

募集

特別支援学級補助員

特別支援学級で担任の補助を行います。

採用予定日／5月1日(金)

人数／3人程度

勤務日等／月々金曜日 1日

3時間

報酬／時給1020円(令和元年度実績)

提出書類／会計年度任用職員採用選考申込書、履歴書

(市販の様式可)※市ホームページからダウンロード可

申込方法／4月2日(木)～16日(土)・日曜日を除く

提出書類を持参

申・問／教育指導課 ☎46312884

教育振興基本計画策定委員会委員

(仮称)第二期教育振興基本計画を策定する委員です。

対象／市内在住または在勤の18歳以上の方(市のほかの審議会等の委員の方を除く)

人数・任期／2人・5月～令和3年3月(申込多数の場合合公開抽せん)

会議／8回(1回2時間程度)

報酬等／会議1回8000円、費用弁償2400円

申込方法／4月10日(金)(必着)までに、教育総務課または市ホームページにある申込書を郵送(郵送先住所は欄外左上に記載)、FAX、メールまたは持参

※応募書類は返却しません。

申・問／教育総務課 ☎46312760

714716 ☒kyoiku_somu@city.asaka.g.jp

男女平等推進協力員

①「あさか女と男セミナー」企画・運営協力員

内容／企画と当日の運営(年10回程度出席)

人数／5人

②男女平等推進情報「そよかぜ」企画・編集協力員

内容／年2回発行の「そよかぜ」の制作(年8回程度出席)

人数／4人

①②共通

人数／4人

対象／市内在住の満18歳以上の方

任期／委嘱日～令和3年3月31日(水)まで

謝金／1回2400円

申込方法／4月21日(火)までに、それいゆづらぎ(女性センター)、市内公共施設または市ホームページにある申込書を郵送(〒351-0016朝霞市青葉台1-7-1)、FAX、メールまたは持参

選考方法／書類選考

申・問／それいゆづらぎ(女性センター) ☎46312697

24 ☒soreiyu@city.asaka.g.jp

市公用封筒の有料広告

掲載できる方／事業所を有する個人または法人

掲載種類・規格／長形3号封筒裏面45mm×10mm

募集広告数／4区画(複数区画掲載可)

掲載期間／契約枚数3万枚の使用が終了するまで(8月使用開始予定)

広告掲載料／1区画3万円

人数／4人

申込方法／市ホームページまたは人権庶務課にある申込書と、広告の版下原稿または内容のわかるものを持参

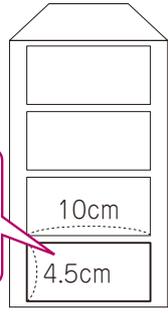
募集期間／4月1日(水)～5月8日(金)

※次回以降の区画についても予約受付ができます。

掲載の決定／受付後、内容を審査のうえ、掲載の可否を決定し通知します。

※広告製作費は申込者負担となります。掲載には条件があります。詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。

申・問／人権庶務課 ☎46311738



1区画

「マチイロ」アプリを使っていますか

広報あさかの情報がスマートフォン等で見られるほか、自分に合わせた情報が届きます。

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059



ゆる募 新卒・中途社員募集!

都内の有名テナントビルや公共施設、オフィスや店舗の新築・改修工事の電気工事はおまかせあれ

株式会社 雅電設

〒351-0031 埼玉県朝霞市宮戸3-4-18

TEL:048-424-3067

埼玉県知事 登録第300168号

twitter:@miyabidensetsu

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。協力：株式会社丸沼倉庫



ワーク・ライフ・グッド バランス企業認定制度

働きやすい職場環境づくりを積極的に進める市内企業を市が認定します。

対象/市内に本社または事務所等を有する中小企業等

認定期間/認定日から3年間

認定のメリット/
①取り組み内容を市が積極的にPRします。

②ワーク・ライフ・グッドバランス認定企業のロゴマークを名刺等にご利用できます。

③産業文化センターの集客室等の使用料を減額します。

申込方法/7月31日(金)までにホームページから申請書等をダウンロードし、窓口持参

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申・問/産業振興課 ☎46311903

手話講習会(中級) 受講生

日時/5月13日~10月14日の水曜日 午前10時~正午

会場/中央公民館・コミュニティセンターほか

定員/20人(申込多数の場合は抽せん)

テキスト代/3300円

対象/市内在住または在勤の方で、基礎を修了もしくは同等の技術を有する方(全日程参加可能な方)

申込方法/4月1日(水)~7日(金)に、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、手話の経験の有無を電話、FAXまたは窓口

で

※詳細は朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

申・問/朝霞市社会福祉協議会 手話通訳者等派遣事務所

☎48612479 FAX48612473

対 象/県内在住で20歳以上の方

期 限/6月~令和3年3月

内 容/日頃の買い物を通して食品販売店で食品の表示を確認し、定期的に県に報告(年間20店舗程度)。

※6月12日(金)(熊谷市内)または16日(火)(さいたま市内)の研究会に参加をお願いします。

謝金/5000円(年間の活動を通過しての上限度額、交通費なし)

定員/100人(選考)

申込方法/氏名(ふりがな)、住所、電話番号、性別、年齢、職業、応募理由(100字程度)を明記のうえ、4月20日(月)(必着)までに、郵送(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)、FAXまたは県ホームページの電子申請サービスで

※選考結果は5月末までに通知

申・問/埼玉県農産物安全課

☎83014110 FAX83014832

ご案内

市民税・県民税の申告受付期間を延長します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付期間を1か月延長します。

受付期限/4月16日(木)

会場/課税課(市役所2階21番窓口)

※確定申告は受け付けできません。

問/課税課 ☎46312852

納税通知書を発送します

令和2年度の固定資産税・都市計画税と軽自動車税(種別割)の納税通知書を5月上旬に郵送します。内容を確認のうえ、納期限内に納付をお願いします。

問/課税課 固定資産税・都市計画税に関すること... ☎46312875 軽自動車税に関すること... ☎46312851

軽自動車税(種別割)の減免

障害のある方のために使用される軽自動車等は、要件を満たし、期限内に申請すること、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

申請期限/6月1日(月)

※減免は1人につき1台です。また、自動車税(普通自動車等)の減免と重複して受けられません。

問/課税課 ☎46312851

令和元年10月~令和2年3月の住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します

公表期間/4月1日(水)~9月30日(水)

公表場所/市政情報コーナー、総合窓口課

問/総合窓口課 ☎46312605



屋根・外壁塗装リフォームはプロタイムズ朝霞店におまかせください!!

お見積り・ご相談・劣化診断無料!! 朝霞市リフォーム補助金制度 最大5万円!!

※5/1以降完工の工事対象。予算上限あり

LINE 個別相談も受付中

プロタイムズ 朝霞店 (株)ライフプラス内
http://protimes-asaka.com/
朝霞市溝沼1272-7

0120-167-555

植木カット・お庭づくり・ガーデニング

植木1本の高さと値段
(1~3m未満) 3,000円 (4~5m未満) 8,000円
(3~4m未満) 6,000円
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します

※見積無料

いくよ にわし
0120-194-284

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

社会貢献活動を行う団体に補助金を交付します

対象／市民活動を行うこととを目的とした団体
 ※詳しい条件はお問い合わせください。

対象経費

- ① 設立補助：新規でNPO法人を設立した際の経費
- ② 事業補助：NPO法第2条第1項別表に該当する事業を行う際に要する経費（対象外の場合あり）

対象期間・補助金額

- ① 設立登記日から6か月以内のNPO法人へ上限3万円
- ※予算額に達し次第締め切り
- ② 今年度中に行う事業に対して上限3万円
- ※限度額に満たない場合あり

申込方法

- ① 申請書類一式を提出
 - ② 4月17日(金)～5月8日(金)に申請書類一式を提出
 - ※申請書類一式および申請の手引きは窓口または市ホームページにあります。
- 申・圃／市民活動支援センター
 ション・シニア活動センター
 ☎46311417



地域での保健福祉活動に補助金を交付します

市民の皆さんが自ら企画し、主体となつて取り組む促進事業に対し、その経費の一部を補助します。

対象事業

- ① 在宅保健福祉の促進事業
 - ② 生きがいづくりの促進事業
 - ③ 健康づくりの促進事業
 - ④ ボランティア活動の促進事業
- ※対象団体の条件あり
 ※申請期限／申請書等を記入のうえ、4月30日(休)までに窓口で

補助金額

／当該補助事業に要する経費から事業収入その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定

※申請する場合は、事前にお問い合わせください。

申・圃／福祉相談課 ☎46311594

ゆめばれす臨時休館

4月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

圃／ゆめばれす(市民会館)
 ☎46612525



国民年金の学生納付特例制度は毎年度申請が必要です!

対象／20歳以上の学生のうち、前年所得が118万円以下で国民年金保険料を納めることが困難な方

申請方法

／マイナンバーカードまたは通知カード、年金手帳、印鑑、学生証または在学期間がわかる在学証明書を持参

※4月上旬に送付されるがき形式の継続申請書を返送する方は、窓口での申請は必要ありません。

※学生納付特例制度として承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入できません。

※申請が遅れると、障害・遺族年金が受けられなくなる場合もあります。

※学生納付特例承認期間の保険料は、10年以内であれば追納することができます。

申・圃／保険年金課 ☎46310284

令和2年度の年金に関する金額が決まりました

国民年金定額保険料(月額)／1万6540円

付加保険料(月額)／400円
 ※老齢の年金を増やすため、申し出により定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができません(国民年金基金加入者を除く)。

令和2年4月～(年額)	
老齢基礎年金(満額)	781,700円
障害基礎年金(1級)	977,125円
(2級)	781,700円
子の加算 子2人目まで1人あたり	224,900円
3人目以降	75,000円
遺族基礎年金(妻・子1人)	1,006,600円
(妻・子2人)	1,231,500円
(子1人)	781,700円
(子2人)	1,006,600円
(子3人目以降)	75,000円加算

年金生活者支援給付金額

令和2年度(月額)	
老齢年金生活者支援給付金(基準額)	5,030円
※実支給額は保険料納付期間等に応じて算出	
障害年金生活者(1級)支援給付金	6,288円
(2級)	5,030円
遺族年金生活者支援給付金	5,030円

圃／保険年金課 ☎46310284

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
 農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390

ASK(エーエスケー)行政書士法人
 朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
 行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子

くつらい不妊治療でお悩みの方

まずはお電話を! >

【休日】 朝霞台駅・志木駅より
 木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれてる方の
 体づくりと心のケアは
 漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 株式会社 **昭和薬局**
<http://www.saitanakango.com/>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

痛み・生理不順・更年期障害等
 でお悩みの方もぜひご相談下さい。

混み合う場合がございますので
 電話予約をして頂けますと
 スムーズにご相談いただけます。



「ご存じですか? 就学援助制度

経済的に困りの児童・生徒の保護者に、小・中学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助内容 / 給食費・修学旅行費・林間学校費・校外活動費・学用品費などの一部

申請期間 / 4月からの援助を希望される方は、4月1日(水)~5月29日(金)

※認定には所得要件等あり。

※6月1日(月)以降の申請は、翌月1日が認定日となります。

申請方法 / 市内小・中学校、教育管理課または市ホームページにある申請書(押印、保護者口座の記入箇所あり)、所得証明書(必要の方のみ)を通学している学校または教育管理課へ持参

※お子さんが小学校と中学校のそれぞれに通学している場合は、学校ごとに申請が必要になります。

☎/教育管理課 46310793

学校施設を貸し出します

市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時、場所、用途などに応じ、教育

活動の支障とならない範囲で貸し出しを行っています。ご希望の方は、各学校へ申請してください。

☎/教育管理課 46310793

国立・私立等の学校に通学する小・中学生へ防犯ブザーを無償貸与します

対象 / 市内在住で、国立・私立等の学校に通学する小・中学生

☎/教育総務課 46312764

電子申請・届出サービスをご利用ください

自宅等のパソコンから、粗大ごみの収集や水道関係などの申請を行います。

申請可能な手続きの種類や利用方法などの案内は、市ホームページまたは埼玉県の電子申請ポータルをご覧ください。

☎/財産管理課 46313152

児童扶養手当・特別児童扶養手当額等が変更になりました

毎年の消費者物価指数に応じて改定をしているため、4月分からの手当額が下表1・

2のとおり変更になりました。☎/児童扶養手当に関すること...こども未来課 46312834、特別児童扶養手当等に関すること...障害福祉課 46311599

表1 児童扶養手当額 (月額)

		変更前	変更後
第1子	全部支給	42,910円	43,160円
	一部支給	42,900円~10,120円	43,150円~10,180円
第2子 加算額	全部支給	10,140円	10,190円
	一部支給	10,130円~5,070円	10,180円~5,100円
第3子 以降 加算額	全部支給	6,080円	6,110円
	一部支給	6,070円~3,040円	6,100円~3,060円
変更後の最初の支払月→5月		※一部支給は所得に応じて手当額が変わります。	

表2 特別児童扶養手当 (月額)

	変更前	変更後
特別児童扶養手当 (1級)	52,200円	52,500円
特別児童扶養手当 (2級)	34,770円	34,970円
特別障害者手当	27,200円	27,350円
障害児福祉手当	14,790円	14,880円
福祉手当 (経過措置分)	14,790円	14,880円

「成年後見制度のご案内」を作成しました

内容 / 法定後見制度、任意後見制度、相談窓口等

☎/長寿はつらつ課 46311921

簡易放射線測定器(空間線量計)と騒音計を無料で貸し出します

対象 / 市内在住、在勤または在学の方

使用場所 / 市内期間 / 7日以内
台数 / 1回につき1台

申込方法 / 貸出希望日の前日(休日明けに貸出希望の場合)は直前の開庁日(までに)電話または窓口で(先着順)貸出方法 / 貸出日に窓口へ

※閉庁日に貸出を希望される場合はご相談ください。

※貸出時に運転免許証等、氏名・住所の確認ができるもの(在勤、在学の方は在勤、在学先の住所が確認できるもの)の提示をお願いします。

☎/環境推進課 46311512

相続についてのお悩み・ご相談は
いろいろ**彩相続相談所**にお任せください
行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!
各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください
<運営事務局>
行政書士 藤田 孝久 事務所 (埼玉県行政書士会所属)
住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202
お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ

安心と信頼のJA評察
JAあさか野 ライフサービス
24時間対応
市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市
24時間 良く供養
0120-24-4994
借別の儀式にまごころこめて...
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!
病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。
〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野



「ごみに関するお知らせ」

外国語版「ごみ集積所用看板」
朝霞市資源とごみの分け方・
出し方のパンフレットを配布
しています。

対応言語／英語・ベトナム語・
中国語・韓国語・ポルトガル語

**ごみ集積所・ペットボトル分別
ネットを配布開始しました**

「ご希望の方はご連絡ください。
」なお、現在の容器は引き
続きご利用いただけます。
**プラスチック資源の分別にご
協力ください**

収集したプラスチック資源
は、クリーンセンター内で手選
別で異物を取り除いています。
しかし、プラスチック資源
にならない、汚れの落ちてい
ない食品用のプラスチック容
器、蛍光灯、乾電池などの有
害ごみ、おもちゃなどの金属
部品が含まれるプラスチック
製品、刃物類、スプレー缶な
どが多数混入しているため、
作業には危険がともないます。
これらを混入しないよう、
分別のご注意、ご協力をお願
いします。

燃やせないごみと同じ曜日
に収集しますが、燃やせないご
みは直接黄色の分別容器へ、プ

プラスチック資源は、透明・半透
明袋に入れてお出しください。
☎資源リサイクル課 ☎4
5611593

**蕨戸田衛生センター組合から
の可燃ごみを受け入れます**

蕨戸田衛生センター組合の
ごみ焼却施設の大規模改修工
事に伴い、昨年度に引き続き、
今年度も蕨市および戸田市か
ら出る可燃ごみの一部を12日
間（1日30トン）、クリーンセ
ンターで受け入れます。

詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。
☎資源リサイクル課 ☎4
5611593

障害者緊急時短期入所事業

在宅の障害のある方が、介
護者の事情等により緊急に短
期入所が必要となった場合に
短期入所を受け入れます。利
用には事前登録等が必要です。
対象／療育手帳をお持ちの18
歳以上の方

施設／グループホームつぐ
み（朝霞市溝沼7-10-17、
☎21310694）

※見学は施設に要予約
☎障害福祉課 ☎4631
1598

**毎年4月2日は国連の定めた
「世界自閉症啓発デー」です**

日本では、4月2日～8日
を「発達障害啓発週間」とし、
自閉症や発達障害に関心と理
解を深める機会としています。

自閉症や学習障害、注意欠
陥多動性障害など、発達障害
のある方の障害の状況が、あ
る一定程度の場合は、精神障
害者保健福祉手帳の交付対象
となります。精神障害のある
方の自立と社会参加を促進す
るため、手帳所持者にはさま
ざまな支援が行われます。詳
しくはお問い合わせください。
☎障害福祉課 ☎4631
1598

難病見舞金

対象／埼玉県交付の指定難病医
療受給者証等をお持ちの方
支給額／2万円
支給日／7月31日（金）（6月30
日（火）までに申請された方）
※7月1日（水）以降に申請され
た方は申請月の翌月20日に振
り込み予定。

申請方法／指定難病医療受給
者証等、口座通帳等、印鑑
を持参、または申請書等を
郵送

☎申・☎障害福祉課 ☎46
311599 難病の方の
医療費助成制度は朝霞保健
所へ ☎46110468

手話通訳者派遣

5月2日（土）～6日（水）
休）の間、急病・交通事故な
どで緊急に手話通訳者が必要
になった場合、左記機関にご
依頼ください。

依頼可能機関／朝霞消防署、
朝霞警察署、TMGあさか
医療センター、朝霞厚生病
院、塩味病院

☎☎朝霞市社会福祉協議会
（手話通訳者等派遣事務所）
☎48612479 ☎4
8612473

**埼玉県都市競艇組合からの
お知らせ**

競艇開催日／4月15日（水）～19日（日）
4月21日（火）～24日（金）
会場／戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に
加盟しており、組合からの配分金を
さまざまな事業に活用しています。
☎埼玉県都市競艇組合
☎823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>



相続登記

お済みですか？



信頼と実績の50年
司理 栗山 昇
会計 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 ☎4台完備

朝霞市役所
目の前！

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminsjo.jp>



ほぼたんLINE やってるぽ♪

ほぼたんが「LINE」で朝霞の素敵な場所やイベント出演情報などをお伝えしてるぽ。QRコードを読み込むか「朝霞市」を検索してお友達になっ



☎/シティ・プロモーション課 ☎423-3241

火災予防普及啓発ポスターの審査結果

埼玉県南西部消防本部では、朝霞地区4市の中学生を対象に「火の用心」をテーマとした作品を募集し、今年度は277点の応募をいただきました。

朝霞第二中学校の2年生劉日新さんが朝霞市防火安全協会長賞を受賞されました。
☎/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121



刘さんの作品

情報BOX

ご案内

マイナンバーカードおよび公的個人認証サービスのシステムが一時停止します

5月2日(出)～6日(水・休)に全国的にシステムメンテナンス作業が行われる影響で、下記のとおり手続きを終日停止します。

停止日/5月2日(出)終日 朝霞台出張所、5月3日(日・祝)終日 朝霞駅前出張所

停止する手続き/マイナンバーカードに関するすべての手続き

電子証明書に関するすべての手続き

※5月4日(月・祝)～6日(水・休)までは祝休日のため総合窓口課、支所、各出張所はすべての業務をお休みします。

☎/総合窓口課 ☎463-2605 朝霞台出張所 ☎467-1115

朝霞駅前出張所 ☎452-6000

4月の納付

国民健康保険税 (随期)

介護保険料 (随期)

後期高齢者医療保険料 (随期)

※納期限は4月30日(休)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

わたしたちができること

～障害者差別解消法～

☎/障害福祉課 ☎463-1599

No.34 『ヘルプマーク』を知っていますか？

ヘルプマーク

外見からは分からなくても、援助が必要な方のためのマークです。



このマークを見かけたら？



- 電車・バスの中で席を譲りましょう。
- 駅や商業施設等で困っていたら、声をかけるなど思いやりのある行動をしましょう。
- 災害時は、安全に避難するための支援をしましょう。

障害福祉課窓口にて配付しています(郵送は原則行っていません)。

※今後の参考にするため、配付の際にお話をお伺いします。

日本手話情報コーナー No.44

☎/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

『オリンピック』



両手の親指と人差し指で輪を作り、くさりのように組み合わせます。

作った輪を、もう一度組みなおします。

※五輪のマークをイメージしたものです。



※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、手話通訳付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などを掲載していますので、ぜひご覧ください。

QRコードから、手話通訳者等派遣事務所のサイトへアクセスできます。



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積り無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : <http://www.greenpaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。



JICA海外協力隊 モルディブ活動報告

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

JICA (独立行政法人 国際交流機構) の海外協力隊として、2019年12月からモルディブで活動している上野さんから活動報告をいただいたので、ご紹介します。

→モルディブは自然がとても豊か。



こんにちは。モルディブで体育教育をしている上野です。モルディブ共和国は1,000以上の島がありますが、その中のひとつ、マグドゥー島にある唯一の公立学校「マグドゥースクール」で活動しています。まず、現地での生活について紹介します。モルディブの気候は、サングラスがないと目も開けられないぐらい日差しが強く、毎日が日本の真夏のような天気です。突然豪雨が発生することもあり、街中には水たまりがたくさんあります。また、現地の生活は朝がとても早く、昼ごろには先生としての仕事も終わります。そして、夕方からは趣味や勉強、家族との時間を過ごします。家族を大切にしていたり、地域ぐるみで助け

合ったりと、コミュニティが密につながっていて、人のために時間を割く精神がとても素敵だと感じます。次に、現地での活動について紹介します。学校にはさまざまな年代の生徒がおり、その生徒に対して、体育の授業を行っています。活動を始めて日が浅いですが、子どもたちと仲良くなり、名前を覚えてもらったり、学校の外でもハイタッチをしに来たりと、心の距離が近づいていると感じる時が一番うれしいです。また、活動の一環として他の島に行くことがあるのですが、モルディブは島ごとに風景やにおいなどの雰囲気異なり、新しい何かを発見できることに楽しさを感じます。学校では、生徒たちだけではなく、現地の教師に対しても授業の方法について教えています。ありがたいことに、同僚たちもとても協力的で、日々話し合いながら活動をしています。2年間の活動を通して地域に根づく体育を作りたいと思っています。

★上野さんの今後の活躍に期待です！★

○モルディブ共和国の基本情報○

モルディブはインド洋（インドとスリランカの南西）にある約1,200の島で構成されている。

首都：マレ

人口：約400,000人

主な言語：ディベヒ語

日本との時差：マイナス4時間

日本からの距離：乗り継ぎ便で約14時間

イスラム教を国教としているため、国民のほぼ全員がムスリムなのだとか。



情報BOX



ご案内

情報BOX



催し・講座

消費生活センターだより vol.69

問/消費生活センター（市役所別館4階）☎463-1111 内線2256
月～金曜日（祝日を除く）午前10時～正午、午後1時～4時

くらしのレスキューサービスでのトラブルに注意！

■相談内容■

トイレが詰まったので、ネットで検索して「トイレ詰まりのレスキューサービス8,000円～」とあるのを見つけ電話した。事業者が来訪し、料金は4万5,000円と言った。高すぎると主張すると2万5,000円にするとのことだった。それでも高いと思ったが、すぐに使いたかったので仕方なく了承した。事業者は水を何回か流しただけで、サービスとして発泡剤のようなものを流し入れて作業を終えた。

◆解説◆

水回りなどの生活に密接した箇所の修理は緊急の場合が多く、消費者は慌てて、ネットや郵便受けに投函されていたマグネット式広告等を見て修理を依頼してしまいがちです。業者の説明不足や消費者の確認不足などからトラブルになるケースがみられます。24時間の即応サービスは確かに便利ですが、中には「高額な作業が必要」「交換が必要」等の事実と異なることを言い、高額な品物を売りつける業者もいます。

【トラブルに遭わないために】

- ①電話で申し込む際には、出張料、点検料など修繕費用の概算を確認しましょう。修理をしなくても、出張料はかかります。夜間は昼間よりも高額となるケースもあります。
- ②業者が点検し故障の原因が分かったら、修理費の見積もりを書面でも出してもらいましょう。
- ③提示された工事内容や見積額に納得できない場合には、すぐに工事を頼まず、別の業者からも見積もりを取り、比較検討してください。

困ったことがありましたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

第三十七回 朝霞市民まつり

彩夏祭

ASAKA SAIKASAI 2020

今年は秋開催!!

令和2年

10月23日(金)

24日(土)

25日(日)



虐待かな？

児童虐待（疑い含む）を発見した場合はご連絡ください。

問/児童相談所
全国共通ダイヤル
☎189（いちばやく）
※通話料無料

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



情報
BOX



催し・講座



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/4月23日(休) 午前10時30分～午後1時
会場/市役所1階市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしています。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞



朝霞市農業体験事業 田植え・稲刈り体験

申・問/産業振興課 ☎463-1904

日時/①田植え5月9日(出)
第1部…午前9時30分 第2部…午前11時
※雨天の場合は10日(日)
②稲刈り8月下旬～9月上旬の土曜日
第1部…午前9時30分 第2部…午前11時
会場/田島2丁目地内
対象/市内在住で会場まで徒歩、自転車またはバス等で参加できる方(成人は1人でも可)
※駐車場がないため、お車での参加はできません。
定員/各部30家族 費用/1家族1,500円
※収穫したお米(玄米)3kgがつかます。
申込方法/はがきまたは市ホームページの申し込みフォーム(1家族ごと1回のみ)に参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、第1・第2希望の時間を記入し4月10日(金)【必着】までに産業振興課「田植え・稲刈り体験」係へ(住所は15ページ欄外左上に記載)
※申し込み後の変更はできません。



第1日曜日の朝は朝市へ!

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月5日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合があります。
主催/朝霞市朝市出店者協議会



おんがくだいぼうけん

会場・チケット取扱所・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/6月13日(出) 午前11時～(午前10時30分開場)
入場料/500円 ※お子さんもチケットが必要です。
出演/とってんたん
発売日/4月4日(出) 午前10時～
(電話予約は同日午後1時30分～)



こぼんだウインズ

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/7月11日(出) 午後1時30分～(午後1時開場)
入場料/1,000円(全席指定) ※膝上無料
発売日/4月25日(出) 午前10時～
(電話予約は同日午後1時30分～ゆめばれすのみ)
チケット取扱所/ゆめばれす、産業文化センター
パルシティ(志木市民会館)



ベンチャーズ ジャパン・ツアー2020

会場・チケット取扱所・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/9月13日(日) 午後4時～(午後3時30分開場)
入場料/6,500円(全席指定) ※未就学児入場不可
発売日/4月26日(日) 午前10時～
(電話予約は同日午後1時30分～)



Classic Night

会場・チケット取扱所・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/6月19日(金) 午後7時～(午後6時開場)
入場料/4,000円(全席指定) 食べ飲み放題
出演/ピトレ弦楽奏団、AKKIN(タップダンサー)
発売日/4月11日(出) 午前10時～
(電話予約は同日午後1時30分～)



園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問/保育課 ☎463-2939

日時/園庭開放(雨天中止)…
4月16日(休)・21日(火) 午前9時30分～正午
いっしょにあそぼう保育園で…
4月21日(火) 午前9時30分～11時
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※根岸台・さくら保育園では4月21日(火)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。



ピースのお部屋

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/4月28日(火) 午後1時30分～3時
定員/10組(令和2年2月生まれ対象)
予約開始日/4月7日(火)
内容/2か月のお子さんがある方どうしおしゃべりをしたり、お友達を作りたい方が集まる場所です。

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



“フレイル予防”のための「いきいき教室」
甲・閏/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

加齢に伴う身体的な機能の衰えや気力・活力など精神的な状態の低下（フレイル状態）になることを予防します。

日時/5月11日～7月27日 毎週月曜日
(同じ内容で2部開催) 全12回

第1部 午後1時30分～2時40分

第2部 午後3時～4時10分

会場/わくわくどーむ(健康増進センター)

定員/各部30人(先着順)

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方
※当日、会場で血圧測定を行います。

血圧が高い方は参加をお断りすることがあります。

内容/筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操、食事・栄養等の講話 など

持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動できる服装

申込方法/4月8日(水)～22日(水)に電話または窓口で
※その他の体操教室・栄養教室などの一般介護予防事業も開催しています。詳しくはお問い合わせください。

～新型コロナウイルスも
運動不足も吹き飛ばそう～

閏/長寿はつらつ課 ☎483-4520

外出する機会が減り、体を動かすことが少なくなっていませんか?家に閉じこもる状態が続くと、体力や筋力が衰え、ストレスも蓄積されてきます。

そこで市ホームページに“自宅で簡単に行える運動”を掲載しました!
感染予防と併せて、毎日の生活の一部に運動を取り入れましょう!



「片脚立ち」 ※左右1分間を1日3セット

効果: バランス能力を高め、足の付け根の骨を強くします。

目は開けたまま。 背筋を伸ばす。

転倒しないように必ずつかまる物をおく(机やイスなど)。



床に付かない程度に約5cm片脚を上げる。

情報BOX



催し・講座

第1回甲種防火管理新規講習

閏/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121
会場・甲・閏/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/5月21日(木)・22日(金)の2日間 午前9時30分～午後4時30分

対象/市内在住または在勤の方(1事業所2人まで)

費用/3,750円(当日購入)

申込方法/5月11日(月)～15日(金) 午前8時30分～午後5時15分に受講申込書等を持参
※詳しくはお問い合わせください。

認知症介護家族のつどい「知恵袋」

甲・閏/長寿はつらつ課 ☎463-1921

日時/5月8日(金)、6月5日(金)
午後1時～2時30分

会場/膝折市民センター

対象/認知症やその疑いのあるご家族を介護されている市民(同居・別居は問いません)

申込方法/電話または窓口で
※年間予定表配布中

親子寄せ植え教室

甲・閏/総合体育館 ☎465-9811

日時/5月31日(日) 午前10時～正午

会場/青葉台公園(雨天時、中央公園) 対象/小学生と保護者

定員/20組40人(申込多数の場合は抽せん)

費用/1組2,000円

申込方法/5月10日(日)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のうえ、総合体育館宛に郵送または公社ホームページ(<https://absk.or.jp/>)で

春の里山観察会

甲・閏/あさか環境市民会議 明山
FAX472-6885 ☎7403msjo@jcom.home.ne.jp

日時/4月21日(火) 午前10時～正午ごろ ※雨天中止
集合場所/宮戸特別緑地保全地区(東武または国際興業バス「宮戸橋」バス下車) 費用/保険代100円
申込方法/件名を「春の里山観察会」とし、氏名、日中連絡のとれる電話番号をFAXまたはメールで。当日参加も可。

わくわくどーむからのご案内

会場・閏/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

プールイベント 忍者マット&どんぶらっこ

日程/4月19日(日)「忍者マット」(各回先着30人)

4月26日(日)「どんぶらっこ」(先着順)

時間/①午前11時15分～②午後2時～③午後3時30分～(各回30分)

※受付は各回の開始10分前より監視室で

わくわくどーむ休館日/4月6日(月)

※詳細はわくわくどーむホームページをご覧ください。

竹林作業体験

甲・閏/あさか環境市民会議 明山
FAX472-6885 ☎7403msjo@jcom.home.ne.jp

日時/4月19日(日) 午前10時～正午ごろ ※雨天中止
集合場所/郷戸特別緑地保全地区(市内循環バスわくわく号「根岸台8丁目」バス下車) ※駐車場なし
費用/保険代100円 対象/小学生以上 定員/15人(先着順)
申込方法/件名を「竹林作業体験」とし、氏名、日中連絡のとれる電話番号をFAXまたはメールで。