

朝霞市国民健康保険にご加入の皆さんへ

特定健康診査・人間ドック検診のご案内

問／保険年金課 ☎463-1178



市ホームページ

年に一度受けていますか？健診は生活習慣病をいち早く見つけ、予防することを目的としています。毎年受け、今の健康状態を知り、生活習慣の見直しなどご自身の健康管理に役立てましょう！

●特定健康診査または人間ドック検診

実施日および内容等については実施医療機関へお問い合わせください。

①、②のうち希望の健診を1つ選んで受診できます。

種類	対象者	自己負担額	受診方法
①特定健康診査	40歳 ^{*1} ～74歳	無料	予約開始：6月1日(火)～ 実施期間：7月1日(木)～12月31日(金) 申込方法：実施医療機関に直接申し込み
②人間ドック検診	35歳 ^{*2} ～74歳	10,000円	

※1 令和4年3月31日までに40歳になる方

※2 受診日現在35歳の方

●「こくほの総合健康診査（集団健診）」

日程や申し込みについては、詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

●朝霞市の特定健康診査または人間ドック検診を受けない方への補助等

「朝霞市の国民健康保険に加入し、特定健康診査または人間ドック検診以外の健診を全額自己負担で受けた」「職場等で健診を受けた」方へは、健診費用の補助や職場健診の結果の提出で、クオカード（500円分）を先着順で差し上げています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

健診を受けた後は…

〈特定保健指導〉

特定保健指導では、管理栄養士や保健師が、食事や運動等の生活習慣をどのように改善したらよいかを、一緒に考えます。 ※対象者には個別に案内が届きます（無料）。

ご確認ください

◆4月下旬までに朝霞市国民健康保険に加入している方には、6月中旬に『特定健康診査・人間ドック検診受診の手引き』『特定健康診査受診券（水色）』をお送りします。5月上旬以降に転入やほかの健康保険から朝霞市国民健康保険に新規加入された方で、受診を希望される方はお申し出ください。

※35歳～39歳の方には郵送されません。

◆特定健康診査・人間ドック検診を受診される時点で、朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合（ほかの保険に加入された場合等）は受診できません。

◆朝霞市特定健康診査または人間ドック検診の受診は年度1回限りです。2回目以降は全額自己負担となります。

◆特定健康診査または人間ドック検診を受診される時点で75歳になる方は、後期高齢者医療保険での受診となります。

後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ

後期高齢者の健康診査・人間ドック検診のご案内

問／保険年金課 ☎463-1928

朝霞地区4市の実施医療機関で受けられる健康診査・人間ドック検診を実施します。今年から栄養状態が分かる項目が追加されました。ご自身の健康管理にお役立てください。

対象者／埼玉県後期高齢者医療保険の被保険者

実施期間／7月1日(木)～令和4年3月31日(木)

予約開始日／6月1日(火)～

実施日および内容等は、実施医療機関へお問い合わせください。

費用／健康診査…無料 人間ドック検診…5,000円

受診方法／朝霞市・志木市・和光市・新座市の実施医療機関に直接申し込み

持ち物／①埼玉県後期高齢者医療被保険者証 ②健康診査受診券（対象者には6月中旬に送付）

※人間ドック検診の費用を全額自己負担で受診した方は、申請することで費用の一部が助成されます。

ご確認ください

・健康診査または人間ドック検診のどちらか一方の受診（実施期間内1回）に限ります。
※重複受診した場合は、2回目の受診が全額自己負担になります。

・令和3年4月以降に国民健康保険の特定健康診査、人間ドック検診を受診された場合は受診できません。