

# わたくしたちの健康

## 年頭所感

朝霞地区医師会 会長 <sup>むらやま</sup>村山 <sup>まさあき</sup>正昭  
☎464-4666

新年明けましておめでとうございます。昨年はCOVID-19パンデミックに振り回され市民の皆さんは例年のようにつつがなく新しい年を迎えられていないのではないかとご心配申し上げます。

昨年は世界的な災害が多く、今まで経験もしなかったような地震、台風豪雨などの気象災害もくり返され、地球環境が大きく変動しているようにも思われます。

また、私たちの身近でも、志木市、和光市、新座市の市制50周年式典や、東京2020オリンピック・パラリンピックもコロナ禍で予定通りには開催できず、準備をされていた関係各市の皆さんはさぞや残念な思いをされた事と思います。

人類は大規模なパンデミックを数回経験してきました。1300年代のペストはヨーロッパの人口を半減させ、英仏百年戦争も中断させ、収束には数年から数十年の年月を要し、人々の価値観を大きく変えたとも言われています。

1918年前後の「スペインかぜ」と言われるインフルエンザは、第一次世界大戦により蔓延し収束に3～4年を要しています。今回も、しばらくはwithコロナの生活を強いられるでしょう。

戦う手段がほとんどなかった時代でも人類はパンデミックを克服し、その力をテコにして「新しい時代」

を切り開いてきました。皆さんの努力は必ずや実を結び、ポストコロナでは「新しい価値観」「新しい社会制度」が誕生し、次の時代への扉が開かれて行くでしょう。

まずはこの冬、私たち医師会員も全力で新型コロナウイルス感染症と戦い、皆さんとともにこの危機を乗り切っていくつもりです。医師会では今まで通り、PCRセンターを運営し、帰国者・接触者外来や発熱外来も継続的に開かれます。更に、インフルエンザ流行に備え、埼玉県と協力して「埼玉県指定 診療・検査医療機関」を整備・公表し、市民の皆さんの不安の解消に役立てたいと考えています。

もし皆さんが発熱や風邪症状を自覚されたら、直接医療機関を受診するのではなく、はじめに「かかりつけ」の医師に電話でご相談ください。かかりつけの医師がいる医療機関で対応できない場合もありますが、かかりつけの医師がいつこの医療機関に相談・受診したら良いかのアドバイスをいたしますので、遠慮なくご相談ください。

皆さんと共に、元気にポストコロナの新しい時代を迎えられるように祈念して本年の新年のご挨拶とさせていただきます。

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

| 月日 | 場所 | 施設名 | 科目              | 電話(048)      | 場所       | 施設名 | 科目         | 電話(048)          |          |
|----|----|-----|-----------------|--------------|----------|-----|------------|------------------|----------|
| 1  | 10 | 志木  | 福島脳神経外科・内科クリニック | 脳外、神内、内      | 474-3000 | 新座  | 飛田耳鼻咽喉科    | 耳                | 479-4062 |
|    | 11 | 朝霞  | 富岡医院            | 内、循内、小       | 461-7581 | 和光  | 和光駅前クリニック  | 外、内、小、整外、消内、肛、リハ | 460-3466 |
|    | 17 | 新座  | 新座クリニック         | 内、消内、循内、呼内、麻 | 479-6321 | 志木  | 志木江原耳鼻咽喉科  | 耳                | 473-7929 |
|    | 24 | 朝霞  | 弁財泌尿器科・内科クリニック  | 泌、内          | 487-8160 | 和光  | 村山皮膚科クリニック | 皮、アレ             | 464-5333 |
|    | 31 | 新座  | 平山クリニック         | 内、小、アレ       | 480-0248 | 朝霞  | ふじい整形外科    | 整外、リハ            | 450-1188 |

日曜日、祝日に開局している薬局  
下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

#### 休日歯科応急診療所 (新座市保健センター内)

実施日/1月3日(日)・11日(月・祝)  
受付時間/午前9時～11時30分  
診察料/健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)  
☎/☎481-2211

#### 救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)