

もくじ

■ 朝霞市子育てマップ	1
■ 子どもとおでかけ	3
児童館 / 保健センター・子育て世代包括支援センター / 子育て支援センター / 公民館・市民センター / その他 / 赤ちゃんの駅	
■ 妊娠がわかったら	8
母子健康手帳 / 妊婦健康診査 / マタニティ教室 / 妊娠・出産の相談 / 働く妊産婦さんの制度 / 育児サポート	
■ 赤ちゃんが生まれたら	12
出生届 / 健康保険加入の手続き / 図書館のオススメほん / お誕生訪問 / 産後ケア事業 / 親子のつどい / 障害者手帳 / 各種手当一覧 / 医療費の公費負担制度 / パパ・ママ応援ショップ優待カード / 3 キュー子育てチケット	
■ ひとり親サポート	17
ひとり親家庭とは… / ひとり親家庭等を対象とした手当・助成制度	
■ 健康診査	18
乳幼児健康診査 / 親子歯科健康診査	
■ 予防接種	19
乳幼児期に受けたい定期予防接種一覧（無料） / 任意予防接種（有料）	
■ 子どもの事故やケガ・救急	20
子どもの事故やケガ対処法 / 揺さぶられっ子症候群 / 乳幼児突然死症候群（SIDS） / 救急車を呼ぶ前に / 救急車を呼ぶ時は119 / 連れて行く前に必ず電話連絡を！	
■ 防災について	23
防災マニュアル / 避難場所等一覧	
■ 子育て支援施設	25
幼稚園 / 認定こども園 / 保育園 / 保育所一覧 / 地域型保育施設一覧 / 育成保育 / 園庭開放 / 一時保育 / 休日保育 / 家庭保育室 / 家庭保育室一覧 / 障害児通所支援 / みつばすみれ学園（児童発達支援センター） / サポート手帳 / 幼稚園・保育所・地域型保育施設・家庭保育室・小学校 MAP	
■ 小学校	33
小学校入学 / 就学時健康診断 / 入学通知書 / 入学説明会 / 就学相談 / 学用品費でお困りの方（就学援助・入学準備金貸付） / 朝霞市立小学校一覧 / 特別支援教育 / 放課後児童クラブ一覧 / 朝霞市障害児放課後児童クラブ / 放課後等デイサービス	
■ 外国人のママ・パパ	38
生活相談や日本語教室など幅広い活動をしている団体 / 日本語学習やイベントなどの活動を行っている団体 / 子育て相談や外国人親子のつどいの場 / 無料医療情報サービス	
■ 児童虐待	39
児童虐待とは / 相談（通告）って難しい…だけど / 相談するほどではないけれど…	
■ ひとりで悩まず相談してください	40
相談先一覧 / DV（ドメスティック・バイオレンス） / いじめから子どもをまもるために（子どもが学校に行きたがらないときは） / ママのための健診・相談 / その他の事業のご案内 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付	
■ 医療機関一覧	43
病院・診療所一覧 / 歯科診療所一覧 / 朝霞市・近隣市（和光市・新座市）助産所一覧	



朝霞市役所 〒351-8501 埼玉県朝霞市本町 1-1-1
 内間木支所 〒351-0033 埼玉県朝霞市大字浜崎 231-1
 朝霞台出張所 〒351-0021 埼玉県朝霞市西井財 1-9-26
 朝霞駅前出張所 〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町 2-1-6-101

☎048-463-1111
 ☎048-471-1632
 ☎048-467-1115
 ☎048-452-6000



彩夏祭シンボルキャラクター
 「彩夏ちゃん」