
申込方法／9月10日(金)【必着】までに、往復はがきに①教室名、②住所、③保護者・お子さん氏名(ふりがな)、④
お子さんの年齢、⑤電話番号、⑥メールアドレスを記入のうえ、総合体育館宛(〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-
1)に郵送または、公社ホームページの申込フォームで ※申込多数の場合は抽せん



朝霞地区4市特定健康診査等受診率向上キャンペーン

問／新座市国保年金課 ☎424-4853

日時／9月7日(火)～13日(月) 会場／新座市役所第二庁舎1階 市民ギャラリー1
内容／朝霞地区4市(朝霞市、志木市、和光市、新座市)の国民健康保険加入者の医療費の状況や特定健康診査およ
び特定保健指導について、わかりやすく解説したポスターを展示します。



あいはあと事業 新規協力会員向け講習会

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485 FAX486-2418 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp

日時／9月10日(金)・10月1日(金) いずれも午前10時～10時30分
会場／はあとぴあ(総合福祉センター) ※Zoomによるオンライン参加も可
定員／会場各15人・オンライン各100人
申込方法／電話、FAX、メールまたは窓口で。氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、参加日程(どちらか)、参
加方法(会場またはオンライン)をお伝えください。
※オンライン参加をご希望の方はできるだけメールで申し込みください。

情報
BOX



催し・
講座



●●●●●●●●●● 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



LGBTQ県民講座

問/ヒューマンアカデミー株式会社(委託) ☎647-6240
 埼玉県人権推進課 ☎830-2258

基礎知識や当事者のライフヒストリーも交え、分かりやすく説明します。

日時/8月1日(日)～12月24日(金)

視聴方法/YouTubeによる一般公開

講師/認定特定非営利活動法人 ReBit

教育事業部マネージャー 小川奈津己さん



保育士合同就職面接会

問/埼玉労働局職業安定課 ☎600-6208
 埼玉県少子政策課 ☎830-3349

日程/10月26日(火) 午後1時～4時

会場/ソニックシティ

内容/保育事業所人事担当者と参加者の個別面接会、ハローワーク職員による就職相談

対象/保育分野での就職を希望する求職者

持ち物/履歴書・ハローワーク受付票(お持ちの方)



新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者等への相談窓口

問/産業振興課 ☎463-1903

①労働・社会保険についての相談(雇用調整助成金、休業支援金・給付金等、国・県給付金等)

日程/9月10日(金)・18日(土)・24日(金) 対象/市内在住・在勤の勤労者および市内事業者

相談者/社会保険労務士

②経営についての相談(感染防止対策協力金等、国・県の支援策や融資等)

日程/9月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 対象/市内事業者 相談者/中小企業診断士

①、②共通 時間/午後1時～4時(1人1時間まで)

会場/市役所5階503会議室(①の18日(土)は産業文化センターで実施)

申込方法/電話で(先着順) ※10月以降も実施予定です。



夫婦で親になる!～素敵なパートナーシップ作り～

主催・申・問/NPO法人美えな塾 ☎info@vienna-juku.com

講演とワークショップを通じて、夫婦の気持ちを共有しましょう。

日時/9月12日(日) 午前9時45分～11時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンターまたはオンライン(Zoom)

講師/㈱アイナロハ・産後支援まのわ代表 渡邊大地さん

定員/10組20人 申込方法/右のコードで



わくわくどーむがらのご案内

会場・申・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《第4期 10月開講(10～11月)スポーツ教室のご案内》

対象/市内在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

※各教室の日程や対象者などの詳細につきましては、わくわくどーむホームページでご確認ください。

お子さん対象に開催予定の主な教室 申し込みはWebからがおすすめです!!

わくわくどーむホームページ

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳教室(月曜～土曜) ・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス・リトルチアダンス・キンダースポーツクラブ・キッズバレエ・キッズテーマパークダンス

・キッズチアダンス(初級～中級)・キッズHIPHOP(初級～中級)・キッズ空手(初心者～上級)

受付期間/9月1日(火)～14日(火) ※申込多数の場合は抽せん。

詳細・申込方法等についてはホームページ(「わくわくどーむ」で検索)もしくは右下のコードをご参照ください。

◇16歳以上の方が対象の水泳教室・アクアビクス

・レディース水泳教室(初級・中級・上級)・シニア水泳教室(60歳以上)・アクアビクス・成人水泳教室

1次募集受付(前期継続者優先期間)/9月1日(火)～14日(火)

2次募集受付/9月15日(火)～ ※1次募集にて定員に満たない教室がある場合のみ。

《わくわくどーむ9月の休館日》 9月6日(月)

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです(祝日の場合は、翌営業日が休館日となります)。



生涯学習体験教室参加者募集!!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の教室の内容が変更となる場合があります。

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元します。参加するみなさんといっしょに作り上げていく生涯学習体験講座です。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
13	切り絵教室 2回連続講座 切り絵の基本は白黒ですが、今回は和紙を使用してカラー作品を作成します。初心者には優しく指導します。 講師/加藤三郎さん 持ち物/はさみ、作品を入れる袋	①9月24日(金) ②10月8日(金) 午後1時30分～4時30分	溝沼市民センター	100円 (教材費)	10人
14	自筆証書遺言作成セミナー 遺言書が必要な人の実例を参考にして、法務局保管対応の自筆証書遺言の作り方を学びましょう。 講師/彩相統相談所 藤田孝久さん 持ち物/筆記用具	10月3日(日) 午後1時30分～2時45分	仲町市民センター	無料	15人
15	笑い健康法・オキシトシン療法 笑い方を練習します。笑うだけで病が癒された実例や、オキシトシン(幸せホルモン)について一緒に学びましょう。 講師/恩田邦彦さん 持ち物/筆記用具	10月7日(休) 午前10時～11時30分	仲町市民センター	無料	10人
16	手あそび歌あそび 手あそび歌あそびを学んで、楽しいひと時を過ごしましょう。お子さんと遊べる身近なものを使った楽器作りも教えます。 対象/就学前の乳幼児親子 講師/酒井真理子さん 持ち物/動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル	10月18日(月) 午前10時30分～11時30分	東朝霞公民館	無料	10組 (20人)
17	歌のひろば 1980年くらいまでの曲を中心に、唱歌、童謡、流行歌など思い出の歌を歌いましょう。声をそろえて歌うと、歌への思いは深くなります。 対象/大人(乳幼児連れも可) 講師/トリオエス(S) 酒井隆紀さん	10月19日(火) 午後2時～3時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人

対象/市内在住、在勤、在学の方(申込多数の場合は抽せん) ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法/電話、FAXまたはメールで。FAX、メールの場合「体験教室参加希望」と明記のうえ、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、**9月13日(月)【必着】**までに生涯学習・スポーツ課へ。

※FAX番号、メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。また、電話で送達をご確認ください。

ようこそ!
あさかの生涯学習へ

令和3年度(第11期)子ども大学あさか(オンライン開催)学生募集!!

対象/市内在住の小学4～6年生で、原則として全4回講義に参加できる方(ビデオ会議アプリZoomを使用)

開催日・内容/

- ①10月16日(出)入学式/【生き方学】「おじいちゃんおばあちゃんの感じている世界って?」/子ども会議
- ②10月24日(日)【生き方学】「東日本大震災から学ぶ～災害をシミュレーション～」/子ども会議
- ③11月6日(出)【はてな学】「オンライン修学旅行・シンガポールへGO!」/子ども会議
- ④12月11日(出)【ふるさと学・生き方学】「続ける大切さ」/子ども会議/修了式

時間/13:30～15:30(予定) ※①、④はそれぞれ入学式、修了式を含めた時間です。

※上記講義以外にも参加型イベントも現在検討中です!!

定員/30人(申込多数の場合は抽せん) 申込期間/9月1日(火)～17日(金)【必着】

※詳細は、市ホームページおよび生涯学習・スポーツ課窓口にて配布している募集チラシをご覧ください。

なお、市内小学4～6年生へは、学校を通じて募集チラシを配布します。

主催/子ども大学あさか実行委員会(NPO法人アンサーズネット・(一社)朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会・東洋大学学生サークルキッズプロジェクト)



市民企画講座のお知らせ (日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は講座の問い合わせ先にご確認ください。)

朝霞基地跡地の自然を守る会主催 **戦前・戦後の朝霞基地跡地の歴史を振り返る**

～戦前は陸軍被服廠、戦後はキャンプドレイク 知らざる朝霞の歴史学びます～

日時／9月26日(日) 午後1時30分～4時 会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／郷土史研究家 ありながかつじ 有永克司さん 費用／無料 定員／30人(先着順) 対象／どなたでも

申込方法／当日直接会場へ その他／ご参加の際は、マスクの着用が必須です。

問／大野 おおの ☎090-5209-9467 ✉asaka_kichimondai@yahoo.co.jp

第60回 朝霞市文化祭 展示作品募集

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容の変更または中止となる場合があります。

展示日時／10月30日(土)・31日(日) 午前10時～午後5時 (31日(日)は午後4時まで)

作品搬入／10月29日(金) 午後2時 作品搬出／10月31日(日) 午後4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

出展条件／①市内在住・在勤・在学の方(高校生以上) ②各種目とも自作で、未発表作品に限る

出 展 料／無料

申込方法／募集要項に添付されている「公募出展者用申込書」に必要事項を記入のうえ、次の配布場所に設置してある受付箱へ投かんしてください。

【募集要項配布場所】

生涯学習・スポーツ課、各公民館、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所

※募集要項・申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間／9月1日(水)～19日(日) ※申込期間終了後、出展に関する通知を郵送します。



種 目	作品種別	出品規格	出品点数	申込方法
水墨画	水墨画	大きさは10号までとし、額装は自由。	1人1点 ※本人の作品に限る。	公募出展者用申込書による
日本画	日本画			
洋 画	油絵、パステル画、水彩画			
書 道	創作、臨書、てん刻を含む	全紙1/2以内。ただし、横物は90cm以内。		
写 真	白黒またはカラープリント	大きさは六ツ切以上半切まで。横物は60cm以内。額装。裏につりひも必要。		
華 道	限定なし	花器は各自持参。縦90cm、横60cm以内。	1人1点 ※全体で5点までとし、超えた場合は抽せん。	
手工芸	彫塑、手芸を含む	レース編み等は台紙につける。額にはヒートンおよびひもをつける。	1人2点まで ※本人の作品に限る。2点の合計が110cm以内。	

※出品に関しては、著作権・肖像権等の問題が生じないよう十分注意してください。



第66回朝霞市民総合体育大会 市民体育祭 中止のお知らせ

令和3年10月10日(日)に朝霞中央公園陸上競技場で開催を予定していた朝霞市民体育祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とします。

楽しみにしていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

☎/生涯学習・スポーツ課

令和3年度 朝霞市民体育賞 表彰式

主催/朝霞市民総合体育大会実行委員会

☎/10月24日(日) 午前10時30分～

☎/中央公民館・コミュニティセンター 3階ホール

令和3年度表彰基準/令和2年10月2日～令和3年10月1日に開催された大会で、都道府県大会優勝、関東大会(東日本大会を含む)第3位以内、全国大会第6位以内または国際大会入賞の方

☎/選考委員会を経て表彰者が決定します。表彰者には詳細の通知を送付します。新型コロナウイルス感染予防のため、表彰者や一般来場者の入場制限を設ける場合があります。

《朝霞市民体育賞》とは…

市民体育の振興発展に功績のあった個人や団体を表彰するものです。10月1日を基準日として、翌年の市民体育祭で表彰しています。今年度は左記のとおり表彰式を行います。

☎/該当する方は所属している学校・団体が推薦を行っていないか確認のうえ、ホームページ等にある推薦書に必要事項を記入し、賞状等の写しと共に生涯学習・スポーツ課までご提出ください。

☎/生涯学習・スポーツ課



朝霞市民体育賞

オリンピック歴代受賞者

2016年リオデジャネイロオリンピック

男子50km競歩銅メダリスト

荒井 広宙

競泳800mフリーリレー銅メダリスト

江原 騎士

第7回秋桜カップ(ダブルステニス大会)

主催/朝霞市テニス協会

☎/男子B 10月31日・男子A 11月7日・女子A・B 11月14日 予備日12月12日 すべて日曜日

☎/青葉台公園テニスコート ☎/市内在住・在勤・在学者および協会員 ☎/1ペア一般2,500円 協会員2,000円 ☎/10月13日(火)

☎/協会ホームページよりネットエントリー

☎/無木 ☎090-2404-7195



秋季ウィークデーソフトテニス教室

主催/朝霞市ソフトテニス連盟

☎/10月19日(火)・21日(水)・26日(火)・28日(木)

午前10時30分～午後0時30分 ☎/滝の根テニスコート

☎/市内在住・在勤・在学および近隣の方

☎/1回300円 ☎/各開催日の2日前

☎/奥山 ☎080-3732-0745

✉asta.st148313@gmail.com

多摩丘陵に古跡や果樹園を巡る

難易度★☆☆ 約7km

主催/朝霞市歩こう会

☎・集/10月23日(土) 午前7時40分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→府中本町駅(乗換)→南武線→稲田堤駅(降車)→薬師堂→小沢峰→川崎市フルーツパーク→稲田堤駅 ☎/小学生以上(小学生は保護者同伴) ☎/300円(保険代等) ☎/10月8日(金) 持/弁当・水筒・雨具等 ☎/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ

☎/前川 ☎464-5394

市民総合体育大会「柔道の部」

主催/朝霞市柔道部

☎/11月7日(日) 午前9時15分 ☎/朝霞市立武道館

種/未就学児、小学生学年別、中学生男女・学年別、一般男女別 ☎/市内在学・在勤の方 ☎/無料

☎/10月25日(月) ☎・☎/橋本 ☎090-2454-9691

☎日時 ☎会場 ☎集集合場所 ☎種目 ☎対象 ☎定員 ☎参加費 ☎締め切り ☎持ち物 ☎申し込み ☎その他 ☎問い合わせ

ようこそ！
あさかの生涯学習へ



(公財) 朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内

① お外deヨガ Moonlight ※初級ヨガ

主催／(公財) 朝霞市文化・スポーツ振興公社



屋外ヨガの第3弾は秋の夜ヨガです。お月見をして、ゆっくりと心身を癒しながらヨガを楽しむひと時を体感しませんか。

日／9月22日(水) 午後7時～8時

会／中央公園陸上競技場

対／18歳以上 定／200人 参／200円

※先着順 9月1日(水) 午前9時受け付け開始。

※ヨガマットをご持参ください。

詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。

申／公社ホームページの「申込フォーム」または「往復はがき」

往復はがき：往信はがきに①教室名、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤メールアドレス、⑥電話番号

返信はがきに①住所、②氏名を記入し、総合体育館宛に郵送

※駐車台数に限りがあります。

事業開催に際しては、新型コロナウイルス感染症の対策を実施しますので、ご協力をお願いします。

問／総合体育館

② 第6回ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ

主催／NPO 法人NORDIC あさか

共催／(公財) 朝霞市文化・スポーツ振興公社

生涯スポーツに最適なノルディック・ウォーク！

どなたでも始められるスポーツです。

心も身体も軽やかに！

コースのバリエーションも豊富！

※小学生以下のお子さんは保護者の方と一緒にご参加ください。

日／11月14日(日) ※雨天決行・荒天中止

午前9時受け付け開始

午後1時30分ゴール最終受け付け

集合場所／中央公園陸上競技場

対／どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定／500人 コース／11kmコース、7kmコース、4kmコース、入門コース

参／大人1,500円 中学生以下1,000円 レンタルポール 1セット500円

申／申込期間中、9月1日(水)～10月31日(日)にスポーツエントリー (<https://www.sportsentry.ne.jp/>) のキーワード検索から「ノルディック」で検索し、健康増進フェスタのフォームから申し込み(9月1日公開予定)

※事前申し込み必須。当日は受け付けできません。

他／9月1日以降、大会ホームページが公開されます。

問／NPO 法人NORDIC あさか 河内 ☎090-1257-9986 ✉nordicasaka2020@gmail.com



申し込み



体育施設臨時休館日(9月・10月)

総合体育館 12月31日(金)まで利用を中止します。 武道館 9月6日(月)、10月25日(月)

滝の根テニスコート 9月6日(月)・21日(火)、10月4日(月)・18日(月)

日日時 会会場 集集合場所 種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
共通FAX468-0079		

収蔵資料紹介展示 朝霞と伸銅

「伸銅」とは、銅や真ちゅうなどを伸(延)ばして線や棒、管、板などの形状に加工することで、産業としては江戸時代の後期に始まり、明治から昭和にかけて盛んになったとされています。

この伸銅工業の関東における中心地が朝霞であったことは意外に知られていないかもしれません。

今回は、博物館の収蔵品から、かつての地場産業「伸銅」について紹介します。



巻き取られた伸銅品
寄贈写真(近代)
合資会社大畑伸銅所より



伸銅品見本

会期／9月4日(土)～10月3日(日)

時間／午前9時～午後5時

会場／博物館 展示室

入館料／無料

催しもの中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度実施を予定しておりました以下の事業は、中止とさせていただきます。

・ギャラリー展示「みんなあーちすと」

※作品制作ワークショップ、保育園・幼稚園児作品展示を含む。

・テーマ展示「朝霞市県展作品展」

博物館体験教室 ステンドグラス制作体験

ステンドグラスの技法を学ぶ体験教室です。
すてきな作品をつくってみませんか。

日時／10月17日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

会場／博物館 講座室

講師／ガラス作家 関野栄美さん

対象：定員／20歳以上の方：各回8人

(お子さんの同伴はご遠慮ください)。

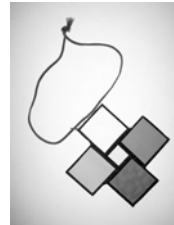
申込方法／往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話

番号・「ステンドグラス制作体験希望」・希望時間を明記のうえ、

10月1日(金)【必着】までに朝霞市博物館宛にお送りください。

※1枚のはがきで参加者1人のみ申し込み可。

※申込多数の場合は抽せん。抽せん結果は締切後1週間以内に発送します。



博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる日は開館)、

祝日の翌日(土・日にあたる日は開館)、12月27日～1月4日

※10月22日は館内整理のため休館しておりますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っております。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

活用事業

さつまいも掘りをしよう！参加者募集！

ボランティアの方々が旧高橋家住宅の畑で育てたさつまいもを掘ってみましょう。



過去のイベント時の様子

日時／10月16日(日)

午前10時～11時30分

会場／旧高橋家住宅

対象／市内在住の方(小学3年生以上)

定員／6組(同居の方のみ。1組3人まで)

※応募多数の場合抽せん。

※小学生は保護者と一緒にお申込みください。

※天候や新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止となる場合があります。

申込方法

はがきに郵便番号・住所・参加希望者全員分の氏名とふりがな・

年齢(小・中学生は学年も)・電話番号・「さつまいも掘り希望」と

記入し、9月17日(金)【必着】で〒351-0007朝霞市岡2-7-

22 文化財課宛にお申込みください。抽せん結果は締切後2週間

以内に発送します。

当日は検温を実施するほか、手指の消毒やマスクの着用をお願いします。発熱している方や体調不良の方は、事業への参加をご遠慮いただきますので、ご了承ください。

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 月曜日(祝日の場合は開園)

祝日の翌日(土・日曜日にあたる日は開園)

住 所 朝霞市根岸台2-15-10(根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） ☎ 351-0016 青葉台1-7-26
 ☎ 466-8686 FAX 466-8441 ✉ tosy@city.asaka.lg.jp
 北朝霞分館 ☎ 351-0033 大字浜崎669-1
 ☎ 470-6011 FAX 470-6013 ✉ tosyobun@city.asaka.lg.jp

図書館本館休館に伴う実施業務のお知らせ

図書館本館は大規模改修工事に伴い、9月1日(火)から令和4年2月28日(月)まで休館します。

ご理解とご協力をお願いします。

休館中は、9月14日(火)から臨時窓口を中央公民館図書室に開設し、一部業務を実施します。

臨時窓口詳細

【利用開始日】

9月14日(火)

【利用日時】

毎週火曜日～日曜日（月曜日はお休み）

午前9時30分～午後7時（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

【実施業務】

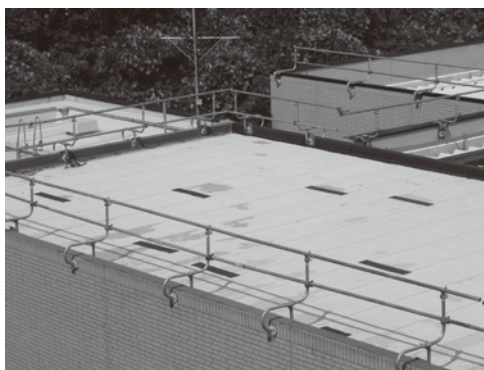
- ・ 予約資料の受け渡し
- ・ 返却資料の受け取り
- ・ 利用カードの新規（変更）登録
- ・ リクエスト資料の受け付け

※中央公民館の行事やシステムの更新作業等により、お休みすることがあります。

※中央公民館図書室の本の閲覧および机のご利用はできません。

〈工事状況のお知らせ〉

7・8月は屋上の防水工事を行いました。
 9月からは内装の改修工事等を開始します。



北朝霞分館

ビジネス支援サービスコーナーをご利用ください

☎/図書館北朝霞分館

北朝霞分館ではビジネス支援サービスコーナーを設置し、ビジネスに役立つ図書、雑誌等（約3,600冊）を豊富に取り揃えています。

また、ビジネス情報検索端末を設置し、「日経テレコン21」などのビジネスに役立つオンラインデータベースを無料で利用できます。

資料・情報を探す際、図書館職員に相談もできますので、ぜひご利用ください。

9・10月の図書館のおやすみ

●本館休館

※9月1日(火)～令和4年2月28日(月)は大規模改修工事のため休館です。

●分館休館

9月15日(火)・22日(火) 10月13日(水)・28日(火)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

♪ほんかんの催し物♪

「うさみみタイム」

申込制・入場無料

日時／9月19日(日) 午後3時～

会場／中央公民館・コミュニティセンター 児童室

内容／絵本や紙芝居の読み聞かせ

定員／7組

申込開始／9月1日(火) 午前10時～

申込方法／電話、メール、FAXで。

件名「うさみみタイム」、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を図書館（本館）へお伝えください。

※当日空きがあれば参加できます。

「おはなしくらぶ(乳幼児向け)絵本の読み聞かせ」

は改修工事休館中はお休みします。

「松の木読書会」

申込不要

日時／9月10日(金) 午前10時～

会場／中央公民館・コミュニティセンター 1階会議室

（変更の場合がありますので、詳細は直前に図書館本館へお問い合わせください。）

内容／「渦 妹背山婦女庭訓魂結び」大島真寿美

※催しは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止場合があります。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

公民館のひろば		施設名	電話番号	住所	9月の休館日
		中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	9/6・13・20・27
		東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	9/5・13・19・20・23・27
		西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 藤折町4-19-1	9/5・13・19・20・23・27
		南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	9/6・12・20・21・23・26
		北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	9/5・13・19・20・23・27
		内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	9/6・12・20・21・23・26

※番号はお間違えのないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

西朝霞公民館 **育児講座**
絵本の時間ぽぽたいむ

小さなお子さんといっしょに手あそびと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

日時／9月6日(月)、10月4日(月)
午前10時30分～10時45分

対象／乳幼児とその保護者
定員／8組まで(先着順)
申込方法／当日直接会場へ



北朝霞公民館 **さわやか健康教室 毎朝スッキリ目覚められますか?～クリアな目覚めのために～**

日本は睡眠障害の人が多くと言われています。睡眠を良くするためにはどうしたら良いか学びましょう。

日時／9月22日(火) 午後2時～3時
対象／成人 定員／12人
講師／睡眠栄養指導士協会認定講師 茂木睦子さん
持ち物／筆記用具
申込期限／9月14日(火) 午後1時まで

内間木公民館 **さわやか健康教室 優雅なフラダンス入門**

ハワイアンメロディーに癒されながら、心もからだも美しく元気になりましょう。初心者大歓迎です。

日時／9月25日(土) 午後1時30分～2時45分

対象／成人女性
定員／12人
講師／公民館サークル講師 高田菜穂子さん
持ち物／汗拭きタオル、飲み物、Tシャツ、スパッツ
※レッスン用スカートはお貸しします。
申込期限／9月16日(木) 午後3時まで



北朝霞公民館 **映画会**

読み聞かせの定番の絵本を大きなスクリーンでお楽しみください。

日時／9月26日(日) 午前10時～11時
定員／35人(先着順)
作品／『いやだいやだ』『にんじん』『ぐるんぱのようちえん』他
申込方法／当日直接会場へ
その他／来場者多数の場合は、入場をお断りさせていただく場合があります。

北朝霞公民館 **子育て講座 おおかみと子ぶたくんたち**

強いおおかみと勇気ある子ぶたくんたちの人形劇を親子一緒に楽しみましょう。

日時／9月29日(水) 午前11時～11時30分
対象／3歳以上の幼児と保護者 定員／12組24人
講師／人形劇サークルたんぽぽの皆さん(公民館活動サークル)
申込期限／9月21日(火) 午後1時まで

西朝霞公民館 **伝統文化講座 〈楽～日本舞踊～体験〉**

少し敷居の高い日本舞踊を楽しく体験しましょう。

日時／9月29日(水) 午後2時～4時
対象／成人女性 定員／10人
講師／藤巴流二代目家元 藤巴恵子(渋谷恵美さん)
申込期限／9月17日(金) 午後5時まで

西朝霞公民館 **伝統文化講座 ちりめんで作るつまみ細工の花々**

3種類の花々をつまみ細工で作り、フォトフレームに飾って楽しみましょう。

日時／10月8日(金) 午後1時30分～3時30分
対象／成人女性 定員／8人
講師／ちりめん遊会の皆さん(西朝霞公民館サークル)
申込期限／9月28日(火) 午後3時まで

中央公民館 **さわやか健康教室 骨を強くするワンランク上の食卓**

食欲の秋! 季節の野菜とカルシウム豊富な食材を上手に使う骨を元気にする食事のコツを見つけませんか?

日時／10月12日(火) 午前10時～正午
定員／30人
講師／野菜ソムリエ 渡邊由恵さん 健康づくり課 管理栄養士
申込方法／①市ホームページの申込フォーム、②はがき、③中央公民館窓口のいずれかの方法で。※申し込みには、①住所・②氏名(ふりがな)・③年代・④電話番号が必要となります。
※はがきで申し込みの場合は、〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 さわやか健康教室宛に郵送。
申込期限／9月17日(金)【必着】
※朝霞市健康づくり課と合同開催。

お願い

- ・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関または乗り合わせのうえご来館ください。
- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・別途申込方法が記載されている場合はそちらをご利用ください。
- ・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。

慢性腎臓病

朝霞地区医師会 あかし まさかず 明石 真和
☎464-4666

はじめに

慢性腎臓病（Chronic Kidney Disease：CKD）は、何らかの原因により腎臓機能障害（尿異常所見やeGFRの低下）が3ヶ月以上続く状態のことを指します。日本のCKD患者は約1300万人といわれ、日本人の約10人に1人の方に何らかの腎臓機能障害が存在すると考えられています。

CKDは機能障害の程度によって、次の3つのパターンに分けられます。

- ①内服加療は必要とせず、摂生した生活を送ればほとんど進行しない
- ②しっかりした食事制限と内服加療を行えば、ある程度腎臓機能障害の進行を抑制できる
- ③厳格な制限と治療を行ったとしても、人工透析等の腎代替療法が必要となってしまう

CKDは初期の場合、ほとんど症状が出現しません。逆を言えば浮腫や高血圧などの症状が出現してから医療機関を受診される場合、③のようなケースである可能性があります。CKDは早期発見が重要であり、多くの場合、健康診断で指摘されるため、定期的な健康診断の受診をお勧めします。

慢性と急性

一方、慢性腎臓病（CKD）という疾患に対して、急性腎臓病も存在します。こちらは数時間～数日のうちに浮腫、高血圧、全身倦怠感等の症状が認められ、急速に腎臓機能障害が進行します。現在、このような病態は急性腎障害（Acute Kidney Injury：AKI）と呼ばれています。

腎臓機能障害の指標

健康診断で腎臓機能を評価する場合、多くは次の3項目が使用されています。

- ①尿所見
- ②血清クレアチニン値（Cre）
- ③推定糸球体濾過量（eGFR）

腎臓病はほとんどの場合、尿異常所見（たんぱく尿や血尿）

がいちばん最初に認められます。そして、尿異常所見を放っておくと、腎臓内で身体のお廃物を尿にこし出すフィルターのような働きをしている「糸球体」といわれる器官が壊れ始め、お廃物が身体に蓄積します。その中でも代表的なものが血清クレアチニン値（Cre）です。Creが上昇している場合、CKD疑いと診断されます。

また、最近では推定糸球体濾過量（eGFR）という指標が使用されるようになりました。これは、計算式に個人の性別、年齢、Creをあてはめて算出される値です。eGFRが60を下回ると糸球体のろ過する能力が低下したとされ、やはりCKD疑いと診断されます。しかし、この値は個人の体格によって差が生じるので、60以下でもCKDというわけではありません。

CKDの原因

慢性糸球体腎炎と糖尿病が原因になることが多いですが、高血圧や高尿酸血症も原因となります。また、身近な例として、消炎鎮痛剤（ロキソニン等）の常用も原因となり得ます。

CKDの問題

腎臓は物を言わない臓器の1つです。何も症状がないことから医療機関を受診せず、知らない間に腎機能が低下して結果的に人工透析が必要になった、というケースが増えていくことが問題のひとつです。

また、CKDは脳血管障害（脳梗塞、脳出血等）や心疾患（狭心症、心筋梗塞等）の危険因子になるということです。

透析療法が必要な患者さんを減らす、脳・心血管合併症発症を予防するという2つの意味で、CKD早期発見は重要です。

おわりに

現在、健康診断では腎臓病に対して厳しめの基準を設定しています。しかし、この疾患の早期発見や進行予防の重要性を考えますと当然のことです。早期に発見できれば大事に至らないこともあります。CKDの疑いがあるとされても、不安になることなく腎臓専門医にご相談いただければと思います。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
9	5	朝霞 村山クリニック	内、循内	471-1636	新座	ひまわり診療所	泌、内、外、皮	485-9788
	12	新座 平山クリニック	内、小、アレ	480-0248	朝霞	北あさか城北クリニック	整外、消内、肛、外、リハ	474-9066
	19	朝霞 あいかわ循環器内科・内科	循内、内	461-8585	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929
	20	新座 小熊クリニック	消内	042-471-5098	志木	ここ肌クリニック	皮、精、心内	458-3956
	23	新座 玲子内科クリニック	内、消内	042-421-8800	和光	村山皮膚科クリニック	皮、アレ	464-5333
	26	朝霞 塩味クリニック	内、小	461-6100	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳、気、外	473-3387

※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所

令和3年度開所予定／12月・令和4年1月（該当月の広報あさかに掲載します）

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。





各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問／健康づくり課
☎465-8611 FAX 466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料



9月は健康増進普及月間
おいしく減塩！バランス良い食事を
心がけましょう。

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	10月21日(木) 午前10時～11時30分	保健センター	令和2年11月～令和3年3月生 まれの第1子の保護者	☎／9月2日(木)から電話で (先着15組)
マタニティ教室	11月13日(土) 午後1時30分～3時30分 11月28日(日) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分		令和4年2月～4月出産予定 の初妊婦・パパになる方	内容／歯っぴい講座、家族で 育む食生活講座、沐浴・ 妊婦体験、DVD上映 ☎／9月2日(木)から電話で (各回先着11組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	9月27日(月) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認 知症や精神障害のある方とその家族	☎／相談日の3日前までに電話で

9月は『がん征圧月間』 受けよう！がん検診！

～コロナ禍でもがん検診は必要です！～

健康維持のためのがん検診は、“不要不急の外出にはあたらない”ため、コロナ禍であっても定期的に受診しましょう。
検診会場では換気や消毒など感染対策を講じています。

【個別がん検診のご案内】 ※検診の詳細は市ホームページ(右コード)をご確認ください。

●受診方法／協定医療機関に直接申し込み

※朝霞市のがん検診を受診したい旨を医療機関に伝えてください。

※協定医療機関は、保健センターガイド、個別検診のご案内、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



●9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間です●

メンタルチェックシステム「こころの体温計」で“うつ”状態を早めにチェック！早めに相談！！

「こころの体温計」とは…

あなたや、あなたのご家族等のストレス状況や落ち込み度といった“こころ”の状態を、携帯電話やスマートフォンを含むインターネット上で気軽にチェックできます。

- ・市ホームページ → 「こころの体温計」で検索
- ・右のコードを読み取る



市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

文学作品を英語で読んでみよう (アメリカ文学編)

日時／9月19日・26日、10月3日・17日
すべて日曜日の午前10時～11時30分
会場／ゆめぱれす 対象／朝霞市在住の成人で、高校卒業レベルの英文読解力をお持ちの方(全4回参加可の方) 申込方法／メールで その他／アメリカの文豪の短編小説を原文で楽しむユニークな講座です。先着6名様とさせていただきます。主催／英米文学を原書で読もう！ 申・問／加藤 ☎reimi.klavier@gmail.com

会 員 募 集

手作りパン工房

日時／毎月第3土曜日 午前9時～午後2時 会場／内間木公民館 入会金／1,000円 費用／月2,500円 対象／成人 問／鳥海 ☎456-3660

ボディバランスエクササイズ

日時／金曜日(月3回) 午前11時～正午 会場／溝沼市民センター 入会金／1,500円 費用／月3,500円 対象／30～70代の女性 その他／骨盤体操・ウォーキング・アロマトリートメントを行います。 問／星名 ☎080-6703-0039 ☐hiroie.smile39@gmail.com

📷 連携して迅速な初期消火に成功、感謝状を贈呈

朝霞消防署では、連携して迅速な初期消火に貢献した^{ながしまともゆき}長嶋智幸さん、^{みや}宮城慶太さん、^{ぎけいた}山口景土さんに対し、消防協力者として尾口消防署長から感謝状を贈呈しました。

3人は6月3日(休)、朝霞市東弁財一丁目地内で発生した火災において、消火器等を使用し連携して初期消火を行い、被害を最小限にとどめ、近隣建物への延焼を防止しました。

左から山口さん、宮城さん、長嶋さん、尾口消防署長



📷 市内中学校への寄贈ありがとうございました

令和3年8月5日(休)、株式会社フロッサ代表取締役の今井さんから、自叙伝「ウミンチュの娘」の英語版を市内中学校にそれぞれ3冊ずつの、計15冊をご寄贈いただきました。そのご厚情に謝意を表し、市から感謝状を贈呈いたしました。

この本を通じて、こどもたちに夢や希望を持つことや語学力を身につける大切さを知ってほしいとの思いを受け、市内中学校の学校図書館に設置し、英語教育等に役立ててまいります。

左から^{とみおか}富岡市長、株式会社フロッサ^{いまい}今井代表取締役



📷 東京2020パラリンピック聖火リレーが行われました！



8月19日(休)に朝霞中央公園陸上競技場で行われた、東京2020パラリンピック聖火リレーで、朝霞市在住の古谷直樹さん、國井結月花さん、^{とだこうき}戸田昊希さんがランナーとして走りました。聖火は、ランナーの皆さんのトーチリレーにより繋がれ、無事、開催地である東京へ送り出されました。



写真は左上：古谷さん 右上：國井さん 右下：戸田さん

朝霞でぎゅっと!

オリンピック・パラリンピック 射撃会場
オリンピック・パラリンピック 聖火リレー
パラリンピック聖火リレー出立式

ライフル・イス
Rifle is Beautiful
ビューティフル

朝霞市・和光市・新座市
合同企画

次の掲載は11月号です。
お楽しみに!

東京2020パラリンピック 射撃



(C) Tokyo 2020

日程／パラリンピック期間(全体) 8月24日(火)～9月5日(日)
うち射撃期間 8月30日(月)～9月5日(日)

会場／陸上自衛隊朝霞訓練場

種目／

選手の障害の程度や上肢(手または腕)で銃を保持できるかを基準として3つのクラスに分けられ、銃の種類や射撃までの距離、撃つ姿勢などを組み合わせ、全13種目があります。

ライフル

- 10mエアライフル 立射 S H 1 (男子・女子)
- 50mライフル 三姿勢 S H 1 (男子・女子)
- 10mエアライフル 伏射 S H 1 (男女混合)
- 10mエアライフル 立射 S H 2 (男女混合)
- 10mエアライフル 伏射 S H 2 (男女混合)
- 50mライフル 伏射 S H 1 (男女混合)
- 50mライフル 伏射 S H 2 (男女混合)

ピストル

- 10mエアピストル S H 1 (男子・女子)
- 25mピストル S H 1 (男女混合)
- 50mピストル S H 1 (男女混合)

※ S H 1 は上肢で銃を保持できるクラス、S H 2 は上肢で銃を保持できず、支持スタンドを使用するクラス。



第14話 サルミアッキ

© サルミアッキ / 集英社

問／オリンピック・パラリンピック室
☎462-0801



【朝霞市特設サイト】

朝霞市の東京2020大会に関するイベントなどの情報を発信中!



←もっと漫画を見たい方はこちら



市ホームページ



LINE



twitter



facebook



広報あさか No.772

発行日／令和3年9月1日(毎月1回1日発行) 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています