

食に関する指導について

朝霞市では、望ましい食習慣を身につけ、生涯にわたり健全な心と身体を培い豊かな人間性を育む児童生徒の育成をはかることを目的として、学級担任及び教科担任が栄養士と連携し、発達段階に応じた食に関する指導を実施しています。

・朝霞市での取り組み例

小学校1年生 学級活動

「めざせおはし名人」

正しいおはしの使い方や持ち方を学んだ後、おはしでスポンジ、ひもなどをつまむ練習を行いました。授業後は、積極的におはしを使って給食を食べる様子が見られました。



小学校4年生 体育科（保健）

「育ちゆく体とわたし」

体をよりよく発育させるためには食事・運動・休養のバランスが大切なことを理解し、自分の生活を振り返って考えることができました。



“しっかり手洗い”で冬を元気に過ごそう!

風邪やノロウイルスなどの感染症が猛威を振るう季節になりました。原因となる菌やウイルスは目に見えませんが、ドアノブや手すりなどあちこちにくっついており、それが手につくと口や鼻から体内に入って感染します。しっかり手を洗うことは予防の第一歩です。

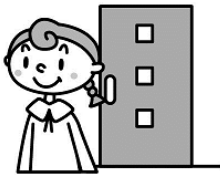


©むさしのフロント

あさか

こんな時は忘れずに!

外から帰った時



食事の前



トイレの後



動物を触った後



しっかり手を洗うには…



- 1 手をぬらしたら、せっけんをつけて、手のひらをよくこする。
- 2 手の甲、指の間、指先・爪の間、親指、手首をしっかりとこすり洗いする。



- 3 流水で十分に洗い流す。
- 4 清潔なハンカチやタオル、ペーパータオルなどで水分をよくふき取る。



清潔なハンカチやタオル、ペーパータオルなどで水分をよくふき取る。

