

Asaka

— 私が暮らしたつづけたいまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.766

一歩ずつ、先へー



令和3年

3

2021年



朝霞市出身 大栄翔勇人
大相撲令和3年1月場所初優勝!



「自分のイチオシは『中々』^{なかなか}さんの生ダコ刺しっスね。一番うまいっス。」朝霞に帰ってきた時は必ず行くという。屈託のない笑顔で話す大栄翔関は、鬼気迫る表情で激しい突きを繰り返す彼とは全くの別人だ。

大相撲令和3年1月場所千秋楽。勝てば初優勝が決まる重圧の中、大栄翔関は土俵入りから堂々としているように見えた。しかし、前日の夜は取組のイメージが頭をめぐり、なかなか寝付けなかったという。が、鋭い立ち合いから、相手をのど輪でのけぞらせると、回転の速い突き押し相撲で一気に勝負を決めた。その間わずか5秒。見事優勝の証である賜杯をその手につかみ取った。

相撲界には「3年先の稽古」という言葉がある。明日の勝負に勝つためではなく、3年先に成果が出せるように毎日稽古をする、という意味だ。小学1年生から相撲を始めた大栄翔関は、何度も負け、悔しい気持ちを味わってきた。「相撲は小さい頃から自分を精神的に成長させてくれた。」と話す、先の目標に向かって努力し続けることは並大抵のことではない。



だいえいしょう はやと
大栄翔 勇人

所属：追手風部屋^{おいてかぜ}

年齢：27歳

朝霞市出身。朝霞第四小学校、第一中学校に通う。小学1年生の時、朝霞の相撲クラブで相撲を始める。



自分の中で強く思えば、必ず夢は叶う。

弱くて、たくさん挫折があった。

何度折れても、そのたびに思いを強くする。

埼玉栄高校の相撲部は何人ももの関取を輩出する強豪である。大栄翔関の在校時、最大の目標はインターハイだったが、まずレギュラーへの壁があった。そのためには、ひたすら稽古することしかなかったという。

過去を思い出す大栄翔関の言葉の節々に、血のにじむ努力を続けてきた光景がうかがえる。高校3年時に見事インターハイ団体2位、個人3位の成績を収め、大相撲の世界に飛



び込んだ。だが、プロの世界はやはり、甘くない。はるか格上の元三役との取組もあった。取組前に、強い相手だ、怖い、と思ってしまうと絶対に勝てなかった。その時は気持ちが弱かった。

「たくさん挫折しても、自分の中で絶対に目標を叶えると強く思えば、必ず叶う。」腐らず、何度折れても地道に稽古を続ければ、必ず目標にたどり着く。大栄翔関は、自分の人生の中で、それを実践してきた。今では毎場所全勝して優勝しようと強く思い、土俵へ向かっている。

大好き。朝霞

「地元、朝霞に帰ってくると気分がアガります。」今でも地元の友達と朝霞で会い、昔話に花を咲かせている。



高校時代から寮に入った大栄翔関は、朝霞に帰ってくるたびに新しい発見をするのが楽しみ。変わっていき街の中で、変わらない地元愛。

「朝霞の子どもたちには、子どもの頃はしっかり遊べるだけ遊んで、お父さんお母さんの言うことを聞いてほしい。そして自分の夢があるなら、その夢を強く持って最後までやりきってほしい。思えば絶対に叶う。」

「可能な限り現役をやりたい。色々な人に自分の相撲で元気を与えて感動してほしい。」

テレビで見られる子どもたちが、大栄翔みたいになりたい！と言ってくれる。大栄翔関が作った電車を、朝霞のみんなが追いかけていく。大栄翔関が思い描くその未来へ向けて、今日も明日も稽古を続けていく。

頑張れ頑張れ大栄翔！
プッシュだプッシュだ大栄翔！



特集

一歩ずつ、先へ P.2
 消費者情報アンテナ！ P.4
 男女平等推進情報そよかぜ P.6
 へるすアップ P.8
 実施中の主な新型コロナウイルス感染症の支援策 P.9

市長コラム P.10
 情報BOX P.11
 ようこそ！あさかの生涯学習へ P.23
 わたくしたちの健康 P.28
 みんなすこやか P.29
 市民伝言板 P.29
 PHOTO NEWS P.30

表紙の写真 朝霞市出身、大栄翔関。令和3年1月場所での優勝、おめでとうございます！



消費者情報 アンテナ！

「新生活」に潜むワナ！消費者トラブル急増中

春からの新しい生活でトラブルや事故を防ぐために、次のことに注意しましょう！

「必ずもうかる」「簡単にもうかる」もうけ話には気をつけましょう

「必ずもうかる」と触れ込み、高額のことを借金をしてまで契約を勧めるような悪質事業者もいます。「必ずもうかる」ということはないため、もうけ話をうのみにせず、たとえ知り合いであっても、不必要な契約はきっぱりと断りましょう。



キャッシュレス決済等は適切に利用しましょう

クレジットカードのリボ払いは、返済金額が一定であるメリットがありますが、一方で返済期間が長期化し、高額な利息が積み重なり、借金が増えてしまう場合があります。二次元バーコードによるものなど便利な決済方法も浸透しつつありますが、家計の状況を把握し、使いすぎないように注意しましょう。どのくらい利用しているかを確認することが大切です。



知らない人のSNS情報はしっかり確認しましょう

インターネット上では、面識のない人と知り合うことがあり、SNSで知り合った人の情報や書き込みが被害のきっかけになることもあります。SNS上での書き込み内容等をうのみにせず、本当に信用できる相手なのか慎重に判断しましょう。

【新生活での事故を防ぐためのポイント】

- ☆使い慣れていない家電製品は、取扱説明書をしっかり読んで正しい使い方を知ろう！
- ☆家電製品の中古品は、製造年や保証の確認をし、コード等にも破損やキズがないか確認！
- ☆家具の組み立ては正しい手順で安全に！

新生活での気を付けたいポイントなど、詳しくは消費者庁のホームページをご覧ください。



巣ごもり消費に乗じた悪質商法にご注意！

○身に覚えのない商品の送り付け

注文していない商品が宅配便で届いた場合には、連絡先の名前等をメモして、受け取り拒否をしましょう。受け取ってしまった場合は、使用せずにしばらく保管しましょう。



○フィッシング詐欺

金融機関や大手企業、宅配業者を名乗り、メールやSMSで偽のサイトに誘導し情報を聞き出そうとする「フィッシング詐欺」が増えています。「緊急」「至急」という言葉に惑わされず、安易にメールやSMSにあるリンクにアクセスするのはやめましょう。

～まだまだ多い定期購入トラブル～

通信販売の「お試し」に伴う契約トラブルに注意

「1回だけのお試しのつもりで、通常よりも安い価格で商品を購入したつもりが、定期購入だった」というトラブルは後を絶たず、消費生活センターにも多くの相談が寄せられています。

〈事例〉

薄毛・抜け毛に効果があるヘアトニックのCMが流れていた。価格も500円と安かったので、お試しのつもりで注文した。

何回か使用してみたところ、自分には合わないと思い、1本だけ使用して止めようと思っていた。ところが数日後、数本まとめて商品が送られてきて、一緒に請求書も入っていた。

事業者者に電話で確認すると、5回目まで購入する定期購入になっていると言われた。500円だと思ったが、金額が高額で支払いができない。

〈トラブルを防ぐために〉

①定期購入の記載がないか確認

お試し価格、初回限定といったように通常よりも安く購入できる商品は、定期購入が条件になっている可能性があります。

パソコンやスマートフォン等を利用して購入する場合は、最終画面までよく見て、定期購入が条件になっていないか確認しましょう。

②体に合わない場合は…

使用中、体に合わない場合は早急に使用を止めるようにしましょう。

③解約や返品の条件を確認する

通信販売には、クーリング・オフはありません。解約や返品をする場合は、事業者の規約に従うこととなります。注文する前に必ず確認しましょう。

〈未成年者も要注意〉

定期購入のトラブルは、未成年者も含め、どの世代からも多くの相談が寄せられています。

未成年者の契約トラブルは、取り消しができる場合もありますので、早めにご相談ください。



〈ご利用ください消費生活相談〉

相談日時／毎週月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日除く）午前10時～正午、午後1時～4時
 会場／消費生活センター（市役所4階 48番窓口）
 相談内容／契約に関するトラブル、商品の品質や安全性、悪質商法、多重債務などの相談
 問／☎048-463-1111（内線2256）

～男女平等・共同参画社会を目指して～

新型コロナウイルス感染症の影響で、家庭で過ごす時間も増えていることと思います。今回は皆さんが考える男女の役割をイメージし、改めて性別による固定的な役割分業意識について考え、一歩進んだ男女平等・共同参画社会にしませんか？

まずは…この状況をイメージしてみてください

親子でドライブに出かけて、運悪く交通事故に遭ってしまいました。子どもは重体で病院に搬送され手術を受けることになりました。ところが手術を担当する外科医が「ああ、私の子どもだ！」と叫びました。



外科医を父親とイメージしませんでしたか？

これは、父親が一家の大黒柱として外で働いて収入を得る、母親は食事を作り、掃除、洗濯をして子どもの世話をするという、以前からの家族のイメージがあったからです。

現在は専業主夫という言葉も認知されてきました。皆さんの意識はどうでしょうか？

例えばニュージーランドでは…

2017年にジャシンダ・アーダーンさんが、史上3人目の女性首相に就任。就任時は37歳。就任後に出産し、世界で初めて在任中に産休を取った首相です。パートナーと家事・育児を分担し、ニューヨーク出張時には生まれたばかりの子どもも同行したそうです。2020年10月の選挙で、アーダーン首相の続投が決まり、女性の議員は48%になりました。

ちなみに、日本の国会議員に占める女性の割合は、衆議院議員が9.9%、参議院議員が22.9%（令和元年12月）です。



男だから、女だから、と思い込んでいることはありませんか？

「女性は料理や掃除を行うのが当然？」

→性別で決めつけず、生活に必要なことは男女関係ありません。



「男性が泣くのは恥ずかしい？」

→悲しい・悔しい気持ちに男女差はありません。

「男性の仕事、女性の仕事ってあるの？」

→性別にこだわらず
チャレンジしてみましょう。



7.8%



92.2%

看護師

資料：H30年厚生労働省統計

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」の意識は変わってきています

『令和元年度男女共同参画社会に関する世論調査（内閣府）』では、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考え方について、1992年の結果では「反対・どちらかといえば反対」という意見が合計34%でしたが、2019年には、合計59.8%へ増えて意識が変化してきました。

市民意識調査では？

『朝霞市男女平等に関する市民意識調査結果報告書』（令和元年実施）から一例を挙げると、生活するための収入の確保は主に男性が担っており、日常の掃除や洗濯、買い物などの家事全般は、主に女性が担っていることがうかがえました。また、町内会や自治会などの地域活動は、男女同程度に参加しているという結果が出ています。

市民意識調査結果報告書



「名もなき家事・育児」はたくさんあります



こうして分けて考えていくと、1つ1つの家事・育児にはたくさんの要素が含まれています。家族の誰かひとりに大きな負担となっていませんか？どんな家事・育児があるか話し合ってみましょう。

大変な時だからこそ…家族を尊重し、思いやることが大切です！

家事は家族全員で、それぞれの能力や置かれている状況に応じて協力して行うものです。「仕事をしているから」とか「勉強があるから」という理由で行わなくてもいいものではありません。

家族の誰かひとりに大きい負担がかかるのではなく、家族で分け合うことが大切です。

家事を「手伝う」ではなく、「担当する」と考えてみましょう！

「手伝う」は、その場、その時だけというイメージがあります。それに対して、「担当する」は、常に自発的に責任をもって行うということです。

お手伝いも助かりますが、責任をもって行ってもらえると安心して任せられます。



家族それぞれの幸せの形が見つけられるといいですね。

～♪それいゆぷらざ(女性センター)をぜひご利用ください♪～

それいゆぷらざでは、情報・交流コーナーにおいて男女共同参画に関する図書の出し出しや情報発信(情報紙や講座のチラシの設置・インターネット閲覧など)を行っています。

また、男女共同参画社会の実現などの目的をもって活動する団体との協働を図るため、女性センター団体登録制度があります。

※男女平等推進情報「そよかぜ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働し、広報あさか9月号と3月号に掲載しています。

☎/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697





健康づくりを応援するページ **へるす アップ**



自律神経を整えて、免疫力アップ

～感染症にかからない、かかっても重症化しないために～

●免疫力アップのためには、どうすればいいの？

自律神経のバランスを整えることが必要です。
自分にあった健康習慣を身につけ、免疫力を高める
体調管理を心がけましょう。

自律神経とは？

活動的な時に働く「交感神経」とリラックスしている時に働く「副交感神経」
をあわせて自律神経といえます。

コロナ禍によるストレス等
から、交感神経が優位になっ
てバランスが崩れていること
が多いです。

意識的にリラックスできる
方法を取り入れましょう！



① 規則正しい生活リズム

- 決まった時間に起きて、寝よう
- ゆっくりお風呂に入ろう



② 適度な身体活動

「汗を軽くかく程度」の運動は免疫力
アップにおススメです。

- 人混みをさけて散歩
- 家の中で、体操やストレッチ



自律神経を 整える 4つのポイント

③ 栄養バランスのよい食事

- 1日3食バランスよく
- 薄味を心がけましょう
- よく噛んで(唾液は抗菌作用)
- 腸内環境を整えよう



口腔ケアも忘れずに

④ 自分の癒し時間をとろう

思わず、ほっこりして顔の筋肉が緩むと、
カラダの筋肉も緩んでリラックスします。

画像や音楽など、マイ癒しをストックしま
しょう。



疲れている時は、新型コロナウイルスの情報に接しない
時間を取るのもおススメ！

コロナ禍でも 「健康診断」「がん検診」を定期的に受けましょう

3月1日～8日は女性の健康週間です。

「乳がん」は、女性に一番多く、30歳代から急激に
増えます。早期に見つかり、適切な治療を受けた場合、
90%以上は治ります。

市では、乳がんの早期発見のため、「がん検診」を
実施し、セルフチェックができる「乳がんグローブ」を
配布しています。

女性の健康推進室ヘルスケアラボ

(厚生労働省研究班が作成)

- ◇女子力アップレシピ ◇更年期
- ◇マタニティトラブルQ&A など



～健康あさか普及員の活躍～ 歯科保健功労者表彰(知事賞)受賞

健康あさか普及員の若橋
真澄さん(歯科衛生士)が
歯科保健功労者表彰を受賞
されました。

多年にわたり歯科保健の
ために献身的活動を続け、
その功績が認められての受
賞となりました。

「健康あさか普及員」とは、朝霞市と一緒に健康づ
くりを進める市民ボランティアです。

登録数/405人(令和3年1月末現在)



実施中の主な新型コロナウイルス感染症の支援策

★印は本市独自の事業



※詳細は、お問い合わせください。

個人向けの支援策

支援策	問い合わせ(市外局番は048です)
新型コロナウイルスのワクチン接種	新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎451-5588
住居確保給付金	福祉相談課 ☎423-5082
生活困窮に関する相談	
★福祉資金貸付	福祉相談課 ☎463-1594
特例緊急小口資金・特例総合支援資金	社会福祉協議会 ☎486-2478
市税の納税猶予	収納課 ☎463-2023
新型コロナウイルス感染症対策に関する税制上の措置	課税課 市民税係 ☎463-2852～3 固定資産税係 ☎463-2875 庶務係 ☎463-2851
水道料金・下水道使用料の支払猶予等	水道経営課 ☎462-3366
★特別出産給付金	健康づくり課 ☎465-8611
無症状の高齢者のPCR検査費用の補助	
★傷病見舞金	保険年金課 国民健康保険係 ☎463-0283 高齢者医療係 ☎463-1928
傷病手当金	
国民健康保険税の減免	保険年金課 ☎463-0283
介護保険料の徴収猶予・減免	長寿はつらつ課 ☎463-1952
後期高齢者医療保険料の徴収猶予・減免	保険年金課 ☎463-1928
国民年金保険料の免除	保険年金課 ☎463-0284
★朝霞市奨学金制度	教育管理課 ☎463-0793

事業者向けの支援策

支援策	問い合わせ(市外局番は048です)
★飲食店あんしん来店奨励金	産業振興課 ☎463-1903
★新型コロナウイルス感染症等で影響を受けている事業者等への無料相談窓口	
★朝霞市中小企業制度融資	
セーフティネット保証4号、5号、危機関連保証の認定書発行	ハローワーク朝霞 ☎463-2233
雇用調整助成金(埼玉労働局)	
(飲食店向け)埼玉県感染防止対策協力金	埼玉県中小企業等支援相談窓口 ☎0570-000-678
埼玉県中小企業・個人事業主等家賃支援金(テナント向け) ※国の家賃支援給付金を受けた方に限る	
埼玉県中小企業制度融資	埼玉県産業労働部金融課 ☎830-3801 朝霞市商工会(申請先) ☎470-5959
商工業者の経営や融資に関する相談	朝霞市商工会 ☎470-5959
	埼玉県よろず支援拠点 ☎0120-973-248
新型コロナウイルス感染症特別貸付等の日本政策金融公庫の融資制度	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル ☎0120-154-505
特別労働相談	埼玉県労働局相談窓口 ☎600-6262
農業者・食品事業者等向けの経営等に関する相談	関東農政局企画調整室 ☎740-0311・0016



いわう
祝
富岡 勝則

皆さんこんにちは。

このコラムの執筆時点で、埼玉県を含む11都府県に発令されていた新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴う緊急事態宣言は、埼玉県を含む10都府県で3月7日まで延長されています。市民の皆様には引き続き不要不急の外出を極力控えていただき、ご自身やご家族など大切な人の健康と命を守っていただきたいと思います。

さて、両国国技館で行われた大相撲1月場所で、朝霞市出身の大栄翔関が、埼玉県出身力士として初の幕内最高優勝という快挙を成し遂げてくれました。優勝がかかった千秋楽は、駆けつけてくれた皆さんと一緒に応援しましたが、得意の突き押し相撲で、相手を一気に土俵の外に突き出し、見事に優勝を決め、朝霞市に大きな元気を届けてくれました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の

観点から優勝パレードなどはできませんが、市では市役所と産業文化センターの2か所に懸垂幕を、東武東上線朝霞駅改札前とJR北朝霞駅・東武東上線朝霞台駅連絡通路の2か所に横断幕を掲示してお祝いしたほか、大栄翔関が市役所を訪ねてくれた2月3日には、「朝霞市民体育賞特別賞」をお贈りしました。1度も休場がない大栄翔関ですが、これからも怪我には気をつけていただき、次は大関へ、そして、埼玉県出身力士として初の横綱を目指して欲しいなと思っています。

ところで、終息が見えない新型コロナウイルス感染症に対し、市独自の追加の経済対策や長期化する中頑張ってもらっている皆さんを支援するため、1月29日に市議会臨時会を招集し補正予算をご審議いただきました。主なものは、市内の小規模事業者を支援するためのプレミアム付商品券(6,000円分の商品券を4,000円で販売)の第2弾の発行や、感染拡大防止に尽力していただいている市内の医療機関への支援金、介護事業所や障害者施設、交通事業者、ごみ処理委託事業者への感染症対策支援金のほか、感染症予防対策を始めた飲食店への奨励金、保育士等への慰労金の給付などを行います。また、公民館等への加湿器、図書館への空気清浄機の導入など感染症を予防する事業も進めていますので、皆さんも感染拡大防止へのご協力をお願いします。では、また。

▶ 外出機会が減っている今！高齢期の虚弱(フレイル)に注意しましょう

☎/長寿はつらつ課 ☎483-4520

外出機会が減り、気が付かないうちに心身が衰えていませんか？感染を防ぐために家に閉じこもるなど、生活が不活発になると、要介護状態の前段階であるフレイル状態におちいってしまいます。

心のフレイルを防ぐために

感染対策に留意しながら、工夫して**社会とのつながりを持ちましょう**。家族や友人はもちろん、隣近所や店舗など、積極的に人や地域とコミュニケーションをとる機会をつくりましょう。簡単なあいさつはもちろん、電話、メール、手紙、オンラインなども使ってみましょう！

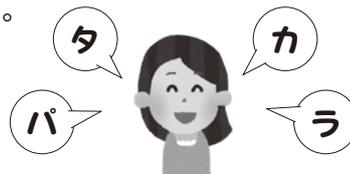
体のフレイルを防ぐために

意識的に体を動かしましょう。市のホームページでは、自宅でできる運動を紹介しています。外出機会が減り、人との会話が少なくなっているコロナ禍では、足腰とお口の運動を重点的に行いましょう！

※運動する際はご自身の健康状態に留意し、心配な方はかかりつけ医・かかりつけ薬局に相談しましょう。

【お口の体操の一例です。言いづらいと感じたときは要注意！】

口を大きく動かして、繰り返し発声してみましょう。



市ホームページ

日常生活で困りごとや心配ごとがある場合は…高齢者のよろず相談窓口「地域包括支援センター」へ！

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターは、長寿はつらつ課までお問い合わせください。

ひとの推移

人 □ 14万3,213人 (+18人) 男 7万2,234人 (+28人) 女 7万0,979人 (-10人)
世帯数 6万7,873世帯 (+48世帯) 令和3年2月1日現在 () 内は前月比



情報BOX

information

募集

会計年度任用職員

報酬は令和2年度の実績の金額です。詳細はホームページまたは問い合わせください。

事務補助員

募集人数/1人
任用期間/4月1日(木)～9月30日(木)

勤務内容/マイナポイント窓口での受付業務および集計等のパソコンへの入力作業

勤務日時/月～金曜日 午前9時～午後1時

勤務地/朝霞市役所
報酬/時給970円

申込方法/3月8日(月)までに必要書類を持参

申・問/政策企画課
☎46313089

事務補助員
募集人数/2人

任用期間/4月上旬～令和4年3月31日(木)

勤務内容/①受け付け、収納住民異動の補助等 ②マイナンバーカードに関する事

務 ※①・②ともに主にパソコン操作による事務および窓口業務
勤務日時/①月～金曜日・午前9時～午後1時(4週に1回土曜日出勤あり)
②土曜日と月～金曜日のうち4日・午後1時～5時

勤務地/朝霞台出張所
報酬/時給970円

申込方法/3月15日(月)までに必要書類を持参

申・問/朝霞台出張所
☎46711115

給食調理員
対象/20歳以上

任用期間/4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

勤務地/溝沼学校給食センター、浜崎学校給食センター

勤務日時・内容/小・中学校給食実施日、研修日等

①午前8時30分～午後0時30分・調理補助
②午後1時15分～4時30分・食器洗浄作業

募集人数/①②ともに若干名
報酬/時給1090円

申込方法/3月12日(金)までに学校給食課に履歴書を持参

申・問/学校給食課(溝沼学校給食センター)
☎45110370

支援員
募集人数/4人

勤務内容/知的障害者の日常生活介助および支援

任用期間/4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

勤務日時/週4日で毎月の勤務表による(応相談)、7時間45分、休憩1時間
報酬/日給9300円以上(期末手当あり)

申・問/障害者支援施設すわ緑風園 ☎46113028

看護師

勤務内容/知的障害者の健康管理その他看護業務

資格/看護師・准看護師免許

任用期間/4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

勤務日時/週3日で毎月の勤務表による(応相談)

①4時間 ②7時間45分

募集人数/①②ともに1人

報酬/①時給1500円以上 ②日給1万1670円以上

※②は期末手当あり

申・問/障害者支援施設すわ

朝霞駅前商店会
アイデアコンテスト

朝霞の駅前がどんな商店街ならわくわくしますか? 「市民の皆さんが願う形」をぜひお聞かせください!

いただいたアイデアを厳選し、抽選で50人に食事券や商品などをプレゼントします。

アイデア内容/「商店街がこんなふうになったらいいな」など自由な意見

申込期間/3月1日(月)～27日(出)

申込条件/市内在住、在勤または在学の方

申込方法/朝霞駅前商店会の店舗に設置する申込用紙に記入し各店応募箱へ、またはメール、FAXで詳しくは朝霞駅前商店会ホームページまたは朝霞駅前商店会の店舗に設置のチラシをご覧ください。

緑風園 ☎46113028

朝霞駅前商店会
アイデアコンテスト

朝霞の駅前がどんな商店街ならわくわくしますか? 「市民の皆さんが願う形」をぜひお聞かせください!

いただいたアイデアを厳選し、抽選で50人に食事券や商品などをプレゼントします。

アイデア内容/「商店街がこんなふうになったらいいな」など自由な意見

申込期間/3月1日(月)～27日(出)

申込条件/市内在住、在勤または在学の方

申込方法/朝霞駅前商店会の店舗に設置する申込用紙に記入し各店応募箱へ、またはメール、FAXで詳しくは朝霞駅前商店会ホームページまたは朝霞駅前商店会の店舗に設置のチラシをご覧ください。

申・問/朝霞駅前商店会(株式会社一進堂内)
☎46413515
FAX46510006
mail@sshindo.co.jp

朝霞駅前商店会
アイデアコンテスト

朝霞の駅前がどんな商店街ならわくわくしますか? 「市民の皆さんが願う形」をぜひお聞かせください!

いただいたアイデアを厳選し、抽選で50人に食事券や商品などをプレゼントします。

アイデア内容/「商店街がこんなふうになったらいいな」など自由な意見

申込期間/3月1日(月)～27日(出)

申込条件/市内在住、在勤または在学の方

申込方法/朝霞駅前商店会の店舗に設置する申込用紙に記入し各店応募箱へ、またはメール、FAXで詳しくは朝霞駅前商店会ホームページまたは朝霞駅前商店会の店舗に設置のチラシをご覧ください。

申・問/朝霞駅前商店会(株式会社一進堂内)
☎46413515
FAX46510006
mail@sshindo.co.jp

たくさんのお客様に喜んでもらえる3つの理由

理由1 建物診断は資格を持ったプロが細かく診断

理由2 徹底管理のもと経験豊かな職人が丁寧に施工

理由3 W工事保証とアフターフォローで安心をお届け

92.2%

お客様 工事満足度

屋根・外壁の塗り替えセミナー開催中

0120-167-555

プロタイムズ 朝霞店 株ライブラス内
http://protimes-asaka.com/ 朝霞市溝沼 1272-7

相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390

A S K (エーエスケー) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

シルバー人材センター会員

資格／原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／3月15日(月)、4月15日(木)、5月17日(月) いずれも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員／24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター

☎46510339

ワーク・ライフ・グッドバランス企業

働きやすい職場環境づくりを進める市内企業を市が認定します。

対象／市内に本社または事務所等を有する中小企業等

認定期間／認定日から3年間認定のメリット／

- ①取組内容を市がPRします。
- ②ワーク・ライフ・グッドバ

ランス企業認定ロゴマークを名刺等にご利用いただけます。

③産業文化センターの集会室等の使用料を減額します。

申込方法／4月30日(金)までに申請書・添付資料を窓口へ持参

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申・問／産業振興課

☎46311903



ご案内

令和2年度親子映画会を中止します

3月に開催を予定していた令和2年度親子映画会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

問／朝霞市青少年育成市民会議事務局(こども未来課内)

☎46312930

三菱UFJ銀行窓口での市納付書の取り扱いが終了します

4月1日(木)以降、三菱UFJ銀行窓口での、市が発行する納付書による納付の取り扱いが終了します。

お持ちの納付書に取扱金融

機関として三菱UFJ銀行の記載がある場合でも取り扱いができませんので、ご注意ください。

ただし、口座振替による引き落としは継続されます。

納付の際は、他の取扱金融機関等をご利用いただくか、

便利で確実な口座振替をご利用ください。

問／出納室

☎46311329

福祉資金貸付制度

福祉資金は、医療費、葬費その他の臨時の出費により、一時的に生活が困窮した世帯を支援する貸付制度です。

2月1日(月)から、貸付対象に、転居費および住居設定費を追加しました。

貸付限度額／

- ・住宅の賃貸借契約を結ぶための敷金、礼金等に必要な場合1世帯につき40万円
- ・医療費、葬費その他の臨時の出費により生活に困窮する場合1世帯につき20万円

※資格や返済期間はお問い合わせください。

※審査の結果貸し付けできない場合があります。

申・問／福祉相談課

☎46311594

電子申請・届出サービスをご利用ください

自宅等のパソコンから、粗大ごみの収集や水道関係などの申請を行えます。

申請可能な手続きの種類や利用方法などの案内は、ホームページをご覧ください。

問／財産管理課

☎46313152

電気自動車用急速充電器を設置しています

地球温暖化の防止および自動車の排気ガスによる大気汚染の低減を目的に、市役所一般駐車場内に1基設置いたしますのでぜひご利用ください。

利用時間／午前8時～午後9時(年末年始等を除く)

利用料／1回500円(30分以内)

※100円硬貨、500円硬貨専用

問／環境推進課

☎46311512



安心と信頼のJA評察

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

24時間 良く供養

0120-24-4994

惜別の儀式にまごころこめて...
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

2021年 4月1日

感謝の気持ちを伝える家族葬ホール 東上プライベートホール朝霞オープン

人の心を大切にする

東上セレモ

朝霞市幸町3-10-15
TEL 048-472-6136



**高等職業訓練促進給付金等
支給制度の申請を!**

対象 次のすべてに該当するひとり親家庭の父または母
・児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準であること
・資格取得が見込まれること
・就業または育児と修業の両立が困難と認められること

対象資格 養成機関で1年以上修業を必要とする次の資格(通信教育を除く)
看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、その他これらに準じた資格

支給月額

住民税非課税世帯の方
：10万円

住民税課税世帯の方
：7万500円

支給期間 全修業期間(上限4年)

申請時期 修業開始月(市へ事前相談が必要)

詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。

☎463-12834

**自立支援教育訓練給付金
支給制度の申請を!**

対象 次のすべてに該当するひとり親家庭の父または母
・児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準であること
・教育訓練を受けることが適職につくために必要であると認められること

対象講座 雇用保険制度による教育訓練給付の指定教育講座など
支給額 講座を受講するための入学料および受講料の6割に相当する額(上限20万円、1万2000円未満は対象外)

詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。

奨学金をお貸しします

対象学校・貸与金額

①高等学校：月額1万円

②大学・専門学校：月額2万円

貸与の条件

・市内に引き続き2年以上上居住し、対象学校に入学を許可された方または在学の方(大学院を除く)

・親権者や後見人が市税を滞納していない方
・在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けた方
・1人以上の保証人が必要

申込期間 新型コロナウィルス感染症の対策として、当面の間、随時受け付け
※令和3年度に入学予定の方は、4月1日(休)から受け付けます。

申込方法 申込書等を教育管理課へ持参
申込書配布 教育管理課、内閣木支所、各出張所

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

固定資産税の縦覧制度

縦覧期間 4月1日(休)~5月31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧できる方 固定資産税の納税者および納税者から委任を受けた方(委任状が必要)

※土地のみ所有の方は、土地のみ縦覧可(家屋も同じ)
固定資産課税台帳の閲覧 縦覧期間にかかわらず閲覧でき

きます。閲覧できる方は、納税義務者や賃借料等の対価を支払っている借地・借家人等です。詳しくはお問い合わせください。

縦覧場所 区/課税課
☎463-12875

**住宅用火災警報器の適切な
維持管理をお願いします**

寝室や階段などに住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、10年以上がたちます。既に設置されているお宅では、定期的に作動確認(点検ボタン・点検ひもで警報音の確認)をしてください。

また、製造から10年以上経過した機器は、電池の寿命や機器本体の故障のおそれがありますので、早めの取り替えをおすすめします。

☎463-11190
朝霞消防署消防課
防課 ☎460-10121

大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します
24時間年中無休で受け付けております。
TEL 0120-452-870
〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

相談無料
**相続・遺言書・成年後見のことなら
彩(いろどり)相続相談所**
定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中
弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチーム
となってお客様の不安や疑問を解決します。
☎048-469-2850
運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202

持続可能な医療制度のために

医療機関への適正受診

救急医療を本来に必要としている方が安心して医療を受けられるように、また、お子さんの体への過度の負担や薬による副作用を回避できるように、医療機関の適正受診へのご理解とご協力をお願いします。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度

学校（保育園・幼稚園を含む）管理下でのけが等で、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度や他の公費負担医療制度の対象となる医療費は、市から支給できませんのでご注意ください。

ジェネリック医薬品をご存知ですか？

品質や安全基準を守って製造されている後発医薬品で、新薬と同等の効能や効果を持ち、費用も安くすみます。ご利用は医師や薬剤師にご相談ください。

限度額適用認定証を利用しましょう！

医療費が高額になる場合は、ご加入中の健康保険に「限度額適用認定証」の交付を申請

し、認定証を医療機関に提示すれば、窓口負担を自己負担限度額までにすることができ

ます。その他ごども医療費に関する詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。

☎ 463-12834

バイク・軽自動車等の名義変更・廃車手続きはお済みですか？

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日に軽自動車等を所有されている方に課税されます。譲渡や廃棄、盗難等の理由でこれらの車両を所有しなくなったときは、速やかに名義変更や廃車の手続きをしてください。4月2日以降に手続きした場合は、その年度分の税金は全額納めていただくこととなります。

手続きを行うところ

- ・原動機付自転車・ミニカー：小型特殊自動車…課税課
- ・軽自動車三輪・四輪…軽自動車検査協会埼玉事務所
- ・排気量125ccを超える二輪車（軽自動車二輪・二輪の小

型自動車）：所沢自動車検査登録事務所 ☎ 0500-554012029

※県外の軽自動車検査協会や自動車検査登録事務所手続きをした場合、変更したことが分かる書類（税申告書等）を課税課宛てにご提出ください。

※手続きの代行を依頼した場合は、手続きが完了していることを必ずご確認ください。

☎ 463-12851

自転車の交通ルールとマナーを守りましょう

近年、利用者の交通ルールやマナー違反による事故が多く発生しています。

自転車に乗る際は自転車安全利用五則を守り、交通事故防止に努めましょう。

自転車安全利用五則

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
 - ② 車道は左側を通行
 - ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 - ④ 安全ルールを守る
- ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
- ・夜間はライトを点灯
- ・交差点での信号順守と一時

停止、安全確認

⑤ 子どもはヘルメットを着用

☎ 463-11514

「年金相談」をご利用ください

相談日／第2・4木曜日
午後1時～5時

※休日は除く（予約制）

会場／市役所1階市民相談室

相談員／社会保険労務士

予約専用ダイヤル／

☎ 463-11264

「保険年金課

☎ 463-10284

住居確保給付金の再支給申請が可能になりました

対象／住居確保給付金の支給が一旦終了した方が

申請期限／3月31日（水）

支給期間／上限3か月

※詳細はお問い合わせください。

☎ 423-5082

「福祉相談課

☎ 423-5082

これってDV？

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度相談ください。

☎ 463-0356

相続登記

お済みですか？



信頼と実績の50年
弁護士 栗山 昇
税理士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前！

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : http://www.greenspaceltd.info
*詳しくはホームページをご覧ください。



夕焼け放送の時間が変わります

3月1日(月)～5月31日(月)は、午後5時の放送になります。

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、放送内容を変更する場合があります。

☎教育指導課

☎46312884

税務署からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご自宅からできるe-Taxをぜひご利用ください。

自宅のパソコン・スマートフォンから、国税庁ホームページの「確定申告作成コーナー」へアクセスし、画面の案内に従って金額などを入力し、申告書が作成できます。パソコン等で作成した申告書を印刷し、郵送で税務署へ提出することもできます。

なお、申告の相談は国税庁ホームページの「チャットボット」や電話でも可能です。☎朝霞税務署 ☎46712211 ※自動音声案内の「2」を選択してください。

情報BOX



あさか市民活動ニュースレター

vol.77

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

“笑顔の子育て”をサポートします！

今回は、「あさか子育てネットワーク」の代表小島真知子さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 活動内容は？

A. マルエツ朝霞店の3階で月に1回「親子にここ広場」を開催しています。「親子にここ広場」は親子で一緒に読み聞かせや簡単工作、わらべ歌、リトミックなど親子で楽しめる催しです。途中参加・退出OK、赤ちゃんが泣いても、ぐずっても全然OKで、お買い物のついでに参加できます。また、埼玉県家庭教育アドバイザーのワンポイントアドバイスや相談もしています。子育てに悩んだ時、気が晴れない時にお手伝いをしたいという思いで開催しています。現在は、新型コロナウイルス感染防止のため開催できていませんが、「親子にここ広場」として、オンラインで子育て応援動画の配信をしています。動画を見ながら親子で一緒に楽しんでもらいたいです。

Q. やりがいを感じる時や、嬉しかったことは？

A. 参加された親子の笑顔を見るのが何よりも嬉しいです。また、朝霞市は地縁のない子育て世帯が多い地域です。いわゆるワンオペ育児等で精神的に厳しい状況にいられる方は、お話を傾聴させていただきだけでも、元気な顔になられます。「家にいるよりもここにいる時の方がほっとする」と言われた時は本当に嬉しかったです。そういった方たちの支援ができるのがやりがいです。

Q. 市民の皆さんに伝えたいことは？

A. コロナ禍が収束したら、「親子にここ広場」を再開したいと思っておりますので、ぜひお越しください。今後は協力していただける企業を探し、北朝霞でも開催したいと考えています。また、お手伝いいただける方がいれば本当にありがたいです。

☎あさか子育てネットワーク

メール：match@rk2.so-net.ne.jp (小島真知子)

あさか子育てネットワークの動画ページはこちら



☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。詳しくは市民活動支援ステーション・シニア活動センターのホームページをご確認ください。



親子にここ広場の様子



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備 URL http://www.atlas-sougi.co.jp 葬儀 アトラス で検索

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

相続・遺言・交通事故被害の初回相談料(1時間)は無料です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022

朝霞市東弁財 2-12-21

http://www.shiomi-law-office.com

塩味法律事務所 Shiomi Law Office

代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀

▶▶ 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問／新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎451-5588

2月中旬までに判明していることをお知らせします。接種券の送付、接種時期など詳細が決まり次第、市ホームページ等でご案内します。

対象・順番／(1)医療従事者等 (2)65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)
(3)(2)以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等に従事されている方 (4)(1)~(3)以外の方

接種券／3月下旬から順次対象者へ送付予定 接種費用／無料

接種場所／住民票所在地の市町村(住所地)の医療機関や総合体育館などを予定

※やむをえない事情(長期入院・入所、単身赴任者など)の場合、住所地以外でのワクチン接種可。市ホームページ



▶▶ 新型コロナウイルスワクチン接種に伴い、公共施設の利用を一部中止します

問／新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎451-5588

新型コロナウイルスワクチン接種会場を確保するため、対象の公共施設の利用を一部中止します。
なお、各施設とも窓口業務は通常どおり行いますので、利用に関しては各施設にお問い合わせください。

対象施設	期間	連絡先
総合体育館(全館)	4月1日(木)~7月21日(水)	☎465-9811
産業文化センター(図書館北朝霞分館・レストランを除く)	4月1日(木)~8月31日(火)	☎487-6222
市民会館(高砂、リハーサル室1・2、201会議室)	7月20日(火)~8月31日(火)	☎466-2525

※接種実施日程は、接種体制が整い次第、ご案内します。

▶▶ わたしたちができること

~障害者差別解消法~

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.44 『ボランティアセンター』

市内のボランティア団体などが行う障害のある方への支援は、以下のような活動があります。

- ・広報あさかの音訳、音声デジタルCDの作成
- ・点訳(文章を点字に直すこと)
- ・聴覚に障害のある方と手話で交流など



このほかにもさまざまなボランティア団体が活動しています。

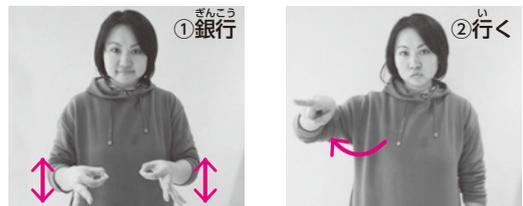
団体や活動の詳細は、右のコードから、社会福祉協議会(ボランティアセンター)のホームページをご覧ください。



▶▶ 日本手話情報コーナー No.54

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

【銀行に行く】



①両手の親指と人差し指で輪をつくり、左右に並べ、2回ほど同時に上下させます。②人差し指を、前に振ります。

手話通訳者等派遣事業があります

病院、学校、講演会などで、手話での情報保障が必要な際に利用できます。現在、市内には12名の手話通訳者がいます。また、手話通訳者を養成する事業も行っています。



手話通訳者等派遣事務所ホームページ

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。協力：株式会社丸沼倉庫

植木カット・お庭づくり・ガーデニング



※見積無料

植木1本の高さと値段
(1~3m未満) 3,000円 (4~5m未満) 8,000円
(3~4m未満) 6,000円
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します



0120-194-284

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは!

(株) 庭屋中村

検索



集合狂犬病予防注射のご案内

☎環境推進課 ☎463-1504

～予防注射から注射済票の交付までが一度で完了します～

対象/市に登録されている生後91日以上の子犬

費用/1頭につき3,500円

(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)

※犬の新規登録も受付します(鑑札交付手数料3,000円)。

注意事項/市役所以外の会場は雨天中止(開始1時間前に決定)。右の日程で注射を受けられない場合は、動物病院で注射を受け、環境推進課、内間木支所、または各出張所で注射済票の交付を受けてください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、最少人数で予防対策をしてご来場ください。状況により、急ぎょ中止となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。



日程	時間・会場	
	午前10時～11時30分	午後1時30分～2時30分
4月9日(金)	朝霞保健所(1回目)	
12日(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館
14日(水)	朝霞保健所(2回目)	
16日(金)	根岸台市民センター	
19日(月)	溝沼市民センター	内間木公民館
24日(土)	午後1時30分～3時30分 朝霞市役所(雨天決行) ※車でお越しの際は、市役所裏駐車場をご利用ください。	

情報BOX



ご案内

犬の正しい飼い方チェック!

私たちが暮らす地域の中では、動物が好きな人もいれば、苦手な人もいます。気付かないうちにペットが嫌われ者にならないよう、飼い主自らが積極的に気を配り、人もペットも快適に暮らせるようにしましょう。

狂犬病予防法により、犬を飼い始めたら、市に登録し鑑札の交付を受けることが義務付けられています。登録は犬の生涯に1回です。

首輪、連絡先のある迷子札、鑑札、注射済票を装着しています!

公共の場所では、必ずリードやハーネスをしています!

フン尿の処理は適切にしています!

毎年、必ず狂犬病予防注射をしています!

ブラッシングやトリミングなどで、常に清潔を保っています!

正しいしつけで近隣に迷惑をかけていません!

命を全うするまで責任をもって世話をします!

令和3年4月1日より、埼玉県受動喫煙防止条例が施行されます!

☎埼玉県健康長寿課 ☎830-3582

受動喫煙を生じさせないことが県民の責務となるほか、既存特定飲食提供施設が喫煙可能室を設置するには、健康増進法の要件に加え、従業員がいない場合または全ての従業員から承諾を得た場合に限られます。

喫煙可能室を設置した場合は、法に基づく届け出のほか、条例に基づく届け出を管轄保健所に提出してください。

既存特定飲食提供施設 …令和2年4月1日時点で既に営業している資本金または出資の総額が5千万円以下、客席面積が100㎡以下の飲食店



詳しくは埼玉県ホームページへ

3月の納付

- 市・県民税 (随期)
- 固定資産税・都市計画税 (随期)
- 国民健康保険税 (随期)
- 介護保険料 (随期)
- 後期高齢者医療保険料 (随期)
- ※納期限は3月31日(水)です。
- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

虐待かな?

- 児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。
- ☎/児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちばやく)
- ※通話料無料

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を! >

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれてる方の体づくりと心のケアは漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 検査 昭和薬局
<http://www.saitanaka.com/>

埼玉朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
 混み合う場合がございますので電話予約をして頂けるとスムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

▶▶ “シェアサイクル” は便利で快適な、今、旬な乗り物です

問/まちづくり推進課 ☎463-1514



シェアサイクルの便利なところ♪

シェアサイクルは、スマートフォンアプリ「HELLO CYCLING」を使って利用できる、**電動アシスト付き自転車のシェアサービス**です。レンタサイクルは、自転車を借りた元の所へ返却しますが、シェアサイクルは専用のサイクルポートであれば、**どこでも返却することができ、時間帯に関係なくいつでもすぐに利用することができます**。市内はもちろん、近隣市にも多くのポートが設置されているため、通勤や買い物で駅や商業施設などへの移動はもちろん、気持ち良い天候の中気分転換に使うのもイイですね。

コロナ禍で注目！

昨年以降、テレワークの普及やオンライン授業の実施など、通勤や通学の状況は大きく変わりました。その中、シェアサイクルは**三密を避けられる移動手段**として非常に注目され、市内の利用回数も増えています。また、国においても、環境負荷の低減や健康増進の観点からもシェアサイクルを含む自転車通勤・通学を推進しています。

自転車も道路交通法を守りましょう!!

自転車は道のどこを走ればいいのか、悩む方もいるのではないのでしょうか。自転車は、文字通り「^{くるま}車」の一種であり、自動車と同様に車両に含まれます。道路交通法では、**原則として自転車は車道の左側端を走ることと定められています**。

また、**横断歩道の手前では減速・停止義務**があります。自転車が右側を走ると、自転車同士が正面衝突して大きな事故につながることも多いです。必ずルールを守って、安全運転を心掛けて運転しましょう♪

シェアサイクルの使い方や料金など、詳しくは、まちづくり推進課
またはHELLO CYCLING ホームページでご確認ください。



市ホームページ

▶▶ 市内の視覚障害のある方に広報あさか音声CD（ダイジー形式） を無料で郵送しています

問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059



朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」をご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。

※朝霞リーディングサークルとは…広報あさか等の音声CDを作成し、視覚障害のある方にお届けしているボランティアサークルです。サークルでは一緒に活動してくださる方を募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください。



市ホームページ

ツイッター・フェイスブックページで 朝霞市からのお知らせをご覧いただけます



市では、公式のツイッターおよびフェイスブックページで、市の事業、催しやお知らせなどさまざまな情報を発信しています。「フォロー」または「いいね！」をしていただきご覧ください。

※市ホームページのトップページからもご覧いただけます。

問/シティ・プロモーション課
☎463-3059



ツイッター



フェイスブックページ

埼玉県都市競艇組合からの お知らせ

競艇開催日/3月16日(火)~21日(日)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>



ハチに巣作りされない対策を！

問/環境推進課 ☎463-1504

ハチは暖かくなる3月ごろから巣作りをし始めます。早めに防除対策をし、巣が作られてしまったら、小さいうちに対処しましょう。

《ハチの巣の防除対策》

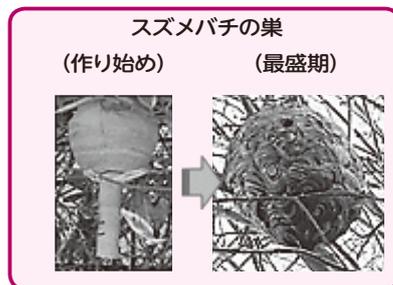
巣の出来やすい場所（昨年巣を作られてしまった場所など）に、あらかじめ殺虫剤や木酢液などを吹きかけておくと、ハチが寄り付きづらくなります。ただし、薬剤を吹きかけても問題のない場所か確かめてから行ってください。また、雨などで流れてしまうため、こまめな吹き直しが必要です。

ヤブガラシというツル性植物にはハチが寄り付きやすいので、繁茂しないよう草刈りも効果的です。

《ハチの巣を見つけたら》

スズメバチは攻撃性が高いので、巣ができた場合は、市が対応します。巣の特徴は、球体でマーブル模様になるものが多く、作り始めの時期（3月ごろ）はとっくりを逆さにしたような形、最盛期（秋）には直径20センチ程度の大きさになります。

スズメバチ以外のハチの巣の対応は、埼玉県ペストコントロール協会（☎854-2890）へご連絡ください。電話無料相談や、有料駆除を行っています。



スズメバチと間違えやすいアシナガバチの巣の特徴

外部から個々の巣穴（六角形）が見え、全体がお椀を逆さにしたような形をしています。

※市で駆除はしていません。

アシナガバチの巣



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
 費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



児童館に遊びに行こう！【3月の各館のおすすめ事業】

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	3月9日(火)~14日(日)	はまさきDE 春を感じチャオ！	春にちなんだ装飾や工作、クイズラリーで、楽しく遊んで春を感じチャオ！
きたはら児童館 ☎471-7140	3月6日(土)~ (※なくなり次第終了)	おうちで「みんなで 工作」	「ストローアーチェリー」の工作キットを配布！マイアーチェリーを作ろう♪
みぞぬま児童館 ☎450-0858	3月1日(月)~6日(土)	やよい週間	ミニゲームや工作、写真館等楽しい企画がたくさんあります！
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	3月2日(火)~25日(休)	15周年☆記念 フォトスポット	設立15周年記念に、フォトスポットを設置します♪記念撮影してみてくださいね！
ひざおり児童館 ☎458-6969	3月3日(水)~7日(日)	ひざおり 桜 week	スタンプラリー、たんけんビンゴ、工作など楽しい企画を用意しているよ！
ほんちょう児童館 ☎487-8582	3月8日(月)~14日(日)	クイズラリー in Ponji	館内に隠された謎を解き、ゴールまでたどり着こう！全問正解を目指そう！

ぜひみなさん遊びにきてくださいね♪

ホームページ



ツイッター





催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



地域支えあいネット講座 ～ノルディック・ウォーク教室(全8回)～

問/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022 FAX458-2023

日時/4月22日～6月17日の毎週木曜日(4月29日を除く全8回) 午後1時30分～3時30分
会場/宮戸市民センター 対象/おおむね65歳以上の市民で、全8回のすべてに参加できる方
講師/全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 定員/男女各10人(先着順)
持ち物/飲み物、タオル、マスク、リュックまたはウエストバック、動きやすい服装、靴、帽子
申込方法/4月1日(休) 午前9時から電話またはFAXで 共催/朝霞市社会福祉協議会



起業家育成支援セミナー 基礎知識「起業のための第一歩」

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/3月9日(火) 午後1時30分～
会場/産業文化センター
対象/市内に在住または市内で起業をお考えの方
講師/中小企業診断士 上山総さん
定員/20人(先着順)
申込方法/電話、FAXまたは市ホームページ申し込みフォームで
保育/1歳以上の未就学児(定員2人)。2月22日(月)までに申し出。保険代1人500円。



学生の為のボランティア講座

主催・申・問/NPO法人障害者も地域で共に
・コーヒータイトム 坂本
☎467-7749 info@coffeetime.jp

日時/3月21日(日) 午後1時～4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/講師によるボランティア講和や、参加者のディスカッション
講師/月刊誌「福祉労働」編集委員 木村俊彦さん
東洋大学准教授 渡辺道代さん
対象/小学生～大学生 定員/20人(先着順)
持ち物/筆記用具 申込方法/電話またはメールで
後援/朝霞市、朝霞市社会福祉協議会



外国人講師と学ばやさしい英会話入門

会場・問/市民会館(ゆめばれす) ☎466-2525

とにかく英語で話すことに慣れたい、英語力をキープしたい、英会話を楽しみたい方向けです。
外国人講師によるやさしい英会話レッスンです！
日時/4月2日～6月18日(全12回) 毎週金曜日
クラスA:午後5時～6時 クラスB:午後6時～7時10分 クラスC:午後7時20分～8時20分
定員/1クラス12人(申込多数の場合は抽せん) 参加料/5,000円
申込方法/3月19日(金)までに市民会館(ゆめばれす)窓口または電話で
主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



手話講習会(養成)

問/朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務所 ☎486-2479 FAX486-2473

日時/①4月7日～令和4年3月30日(期間内の水曜日) 午前10時～正午
②12月22日～令和4年3月30日(期間内の水曜日) 午後1時30分～3時30分
(特別講演4回を含む全58回)
※講習をオンラインで実施する可能性がありますので、その際はパソコン・タブレットなどのご準備と、ネット環境が必要になります。
会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 定員/15人 費用/テキスト代6,160円(税込)
対象/市内在住または在勤の方で、朝霞市手話講習会(中級)を修了している方または同等の技術を有し、3月17日(火)に行う選考試験に合格した方(①②の全日程参加可能な方)
申込方法/氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を3月1日(月)～12日(金)までに、電話、FAXまたは社会福祉協議会窓口へ
※詳しくは朝霞市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
 費用/無料、申込方法/事前申込不要

情報BOX
 催し・講座

アロママスクスプレーで花粉症もウイルスもブロック!
 会場・☎・☎/リサイクルプラザ ☎486-0222

抗ウイルス・抗菌・リラックス効果の高いアロママスクスプレーを作りながら、コロナごみについて考えてみませんか。
 日時/3月19日(金) 午前10時30分～11時30分
 対象/市内在住の18歳以上の方
 講師/AEJ認定アロマセラピーアドバイザー・リサイクルプラザ企画運営協議会会員 橋本ゆかりさん
 定員/10人(先着順)
 持ち物/筆記用具
 費用/材料費500円(不織布マスク付き)
 申込方法/3月1日(月) 午前9時から電話またはリサイクルプラザへ



親子で楽しむ“手品講習会”
 主催・☎・☎/NPO法人朝霞ぐらんぱの会 かたやま 片山
 ☎466-2942 ✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時/3月28日(日) 午前10時～11時50分
 会場/中央公民館・コミュニティセンター
 対象/市内在住の小学生とその保護者
 定員/10組20人(先着順)
 費用/1人300円
 持ち物/マスク、筆記用具
 講師/NPO法人朝霞ぐらんぱの会
 申込方法/電話またはメールで

朝市
 ☎/産業振興課 ☎463-1903

日時/3月7日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
 会場/市役所正面駐車場
 内容/服飾、雑貨、お菓子などお手ごろな価格で提供しています。
 ※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合があります。
 主催/朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市
 ☎/産業振興課 ☎463-1904

日時/3月4日(木) 午前10時30分～午後1時
 会場/市役所1階市民ホール
 ※会場は変更になる場合があります。
 内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしています。
 主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
 協力/ファーマーズ朝霞

ピースのお部屋
 会場・☎/子育て支援センター「さくらんぼ」☎450-7708

日時/3月30日(火) 午後2時～3時
 定員/5組(令和3年1月生まれ対象)
 予約開始日/3月9日(火)
 内容/2か月のお子さんがある方向土お喋りをしたり、お友達を作りたい方が集まる場所です。

第15回黒目川花まつりウィーク
 ☎/朝霞市商工会 ☎470-5959

日程/3月27日(土)～4月4日(日)
 会場/黒目川および桜並木
 内容/会場近隣の小学校や保育園の皆さんの作品が描かれた灯籠や桜並木にイルミネーションとしてちょうちんを設置します。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年実施している催し等は実施できない場合があります。

新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者等への相談窓口
 ☎/産業振興課 ☎463-1903

①雇用調整助成金、休業支援金・給付金等、国・県給付金や労働・社会保険についての相談

日程/3月12日(金)・20日(土・祝)・26日(金) 対象/市内在住・在勤の勤労者および市内事業者
 会場/市役所2階 相談室(20日(土・祝)は産業文化センター) 相談者/社会保険労務士

②感染防止対策協力金等、国・県の支援策や融資、経営についての相談

日程/3月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
 対象/市内事業者 会場/市役所4階 相談室 相談者/中小企業診断士

①、②共通 時間/午後1時～4時(1人1時間まで) 申込方法/電話で(先着順) ※4月以降も実施予定です。



《スポーツ教室 第1期 4月開講(4~5月)のご案内》

対象/市内在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は以下の受講料金内に含まれています)。

◆◇お子さん対象の水泳教室が新設! 教室名も一斉リニューアルしました◆◇

お子さん対象の教室申し込みは Web からがおすすめ!

※幼児水泳教室…完全におむつが外れている3歳以上の未就学児が対象です。 ども水泳教室…小学生以上のお子さんが対象です。

No.	教室名(スタジオ)	日 程(休館日・祝日を除く)	定員	料金
①	キッズダンス基礎クラスA (4~6歳の未就学児)	火曜 15:15~16:15 4/6~5/25 ※5/4除く	15	6,160円 /全7回
②	キッズバレエ (小学1~6年生)	火曜 16:45~17:45		
③	キッズダンス基礎クラスB (4~6歳の未就学児)	水曜 15:15~16:15		
④	キッズテーマパークダンスA 初級 (小学1~6年生)	水曜 16:45~17:45 4/7~5/26 ※5/5除く		
⑤	キッズテーマパークダンスB 中級 (小学1~6年生)	水曜 18:15~19:15		
⑥	リトルチャアダンスA (3~6歳の未就学児)	木曜 15:00~15:50 4/1~5/27 ※4/29・5/6除く	8	5,082円 /全7回
⑦	リトルチャアダンスB (3~6歳の未就学児)		15	
⑧	キッズチャアダンス 中級 (小学1~6年生)		15	
⑨	キッズHIPHOP (小学1~3年生)	木曜 16:15~17:05 17:30~18:20 18:45~19:35	8	4,356円 /全6回
⑩	キッズHIPHOP (小学4年生~)		8	
⑪	キッズHIPHOP 中級		8	
⑫	キッズストリートダンス (小学3年生~中学生程度)	木曜 18:45~19:35 4/1~5/27 ※4/29・5/6除く	15	5,082円 /全7回
⑬	キンダースポーツクラブ (3~6歳の未就学児)	金曜 15:30~16:30 4/2~5/28	15	8,910円 /全9回
⑭	キッズチャアダンス 初級A (小学1~6年生)	土曜 13:00~13:50 14:15~15:05	8	6,534円 /全9回
⑮	キッズチャアダンス 初級B (小学1~6年生)		8	
⑯	キッズ空手 初級 (小学1~6年生)	土曜 15:30~16:20 16:45~17:35 18:00~18:50	15	5,808円 /全8回
⑰	キッズ空手 中級 (小学生~高校生)			
⑱	キッズ空手 上級 (小学生~高校生)			

No.	教室名(プール)	日 程(休館日・祝日を除く)	定員	料金
⑲	幼児水泳教室 月曜 (水慣れ/クロール)	15:30~16:30 4/12~5/31 ※5/3除く	20	6,930円 /全7回
⑳	幼児水泳教室 火曜1 (水慣れ/クロール)	15:15~16:15	30	
㉑	幼児水泳教室 火曜2 (水慣れ/クロール)	16:15~17:15		
㉒	幼児水泳教室 水曜 (水慣れ/クロール)	15:15~16:15	20	
㉓	幼児水泳教室 木曜 (水慣れ/クロール)	15:30~16:30		
㉔	幼児水泳教室 金曜 (水慣れ/クロール)	15:30~16:30	30	
㉕	幼児水泳教室 土曜1 (水慣れ/クロール)	9:30~10:30		
㉖	幼児水泳教室 土曜2 (水慣れ/クロール)	10:30~11:30		
㉗	ども水泳教室 月曜 (初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール8M	16:30~17:30 4/12~5/31 ※5/3除く	20	
㉘	ども水泳教室 火曜 (中級) クロール・背泳ぎ	17:30~18:30 4/6~5/25 ※5/4除く	35	
㉙	ども水泳教室 水曜 (初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール8M	16:45~17:45		
㉚	ども水泳教室 水曜 (上級) 平泳ぎ・バタフライ	17:45~18:45	20	
㉛	ども水泳教室 水曜 (特級)	18:50~19:50		
㉜	ども水泳教室 木曜 (初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール8M	16:30~17:30 4/1~5/27 ※4/29・5/6除く	35	
㉝	ども水泳教室 木曜 (中級) クロール・背泳ぎ	17:45~18:45		
㉞	ども水泳教室 金曜 (初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール8M	16:30~17:30	20	
㉟	ども水泳教室 金曜 (中級) クロール・背泳ぎ	17:30~18:30		
㊱	ども水泳教室 金曜 (上級) 平泳ぎ・バタフライ	18:30~19:30		

※⑤・⑧の対象は、ダンス歴1年以上となります。 ※⑩はインストラクターの承認を得た方のみとなります。

※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。

No.①~⑳ ~申込方法~

受付期間/3月1日(月)~14日(日) 結果/3月20日(土・祝)までに通知 ※申込多数の場合は抽せん

1人で複数教室への申し込みも可能ですが、はがきで申し込みの際は1枚につき1人1教室までです。

また、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●web予約

web予約



公式HP(「わくわくどーむ」で検索)もしくは右のコードをご参照ください。

●往復はがき

往復はがきに希望する教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在学の方は学校名を記入

〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛て(返信はがき:表にご自宅住所、お名前のみ記入)

教室申し込み際にご提示いただいた個人情報は、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

◆◇16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室◆◇

⑳	レディース水泳教室 (水慣れ/クロール・背泳ぎ)	㉑	レディース水泳教室 (平泳ぎ・バタフライ)	㉒	レディース水泳教室 (上級)	㉓	シニア水泳教室A (60歳以上)	㉔	シニア水泳教室B (60歳以上)	㉕	成人水泳教室	㉖	アクアビクス
---	--------------------------	---	-----------------------	---	----------------	---	------------------	---	------------------	---	--------	---	--------

※次回 第2期(6月~7月)の募集は、第1期受講者へ参加継続優先枠があります。

※各教室の時間や、その他の教室は、わくわくどーむホームページをご覧ください。

No.㉗~㉚ ~申込方法~

わくわくどーむホームページ

1次募集:3月2日(火)~14日(日)前期継続者優先期間

2次募集:1次募集にて定員に満たない教室がある場合は3月15日(月)から2次募集を行います。

2次募集は市外(志木市・和光市・新座市など)在住の方も申し込み可能です。

申込手続きはわくわくどーむ窓口のみとなります(電話申込不可)。



《わくわくどーむ3月の休館日》 3月1日(月)

※3~11月は毎月第1月曜日、12~2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日となります)。



舞台発表 出演者大募集!

第45回 市民芸能まつり

日時/7月4日(日) 午前10時開演

会場/ゆめぱれす(市民会館) 主催/朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

募集内容/民謡、舞踊、歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等 出演時間/1人(組)1曲で、出入りを含めて5分以内

募集定員/15組(申込多数の場合は抽せん) 対象/市内在住、在勤または在学の方 出演料/無料

申込期限/3月30日(火)【必着】

申込方法/タイトルに「市民芸能まつり出演希望」と明記し、代表者住所・氏名(ふりがな)、代表者電話番号、団体名、参加人数、出演ジャンルを記入のうえ、はがき、FAXまたはメールで ※申し込みは、1人(組)につき1通に限ります。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更または中止となる場合があります。

※申し込み後、送達確認の電話をしてください。記入漏れや送達の確認が取れない場合は無効となります。

抽せん/定員を超えた場合、4月2日(金) 午前11時から公開抽せんを行います。観覧は任意です。(会場:市役所5階大会議室)

~活動発表パネル展のお知らせ~

令和2年度の皆さんの活動成果をパネル展示します。ぜひ、見にきてください!

【子ども大学あさか・市民企画講座・放課後子ども教室 活動発表パネル展】

会場/中央公民館・コミュニティセンター 1階展示ギャラリー

日時/3月30日(火)午前10時~4月6日(火)午後4時

【事業ごとの活動発表パネル展】

会場/市役所1階市民ホール

日時/子ども大学あさか 4月12日(月)午前10時~16日(金)午後4時
市民企画講座 4月19日(月)午前10時~23日(金)午後4時
放課後子ども教室 4月26日(月)午前10時~30日(金)午後4時



家庭教育学級事業補助金制度

「家庭教育学級」として行う学習会などに対して補助金を交付する制度です。

学級の運営方法に関する助言や、講師紹介等の情報提供も行っています。お気軽にご相談ください。

対象/子育てや家庭教育について学びたいという市内の団体やサークルの方で、4月から令和4年2月末日までに学習会を2回以上開催できる団体
※新型コロナウイルス感染症の影響から2回以上の開催が難しい場合は、ご相談ください。

市民企画講座補助金制度

市民企画講座は、市民団体が自ら企画・実施し、市民が「学びたいこと」を形にする学習講座です。

市では学習活動の推進を図るための補助金制度を設けています。

対象/市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ市内の団体・グループで、市民に開かれた講座・学習会を3回以上開催できる団体
※新型コロナウイルス感染症の影響から3回以上の開催が難しい場合は、ご相談ください。

芸術・文化



朝霞市文化協会では、会員を随時募集しています。現在、22種目の連盟等が活動しています。

「既存団体の活動の場を広げたい!」「資格を活かして、教える側として文化祭等に参加したい!」という方はぜひ! 詳細は、生涯学習・スポーツ課にご相談ください。

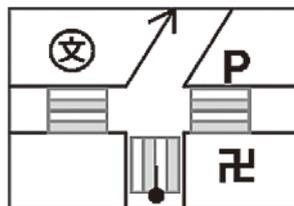


第25回 朝霞市民ウォークラリー大会

～東京2020オリンピック・パラリンピックを感じて朝霞の街を歩こう！～

ウォークラリーとは？

コマ図を手掛かりに、数人のグループでコースを歩きます。
 伏せられたゴール設定時間を予想し、それにより近いタイムでゴールすること、途中のチェックポイントで問題を解くことで得点が得られ、その合計得点で順位を競います。小学生以上なら誰でも参加できる楽しい野外ゲームです。



コマ図とは…
 交差点や道路の一部のみが描かれている

- 日/ 4月18日(日) 午前8時30分 集/ 中央公民館・コミュニティセンター
- 対/ 5km程度歩ける小学生以上のグループ(2～6人) ※小学生は保護者同伴
- 定/ 60人(申込多数の場合抽せん) 参/ 1人300円(保険代等)当日納入 縮/ 4月2日(金)
- 申/ 市ホームページの申し込みフォーム、はがきまたは電話で生涯学習・スポーツ課へ。
 件名を「ウォークラリー大会参加」とし、①代表者/住所・氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話番号
 ②メンバー全員/氏名(ふりがな)・年齢・学年 ③グループ名 を明記してください。
- 他/ 動きやすい服装・運動靴で参加してください。
- 問/ 生涯学習・スポーツ課 主催/ 朝霞市教育委員会 主管/ 朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会

第36回ダブルステニス大会

主催/ 朝霞市テニス協会

- 日/ 4月11日(日)…Bクラス、18日(日)…Aクラス、25日(日)…予備日 会/ 青葉台公園テニスコート
- 対/ 市内在住、在勤または在学の方および協会員
- 参/ 1組一般2,500円・協会員2,000円
- 縮/ 3月24日(水)
- 申/ 協会ホームページ内の申し込みフォームに、必要事項を入力し送信
- 問/ 無木 ☎090-2404-7195



朝霞市市民体育振興奨励補助金の申請期限は3月31日(水)です！

- 対象/ 市内在住で予選または選考を経て、県大会以上の大会に参加した方
- 内容/ 大会参加にかかる経費の一部を補助
- 申請期限/ 2020年度の大会に出場された方は、3月31日(水) ※期限を過ぎますと、受理できません。
- 問/ 生涯学習・スポーツ課

ライオンズアカデミー 2021年度アカデミー生新規募集！

- プロ野球選手を夢見る子に、経験豊富なアカデミーコーチ(埼玉西武ライオンズOB)が学年やレベルに幅広く対応したメニューで指導を行う野球スクールです。詳しくはホームページをご覧ください。
- 問/ ライオンズアカデミー ☎0570-01-1950



新緑の和光樹林公園を訪ね、令和3年度定期総会を開催する

難易度★☆☆ 約7km 主催/ 朝霞市歩こう会

- 日・集/ 4月25日(日) 午前8時30分 中央公園陸上競技場前石畳(雨天決行) 行程/ 陸上競技場→新座霊園・金子昭四郎さんの墓参り→妙音沢→和光樹林公園にて定期総会開催→終了後自由解散
- 対/ 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 参/ 300円(保険代等)
- 縮/ 4月9日(金) 持/ 弁当・水筒・雨具等
- 申/ はがきに、コース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ
- 問/ 前川 ☎464-5394

第65回市総体 柔道の部 朝霞市体育協会柔道部 初年部大会

主催/ 朝霞市柔道部

- 日/ 3月28日(日) 午前9時 会/ 武道館
- 種/ 未就学児、小学生学年別、中学生男女・学年別、一般男女・無段・有段別 対/ 市内在住、在勤または在学の方
- 参/ 無料 縮/ 3月19日(金)
- 申・問/ 橋本 ☎090-2454-9691

体育施設臨時休館日(3月～4月)

- 総合体育館 3月8日(月)
- 総合体育館は、新型コロナウイルスワクチン接種に伴い、4月1日(木)～7月21日(水)まで全館で利用を中止します。
- 武道館 3月1日(月)・22日(月)
4月5日(月)
- 滝の根テニスコート 3月1日(月)・15日(月)
4月5日(月)・19日(月)



★★スポーツ教室のご案内★★ (4月～)

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

	教室名・内容	日時・会場等
1	relaxヨガレッスン (第1期) relaxヨガで自分時間を満喫しませんか。深い呼吸で心身をリフレッシュ！無理なく始められる初級ヨガです。	日／4月6日～6月29日(祝日を除く毎火曜日) 予備日7月6日(火) 全12回 午前10時～11時 会／武道館 対／18歳以上 定／30人 参／6,500円
2	はじめてピラティスand... (第1期) 体幹を鍛え、しなやかな体を目指しませんか？1日の始まりをすっきりと。(ピラティスポール使用)	日／4月7日～6月30日(祝日を除く毎水曜日) 予備日7月7日(水) 全12回 午前10時～11時 会／武道館 対／18歳以上 定／30人 参／6,500円
3	refresh骨盤体操 (第1期) 骨盤のゆがみが気になる方、姿勢が悪い方、春から楽しくエクササイズしませんか。(バランスディスク使用)	日／4月8日～7月1日(祝日を除く毎木曜日) 予備日7月8日(木) 全12回 午前10時～11時 会／武道館 対／18歳以上 定／30人 参／6,500円
4	ASAKAビギナーズサッカースクール (第1期) クーパー・コーチング・サッカースクールの講師を迎え、基本スキルを丁寧に教えます。初めてでも大丈夫！サッカーの「楽しい、嬉しい」という、初心の気持ちを育てます。	日／4月12日～6月7日(祝日を除く毎月曜日) ※予備日あり 全8回 A(5～6歳)午後3時～4時・B(小学1～2年)午後4時15分～5時15分・C(小学3～4年)午後5時30分～6時40分 会／陸上競技場 対／5歳～小学4年生 定／A20人、B・C各24人 参／A・B 7,000円、C 7,500円
5	ASAKAフィジカルトレーニングクラブ (第1期) ①競技力向上②ダイエットクラス③健康増進クラス	日／4月5日～5月17日(祝日を除く毎月曜日) ※予備日あり 全6回 午後7時30分～8時45分 会／陸上競技場 対／中学生以上 定／100人 参／4,500円
6	小学生フィジカルトレーニング教室 (第1期) 子どもの身体能力が著しく伸びるゴールデンエイジで、走る、投げる、跳ぶ等の基本動作をしっかりとトレーニング。運動の苦手な子、運動好きも大歓迎！	日／4月8日～5月20日(祝日を除く火・木曜日) 全8回 A(小学1～3年)午後4時30分～5時30分・B(小学4～6年)午後5時40分～6時40分・C(小学1～3年)午後6時50分～7時50分・D(小学4～6年)午後8時～9時 会／青葉台公園芝生広場 定／各20人 参／6,500円
7	enjoyテニス 初級、スキルアップの2クラス展開で開催！楽しみながら上達できる！	日／4月16日～6月18日(4月30日、5月7日を除く毎金曜日) ※予備日あり 全8回 【初級】午前9時10分～10時30分 【スキルアップ】午前10時50分～午後0時10分 会／内間木公園テニスコート 対／18歳以上 定／各22人 参／4,500円

申し込みを受け付けています。詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。

縮／1・2・3 3月1日(月) 午前9時から受け付け(先着順) 4・7 3月21日(日) (申込多数の場合抽せん)

5・6 3月16日(火) (申込多数の場合抽せん)

申／《申込フォーム》紙面上部のコードからアクセスし、必要事項を入力

《往復はがき》教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、保護者名(4・6および5の中学生のみ)をご記入のうえ、総合体育館宛てに郵送

他／開催日は、やむをえず変更する場合があります。事業開催に際しては、新型コロナウイルス感染症の予防対策を行いますので、ご協力をお願いします。 問／総合体育館

公民館の	施設名	電話番号	住所	3月の休館日
ひろば	中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	3/1・8・15・22・29
	東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	3/7・8・20・21・22
	西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 藤折町4-19-1	3/7・8・20・21・22
	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	3/1・14・15・20・28・29
	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	3/7・8・20・21・22
	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	3/1・14・15・20・28・29

※番号はお間違えのないようお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

西朝霞公民館 **伝統文化講座**
<朝霞のうどん道場>

地元朝霞でよく食べられているうどんを作りませんか？ 茹でて温かい朝霞流つけ汁でいただきます。

日時／3月18日(木) 午前10時～午後1時
 定員／6人
 講師／西朝霞料理クラブの皆さん(西朝霞公民館サークル)
 費用／500円(材料費)
 持ち物／マスク・エプロン・三角巾・ふきん
 申込期限／3月10日(火) 午後5時まで

- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。
- ・費用は原則当日徴収します。

お願い

公民館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

博物館へ行こう!

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通圏468-0079

開催中 ギャラリー展示 「午房地山と武蔵野台地の横穴墓」

市内で発見された午房地山横穴墓群について、武蔵野台地の事例とともに写真パネルを中心に紹介します。



所沢市浦之城横穴墓群出土 左：玉類 右：耳環
 所沢市教育委員会蔵

会期／開催中～6月6日(日)
 時間／午前9時～午後5時
 会場・入館料／博物館ギャラリー・無料

イベント中止のお知らせ

今年度実施を予定しておりました以下のイベントは中止となりました。
 また、今後実施予定の事業も変更・中止の可能性がります。その際は市ホームページにてお知らせします。

<博物館>

・体験教室「糸車で糸をつむごう」

<文化財保護係>

・旧高橋家住宅 ボランティア説明会

旗本との深い関係を結んだ朝霞の村々

朝霞市の持つ、大都市江戸・東京との近さに視点を置き、朝霞市域の歴史的特徴を考えてみましょう。
 江戸時代、朝霞市域の多くが、旗本の支配地となっていました。旗本は戦場においては将軍の周圉を固める親衛隊であり、徳川家康は天正18(1590)年に江戸へ入るに際し、有事の際、旗本が迅速に自分のもとに駆け付けられるようにと、旗本を江戸城近郊に配置しました。各旗本は、それぞれの支配地に陣屋を築き、村々から年貢米の収納や労働力の徴収を行っていきます。陣夫役なども課せられたことが考えられ、関ヶ原の戦いや大坂の陣に地域の人々が参加していたことも考えられます。
 市域を支配した旗本は、内間木村の加藤氏、宮戸村の長坂氏、溝沼村の中山氏、田島村・浜崎村の富永氏などがあげられます。旗本はやがて、江戸城下に住居するようになり、陣屋は消滅していきませんが、朝霞市域の村々は、江戸から近いこともあり、度々江戸屋敷へ呼び出され、旗本からさまざまな援助を求められました。村役人は、その対応のため村と江戸屋敷の往復を繰り返していました。距離の近さがゆえに、旗本と市域の村々の密接な関係ができていたのではないのでしょうか。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時
 休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる日は開館)、
 祝日の翌日(土日にあたる日は開館)、12月27日～1月4日
※第4金曜日は館内整理のため休館していますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っています。
 ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時開館・休館の日は除く)。

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

～旧高橋家住宅歳時記～ ひな祭りと桃の花

3月3日は上巳の節句です。「ひな祭り」として広く親しまれていますが、旧高橋家住宅でも段飾りのひな人形やつるし飾りを展示しています。



旧高橋家住宅で咲くハナモモ

古くは昭和初期のものから最近のものまで、色とりどりのひな飾りが主屋を華やかに彩っています。なお、展示しているひな飾りは全て市民の方からご寄贈いただいたものです(収納環境に限りがあるため、ひな人形の寄贈は現在受け付けていません)。

上巳の節句は「桃の節句」とも言われますが、実際に桃の花が咲くのは3月下旬から4月上旬です。江戸時代までは旧暦(太陰暦)でさまざまな行事が行われていたため、現在のカレンダー(太陽暦)と比較するとおよそ1か月程度のずれがあり、「桃の節句」のように花の時期のずれなどが起きてしまうのです。

現在、旧高橋家住宅の敷地内にハナモモがたくさん植えてあります。もともとは「ウエノニワ」と呼ばれていた、現在は駐車場となっている場所で、ハナモモが栽培されていました。旧高橋家住宅の旧所有者の方がそこから移植して育てておられたものから、保存整備終了後に苗を分けていただいて植え付け、現在では多くの花を咲かせています。
 医療が現在ほど発達していなかった時代、高橋家ではハナモモの葉をあせもの治療薬として使っていたそうです。そういったことから、旧高橋家住宅に欠かせない花であるとともに、季節を感じる植物として、大事に育てていきたいと思われています。

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分
 休園日 月曜日(祝日の場合は開園)、12月27日～1月4日、
 祝日の翌日(土・日曜日にあたる日は開園)
 住所 朝霞市根岸台2-15-10(根岸台市民センター隣)
 問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

よこそ！
あさかの生涯学習へ

みんなの図書館

朝霞市立図書館(本館) 〒351-0016 青葉台1-7-26
 ☎466-8686 FAX 466-8441 ✉tosyo@city.asaka.lg.jp
 北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
 ☎470-6011 FAX 470-6013 ✉tosyobun@city.asaka.lg.jp

除菌BOXをご利用ください

図書館本館と北朝霞分館に除菌BOXを設置しておりますので、貸し出し手続き後にご利用ください。

除菌BOXに入れられるのは、図書館資料(書籍・雑誌・紙芝居)のみとなります。視聴覚資料(CD・DVD)や布絵本、および個人所有のものは使用できません。

利用方法／資料をBOXに入れ、青いボタンを押して45秒待ちます。

※紫外線により、大腸菌、黄色ブドウ球菌などに対して除菌効果があります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、座席数の削減や利用時間の制限など、不自由をおかけしておりますが、マナーを守って皆さんがお互い気持ち良く利用できるよう、ご協力をお願いします。



3・4月の図書館のおやすみ

●本館の休館日

3月9日(火)・26日(金) 4月13日(火)・23日(金)

●分館の休館日

3月10日(水)・25日(木) 4月14日(水)・22日(木)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

新着図書を紹介

()内は所蔵館とコーナー名

一般書

緊急事態と憲法 (本館 社会科学)

右崎正博／著 学習の友社 323.1

日本列島の未来 (本館・分館 科学・工業)

中島淳一／著 ナツメ社 455.8

伝説の家政婦沸騰ワード10レシピ (本館・分館 実用書B)

タサン志麻／著 ワニブックス 596ピンク

銀獣の集い (本館・分館 日本文学)

廣嶋玲子／著 東京創元社 Wヒロ

児童書

せかいでさいしよにズボンをはいた女の子 (本館・分館 児童コーナー)

キース・ネグレー／作 光村教育図書 Eキイロ

響け、希望の音 (本館・分館 児童コーナー)

田中宏和／著 フレーベル館 K764

あかいそりにのったウーフ (本館・分館 児童コーナー)

神沢利子／作 ポプラ社 Kカン

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

♪ほんかんの催し物♪

事前申込制の催し

うさみみタイム(幼児・児童向け)

日時／3月4日・11日・18日・25日、4月1日

すべて木曜日 午後3時～

会場／おはなし室

内容／絵本や紙芝居の読み聞かせ

定員／各回7人

申込方法／窓口、電話、メール、FAXによる事前申込。

参加希望日1週間前の木曜日午前10時から前日までに、

住所、氏名、電話番号を図書館(本館)へお知らせください。

※空きがあれば当日参加も可能です。



おはなしくらぶ(乳幼児向け)絵本の読み聞かせ

日時／3月22日(月) 午前11時30分～正午

会場／視聴覚室

定員／8人

申込開始／3月1日(月) 午前10時～(先着順)

申込方法／メールによる事前申込。

件名に「おはなしくらぶ申込」、住所、氏名、電話番号を図書館(本館)へお送りください。

※空きがあれば当日参加も可能です。

事前申込不要の催し

松の木読書会

日時／3月12日(金) 午前10時～正午

会場／和室

内容／「ツバキ文具店」 小川糸

親子でご参加ください

申込制

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／3月16日(火) 午後3時～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

定員／20人(申込多数の場合抽せん)

申込方法／3月9日(火) 午後5時までに窓口、電話または

メールで。申込時に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を

お伝えください。

☎／図書館北朝霞分館



わたくしたちの健康

マスク皮膚炎

朝霞地区医師会 福士 瑠璃

☎464-4666

2020年は新型コロナウイルス感染症との戦いの一年となりました。まだまだ終息が見えない現時点では、個人ができる予防対策を持続して行うことが大切です。この感染症に立ち向かうには、感染症対策の基本として手洗い・マスクの装着・密を避ける・定期的な換気などを持続することが、効果的であることは周知の事実となりました。2020年3月以降マスクを皆さんがつけるようになり、マスクが当たる部位の発赤やかゆみ、口まわりから顎にかけてニキビが悪化したなどのお悩みで皮膚科を受診される患者様が増えています。今回、感染症予防策の1つであるマスクにより生じうる皮膚のトラブルを“マスク皮膚炎”と称して、その原因や対策について取り上げたいと思います。

まずはマスク皮膚炎が起こりうる原因を、マスクのタイプという観点から説明すると、マスクは不織布（ふしょくふ）タイプやガーゼタイプのものが一般的に売られていますが、不織布というものは使い捨て用で、白い紙のように見えますが、その原材料には主に、ポリプロピレンやポリエステルといった化学繊維が使われています。一方、ガーゼタイプは肌には優しいとされていますが、使いまわしをされる方も多く、何度も同様のものを使用し、洗濯を繰り返していると毛羽立ってきて、凹凸が生じ、長時間の使用で、化学繊維と同様に肌に刺激を与えることで“マスク皮膚炎”が生じると考えられます。

次に、皮膚のバリア機能という観点から説明します。皮膚には外界からの刺激がはいらぬような役目があり、その機能を皮膚バリア機能といいます。正常のバリア機能があれば、肌を乾燥、細菌、ほこりなどの外界からの刺激が皮膚の下に入らないように守り、肌の水分が必要以上に蒸散するのを防ぎます。長時間マスクをすることで、摩擦による刺激やマ

スク内が湿ることで肌がふやけることが重なり、肌本来のバリア機能が低下することが考えられます。また、連日同じマスクを使用することや、長時間のマスクの使用により自分の皮脂などによる汚れで不衛生になり、また湿ることでニキビができてやすくなってしまう。最近ではとくに若者を中心にウレタンタイプでできた伸縮性がある立体型のマスクが流行しており、洗えて何度も使用できる便利性から、使いまわしをすることで口のまわりや顎のニキビが生じる患者様が增加している印象です。

原因がわかれば次は、対策についてです。炎症を防ぐには、まずは皮膚を清潔に保つことが大切です。マスクは、可能な限りこまめに使い捨てをしながらか使用してください。使い捨てマスクが入手困難な場合は、使用しなくなった綿素材の布をカットしたものなどで、あて布を作り、マスクの内側に挟むなどをして、肌に直接あたる部分はとくに衛生面に注意しながら使用してください。また、摩擦を軽減するためには、保護作用がつよいワセリンや保湿剤をこまめに外用してからマスクを使用するだけでも肌への刺激を軽減できます。そして、不織布よりはガーゼタイプのほうが肌への刺激は優しいです。人込みへお出かけをしない場合には、ガーゼタイプのマスクを選択するなど、マスクのタイプと周囲の環境とをあわせて使いわけを試してみるのもよいと思われます。

With コロナの時代となっしまい、確かに“マスク皮膚炎”の患者様は増加していますが、顔に出る発赤などの症状は他の病気が隠れている可能性もあります。上記の対策をしても改善がすぐにみられない場合などは、お近くの皮膚科へ遠慮なくご相談するようにしてください。また、“マスク皮膚炎”の治療は、市販薬で対応できないこともあるため、判断にお困りになった場合などお気軽に皮膚科へご相談ください。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
3	7	新座	小熊クリニック	消内	042-471-5098	志木	志木柏町クリニック	整外、麻、内	423-2792
	14	新座	新座中央通り診療所	内、小	473-3331	和光	中川眼科	眼	465-1144
	20	和光	和光内科外科診療所	内、外、皮、小、リハ	和光	和光駅前クリニック	外、内、小、整外、消内、肛、リハ	460-3466	
	21	志木	志木いろは橋クリニック	内、小、皮	471-1688	朝霞	栗原整形外科	外、整外、皮、リウ	463-2325
	28	和光	富澤整形外科・内科	整外、リウ、泌、内、消内、リハ	468-3456	志木	いろは橋すずき眼科	眼	485-8950

日曜日、祝日に開局している薬局
下のQRコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所（新座市保健センター内）

実施日／3月20日（土・祝）

受付時間／午前9時～11時30分

診察料／健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください。）

☎481-2211

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119（全国共通ダイヤル）または ☎048-824-4199（ダイヤル回線、IP電話、PHS）



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問/健康づくり課
☎465-8611 FAX 466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	4月15日(休) 午前10時～11時30分 または午後1時30分～3時	保健センター	令和2年5月～9月生の第1子のお子さんとその保護者	申/3月4日(休)から電話で ※午前と午後の内容は同じです
マタニティ教室	5月8日(出) 午後1時30分～3時30分 5月23日(日) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分		令和3年8月～10月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映 申/3月4日(休)から電話で
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	3月17日(休) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で

令和2年度高齢者肺炎球菌定期予防接種は3月31日(水)まで!

令和2年度高齢者肺炎球菌定期予防接種を希望される方は、3月31日(水)までに接種してください。4月1日以降に接種する場合は、全額自己負担となります。

対象者には令和2年4月に水色のはがきを送付しています。

新型コロナウイルス感染症対策のため、企業・団体・個人の皆さまからご寄付いただきました

皆さまからのご厚情に、心から感謝申し上げます。

※寄付者様から同意いただいた内容のみ公開しています(受け入れ日時順)

受入月	氏名・団体名	寄付内容
令和2年8月	大東ガス有志一同・大東ガス株式会社 様	30万円
12月	逸見寿幸 様	マスク
令和3年1月	有限会社 シナノ屋商店 代表取締役 光澤正昭 様	マスク、医療用ゴーグル、除菌スプレー、エプロンガウン、マウスプロテクト
2月	株式会社ココ・エステート 奥山誠之 様	マスク

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

「遺言・相続・成年後見」無料相談会

日時/3月21日(日) 午前10時～午後4時30分 会場/産業文化センター 対象/遺言・相続・成年後見でお困りの方 申込方法/電話または当日直接会場へ(予約優先) その他/毎月第1・3日曜日にこの無料相談会を実施しています。主催/士業による遺言相続相談会 申・問/藤田 ☎469-2850

親子で参加できる多言語ワークショップ

日時/①3月5日(金) 午前10時30分～正午 ②3月12日(金) 午後8時～9時 ③3月13日(出) 午後6時30分～8時 会場/①産業文化センター ②オンライン(ZOOM) ③膝折市民センター 対象/子育て中のご家族 申込方法/電話またはホームページで その他/お子さん

と一緒に親子で色々な国の言葉に触れてみよう 主催/一般財団法人ヒッポファミリークラブ 申・問/大田 ☎0120-557-761

会員募集

やよひ旬会

日時/毎月第3土曜日 午前9時～正午 会場/北朝霞公民館 費用/コピー代を随時徴収 対象/俳句に興味のある方 問/鈴木 ☎090-6947-4944

こども英会話サークル

日時/水曜日(月3回程度) 午前11時5分～11時50分 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円 費用/月3,000円 対象/1歳10か月～3歳のお子さんと保護者 その他/幼児・小学生クラスの詳細は問合せください。 問/喜多 ☎nshoda@mail.goo.ne.jp

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



☎/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、**費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ**
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

会員募集

フィジカルトレーニングサークル

日時/毎週木曜日 午前10時15分～11時45分 会場/東朝霞公民館 費用/月2,500円 その他/ストレッチ、体操、軽いヨガや筋トレを行います。 ☎/若堀 ☎090-7949-1055

モダンバレエ アラベスク

日時/毎週火・金・日曜日 午後4時40分～ 会場/南朝霞公民館または西朝霞公民館 入会金/2,500円 費用/月4,000円～ 対象/年少から その他/3月より日曜クラス開講!HPあります。 ☎/池上 ☐a.r.b.s.q.123@gmail.com

フラ・オハナ・カムケア

日時/①毎週水曜日 午後1時～3時

②毎週金曜日 午後1時～3時 会場/①東朝霞公民館 ②中央公民館・コミュニティセンター 費用/月4,000円 対象/50歳以上の女性 その他/初回無料体験あり ☎/松井 ☎090-2314-4450

空手道一武会 朝霞道場

日時/毎週土曜日 午前9時30分～午後0時30分 会場/膝折市民センター 入会金/5,500円 費用/月3,600円 対象/4歳以上 ☎/寺田 ☎050-5879-3065

ピクシー新体操クラブ

日時/毎週月曜日 午後5時～6時30分 会場/西朝霞公民館または南朝霞公民館 費用/月3,000円 対象/小学校1～6年生の女子 その他/体験無料。新講師を迎え、新体操の基礎を学んでいます。 ☎/小野 ☎090-8636-1332

ちりめんの会(着付)

日時/毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月300円(別途1回につき750円) 対象/成人 その他/ご自分の持っている着物で練習し、一人で着られるようになります。初心者大歓迎。 ☎/高橋 ☎090-3216-8093

朝霞フィルハーモニックオーケストラ

日時/土曜日(月3回) 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,000円 対象/楽器をお持ちの方(全パート) その他/まだ立ち上げて日の浅い団体です。歌の曲を中心に練習しています。見学にぜひおこしください。 ☎/福本 ☎090-2567-5087 ☐masanorif@mac.com

コーラスリリカ

日時/日曜日(月2回) 午後1時～3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,000円 対象/歌を歌ってみたい20～90歳の方 その他/外国語の曲を中心に練習しています。いっしょに楽しく練習する仲間を求めています。初心者大歓迎。 ☎/代田 ☎090-5992-0707

歌声広場

日時/水曜日(月2回) 午後1時～2時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1回1,000円 対象/歌を歌ってみたい方 その他/童謡・唱歌などみんなで歌っています。元気に大きな声で歌いましょう。 ☎/中島 ☎090-4238-9939

コーラスぐるーぷ“ゆりかご”

日時/水曜日(月2回) 午後7時～8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,000円 その他/歌を歌ってみたい方、やる気があれば何歳でも大丈夫!ハーモニーをいっしょに楽しみましょう!! ☎/小田野 ☎090-1399-9348

高齢者のダンス教室(朝霞年金者組合)

日時/毎週火曜日 午後3時～4時30分 会場/北朝霞公民館 費用/月2,000円 対象/年金受給者位の年齢の方 その他/経験者歓迎 ☎/鎌原 ☎090-4532-5636

PHOTO NEWS

📷 おすもうさんになろう～さかえちょうべや～開幕!!

2月10日(水)に栄町保育園でおすもう大会が開催されました! 横綱になるには、まずは地道な稽古から。みんなでしこを踏んで、つっぱりの練習。家でひそかに稽古を重ねている子もいるそうです。

なんと、憧れの大栄翔関!?も現れ、園児たちと真剣な取組を行いました。

いざ、土俵ではっけよーい! 割れんばかりの歓声の中、決まり手はもちろん突き押し! いつの日か、未来の大栄翔関が生まれるかもしれませんね。



📷 働きやすい市内事業所を認定しました



左から株式会社伸和熱処理 時枝宏幸社長、株式会社一進堂の山崎幸治社長

1月13日(木)、朝霞市ワーク・ライフ・グッドバランス企業として、株式会社一進堂代表取締役社長の山崎幸治さんと株式会社伸和熱処理代表取締役社長の時枝宏幸さんに認定証を交付しました。

朝霞市ワーク・ライフ・グッドバランス企業とは、事業運営と労働環境のバランスを取りながら、働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる事業者です。今回認定された2事業者は、女性の活躍の場を設けたり、長時間労働へ配慮するなど、従業員の状況をふまえて、柔軟な対応をしています。市では、市内の働きやすい職場をPRするとともに、事業者の支援をしてまいります。

📷 地元で凱旋！大栄翔関



2月3日(木)、大栄翔関が朝霞市長を表敬訪問しました。市長から、令和3年1月場所での幕内最高優勝の功績を称えられ、また、市民体育賞特別賞の表彰を受けました。「市民の方からいつも応援していただいております。来場所以降もいい結果を残すことで恩返ししていきたい。」とこれからの抱負を語ってくれました。

大栄翔関は令和3年3月場所での三役復帰が現実視されています。来場所も突き押しでプッシュだ！大栄翔！

📷 市への寄贈ありがとうございました



左から 増木工業株式会社 高木恭子さん、こころ菓子ほそや 細矢真佐人さん、味彩中々 須田晃弘さん、CHIENOWA BOOK STORE 塩澤広一さん、NPO法人スマイルあさか 寺山佳奈さん、マイカー三喜 久慈須美子さん、大栄翔関を励ます会 山崎幸治さん

市内事業者による地域貢献プロジェクト「1 for ASAKA」参加団体様から、本年度寄付金(17万円)により製作した天然木のベンチをご寄贈いただきました。

寄贈いただいたベンチは、総合体育館内に設置し、活用させていただきます。(参加団体 CHIENOWA BOOK STORE、大栄翔関を励ます会、マイカー三喜、こころ菓子ほそや、味彩中々、イタリアン食堂アルカティ、ラキアショップ)

📷 連携して迅速な初期消火に成功、感謝状を贈呈



左から小寺明宏さん、中野英治さん

朝霞消防署では連携して迅速な初期消火に貢献した小寺明宏さん、中野英治さんに対し消防協力者として荻野消防署長から感謝状を贈呈しました。

令和2年11月14日(土)、朝霞市浜崎一丁目地内で発生した火災において、連携して通報および水道ホースを使用した初期消火を実施し、近隣建物への延焼を防ぎました。

東京2020パラリンピック聖火リレートーチが 朝霞市にやってきます！

日時／3月19日(金)
午前10時～午後5時

会場／総合体育館 1階玄関ホール

内容／東京2020オリンピック聖火リレー
トーチを展示します。間近で桜ピンクと呼
ばれる美しい輝きをぜひご覧ください！

※注意事項

- ・トーチに直接触れることはできません。
- ・駐車場は台数に限りがあります。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、入場制限等を行う場合があります。



詳しくはこちらを
ご覧ください。



画像提供：埼玉県

ライフル・イス・ビューティフル 朝霞市・和光市・新座市 合同企画



©サルミアッキ / 集英社 第11話 サルミアッキ



←もっと漫画を見たい方はこちら

次回の掲載は5月号です。お楽しみに！

朝霞市にオリンピック・パラリンピックがやってくる！ 東京2020大会開催100日前展示イベント

日時／3月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時

会場／産業文化センター 1階展示ギャラリー

- 内容／
- ・東京2020アートポスターの展示
 - ・オリンピック・パラリンピック関連動画の放映
 - ・東京2020大会に関する掲示 など



東京2020アートポスターの展示では、オリンピックまたはパラリンピックをテーマに、国内外のアーティストが制作した芸術作品を展示します。



【朝霞市特設サイト】

東京2020大会に関する情報や朝霞市オリパラ動画を発信中！

問／オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

上記イベントは新型コロナウイルス感染症の状況により、日時や内容などが変更になる場合があります。詳しくは朝霞市特設サイトをご覧ください。



市ホームページ

朝霞市キャラクターぼぼたん



広報あさか No.766 発行日／令和3年3月1日(毎月1回1日発行) 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています