



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問／健康づくり課
☎465-8611 FAX 466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	3月18日(木) 午前10時～11時30分 または午後1時30分～3時	保健センター	令和2年4月～8月生の第1子のお子さんとその保護者	申／2月4日(木)から電話で ※午前と午後の内容は同じです
マタニティ教室	4月10日(土) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分		令和3年7月～9月出産予定の初妊婦・パパになる方対象	内容／沐浴・妊婦体験、DVD上映 申／2月4日(木)から電話で
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
ASAKA健康ラウンジ	2月25日(木) 午後1時30分～3時	保健センター	健康あさか普及員	申／電話で(先着15人) 内容／伝達講習「動きたくなるカラダ、動きやすいカラダ」と意見交換
こころの健康相談	2月24日(水)・3月4日(木) 午後1時15分～2時15分		精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で
献血	2月19日(金) 午前10時～11時45分 午後1時～4時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限られます。	採血者／埼玉県赤十字血液センター

無症状の高齢者を対象とした新型コロナウイルス感染症PCR検査助成

TMGサテライトクリニック朝霞台で、無症状の高齢者が本人の希望により実施する唾液PCR検査の助成を行います。

期間／2月1日(月)～3月31日(木)

対象／①検査時満65歳以上で、無症状で検査を希望する市内在住の方

②検査時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害等級1級程度で、無症状で検査を希望する市内在住の方

※せきや発熱、のどの痛み、倦怠感等の症状のある方、新型コロナウイルス陽性者および濃厚接触者の方は検査できません。

費用／自己負担額 税込8,600円(本来の検査費用28,600円のうち、20,000円を市が助成)

※持参した証明書類への記載は、別途税込3,300円かかります。

申込方法／TMGサテライトクリニック朝霞台(☎048-452-7700、FAX 048-452-7707)に直接予約

予約受付時間／月～金曜日…午前9時～午後5時 土曜日…午前9時～午後1時 ※祝日を除く

※1日の検査実施人数や時間には制限があります。

持ち物／健康保険証 ※②の方は身体障害者手帳を持参

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

会員募集

やさしいヨガ

日時／毎週水曜日 午前10時～11時

会場／膝折市民センター 会費／1回

700円、6回4,000円(期限なし) 対象

／成人 その他／運動が苦手、体が硬い

方も大丈夫です。体験可。 問／青谷

☎090-8103-5769

つくし書道会

日時／月3回水曜日 午後6時30分～8

時30分 月3回金曜日 午後1時30分～3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／500円 費用／月2,000円、本代800円 その他／毛筆の勉強を楽しんでいます。楷書から、かな書きまで。初心者大歓迎。 問／山本

☎463-9018

(認定・埼玉県指定) NPO法人メイあさかセンター

日時／毎日 午前9時～午後6時 会場

／メイあさかセンター 費用／年3,000

円、法人：年5,000円、学生：年1,000円

その他／NPO法人の中の諸行事も仲間入

りを待っています。 問／尾池 ☎468-

6972