



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問/健康づくり課  
☎465-8611 FAX 466-7522



### 乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	4月15日(休) 午前10時～11時30分 または午後1時30分～3時	保健センター	令和2年5月～9月生の第1子のお子さんとその保護者	申/3月4日(休)から電話で ※午前と午後の内容は同じです
マタニティ教室	5月8日(出) 午後1時30分～3時30分 5月23日(日) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分		令和3年8月～10月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映 申/3月4日(休)から電話で
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



### 成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	3月17日(休) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で

## 令和2年度高齢者肺炎球菌定期予防接種は3月31日(水)まで!

令和2年度高齢者肺炎球菌定期予防接種を希望される方は、3月31日(水)までに接種してください。4月1日以降に接種する場合は、全額自己負担となります。

対象者には令和2年4月に水色のはがきを送付しています。

## 新型コロナウイルス感染症対策のため、企業・団体・個人の皆さまからご寄付いただきました

皆さまからのご厚情に、心から感謝申し上げます。

※寄付者様から同意いただいた内容のみ公開しています(受け入れ日時順)

受入月	氏名・団体名	寄付内容
令和2年8月	大東ガス有志一同・大東ガス株式会社 様	30万円
12月	逸見寿幸 様	マスク
令和3年1月	有限会社 シナノ屋商店 代表取締役 光澤正昭 様	マスク、医療用ゴーグル、除菌スプレー、エプロンガウン、マウスプロテクト
2月	株式会社ココ・エステート 奥山誠之 様	マスク

## 市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問/シティ・プロモーション課  
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ  
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

## 行事案内

### 「遺言・相続・成年後見」無料相談会

日時/3月21日(日) 午前10時～午後4時30分 会場/産業文化センター 対象/遺言・相続・成年後見でお困りの方 申込方法/電話または当日直接会場へ(予約優先) その他/毎月第1・3日曜日にこの無料相談会を実施しています。主催/士業による遺言相続相談会 申・問/藤田 ☎469-2850

### 親子で参加できる多言語ワークショップ

日時/①3月5日(金) 午前10時30分～正午 ②3月12日(金) 午後8時～9時 ③3月13日(出) 午後6時30分～8時 会場/①産業文化センター ②オンライン(ZOOM) ③膝折市民センター 対象/子育て中のご家族 申込方法/電話またはホームページで その他/お子さん

と一緒に親子で色々な国の言葉に触れてみよう 主催/一般財団法人ヒッポファミリークラブ 申・問/大田 ☎0120-557-761

## 会員募集

### やよひ旬会

日時/毎月第3土曜日 午前9時～正午 会場/北朝霞公民館 費用/コピー代を随時徴収 対象/俳句に興味のある方 問/鈴木 ☎090-6947-4944

### こども英会話サークル

日時/水曜日(月3回程度) 午前11時5分～11時50分 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円 費用/月3,000円 対象/1歳10か月～3歳のお子さんと保護者 その他/幼児・小学生クラスの詳細は問合せください。 問/喜多 ☎nshoda@mail.goo.ne.jp