

あさかつぱい、共通点

働き方…生涯現役の働き方ができる(魅力)
自由な働き方でワークライフバランスが取れている
自営業者が多い
PC MTG 遠隔テレワーク
家でできる仕事を持っている
PC,スマホですき間時間に仕事をすすめる人が多い
少しの時間でも何かをしている
ネット確認(SNS、メール)する時間
利便性…移動の選択肢が多様(魅力)
オフは市内
オフは市内が圧倒的
「徒歩」が多い
車が徒歩
移動しても用事をいくつもかけもちできる利便性
車が赤い(赤い車の人は写真に写す)
フットワークが軽い
交通の便がいいことを享受している 働き方、生活の在り方
多忙…オン、オフがなく忙しい(課題、充実しているともいえる)
オンの日はみんな忙しい
「オン」と「オフ」の境界がない
オンとオフの境目がゆるい
オン・オフがわかれていない人も多い
女性は大忙し!!(オンオフなし)
子どもの習いごと送迎
子どもがいる家庭は自分の用事と子どもの用事が入り乱れているのでみんなうまく組み合わせている
食事…欠食が少なく野菜しっかりごはん(魅力)
野菜の登場が多い
三食きちんと食べている
買い物…直売もスーパーもある(魅力)
安全…無人販売所も安全なまちのパロメーター(魅力)
直売所に行く
畑 みどり
農園(さかうえ、すずまる)
直売
野菜は直売で買いたい
無人野菜販売(直売)所
野菜直売所多し
くだもの、野菜販売所(ガレージセール)
マルエツ、イイダ
「マルエツ」
マルエツ
お買い物はマルエツ
マルエツ
スーパーがえらべるくらいある(その中でのマルエツ)

休息…休み方、リラックス方法を知っている
「生活」というより「暮らし」てる感
必要なこと+暮らしを楽しめている人が多い
オフの日は「間」がある
ちょっといっぷく(コーヒータイム)
「手作り」がある ex)スコーン、ピザ
手作りでの自己回復
つながり…つながりがある、行きつけがある(魅力)健康寿命に大きく影響
友だちのお店
お気に入りのお店や場所がある
朝霞飲み
共通の知り合いがいる(行きつけがある)
意外と近くにある実家
家族の話が出てくる
気づき
洗濯の時間はライフスタイルによってだいぶ変わるのが特徴的
空の広さ

■魅力

働き方…生涯現役の働き方ができる

利便性…移動の選択肢が多様

食事…欠食が少なく野菜しっかりごはん

買い物…直売もスーパーもある

安全…無人販売所も安全なまちのパロメーター

休息…休み方、リラックス方法を知っている

つながり…つながりがある、行きつけがある(←健康寿命に大きく影響)

気づき

■課題

多忙…オン、オフがなく忙しい(充実しているともいえる)