

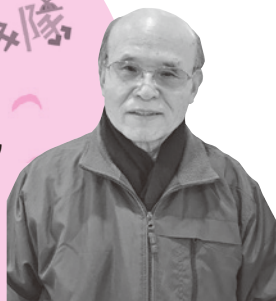


地域に笑顔を生む。それが市民活動。

「退職後の生きがいを見つけたい」「子育てが終わったので何か始めたい」「地域の役に立ちたい」などの思いを持たれている皆さん。「市民活動」って、ご存知ですか？住みやすい地域づくりのため、そして、自分の生きがいのため、「市民活動」の1ページを開いてみませんか？

地域デビュー楽しみ隊
あさか市市民活動支援ステーション

かまたひでお
蒲田秀男さん
インタビュー！



埼玉県がアクティブシニアの地域デビューを後押すため、結成した「地域デビュー楽しみ隊」に参加するなど、日々楽しみながら活動されています。

市民活動をはじめたきっかけは？

平成16年に市が公募した「地域福祉計画策定市民委員会」に参画し、そのまとめ役をしていたことがきっかけで、市民活動に参加するようになりました。そんな中、埼玉県が発足した地域デビュー楽しみ隊のメンバーにもなりました。

市民活動の楽しさは？

活動を通じて、これまで生活している中では出会うことのなかった人や、聞くことのなかった意見などを聞くことができ、多くの貴重な体験ができます。

まだ市民活動をしていない人へ一言！

ガンジーの名言「明日死ぬかのように生きよ、永遠に生きるかのように学べ」をいつも心がけています。市民活動をすることで毎日を有意義に過ごせ、メリハリある人生を楽しむことができます。ぜひ一歩外に出て、市民活動に参加してみてください！

「市民活動支援ステーション・シニア活動センター」に！

「地域で何かやってみたいけど、何から始めたらいいんだろう？」「市民活動って、どこで、どのような活動をしているんだろう？」「誰に相談すればいいんだろう？」など、お気軽にご相談ください♪

市民活動支援ステーション・シニア活動センターには、さまざまな市民活動の情報が 있습니다。見に来るだけでもよし、ちょっと聞くだけでもよし。ご都合のよい時に、一度ご相談ください。

そこには新しい仲間、世界が広がるキッカケがあるはずです。



市民活動支援ステーション・シニア活動センター

住所／朝霞市仲町2-1-6-101

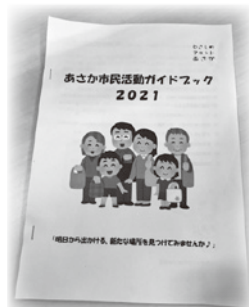
(朝霞駅東口徒歩1分 朝霞駅前出張所隣)

開所日時／火曜～日曜日 午前9時30分～午後6時

(休所日：月曜日、祝日、年末年始)

☎463-1417

✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp



「あさか市民活動ガイドブック」
市民活動団体情報をまとめています。
市ホームページでもご覧いただけます。

