



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	5月20日(木) 午前10時～11時30分	保健センター	令和2年6月～10月生の第1子の保護者	申／4月8日(木)から電話で(先着15組)
マタニティ教室	6月12日(土) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分		令和3年9月～11月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／沐浴・妊婦体験、DVD上映 申／4月8日(木)から電話で(各回先着11組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
ASAKA健康ラウンジ	4月22日(木) 午後1時30分～3時	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに関心のある市民	☎／電話で(先着15人) 内容／伝達講習「動きやすくなるカラダ、動きやすいカラダ」と意見交換ほか
こころの健康相談	4月15日(木) 午後1時15分～2時15分		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	☎／相談日の3日前までに電話で

令和3年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

対象者には、4月にピンク色のはがきを送付します。

※過去に一度でも肺炎球菌(23価)の接種を受けたことがある方は、補助対象外です。

接種期間／4月1日～令和4年3月31日

※詳しくは、対象者に送付されるはがき、市ホームページ、または広報あさか4月号と同時配布の保健センターガイドをご覧ください。

大人の風しんの抗体検査・予防接種のお知らせ

風しんの抗体保有率の低い対象年齢の男性に実施しています(令和3年度で終了)。

契約医療機関等は市ホームページでご確認ください。

抗体検査

対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(1回のみ無料)

(平成26年4月以降に抗体検査を実施し十分な風しんの抗体があることが判明している方、風しんの予防接種歴がある方、風しんにかかったことがある方を除く)

※クーポン券は令和元年度および令和2年度に送付済みです。紛失等で再発行を希望される方は、健康づくり課までご連絡ください。

予防接種

対象／抗体検査対象者のうち、風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

第10回コーラスフェスティバルin和光

日時／4月11日(日) 午後1時30分～4時30分(午後1時開場) 会場／和光市民文化センターサンアゼリア 出演団体／朝霞混声合唱団、アンサンブルバカラほか 主催／コーラスフェスティバル実行

委員会 問／星野 ☎464-6536

会員募集

モダンバレエ シエル

日時／毎週火曜日 午後4時40分～7時
会場／南朝霞公民館 入会金／2,500円
費用／月4,000円(週1回) 対象／年少～小学生 その他／振付家・ダンサーとして活躍中の先生が優しくレッスンしてくれます。見学・体験可。HPあり。
問／坪田 ☐a.r.b.s.q.123@gmail.com