

# わたくしたちの健康

## 〈斜視とは〉

私たちは普段ものを見る時、2つの目が同時に動き、同じ方向を見ています。ところが、片方の視線がもう一方と違う方向を向いてしまう状態があります。これを斜視といいます。

生後2～6か月までに両目の視線がそろい、視力は6～8歳頃までに発達して完成されます（視覚感受性期間）。しかし、この期間に斜視により正しく両目を使えていない場合、眼鏡やコンタクトレンズをしても視力が出ない「弱視」となったり、左右の目がそれぞれ見た像を単一にして両目でものを見る「両眼視機能」が失われてしまうことがあります。こうした斜視は、子どもの2%くらいに見られるといわれ、目の機能が完成されてしまった後の治療効果はほぼ期待できないため、早い段階で眼科の治療を始めることが重要です。

## 〈斜視の原因〉

- ・先天性、屈折異常（遠視、近視、乱視）、両眼視の異常
- ・外傷や病気による視力不良
- ・全身疾患や脳の病気によって眼球を動かす筋肉や神経が障害された場合などが考えられます。

## 〈斜視の種類〉

目のずれている位置によって、内斜視、外斜視、上斜視、下斜視などがあります。このうち、頻度の高い疾患について説明します。

## ○間欠性外斜視

外斜視の状態と正常な状態を併せ持っていて、普段は外斜視とならないよう、正面を向くように目の筋肉を使い続けています。この状態が続くと目が疲れやすくなり、片方の視線がずれてしまい、2つに見えます（複視）。また、視覚感受性期間に外斜視の状態があると、2つに見えないように、頭の中でその映像を消してしまうことがあります。これにより、片目を使わなくなってしまい、弱視を引き起こしたり両眼視機能が低下したりします。また、常に外斜視になってしまふ場合（恒常性外斜視）もあります。治療には、正しい度数の

## 子どもの斜視

### 朝霞地区医師会

木全奈都子、丸山 光、梶本美智子

☎464-4666

眼鏡装用、プリズムのはいった特殊な眼鏡装用、訓練、手術などがあります。

### ○調節性内斜視

目は、ものを見る時にピントを合わせようとする「調節」を行います。遠視が強いと、はっきり見ようとしてピントをあわせる調節が過剰に働き、目は内側に寄って内斜視になります。調節機能が発達する1～3歳頃に発症しますが、調節麻痺薬の点眼を用いて検査を行い、正しい遠視度数の眼鏡をかけば眼の位置は正面に向きます。正しい遠視の眼鏡をかけても内斜視が残る場合は、更に特殊な眼鏡を装用したり、場合によっては手術をします。

### ○乳児内斜視

生後6か月以内に発症するもので、内斜視のずれが大きく手術が必要になる場合が多いです。

### ○急性内斜視

突然発症する内斜視で、複視を訴えることが多いです。脳の異常がないか調べる必要があります。スマートフォンとの関連が示唆されている報告もあります。

## 〈斜視の治療〉

斜視の治療は、目の位置を整え、眼鏡をかけた状態での矯正視力の発達を促し、両目でものを見る機能「両眼視機能」を獲得することが第一の目標です。斜視の種類や年齢により以下のような治療を選択します。

- ・正しい度数や特殊な機能を持たせた眼鏡装用
- ・遮蔽法：良い方の目を隠し、悪い方の目を使わせる訓練
- ・視機能回復訓練
- ・斜視手術：目の筋肉の位置や長さを調節

## 〈おわりに〉

斜視は乳幼児健診、就学時検診などで見つかることが多いですが、家族による発見も同じくらいられます。早期の治療開始が重要な疾患ですので、早めに眼科を受診し、医師および視能訓練士の指導をうけるようにしましょう。

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

| 月日 | 場所    | 施設名                     | 科目               | 電話(048)  | 場所 | 施設名           | 科目    | 電話(048)  |
|----|-------|-------------------------|------------------|----------|----|---------------|-------|----------|
| 5  | 2 和光  | 和光駅前クリニック               | 外、内、小、整外、消内、肛、リハ | 460-3466 | 新座 | 新座駅前耳鼻咽喉科     | 耳、アレ  | 458-0390 |
|    | 3 朝霞  | 北朝霞・朝霞台えきまえエスエスこどもクリニック | 小                | 476-3002 | 志木 | 宇野眼科医院        | 眼     | 472-6202 |
|    | 4 和光  | 和光駅前クリニック               | 外、内、小、整外、消内、肛、リハ | 460-3466 | 朝霞 | 北朝霞駅前クリニック    | 内     | 486-6333 |
|    | 5 朝霞  | 石原クリニック                 | 消内、内             | 486-1890 | 朝霞 | 朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科 | 耳、アレ  | 474-8733 |
|    | 9 新座  | 大塚産婦人科小児科医院             | 産婦、小             | 479-7802 | 新座 | 堀ノ内クリニック      | 内     | 483-2222 |
|    | 16 志木 | かまた内科クリニック              | 内、消内、糖内          | 472-7070 | 新座 | 中島眼科          | 眼     | 479-1313 |
|    | 23 新座 | 新座西山内科眼科クリニック           | 循内、内、眼、小         | 202-1112 | 新座 | 牧田産婦人科医院      | 産婦    | 478-1151 |
|    | 30 朝霞 | ファミリータイプクリニック           | 小、アレ             | 458-5522 | 志木 | 柳瀬川ファミリークリニック | 内、小、泌 | 485-9561 |

日曜日、祝日に  
開局している  
薬局

以下のQRコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所 午前9時～11時30分

5月3日【朝霞】さとう歯科医院 ☎468-6874

青木歯科医院 ☎451-1212

5月5日【新座】井上歯科医院 ☎479-1182

【志木】幸町歯科口腔外科医院 ☎456-7500

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎048-824-4199  
(ダイヤル回線、IP電話、PHS)