



すくすくだより

あっという間に12月。大人にとっては何かとせわしない12月ですが、子どもたちにとってはサンタクロースが来てくれるスペシャルな月！今年も一年最後の月を、外の寒さに負けずハッピーな気持ちで過ごしていきましょう。

子ども服交換会

12月2日(水)10:30より、当園ホールにて子ども服の交換会を行います。

お子さまが大きくなり、着られなくなった服はありますか？

「ときわ」でもおさがりBOXにいただいた、たくさん子ども服が眠っております。この機会に交換しませんか？



交換できるお洋服が無くても大丈夫！
新生児サイズ～150cmまで幅広く取り揃えてありますので、お気軽にいらしてください！

★当日は、10組ホールにご案内いたします。
10組以降の方は、前の方が出られしだい中に入れます。
交換のみの来所となりますので予めご了承下さい。



冬至(とうじ)

冬至は二十四節気の一つで、一年で最も夜が長い日です。昔からこの日に「と」と「ん」のつく食べ物を食べると幸運になると言われ、中でも有名なのがカボチャ(なんきん)です。

冬至にカボチャを食べると長生きする、風邪をひかないとも言います。

カボチャはビタミンや食物繊維が豊富な栄養たっぷりの食べ物なのでこのように言われることもうなずけますね！

また、この日に入る柚湯も、柚に含まれる芳香性分やビタミンCにより、冷え性や風邪、美肌に効果があると言われていているそうです。

21日の「Moms and Kids」について

21日の英語教室は、クリスマス会です！その為、混雑のおそれがありますので、予約制とさせていただきます。
来所にて、ご予約下さい。よろしくお願い致します！

開所時間

9時30分～12時00分

13時00分～16時30分

★ボディフットケアの日は

15:30で閉所となります。

- ・moms&kids 10:30～11:15 *予約制
- ・ボディフットケア 13:30～15:30 *予約制
- ・すこやかサロン 10:00～11:30 ★予約制
- ・リトミック 10:30～11:30 *予約制
- ・計測日 お問い合わせください。 *随時



月	火	水	木	金
	1 ボディフットケア	2 洋服交換会 (10:30～)	3	4 リトミック (10:30～)
7 moms and kids	8 ボディフットケア	9 お話し会① (10:30～)	10 フチサロン①	11
14 moms and kids	15 ボディフットケア	16 お話し会② (10:30～)	17 フチサロン②	18 お誕生会 (10:30～予約制)
21 moms and kids (クリスマス会*予約制)	22 ボディフットケア	23	24 すこやかサロン (クリスマス)	25
28 お休み	29	30	31	1

※自転車由来所の方は、やつじ公園の駐輪場をご利用ください。 ※ときわ内での食事(軽食等)はご遠慮頂いております。

※駐車場は2台と数に限りがありますので、駐車出来ない場合がございます。予めご了承下さい。ご協力宜しくお願い致します。