

Asaka

— 私が暮らしつづけたいまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.755

特集
子育て家庭を応援します！ほかに

令和2年

4

2020年

むさし
フロント
あさか

黒目川沿いに咲く
啓翁桜とヌジロ

特集

新型コロナウイルスに関連した肺炎に注意しましょう…………… P.2
 引っ越しの際は、住所の異動手続きをお忘れなく！・
 個別がん検診のご案内…………… P.3
 令和2年度施政方針…………… P.4
 子育て家庭を応援します!! …………… P.6
 野生鳥獣による被害を防ぐために…………… P.8

市長コラム P.9
 情報BOX P.10
 ようこそ！あさかの生涯学習へ P.19
 わたくしたちの健康 P.25
 みんなすこやか P.26
 市民伝言板 P.26
 PHOTO NEWS P.27



表紙の写真 黒目川沿いに咲く、山形県東根市からご寄贈いただいた啓翁桜。満開の桜でメジロがさえずり、春の訪れを感じます。

新型コロナウイルスに関連した肺炎に注意しましょう

☎健康づくり課 ☎465-8611

感染症対策を心がけましょう

- ・せきエチケット、こまめな手洗い、うがいに努めましょう。
- ・アルコール消毒を活用しましょう。
- ・不要不急の外出や人混みを避けましょう。
 特に換気が悪く、人が集まる場所は注意しましょう。
- ・発熱等の風邪の症状がみられるときは、学校や会社を休みましょう。



市ホームページでは、新型コロナウイルス感染症に関する最新情報のほか、施設の利用休止、イベント中止情報や事業者等へのお知らせを掲載しています。



症状が疑われる場合は、医療機関に受診する前に電話相談をお願いします！

相談窓口

- 埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター**
 24時間(土・日曜日、祝日も実施) ☎0570-783-770
- ※聴覚に障害のある方や電話での相談が難しい場合は、FAXで下記の窓口をご利用ください。
 (FAXによる相談は回答までお時間をいただく場合があります。)
- 埼玉県保健医療政策課…FAX048-830-4808、朝霞保健所…FAX048-461-0133
- 厚生労働省電話相談窓口**(全日午前9時～午後9時)…☎0120-565653 FAX03-3595-2756

黒目川花まつり・東京2020大会開催100日前イベントを中止します

4月4日(土)・5日(日)に開催予定の「黒目川花まつり」および「東京2020大会開催100日前イベント」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

※桜の開花期間中、黒目川河川敷の提灯・灯籠は例年通り設置します。

☎黒目川花まつりに関すること…朝霞市商工会 ☎470-5959

東京2020大会開催100日前イベントに関すること…オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

【ご注意ください】

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

引っ越しの際は、住所の異動手続きをお忘れなく！

☎総合窓口課 ☎463-2605

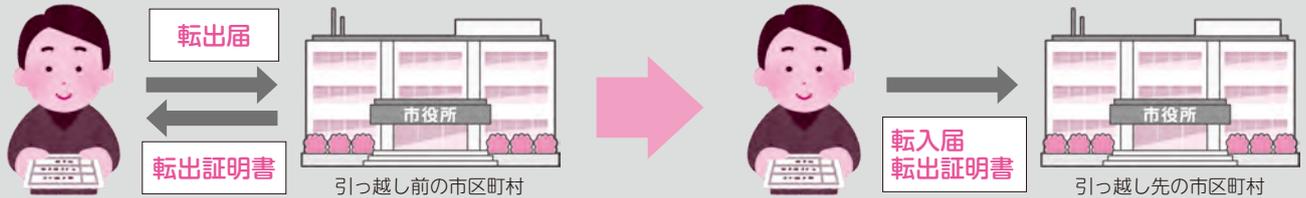
住民票は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報です。引っ越しされる方は、市役所・支所・各出張所の窓口で忘れずに住所の異動手続き（転出届・転入届・転居届など）をしましょう。

◆住民票の異動届

転出・転入される場合

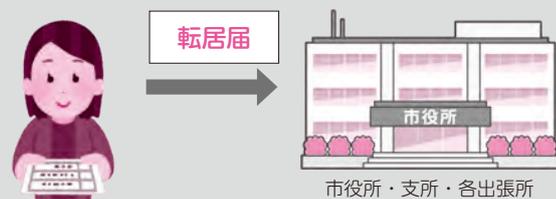
転出前に転出届を提出して、転出証明書を受け取る

転入した日から14日以内に転出証明書を添えて転入届を提出



朝霞市内で転居される場合

転居した日から14日以内に、転居届を提出



★住所を異動された方は

マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード（個人番号カード）」、「住民基本台帳カード」の住所変更の届け出もお忘れなく。



※詳しくは、市ホームページをご覧ください。総合窓口課へお問い合わせください。

（参考）「通知カード」は5月25日(月)以降、廃止になります。廃止されると、通知カードへの変更内容の追記はできなくなります。「通知カード」の住所等の変更は、廃止前に行ってください。

令和2年度 個別がん検診のご案内

[実施期間] 5月1日(金)～令和3年2月28日(日)

令和2年度の集団検診(乳がん・子宮頸がん・30代のヘルスチェック)の日程は決まり次第広報あさか・市ホームページ等でお知らせします。

☎健康づくり課 ☎465-8611

市が実施するがん検診は、個人が実費で受ける場合の約1割の費用で受診できます。この機会に受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。

がんは日本人の死因第1位ですが、早期発見・早期治療で生存率が高まります。早期のがんは自覚症状がほとんどありません。症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。自覚症状のある人は検診ではなく、すぐに医療機関を受診しましょう。

対象	検診受診日当日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方 ※勤務先等で検診を受ける機会のある方はそちらで受診してください。
受診方法	協定医療機関に直接お申し込みください（医療機関によっては要予約）。 →朝霞市の〇〇がん検診を受診したい旨を医療機関に伝えてください。 持ち物／住所および本人確認ができるもの（免許証、健康保険証等）
<p>※生活保護を受給している方は無料で受診できます（生活保護受給証をお持ちください）。</p> <p>※実施期間中に、同一種類のがん検診を2回(以上)受診されると全額自己負担になります。 →個別検診(協定医療機関)と集団検診(保健センター等)を組み合わせることは可能ですが、個別と集団で同一種類のがん検診を受診することはできません。</p> <p>※検診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は全額自己負担(保険適用)です。</p>	

詳しくは市ホームページおよび保健センターガイドをご覧ください

保健センターガイドは広報あさか4月号と同時配布されているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

各種がん検診の詳細
市ホームページ



令和2年度 施政方針

〜いいまち!朝霞〜

富岡市長は、令和2年第1回市議会定例会において、新年度の市政運営の基本方針となる、施政方針を述べました。ここでは、その概要についてお知らせします。なお、予算の内容については、広報あさか5月号に掲載します。

問／政策企画課 ☎46333089

経費で最大の効果が得られるようさらに努力していくことが必要です。

こうした状況を踏まえながら、令和2年度の予算編成につきましても、事務事業の見直しを行いながら政策的に事業の優先度を判断した上で、限られた財源を重点的・効率的に配分し、将来を見据え、新たな時代に対応した予算編成を行ったところでございます。

それでは、ここで、第5次朝霞市総合計画で定める将来像「私が 暮らしつつつけたいいまち 朝霞」の実現に向けて設けました4つの基本概念、「安全・安心なまち」、「子育てがしやすいまち」、「つながりのある元気なまち」、「自然・環境に恵まれたまち」に沿って、令和2年度に重点的に取り組む主な施策を申し上げます。

1. 点目の「安全・安心なまち」を指して取り組む施策としましては、防災対策として、災害時に備蓄物資のない避難所や備蓄物資に不足が生じた避難所に迅速に物資を届けられるよう必要な資機材を備蓄する防災倉庫を新たに建設いたします。また、埼玉県が管理する河川について、令和2年度に新たに浸水想定区域が示されることから、その

内容を反映した洪水ハザードマップを作成するほか、三原地区および根岸台地区に新たに雨量計を設置し、より細やかに降雨状況の把握に努めてまいります。

公共施設の管理に関する取り組みでは、産業文化センターにおいて、外壁および屋上防水等の改修工事を行い、建物の安全性の確保および長寿命化を図ります。

環境対策では、初夏から秋にかけて飛来するムフドリのみぎき声による騒音やふん害などに対応するため、鷹匠が鷹を飛ばしてムフドリの大群を追い払う取り組みを実施いたします。

福祉では、災害弔慰金等の支給に関して調査審議を行う機関として、新たに災害弔慰金等支給審査委員会を設置するほか、障害福祉サービス、相談支援および地域生活支援事業等の必要な見込み量等を定めるため、令和3年度から令和5年度までを計画期間とする第6期障害福祉計画を策定いたします。

都市基盤では、国道254号バイパスの4車線化に伴い、仮橋としての役目を終える内間木橋の撤去工事の設計に着手するほか、橋梁点検の結果を踏まえ、北朝霞陸橋の補修

工事を実施します。また、都市計画道路の駅東通線および岡通線の整備を進めます。

教育では、図書館本館について、老朽化対策として、屋上漏水の原因調査および長寿命化のための改修工事に係る設計業務を実施し、市民の皆様に安心して利用していただける施設環境への改善を図ります。また、武道館について、移転も視野に市有財産の活用などについて総合的に検討してまいります。

次に、2点目の「子育てがしやすいまち」を指して取り組む施策としましては、子育て支援では、待機児童解消に向けた対策としまして、令和2年4月には認可保育園2園と小規模保育施設2か所が開園し、引き続き認可保育園の整備を進めてまいります。また、新たに放課後児童クラブを実施するために必要となる開設準備経費や施設改修費などに対して補助金を交付することにより、円滑に事業を実施できるよう引き続き支援を行います。

保健事業では、乳幼児の重い胃腸炎の原因となるロタウイルスのワクチンについて、令和2年10月より予防接種法に基づく定期接種の対象とするほか、3歳児健診時の視力

我が国の経済状況は、いわゆるアベノミクスの推進によりデフレからの脱却が進展しつつある中で、雇用・所得環境が改善し、景気は内需を中心に緩やかな回復基調を示してきましたが、昨年10月に実施された消費税率の引き上げの影響や米中貿易摩擦、英国のEU離脱後の動向、中国をはじめ日本においても拡がりつつある新型コロナウイルス感染症の影響など、今後の日本を取り巻く社会経済情勢には引き続き注視していく必要があります。

また、昨年は、台風15号や19号などの自然災害が相次ぎ、甚大な被害が発生したことを踏まえ、今後もいつでも起こりうる自然災害に対して安全の確保を図っていく必要があります。

令和2年度予算においては、高等教育の無償化や幼児教育・保育の無償化、高齢化に伴う医療・介護費の自然増などにより社会保障関係経費が増加しており、消費税の増税を踏まえて税収増を見込むものの、国債の新規発行額は、歳入の3割以上を占めるなど、依然として厳しい財政状況が続いております。

本市の財政状況におきましても、歳入では、市税収入が伸び、増額が見込まれるものの、歳出では、社会保障関係経費が増加し、引き続き厳しい状況が続いております。今後もこれまで以上に社会保障関係経費の増加が見込まれる中で、安定した市政運営を行うっていくためには、多様な財源の確保を図りながら歳出の抑制に厳しい姿勢で取り組み、創意工夫しながら最少の

主要な事業

【新規事業】

- 洪水ハザードマップ作成
- 戦後75年戦没者追悼式
- ムクドリ対策
- 店舗等リフォーム資金補助金
- 緑とまちの魅力向上基本構想の策定
- 校務支援員の配置

【内容を拡充した事業】

- 雨量計設置
- ごみ処理広域化事業
- 民設の認可保育園の整備補助金
- 放課後児童クラブ整備事業補助金
- 3歳児健康診査での視力検査機器の導入
- ロタウイルスワクチンの定期接種化に伴う対応
- 英語指導助手の増員
- 学校運営協議会設置校の増設

【計画策定】

- 環境基本計画の策定
- 障害福祉計画の策定
- 生涯学習計画の策定

【工事】

- 防災倉庫建設工事
- 産業文化センターの施設改修工事
- 内間木橋撤去設計業務
- 北朝霞陸橋改修工事
- 図書館本館改修工事
- 武道館施設改修事業

【オリンピック・パラリンピック】

- オリンピック・パラリンピック聖火リレー事業
- パラリンピックチケット配付事業
- オリンピック・パラリンピック大会期間中イベント事業

検査において、近視や遠視など目の異常を早期に発見することができるよう視力検査機器を使った検査を導入し、子どもたちの健康を守る体制の充実を図ります。

教育では、学習指導要領の改訂により、小学校において外国語科が新設されるとともに、外国語活動の授業時間数が増加するため、小学校に配置する英語指導助手を1名増員し、質の高い教育の充実を図ります。このほか、「地域とともにある学校づくり」を推進し、学校運営の改善や児童生徒の健全育成に取り組むことを目的とした学校運営協議会を朝霞第二小学校、第五小学校、第九小学校にも設置し、地域と連携した学校運営の充

実を図るほか、教職員の事務負担軽減や教職員の働き方改革を推進し、授業や児童生徒とかかわる時間を確保するため、教員の校務を補助する校務支援員を小・中学校全15校に配置いたします。

平成29年度からスタートしました小・中学校の屋内運動場への空調設備の整備につきましては、令和2年度は、小学校3校において工事を行うほか、小学校1校、中学校2校で設計を行い、引き続き教育環境の整備を図ってまいります。

次に、3点目の「つながりのある元気なまち」を目指して取り組む施策としましては、産業振興では、市内の空き店舗の活用を促進するほか、既

存店舗の改装を支援するため、店舗等のリフォーム費用に対する補助制度を創設いたします。また、毎年2月に開催される、来場者が増加している北朝霞どんぶり王選手権への支援を通して、市内産業の活性化を図ります。

生涯学習では、生涯学習に関する施策を総合的、体系的に推進するため、第3次生涯学習計画の後期計画を策定するほか、市民総合体育大会に参加する町内会等が行う準備作業の負担軽減を図ります。

次に、4点目の「自然・環境に恵まれたまち」を目指して取り組む施策としましては、環境では、新たな環境問題に対して、総合的・計画的な対応を図るため、第3次環境基

本計画の策定作業を開始いたします。

また、本市と和光市によるごみ処理体制を推進するため、一部事務組合を設立し、ごみ処理基本構想などの策定作業を進めるほか、既存のごみ処理施設の補修工事を行い、引き続き施設の整備を実施いたします。

都市基盤では、本市の公園緑地などの公共空間の魅力を高め、利用活性化を図る方策について検討を行い、歩きたくなるまちなかづくりに取り組んでまいります。

このほか、平和事業として、戦後75年を迎えることから戦争により犠牲となられた方々のご冥福を祈念するため戦没者追悼式を行います。また、地方公務員法および地方自治法の改正に伴い、会計年度任用職員制度を導入いたします。最後に、開催まで目前となりました東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて令和2年度に重点的に取り組む主な施策を申し上げます。

東京2020オリンピック・パラリンピックの取り組みとして、7月にオリンピックの聖火リレー、8月にはパラリンピックの聖火リレーがそれぞれ本市を通過す

るほか、パラリンピック聖火リレーでは、東京都に聖火を送り出す出立式を開催いたします。このほか、オリンピック・パラリンピックに出場する本市にゆかりのある選手を応援するため、壮行会を開催し、大会終了後は、出場選手の報告会を開催します。また、市内の小学校に通う児童を対象に、パラリンピック射撃競技の観戦チケットをお配りします。アスリートが競技に取り組む姿を、ぜひ、生で観戦していただき、大会の雰囲気を感じていただきたいと思います。

そして大会期間中、国内外から本市にお越しになるお客様をお迎えするため、おもてなしイベントを開催するほか、快適に過ごしていただくために暑さ対策に取り組む、射撃会場に係る都市ボランティアおよび本市独自の朝霞市おもてなしボランティアによる会場案内やおもてなしを行います。

以上のような基本的な考え方に基つきまして、編成いたしました令和2年度（2020年度）一般会計予算は、前年度当初予算に対し、1.7割増の43.5億1000万円でございます。

子育て家庭を応援します!!



市では、お子さんの健やかな成長と、保護者の方を支援するため、さまざまな施策を行っています。皆さんの楽しい子育ての実現のため、全力でサポートします！各事業はQRコードから詳しくご覧いただけます。

子育て支援センター

☎463-2939



子育て情報の提供や情報交換、子育て親子の交流、育児相談等、子育て家庭へのさまざまな支援を行っています。なお、各施設で休館日や事業内容等は異なります。

市内の子育て支援センター一覧

	支援センター(支援室)名	場所	電話
公営	きたはら子育て支援センター	きたはら児童館内	476-8686
	さくら子育て支援センター	さくら保育園内	469-7065
民営	子育て支援センター「ときわ」	大山保育園内	090-2769-6737
	子育て支援センター「くれよん」	朝霞しらこぼと保育園内	456-1101
	子育て支援センター「めだか」	滝の根保育園内	464-1255
	子育て支援室「ステップ」	さわらび保育園内	461-5200
	子育て支援センター「ちぎんえっぐ」	朝霞どろんこ保育園内	474-6137
	仲町子育て支援センター「さくらんぼ」	仲町保育園内	450-7708
	子育て支援センター「おもちゃ図書館なかよしぱあく」	障害児放課後児童クラブ内	474-7316

保育園での一時保育

☎463-2939



保護者の労働または病気等により家庭での保育が一時的に困難なお子さんを保育園でお預かりする事業です。

●公営保育園

対象／市内在住の健康で集団保育が可能な満1歳以上の未就学児

※満1歳以上であっても、離乳食の状況に対応できない等の理由で利用できない場合があります。

実施保育園／東朝霞保育園およびさくら保育園

利用時間／平日…午前8時30分～午後4時30分、土曜日…午前8時30分～午後4時30分(緊急保育のみ)

利用料／3歳未満児…1日につき2,100円、3歳以上児…1日につき2,035円(主食代35円含む)

定員／各園1日10人程度 ※受け入れ児童の年齢層によりお預かりできる人数は変わります。

●民営保育園および民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)

詳しくは各保育園にお問い合わせください。

一時保育実施園

	園名	電話
公営保育園	東朝霞保育園	461-6011
	さくら保育園	469-7061
民営保育園	仲町保育園	450-7707
	エルアンジュ	486-6463
民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)	保育ルームフェリーチェ朝霞園	461-7747
	プチアンジュ	458-0702
	しらとり保育室	451-4630
	元気キッズ朝霞根岸台園	451-5500

ファミリー・サポート・センター

☎483-4501 (土・日曜日、祝日、年末年始休み)



安心して仕事と子育てができるように、子育ての手助けをしてくださる方(サポート会員)と子育ての援助をしてほしい方(ファミリー会員)に会員になっていただき、相互援助活動を通じ、子育て家庭を応援する有償のボランティア活動を行う会員組織です。

◆会員になるためには…入会説明会(全員)と養成講習会(サポート会員のみ)の受講が必要です。

◆援助活動の内容…保育施設への送迎、保育施設開始前・終了後または保護者のリフレッシュのための預かりなど

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

☎463-2939



未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を毎月2回開放しています。毎月の開放のうち1回は『いっしょにあそぼう保育園で』とし、園内で工作やリズム遊びなども実施します。実施日は毎月の広報あさか「催し・講座」ページでご確認いただけます。

ショートステイ

☎/こども未来課 ☎463-0364

市内里親宅において一定期間お子さんをお預かりします。

対象／市内に住所を有し、以下の理由のいずれかに該当し、養育が一時的に困難になった家庭の18歳未満のお子さん

- ・保護者の疾病、育児疲れ、出産、看護、事故、冠婚葬祭、出張など

利用期間／7日以内

利用方法／事前にご相談いただき、お子さんの状況や里親の受け入れ状況等を確認します。

費用負担／利用者家庭の課税状況、お子さんの年齢により利用者負担があります。



家庭児童相談室

☎/家庭児童相談室 ☎463-2231

子育てに関するさまざまな悩みや不安を、専門の相談員に無料で相談できます。相談内容に関する秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

相談日／毎週月～金曜日（祝日を除く）
午前9時30分～午後4時

◆こんな相談ができます

保護者の方から…

- ・子育てに疲れてイライラしてばかり
- ・子どもがかわいと思えない
- ・しつけって…？ など

子ども自身から…

- ・友達とうまく付き合えない
- ・学校で困っていることがある
- ・学校に行くのがつらい など

地域の方から…

- ・虐待されている子どもがいるかもしれない
- ・家で面倒を見てもらえない子どもがいる など



児童館

☎/こども未来課 ☎463-2930

0歳から18歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です（中学生・高校生も利用できます）。

図書室や自由に遊ぶことができる遊戯室、乳幼児専用のお部屋などがあります。また、ふれあい遊びやお母さん同士の交流ができる乳幼児向けの事業も実施しています。

※各児童館で休館日や事業内容等は異なります。朝霞市社会福祉協議会の各児童館のホームページや児童館だより等でご確認ください。

※児童館によって、駐車場、駐輪場の台数に限りがありますので、公共交通機関や徒歩での来館にご協力ください。

市内児童館一覧

児童館名	所在地	電話(048)
きたはら児童館	北原2-8-11	471-7140
はまさき児童館	大字浜崎51-1 はあとぴあ(総合福祉センター)3階	486-2477
みぞぬま児童館	溝沼7-13-11(3階)	450-0858
ねぎしだい児童館	根岸台2-15-12(3階)	450-1815
ひざおり児童館	膝折町1-7-40(2階)	458-6969
ほんちょう児童館	本町2-3-22	487-8582

赤ちゃんの駅

☎/こども未来課 ☎463-2930

誰でも自由におむつ替えや授乳ができるスペースの愛称です。乳幼児のいる保護者が安心して気軽に立ち寄ることができます。

例児童館、図書館、公民館、保育園、市民センター、スポーツ施設 など

※市内の民間施設および県内の登録施設

は、埼玉県ホームページで検索することができます。

<https://www.saitama-support.jp/map/baby/>



パパ・ママ応援ショップ優待制度

☎/こども未来課 ☎463-2930

埼玉県では、協賛店で優待カードを提示すると、お店で割引等のサービスが受けられる優待制度を実施しています。

対象／18歳までのお子さんまたは妊娠中の方がいる家庭

利用方法／スマートフォンアプリまたは紙の優待カードを協賛店で提示

- ・アプリの取得（更新手続き不要）
QRコードから「ポケットブックまいたま」アプリをダウンロードし、「パパ・ママ応援ショップサブアプリ」を取得
- ・紙の優待カード



こども医療費受給資格証等のお子さんを確認できる書類（妊娠中の方は母子手帳等）を持参し、こども未来課、内間木支所、各出張所で配布。

※県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て支援応援サイト

をご覧ください。
<https://www.saitama-support.jp/>



「あさか子育てガイドブック」をご活用ください

☎/こども未来課 ☎463-2930

子育てに関するさまざまな支援制度や関連施設、医療機関等の情報をお子さんの成長に合わせて掲載しています。

A5サイズで持ち運びにも便利です。市内各公共施設で配布していますので、ぜひご活用ください。

※2020年改訂版は5月から配布する予定です。



野生鳥獣による被害を防ぐために

問/環境推進課 ☎463-1504

春から秋にかけて、野生鳥獣は繁殖期を迎えるため、活動が活発になると同時に、家屋に巣を作られてしまい、ふん害に困っているといった人の暮らしへの被害相談も多く寄せられます。市内にも多く生息するカラスやハト、ムクドリなどの野生鳥獣は、鳥獣保護法により守られており、むやみに捕獲や駆除することはできません。以下の防除対策をすることで被害を未然に防ぎましょう。

✓ 食料を与えない！

ごみの出しのルールを守る。

- 収集日当日の決まった時間までにごみを出す。
(長時間出しっぱなしにしない)
- 生ごみは袋の奥に入れ、外から見えないように工夫をする。
- 袋はきちんと閉じ、クリーンネット^(※)で、しっかり覆う。
※クリーンネットは資源リサイクル課 (☎456-1593) で貸し出します。ご希望の方はお問い合わせください。



ペットのエサもきちんと管理する。

- 庭やベランダで保管するペットのエサを取られないように注意する。
- エサを置いたままにせず、時間と場所を決め、残ったエサはすぐに片付ける。

✓ ねぐらを作らせない！

場所を与えない。

- 雨戸の戸袋やエアコン室外機の裏、屋根裏、倉庫周りなど、動物が入り込める隙間を定期的に点検し、清掃する。
- 二股、三股になっている枝木をせん定する。
- 巣を作り始めてしまったら、卵を産む前に取り払う。

巣材を与えない。

- 屋外に針金ハンガー等を出したままにしない。



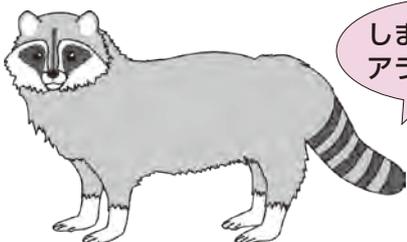
⚠ もし、カラスが下図のような危険な行動を見せたら、近くに巣やひながいる可能性があります。子育て中のカラスを刺激しないようにその場を離れましょう。やむをえず通る場合は、帽子や傘で頭を守りましょう。

カラスの危険な行動



■ 特定外来生物アライグマにご注意ください

アライグマは、外来生物（もともと日本にいなかった生物）の中でも、特に地域の自然に大きな影響を与え、もともといた動物や植物を脅かす侵略的な外来生物（＝特定外来生物）として法律で指定し、カラスやハトと違って、国内においては駆除の対象となっています。アライグマによる被害がある場合は、環境推進課までお問い合わせください。



アライグマ

姿はタヌキに似ているが、尾が長く、黒色と茶褐色のしま模様となっている。ひげが白い。木登りが得意で、屋根裏などにねぐらを作る。

《アライグマと間違えやすい動物》

※特定外来生物ではないため、むやみに捕獲・駆除することはできません。



タヌキ

アライグマと特に間違えやすいが、尾は太く短く、しま模様がない。ひげが黒い。木登りなどは不得意。日本の代表的な哺乳類。



ハクビシン

アライグマと生息場所が似ている（木登りが得意で、屋根裏などにねぐらを作る）。鼻から頭にかけた白いたて線があり、尾は細長い。外来生物。



うちかつ
克
富岡 勝則

皆さんこんにちは。

新型コロナウイルスが世界中で猛威を奮い、国内でも感染が広がっています。この原稿を書いている3月中旬現在、マスクや消毒液などが全国的に不足しているほか、誤った情報で一部の生活用品の買い占めなどが発生しています。商品の供給が一日も早く通常通りに戻ることを願っています。

さて、市では政府の要請に応え、春休み前のおよそ1か月間、小中学校を臨時休校としました。臨時休校にあたり、児童生徒の皆さんの気持ちや保護者の皆様のご負担を色々と考えましたが、子どもたちの命や健康を守ることが最優先だと考え、実施しました。大変急なことでしたので、お仕事などで日中お子さんと過ごすことが難しいご家庭をサポートするため、小学1・2年生と特別支援学級の児童を中心に小学校で柔軟に預かることに

したほか、放課後児童クラブに通っていたお子さんについては、市職員が放課後児童クラブに応援に入るなどして春休みと同様に朝8時からお預かりしました。また、感染の拡大を防ごうと、人の多く集まるイベントが全国各地で中止になっていますが、朝霞市でも黒目川花まつりをはじめとした多くのイベントが中止となったほか、総合福祉センターなどの公共施設の一部を休所しています。今後も事態の推移を注意深く見守りながら、市民の皆様の健康と安全を最優先に対応してまいりますので、引き続きご理解、ご協力をお願いします。

ところで、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催が、いよいよ目前に迫ってきました。射撃の競技会場である本市では、本番に先立って7月7日にオリンピック、8月20日にはパラリンピックの聖火リレーが通過します。先日完成したシンボルロードなどが通過ルートになりますので、当日はぜひ盛り上げていただきたいと思います。そして、聖火リレーや大会期間中にお手伝いをしていただこうと「おもてなしボランティア」を募集していましたが、なんと600人以上の応募があり、中学生から80代まで幅広い年代の方々にご協力いただけることになりました。これからボランティアの皆さんと一緒に、本番に向けて盛り上げていければと思っています。

では、また。

市庁舎周辺歩道の通行規制と駐車場の使用制限にご注意ください

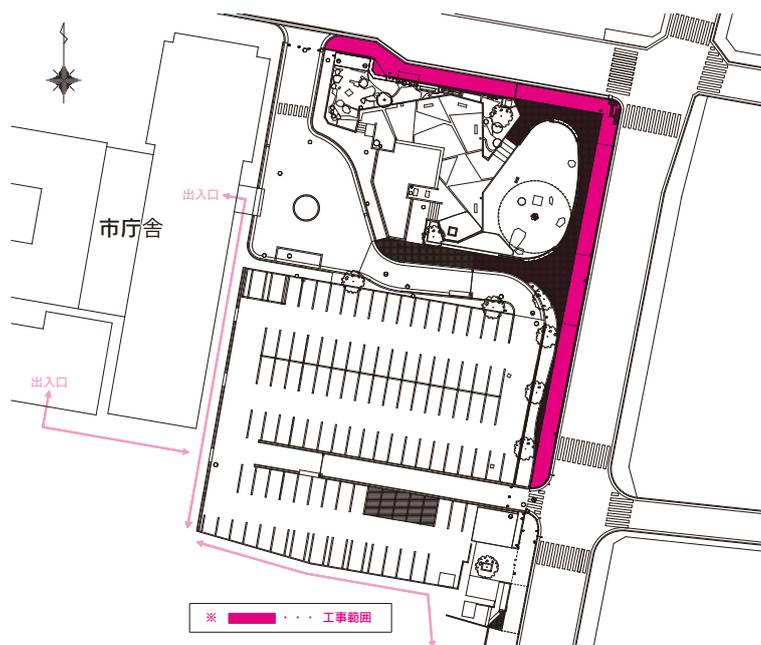
問/道路整備課 ☎463-0913

市庁舎前の歩行空間の拡充、バリアフリー化と安全性・快適性の向上のため、市庁舎周辺歩道の再整備を行います。

このため、**4月1日(水)～6月30日(火)**は市役所周辺歩道の工事に伴い通行を制限します。なお、県道沿いの**バス停(西武バス・国際興業バス)**は、**工事の際には誘導員を配置し、乗車・降車の通行案内をします。**

また、市役所正面駐車場の**駐車スペースが少なくなります**ので、市役所へお越しの際は、なるべく公共交通機関などをご利用ください。

市役所をご利用される皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



市庁舎周辺歩道の整備工事に伴う工事範囲

ひとの推移

人口 14万1,929人 (-4人) 男 7万1,524人 (-22人) 女 7万0,405人 (+18人)
世帯数 6万6,663世帯 (-8世帯) 令和2年3月1日現在 () 内は前月比

募集

特別支援学級補助員

特別支援学級で担任の補助を行います。

採用予定日／5月1日(金)

人数／3人程度

勤務日等／月々金曜日 1日

3時間

報酬／時給1020円(令和元年度実績)

提出書類／会計年度任用職員採用選考申込書、履歴書

(市販の様式可)※市ホームページからダウンロード可

申込方法／4月2日(木)～16日(土)・日曜日を除く

提出書類を持参

申・問／教育指導課 ☎46312884

教育振興基本計画策定委員会委員

(仮称)第二期教育振興基本計画を策定する委員です。

対象／市内在住または在勤の18歳以上の方(市のほかの審議会等の委員の方を除く)

人数・任期／2人・5月～令和3年3月(申込多数の場合合公開抽せん)

報酬等／会議1回8000円、会議／8回(1回2時間程度)

費用弁償2400円

申込方法／4月10日(金)(必着)までに、教育総務課または市ホームページにある

申込書を郵送(郵送先住所は欄外左上に記載)、FAX、メールまたは持参

※応募書類は返却しません。

申・問／教育総務課 ☎46312760

714716 ☒kyoiku_somu@city.asaka.g.jp

男女平等推進協力員

①「あさか女と男セミナー」

企画・運営協力員

内容／企画と当日の運営(年10回程度出席)

人数／5人

②男女平等推進情報「そよかぜ」企画・編集協力員

内容／年2回発行の「そよかぜ」の制作(年8回程度出席)

人数／4人

①②共通

対象／市内在住の満18歳以上の方

任期／委嘱日～令和3年3月31日(水)まで

謝金／1回2400円

申込方法／4月21日(火)までに、それいゆづらぎ(女性センター)、市内公共施設または市ホームページにある

申込書を郵送(〒351-0016朝霞市青葉台1-7-1)、FAX、メールまたは持参

選考方法／書類選考

申・問／それいゆづらぎ(女性センター) ☎46312697

24 ☒soreiyu@city.asaka.g.jp

市公用封筒の有料広告

掲載できる方／事業所を有する個人または法人

掲載種類・規格／長形3号封筒裏面45mm×10mm

募集広告数／4区画(複数区画掲載可)

掲載期間／契約枚数3万枚の使用が終了するまで(8月使用開始予定)

広告掲載料／1区画3万円

申込方法／市ホームページまたは人権庶務課にある申込書と、広告の版下原稿または内容のわかるものを持参

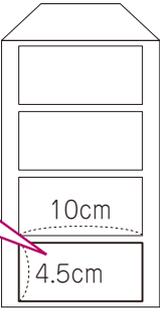
募集期間／4月1日(水)～5月8日(金)

※次回以降の区画についても予約受付ができます。

掲載の決定／受付後、内容を審査のうえ、掲載の可否を決定し通知します。

※広告製作費は申込者負担となります。掲載には条件があります。詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。

申・問／人権庶務課 ☎46311738

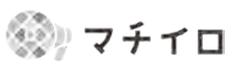


1区画

「マチイロ」アプリを使っていますか

広報あさかの情報がスマートフォン等で見られるほか、自分に合わせた情報が届きます。

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059



ゆる募 新卒・中途社員募集!

都内の有名テナントビルや公共施設、オフィスや店舗の新築・改修工事の電気工事はおまかせあれ

株式会社 雅電設

〒351-0031 埼玉県朝霞市宮戸3-4-18

TEL:048-424-3067

埼玉県知事 登録第300168号

twitter:@miyabidensetsu

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



ワーク・ライフ・グッド バランス企業認定制度

働きやすい職場環境づくりを積極的に進める市内企業を市が認定します。

対象/市内に本社または事務所等を有する中小企業等

認定期間/認定日から3年間
認定のメリット/

①取り組み内容を市が積極的にPRします。

②ワーク・ライフ・グッドバランス認定企業のロゴマークを名刺等にご利用できます。

③産業文化センターの集客室等の使用料を減額します。

申込方法/7月31日(金)までにホームページから申請書等をダウンロードし、窓口持参

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申・問/産業振興課 ☎46311903

手話講習会(中級) 受講生

日時/5月13日~10月14日の水曜日 午前10時~正午

会場/中央公民館・コミュニティセンターほか

定員/20人(申込多数の場合は抽せん)

テキスト代/3300円

対象/市内在住または在勤の方で、基礎を修了もしくは同等の技術を有する方(全日程参加可能な方)

申込方法/4月1日(水)~7日(金)に、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、手話の経験の有無を電話、FAXまたは窓口

で

※詳細は朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

申・問/朝霞市社会福祉協議会 手話通訳者等派遣事務所

☎48612479 FAX48612473

対 象/県内在住で20歳以上の方

期 限/6月~令和3年3月

内 容/日頃の買い物を通して食品販売店で食品の表示を確認し、定期的に県に報告(年間20店舗程度)。

※6月12日(金)(熊谷市内)または16日(火)(さいたま市内)の研究会に参加をお願いします。

謝金/5000円(年間の活動をを通しての上限額、交通費なし)

定員/100人(選考)

申込方法/氏名(ふりがな)、住所、電話番号、性別、年齢、職業、応募理由(100字程度)を明記のうえ、4月20日(月)(必着)までに、郵送(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)、FAXまたは県ホームページの電子申請サービスで

※選考結果は5月末までに通知

申・問/埼玉県農産物安全課

☎83014110 FAX83014832



ご案内

市民税・県民税の申告受付期間を延長します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付期間を1か月延長します。

受付期限/4月16日(木)

会場/課税課(市役所2階21番窓口)

※確定申告は受け付けできません。

問/課税課 ☎46312852~3

納税通知書を発送します

令和2年度の固定資産税・都市計画税と軽自動車税(種別割)の納税通知書を5月上旬に郵送します。内容を確認のうえ、納期限内に納付をお願いします。

問/課税課 固定資産税・都市計画税に関すること... ☎46312875 軽自動車税に関すること... ☎46312851

軽自動車税(種別割)の減免

障害のある方のために使用される軽自動車等は、要件を満たし、期限内に申請すること、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

申請期限/6月1日(月)

※減免は1人につき1台です。また、自動車税(普通自動車等)の減免と重複して受けられません。

問/課税課 ☎46312851

令和元年10月~令和2年3月の住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します

公表期間/4月1日(水)~9月30日(水)

公表場所/市政情報コーナー、総合窓口課

問/総合窓口課 ☎46312605



屋根・外壁塗装リフォームはプロタイムズ朝霞店におまかせください!!

お見積りも・ご相談・劣化診断無料!! 朝霞市リフォーム補助金制度 最大5万円!!



ドローンの高画質な動画で屋根も診断



技術・経験豊かな職人が仕上げる安心の3回塗り

LINE 個別相談も受付中



0120-167-555

プロタイムズ 朝霞店 (株)ライフプラス内
http://protimes-asaka.com/
朝霞市溝沼1272-7



植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

植木1本の量さと値段
(1~3m未満) 3,000円 (4~5m未満) 8,000円
(3~4m未満) 6,000円
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します



いくよ にわし
0120-194-284

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは!

(株)庭屋中村

検索

社会貢献活動を行う団体に補助金を交付します

対象／市民活動を行うこととを目的とした団体
※詳しい条件はお問い合わせください。

対象経費

- ① 設立補助：新規でNPO法人を設立した際の経費
- ② 事業補助：NPO法第2条第1項別表に該当する事業を行う際に要する経費（対象外の場合あり）

対象期間・補助金額

- ① 設立登記日から6か月以内のNPO法人へ上限3万円
- ※予算額に達し次第締め切り
- ② 今年度中に行う事業に対して上限3万円
- ※限度額に満たない場合あり

申込方法

- ① 申請書類一式を提出
 - ② 4月17日(金)～5月8日(金)に申請書類一式を提出
 - ※申請書類一式および申請の手引きは窓口または市ホームページにあります。
- 申・圃／市民活動支援センター
シヨソ・シテラ活動センター
☎46311417



地域での保健福祉活動に補助金を交付します

市民の皆さんが自ら企画し、主体となつて取り組む促進事業に対し、その経費の一部を補助します。

対象事業

- ① 在宅保健福祉の促進事業
 - ② 生きがいづくりの促進事業
 - ③ 健康づくりの促進事業
 - ④ ボランティア活動の促進事業
- ※対象団体の条件あり
- 申請期限**／申請書等を記入のうえ、4月30日(休)までに窓口で

補助金額

／当該補助事業に要する経費から事業収入その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定

※申請する場合は、事前にお問い合わせください。

申・圃／福祉相談課 ☎46311594

ゆめばれす臨時休館

4月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

圃／ゆめばれす(市民会館)
☎46612525



国民年金の学生納付特例制度は毎年度申請が必要です!

対象／20歳以上の学生のうち、前年所得が118万円以下で国民年金保険料を納めることが困難な方

申請方法

／マイナンバーカードまたは通知カード、年金手帳、印鑑、学生証または在学期間がわかる在学証明書を持参

※4月上旬に送付されるがき形式の継続申請書を返送する方は、窓口での申請は必要ありません。

※学生納付特例制度として承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入できません。

※申請が遅れると、障害・遺族年金が受けられなくなる場合もあります。

※学生納付特例承認期間の保険料は、10年以内であれば追納することができます。

申・圃／保険年金課 ☎46310284

令和2年度の年金に関する金額が決まりました

国民年金定額保険料(月額)
／1万6540円

付加保険料(月額)／400円

※老齢の年金を増やすため、申し出により定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができず(国民年金基金加入者を除く)。

国民年金額

令和2年4月～(年額)	
老齢基礎年金(満額)	781,700円
障害基礎年金(1級)	977,125円
(2級)	781,700円
子の加算 子2人目まで1人あたり	224,900円
3人目以降	75,000円
遺族基礎年金(妻・子1人)	1,006,600円
(妻・子2人)	1,231,500円
(子1人)	781,700円
(子2人)	1,006,600円
(子3人目以降)	75,000円加算

年金生活者支援給付金額

令和2年度(月額)	
老齢年金生活者支援給付金(基準額)	5,030円
※実支給額は保険料納付期間等に応じて算出	
障害年金生活者(1級)支援給付金	6,288円
(2級)	5,030円
遺族年金生活者支援給付金	5,030円

圃／保険年金課 ☎46310284

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問い合わせ下さい

☎048-450-1390

ASK(エーエスケー)行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子

くつらい不妊治療でお悩みの方

まずはお電話を! >

【休日】 朝霞台駅・志本駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 昭和薬局
http://www.sailamakanoo.com/

埼玉朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい

飲み合う場合もございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。



「ご存じですか? 就学援助制度

経済的に困りの児童・生徒の保護者に、小・中学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助内容 / 給食費・修学旅行費・林間学校費・校外活動費・学用品費などの一部

申請期間 / 4月からの援助を希望される方は、4月1日(水)~5月29日(金)

※認定には所得要件等あり。

※6月1日(月)以降の申請は、翌月1日が認定日となります。

申請方法 / 市内小・中学校、教育管理課または市ホームページにある申請書(押印、保護者口座の記入箇所あり)、所得証明書(必要な方のみ)を通学している学校または教育管理課へ持参

※お子さんが小学校と中学校のそれぞれに通学している場合は、学校ごとに申請が必要になります。

☎/教育管理課 46310793

学校施設を貸し出します

市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時、場所、用途などに応じ、教育

活動の支障とならない範囲で貸し出しを行っています。ご希望の方は、各学校へ申請してください。

☎/教育管理課 46310793

国立・私立等の学校に通学する小・中学生へ防犯ブザーを無償貸与します

対象 / 市内在住で、国立・私立等の学校に通学する小・中学生

☎/教育総務課 46312764

電子申請・届出サービスをご利用ください

自宅等のパソコンから、粗大ごみの収集や水道関係などの申請を行います。

申請可能な手続きの種類や利用方法などの案内は、市ホームページまたは埼玉県の電子申請ポータルをご覧ください。

☎/財産管理課 46313152

児童扶養手当・特別児童扶養手当額等が変更になりました

毎年の消費者物価指数に応じて改定をしているため、4月分からの手当額が下表1・

2のとおり変更になりました。☎/児童扶養手当に関すること...こども未来課 46312834、特別児童扶養手当等に関すること...障害福祉課 46311599

表1 児童扶養手当額 (月額)

		変更前	変更後
第1子	全部支給	42,910円	43,160円
	一部支給	42,900円~10,120円	43,150円~10,180円
第2子 加算額	全部支給	10,140円	10,190円
	一部支給	10,130円~5,070円	10,180円~5,100円
第3子 以降 加算額	全部支給	6,080円	6,110円
	一部支給	6,070円~3,040円	6,100円~3,060円
変更後の最初の支払月→5月		※一部支給は所得に応じて手当額が変わります。	

表2 特別児童扶養手当 (月額)

	変更前	変更後
特別児童扶養手当 (1級)	52,200円	52,500円
特別児童扶養手当 (2級)	34,770円	34,970円
特別障害者手当	27,200円	27,350円
障害児福祉手当	14,790円	14,880円
福祉手当 (経過措置分)	14,790円	14,880円

「成年後見制度のご案内」を作成しました

内容 / 法定後見制度、任意後見制度、相談窓口等

☎/長寿はつらつ課 46311921

簡易放射線測定器(空間線量計)と騒音計を無料で貸し出します

対象 / 市内在住、在勤または在学の方

使用場所 / 市内期間 / 7日以内

台数 / 1回につき1台

申込方法 / 貸出希望日の前日(休日明けに貸出希望の場合)は直前の開庁日(までに)

電話または窓口で(先着順)貸出方法 / 貸出日に窓口へ

※閉庁日に貸出を希望される場合はご相談ください。

☎/環境推進課 46311512

相続についてのお悩み・ご相談は

いそいそ 彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所 (埼玉県行政書士会所属)

住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ

安心と信頼のJA野 ライフサービス

JAあさか野

24時間対応

市民葬指定 朝霞市・志木市 和光市・新座市

24時間 良く供養

0120-24-4994

借別の儀式にまごころこめて... 葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

ごみに関するお知らせ

外国語版ごみ集積所用看板、朝霞市資源とごみの分け方・出し方のパンフレットを配布しています。

対応言語／英語・ベトナム語・中国語・韓国語・ポルトガル語

ごみ集積所ペットボトル分別ネットを配布開始しました

ご希望の方はご連絡ください。なお、現在の容器は引き続きご利用いただけます。
プラスチック資源の分別にご協力ください

収集したプラスチック資源は、クリーンセンター内で手選別で異物を取り除いています。しかし、プラスチック資源にならない、汚れの落ちない食品用のプラスチック容器、蛍光灯、乾電池などの有害ごみ、おもちゃなどの金属部品が含まれるプラスチック製品、刃物類、スプレー缶などが多数混入しているため、作業には危険がともないます。これらを混入しないよう、分別のご注意、ご協力をお願いします。

燃やせないごみと同じ曜日に収集しますが、燃やせないごみは直接黄色の分別容器へ、プ

プラスチック資源は、透明・半透明袋に入れてお出してください。
☎ 資源リサイクル課 ☎ 456-11593

蔵戸田衛生センター組合からの可燃ごみを受け入れます

蔵戸田衛生センター組合のごみ焼却施設の大規模改修工事に伴い、昨年度に引き続き、今年度も蔵戸市および戸田市から出る可燃ごみの一部を12日間（1日30トン）、クリーンセンターで受け入れます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 資源リサイクル課 ☎ 456-11593

障害者緊急時短期入所事業

在宅の障害のある方が、介護者の事情等により緊急に短期入所が必要となった場合に短期入所を受け入れます。利用には事前登録等が必要です。
対象／療育手帳をお持ちの18歳以上の方

施設／グループホームつぐみ（朝霞市溝沼7-10-17、☎ 213-0694）

※見学は施設に要予約
☎ 障害福祉課 ☎ 463-1598

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です

日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害に関心と理解を深める機会としています。

自閉症や学習障害、注意欠陥多動性障害など、発達障害のある方の障害の状況が、ある一定程度の場合は、精神障害者保健福祉手帳の交付対象となります。精神障害のある方の自立と社会参加を促進するため、手帳所持者にはさまざまな支援が行われます。詳しくはお問い合わせください。
☎ 障害福祉課 ☎ 463-1598

難病見舞金

対象／埼玉県交付の指定難病医療受給者証等をお持ちの方
支給額／2万円
支給日／7月31日（金）（6月30日（火）までに申請された方）

※7月1日（水）以降に申請された方は申請月の翌月20日に振り込み予定。

申請方法／指定難病医療受給者証等、口座通帳等、印鑑を持参、または申請書等を郵送

☎ 障害福祉課 ☎ 463-11599 難病の方の医療費助成制度は朝霞保健所へ ☎ 461-0468

手話通訳者派遣

5月2日（土）～6日（水）の間、急病・交通事故などで緊急に手話通訳者が必要になった場合、左記機関にご依頼ください。

依頼可能機関／朝霞消防署、朝霞警察署、TMGあさか医療センター、朝霞厚生病院、塩味病院

☎ 朝霞市社会福祉協議会（手話通訳者等派遣事務所）☎ 486-12479 FAX 486-12473

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／4月15日（水）～19日（日）
4月21日（火）～24日（金）
会場／戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
☎ 埼玉県都市競艇組合 ☎ 823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>



相続登記

お済みですか？



信賴と実績の50年
司理 栗山 昇
会計 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前！

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminsjo.jp>



ほぼたん LINE やってるぽ♪

ほぼたんが「LINE」で朝霞の素敵な場所やイベント出演情報などをお伝えしてるぽ。QRコードを読み込むか「朝霞市」を検索してお友達になっってぽ♡



☎/シティ・プロモーション課 ☎423-3241

火災予防普及啓発ポスターの審査結果

埼玉県南西部消防本部では、朝霞地区4市の中学生を対象に「火の用心」をテーマとした作品を募集し、今年度は277点の応募をいただきました。

朝霞第二中学校の2年生劉日新さんが朝霞市防火安全協会長賞を受賞されました。

☎/埼玉県南西部消防本部予防課

☎460-0121



刘さんの作品

情報BOX

ご案内

マイナンバーカードおよび公的個人認証サービスのシステムが一時停止します

5月2日(出)～6日(水・休)に全国的にシステムメンテナンス作業が行われる影響で、下記のとおり手続きを終日停止します。

停止日/5月2日(出終日) 朝霞台出張所、5月3日(日・祝)終日 朝霞駅前出張所

停止する手続き/マイナンバーカードに関するすべての手続き

電子証明書に関するすべての手続き

※5月4日(月・祝)～6日(水・休)までは祝休日のため総合窓口課、支所、各出張所はすべての業務をお休みします。

☎/総合窓口課 ☎463-2605 朝霞台出張所 ☎467-1115

朝霞駅前出張所 ☎452-6000

4月の納付

国民健康保険税 (随期)

介護保険料 (随期)

後期高齢者医療保険料 (随期)

※納期限は4月30日(休)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

わたしたちができること

～障害者差別解消法～

☎/障害福祉課 ☎463-1599

No.34 『ヘルプマーク』を知っていますか？

ヘルプマーク

外見からは分からなくても、援助が必要な方のためのマークです。



このマークを見かけたら？



- 電車・バスの中で席を譲りましょう。
- 駅や商業施設等で困っていたら、声をかけるなど思いやりのある行動をしましょう。
- 災害時は、安全に避難するための支援をしましょう。

障害福祉課窓口にて配付しています(郵送は原則行っていません)。

※今後の参考にするため、配付の際にお話をお伺いします。

日本手話情報コーナー No.44

☎/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

『オリンピック』



両手の親指と人差し指で輪を作り、くさりのように組み合わせます。



作った輪を、もう一度組みなおします。

※五輪のマークをイメージしたものです。



※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、手話通訳付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などを掲載していますので、ぜひご覧ください。

QRコードから、手話通訳者等派遣事務所のサイトへアクセスできます。



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積りも無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。



JICA海外協力隊 モルディブ活動報告

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

JICA (独立行政法人 国際交流機構) の海外協力隊として、2019年12月からモルディブで活動している上野さんから活動報告をいただいたので、ご紹介します。

→モルディブは自然がとても豊か。



こんにちは。モルディブで体育教育をしている上野です。モルディブ共和国は1,000以上の島がありますが、その中のひとつ、マグドゥー島にある唯一の公立学校「マグドゥースクール」で活動しています。まず、現地での生活について紹介します。モルディブの気候は、サングラスがないと目も開けられないぐらい日差しが強く、毎日が日本の真夏のような天気です。突然豪雨が発生することもあり、街中には水たまりがたくさんあります。また、現地の生活は朝がとても早く、昼ごろには先生としての仕事は終わります。そして、夕方からは趣味や勉強、家族との時間を過ごします。家族を大切にしていたり、地域ぐるみで助け

合ったりと、コミュニティが密につながっていて、人のために時間を割く精神がとても素敵だと感じます。次に、現地での活動について紹介します。学校にはさまざまな年代の生徒がおり、その生徒に対して、体育の授業を行っています。活動を始めて日が浅いですが、子どもたちと仲良くなり、名前を覚えてもらったり、学校の外でもハイタッチをしに来たりと、心の距離が近づいていると感じる時が一番うれしいです。また、活動の一環として他の島に行くことがあるのですが、モルディブは島ごとに風景やにおいなどの雰囲気異なり、新しい何かを発見できることに楽しさを感じます。学校では、生徒たちだけではなく、現地の教師に対しても授業の方法について教えています。ありがたいことに、同僚たちもとても協力的で、日々話し合いながら活動をしています。2年間の活動を通して地域に根づく体育を作りたいと思っています。

★上野さんの今後の活躍に期待です！★

○モルディブ共和国の基本情報○

モルディブはインド洋（インドとスリランカの南西）にある約1,200の島で構成されている。

首都：マレ

人口：約400,000人

主な言語：ディベヒ語

日本との時差：マイナス4時間

日本からの距離：乗り継ぎ便で約14時間

イスラム教を国教としているため、国民のほぼ全員がムスリムなのだとか。



情報BOX



情報BOX



消費生活センターだより vol.69

問/消費生活センター（市役所別館4階）☎463-1111 内線2256
月～金曜日（祝日を除く）午前10時～正午、午後1時～4時

くらしのレスキューサービスでのトラブルに注意！

■相談内容■

トイレが詰まったので、ネットで検索して「トイレ詰まりのレスキューサービス8,000円～」とあるのを見つけ電話した。事業者が来訪し、料金は4万5,000円と言った。高すぎると主張すると2万5,000円にするとのことだった。それでも高いと思ったが、すぐに使いたかったので仕方なく了承した。事業者は水を何回か流しただけで、サービスとして発泡剤のようなものを流し入れて作業を終えた。

◆解説◆

水回りなどの生活に密接した箇所の修理は緊急の場合が多く、消費者は慌てて、ネットや郵便受けに投函されていたマグネット式広告等を見て修理を依頼してしまいがちです。業者の説明不足や消費者の確認不足などからトラブルになるケースがみられます。24時間の即応サービスは確かに便利ですが、中には「高額な作業が必要」「交換が必要」等の事実と異なることを言い、高額な品物を売りつける業者もいます。

【トラブルに遭わないために】

- ①電話で申し込む際には、出張料、点検料など修繕費用の概算を確認しましょう。修理をしなくても、出張料はかかります。夜間は昼間よりも高額となるケースもあります。
- ②業者が点検し故障の原因が分かったら、修理費の見積もりを書面でも出してもらいましょう。
- ③提示された工事内容や見積額に納得できない場合には、すぐに工事を頼まず、別の業者からも見積もりを取り、比較検討してください。

困ったことがありましたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

第三十七回 朝霞市民まつり

彩夏祭

ASAKA SAIKASAI 2020

今年は秋開催!!

令和2年

10月23日(金)
24日(土)
25日(日)



虐待かな？

児童虐待（疑い含む）を発見した場合はご連絡ください。

問/児童相談所
全国共通ダイヤル
☎189（いちばやく）
※通話料無料

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



情報
BOX



催し・講座



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/4月23日(休) 午前10時30分～午後1時
会場/市役所1階市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆様のご来場をお待ちしています。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞



朝霞市農業体験事業 田植え・稲刈り体験

申・問/産業振興課 ☎463-1904

日時/①田植え5月9日(出)
第1部…午前9時30分 第2部…午前11時
※雨天の場合は10日(日)
②稲刈り8月下旬～9月上旬の土曜日
第1部…午前9時30分 第2部…午前11時
会場/田島2丁目地内
対象/市内在住で会場まで徒歩、自転車またはバス等で参加できる方(成人は1人でも可)
※駐車場がないため、お車での参加はできません。
定員/各部30家族 費用/1家族1,500円
※収穫したお米(玄米)3kgがつかます。
申込方法/はがきまたは市ホームページの申し込みフォーム(1家族ごと1回のみ)に参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、第1・第2希望の時間を記入し4月10日(金)【必着】までに産業振興課「田植え・稲刈り体験」係へ(住所は15ページ欄外左上に記載)
※申し込み後の変更はできません。



第1日曜日の朝は朝市へ!

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月5日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合があります。
主催/朝霞市朝市出店者協議会



おんがくだいぼうけん

会場・チケット取扱所・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/6月13日(出) 午前11時～(午前10時30分開場)
入場料/500円 ※お子さんもチケットが必要です。
出演/とってんたん
発売日/4月4日(出) 午前10時～
(電話予約は同日午後1時30分～)



こぼんだウインズ

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/7月11日(出) 午後1時30分～(午後1時開場)
入場料/1,000円(全席指定) ※膝上無料
発売日/4月25日(出) 午前10時～
(電話予約は同日午後1時30分～ゆめばれすのみ)
チケット取扱所/ゆめばれす、産業文化センター
パルシティ(志木市民会館)



ベンチャーズ ジャパン・ツアー2020

会場・チケット取扱所・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/9月13日(日) 午後4時～(午後3時30分開場)
入場料/6,500円(全席指定) ※未就学児入場不可
発売日/4月26日(日) 午前10時～
(電話予約は同日午後1時30分～)



Classic Night

会場・チケット取扱所・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日時/6月19日(金) 午後7時～(午後6時開場)
入場料/4,000円(全席指定) 食べ飲み放題
出演/ピトレ弦楽奏団、AKKIN(タップダンサー)
発売日/4月11日(出) 午前10時～
(電話予約は同日午後1時30分～)



園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問/保育課 ☎463-2939

日時/園庭開放(雨天中止)…
4月16日(休)・21日(火) 午前9時30分～正午
いっしょにあそぼう保育園で…
4月21日(火) 午前9時30分～11時
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※根岸台・さくら保育園では4月21日(火)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。



ピースのお部屋

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/4月28日(火) 午後1時30分～3時
定員/10組(令和2年2月生まれ対象)
予約開始日/4月7日(火)
内容/2か月のお子さんがある方どうしおしゃべりをしたり、お友達を作りたい方が集まる場所です。

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



“フレイル予防”のための「いきいき教室」

甲・閏/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

加齢に伴う身体的な機能の衰えや気力・活力など精神的な状態の低下（フレイル状態）になることを予防します。

日時/5月11日～7月27日 毎週月曜日
(同じ内容で2部開催) 全12回

第1部 午後1時30分～2時40分

第2部 午後3時～4時10分

会場/わくわくどーむ(健康増進センター)

定員/各部30人(先着順)

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方

※当日、会場で血圧測定を行います。

血圧が高い方は参加をお断りすることがあります。

内容/筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操、食事・栄養等の講話 など

持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動できる服装

申込方法/4月8日(水)～22日(水)に電話または窓口で
※その他の体操教室・栄養教室などの一般介護予防事業も開催しています。詳しくはお問い合わせください。

～新型コロナウイルスも 運動不足も吹き飛ばそう～

閏/長寿はつらつ課 ☎483-4520

外出する機会が減り、体を動かすことが少なくなっていませんか?家に閉じこもる状態が続くと、体力や筋力が衰え、ストレスも蓄積されてきます。

そこで市ホームページに“自宅で簡単に行える運動”を掲載しました!
感染予防と併せて、毎日の生活の一部に運動を取り入れましょう!



「片脚立ち」 ※左右1分間を1日3セット

効果: バランス能力を高め、足の付け根の骨を強くします。

目は開けたまま。 背筋を伸ばす。

転倒しないように必ずつかまる物をおく(机やいすなど)。 床に付かない程度に約5cm片脚を上げる。



情報BOX



催し・講座

第1回甲種防火管理新規講習

甲/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121
会場・甲・閏/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/5月21日(木)・22日(金)の2日間 午前9時30分～午後4時30分

対象/市内在住または在勤の方(1事業所2人まで)

費用/3,750円(当日購入)

申込方法/5月11日(月)～15日(金) 午前8時30分～午後5時15分に受講申込書等を持参
※詳しくはお問い合わせください。

認知症介護家族のつどい「知恵袋」

甲・閏/長寿はつらつ課 ☎463-1921

日時/5月8日(金)、6月5日(金)

午後1時～2時30分

会場/膝折市民センター

対象/認知症やその疑いのあるご家族を介護されている市民(同居・別居は問いません)

申込方法/電話または窓口で

※年間予定表配布中

親子寄せ植え教室

甲・閏/総合体育館 ☎465-9811

日時/5月31日(日) 午前10時～正午

会場/青葉台公園(雨天時、中央公園) 対象/小学生と保護者

定員/20組40人(申込多数の場合は抽せん)

費用/1組2,000円

申込方法/5月10日(日)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のうえ、総合体育館宛に郵送または公社ホームページ(<https://absk.or.jp/>)で

春の里山観察会

甲・閏/あさか環境市民会議 明山
FAX472-6885 ☎7403msjo@jcom.home.ne.jp

日時/4月21日(火) 午前10時～正午ごろ ※雨天中止

集合場所/宮戸特別緑地保全地区(東武または国際興業バス「宮戸橋」バス下車) 費用/保険代100円

申込方法/件名を「春の里山観察会」とし、氏名、日中連絡のとれる電話番号をFAXまたはメールで。当日参加も可。

わくわくどーむからのご案内

会場・閏/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

プールイベント 忍者マット&どんぶらっこ

日程/4月19日(日)「忍者マット」(各回先着30人)

4月26日(日)「どんぶらっこ」(先着順)

時間/①午前11時15分～②午後2時～③午後3時30分～(各回30分)

※受付は各回の開始10分前より監視室で

わくわくどーむ休館日/4月6日(月)

※詳細はわくわくどーむホームページをご覧ください。

竹林作業体験

甲・閏/あさか環境市民会議 明山
FAX472-6885 ☎7403msjo@jcom.home.ne.jp

日時/4月19日(日) 午前10時～正午ごろ ※雨天中止

集合場所/郷戸特別緑地保全地区(市内循環バスわくわく号「根岸台8丁目」バス下車) ※駐車場なし

費用/保険代100円 対象/小学生以上 定員/15人(先着順)

申込方法/件名を「竹林作業体験」とし、氏名、日中連絡のとれる電話番号をFAXまたはメールで。

子ども大学あさか

令和2年度(第10期生)

主催/子ども大学あさか実行委員会(東洋大学・特定非営利法人アンサーズネット・(一社)朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会)



日程	内容
1 5月23日(土) 午後1時~5時	入学式 【生き方学/はてな学】 おけ屋敷プロデューサーというお仕事!? 講師/おけ屋敷プロデューサー 五味弘文さん
2 6月13日(土) 午後1時~5時	【ふるさと学/生き方学】 朝霞にオリンピック・パラリンピックがやってくる! ~みんなで大会を盛り上げよう&ボッチャ体験~ 講師/朝霞市役所オリンピック・パラリンピック室の皆さん
3 7月4日(土) 午後1時~5時	【生き方学】 インタビューに挑戦 ~大人は何を考えている!?!~ 講師/東洋大学ライフデザイン学部准教授 的場智子さん
4 8月22日(土) ①午前10時~午後2時 ②午前11時30分~午後3時30分	【生き方学/はてな学】 私たちの「J:COMチャンネル」 ~番組って、こうやってできている!?!~ 講師/株式会社ジェイコム埼玉・東日本の皆さん ※前半の部、後半の部に分かれます。
5 9月5日(土) 午後1時~5時	【はてな学】 筋肉が動くしくみを見てみよう! 講師/東洋大学ライフデザイン学部教授 鈴木哲郎さん
6 10月18日(日) 午前8時30分~午後4時30分	【学園祭】 子どもがつくるまち ~ミニあさか~ ※10月17日(土) 午後1時~前日準備を行います。
7 11月7日(土) 午後1時30分~4時10分	【ふるさと学】 神楽の世界 ~音楽と舞踊~ 講師/武州里神楽 石山社中の皆さん 修了式

※内容は、都合により変更する場合があります。

Q. 子ども大学ってなに?

A. 大学の先生やさまざまな分野の専門家が、学校やお家では教わらないことをわかりやすく教えてくれるところで、小学4~6年生が対象です。

Q. どんなことをするの?

A. 大学の教室を中心に、次の三つの分野について学習します。

- ①ものごとの原理やしくみを探求する「はてな学」
 - ②地域を知り郷土を愛する心を高める「ふるさと学」
 - ③自分を見つめ人生や将来について考える「生き方学」
- この他、学園祭等のイベントもあります。

対象/市内在住の小学4~6年生で原則として全講義に参加できる方

会場/東洋大学 朝霞キャンパス ほか

定員/70人(申込多数の場合は抽せん)

費用/2,000円(材料費・保険料)

申込期間/4月1日(水)~27日(月)【必着】

※詳細は、市ホームページおよび生涯学習・スポーツ課窓口にて配布している募集チラシをご覧ください。

なお、市内小学4~6年生へは、学校を通じて募集チラシを配付します。

【注意事項】

①講義には、必ず保護者(大人)が送迎してください。また、駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

②新聞等のマスメディアの取材を受け入れております。顔写真を含む講義中の写真が新聞等に掲載される可能性がありますので、あらかじめご了承のうえお申し込みください。

♪家庭教育学級補助金制度説明会♪

子育てや家庭教育について学ぶ皆さんに、補助金制度概要や手続きについて詳しくお話をさせていただきます。

◆ 幼稚園・小学校の部

日時/5月12日(火)
午前10時~正午
会場/朝霞市役所別館
502会議室

◆ 中学校の部

日時/5月18日(月)
午後2時~4時
会場/朝霞市役所
401会議室

対象/保育園、幼稚園、小学校、中学校のPTA等の役員など

保育/1歳~未就学児(申し込みは、4月27日(月) 午後5時までに生涯学習・スポーツ課まで)

家庭教育学級活動報告集を発行します

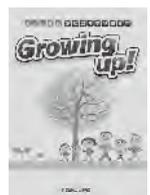
家庭教育学級は、親たち、大人たちの「学びの場」として開設・運営されています。

このたび、家庭教育学級に参加された皆さんが、仲間とともに学んだ1年間の活動をまとめた報告集『Growing up!』を刊行します。

本報告集は、活動された皆さんの実際の声をもとに作成しており、年間を通じた活動の中で感じたことや学んだことなどを掲載しています。

ぜひ、皆さんの学びの参考にしていただければと思います。

※この報告集は市ホームページに掲載のほか、市内の公民館、図書館等公共施設に設置しております。



生涯学習・スポーツ課の年間行事予定（開催時期は変更になることがあります）

事業名	
☆子ども大学あさか（5～11月） ・学園祭「子どもがつくるまち～ミニあさか～（10月18日(日)）」	市民スポーツ教室 ・ボッチャ体験教室（8月・令和3年2月）
芸術文化展（6月6日(土)・7日(日)・14日(日)） 市民芸能まつり（7月5日(日)） 文化祭（11～12月）	☆放課後子ども教室（9月～令和3年3月）
市民人権教育研修会（6月） 人権問題講演会（7月） 企業人権教育研修会（12月）	第65回朝霞市民総合体育大会市民体育祭（10月11日(日)）
☆夏休み親子陶芸教室（7～8月）	家庭教育学級合同講演会（10月）
生涯学習体験教室（7月～令和3年2月）	第59回朝霞市ロードレース大会 （11月23日(月・祝)）
	成人式（令和3年1月11日(月・祝)）

※☆印の事業は子どもが対象になります。

※詳細は随時広報あさかでお知らせしていきます。皆様のご参加をお待ちしています。

令和3年 成人式 記念誌編集委員を募集します

20歳の門出を、思い出深いものにしてみませんか!!

成人式開催予定日／令和3年1月11日(月・祝) 活動期間／5月～令和3年1月（予定）
 活動内容／記念誌の編集や式典運営の手伝い等 応募資格／平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
 申込方法／4月17日(金)までに電話、メールまたは窓口で受付（メールの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレス、出身中学、現在の職業または学校を記入してください）

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

スポーツ・レクリエーション

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
 ☎463-2403 FAX 467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp
 総合体育館 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1
 ☎465-9811 FAX 464-2429 公社HP <https://absk.or.jp>

総合体育館



朝霞中央公園陸上競技場個人無料開放

毎週火曜日／午後5時～9時
 第2・第4土曜日／午前9時～午後9時
 ※時間帯により種目が設定されています。また、やむをえず開放を中止する場合がありますので、市ホームページ等で確認してください。
 問／陸上競技場 ☎465-7278

体育施設臨時休館日のお知らせ

総合体育館 全館休館中（第二期改修工事令和2年7月まで）
 ※改修工事期間中の窓口業務は、第2駐車場仮設事務所でを行います。
 武道館 4月6日(月)・5月18日(月)
 滝の根テニスコート 4月6日(月)・20日(月)
 5月7日(木)・18日(月)

(公財) 朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内(4月～)春号

1	お外deヨガ～In the night sky～ Vol.1 初夏の夜空の下、屋外ヨガで心地よい汗をかきませんか。男女問わず楽しめます。	日／6月6日(土) 午後7時30分～8時30分（雨天中止） 会／中央公園陸上競技場 対／18歳以上 定／200人（4月1日(水) 午前9時～先着順） 参／200円
2	子育てパパママのスポーツ教室 (保育有) 小さなお子さんがいてもエクササイズが楽しめる！毎回内容が変わる教室です。	日／5月11・25日、6月8・22日(月) 午前10時～11時（全4回） ピラティス、ズンバ、ボクシングエクササイズ、フラダンス 会／武道館 対／未就学児を育児している父母 定／25人 参／3,500円 締／4月19日(日)

上記の申し込みを受け付けています。詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

第65回市民総合体育大会 陸上競技の部

主管/朝霞市陸上競技協会

日/5月31日(日) 午前8時30分開会(受付午前8時) 会/中央公園陸上競技場 対/市内在住・在勤・在学の方 参/小・中学生400円、一般600円(保険代含む)、当日支払い 申/市内在学の小・中学生 学校で配布する申込書に記入し担当の先生へ。
 その他 参加申込書に記入のうえ、総合体育館窓口へ。または、はがきに大会名・種別・種目・氏名・性別・年齢・学年・学校名(所属)・保護者氏名(未成年は要保護者印)・住所・電話番号を記入し生涯学習・スポーツ課へ郵送。 他/1人2種目以内。小学生は原則体操着等を着用。はだし禁止。
 ※雨天時の開催の可否決定は午前7時30分陸上競技場(☎465-7278)へお問い合わせください。

申込期間/4月21日(火)~5月19日(火)必着

種/下記参照 問/山本 ☎090-1049-3249

種別	種目
小学生 男女別	50m(1~4年生) 100m(1~6年生) 800m(4~6年生) 走幅跳(5・6年生)
中学生 男女別	100m・200m・走幅跳・砲丸投(男女) 400m・3000m(男子のみ) 800m・1500m(女子のみ)
一般 男女別	100m・200m・1500m・走幅跳・砲丸投(男女) 5000m(男性のみ)
シニア40歳以上 男女別	100m・3000m

第34回 ミックスダブルステニス大会

主催/朝霞市テニス協会

日/5月10日(日)Bクラス(初中級)・17日(日)Aクラス(上級)・24日(日)予備日 会/青葉台公園テニスコート 対/市内在住・在勤または在学の方および協会員 参/一般2,500円、協会員2,000円 編/4月25日(出) 申/申込書をホームページよりダウンロードし記入のうえ総合体育館窓口へ。

参加費は、郵便振込。 問/無木 ☎090-2404-7195



朝霞市市民体育振興奨励金

市ではスポーツの振興を図るため、予選または選考を経て出場する、県大会以上の市外で開催される大会に参加する市内在住の方に対し、その経費の一部を補助しています。

問/生涯学習・スポーツ課

2020年度スポーツ安全保険

対/スポーツや文化活動などを行う4人以上の団体
 掛金/中学生以下 800円・1,450円・11,000円、高校生以上 800円~11,000円 ※活動内容により異なります。

内容/傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

※加入区分により補償金額は異なります。

保険期間/4月1日~令和3年3月31日

申/加入依頼書は生涯学習・スポーツ課・市内公共施設に設置。

※「スポあねっと」を利用しての申し込みも可。

問/(公財)スポーツ安全協会埼玉県支部 ☎048-779-9580

青葉萌え立つ越生、五大尊つつじ公園から大高取山へ

難易度★☆☆ 約9km 標高差約315m 主催/朝霞市歩こう会

日・集/5月23日(出) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行)
 行程/朝霞台駅→越生駅(下車)→五大尊つつじ公園→大高取山 376m→越生梅林→越生駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等) 編/5月8日(金) 持/弁当・水筒・雨具等 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ。
 問/前川 ☎464-5394

《体験教室》

合気道 主催/朝霞市体育協会合気道部

日/5月16日(出)・23日(出) 午後3時30分~5時、5月17日(日)・24日(日) 午前11時~正午 会/武道館 対/高校生以上 参/無料 申/当日直接会場へ※運動のできる服装で
 問/箕輪 ☎464-6006

琉球古武術体験教室 主催/朝霞市体育協会琉球古武術部

日/4月5日・12日・19日(日) 午後1時~
 会/武道館 対/18歳以上 参/無料 申/当日直接会場へ
 ※運動のできる服装で 問/鳥海 ☎090-3514-1022

春季ウィークデーソフトテニス教室

主催/朝霞市ソフトテニス連盟

日/5月12日(火)・14日(水)・19日(火)・21日(日) 午前10時30分~午後0時30分 会/滝の根テニスコート 対/市内在住・在勤または在学の方 参/1回300円 編/各開催日の2日前
 問/奥山 ☎080-3732-0745 ㊚asta.st148313@gmail.com

《会員募集》

朝霞剣道錬成会 日/毎週月・水・金曜日 小学生 午後6時30分~7時30分 中学生以上一般 午後7時30分~8時30分
 会/朝霞第二中学校双武館 入会金/1,000円 年会費/7,200円(別途保険代)

申・問/和田 ☎475-0064 HPあります。

柔道部 日/毎週月・火・木・金曜日 午後6時~9時 会/朝霞第三中学校蜂武館ほか 対/小学生・中学生以上一般
 入会金/1,000円 月会費/小学生2,000円、中学生以上500円
 問/橋本 ☎090-2454-9691

朝霞市ソフトボール協会 女子チームのメンバーを募集しています。あなたに合うチームをご紹介します。

問/山田 ☎090-8816-5115 FAX466-3623

BEAMS(ビームス)(ソフトボールチーム) 1月開始の新チームです! 日/毎週日曜日 午前9時~正午 会/青葉台グラウンドほか 対/18歳~60歳代後半 初心者歓迎
 問/鈴木 ☎090-2538-3141

ジュニアバレーボール 日/毎週火・木・土・日曜日 週1回からはじめられます。 会/第二・五・八小学校 対/市内または近郊に在住の小学生

問/小幡 ☎090-1048-0410 HPあります。

ソフトテニス連盟 日/毎週火・木・土・日 会/滝の根テニスコートほか 対/一般 年会費/13,000円

問/奥山 ☎080-3732-0745 ㊚asta.st148313@gmail.com

日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 編編め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

博物館へ行こう!

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通☎468-0079

文化財課からのお知らせ

広報あさか3月号で、4月5日(日)実施予定でご案内をしていた「溝沼獅子舞 舞奉納」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

博物館体験教室 火おこしに挑戦!

木製発火具での火おこし体験。
ご家族、お友達同士でどうぞ。



日時/5月3日(日・祝)

- ①午後1時30分～2時15分
- ②午後2時30分～3時15分

会場/博物館 体験学習室

対象:定員/どなたでも:各回10組(1組2～3人が適当)

※小学生以上は子どものみで参加可。

申込方法/4月1日(水)午前9時から電話または博物館窓口で(先着順)

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、
祝日の翌日(土日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は館内整理のため休館していますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っています。
※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時開館・休館の日は除く)。

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	3	4	5	6	7	8	9
5	6	7	8	9	10	11	10	11	12	13	14	15	16
12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23
19	20	21	22	23	24	25	24	25	26	27	28	29	30
26	27	28	29	30			31						

朝霞市博物館令和2年度展示予定

常設展示のほか、年間を通してさまざまな展示を行います。予定は、日程・内容を含め変更となる場合があります。詳しくは、広報あさかや市ホームページ、博物館のフェイスブックなどで随時お知らせします。

日程	内容
開催中～6月7日(日)	ギャラリー展示 「雑誌『ゴルフ』と朝霞ゴルフ場」
7月23日(木・祝) ～8月30日(日)	テーマ展示 「黒目川(仮称)」
9月5日(土) ～9月27日(日)	ギャラリー展示 「みんなあーちすと」
9月12日(土) ～9月27日(日)	テーマ展示 「朝霞市県展作品展」
10月10日(土) ～11月23日(月・祝)	第35回企画展 「黒目川左岸の弥生時代(仮称)」

よこそ!
あさかの生涯学習へ



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

令和2年度 旧高橋家住宅綿育て隊参加者募集!!

江戸時代の古民家旧高橋家住宅の畑で、和綿を育ててみませんか? およそ半年間楽しく作業をしながら綿の育て方を学びましょう! 初心者歓迎です!



昨年度の活動の様子

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動日を減らして実施する場合があります。

日時/5月～12月の日曜日(月1～2回・計10回)
午前10時～(2時間程度)

会場/旧高橋家住宅

対象:定員/どなたでも:30人(申込多数の場合抽せん)

※小学生以下は保護者同伴。

申込方法/4月19日(日)までに、文化財課に電話または窓口で。

端午の節句の展示を行います

4月10日(金)～5月13日(水)まで、端午の節句の展示を行います。勇ましい鎧兜のほか鍾馗さまや騎馬武者などさまざまな人形を主屋に展示し、前庭にはこいのぼりを飾ります。



前庭に飾られたこいのぼり

また、これからの季節、旧高橋家住宅ではモモなど色とりどりの花が咲き誇り、雑木林の木々の緑も濃くなっていきます。春の息吹を感じにぜひご来園ください。

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 月曜日(祝日の場合は開園)、12月27日～1月4日
祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開園)

住所 朝霞市根岸台2-15-10(根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

施設名	電話番号	住所	4月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	4/6・13・20・27
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	4/5・13・19・27・29
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	4/5・13・19・27・29
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	4/6・12・20・26・29
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	4/5・13・19・27・29
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	4/6・12・20・26・29

※番号はお間違いのないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

東京2020オリンピック・パラリンピック期間中の中央公民館・コミュニティセンターの利用
 聖火リレーおよび大会期間中は大会関係で利用するため、以下のとおり通常の貸館を休止しますのでご了承ください。
 ○…利用できます ×…利用できません

	7月		7月23日(木・祝)～8月5日(火)																					
	月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
中央公民館	会議室		○	○	○	○	×		×	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×	×		×	×
	図書室		○	○	○	○	×		×	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×	×		×	×
	その他の部屋		○	○	○	○	○		×	×	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○
コミュニティセンター	第1集会室		○	○	○	○	○		×	×	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○
	第2集会室		○	○	○	○	○		×	×	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○
	展示ギャラリー		○	○	○	○	○		×	×	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○
	ホール		○	○	○	○	○		×	×	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○

	8月		8月18日(火)～9月8日(火)														9月	
	月	日	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	9	10		
中央公民館	会議室		×	×	×	×		×	×	×	×	×	×		×			
	図書室		×	×	×	×		×	×	×	×	×	×		×			
	その他の部屋		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○			
コミュニティセンター	第1集会室		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○			
	第2集会室		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○			
	展示ギャラリー		×	×	×	×		×	×	×	×	×	×		○			
	ホール		×	×	×	×		○	○	○	○	○	○		○			

※ボランティアビューロー、談話室、プラネタリウム、それいゆぶらざ(女性センター)は通常どおり利用できます。

あさかの生涯学習へ

中央公民館 プラネタリウムこどもの日特別投映
星からの贈り物～子熊のミノルの大冒険PART2～

日時/5月5日(火・祝) 午前11時・午後1時30分・午後3時(3回投映) 定員/90人
 観覧料/子ども(中学生以下)100円、大人(高校生以上)200円 ※小銭をご用意ください。
 ※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は、子ども150円、大人300円となります。
 受付/投映15分前から3階で受け付けます。

公民館のご案内

市内6か所にある公民館は、市民のだれもが気軽に学習、文化、スポーツなどのいろいろな活動に使用することができます。また、公民館では、皆さんの暮らしを豊かにし、知識や教養を高めるための教室や講座を開催しています。

公民館の主な取り組み

- ・学習(各種の学級・講座)
- ・グループ、サークルの活動(施設・設備の使用)
- ・情報提供(学習情報の収集・提供)
- ・相談(学習活動に関する相談)
- ・視聴覚教材の貸し出し(プロジェクターなど)

使用するには?

公民館を使用するには、「公民館使用団体活動調査票」と「会員名簿」を毎年提出する必要があります。
 ※個人での使用は、当日空きがあった場合のみお使いいただけます。

◎使用方法は市ホームページに詳しく掲載していますので、右のQRコードからご覧ください。



・特に記載のないものは費用無料、事前申込不要です。
お願い
 駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関、またはお乗り合わせのうえ、ご来館ください。

みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 FAX 466-8441
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 FAX 470-6013

☆図書館の利用案内☆

図書館では「赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが気軽に使える図書館」を目指し、運営しております。ぜひ、皆さんご利用ください。



わからないことがあったら、職員におたずねください。

読む

- ・約52万冊の蔵書が利用できます。書架にある本は、どなたでも自由にご覧ください。
- ・ご覧いただいた本は、元の場所に戻すか返却カウンターへお返しください。

資料を探す

- ・館内の利用者端末（OPAC）や図書館ホームページから蔵書検索ができます。調べものの相談や資料が見つからないときは、カウンターでおたずねください。
- ・書庫にある本は、職員におたずねください。

予約・リクエスト

- ・本が貸出中、または利用館以外の所蔵の場合に予約ができます。
 - ・未所蔵資料は、県や他市町村の図書館からの借り受けや、購入するなど出来る限りご要望に応えるようにします。
- ※ご希望に沿えないこともあります。
※予約したAV資料は公民館で受け取りができます。

障害のある方へ

- ・点字図書・録音図書（デジ図書）・布絵本・大活字本の貸し出しや、目の不自由な方には、対面朗読サービスを行っています。
- ・図書館来館が難しい方には、郵送で貸し出しするサービスを行っています。利用には一定条件と事前の申し込みが必要です。
- ・お知り合いに該当する方がいらっしゃいましたら、その方へご案内ください。

図書館「意見箱」について

図書館内に「意見箱」を設け、利用者の皆さんのご意見・要望を伺いながらサービスを進めています。
また、いただいたご意見と図書館からの回答を館内に掲示しています。
ご意見の一部を掲載させていただきます。

○「子どもがうるさい」との意見について

当館は「赤ちゃんからお年寄りまで誰でも気軽に使える図書館」を基本理念としています。
このため、児童コーナーは赤ちゃんや幼児と保護者の方が気兼ねなく利用できるコーナーとしています。
お子さんの発達段階に応じた囁き声や泣き声などは、図書館という環境ではありますが、子育てを見守っていく視点に立ち、大らかな気持ちでご理解をお願いします。
今後も、利用者の方々の意見・要望を伺いながら、図書館サービスを進めてまいります。

4・5月の図書館のおやすみ

◀本館休館日▶ ◀分館休館日▶
4月/14日(火)・24日(金) 4月/8日(水)・23日(木)
5月/12日(火)・22日(金) 5月/13日(水)・28日(木)

◀本館・分館の開館時間▶
午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

図書館ホームページ

- ・図書館のイベント等のお知らせをのせています。
 - ・本の検索や予約ができます。
- 詳しいご利用方法は、職員におたずねください。

借りる・返す

初めて借りる方は、利用カードを作成してください。

（利用カードを作成できる方）

- ・市内に在住、在勤または在学の方
- ・志木・新座・和光市にお住まいの方

（貸し出し冊数・期間）

- ・図書、雑誌等は、1人10冊まで3週間
- ・CD、DVD等は、1人3点まで2週間

（返却）

- ・返却カウンターにお返しください。
- ・本館・分館・公民館図書室のどちらでも返却できます。
- ・図書館・公民館図書室がお休みのときは、「本のポスト」へ投函してください（CD・DVD等は不可）。

（延長）

- ・返却期限内で次の予約がない資料であれば電話またはホームページから、1回のみ期限の延長ができます。



連絡先が変わった方は 図書館に届け出をお願いします



引っ越し等で、住所・電話番号などの登録内容が変わった際は、図書館に「変更届」の提出をお願いします。

※市内の図書館・公民館のカウンターにお越しください。

※住所・氏名の分かる本人確認資料（免許証・保険証など）をお持ちください。

4月23日は「子ども読書の日」、 4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。

読書活動は、子どもたちにとって、感性を磨き創造力を豊かにするなど大切であることから、「子どもの読書活動の推進に関する法律」が制定され、4月23日が「子ども読書の日」と定められました。

また、「こどもの読書週間」（主催：公益社団法人 読書推進運動協議会）は4月23日～5月12日を期間とし、子どもに読書を勧めるだけでなく、大人が子どもに本を手渡す、読み語ることを習慣にしてほしいという願いなどから始まりました。

大人・保護者の方も、子どもさんといっしょに、
図書館の利用をお待ちしています。



- * 新着図書の紹介はお休みします。図書館のホームページで毎週新刊案内を更新していますので、そちらをご覧ください。
- * 図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

【お願い】 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

わたくしたちの健康

白内障治療の最近の話題

朝霞地区医師会 つねよし ゆかり
常吉由佳里

☎464-4666

目の中には水晶体という部位があり、これがカメラでいうとレンズに当たる役割をしています。この水晶体が、年を取ることなどによってだんだんと濁ってくると、霧がかかったような見え方になったり、光がとても眩しく感じるようになっていきます。これを白内障といいます。白内障の治療としては、目薬もありますが効果はあまり高くないため、ある程度進行すると手術をするのが一般的です。

白内障の手術では、濁った水晶体の中身を取り除き、代わりにそこに人工の眼内レンズを入れます。人工の眼内レンズには種類があり、通常使われるのは単焦点レンズといって、虫眼鏡や普通の(遠近両用でない)眼鏡と同じように、ピントの合う距離がひとつのレンズです。単焦点のレンズは、ピントが合っているときれいな見え方をしますが、ピントが合わない距離にあるものを見ようとすると、ピンボケしてしまいます。そのため、単焦点の眼内レンズを使った手術の後には、ピントが合わない距離を見るためには眼鏡でピントを調節する必要があります。

手術後、眼鏡を使う頻度を減らしたい方のために、ピントの合う距離を複数もつレンズや、ピントの合う距離から少しずれていても見えやすいようにデザインされたレンズがあります。このようなレンズは多焦点眼内レンズと呼ばれていて、ピントが合わないときに眼鏡をかける必要が減りますが、ピントが合っているときの見え方のきれいさは単焦点よりは劣ってしまいます。多焦点眼内レンズは様々な種類のものが開発されていて、現在も発展途上です。ピントの合う距離が多いことを追求したレンズや、ピントの合う距離は少なくする代わりに見え方のきれいさを追求したレンズなど様々な特徴があります。また、目の状況や性

格、ライフスタイルなどによっては合わない方もいます。多焦点眼内レンズを使った手術を受ける場合には、そのレンズの良い点や欠点、自分に合っているかなどについて、よく説明を聞いて決めるとよいでしょう。

多焦点眼内レンズをめぐる制度については、2008年から約10年にわたって、国内承認を受けた種類の多焦点眼内レンズを使う場合、先進医療の制度が適応されていました。これは、手術は全額自己負担ですが、手術の前後の診察や検査は保険診療になり、通常の病気のときと同じように医療費の自己負担分のみでの支払いになる、というものでした。今回、これまでの先進医療としての実績が認められ、2020年4月からは選定療養という制度が適応されることとなりました。これは、手術前後の診察や検査だけでなく、今まで全額自己負担だった手術も通常の保険診療として受けることができ、多焦点眼内レンズの代金のみ自己負担とする、というものです。手術代が保険診療となったことで患者さんの自己負担額は軽くなることが予想されます。しかし、生命保険会社などの民間の医療保険の先進医療給付では、多焦点眼内レンズは対象外になりましたので、契約をしている方は注意が必要です。また、国内承認を受けていない種類のレンズを使った手術については、自由診療となりますので今までどおり手術前後の診察や検査も含めて全額自己負担となります。

多焦点眼内レンズはこれからまだまだ進歩すると予想されます。興味がある方は、手術を受けるときにはレンズの種類や自分に合っているのかなど、主治医とよく相談してみることをお勧めします。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
4	5	朝霞	鈴木内科	内、小	473-6611	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳、アレ	467-0889
	12	志木	かまた内科クリニック	内、消内、糖内	472-7070	朝霞	なおあきクリニック	泌、腎内	467-7140
	19	朝霞	くるだ内科クリニック	内、消内	450-7711	新座	清水医院	内、外、循内、皮	476-2111
	26	新座	新座むさし野クリニック	内、アレ、循内	489-5323	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外、リハ	486-3770
	29	新座	橋本内科クリニック	内、循内	481-2626	朝霞	まつおか眼科クリニック	眼	450-2030

日曜日、祝日に開局している薬局

下記のQRコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所 (新座市保健センター内)

日時/4月29日(水・祝) 午前9時～11時30分
診察料/健康保険法の規定料金(保険証を必ず持参) ☎/☎481-2211

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)
または ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	5月28日(木) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時	保健センター	令和元年6月～10月生の第1子のお子さんとその保護者(パパも可)	☎/4月2日(休)から電話で ※調理実習は午前のみ実施
マタニティ教室 6月(短縮1日コース)	6月13日(出) 午前10時～午後4時	保健センター	令和2年9月～11月出産予定 ※初妊婦・パパになる方	内容/お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映 ☎/4月9日(休)から電話で
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
ASAKA健康ラウンジ	4月16日(木) 午後1時30分～3時30分	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	☎/事前申込不要 内容/熱中症予防のミニ講座と意見交換ほか
こころの健康相談	4月23日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	☎/4月20日(月)までに電話で

大人の風しんの抗体検査および予防接種のお知らせ

令和元年度から3年間に限り、特に抗体保有率の低い男性に原則無料で実施しています。

<抗体検査>

対象/昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(平成26年4月以降に抗体検査を実施し十分な風しんの抗体があることが判明している方、風しんの予防接種歴がある方、風しんにかかったことがある方を除く)

※令和2年度は、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性に対して、クーポン券を送付します。昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には、令和元年5月下旬にクーポン券を送付済みです。紛失等で再発行を希望される方は、健康づくり課までご連絡ください。

内容/契約医療機関等にて、風しん抗体検査を実施(契約医療機関等は市ホームページでご確認ください) 助成回数・費用/1回のみ無料

<予防接種>

対象/上記抗体検査対象者のうち、風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方

内容/契約医療機関等にて、麻しん風しん混合ワクチンを接種(契約医療機関等は市ホームページでご確認ください) 助成回数・費用/1回のみ無料

令和2年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(希望される方)

詳しくは4月中に対象の方に送付される水色のはがきまたは保健センターガイドをご覧ください。保健センターガイドは広報あさか4月号と同時配布されているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

望まない受動喫煙をなくそう

4月1日(休)より、飲食店・事業所等多数の人が利用する施設(第二種施設)は、原則屋内禁煙となります。受動喫煙による健康影響を防止するため、ご理解とご協力をお願いします。

厚生労働省「なくそう!望まない受動喫煙」特設サイト



市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



☎/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

第5回てづくり雑貨市 カリーノ

日時/4月30日(木) 午前11時～午後3時
会場/産業文化センター 主催・☎/てづくり雑貨市 カリーノ本部
☎/kari_no2017_4@yahoo.co.jp

ミニバス体験会

日時/4月18日(出) 午前10時～正午
会場/朝霞第八小学校体育館 対象/小学1～5年生の女子
申込方法/電話で 主催/朝霞フレンドリーズ女子 ☎/山本 ☎090-7632-4422

連盟創立50周年記念 第50回朝霞市吟剣詩舞道納涼大会

日時/6月28日(日) 午前9時30分～午後5時
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1,300円 申込方法/4月末までに電話で 主催/朝霞市吟剣詩舞道連盟 ☎/金森 ☎465-8463

健康のための音読無料体験講座

日時/4月16日(木)、30日(木) 午前10時～正午
会場/仲町市民センター 対象/成人 その他/楽しく声を出して脳を活性化させましょう
☎/古川 ☎474-5504

📷 朝霞フレンドリーズがミニバスケットボール埼玉県大会で見事優勝!!

埼玉県U12冬季バスケットボール大会で優勝し、第51回全国ミニバスケットボール大会に進出を決めた「朝霞フレンドリーズ」の皆さんが2月25日(火)、富岡市長、三好教育長を表敬訪問しました。

全国大会はあいにく中止となってしまいましたが、皆さんの今後の更なる活躍を期待します!



📷 市への寄付ありがとうございました

大東ガス株式会社から、環境に配慮した地域社会の発展と低炭素・循環型社会の構築を目的に寄付金をいただきました。この寄付金を利用し、電動アシスト自転車などを導入しました。



左から大東ガス株代表取締役社長 清水宏之介さん、富岡市長

📷 市への寄付ありがとうございました

2月17日(月)、埼玉キワニスクラブの皆さんから台風19号の被害にあった小学校に活用して欲しいと、朝霞第五小学校と朝霞第十小学校に現金合計85万939円の寄付をいただき、市から感謝状を贈呈しました。

この寄付は学校施設の復旧に係る費用として活用させていただきます。



左から 埼玉キワニスクラブ武井会長、朝霞第十小学校金子校長



左から 埼玉キワニスクラブ野間さん、同武井会長、朝霞第五小学校唐松校長、埼玉キワニスクラブ浦井事務局長

市民伝言板

📷 員募集

MI's なかよしえいご

日時/月2回金または土曜日 午前10時30分~11時10分 会場/溝沼または膝折市民センター 入会金/1,500円 会費/1回300円~ 対象/未就園児と保護者 その他/3人の講師と英語の歌やゲームを楽しんでいます。Facebookあります。 問/阿部 ☎090-9291-0117

やよひ句会

日時/毎月第3土曜日 午前9時~11時30分 会場/北朝霞公民館 その他/コピー代のみ実費 問/鈴木 ☎090-6947-4944

秋桜会(書道)

日時/月3回土曜日 午後1時30分~3時30分 会場/仲町市民センターほか 入会金/1,000円 会費/月2,000円~ その他/漢字、かな、実用書道、百人一首、古典など。 問/嶋田 ☎461-9929

ダンスサークル銀の靴(ソシアル)

日時/毎週日曜日 午後5時~7時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/初~中級の成人 その他/プロ講師が指導。体験可。 問/麻井 ☎090-3109-9609

揚名時太極拳及川友好会

日時/毎週土曜日 午前10時~正午 会場/武道館 会費/月3,000円 問/及川 ☎472-9895

朝霞でぎゅっと!

オリンピック・パラリンピック 射撃会場
オリンピック・パラリンピック 聖火リレー
パラリンピック聖火リレー出立式
東京2020ライブサイト(パラリンピック期間)



ステージイベント

大会期間中 おもてなしイベント 出演者・出展者募集



ブース出展

朝霞市は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で射撃の会場となります。
訪れた方が「朝霞っていい街だったなあ」と思ってもらえるよう、皆さんの力で、
『日本らしさ』『朝霞らしさ』のある、おもてなしを行いましょ!

イベント概要 ※新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは市ホームページで確認してください。

会場/《朝霞駅南口駅前広場》

《シンボルロード》

日時/7月25日(土)~8月3日(月)
8月25日(火)~9月6日(日)
午前7時~午後8時

7月25日(土)・26日(日)
8月1日(土)・2日(日)
午前10時~午後7時

募集/ステージイベント
ブース出展

費用/無料※出演・出展に係る各種経費は、各自負担

申込方法/4月30日(木)までに、市ホームページ
でイベント要項をご確認のうえ、郵送、
メールまたは窓口で。



選考/朝霞市オリンピック・パラリンピック競技大会支
援実行委員会にて選考

主催/朝霞市 朝霞市オリンピック・パラリンピック競技大会支援実行委員会
問い合わせ/オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801



朝霞駅南口駅前広場などに東京2020大会の装飾を実施!

東京2020マスコットのミライトワ・ソメイティのモニュメントや大会公式デザインの横断幕などを設置しました。



※写真撮影の際は車道に出ることなく
周りにご注意をお願いします。

【朝霞市特設サイト】

朝霞市の東京2020大会に関する
イベントなどの情報を発信中!



市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。



ホームページ



twitter



facebook



広報あさか No.755 発行日/令和2年4月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジター形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)
までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています