

Asaka

— 私が暮らしつづけたいまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.769



令和3年
6
2021年



庁舎前広場「花の池テラス」

目次

CONTENTS

2	新型コロナワクチン接種のお知らせ	14	朝霞和光資源循環組合からのお知らせ
4	新型コロナワクチン接種インターネット予約方法	15	実施中の主な新型コロナウイルス感染症の支援策
6	市の家計簿を公表します	16	市長コラム
8	風水害に備えましょう	17	情報BOX
10	へるすアップ、令和3年度集団健(検)診のご案内	28	ようこそ！あさかの生涯学習へ
11	特定健康診査・人間ドック検診のご案内	32	みんなすこやか
12	オリンピック聖火リレー交通規制	34	わたくしたちの健康
13	第三十八回朝霞市民まつり 彩夏祭開催決定!!	35	PHOTO NEWS・市民伝言板

新型コロナワクチン接種のお知らせ

その1

新型コロナワクチン接種の予約～接種



市ホームページ

1 ワクチン接種の予約

5月より、65歳以上の方へ向け、接種券を送付しています。予約には接種券に記載されている、「**接種券番号**」が必要となりますので、お手元にご用意し予約してください。

①電話（朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター）

050-2018-7955（平日 午前8時30分～午後5時）

※通話料がかかります

※直接予約を受け付ける医療機関については、接種券同封書類でご確認ください。

※ひるま小児科クリニック、三浦医院、富岡医院はコールセンターでの受け付けに変更となりました。

予約方法

②インターネット・スマホ（24時間受付）

専用予約サイトから予約ができます。右のコードを読み取るか、市ホームページで検索してください。



※ファイザー製のワクチンを使用するため、3週間後の2回目分まで予約を取ることができます。

専用予約サイトを利用する方へ

今月号の4・5ページ記載の「**新型コロナワクチン接種インターネット予約方法**」をご活用ください。

2 ワクチン接種の会場

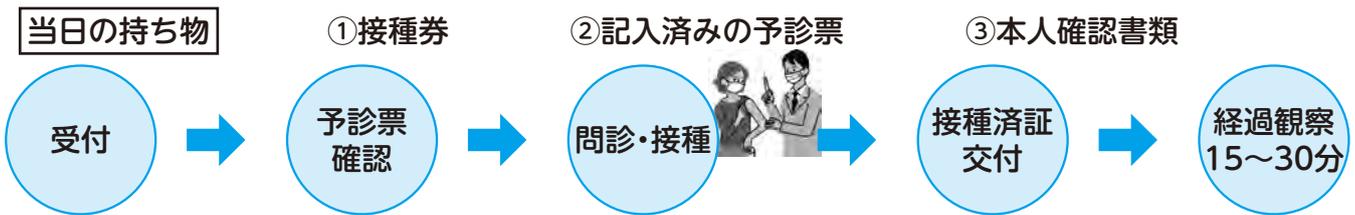
ワクチンの供給量に応じて、次の会場・日程で接種を実施（事前に予約が必要です）

	接種会場	開所時間	<6月>開所日程（予定）
1	総合体育館 (青葉台1-8-1)	午前 9時30分から正午	1日(火)、10日(木)、13日(日)、17日(木)、20日(日)、22日(火)、24日(木)
2	産業文化センター (大字浜崎669-1)	午後 1時30分から4時	8日(火)、10日(木)、13日(日)、15日(火)、17日(木)、20日(日)、22日(火)、27日(日)、29日(火)

※状況により、午前または午後のみ開所となる場合があります。

3 ワクチン接種当日の流れ

接種当日は、自宅で事前に検温し、次の書類を会場へお持ちください。



※明らかな発熱や体調が悪い場合などは、予約先へご連絡のうえ、接種を控えてください。

※当日は肩の出しやすい服装でお越しください。

問／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎050-2018-7955

問／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎451-5588

(平日 午前8時30分～午後5時)

(平日 午前8時30分～午後5時15分)

その2 基礎疾患を有する方等の優先接種は「事前の申告」が必要です

16歳～59歳で、①基礎疾患を有する方 ②高齢者施設等の従事者の方 は、事前の申告により、優先して接種券を送付します。(年齢は令和4年3月31日の満年齢)

申込方法・申告事項

市ホームページの入力フォームまたは「朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター」へ電話し、氏名、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、該当事由を申告。

申告期間

6月1日(火)～ ※発送準備が整い次第、順次接種券をお送りします。

①基礎疾患を有する方

1 以下の病気や状態の方で、通院／入院している方 (診断書等の証明は必要ありません)

- (1) 慢性の呼吸器の病気
- (2) 慢性の心臓病 (高血圧を含む)
- (3) 慢性の腎臓病
- (4) 慢性の肝臓病 (肝硬変等)
- (5) インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- (6) 血液の病気 (ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- (7) 免疫の機能が低下する病気 (治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- (8) ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- (9) 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- (10) 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害等)
- (11) 染色体異常
- (12) 重症心身障害 (重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- (13) 睡眠時無呼吸症候群
- (14) 重い精神疾患 (精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療 (精神通院医療) で「重度かつ継続」に該当する場合) や知的障害 (療育手帳を所持している場合)

2 BMI30以上の肥満の方 ※BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

②高齢者施設等の従事者

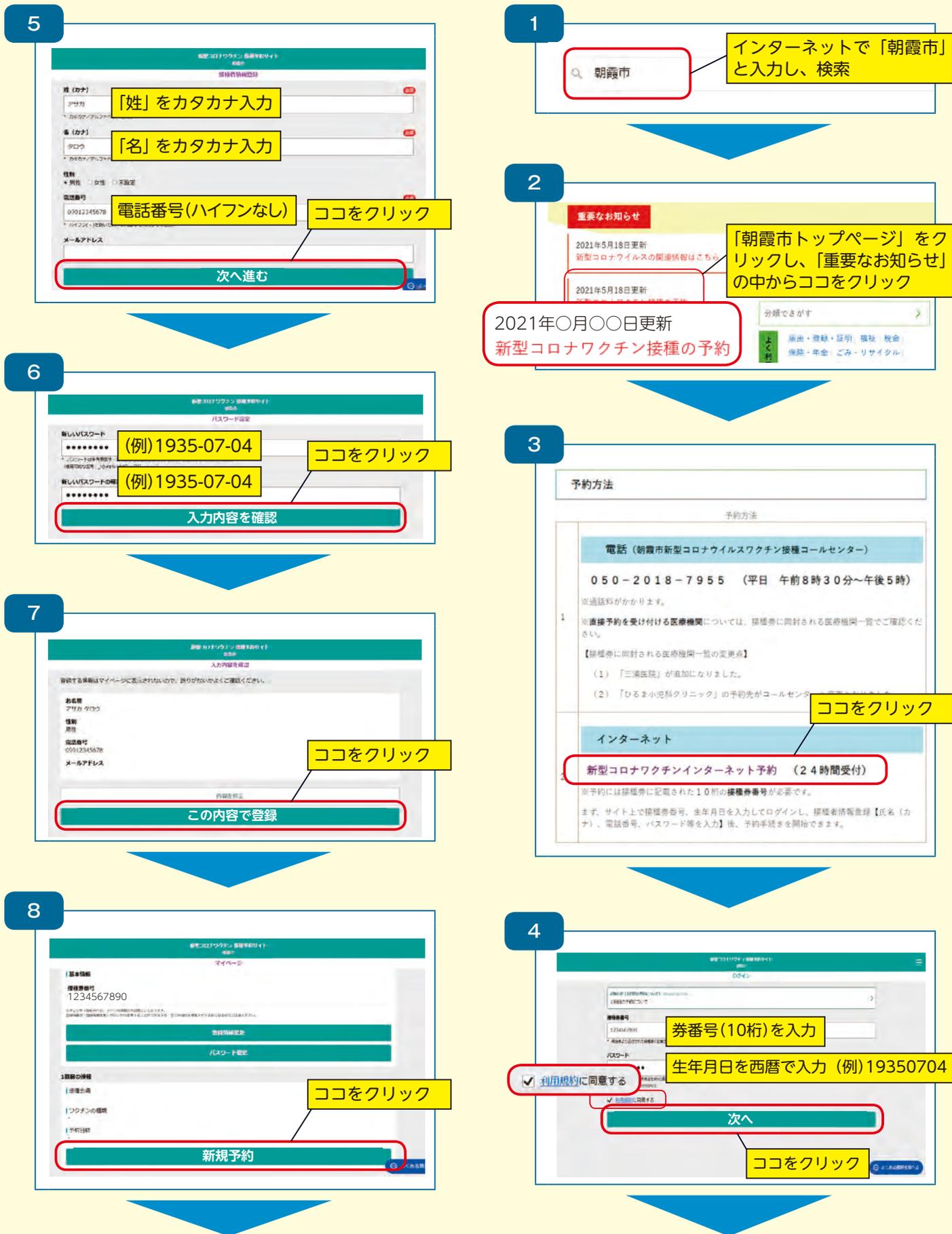
該当する施設の例は、市ホームページ等でご確認ください。ワクチン接種当日には施設の従事者である事の「証明書」が必要となりますので、施設管理者の方に証明書を作成いただき、接種会場にお持ちください。

様式は市ホームページからダウンロードできます。

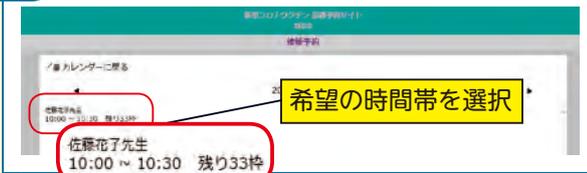


新型コロナウイルスワクチン接種 インターネット予約方法

問／朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎451-5588



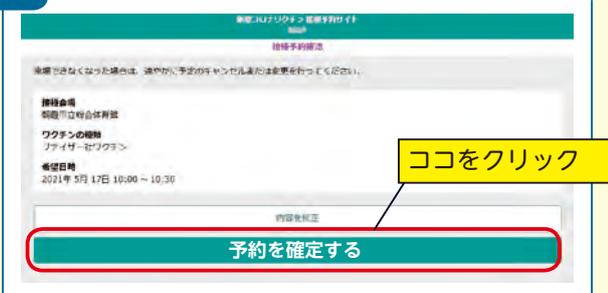
13



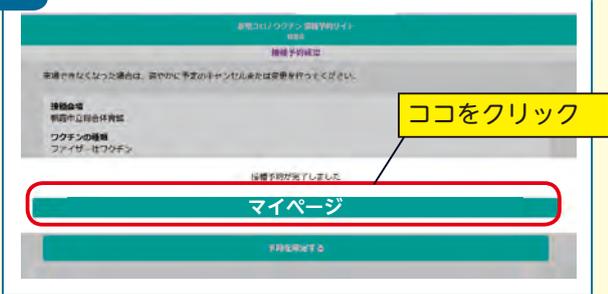
14



15



16

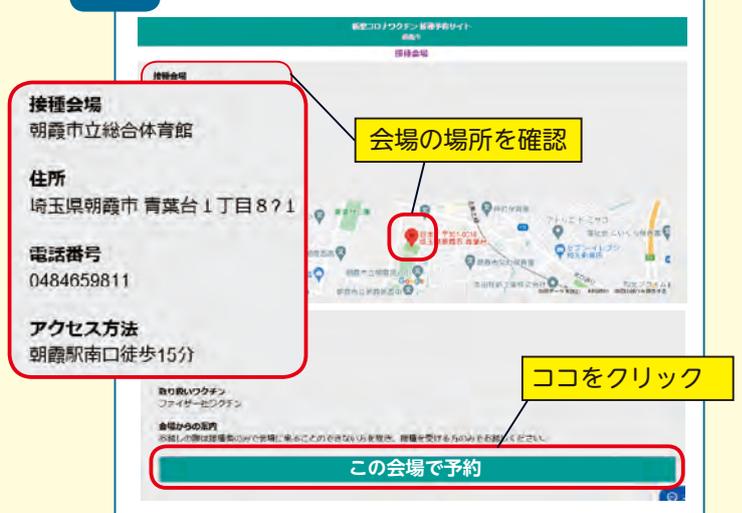


これで1回目の接種の予約が終了です。
この後、2回目の接種予約画面 8 に移ります。

9



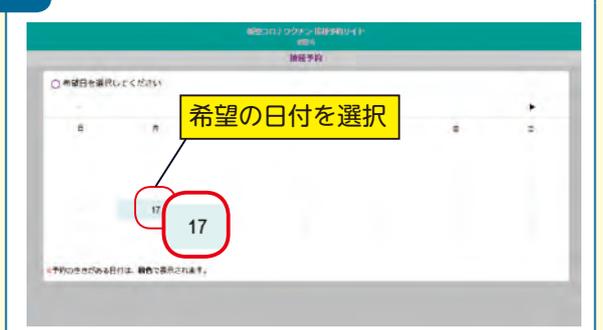
10



11



12



ワクチン接種に関する最新情報は、
市ホームページで随時更新しています。



◀ 新型コロナワクチン
接種のお知らせ

新型コロナワクチン▶
インターネット予約



市の家計簿を公表します

令和3年3月31日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた大切な税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、令和3年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

※市の予算執行は、4月1日～5月31日が出納整理期間であるため、今回お知らせする金額等は決算額ではありません。決算の概要については、広報あさか10月号に掲載予定です。

詳しい財政状況は、市ホームページに掲載しています。

右のコードからご覧ください。



財政局 463-3179

一般会計

収入と支出の状況

予算現額	637億 7,082万 6千円	収入	支出	予算現額	637億 7,082万 6千円
収入済額	578億 1,736万 2千円 (90.7%・139.7%)	歳入	歳出	支出済額	570億 7,076万 8千円 (89.5%・138.5%)
260億 9,969万 5千円		国庫支出金	民生費	392億 8,016万円	
246億 4,485万 7千円(94.4%・303.4%)		市税	教育費	369億 7,100万円 (94.1%・166.9%)	
229億 1,476万 2千円		県支出金	総務費	68億 5,468万 8千円	
224億 7,196万 5千円(98.1%・100.9%)		市債	衛生費	45億 842万 3千円 (65.8%・103.8%)	
34億 9,237万 1千円		地方消費税交付金	土木費	49億 8,698万 2千円	
26億 1,436万 3千円(74.9%・114.5%)		諸収入	公債費	43億 3,930万 6千円 (87.0%・95.7%)	
29億 8,898万円		繰越金	消防費	35億 8,569万 8千円	
4億 3,898万円 (14.7%・125.0%)		使用料及び手数料	商工費	29億 8,503万 8千円 (83.2%・116.2%)	
27億 6,000万円		分担金及び負担金	議会費	34億 6,466万 3千円	
26億 7,433万 4千円(96.9%・123.1%)		繰入金	農林水産費	28億 6,137万 9千円 (82.6%・107.6%)	
13億 1,983万 6千円		地方交付税	諸支税金	30億 4,119万 1千円	
10億 3,652万 6千円(78.5%・90.8%)		地方譲与税	労働費	30億 3,873万 1千円 (99.9%・99.5%)	
11億 6,688万円		その他	予備費	13億 6,731万 7千円	
11億 6,688万円 (100.0%・87.0%)				13億 2,698万 1千円 (97.0%・100.5%)	
7億 8,170万 5千円				7億 9,841万 2千円	
6億 4,205万 4千円(82.1%・86.7%)				7億 209万 2千円 (87.9%・317.8%)	
5億 6,978万 3千円				2億 8,608万 1千円	
4億 713万 7千円(71.5%・57.0%)				2億 7,568万円 (96.4%・102.0%)	
2億 9,197万 3千円				6,849万 5千円	
2億 9,197万 3千円 (100.0%・35.8%)				6,079万 4千円 (88.8%・87.5%)	
2億 1,792万 3千円				601万 8千円	
2億 2,673万 3千円 (104.0%・50.3%)				1万 7千円 (0.3%・24.3%)	
2億 850万円				175万 1千円	
2億 1,880万円 (104.9%・102.4%)				132万 7千円 (75.8%・114.3%)	
9億 5,841万 8千円				2,937万円	
9億 8,276万円 (102.5%・127.3%)				(- %・ - %)	

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

令和2年度(2020年度)の一般会計当初予算額は、435億1千万円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、3月末予算現額は、637億7千82万6千円となりました。

新型コロナウイルス感染症の対策として実施した特別定

額給付金の給付や感染症拡大防止対策事業等に対して国から補助金が交付されたため、国庫支出金は前年同月に比べて303・4%となり、市税よりも予算額・収入済額ともに大きくなっています。

一方、市税の状況としては、前年同月に比べて収入済額は2億601万5千円増えており、

前年同月に比べて100・9%となっていて、今後の見通しは不透明ですが、現時点では新型コロナウイルス感染症の影響は出ていません。

収入済額は、予算現額の90・7%にあたる578億1千736万2千円で、支出済額は、89・5%にあたる570億7千76万8千円となっています。

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。
 ※歳入「その他」は、地方特例交付金、財産収入、寄附金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、環境性能割交付金、利子割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金の合計です。
 ※ () 内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

- 議会費**…議会の活動のための経費です。
- 総務費**…徴税・戸籍・選挙・統計などのための経費です。
- 民生費**…福祉や保育など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するための経費です。
- 衛生費**…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。
- 労働費**…労働者を支援する各種事業のための経費です。
- 農林水産費**…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。
- 商工費**…中小企業への融資支援、商工業の振興などための経費です。

- 土木費**…道路橋りょうの整備・改良、都市計画などのための経費です。
- 消防費**…埼玉県南西部消防本部の運営や、消防団の活動などのための経費です。
- 教育費**…学校・博物館・公民館・図書館などの施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。
- 公債費**…市が借り入れた市債(借金)の元金、利子の償還(返済)費です。
- 諸支税金**…土地開発基金への繰出金など、上記の目的に当てはまらない経費です。

■財政調整基金の残高(令和3年3月31日現在)

平成28年度末現在高	平成29年度末現在高	平成30年度末現在高	令和元年度末現在高	令和2年度末現在高
20億704万6千円	22億3,567万7千円	25億7,546万円	25億3,789万3千円	27億9,064万7千円

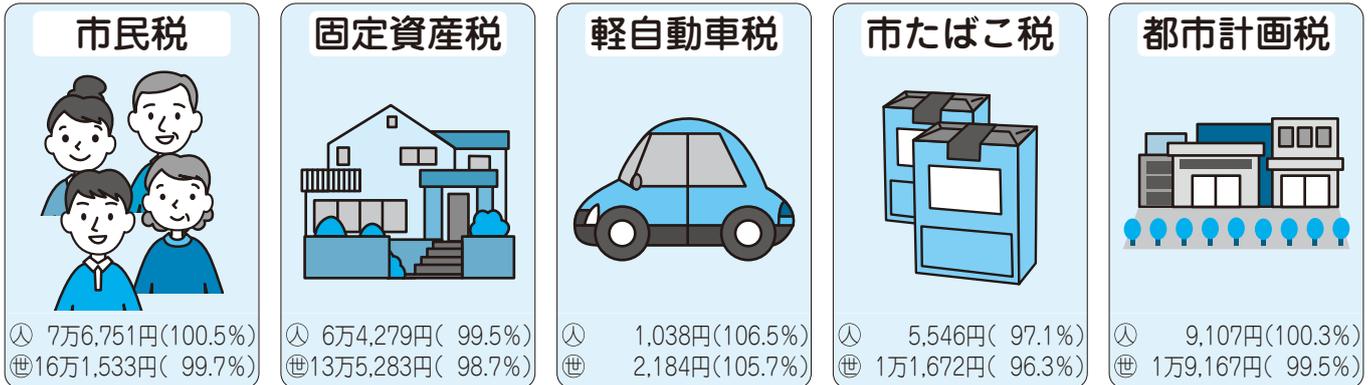
■市民の税負担状況(令和3年3月31日現在の収入済額)

税目	予算現額	収入済額	税目	予算現額	収入済額
市民税	114億3,484万3千円	110億 526万1千円	市たばこ税	7億7,363万8千円	7億9,522万2千円
固定資産税	92億7,027万4千円	92億1,685万3千円	都市計画税	13億 480万6千円	13億 581万3千円
軽自動車税	1億3,120万1千円	1億4,881万6千円	合計	229億1,476万2千円	224億7,196万5千円

人口 14万3,388人 世帯 6万8,130世帯 (令和3年3月31日現在)

① 1人当たり 15万6,721円 (100.0%) ② 1世帯当たり 32万9,839円 (99.2%)

※ () 内は対前年度比



■市債の残高(令和3年3月31日現在)

区分	現在高	構成比	区分	現在高	構成比
総務債	34億2,468万2千円	14.0%	諸支出金債	4,993万6千円	0.2%
民生債	12億8,777万9千円	5.3%	減収補てん債	5,554万円	0.2%
衛生債	4億1,173万円	1.7%	減税補てん債	3億3,372万2千円	1.4%
土木債	36億 723万9千円	14.8%	臨時財政対策債	100億2,064万2千円	41.0%
消防債	1億2,908万3千円	0.5%	合計	244億3,879万9千円	100.0%
教育債	51億1,844万6千円	20.9%			

国民健康保険	予算現額	106億8,616万3千円
	収入済額	101億4,895万1千円 (95.0%・96.6%)
	支出済額	97億9,843万7千円 (91.7%・93.6%)
介護保険	予算現額	77億3,157万円
	収入済額	76億7,192万8千円 (99.2%・106.8%)
	支出済額	69億5,040万7千円 (89.9%・106.7%)
後期高齢者医療	予算現額	13億9,155万9千円
	収入済額	13億4,100万1千円 (96.4%・103.4%)
	支出済額	12億6,467万7千円 (90.9%・103.3%)

※ () 内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

※特別会計の下水道事業は、令和2年4月から下水道事業会計(公営企業会計)に移行しました。

特別会計

収入と支出の状況

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

令和2年度(2020年度)の3つの特別会計の当初予算額は合計で、189億4千629万5千円でしたが、補正により、3月末予算現額は、198億929万2千円となりました。

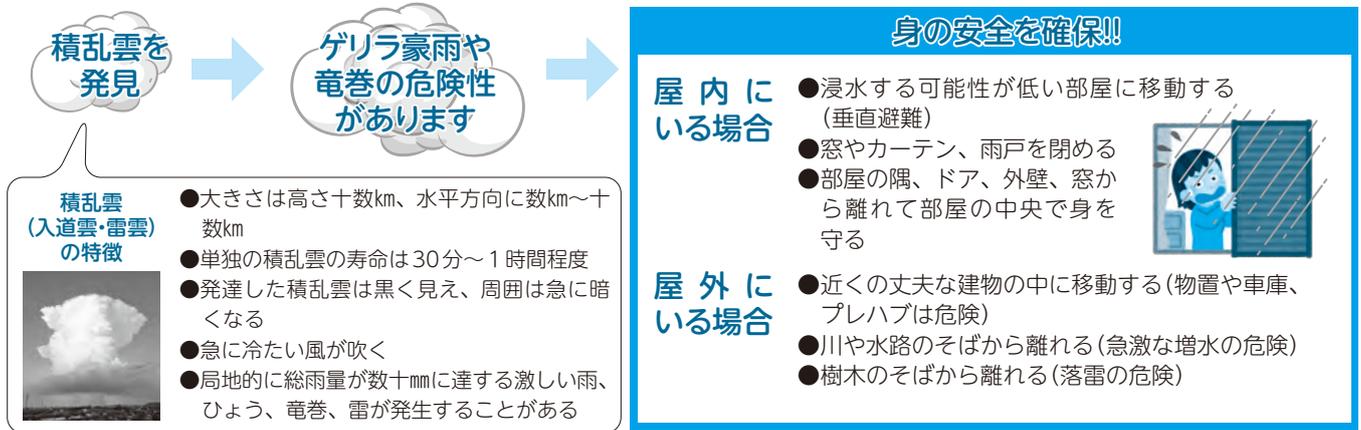
収入済額は、予算現額の96・7割にあたる191億6千188万円で、支出済額は、90・9割にあたる180億1千352万1千円となっています。

備えましょう



いざという時、被害を最小限にするためには、日頃からの備えと適切な行動が必
 要／危機管理室 ☎463-1788

●ゲリラ豪雨・竜巻からの避難



土砂災害に注意しましょう

何日も雨が降り続いた場合には、土砂災害(がけ崩れ)の危険性が高まります。

土砂災害警戒情報*が発表されたときは特に注意してください。

*土砂災害の危険性が高まったときに県と気象庁が共同で発表する警戒情報です。

◆朝霞市の土砂災害警戒区域は埼玉県のホームページから確認することができます。



がけ崩れの前兆現象を発見

- 小石がぱらぱら落ちる
- 新たな湧水が発生する
- 湧水が濁る、湧水の量が急激に増加または減少する、湧水が枯渇する
- 斜面に亀裂、膨らみが生じる
- 斜面から山鳴り、地鳴り、異常な音が聞こえる

ただちに**避難開始!**

道路冠水対策にご協力ください 問／道路整備課 ☎463-0912

雨水ますに落ち葉やごみがたまっていると、道路冠水の原因となりますので、台風等が予想される前に除去へのご協力をお願いします。

道路脇(私道除く)のますにつまりがある場合はご連絡ください。

また、大雨対策として土のうの事前配付を行っています(回収は行いません)。大雨時は配付が間に合わないことがありますので、お早めにご連絡ください。

要配慮避難者等宿泊施設利用補助金 問／危機管理室 ☎463-1788

対象／市長が避難情報等を発令した際、避難を目的として宿泊施設に宿泊した要配慮避難者等
 補助額(一人につき、一泊あたり)／市内宿泊施設：5,000円 市外宿泊施設：4,000円

雨水貯留槽設置費補助金 問／環境推進課 ☎463-1512

個人／設置費の2分の1で上限2万円 管理組合／1基当たりの設置費の2分の1で上限10万円

止水板設置費補助金 問／下水道施設課 ☎463-0917

対象／過去に浸水被害が発生した区域および発生のおそれがある区域における建物等の所有者および使用者

補助額／設置費の4分の3以内で上限30万円。なお、床上、床下浸水の被害が発生し、り災証明書の交付を受けた建築物等は上限50万円(補助は1回限り)。

災害廃棄物の処理 問／資源リサイクル課 ☎456-1593

風水害により発生した災害廃棄物の処分は、事前にお問い合わせください。



台風 集中豪雨 河川の増水

風水害に

台風やゲリラ豪雨による被害が各地で多発しています。要です。皆さんで再確認してみましょう。

●朝霞市水害ハザードマップが新しくなりました！

- 以前は、荒川・新河岸川の浸水想定区域周辺のマップのみ掲載していましたが、黒目川を追加し、朝霞市全体の浸水想定区域が確認できるようになりました。
- 市ホームページにて、Web版 水害ハザードマップを公開しています。ホームページをご覧くださいか、右のコードを読み込んでください。



ハザードマップは以下の施設で配付しています。

配付施設／朝霞市役所（危機管理室・市政情報コーナー）、内間木支所、各出張所、内間木公民館、西朝霞公民館、溝沼市民センター、朝霞警察署

●災害時、防災行政無線の内容をラジオで聞くことができるようになりました！

ナナコライブリーエフエムと連携し、災害時における防災行政無線の放送内容がFM77.5MHzでも聞くことができるようになりました。ぜひご活用ください。

●避難情報が見直されました！

避難情報について、令和3年5月20日から次のとおり変更されました。

警戒レベル	気象情報等	避難情報等	とるべき行動
レベル5	大雨特別警報	<u>緊急安全確保</u>	すでに災害が発生しています。命を守るための最善の行動をとりましょう。
レベル4	土砂災害警戒情報	<u>避難指示</u>	浸水想定区域外の少しでも安全な場所へ、速やかに避難を！
レベル3	大雨警報 洪水警報	<u>高齢者等避難</u>	高齢者等、避難に時間を要する方は速やかに避難を！
レベル2	大雨注意報 洪水注意報		ハザードマップ等で避難場所や危険な区域を再確認しましょう。
レベル1	早期注意情報		災害への心構えを高めます。

情報の入手先

今すぐ登録！

○朝霞市メール配信サービス

防災や市政に関する最新情報を随時配信



○Yahoo!防災速報

朝霞市を地点登録している方に、各種情報（避難、ライフライン、災害時の注意喚起等）が配信されます。スマートフォン用アプリ「Yahoo!防災速報」をインストールしてください。



※上内間木交差点に防災行政無線（文字放送装置）を設置しました。降雨時等に交通情報等をお知らせします。



へるす アップ。

健康づくりを応援するページ

問・申/健康づくり課 ☎465-8611

普段の血圧を知っていますか？

家庭で高血圧を早期発見、予防しましょう！

家庭血圧における高血圧の目安

最高(収縮期)血圧…135mmHg以上

最低(拡張期)血圧…85mmHg以上

血圧は気温や体調、運動、食事、ストレス等でも上下します。そのため、家庭での「**本当の血圧**」を知っておくことが重要です。高血圧の判定は診察室血圧よりも家庭血圧が優先されます。

血圧が高いとなぜよくない？ 高血圧は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの重篤な病気を引き起こす危険性があります。

毎日の血圧を記録しましょう！

家庭血圧が高い状況が続くようなら医師に相談しましょう。受診の際に記録を見せると診断にも役立ちます。

健康手帳・健康ファイルを配布しています

血圧や体重、健(検)診や受診の記録ができます。健康管理にお役立てください。

高血圧を予防・改善するために

- ・「**節塩**」(毎日少しずつ、食塩を控えること)を意識しましょう。
- ・**1日3食バランスよく**(主食・主菜・副菜を揃えて)食べましょう。
- ・適度な運動や家事、階段を使うなどして**体を動かす**ようにしましょう。
- ・**ストレスをためない**ように、また**十分な睡眠**を取るようにしましょう。
- ・**節酒**や**禁煙**も大切です。

家庭で血圧を測るポイント

- 毎日、同じ時間に同じ状態で測る。
- 朝は起きてから1時間以内。朝食や薬を飲む前に測る。
- 夜は寝る前の落ち着いた時に測る。
- 入浴や飲酒、食事の直後は避ける。
- 座った姿勢で測り、測定前に必ず1～2分間安静にする。
- 血圧計の説明書のとおり正しく測る。

「くらしの中から健康づくり」

～みんなでつくる健康のまち～

市では、健康観、食生活、身体活動、休養・こころ、喫煙、飲酒、歯科・口腔の7つの柱で健康づくりのポイントをライフステージごとに提案し、市民との協働により健康づくりを進めています。

令和3年度 集団健(検)診のご案内

問/健康づくり課 ☎465-8611

新型コロナウイルス感染状況等により中止や変更する場合があります。最新情報は市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



集団健(検)診コード

個別がん検診コード

・当日、お子さんを連れての来所はできません。

・重症化リスクの高い高齢の方、基礎疾患のある方は、**個別がん検診**もご検討ください。

対象／受診日当日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方 ※勤務先等で健(検)診機会のある方を除く

健(検)診名 ※申込多数の場合は抽せん	時間	集団健(検)診日程表									
		7月			11月		12月		令和4年1月		
		16日 金	17日 土	18日 日	6日 土	8日 月	4日 土	5日 日	14日 金	15日 土	16日 日
30代のヘルスチェック(男性・女性) (定員80人/日) 年齢・費用/30代・無料	午前のみ	—	○	○	—	○	—	—	—	○	○
集団乳がん検診(女性) (定員140人/日) 年齢・費用/30代、50歳～・500円 40代・700円	午前・午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
集団子宮頸がん検診(女性) (定員140人/日) 年齢・費用/20歳以上・400円	午前・午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
申込受付期間(※郵送の場合は必着)		6月1日(火)～8日(火)			9月6日(月)～13日(月)		10月8日(金)～15日(金)		11月12日(金)～19日(金)		
健(検)診会場		保健センター(〒351-0011 朝霞市本町1-7-3)									

【申込方法】 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、可能な限り①、②の方法でお申し込みください。

①市ホームページ申し込みフォーム (※申込期間中のみ表示されます)

市ホームページの「集団健(検)診(30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・集団子宮頸がん検診)の申込方法等について」からお申し込みください。(右上のコード参照)

②はがき

希望する健(検)診名、希望日・時間帯(第2希望まで)、「**午前**」・「**午後**」・「**両方可**」の**いずれかを記入**、住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、電話番号を記入のうえ、健康づくり課宛てにお申し込みください。

※郵送先は表中の健(検)診会場と同じ

③保健センター窓口 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

申込用紙に必要事項をご記入のうえ保健センターへお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、予約開始日や実施期間等が変更となる場合があります。

朝霞市国民健康保険にご加入の皆さんへ

特定健康診査・人間ドック検診のご案内

問／保険年金課 ☎463-1178



市ホームページ

年に一度受けていますか？健診は生活習慣病をいち早く見つけ、予防することを目的としています。毎年受け、今の健康状態を知り、生活習慣の見直しなどご自身の健康管理に役立てましょう！

●特定健康診査または人間ドック検診

実施日および内容等については実施医療機関へお問い合わせください。

①、②のうち希望の健診を1つ選んで受診できます。

種類	対象者	自己負担額	受診方法
①特定健康診査	40歳 ^{*1} ～74歳	無料	予約開始：6月1日(火)～ 実施期間：7月1日(木)～12月31日(金)
②人間ドック検診	35歳 ^{*2} ～74歳	10,000円	申込方法：実施医療機関に直接申し込み

※1 令和4年3月31日までに40歳になる方

※2 受診日現在35歳の方

●「こくほの総合健康診査（集団健診）」

日程や申し込みについては、詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

●朝霞市の特定健康診査または人間ドック検診を受けない方への補助等

「朝霞市の国民健康保険に加入し、特定健康診査または人間ドック検診以外の健診を全額自己負担で受けた」「職場等で健診を受けた」方へは、健診費用の補助や職場健診の結果の提出で、クオカード（500円分）を先着順で差し上げています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

健診を受けた後は…

〈特定保健指導〉

特定保健指導では、管理栄養士や保健師が、食事や運動等の生活習慣をどのように改善したらよいかを、一緒に考えます。 ※対象者には個別に案内が届きます（無料）。

ご確認ください

◆4月下旬までに朝霞市国民健康保険に加入している方には、6月中旬に『特定健康診査・人間ドック検診受診の手引き』『特定健康診査受診券（水色）』をお送りします。5月上旬以降に転入やほかの健康保険から朝霞市国民健康保険に新規加入された方で、受診を希望される方はお申し出ください。

※35歳～39歳の方には郵送されません。

◆特定健康診査・人間ドック検診を受診される時点で、朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合（ほかの保険に加入された場合等）は受診できません。

◆朝霞市特定健康診査または人間ドック検診の受診は年度1回限りです。2回目以降は全額自己負担となります。

◆特定健康診査または人間ドック検診を受診される時点で75歳になる方は、後期高齢者医療保険での受診となります。

後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ

後期高齢者の健康診査・人間ドック検診のご案内

問／保険年金課 ☎463-1928

朝霞地区4市の実施医療機関で受けられる健康診査・人間ドック検診を実施します。今年から栄養状態が分かる項目が追加されました。ご自身の健康管理にお役立てください。

対象者／埼玉県後期高齢者医療保険の被保険者

実施期間／7月1日(木)～令和4年3月31日(木)

予約開始日／6月1日(火)～

実施日および内容等は、実施医療機関へお問い合わせください。

費用／健康診査…無料 人間ドック検診…5,000円

受診方法／朝霞市・志木市・和光市・新座市の実施医療機関に直接申し込み

持ち物／①埼玉県後期高齢者医療被保険者証 ②健康診査受診券（対象者には6月中旬に送付）

※人間ドック検診の費用を全額自己負担で受診した方は、申請することで費用の一部が助成されます。

ご確認ください

•健康診査または人間ドック検診のどちらか一方の受診（実施期間内1回）に限ります。 ※重複受診した場合は、2回目の受診が全額自己負担になります。

•令和3年4月以降に国民健康保険の特定健康診査、人間ドック検診を受診された場合は受診できません。

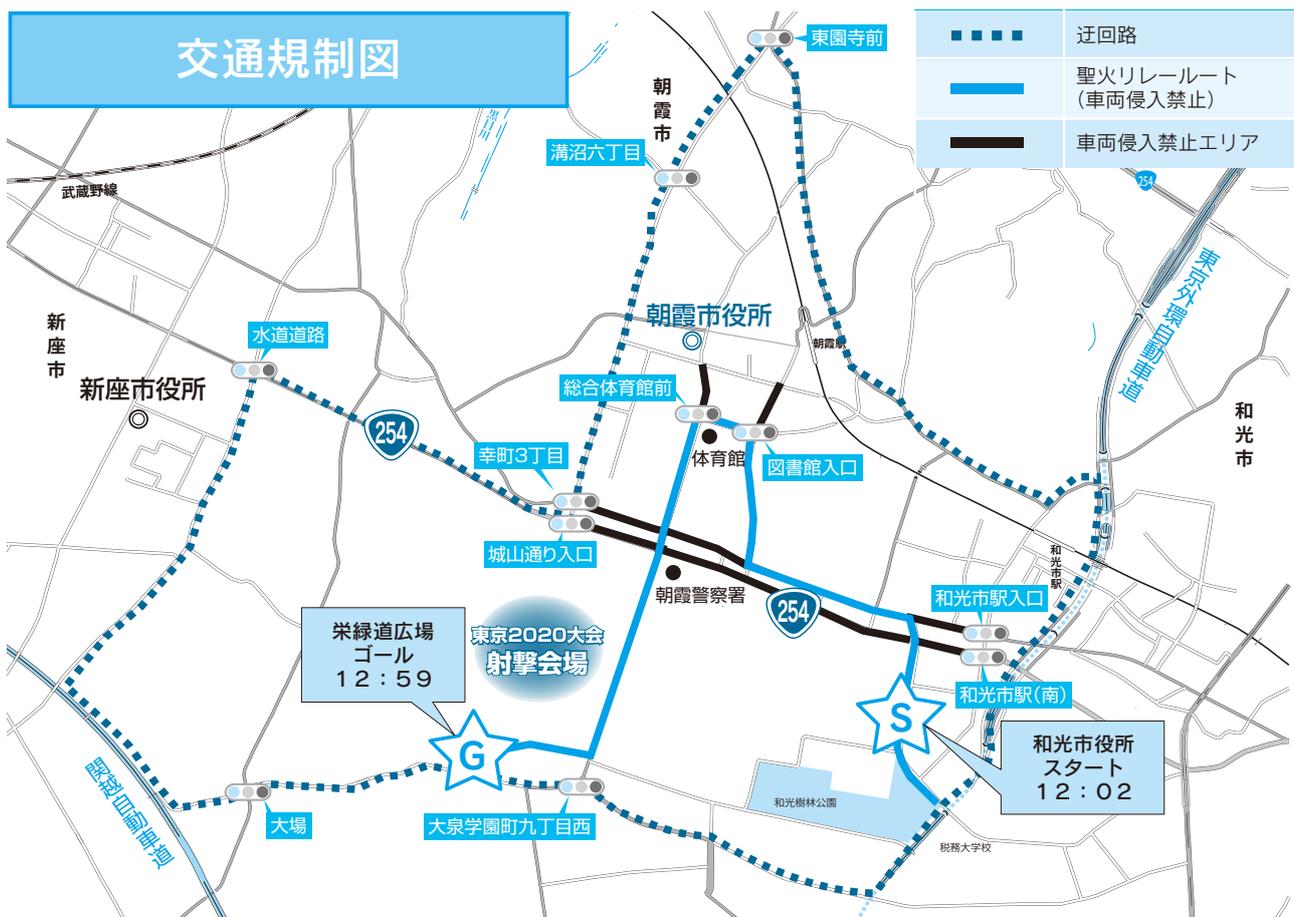
オリンピック聖火リレールートおよび周辺道路の交通規制をお知らせします

皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制日時 7月6日(火)

午前11時頃から午後1時15分頃まで (予定)

- 聖火リレールートおよびその周辺道路が全面通行止めになります。周辺道路は混雑が予想されますので、迂回のご協力をお願いします。
- 規制される時間は目安であり、当日の交通状況等により変更となる場合があります。



- 自転車、歩行者の横断も制限されます。係員等の指示に従ってください。
- 規制時間内は、沿道の駐車場・駐輪場からの出入庫規制にご協力をお願いします。
- 路線バス等に一部、運休・迂回運行、遅れが生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 航空法に基づき、許可等を得ずにルートおよび周辺で無人航空機（ドローン）を飛行させることはできません。

ごみ収集に関するお願い

ごみ収集は、聖火リレー当日も通常どおり行いますので、朝8時30分までに出してください。

また、当日は収集に時間がかかる可能性がありますのでご了承ください。

☎/資源リサイクル課
☎456-1593

図書館本館休館日変更のお知らせ

7月6日(火)は聖火リレーに伴い図書館周辺で交通規制が行われるため、図書館本館を休館します。代わりに7月13日(火)の定期休館日を開館します。

☎/図書館 (本館)
☎466-8686

市内循環バス(わくわく号)の一部運休・迂回

聖火リレーに伴う交通規制のため、市内循環バス(わくわく号)の一部運休・迂回を予定しています。詳細については広報あさか7月号および市ホームページに掲載します。

☎/まちづくり推進課
☎463-1514

第三十八回朝霞市民まつり

10月2日(土)・3日(日)

彩夏祭 開催決定!!

☎・☎/朝霞市民まつり実行委員会事務局（地域づくり支援課内） ☎463-2645

今年の彩夏祭の開催日程が決定しました！

新型コロナウイルス感染症対策を十分に行い、安心・安全に開催できるよう、準備を進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします！

お知らせその言

協賛金のお願い

彩夏祭は、朝霞を語るうえでは欠かせないお祭りとして、多くの方の協賛金によって支えられ、開催されています。

あたたかいご支援をよろしくお願いします。

募集期限：7月31日(土)まで



申込方法

① 窓口

申込書に必要事項を記入のうえ、協賛金を添えてお申し込し込みください。

② 郵送・FAX・メール

申込書に必要事項を記入のうえ、事務局まで送付してください。

(申込者名を明記のうえ、申込書に記載の振込先口座へお振り込みください。)

申込書配布・掲載場所

事務局窓口、市内公共施設
彩夏祭公式ホームページ

協賛特典

協賛金額に応じて、パンフレット等への掲載、
謝礼品抽せんなどの特典があります。



お知らせその貳

～彩夏祭ポロシャツ始めました～

6月1日(火)から下記店舗にて販売!!

今年は、左袖に彩夏ちゃんの丸いワンポイントが入ったポロシャツを販売します。
このポロシャツを着て、2年ぶりに開催される彩夏祭をみんなで盛り上げていきましょう。



販売店舗 ※営業時間、休業日等詳細は彩夏祭公式ホームページをご覧ください。

店名	住所(朝霞市)	電話(048)
フタバスポーツ朝霞本店	幸町3-4-15	467-1128
ホッと茶屋「あさか」	本町2-1-12	486-9981
トモソダチCafé COZY	大字浜崎669-1 産業文化センター1階	485-9923
はあとびあ福祉作業所 売店「はっぴい」	大字浜崎51-1はあとびあ (総合福祉センター) 2階	486-2481

詳細等が載っている「彩夏祭公式ホームページ」は、こちらからご覧いただけます♪



朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

朝霞和光資源循環組合は、和光市とのごみ広域処理に関する業務を行う一部事務組合で、ごみ広域処理施設の令和10年度稼働を目指して準備を進めています。

令和3年度一般会計予算概要

歳入		歳出	
(単位：千円)		(単位：千円)	
項目	金額	項目	金額
負担金	256,127	議会費	3,368
国庫支出金	53,356	総務費	89,744
財産収入	1	衛生費	715,101
繰越金	2,000	公債費	30,072
諸収入	2	諸支出金	1
組合債	534,800	予備費	8,000
合計	846,286	合計	846,286

主な項目の説明

- 負担金：組合を構成する朝霞市および和光市からの負担金
- 国庫支出金：施設建設・計画策定等に要する費用に対する国からの交付金
- 繰越金：前年度予算からの繰越金
- 組合債：広域処理施設建設に関する借入金
- 議会費：組合議会に関する経費
- 総務費：人件費、保守委託料など組合運営に関する経費
- 衛生費：ごみ広域処理施設建設に関する経費
- 公債費：組合債の返済や利子の支払いに関する経費

組合議会定例会が開催されました

●令和2年第1回／令和2年10月27日(火)

議会委員会条例のほか議員提出議案全4議案と、専決処分の承認を求めることについてのほか、管理者提出議案全13議案が審議され、いずれも可決されました。

●令和3年第1回／2月2日(火)

令和3年度一般会計予算のほか、管理者提出議案全8議案が審議され、いずれも可決されました。

議会会議録のほか、主な事業紹介等を順次組合ホームページで公開しています。



©和光市

☎／朝霞和光資源循環組合

☎424-2253

組合ホームページはこちら→



©むさしのフロントあさか

実施中の主な新型コロナウイルス感染症の支援策

★印は本市独自の事業



※詳細はお問い合わせください。

個人向けの支援策

支援策	問い合わせ(市外局番は048です)
新型コロナウイルスのワクチン接種	新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎451-5588
住居確保給付金	福祉相談課 ☎423-5082
生活困窮に関する相談	
★福祉資金貸付	福祉相談課 ☎463-1594
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金	こども未来課 ☎463-2834
特例緊急小口資金・特例総合支援資金	社会福祉協議会 ☎486-2478
市税の納税猶予	収納課 ☎463-2023
新型コロナウイルス感染症対策に関する税制上の措置	課税課 市民税係 ☎463-2852 ~ 3 固定資産税係 ☎463-2875 庶務係 ☎463-2851
水道料金・下水道使用料の支払猶予等	上下水道総務課 ☎462-3366
★傷病見舞金	保険年金課 国民健康保険係 ☎463-0283 高齢者医療係 ☎463-1928
傷病手当金	
国民健康保険税の減免	保険年金課 ☎463-0283
介護保険料の徴収猶予・減免	長寿はつらつ課 ☎463-1952
後期高齢者医療保険料の徴収猶予・減免	保険年金課 ☎463-1928
国民年金保険料の免除	保険年金課 ☎463-0284
★朝霞市奨学金制度	教育管理課 ☎463-0793

事業者向けの支援策

支援策	問い合わせ(市外局番は048です)
緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金	一時支援金事務局相談窓口 ☎0120-211-240
★飲食店あんしん来店奨励金	産業振興課 ☎463-1903
★新型コロナウイルス感染症等で影響を受けている事業者等への無料相談窓口	
★朝霞市中小企業制度融資	
セーフティネット保証4号、5号、危機関連保証の認定書発行	
雇用調整助成金(埼玉労働局)	ハローワーク朝霞 ☎463-2233
(飲食店向け)埼玉県感染防止対策協力金	埼玉県中小企業等支援相談窓口 ☎0570-000-678
埼玉県中小企業制度融資	埼玉県産業労働部金融課 ☎830-3801 朝霞市商工会(申請先) ☎470-5959
商工業者の経営や融資に関する相談	朝霞市商工会 ☎470-5959
	埼玉県よろず支援拠点 ☎0120-973-248
新型コロナウイルス感染症特別貸付等の日本政策金融公庫の融資制度	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル ☎0120-154-505
特別労働相談	埼玉労働局相談窓口 ☎600-6262
農業者・食品事業者等向けの経営等に関する相談	関東農政局企画調整室 ☎740-0311・0016



おぎなう
補

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

このコラムの執筆時点で、朝霞市に適用されていた「まん延防止等重点措置」の期間が5月31日まで延長になりました。最近は、より感染力の強い新型コロナウイルス変異株が猛威を振るっていますので、不要不急の外出、県境をまたぐ移動の自粛など、引き続き感染防止への取り組みをお願いします。

さて、大型連休直前の4月28日の夕方、私は埼玉県の大野知事と北朝霞駅の駅頭で、ゴールデンウィークは自宅で過ごすことや路上・公園での飲酒を控えていただくよう呼びかけを行いました。また、この日から朝霞市と埼玉県の職員が市内の飲食店を訪問して、「彩の国『新しい生活様式』安心宣言飲食店+」の認証を行い、水色の丸いステッカーをお渡ししています。この認証ステッカーが

貼られたお店はしっかりと感染防止対策を行って営業していますので、安心してご利用いただきたいと思います。そして、お待たせしているワクチン接種についてですが、6月からは産業文化センターなどに集団接種会場を開設し、より多くの方に接種いただけるよう対応していきますので、お手元に接種券が届きましたら、電話・インターネットでの予約をお願いしたいと思います。

ところで、間もなく梅雨入りを迎え、雨が多い季節がやってきます。この時期は各地で集中豪雨による被害が多くなりますので、いざという時に備えて、お住いの地域が浸水する可能性があるのか、市の水害ハザードマップで事前に把握するとともに避難経路などの確認をお願いします。また、障害をお持ちの方や介護を必要とされている方は、災害時に避難所に行くことをためらうことでもあると思います。そこで市では、避難情報が出た際に、「朝霞市避難行動要支援者台帳」に登録されている要支援者の方がホテルなどにも避難できるように、避難先として宿泊施設を利用した場合、最大5,000円まで宿泊費を補助することにしました。介助者の方も1人まで補助対象となりますので、もしもの時はぜひご活用ください。詳しいことは、危機管理室（☎463-1788）までお問い合わせください。

では、また。



家庭でできる取り組みで、地球温暖化の防止や生活環境に大きく貢献することができます。6月5日は「環境の日」、ぜひ、一つでも多くの取り組みにご協力をお願いします。

問／環境推進課 ☎463-1504

やっている・やりたい取り組みに☑してみよう！！

- ほかのことをするとき、テレビを消した。
- 照明は、省エネ型のLED照明を利用した。
- 冷蔵庫にもものを詰め込み過ぎなかった。
- 家電の買い替えは省エネ性能が高いものにした。
- 室温28℃を目安に冷房を適切に使用した。
- 緑のカーテンやすだれを活用して夏の暑さ対策をした。
- 生ごみを出すときは、よく水切りをした。
- ごみはルールに従って、分別して出した。
- 出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。
- 出かけるときは、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。
- 買物するときは、エコバッグを利用した。
- 庭木が隣家や道路に越境しないようせんていし、害虫にも注意して管理した。

創エネ・省エネ設備設置費補助制度もご活用ください

- ・住宅用太陽光発電システム
- ・定置用リチウムイオン蓄電池
- ・家庭用燃料電池（エネファーム）
- ・雨水貯留槽

※新築（建替えを含む）は対象外です。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



ひとの推移

人 □ 14万4,127人 (+739人) 男 7万2,345人 (+35人) 女 7万1,782人 (+704人)
世帯数 6万8,869世帯 (+739世帯) 令和3年5月1日現在 () 内は前月比



情報BOX

information

募集

パブリック・コメント (意見募集)

朝霞市教育大綱(素案)

募集期間/6月1日(火)～30日

(水)

提出できる方/市内在住・在

勤・在学の方、市内に事務所、事業所を有する方(法人含む)、この案件に利害関係を有する方

資料閲覧場所/政策企画課、

市ホームページ、内閣木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館、北朝霞分館)、市政情報コーナー

提出方法/住所、氏名(法人

の場合は所在地、名称、代表者名)、ご意見とその理由を記入のうえ、郵送(郵送先住所は欄外左上に記載)、FAX、メールまたは持参

可。メールの場合、件名を「朝霞市教育大綱(素案)への意見」とし、添付ファイルを使用せず、メール本文に記

情報BOX 募集

載してください。

意見の公表/提出されたご意見に対し、個別に回答は行いません。いただいたご意見は個人情報を除き市ホームページ上で公表する予定です。

問/政策企画課

☎463-13089

FAX467-10770

✉saisaku@kaku.city.as
aka.g.jp

会計年度任用職員

交通指導員

資格/児童等の交通安全に関心があり、健康で元気に働ける方

募集人数/若干名

任用期間/8月下旬～令和4年3月25日(金)

勤務内容/市内通学路で、児童等の登下校時の交通指導

勤務日時/月～金曜日

午前7時30分～8時30分、午後2時～5時

(状況により勤務時間変動あり)

報酬/時給1130円

応募方法/6月11日(金)までに

履歴書(市販のもの)を持

参(履歴書は返却しません)

※7月上旬面接予定

※詳細は市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。

申・問/教育管理課

☎463-10794

上(記載)、メールまたは持参

みどりの保護地区・保護樹木制度
緑地保全や緑化推進のため、保護地区および保護樹木を指定しています。

指定基準/

保護地区:樹木が集団で生育している土地で、面積が300平方メートル以上であるもの等
保護樹木:高さが10メートル以上、地上1.2メートルの高さにおける幹の周囲がおおむね1メートル以上であるもの等

奨励金の額/

保護地区:指定経過年数に応じて指定保護地区に係る固定資産税の30%^{※1}～50%^{※2}以内の額
保護樹木:指定経過年数に応じて樹木1本当たり1800円～3000円

申・問/みどり公園課

☎463-10374

高年齢者福祉計画および介護保険事業計画推進会議委員

内容/高齢者福祉施策と介護保険サービス等の計画策定および進捗管理

対象/市内在住の40歳以上で、会議(1回2時間程度)に出席可能な方

募集人数/2名(男女各1人)

※応募者多数の場合は抽せん

任期/委嘱の日から令和6年3月31日まで

会議開催/令和3年度4回、令和4年度5回、令和5年度8回

※各年度の回数は予定

報酬等/会議1回につき800円・費用弁償2400円

申込方法/6月1日(火)～11日(金)【必着】に長寿はつらつ課または市ホームページにある申込書に記入のうえ、郵送(郵送先住所は欄外左

上(記載)、メールまたは持参

上(記載)、メールまたは持参

みどりの保護地区・保護樹木制度
緑地保全や緑化推進のため、保護地区および保護樹木を指定しています。

指定基準/

保護地区:樹木が集団で生育している土地で、面積が300平方メートル以上であるもの等
保護樹木:高さが10メートル以上、地上1.2メートルの高さにおける幹の周囲がおおむね1メートル以上であるもの等

奨励金の額/

保護地区:指定経過年数に応じて指定保護地区に係る固定資産税の30%^{※1}～50%^{※2}以内の額
保護樹木:指定経過年数に応じて樹木1本当たり1800円～3000円

申・問/みどり公園課

☎463-10374

高年齢者福祉計画および介護保険事業計画推進会議委員

内容/高齢者福祉施策と介護保険サービス等の計画策定および進捗管理

対象/市内在住の40歳以上で、会議(1回2時間程度)に出席可能な方

募集人数/2名(男女各1人)

※応募者多数の場合は抽せん

任期/委嘱の日から令和6年3月31日まで

会議開催/令和3年度4回、令和4年度5回、令和5年度8回

※各年度の回数は予定

報酬等/会議1回につき800円・費用弁償2400円

申込方法/6月1日(火)～11日(金)【必着】に長寿はつらつ課または市ホームページにある申込書に記入のうえ、郵送(郵送先住所は欄外左

上(記載)、メールまたは持参

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理
その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
相続・遺言・交通事故被害の初回相談料(1時間)は無料です。
受付時間:月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】
〒351-0022
朝霞市東弁財 2-12-21
http://www.shiomi-law-office.com

塩味法律事務所
Shiomi Law Office

代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩

相続登記

お済みですか?

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

信託と実務の51年
 専任 栗山 昇
 専任 青木まゆみ

栗山司法行政事務所
朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P 4台完備

朝霞市役所
目前!

男女の輪が素敵な朝霞を 男女平等の推進に取り 組んでいる市民・市内 事業所・団体を顕彰します

- 対象/次の①～⑤のいずれかに該当する市民・市内事業所または団体
- ①男女平等の推進に関する取り組みを積極的に行っているもの
 - ②女性の能力活用および職域拡大に積極的に取り組んでいる事業所
 - ③職業生活と家庭生活等を両立できる多様な就業形態に配慮した就業環境の改善が図られている事業所
 - ④男女が対等に参画できる環境づくりに積極的に取り組んでいる団体
 - ⑤その他、特に顕彰に値すると認められるもの
- 顕彰方法**／賞状を贈呈し、ホームページ等で公表します。
顕彰件数／5件以内（選考により決定）
- 応募方法**／6月30日(水)までに
それいゆぷらざにある顕彰推薦書（自薦、他薦問わず、市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記

入し、持参、郵送（〒351-0016朝霞市青葉台1-17-1）、FAXまたはメールで
申・圖／それいゆぷらざ（女性センター）
☎ 463-12697
FAX 463-10524
✉ soreiyu@city.asaka.lg.jp



ご案内

明るい選挙啓発ポスター作品

内容／明るい選挙を呼びかけることを自由に表現したものの

応募資格／市内在住または在学の小・中学生、高校生

募集期限／9月10日(金)

画材／自由（紙や布など、絵の具材料だけに限りません）

大きさの基準／画用紙の四つ切（542ミリ×382ミリ）、八つ切（382ミリ×271ミリ）もしくはそれに準ずる大きさ

応募上の注意／

- 作品の裏右下に、都道府県名、学校名、学年および氏名（ふりがな）を必ず記入
- 応募作品は原則として返却しません。
- 入賞作品の著作権は主催者に

属し、作品は自由に利用させていただきます。

・入賞者の学校名、学年および氏名を公表する場合がありますので、同意のうえに応募ください。

賞／審査のうえ、入選された方に記念品を、応募者全員に参加賞を贈ります。

主催／公益財団法人明るい選挙推進協会、都道府県選挙管理委員会連合会、都道府県選挙管理委員会

申・圖／選挙管理委員会事務局
☎ 463-12444

消防副団長が就任しました



山口淳一 副団長

令和3年3月31日付けで須田義博さんが退団され、4月1日付けで、第7分団長の山口淳一さんが副団長に就任しました。

☎ 463-11788
☎ 463-11903

店舗等リフォーム資金補助制度

申請できる方／
①市内の空き店舗等を利用し

て新しく出店する方

②既に市内の店舗等で営業している事業者

申請受付期間／令和4年3月31日(木)まで（申請額が予算額に達した時点で受付終了）

対象物件／市内所在の店舗等
対象工事／外壁や内装の改修など

ご利用の条件／

- ①市内で営業している事業所で施工すること
- ②申請日時点で工事未着手
- ③当該年度末までに工事が完了すること
- ④対象工事費が税込みで10万円以上であること

※詳しくはお問い合わせください。

補助金額／

- ①空き店舗等を利用したリフォームは、対象工事費（税込み）の3割（上限30万円）
- ②既存店舗等に対するリフォームは、対象工事費（税込み）の10割（上限10万円）

申・圖／産業振興課

植木カット・お庭づくり・ガーデニング

植木1本の高さと同様

(1~3m未満) 3,000円	(4~5m未満) 8,000円
(3~4m未満) 6,000円	

※伐採（抜根）・除草・植栽等も致します

いくよ にわし
0120-194-284

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



朝霞駐屯地納涼大会 を中止します

例年7月に開催しています朝霞駐屯地納涼大会は、新型コロナウイルス感染症の感染状況の予測が困難なため、開催を中止することとしました。
 〆朝霞駐屯地広報班
 ☎460-1711

防災行政無線で緊急地震速報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、緊急地震速報のチャイム音と訓練をお知らせする内容が放送されます。また、市の防災ラジオからも同様に放送されますので、間違えのないようご注意ください。
 日時/6月17日(木) 午前10時ごろ
 〆危機管理室
 ☎463-1788

児童手当・特例給付制度の受給手続きを忘れずに

6月分以降の手当を受給するためには、手当の受給状況等に応じて手続きが必要です。
受給対象/市内に住民登録があり、中学校修了前のお子さん
 を養育している方

情報BOX
 〆案内

別表1 所得制限限度額

扶養親族等の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円

※所得額の算定方法についての詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

(所得制限あり)
 ※公務員の方は職場での申請となります。詳しくは勤務先へお問い合わせください。
所得制限限度額/別表1の通り
 ※所得が所得制限限度額以上の方は、当分の間、特例給付としてお子さん1人あたり月額5千円が支給されます。
手当月額/別表2のとおり
 ※手当月額は、所得状況、お子さんの年齢、出生順によ

別表2 手当月額 ※お子さん1人につき

対象児童	第1子、第2子	第3子以降
3歳未満	(一律) 15,000円	
3歳以上小学校修了前	10,000円	15,000円
中学生	(一律) 10,000円	
所得制限限度額以上の世帯のお子さん	(一律) 5,000円	

※出生順は、18歳到達後の3月末を迎えるまでの間にあるお子さんの中で人数を数えます。

て金額が変わります。
手続方法
令和3年5月分までの手当を朝霞市で受給している方
 現況届の提出が必要です。対象者には6月初旬に通知しますので、6月30日(水)までに提出をお願いします。
 ※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が支給されなくなります。
 ※転出等により、令和3年5月以前に手当の資格が消滅す

る場合には、転出先等で手当の申請手続きが必要です。
出生、転入等により6月分から新たに受給要件に該当する方または以前から受給要件に該当していたが申請が済んでいない方
 認定請求手続きが必要となります。手当は、申請した月の翌月分から支給します。
申請場所/こども未来課、総合窓口課、内間木支所、各出張所
申請に必要なもの/請求者(生計維持者)の名義の預金通帳、請求者の健康保険証(コピー可)、請求者および配偶者のマイナンバー確認書類(個人番号カードまたは通知カード等)、本人確認書類(顔写真付きの本人確認書類の場合1点、顔写真付きの本人確認書類がない場合2点)
 ※状況により別途書類が必要となる場合があります。
 制度の詳細は市ホームページをご覧ください。かお問い合わせください。
 〆こども未来課
 ☎463-12834

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。協力：株式会社丸沼倉庫

くつらい不妊治療でお悩みの方 まずはお電話を! >

【定休日】 朝霞台駅・志本駅より
 木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
 体づくりと心のケアは
 漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル

☎048-473-7830

納涼市 漢方 調剤 昭和薬局

<http://www.sailanaka.co.jp>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6・106



予約制

混み合う場合がございますので
 電話予約を頂けると
 スムーズにご相談いただけます。

**低所得の子育て世帯に
対する子育て世帯生活
支援特別給付金(ひとり親
世帯分)を支給します**

給付額／対象の児童1人あた
り5万円

対象／

①令和3年4月分の児童扶養
手当受給者

②公的年金等の受給により、
令和3年4月分の児童扶養
手当の支給を受けていない方

③新型コロナウイルス感染症
の影響で家計が急変するな
ど、収入が児童扶養手当を
受給している方と同じ水準
となつている方

※②・③の方は6月1日～令
和4年2月28日に申請が必要
となります。詳しくは、市ホ
ームページをご覧ください。
※ひとり親世帯以外の低所得
の子育て世帯に対する給付金
は、詳細が決まり次第、市ホ
ームページ等でお知らせしま
す。
☎／こども未来課

☎46312834

**飲食店あんしん来店奨励金
の受付が終了します**

受付期限／6月30日(水)【当日

消印有効】

対象／令和2年2月～令和3
年3月に感染防止対策を
行っている市内飲食店
支給額／10万円

※詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

☎／産業振興課

☎46311903

**令和3年度市民税・県民税
の普通徴収納税通知書を
6月上旬に発送します**

内容を確認のうえ、納付書
または口座振替等で納期限内
に納付してください。通知書
が届かない場合は、お問い合
わせください。

**期限内に納められない人は納
税相談をご利用ください**

病気や災害等の事情で納付
が困難な方は、収納課にご相
談ください。分割納税の相談
等もできます。また、一定の
条件を満たす方は、申請によ
り税が減額もしくは免除され
る場合があります。詳しくは
課税課にご相談ください。

休日納税相談

日時／毎月第1・3日曜日

午前8時30分～正午

※5～7月は第4日曜日も開
設します。1・8月の第1日
曜日は開設しません。

会場／収納課

※休日のため、正面玄関より
庁舎に向かつて右側の北側通
用口をご利用ください。

☎／納税通知書に関するこ
と

：課税課 ☎463128

5253

税金の納付に関するこ
と

：収納課 ☎4631202

3・2040

**課税所得・非課税証明書の
発行年度が切り替わります**

6月8日(火)から、課税所得・
非課税証明書のコンビニ交付
サービスでの発行は、令和3
年度(令和2年1月～12月の
収入)に切り替わります。令
和2年度以前の証明書が必要
な方は、窓口へお越しいただ
くか、お問い合わせください。

☎／課税課

☎46312852

3

**コンビニ交付サービスを
一時停止します**

課税所得・非課税証明書の

年度切替作業を行うため、コ
ンビニ交付サービスを一時停
止します。証明書が必要な方

は、市役所・支所・各出張所

の窓口をご利用ください。

交付停止日／6月7日(月)

交付停止する証明書／

住民票の写し、印鑑登録証
明書、課税所得・非課税証
明書

☎／住民票の写し、印鑑登録
証明書について：総合窓口

☎46312605

課税所得・非課税証明書に
ついて：課税課 ☎463

1285253

朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の変更に伴う朝霞
都市計画生産緑地地区の変更
案について、都市計画法第17
条に基づき縦覧を行います。

縦覧期間／6月17日(木)～30日

(水) 午前8時30分～午後5

時15分(土・日曜日を除く)

意見提出方法／縦覧場所にあ
る意見書に必要事項を記入

のうえ、縦覧期間(必着)

までにみどり公園課へ郵送

または持参

意見を提出できる方／市内在
住者および利害関係人

※提出された意見に対する個
別の回答はしません。

※変更する土地の区域等の詳
細は市ホームページをご覧く
ださい。

縦覧場所・☎／みどり公園課

☎46310374

屋根・外壁塗装おまかせください

屋根・外壁塗装おまかせください



建物診断
無料

塗装の見積
無料

Produced by プロタイムズ

プロタイムズ 朝霞店 株式会社ライプラス内 朝霞市のリフォーム補助金使えます
0120-167-555 http://protimes-asaka.com/ 朝霞市溝沼 1272-7

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中！
市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK(エースケー)行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子



生け垣等設置補助制度

生け垣設置や設置のためのブロック塀撤去、緑化したフェンスの設置および多年生つる植物での既存フェンス緑化に係る費用を一部補助します。

対象 / 所有または借地する敷地に新しく生け垣や緑化フェンスを設置する植栽工事、高さ50センチ以上のブロック塀を取り壊し生け垣や緑化フェンスを設置する植栽工事、既存フェンスへの多年生つる性植物の植栽費用

対象者 / 市に住民登録があり、市税を完納している方

補助金額 / 設置費用及び撤去費用に対し1戸当たり1万円まで(上限各10万円)。既存フェンスへの多年生つる性植物の植栽費用は、1戸当たり2千円まで(上限2万円)。

※工事着手10日前までに申請
☎/みどり公園課
☎46310374

特別障害給付金制度

国民年金に任意加入しなかったため、障害基礎年金等を受けられない方への制度です。

対象 / 次の①②に該当し、当時、任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在障害基礎年金1級または2級に該当する方

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金、共済組合等の加入者の配偶者

※65歳に達する日の前日までに該当された方に限ります。
※障害年金を受給中の方は対象外です。

※請求した月の翌月分から支給。また、所得等による支給制限があります。

支給額 / (令和3年度)
・1級:月額5万2450円
・2級:月額4万1960円
☎/保険年金課
☎46310284

あさか向陽園短期入所の定員が増えました

障害者支援施設「あさか向陽園」の短期入所定員が4人から6人に増えました。

短期入所は、自宅で生活をしている障害のある方が、短期間に生活支援を受けることができる事業です。ご家族の

支援困難時、生活自立の準備入所希望前の体験などにご活用ください。希望により作業やレク体験も可能です。

ご利用ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

☎/あさか向陽園
☎46611411

6月1日(火)~7日(月)は水道週間です

今年のスローガン
生活も ウイルス予防も 蛇口から

食中毒の予防や、かぜ・インフルエンザ・新型コロナウイルスなどの感染症予防には、水道水での手洗い・うがいが有効です。

市では、国で定めた基準に従い、安全な水を供給しています。身近な水道水で、手洗い・うがいを徹底しましょう。

☎/上下水道総務課
☎46213366



埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日 / 6月12日(出)~17日(木)

会場 / 戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎/埼玉県都市競艇組合

☎823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>

6月の納付

- 市・県民税 (1期)
- 軽自動車税 (随期)
- 国民健康保険税 (随期)
- 介護保険料 (随期)
- 後期高齢者医療保険料 (随期)

※納期限は6月30日(水)です。

- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

安心と信頼のJA群衆

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

24時間 良く供養

☎0120-24-4994

借別の儀式にまごころこめて...
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

2021年 4月1日

感謝の気持ちを伝える家族葬ホール 東上プライベートホール朝霞オープン

人の心を大切にする

東上セレモ

朝霞市幸町3-10-15
TEL 048-472-6136

後期高齢者医療保険料の均等割額の軽減割合が変わります

後期高齢者医療制度では、さまざまな軽減特例措置を講じてきましたが、被保険者が増え医療費が増加するなかで、制度の持続性を高めるため、令和元年度から軽減特例措置が見直されてきました。

今年度の見直しは最終となり、均等割の軽減割合は、制度本来の仕組みである7割軽減に変わります。

☎46311928
閤／保険年金課

**男女共同参画週間
パネル展を開催します**

6月23日(水)～29日(火)は男女共同参画週間です

誰もが性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会実現のためには、皆さん一人ひとりの意識と気づきが大切です。ぜひ、この機会に考えてみませんか？

市では、男女共同参画週間に合わせ、啓発パネルの展示や啓発物の配布等を実施します。
期間／6月23日(水)～29日(火)
会場／中央公民館・コミュニケーションセンター

閤／それいゆぷらざ(女性センター)
☎46312697

全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所の開設

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、人権に関する特設相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

日時／6月7日(月)午前10時～正午、午後1時～3時
場所／市役所1階市民相談室
担当／人権擁護委員
閤／人権庶務課

☎46311738

充電式電池の廃棄方法

リチウムイオン電池など、充電式電池の適切な廃棄にご協力ください。

①家電量販店等のリサイクルボックスへ入れる
②ごみ集積所へ出す際には、有害ごみとして透明な袋に入れ、不燃ごみの日に黄色い袋の横に置く
(電池が外せないときは機器ごと袋へ入れる)

※不燃ごみの日以外に袋へ入

れて出すと、ごみ収集車や施設の火災の原因になり非常に危険です。

5月30日(日)から6月30日(水)は「埼玉真プラごみゼロウィーク」

海洋プラスチックごみ問題は、海だけの問題として捉えられがちですが、街なかで発生したプラスチックごみは河川を通じて海に流れ込んでおり、その解決には陸上での対策が大変重要です。

ごみを適切に分別し、ごみ集積所に排出する際には、風で飛ばないように、ごみ袋の口をしっかり結び、フリンネットを被せるなどの対策をお願いします。

閤／資源リサイクル課
☎45611593

6月1日からアユ漁が解禁となります

黒目川、越戸川、新河岸川、荒川では6月1日からアユ漁が解禁となります。

黒目川では、アユ産卵期の部分禁漁もあります。
禁漁期／あゆ：1月1日～5月31日(全域)、全魚種：

10月1日～15日(黒目川浜崎地区の岡橋～内間木地区の花の木橋)
子どもも遊ぶ黒目川を安心安全な川とするため、一部漁法の自粛をお願いします。

自粛漁法・区間／コロガシ釣り類・黒目川の溝沼・黒目橋～浜崎・岡橋(通年)

閤／埼玉南部漁業協同組合
☎64215706

小林 ☎09012436
11243
ゆめばれす臨時休館のお知らせ
6月21日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

閤／ゆめばれす(市民会館)
☎46612525

市への寄付ありがとうございました

▼花屋Petit Bonheur Flower様(居酒屋CHOCHIN様、居酒屋あいづ様から2万4796円)

虐待かな？
児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。
閤／児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)
※通話料無料

大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します
24時間年中無休で受け付けております。
TEL 0120-452-870
〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

相談無料
相続・遺言書・成年後見のことなら
彩(いろどり)相続相談所
定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中
弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチームとなってお客様の不安や疑問を解決します。
☎048-469-2850
運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202





ガスストーチバーナーによる火災が増えています

ガスストーチバーナーは、カセットボンベに簡単に接続でき、バーベキューやDIY等で多く使用されています。しかし、取り扱いを誤ると、ガス漏れによる火災や爆発など重大な事故につながるおそれがあります。

○取扱説明書をよく読み正しく使しましょう。

○使用前に点検し、「ボンベが異様に冷たい」「異臭がする」「接続部からシューシュー音がする」といった場合は、絶対に使用しないようにしましょう。

問/埼玉県南西部消防本部予防課
☎46010121

夕焼け放送の時間が変わります

6月1日(火)~8月31日(火)は、午後5時30分の放送になります。

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、放送内容を変更する場合があります。
問/教育指導課
☎46312884

情報BOX



ご受章

おめでとーございませう!

春の叙勲



●藍綬褒章(更生保護功績)

和智 勝弘さん(76歳)
現 保護司

●瑞宝小綬章(防衛功労)

岩田 耕道さん(72歳)
元 海上自衛隊第31航空群司令

●瑞宝双光章(郵政事業功労)

牛山 伊都男さん(70歳)
元 膝折郵便局長

●瑞宝双光章(防衛功労)

神田 茂一郎さん(72歳)
元 陸上自衛隊高射学校第1教育部長

危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章(防衛功労)

榎川 壽穂さん(61歳)
元 2等陸尉

●瑞宝双光章(防衛功労)

佐々木 勇二さん(61歳)
元 1等陸尉

●瑞宝単光章(警察功労)

山崎 正人さん(72歳)
元 警視庁警部

日本手話情報コーナー No.57

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

【分かる】



手の平を胸に当ててなでおろします。

【分からない】



手を、肩から斜め上に2回はります。

【書いてください】



ペンを持って書く様子を表した後、手を前に出し軽く頭を下げます。

YouTube『朝霞社協公式チャンネル』

定期的に手話の動画などを配信しております。



わたしたちができること

~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.47『ヘルプマーク』を知っていますか?

ヘルプマークとは

外見からは分からなくても、援助が必要な方のためのマークです。



このマークを見かけたら?

○電車やバスの中で席を譲りましょう。

○駅や商業施設などで困っていたら、声をかけるなど思いやりのある行動をしましょう。

○災害時は、安全に非難するための支援をしましょう。

障害福祉課窓口にて配付しています

※今後の参考にするため、配付の際にお話をお伺いします。

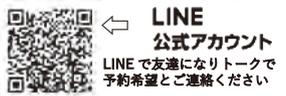


ランニングによる膝の痛み 肩こり 腰痛



あさか台 整体院

お問合わせ、ご予約はLINEでどうぞ!



LINE 公式アカウント
LINEで友達になりトークで予約希望とご連絡ください

お電話でもご予約承っております
☎050-3702-2834

朝霞台駅から徒歩2分
完全予約制
お客様一人ずつ入れ替え制
痛くないのになりに効果が出る

私が担当します!!

整体師・院長
酒本 育弥



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: http://www.greenspaceld.info
*詳しくはホームページをご覧ください。

☎消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 内線2256 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～正午、午後1時～4時
 宅配荷物の「置き配」は利用前によく確認しましょう

■相談内容■

自宅に帰ると、ネット通販で注文していた荷物が玄関前に置かれていた。これまでは宅配ボックスに入っていたため、通販サイトに苦情を申し出たところ、注文時に設定しないと玄関先に置くシステムが変わったという。

◆解説◆

通信販売で購入した荷物等を、手渡しではなく玄関先等指定した場所に置くことで配達を完了するいわゆる「置き配」は、不在時にも荷物を受け取れる、配達員と対面しないため新型コロナウイルス感染のリスクを下げられる等の理由から、利用が広がっています。

また、事業者側も通信販売の利用増加に伴い、不在時の再配達が増加し社会問題化していることから、再

配達削減に向けて、「置き配」などさまざまな受取方法の活用を進めています。

【トラブルに遭わないために】

- ①通信販売の注文画面で、荷物がどのように配達されるのかよく確認しておきましょう(配達方法の初期設定が「置き配」になっている場合もあります)。
- ②「置き配」は誤配に気づきにくい、盗難・破損等も考えられることから、これらのリスクも十分理解して利用する必要があります。
- ③高額な商品や貴重品など荷物を確実に受け取りたい時は、「置き配」ではなく通常の配達を利用することが有効です。併せて、配達日時の指定やコンビニエンスストアでの受け取り等により、再配達削減にも協力しましょう。

スキルを生かそう! 朝霞市多文化推進サポーターを大募集

☎地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp



現在、朝霞市には約4,100人の外国人が暮らしており、その数は年々増加しています。外国人へのサポートも今まで以上に必要になると考えられる中で、日本で暮らす外国人が感じるとされる3つの壁【言葉の壁・制度の壁・こころの壁】を少しでも解消できるように、あなたの経験やスキルを生かして、多文化推進サポーターとして活躍してみませんか？

活動内容

- ★通訳:市の施設や小・中学校、保育園などで通訳
- ★翻訳:市や小・中学校などで使用する書類等の翻訳
- ★文化交流:小・中学校などで日本語による外国文化の紹介

登録資格

- ①18歳以上(高校生を除く)
- ②外国籍の場合は、在留資格があること。
- ③日本語から外国語、外国語から日本語への通訳・翻訳ができること。
- ④文化交流活動は、日本語が母国語の場合、海外に2年以上の滞在経験があること。

お礼

1回の活動につき、1,000円分のクオカード

登録方法

多文化推進サポーター登録申請書を、地域づくり支援課(市役所4階48番窓口)に提出してください(メール・FAX可)。申請書は、市のホームページからダウンロードできます。



現在、朝霞市では特にベトナム国籍の方が増加しています。ベトナム語の対応が可能な方、登録をお待ちしています!!

詳細は、お気軽にお問い合わせください♪



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
 なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



7月開催分の講習案内

☎埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

埼玉県南西部消防本部では、次の講習を7月に開催します。日時、受け付け等の詳細は、消防本部ホームページをご覧ください(<https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/seminar/>)。

- 【講習の名称】
- ・甲種防火管理再講習
 - ・乙種防火管理講習
 - ・防災管理新規講習
 - ・防災管理再講習

消防本部ホームページ





催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



ピースのお部屋

会場・**閩**/子育て支援センター「さくらんぼ」
☎450-7708

日時/6月29日(火) 午後2時～3時
定員/5組(令和3年4月生まれ対象)
予約開始日/6月8日(火)
内容/2か月のお子さんがある方向士でお喋りをしたり、お友達を作りたい方が集まる場所です。



園庭開放

閩/保育課 ☎463-2939

日時/6月10日(休)・22日(火)
午前9時30分～正午 ※雨天中止
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。
※「いっしょにあそぼう保育園で」および「出張家庭児童相談室」は当面の間中止します。



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

閩/産業振興課 ☎463-1904

日時/6月10日(休)、24日(木) 午前10時30分～午後1時
会場/市役所1階 市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしています。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞



朝市

閩/産業振興課 ☎463-1903

日時/6月6日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などをお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合があります。
主催/朝霞市朝市出店者協議会

情報BOX

催し・講座



児童館に遊びに行こう!【6月の各館のおすすめ事業】

閩/各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	6月24日(休)	ベビーリトミック	0歳児コースと1歳児コースに分かれて行います。(※予約制、先着10組)
きたはら児童館 ☎471-7140	6月14日(月)、16日(火)	1年生特別企画	小学1年生を対象にプラ板作りを行います!(※予約制)
みぞぬま児童館 ☎450-0858	6月7日(月)	おもちゃ病院プレゼンツ オリンピックゲーム～射的～	「おもちゃ病院あさか」の先生たちが作った射的ゲームで遊べます!
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	6月中旬以降	七夕工作キット配布	おうちで七夕気分を味わいましょう♪ (※なくなり次第終了)
ひざおり児童館 ☎458-6969	6月25日(金)	Babyスイッチ	0歳児親子を対象に、わらべうたベビーマッサージとベビーリトミックを行います♪(※事前予約制)
ほんちょう児童館 ☎487-8582	6月16日(火)	1才でPon!	1歳児の親子を対象にダンスや手遊び等を行います♪(※予約制)

ぜひみなさん遊びにきてくださいね♪

ホームページ



ツイッター



埼玉県内市町村職員採用合同説明会

主催・**閩**/彩の国さいたまづくり広域連合人材開発部 ☎664-6681

日時/7月8日(木) 午前10時～午後5時(事前予約制) 会場/ソニックシティ(さいたま市大宮区)
内容/各市町村の人事担当者から職員募集状況や勤務条件等を聞くことができます。朝霞市もブース設置予定。
※オンラインの説明会も実施します。詳細は広域連合ホームページ「SAITAMA市町村職員採用NAVI(採用ナビ)」をご確認ください。(7月上旬公開予定)



高齢者福祉と介護保険制度の市民説明会

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1952

申込方法／6月1日(火)の午前9時～開催日の前日までに電話で（先着順）

内容／介護保険の仕組み、高齢者向け各種サービス、市で取り組んでいる高齢者福祉事業など 持ち物／筆記用具

日時	会場	定員
6月9日(火) 午前10時～11時30分	弁財市民センター	33人
6月11日(金) 午前10時～11時30分	宮戸市民センター	40人
6月15日(火) 午前10時～11時30分	朝霞市役所大会議室	56人
6月17日(木) 午前10時～11時30分	溝沼市民センター	40人
6月17日(木) 午後2時～3時30分	根岸台市民センター	40人

情報
BOX



催し・
講座



新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者等への相談窓口

問／産業振興課 ☎463-1903

①労働・社会保険についての相談（雇用調整助成金、休業支援金・給付金等、国・県給付金等）

日程／6月11日(金)・19日(土)・25日(金) 対象／市内在住・在勤の勤労者および市内事業者

相談者／社会保険労務士

②経営についての相談（感染防止対策協力金等、国・県の支援策や融資等）

日程／6月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 対象／市内事業者 相談者／中小企業診断士

①、②共通 時間／午後1時～4時（1人1時間まで）

会場／市役所5階503会議室（①の19日(土)は弁財市民センターで実施）

申込方法／電話で（先着順） ※7月以降も実施予定です。



高次脳機能障害地域相談会

問／地域で共に生きるナノ朝霞 ☎080-5696-2459（須員）

日時／6月19日(土) 午後1時30分～3時30分 会場／スマイルホテル北朝霞

対象／高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容／高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り事や悩み事等を自由に話し合います。

主催／地域で共に生きるナノ 後援／朝霞市



認知症サポーター養成講座

問／地域包括支援センター つつじの郷 ☎472-1574

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守るサポーターになりませんか？

日時／7月10日(土) 午後1時30分～3時30分

会場／弁財市民センター

講師／地域包括支援センターつつじの郷職員

対象／市民 定員／20人（先着順）

持ち物／筆記用具

申込方法／6月1日(火) 午前10時から電話で



シューズと足の話

主催・申・問／NPO法人あさか市民大学 かわいけ 川池
☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時／6月24日(木) 午前10時～11時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／靴のサイズの選び方、また履き方や歩き方など、足に優しく賢い方法をアドバイスします。

講師／NPO法人NORDICあさか副代表 じりきおけいいち 入沢桂一さん

定員／30人（先着順）

費用／300円（資料代等）

持ち物／筆記用具

申込方法／電話、メールまたは当日直接会場へ



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



教科書の展示会を開催します

問/教育指導課 ☎463-2884

日時/6月24日(休)～7月7日(休) 平日…正午～午後8時 土・日曜日…午前9時～午後5時
会場/和光市中央公民館



フレッシュトレーニング教室

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

会場1:弁財市民センター(西弁財2-2-3)

日程/8月4日～9月22日の毎週水曜日(全8回) 定員/各10人

会場2:(株)ランダルコーポレーション(西原1-7-1)

日程/7月15日～9月9日の毎週木曜日(全8回) ※7月22日を除く 定員/各10人

会場3:膝折市民センター(膝折町1-7-40)

日程/7月16日～9月10日の毎週金曜日(全8回) ※7月23日を除く 定員/各15人

共通事項

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動できる服装、マスク

※マスクをしていない方、当日朝の検温結果が高い方は参加をお断りする場合があります。

時間/各回60分(受付時間等含む) ①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

申込方法/どちらも電話で(窓口の混雑を避けるため、電話のみの受け付け)

新規の方…6月2日(休)午前9時～9日(休)に電話で(先着順)

今年度参加している方…6月4日(金)午前9時～9日(休)に電話で(欠員時、抽せん)



オペラ「魔笛」プレイイベント～指揮者:神尾昇が語るオペラ「魔笛」～

会場・問/ゆめばれず(市民会館) ☎466-2525

指揮者の神尾昇が楽しく・おかしく・わかりやすくオペラ「魔笛」の物語や背景などを語ります。

日時/7月3日(出) 午後1時～ 会場/朝霞市民会館 リハーサル室 入場料/1,000円

発売/6月1日(休) 午前10時～ チケット取扱/ゆめばれず(市民会館)

主催/PASSIONE事務局 共催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



オペラ「魔笛」日本語上演

会場・問/ゆめばれず(市民会館) ☎466-2525

音楽の天才!!モーツァルトが作曲したオペラ「魔笛」を、地元朝霞で楽しみましょう。会場でしか味わえない感動を、ぜひ体験してみてください。

日時/10月23日(出)・24日(日) 午後1時～ (午後0時30分開場) 会場/ゆめばれず(市民会館)

出演/利根川佳子、吉見佳晃、木田悠子、古沢利人 他(指揮者)神尾昇(演出家)橋本英志

入場料/5,000円(全席指定) ※未就学児入場不可

発売日/6月1日(休) 午前10時～ (電話予約は同日午後1時30分～ ゆめばれずのみ)

チケット取扱/ゆめばれず・産業文化センター・パルシティ(志木市民会館)・PASSIONE事務局(☎0120-921-881)

主催/PASSIONE事務局 共催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



わくわくどーむ からのご案内

申・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

6月7日(月)は休館日となります。

3月～11月(8月は除く)は毎月第1月曜日、12月～2月は毎週月曜日がお休みです。

スポーツ教室 第1期(6～7月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています(<https://asaka-wakuwakudome.com/>)。

主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)



イベントを中止します 将棋大会（6月6日）

将棋大会は、第38回朝霞市芸術文化展の中で市内外から参加者を募集し、段・級位に分かれて対局し、順位を決定する催しですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は開催を中止します。

参加予定の皆さんには、残念なお知らせとなり誠に申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

第45回市民芸能まつり（7月4日）

市民芸能まつりは、朝霞市文化協会会員の皆さんの日頃の成果を舞台上で発表する催しですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は開催を中止します。出演、観覧予定の皆さんには、残念なお知らせとなり誠に申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

市民企画講座（日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。）

【主催】朝霞基地跡地の自然を守る会

【フィールドワーク】「自然と共生をめざす三富新田見学会」～持続可能な里山 三富今昔村を訪ねます～

日時／6月13日(日) 午前11時30分～午後2時30分 集合／午前11時15分 東武東上線ふじみ野駅改札
講師／石坂産業(株)専任講師 定員／30人(先着順) 対象／どなたでも 参加費／交通費・入場料を自己負担
申込方法／電話またはメールで その他／小雨決行。ご参加の際はマスク着用をお願いします。弁当・飲み物をご持参ください。

問／大野 ☎090-5209-9467 ✉asaka_kichimondai@yahoo.co.jp

令和3年度版 生涯学習ガイドブック「コンパス2021」発行!!

公民館で活動しているサークルや、市主催事業の情報など、皆さんの学習活動に役立つ情報が盛りだくさんです。市内各公共施設に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

また、「コンパス2021」の概要版音声CDを生涯学習・スポーツ課、障害福祉課、各公民館、各図書館に順次設置予定です。どうぞ、ご活用ください。作成協力／朝霞リーディングサークル ※表紙は緑色と橙色です!



夏休み親子陶芸教室

親子揃って作陶に挑戦しよう! 作品完成後は美術鑑賞やお茶を楽しむ、全2回の講座です。

回	日時	内容
1	7月26日(月) 午前10時～11時30分	「親子で作陶してみよう!」
2	8月23日(月) 午前10時～11時30分	「プロによる陶芸講座」「自分たちの作品を鑑賞しよう!」 「本格的な抹茶をいただきながら芸術鑑賞会」

【講師】東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 日本工芸会正会員 丸沼陶芸倶楽部 講師 榎本洋二さん
東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 丸沼陶芸倶楽部 講師 榎本美鈴さん
横浜いずみ陶芸学院 研究科修了 丸沼陶芸倶楽部 講師 松本充央さん
同志社大学文学部卒業 丸沼芸術の森 学芸員 河野和子さん

会場／丸沼芸術の森（上内間木493-1）※現地集合・駐車場有 対象／朝霞市在住の小学生とその保護者 ※1・2回目共に必ず参加できる方 定員／9組18人 参加費／1,000円（保険代・材料費等） 申込期間／6月1日(火)～14日(月)【必着】

申込方法／参加申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ持参、郵送または市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください。

※参加可否の通知は6月下旬を予定しています。キャンセルの場合、キャンセル料（1,000円）をいただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 ☎463-2920（直通）



スポーツ・レクリエーションに掲載した大会・行事は、新型コロナウイルスの影響で、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

《お知らせ》溝沼子どもプールが開場します

7月10日(土)～9月5日(日) 午前9時30分～午後5時

☆令和3年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご利用を次のとおり制限し開場する予定です。市内在住の方限定。2部制①午前9時30分～午後0時45分 ②午後1時45分～5時 各200人。土・日曜日・祝日およびお盆期間は事前予約（市ホームページ申し込みフォームのみ）。

※申し込み多数の場合抽せん。

詳しいご利用案内等は《市ホームページ》、
 右記コードまたは《広報あさか7月号》をご覧ください。☎/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

例) 利用日 7月10日・11日
 申込期間 6月19日～25日
 結果発表 7月2日



第66回市民総合体育大会水泳大会

主管/朝霞市体育協会水泳部

日/8月22日(日) 午前9時30分開会(小雨決行) 会/朝霞市立第二中学校プール 対/市内在住・在勤・在学の方、朝霞、志木、和光、新座市のスイミングスクールに通う方

※医師から運動を禁止されている方は申し込みません。

種/年齢区分・種目など詳細は要項をご覧ください。

参/1人2種目まで600円 【リレー】1チーム800円

締/7月1日(木) 午後5時

郵送7月2日当日消印有効

申/生涯学習・スポーツ課、総合体育館またはわくわくどーむにある申し込み用紙(水泳部ブログから要項・個票ダウンロード可)に記入し、各窓口へ持参または郵送。

問/渡辺 ☎090-2172-0309

体験！護身術

主催/朝霞市体育協会少林寺拳法部

体験

日/毎週土曜日 午後5時45分～9時のお好きな時間に

対/小学生以上(親子可) 会/武道館柔道場 参/無料

申/当日直接会場へ ※随時会員募集も行っています。

会員募集

日/毎週水曜日・土曜日《子ども》午後5時45分～7時
 《一般》午後7時～9時 会/武道館など 会費/子ども3,500円程度・一般4,500円程度

申・問/小山 ☎090-3597-3043または直接武道館へ

★★スポーツ教室のご案内★★ (7月～)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

	教室名・内容	日時・会場・対象・定員・参加費
1	お外deヨガ Twilight 屋外ヨガの第2弾は夜ヨガです。夏の夕暮れ、ゆっくりと心身を癒しながらヨガを楽しむひと時を体感しませんか。ヨガは初級です。	日/7月25日(日) 午後7時～8時 会/中央公園陸上競技場 ※ヨガマットをご持参ください。 対/18歳以上 定/200人 参/200円

申/6月1日(火) 9時から募集開始 ※定員になり次第終了

《申込フォーム》紙面上部のコードからアクセスし、必要事項を入力。

《往復はがき》教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、メールアドレス、電話番号を記入し、返信用はがきに、住所、氏名を記入のうえ総合体育館宛に郵送。はがきの申し込みは6月1日(火)到着分からです。

他/開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。事業開催に際しては、新型コロナウイルス感染症の予防対策を行いますので、ご協力をお願いします。 問/総合体育館

お願い 駐車台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

あさかの生涯学習へ

博物館へ行こう!

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
共通☎468-0079		

6月11日(金)～17日(木)臨時休館・文化財課窓口一時移転のお知らせ

収蔵庫殺虫くん蒸のため、上記期間中、博物館敷地内は立入禁止となります。

文化財課の業務（埋蔵文化財包蔵地の確認など）は、期間中、埋蔵文化財センターにて行います。

埋蔵文化財センター 大字浜崎231-2 ☎486-2244

※6月14日(月)は、埋蔵文化財センター休所日のため業務はお休みとなります。

催し中止のお知らせ

今年度実施を予定しておりました次の事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

- ・夏のテーマ展示
- ・ギャラリー展示「みんなあーちすと」
- ※作品制作ワークショップ、保育園・幼稚園児作品展を含む。
- ・テーマ展示「朝霞市県展作品展」

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日（祝日にあたる日は開館）、
祝日の翌日（土日にあたる日は開館）、12月27日～1月4日

※第4金曜日は館内整理のため休館していますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っています。
※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます（臨時開館・休館の日は除く）。

6月 11日～17日まで臨時休館、文化財課窓口一時移転。期間中、埋蔵文化財センターは14日(月)のみお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

よこしそ!
あさかの生涯学習へ



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

活用事業

じゃがいも掘りをしよう! 参加者募集!

ボランティアの方々が旧高橋家住宅の畑で育てたじゃがいもを掘ってみましょう（大雨・小雨にかかわらず、雨天の場合は中止となります）。

日時/7月4日(日)
午前10時～11時30分

会場/旧高橋家住宅

対象/市内在住の方（小学3年生以上）

定員/6組（同居の方のみ・1組3人まで）

※応募多数の場合抽せん。

※小学生は保護者と一緒にお申込みください。

申込方法/はがきに住所・電話番号と参加希望者全員分の氏名（ふりがな）・年齢（小・中学生は学年も）・「じゃがいも掘り希望」と記入し、6月9日(水)【必着】で文化財課文化財保護係宛にお申し込みください。当選・落選にかかわらず、結果通知は6月18日(金)までに投函します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

また、当日は検温を実施するほか、手指の消毒やマスクの着用をお願いします。発熱している方や体調不良の方は、事業への参加をご遠慮いただきますので、ご了承ください。



過去の活用事業の様子

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 月曜日(祝日の場合は開園)、12月27日～1月4日、
祝日の翌日(土・日曜日にあたる日は開園)

住所 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
 ☎466-8686 FAX 466-8441 ✉tosyo@city.asaka.lg.jp
 北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
 ☎470-6011 FAX 470-6013 ✉tosyobun@city.asaka.lg.jp

第35回 図書館まつり

テーマ
「みんなおいでよ図書館へ！
きっと何かがまっている
日時／

6月26日(出)・27日(出)
午前10時～午後5時

オープニングセレモニー／
6月26日(出) 午前10時～
展示・集会室
会場／図書館（本館）

☆大人も子どもも楽しめる
イベントです。ぜひお申し込
みください。（入場無料）
展示は申し込み不要です。



要申込【発表】 26日(出) 1日目

場所	時間	内容	参加者	募集人数
視聴覚室	10:30～11:00	様々な国の絵本を外国語で！	あさか多文化子育ての会 ばんびーに	20人
	13:00～13:30	楽しい絵本の読み聞かせ	おはなしくらぶ	30人
	14:10～14:40	「蜘蛛の糸」 芥川龍之介／作 行成章子／朗読 「芋ようかん」 内海隆一郎／作 平岩晴子／朗読	大人の朗読会	30人
	15:30～16:30	スクリーンで見る朝霞の民話紙芝居 「広沢の観音様」「白へびになった娘」「片目のさかな」	瀧島浩二	30人

要申込【発表】 27日(出) 2日目

場所	時間	内容	参加者	募集人数
視聴覚室	11:00～11:30	人形劇「3びきのこぶたくんたち」 「字のない葉書」 向田邦子／作 島田恒子／朗読	人形劇サークルたんぼぼ	30人
	14:00～15:30	「早朝の散歩」 乃南アサ／作 白鳥美羽／朗読 「ちいちゃんのかげおくり」 あまみきこ／作 泉邦子／朗読 「晴れた空の下で」 江國香織／作 清口悠紀子／朗読	ゆきばんご朗読会	30人

申込不要【展示・模擬店】展示・集会室 模擬店・中庭 26日(出)・27日(出) 午前10時～午後5時

集会室	憲法九条について、改憲反対、賛成の人、リスペクトの上、語り合おう 誰もが自分らしく地域で生きることが出来る社会になるように、なかよしは障がいのある人のために活動をしています。 企画展示 ～図書館で本に親しみましょう～	あさか・九条の会 NPO法人なかよしねっと 朝霞市立図書館
中庭	「なかよしかふえ 2 days shop」(売切れ次第終了) おいしい焼き菓子・雑貨の販売をします。	NPO法人なかよしねっと

●申込方法

6月4日(出)午後3時まで【必着】に、観覧希望の団体名を明記のうえ、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・小学生以下の場合は学年または年齢を記入し(3人まで申込可)、はがき・メールまたは窓口で、図書館本館へお申込みください。(申込み多数の場合は抽せん)

プレママ・パパ 読み聞かせ講座 申込制 ～おなかの赤ちゃん和絵本を楽しんでみましょう～

これから始まる子育てを楽しみに、絵本を開いてみませんか。
パパもぜひ一緒に！

日時／7月10日(出) 午前10時30分～11時30分

会場／朝霞市立図書館（本館）視聴覚室

講師／図書館職員（図書館司書・絵本専門士）

対象／市内在住・在勤の妊婦さんとそのご家族

定員／8人（先着順）

申込方法／6月1日(出)の午前10時から受け付け。メール、またはFAXに「プレママ・パパ講座参加希望」と明記のうえ、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、図書館（本館）宛てにお送りください。図書館（本館）のみ、電話またはカウンターでもお申し込み可能です。

※初めてママ・パパになる方を対象としているため保育はありません。

北朝霞分館・夏休み企画！

参加無料・申込制

「えんじょいきっず」

図書館の仕事は、どんなかな？本を貸したり、返してもらったり、図書館の仕事体験してみよう。

日時／8月5日(木)・12日(木)・19日(木)・25日(木)

午前9時30分～11時30分

会場／図書館北朝霞分館 費用／無料

対象／市内在住の小学3～6年生 各日4人

申込方法／6月21日(出)（必着）までにはがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号、参加希望日(第2希望日まで)、「えんじょいきっず参加希望」と記入のうえ、図書館北朝霞分館へ郵送または窓口で。申込多数の場合は抽せんとなります。

問／図書館北朝霞分館

図書館本館大規模改修工事のお知らせ

皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事予定期間／7月～令和4年2月

休館予定期間／9月～令和4年2月

♪ほんかんの催し物♪

事前申込制の催し

うさみみタイム(幼児・児童向け)

日時／6月3日・10日・17日・24日、7月1日

すべて木曜日 午後3時～

会場／視聴覚室

内容／絵本や紙芝居の読み聞かせ

定員／各回9組

申込方法／窓口、電話、メール、FAXによる事前申込。

参加希望日1週間前の木曜日午前10時から前日までに、住所、氏名、電話番号を図書館（本館）へお知らせください。

※空きがあれば当日参加も可能です。

おはなしくらぶ(乳幼児向け)絵本の読み聞かせ

日時／6月28日(月) 午前11時30分～正午

会場／視聴覚室

定員／8組

申込開始／6月1日(出) 午前10時～（先着順）

申込方法／メールによる事前申込。

件名に「おはなしくらぶ申込」、住所、氏名、電話番号を図書館（本館）へお送りください。

※空きがあれば当日参加も可能です。

事前申込不要の催し

松の木読書会

日時／6月11日(金) 午前10時～正午

会場／和室

内容／「罪の声」 塩田 武士

6・7月の図書館のおやすみ

●本館休館

6月8日(木)・25日(金) 7月6日(木)・30日(金)

※7月13日(木)、23日(金・祝)は開館します。

●分館休館

6月9日(木)・24日(木) 7月14日(木)・29日(木)

※7月22日(木・祝)は開館します。

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

*新着図書の紹介はお休みします。図書館のホームページで毎週新刊案内を更新していますので、そちらをご覧ください。

※催しは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止の場合があります。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	6月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	6/7・14・21・28
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	6/6・14・20・28
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	6/6・14・20・28
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	6/7・13・21・27
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ケ丘1-4-1	6/6・14・20・28
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	6/7・13・21・27

※番号はお間違えのないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽にお申し込みください。

北朝霞公民館 **映画会**

チップとデールがその仲間たちとくり広げるドキドキワクワクする冒険を見に来ませんか？

日時／6月19日(土) 午前10時～11時
定員／35人 (先着順)
作品／チップとデールの大作戦
申込方法／当日直接会場へ

北朝霞公民館 **子育て講座**
ベビーバランスボール

赤ちゃんと一緒に弾み、バランスボールエクササイズを楽しみましょう。

日時／6月22日(火) 午前10時～11時30分
対象／4か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
定員／12組
講師／ベビーバランスボールインストラクター 小澤美智子さん
持ち物／バスタオル1枚、飲み物、ヨガマット (お持ちの方)
申込期限／6月15日(火) 午後1時まで

北朝霞公民館 **教養講座**
マスク&マスクチャームを作っちゃおう

きれいなマスクとおしゃれなスワロフスキーチャームを手作りしてみませんか。

日時／6月24日(木) 午後1時～3時30分
対象／成人 定員／10人
講師／日本デコラージュ協会講師 磯貝佳子さん
費用／1000円 (材料費) 持ち物／裁縫道具一式
申込期限／6月17日(木) 午後1時まで



東朝霞公民館 **さわやか健康教室**
男性のための心と身体のヨガ

運動不足が気になる方、ストレスを感じている方、ヨガで爽やかな気分になりませんか？

日時／6月26日(土) 午後1時30分～3時
対象／男性 定員／10人
講師／ヨガインストラクター 室塚和子さん
申込期限／6月17日(木) 正午まで

内間木公民館 **コミュニケーション講座**
考古学から見た「岡の城山」

内間木公民館の周囲の歴史「岡の城山」を考古学的面から考察する。

日時／6月26日(土) 午前10時～正午 定員／15人
講師／日本考古学協会会員・埼玉県考古学会会員 野澤均さん
申込期限／6月16日(水) 午後3時まで

西朝霞公民館 **育児講座**
親子で七夕あそび

七夕飾りを作っておうちに飾りませんか？

日時／7月3日(日) 午前10時～10時30分
対象／未就学児 (1歳6か月以上) とその保護者
定員／8組16人
講師／西朝霞公民館職員
申込期限／6月23日(水) 午後3時まで



- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・別途申込方法が記載されている場合はそちらをご利用ください。・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。

お願い 駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関、または乗り合わせのうえ、ご来場ください。

みんなすこやか

各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問／健康づくり課
☎465-8611 FAX466-7522

乳幼児と保護者の方へ ※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	7月15日(木) 午前10時～11時30分	保健センター	令和2年8月～12月生の第1子の保護者	申／6月3日(木)から電話で (先着15組)
マタニティ教室	8月14日(土) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分		令和3年11月～令和4年1月 出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／沐浴・妊婦体験、DVD上映 申／6月3日(木)から電話で (各回先着11組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			

成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	6月24日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で

よこそ！
あさかの生涯学習へ
みんなすこやか

蚊を介する感染症の予防対策

これから蚊が発生する季節を迎えます。蚊自体は病原体を保有していませんが、ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

予防・対策

●住まいの周囲に蚊を増やさないようにしましょう

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

●蚊に刺されないようにしましょう

屋外の蚊が多くいる場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用し、蚊に刺されない対策をしましょう。

5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

☎朝霞保健所 ☎461-0468

大麻の使用は体に有害で、栽培や所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培等が禁止されている種類があります。大麻や違法な「けし」を発見したら、朝霞保健所までご連絡ください。

6月20日～7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

☎朝霞保健所 ☎461-0468

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグ等の薬物乱用は自分だけでなく、家族など周りの人たちの人生も狂わせ、社会全体に計り知れない危害をもたらします。「ちょっとなら…。」といった甘い考えは命取りです。

県では、『ダメ。ゼッタイ。』普及運動』として、薬物乱用防止を呼び掛ける6・26ヤング街頭キャンペーンや国連支援募金活動を実施します。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

食中毒に気をつけましょう

☎朝霞保健所 ☎461-0468

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは食肉を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などです。

食肉を食べる際は次の点に注意しましょう。

【ポイント】

- 1 肉の生食は食中毒のリスクがあります。たとえ生食用であっても、子ども、高齢者や抵抗力の弱い方は生食を控えてください。
- 2 レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱（75℃で1分間以上）しましょう。表面が焼けていても、内部が生であることがあります。
- 3 肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないように低温保存（10℃以下）しましょう。
- 4 焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- 5 野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- 6 生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- 7 調理前、生肉に触れた後やトイレの後には、手指の洗浄消毒をしましょう。

令和3年度がん検診無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)を送付します

☎健康づくり課 ☎465-8611

時期／6月下旬ごろ 使用期間／7月1日～令和4年2月28日

対象／**子宮頸がん(女性)** ※子宮体部は対象外です
20歳：平成12年4月2日～平成13年4月1日生
25歳：平成7年4月2日～平成8年4月1日生
30歳：平成2年4月2日～平成3年4月1日生
35歳：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生
40歳：昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生

乳がん(女性)、大腸がん(男性・女性)
40歳：昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生
45歳：昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生
50歳：昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生
55歳：昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生
60歳：昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生

わたくしたちの健康

嗅覚障害・味覚障害

朝霞地区医師会

みなみ かずひこ
南 和彦

☎464-4666

人間が外界を感知するための感覚機能のうち、視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚を五感と言います。五感のうち嗅覚はにおいの感覚で、味覚は食べ物に応じて認識される感覚で、いずれも耳鼻咽喉科で扱う感覚です。

空気に含まれる物質のうち、においの神経（嗅神経）を刺激するものをにおい物質と呼びます。左右の鼻の中で天井にあたる部分に嗅粘膜と呼ばれる部位があります。におい物質がこの嗅粘膜に付着すると、刺激信号が嗅神経を通じて脳に伝達され、においとして感じます。においを感じるまでの経路のどこかが障害されるとにおいを感じることができなく嗅覚障害となります。嗅覚障害を生じると、ガス漏れに気づかない、食品のにおいが分からなくて美味しくなく、火災などによる煙を感知できないなど、さまざまな問題が生じます。特にガス漏れや火災に気が付かないといった場合、命の危険にさらされることもあるため、大きな問題となります。一方で、どのようなにおいを良いにおいと感じるかは、文化や育った環境などで変わります。

嗅覚障害は、においを感じるまでの経路のどこが障害されるかによって、次の3つに分類されます。

1. 気導性嗅覚障害

鼻の病気のために、においの物質が嗅粘膜に届かないためにおいを感じられないものです。副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎が原因となることが多いです。

2. 嗅神経性嗅覚障害

嗅粘膜が障害される「嗅粘膜性」と嗅神経が障害される「末梢神経性」があります。風邪をひいた後に嗅覚が戻らない場合は、ウイルスによって嗅粘膜が変性する嗅粘膜性嗅覚障害が疑われます。頭部外傷などで嗅神経が切断されることで嗅覚が失われた場合は、末梢神経性嗅覚障害となります。

3. 中枢性嗅覚障害

嗅神経よりも中枢側（脳に近いところ）で障害を生じることです。脳が障害を受けることでにおいを判別することができなくなります。原因としては頭部外傷による脳挫傷が最も多いですが、脳腫瘍、脳梗塞、パーキンソン病、アルツハイマー病などの病気でも起こります。

味覚は、食べられるものか有毒なものかを調べる感覚ですが、食欲を高め消化液の分泌量を増やす働きもあります。口の中には、食べ物の味を感じる味細胞があります。味細胞は、舌の表面にある茸状乳頭、舌の根本にある有郭乳頭に多く存在している味蕾の中にあります。食べ物が口に入り、唾液で溶けた成分の一部は味細胞を刺激しますが、これらの成分は味物質と呼ばれます。味細胞の受容体が味物質に刺激され、神経を通じて大脳の味覚野に伝わり、味を認識します。なお、甘味、酸味、塩味、苦味、旨味の5つを基本味と言います。

味覚障害はさまざまな原因によって生じます。どこで障害されているのかを考えると、味を味細胞が感じるまで、味細胞から神経に届けるまで、それが脳に伝わるまで、のいずれかの段階で味覚を感じることができなくなる原因があります。主に以下の要因が考えられます。

血液中の亜鉛不足
味覚障害を招く全身性疾患
舌の表面の異常
風邪
薬の副作用
心因性

この他にも、味覚障害ではありませんが、嗅覚障害に伴って食べ物の風味が分からなくなる風味障害もあります。味覚障害が起こると、味が分からなくなったり、味が薄く感じるようになり、食欲が落ちて栄養不足になったり、味付けが濃くなって塩分を摂り過ぎてしまうなど、健康に影響が及ぶこともあります。

新型コロナウイルス感染症では初期の段階から嗅覚障害や味覚障害を頻繁に認めています。新型コロナウイルスにより嗅覚障害が生じるメカニズムは、まだ十分には解明されていませんが、以下の原因が考えられています。1つは、鼻炎症状により匂いを感じ取る嗅細胞まで匂い物質が到達できないという通常のウイルス性の風邪と同様のメカニズムです。もう1つは、ウイルスによる神経への直接的な障害の可能性が考えられています。味覚障害が生じるメカニズムは、味神経へのウイルスによる障害と、嗅覚障害に伴う風味障害と考えられています。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
6	6	新座	せおクリニック	消内、内、外、肛	480-3905	朝霞	谷合眼科	眼	462-2355
	13	新座	中村クリニック	内、小、皮	478-1327	志木	西川医院	内	471-0074
	20	志木	いわさき内科・循環器科	内、循内	486-4622	和光	中川眼科	眼	465-1144
	27	朝霞	新谷医院	循内、内、消内、小	461-3238	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062

日曜日、祝日に開局している薬局

下のQRコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所

令和3年度開所予定／12月・令和4年1月（該当月の広報あさかに掲載します）

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)

📷 市への寄付ありがとうございました

4月22日(木)、朝霞ライオンズクラブ様から15万円のご寄付とアルコールハンドジェル180本を寄贈していただきました。

市では朝霞ライオンズクラブ様の意向に沿うよう、新型コロナウイルス対策のために有効に活用させていただきます。



📷 見守り活動に関する協定を締結しました

5月14日(金)、生活クラブ生活協同組合(埼玉)と「見守り活動に関する協定」を締結しました。この協定により、生活クラブ配送員が組合員の家に配送に伺った際、郵便受けに新聞がたまっていたり、配送車の運転中に異変などを察知した場合、市や警察等へ通報するといった役割を担っていただくもので、今後の市内での見守り活動の更なる効果が期待されます。



左から富岡市長、生活クラブ生活協同組合(埼玉)朝霞支部菅原千恵支部委員

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



☎/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

👤 会員募集

グリーン・クラブ(英会話)

日時/毎月第1・2・3・4木曜日 午後1時~2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 費用/月3,000~4,000円 その他/ネイティブな先生と英会話を楽しみましょう(授業見学歓迎)。☎/菅田 ☎090-9155-8443

みやどプティパレエ(モダンバレエ)

日時/毎週日曜日 午前9時30分~ 会場/膝折市民センター 費用/月4,800円 対象/3才~小学生 その他/無料体験あり。体験ではレオタード貸します。音楽に合わせて楽しくレッスンしましょう。☎/青谷 ☎090-8103-5769

霞議会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時

~正午 会場/西朝霞公民館 費用/月3,000円 その他/竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。会員の稽古教室はいつも開放しています。☎/岸村 ☎090-5545-9249

朝霞ホーネッツ(少年野球)

日時/毎週土・日曜日・祝日 午前8時30分~午後4時30分 会場/朝霞第九小学校 他 費用/月2,000円 保険代/年1,000円 対象/小学校1年~6年生 ☎/田島 ☎090-7803-3567

Uluana(フラダンスサークル)

日時/毎週土曜日 ①午後5時~6時 ②午後6時~9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月2,500円~4,000円 対象/①年中~小学生 ②成人 ☎/斎藤 ☎070-1808-0202

ピリエット(クラシックバレエサークル)

日時/毎週火曜日 午後1時~3時 会場/北朝霞公民館 費用/年1,000円(1回1,200円) 対象/女性(18才~) ☎/長岡 ☎080-6507-7486

タッチケア&美ママ骨盤体操

日時/火曜日(月2回程度) 午前10時~11時 会場/宮戸市民センター 入会金/1,500円 費用/月2,000円 対象/生後2か月~未就学児のお子さんと保護者 その他/お友だちをつくりたいママ・リフレッシュしたいママ・癒されたいママ・どんなママも大歓迎 ☎/星名 ☎080-6703-0039 ✉/hiroee.smile39@gmail.com

長寿サーチエイン楽脳

日時/毎月第1・3火曜日 午後1時~3時30分 会場/内間木公民館 費用/年2,000円(別に医科学資料等費用)

対象/中高年および軽度認知症者 その他/認知症予防の体操(WHO認知機能) ☎/永見 ☎464-8343

MI'sなかよしえいご

日時/金曜日または土曜日(月2回) 午前10時30分~11時10分 会場/溝沼市民センターまたは膝折市民センター 入会金/2,000円 費用/1回300円 対象/未就学児のお子さんと保護者 その他/3人の講師と英語の歌やゲームを楽しんでいます。Facebookあります。☎/阿部 ☎090-9291-0117

マイ体操

日時/毎週木曜日 ①午前9時15分~10時15分 ②午前10時30分~正午 会場/弁財市民センター 入会金/①2,000円 ②3,000円 費用/①月2,000円 ②月3,000円 その他/①リハビリを兼ねたストレッチ。高齢者大歓迎。②自分の体力に合わせてストレッチ、トリムなど楽しく動かそう。中高年歓迎。☎/矢作 ☎080-3722-9054

オペラ「魔笛」合唱団員参加企画

日時/6月~10月(月3回程度) 日曜日の午前中(他に水・土曜日の練習あり) ※途中参加可 会場/ゆめばれす(市民会館)リハーサル室 費用/月3,000円 ※本番公演に参加される際に、参加費が別途必要となります。 その他/市民会館で公演されるオペラ「魔笛」にコーラスで参加しませんか。プロのオペラ歌手の指導で練習していきます。初心者、子ども大歓迎! ☎/PASSIONE事務局 ☎0120-921-881

朝霞できゅっと!

オリンピック・パラリンピック 射撃会場
 オリンピック・パラリンピック 聖火リレー
 パラリンピック聖火リレー出立式
 パブリックビューイング (パラリンピック期間中)

本市に所在する自衛隊体育学校の東京2020オリンピック内定選手 (令和3年4月末時点) をご紹介します!

おとぐる けいすけ
乙黒 圭祐

【レスリング・フリー74kg級】



おとぐる たくと
乙黒 拓斗

【レスリング・フリー65kg級】



なりまつ だいすけ
成松 大介

【ボクシング・男子ライト級 (63kg)】



もりわき ゆいと
森脇 唯人

【ボクシング・男子ミドル級 (75kg)】



なみき つきみ
並木 月海

【ボクシング・女子フライ級 (51kg)】



はまだ しょうり
濱田 尚里

【柔道・女子78kg級】



まつもと たかゆき
松本 崇志

【射撃・ライフル】



たかはし こうたろう
高橋 航太郎

【競泳・男子4×200フリーリレー】



やまだ まさる
山田 優

【フェンシング・男子エペ】



ふじしま ひろき
藤嶋 大規

【カヌー・スプリントカヤック4人乗り】



まつした もも たろう
松下 桃太郎

【カヌー・スプリントカヤック4人乗り】



いよいよオリンピック開催!
 皆さんで選手を
 応援しましょう!

むさし
 フロント
 ぶさか



※写真提供: 自衛隊体育学校

自衛隊体育学校からのメッセージ

朝霞市の皆様、いつも温かい応援ありがとうございます。
 いよいよ東京2020大会が近づき、各選手とも一層、
 練習に励んでいます。自衛官アスリートとして精一杯
 頑張りますので、引き続きの応援よろしく申し上げます。

自衛隊体育学校ホームページ



【朝霞市特設サイト】

朝霞市の東京2020大会に関する
 イベントなどの情報を発信中!

問/オリンピック・パラリンピック室
 ☎462-0801



市ホームページ

朝霞市キャラクターぼぼたん



広報あさか No.769 発行日/令和3年6月1日 (毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD (デジタイズ形式) を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
 また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日 (毎月1日)
 までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。
 ※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
 この印刷物は環境にやさしい
 「植物油インキ」を使用しています