

朝霞市では埼玉県内で唯一パラリンピック競技(射撃)が開催されます

— 応援企画!「夏の夢の始まりに」—

# 朝霞でぎゅっと!パラリンピック

## パラリンピック対談編

パラリンピックや共生社会について、田口亜希さんと猪狩ともかさんにお話を伺いました。



アイドル 猪狩ともかさん × パラリンピアン 田口亜希さん × 朝霞市長 富岡勝則

令和2年10月21日撮影



たぐちあき  
田口亜希さん

パラリンピアン・日本郵船株式会社所属  
射撃選手として、2004年アテネ、2008年北京、2012年ロンドンパラリンピックと3大会連続出場、東京2020聖火リレー公式アンバサダーなど多くの大会の委員を務める。



いがり  
猪狩ともかさん

アイドルグループ「仮面女子」メンバー  
SAITAMA PRIDE PRアンバサダーなどをはじめ、パラスポーツの普及活動を多く行っている。

## 動画もチェック!



パラリンピックや共生社会について対談を行いました!

←パラリンピック対談編

市内のバリアフリーの取り組みを見て回りました!

バリアフリー散策編→



東京2020大会に向けて

富岡市長(以下、市長)

東京2020大会に向けて、どんな活動をされていますか。

田口さん

招致から始まり、さまざまな委員として関わってきました。今は、聖火リレーの公式アンバサダーとしても活動しています。大会期間中には、選手村の副村長として、選手が大会で最高のパフォーマンスを発揮できるように支えたいと思っています。

猪狩さん

ライブの時に、パラリンピック競技の試合を観て盛り上げるといいうイベントをしました。ファンの方が、初めてパラスポーツを観る機会ができて、今まで交わらなかったところを結ぶ役割ができていたら嬉しいなと思っています。

パラリンピック競技の魅力

市長

令和元年に本市で射撃の全国大会がありました。射撃は静かなところで行うと思っていたら、音楽が流れていて、若者も入っていきやすい競技なのかなと感じました。

田口さん

以前は静かなところで行っていましたが、今は観る方も楽しめるように、BGMやMCなどを使って盛り上げてくれたりしますね。

市長

そういつたことを知らない方もいると思うので、ぜひ1回、生で観て、体感してもらいたいですね。

猪狩さんは、パラリンピックの競技の体験をされたそうですが、いかがでしたか。

猪狩さん

たくさんの競技を体験させていただいています。射撃の体験をした時は、銃が重たくて固定することが難しく、選手の皆さんの凄さを感じました。

他にはボッチャもすごく楽しかったです。

市長

田口さんは、3大会連続でパラリンピックに出場されていますが、ご感想をお願いします。

田口さん

開催国はそれぞれ盛り上げてくれて、どの大会もすごく素晴らしかったです。会場でもボランティアの方々が献身的に励ましてくれたり手伝ってくれたりしました。

### 朝霞市の取り組み

市長

本市の取り組みについて、どう思われますか。

田口さん

バリアフリーの取り組みというのは、当事者の私たちが一緒にやると



### 朝霞市の取り組み

#### ユニバーサルデザインによるまちづくり

- 障害者団体と共同でバリアフリー点検
- 歩道、公共施設トイレ等のバリアフリー改修
- 市内店舗のバリアフリー改修への補助金交付 など

#### 多文化共生社会の実現につながる取り組み

市内小・中学校やイベントなどでのパラリンピック競技体験、講演会 など

いうことが大切だと思います。障害のある方との共同点検はすごく良い取り組みだと思います。

猪狩さん

体験会も良いことだと思います。私も競技を体験してみて、楽しさや面白さを知ることができたので、子どもたちからパラスポーツに触れて関心を持つことで、障害がある方への理解も深まると思います。

市長

みんなが暮らしやすいまちにしていくために、アドバイスがあったらお願いします。

猪狩さん

設備を整えることも大事ですが、まずは人の心だと思います。どう助けてあげたらいいんだろうと思うだけでなく、一歩前進だと思います。

お互いに関心を持つ、知ることはすごく大事だなと思います。

市長

それぞれ障害の度合いが違いますから、どう理解していくかが重要ですね。お互いに伝えていくことも大切だと思います。

### 朝霞市民へメッセージ

田口さん

ぜひ会場で、選手の息遣いや会場

の張り詰めた空気、障害のある人たちが、さまざまな工夫をした道具を使っているところを観て、楽しんでもらえればと思います。

それをきっかけにして、障害のある方に対してできることを、みんなで考えていけるようになればいいなと思います。

猪狩さん

バリアフリーの取り組みに関して、朝霞市が日本の中でお手本と言われるような市になったら、頼もしいことだと思います。私も同じ埼玉県民として一緒に盛り上げていきたいと思っています。



### 【朝霞市特設サイト】

朝霞市の東京2020大会に関するイベントなどの情報を発信中！



### 【YouTube】

大会を盛り上げる動画配信！



問/オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801