

記入例：マイ・タイムライン記入用シートにこの例を参考に書き込みましょう。

# マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(あなたと家族のための避難予定表)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう！

マイ・タイムラインについて詳しく知りたい方はこちら▶



朝霞家のマイ・タイムライン	家族構成	名前	年齢	性別	住所	周囲の状況			
	夫	朝霞 春夫	40	子	朝霞 秋男 10		ネコ	タマ	
妻	朝霞 夏代	40	母	朝霞 季代	70				
経過時間	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる			0時間前		
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令	高齢者等避難	警戒レベル 4 発令	避難指示		
マイ・タイムライン	<b>事前にしておくことリスト</b> <small>【例】避難経路を確認/ペットの避難に必要な準備</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>持出品の準備</li> <li>ハザードマップで避難経路を確認</li> <li>常備薬の確認</li> <li>動きやすい服装に着替えておく</li> <li>飛ぶさされやすい物を家の中に入れる</li> <li>おまさんは連絡する(避難する可能性を伝える)</li> </ul>			<b>避難するタイミングを記入しよう</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>▶避難開始</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>【目安】 <ul style="list-style-type: none"> <li>子供や高齢者等避難に時間がかかる家族がいる場合は警戒レベル3から避難開始</li> <li>避難場所まで距離がある、時間がかかる場合もレベル3から避難開始</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>隣近所に声をかけながら、秋男とおおあちゃんとタマ、おまさんの家へ避難開始</li> <li>内水氾濫のおそれがあるエリアはよけて避難する</li> </ul>			<b>避難先を記入しておこう</b> <small>(複数の場所を想定しておこう)</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>家族4人でおまさんの家に避難完了!</li> <li>※おまさんの家も危険な場合は、第二小学校へ避難</li> </ul>		
	<b>ポイント</b> <small>事前の確認</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>浸水する深さ(5.0~10.0)m</li> <li>河川との距離(800)m</li> <li>最寄りの避難所(第二小学校)までの距離(800)mと時間(10)分</li> <li>想定避難先①(おまさんの家)まで(20)分②(第二小学校)まで(10)分</li> <li>住んでいる場所が土砂災害警戒区域等に入っている・<u>いない</u></li> <li>避難経路は土砂災害警戒区域等に入っている・<u>いない</u></li> </ul>			<small>情報入手先</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>気象情報 気象庁HP、埼玉県防災情報メール</li> <li>川の水位情報 埼玉県川の防災情報HP、埼玉県川の防災情報メール</li> <li>避難情報 テレビ、市メール配信サービス、市HP、防災無線、Yahoo!防災速報</li> </ul>			<b>【我が家の避難スイッチ】</b> 警戒レベル(3)が発令されたら(おまさんの家に避難)する		

警戒レベル4までに必ず避難！

**命の危険 直ちに安全確保!**