

# 公民館の

# ひろば

施設名	電話番号	住所	1月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	1/1~4・11・18・25
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	1/1~3・11・12・17・25・31
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 藤折町4-19-1	1/1~31※
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	1/1~4・10・11・18・24
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	1/1~3・11・12・17・25・31
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	1/1~4・10・11・18・24

※西朝霞公民館は、空調改修工事のため、1/4~2/28まで臨時休館します。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

内間木  
公民館

## せつぶん映画会

楽しい映画の後に、鬼のお面をつくるよ!!  
豆まきはうちでしてね!

日時/1月30日(出) 午前10時~11時

定員/10家族(先着順)

作品/「福は内、鬼は外」(11分)

申込期限/1月6日(水)~29日(金) 午後5時まで



中央  
公民館

## こども天体教室 「冬の天体を見てみよう」

天体望遠鏡で冬の星座や月をみてみよう!

日時/2月19日(金) 午後5時30分~7時30分

対象/小学生とその保護者 定員/10組20人

※お子さん1人に付き保護者1人の付き添いが必要です。

講師/元朝霞第一中学校教諭 戸鹿野宏道さん

持ち物/筆記用具 申込期限/1月20日(水)【必着】

申込方法/市ホームページ申し込みフォーム、はがきまたは窓口で。講座名・氏名(お子さんと保護者のふりがな)・学年・住所・電話番号が必要です。

※雨天・曇天の場合、別メニューになります。

南朝霞  
公民館

## おとなの映画会 「初恋」

ハリウッドデビュー直前のオードリー・ヘップバーンが、原石の輝きを見せたサスペンス・ロマン!

日時/2月10日(水) 午前10時~正午 定員/30人(先着順)

作品/「初恋」1952年作品(94分・白黒)

持ち物/上履き 申込方法/当日直接会場へ

※来場者多数の場合は、入場をお断りさせていただく場合があります。

- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。
- ・特に記載のないものは費用無料。

お願い 公民館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問/健康づくり課  
☎465-8611 FAX466-7522



### 乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	2月18日(水) 午前10時~11時30分 または午後1時30分~3時	保健センター	令和2年3月~7月生の第1子のお子さんとその保護者	申/1月7日(水)から電話で ※午前と午後の内容は同じです
マタニティ教室	3月13日(出) 午後1時30分~3時30分 3月21日(日) 午前10時~正午 または午後1時30分~3時30分		令和3年6月~8月出産予定の初妊婦・パパになる方対象	内容/歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映 申/1月7日(水)から電話で
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



### 成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	1月14日(水)・2月4日(水) 午後1時15分~2時15分 1月27日(水) 午後2時~3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で

### 令和2年度高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ(希望される方)

接種を希望される方は、1月31日(日)までに接種してください。

対象者/①接種時満65歳以上の市民

②接種時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気で障害1級程度およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有した市民

費用/1月に接種される場合は、自己負担1,500円がかかります。

※①・②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は自己負担なし。

実施医療機関/保健センターガイドまたは市ホームページをご覧ください。

### 令和2年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(希望される方)

接種を希望される方は、3月31日(日)までに接種してください。4月1日以降に接種する場合は、全額自己負担となります。(対象者には令和2年4月に水色のはがきを送付しています。)

よこそ!  
あさかの生涯学習へ

みんなすこやか