



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	11月19日(木) 午前10時～11時30分 または午後1時30分～3時	保健センター	令和元年12月～令和2年4月生の第1子のお子さんとその保護者	申/10月1日(木)から電話で ※午前と午後の内容は同じです
マタニティ教室	12月12日(土) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分		令和3年3月～5月出産予定 ※初妊婦・パパになる方	内容/沐浴・妊婦体験、DVD上映 申/10月1日(木)から電話で
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	10月8日(木)・22日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
ASAKA健康ラウンジ	10月15日(木) 午後1時30分～3時		健康あさか普及員	内容/コロナ太り改善の工夫と普及員活動の意見交換 申/電話で(先着10人)
大人の歯の健診	11月12日(木) 【受付時間】午前9時～11時 午後1時～3時		16歳以上の市民	申/10月1日(木)～30日(金)に電話または窓口で ※受診は年度内1回のみ

予防接種の異なるワクチンの接種間隔が10月1日(木)の接種から変更になります！

注射生ワクチン(麻しん風しん混合・水痘等)を接種後、次に注射生ワクチンを接種する場合は、これまでどおり27日以上あけて接種が必要です。その他のワクチン接種の場合は、翌日から接種可能になります。



ロタウイルス予防接種が、10月1日(木)から定期接種(無料)となります！

対象/令和2年8月1日以降に生まれたお子さん ※10月1日(木)より前に接種された場合は、任意接種(自費)  
※腸重積症の既往歴のある子、先天性消化管障害を有する子、重症複合性免疫不全症の所見が認められる子は除く。  
対象の方には、個別に通知を送付します。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、例年より早く接種ができるよう、10月1日(木)から予防接種を実施し、12月末まで無料となります。インフルエンザ流行に備え、早めに予防接種を受けましょう。

期間/10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

対象/①接種時に満65歳以上の市民

②接種時に満60歳以上65歳未満となる方で、心臓・腎臓・呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害等級1級程度の方

費用/10月1日(木)～12月31日(木)：無料 令和3年1月1日(金)～31日(日)：1,500円

※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は無料

申込方法/電話等で直接、市内協定医療機関に予約 ※実施期間中1回のみ

市内協定医療機関一覧は、保健センターガイド、市ホームページまたはポスターでご確認ください。

※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、市の予約票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

持ち物/健康保険証 ※②に該当する方は、身体障害者手帳を持参。

※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は、本人確認証を持参。