

Asaka

— 私が暮らしつづけたいまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.761



特集

人に優しい、新型コロナ対策市長メッセージ—いっしょにのりこえよう。— P.2
 コロナに負けるな！あさかプレミアム付商品券発売！…………… P.3
 朝霞市新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ
 ・新型コロナウイルス感染症対策に関する税制上の措置…………… P.4
 【個人向け】新型コロナウイルス感染症の支援・相談窓口一覧… P.5
 【事業者向け】新型コロナウイルス感染症の支援・相談窓口一覧… P.6
 市税の納期内納付にご協力ください…………… P.7
 令和元年度(2019年度)一般会計決算概要…………… P.8
 令和元年度(2019年度)水道事業会計決算概要…………… P.11
 保育園等・認定こども園・放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブの
 令和3年4月からの入所申請を受け付けます…………… P.12

市長コラム P.14
 情報BOX P.15
 ようこそ！あさかの生涯学習へ P.26
 わたくしたちの健康 P.32
 みんなすこやか P.33
 PHOTO NEWS P.34
 市民伝言板 P.35



表紙の写真 「また、みんなで、また、笑顔で、集える日」を目指して

人に優しい、新型コロナ対策市長メッセージ
 —いっしょにのりこえよう。—



動画版は
こちらから

こんにちは。朝霞市長の富岡勝則です。

はじめに、新型コロナウイルス感染症に感染された方々の、一日も早い回復をお祈り申し上げます。

さて現在、最前線で危険を省みず頑張ってくださいている医療、介護、保育従事者の皆様。

さまざまな工夫をこらして、営業活動を続けてくださっている飲食店や小売業の皆様。

日々、生活に必要なものや人を運び、届けてくれる運送業の皆様。

そして、毎日、子育てに奮闘なさっている保護者、教育者の皆様。

皆様の頑張りにあらためて、心からの感謝と敬意を申し上げます。

この頑張りの先には、きっと「また、みんなで、また、笑顔で、集える日」がやってきます。

再会のその日を目指して、朝霞市も皆さんとともに頑張ってください。



ここで私から、皆さんにお願いがあります。

新型コロナウイルスは誰も知らないうちに罹患し、気付かないうちに感染させてしまう恐れがあるため、感染することや感染させてしまうことを気にするあまり、ストレスが高まることもあると思います。

皆さんも、自分で気付かないうちにストレスをため込んでいませんか？

ストレスがたまると、つい攻撃的になってしまうことがあると思います。

でも、そんな時こそ、差別的な発言や行動、誹謗中傷などを行わないようにしなければなりません。

正しい情報をもとに、お互いを理解することが重要です。

新型コロナウイルスが原因で、学校に行くことに不安を抱えているお子さんがいるかもしれませんが、先生方も、お友達も、皆さんを笑顔で迎えてくれます。どうか安心してください。

感染に不安を抱えているお年寄りの方がいるかもしれませんが、過度に心配し過ぎることなく、市や周囲の人に、どうか遠慮なく相談してください。

私は、人が人を思いやり、誰一人取り残されることなく、市民一体となって乗り越えるからこそ、未来は輝かしいものになる、と考えています。

残念ながら、新型コロナウイルス感染症は、まだまだ収束には至っておりません。

これからも、ソーシャルディスタンスの確保、十分な手洗い、マスク着用など、感染症対策を続けていただき、感染拡大防止にご協力をお願いいたします。

令和2年8月28日 朝霞市長 富岡 勝則


コロナに負けるな!

あさかプレミアム付商品券発売!

☎朝霞市商工会 ☎470-5959

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内事業者の支援ならびに地域の消費喚起のため、プレミアム付商品券を発売します。

※この事業は令和2年朝霞市議会9月定例会で審議中のため、議案が可決された場合に実施します。



**50%
プレミアム!!**

**1冊6,000円分が
4,000円で購入できます**

商品券/1冊4,000円(額面6,000円・500円券×12枚) 発行冊数/2万冊

購入できる方/市内在住、在勤または在学の方 使用期間/12月1日(火)~令和3年2月28日(日)

※期間内に使用できなかった場合、払い戻しできません。


購入限度額/1人5冊まで 利用限度額/1度の利用あたり20万円(400枚)


使用できる店舗/商品券は登録された取扱店舗でのみ使用できます。取扱店舗については、朝霞市商工会ホームページにて順次公開します。右のコードからご覧ください。

※スーパーマーケット、ドラッグストア、コンビニエンスストアではご使用になれませんのでご注意ください。

使用できないもの・サービス/

- ①商品券、酒券、図書券、切手、印紙など換金性の高いもの
- ②パチンコ・麻雀等
- ③国、公共団体への支払い など、詳しくは商工会までお問い合わせください。





申込期限/10月26日(月)まで(当日消印有効) 事前申し込みによる予約販売

- ①当選者には「購入引換ハガキ」を郵送。予約販売申し込みが発行数を上回った場合は抽せん
- ②指定販売所において「購入引換ハガキ」と引き換えに商品券を販売 ※現金のみでの販売
- ③販売定数に満たなかった場合、落選者の中から2次抽せんを実施

申込方法/

- ①1人につき1枚の専用チラシまたは往復はがきに必要事項を記入し、郵送(郵便料は申込者負担)
- ②申込者全員へ抽せん結果送付

引換販売/11月27日(金)~30日(月)

午前10時~午後4時

会場…朝霞市商工会・朝霞市産業文化センター
2階研修室・朝霞市役所別館1階ロビー

※引換有効期限までに購入されない方は無効となります。

返 信(表)	往 信(裏)	往 信(表)	返 信(裏)
63円 返 信 〒000-0000 申込者の住所 申込者の氏名 様	①郵便番号 ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤在住・在勤・在学 ⑥希望冊数(5冊まで) ⑦引換希望日および会場	63円 往 信 〒351-0033 朝霞市浜崎669の1 宛 朝霞市商工会	この面には 何も 記入しないで ください

コロナに負けるな! あさかプレミアム付商品券取扱店舗募集!

☎・☎朝霞市商工会 ☎470-5959

対象/市内に事業所、店舗等を有する事業者 ※次のいずれかに該当する事業者は除きます。

- ①風俗営業を行っている
- ②特定の宗教・政治団体と関わり業務内容が公序良俗に反している
- ③暴力団または暴力団員が経営又は経営に関与していると認められる事業者など

※新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けた事業者支援のため、スーパーマーケット、ドラッグストア、コンビニエンスストアは対象外となります。予めご了承ください。

朝霞市新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

傷病手当金・傷病見舞金の対象期間を延長します

☎/保険年金課 国民健康保険 ☎463-0283 後期高齢者医療保険 ☎463-1928

傷病手当金・傷病見舞金の対象期間は、令和2年1月1日～9月30日までとお知らせしていましたが、令和2年10月1日～12月31日の期間も対象となりました。

対象

傷病手当金…朝霞市国民健康保険、後期高齢者医療保険被保険者のうち会社等に勤めている方で、新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いで労務に服することができなくなり、給与の全部または一部の支払いを受けることができなくなった方

傷病見舞金…朝霞市国民健康保険被保険者で自営業などの事業収入の方で、新型コロナウイルス感染症に感染し、事業活動を休業または縮小した方

申請方法等の詳細は広報6月号または市ホームページをご覧ください。



傷病手当金



傷病見舞金

持ち帰り・宅配サービス導入奨励金の対象期間が終了します

☎/産業振興課 ☎463-1903

持ち帰り・宅配サービス導入奨励金の対象期間は令和2年2月～10月までです。対象期間後にサービスを開始した場合は、申請を受け付けられませんのでご注意ください。

対象 10月までに新たに持ち帰り・宅配サービスを始めた飲食スペースのある市内飲食事業者の方

支給額 5万円

※詳しい要件や申込方法等は、市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症対策に関する税制上の措置

以下の措置は令和2年朝霞市議会9月定例会で審議中のため、議案が可決された場合に実施します。

イベント中止等に伴う払戻請求権を放棄した者に係る市民税の寄附金税額控除の特例

☎/課税課市民税係 ☎463-2852～3

新型コロナウイルス感染症に伴う自粛要請を受けて、開催中止等となったイベントのチケット等の払戻しを受けない場合、その金額分を寄附とみなし、寄附金控除の対象とする特例が設けられます。

対象 令和2年2月1日～令和3年1月31日の文化芸術・スポーツイベント

個人市民税の住宅借入金等特別税額控除の適用要件の弾力化

☎/課税課市民税係 ☎463-2852～3

新型コロナウイルス感染症の影響による住宅建設の遅延等への対応として、令和2年12月末までに入居できなかった場合においても、一定の要件を満たすときは、控除期間が13年間に延長された住宅ローン控除を適用できることとなります。

中小事業者等が所有する事業用家屋および償却資産に係る令和3年度分の固定資産税・都市計画税の軽減措置

☎/課税課固定資産税係 ☎463-2875

令和3年度分の固定資産税・都市計画税の課税標準を、事業収入の減少幅に応じ、2分の1またはゼロとします。

対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小事業者等の事業用家屋および償却資産
※軽減を受けるためには、申告が必要です。

軽自動車税環境性能割の臨時的軽減の延長

☎/課税課庶務係 ☎463-2851

令和元年10月1日～令和2年9月30日に自家用の軽自動車を取得する場合、環境性能割の税率1%分を軽減することとされていましたが、この軽減期間を延長します。

期限 令和3年3月31日まで延長

【個人向け】新型コロナウイルス感染症の支援・相談窓口一覧 ★印は本市独自の事業

※詳細は、お問い合わせください。

○助成金・支援金・補助金・給付金		
名称	対象	問い合わせ(市外局番は048です)
住居確保給付金	離職・やむをえない休業等で家賃の支払いが困難な方	福祉相談課 ☎423-5082
ひとり親世帯臨時特別給付金	ひとり親の子育て世帯(所得制限あり)	こども未来課 ☎463-2834
★特別出産給付金	令和2年4月28日～12月31日に生まれたお子さんを育てている方など	健康づくり課 ☎465-8611
傷病手当金(会社等に勤めている方)	朝霞市国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者で、感染または感染の疑いにより会社等を休んだ方	保険年金課 国民健康保険 ☎463-0283 後期高齢者医療保険 ☎463-1928
★傷病見舞金(自営業などの方)	朝霞市国民健康保険の被保険者で、自営業で新型コロナウイルス感染症に感染し、休業等となった方	
小学校等の臨時休業に対応する保護者支援(厚生労働省)	委託を受けて個人で仕事をする方	厚生労働省学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター ☎0120-60-3999
新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	事業主の指示を受けて休業(休業手当の支払いなし)した中小企業の労働者	厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
○貸付・融資		
★福祉資金貸付		福祉相談課 ☎463-1594
特例緊急小口資金	家計の維持が苦しい世帯	社会福祉協議会 ☎486-2478
特例総合支援資金		
★朝霞市奨学金制度	学費などに困っている学生など	教育管理課 ☎463-0793
埼玉県高等学校等奨学金制度		埼玉県教育局財務課授業料・奨学金担当 ☎048-830-6652
日本学生支援機構奨学金制度		日本学生支援機構奨学金相談センター ☎0570-666-301
○料金・税金等の納付の猶予・減免等		
国民健康保険税の減免	税金・保険料を支払うことができない方	保険年金課 ☎463-0283
介護保険料の支払猶予・減免		長寿はつらつ課 ☎463-1952
後期高齢者医療保険料の徴収猶予・減免		保険年金課 ☎463-1928
国民年金保険料の免除		保険年金課 ☎463-0284
市税の納税猶予	税金を一時的に納付することが困難な方	収納課 ☎463-2023
県税の納税猶予		朝霞県税事務所 ☎463-1671
国税の納税猶予		関東信越国税局猶予相談センター ☎0120-948-249
水道料金・下水道使用料の支払猶予等	料金等を一時的に支払うことが困難な方	水道経営課 ☎462-3366
★水道料金基本料金の減額	市内の全世帯および事業所	水道経営課 ☎462-3366
★証明書郵送請求時の返信送料の免除	証明書等を郵送請求された方	総合窓口課 ☎463-2605
★住民票・印鑑登録証明書の手数料免除	住民票・証明書等を発行された方	総合窓口課・朝霞駅前出張所・朝霞台出張所・内間木支所 ☎463-2605
新型コロナウイルス感染症対策に関する税制上の措置※	制度・対象についてはお問い合わせください。	課税課 市民税係 ☎463-2852～3 固定資産税係 ☎463-2875 庶務係 ☎463-2851
所得税の確定申告(朝霞税務署)	期限内に申告等が困難な方	朝霞税務署 ☎467-2211
○その他		
生活困窮に関する相談	離職や休業等で生活にお困りの方	福祉相談課 ☎423-5082
生活保護に関する相談	傷病、失業等で生計の見通しが立たない方	生活援護課 ☎463-1562・1576
障害年金受給者の障害状態確認届の届出期間の延長	障害年金を継続して受給するため、届出が必要な方	保険年金課 ☎463-0284
★自転車等駐車場使用料の還付(学生の定期利用者)	通学先の学校が休業となった学生で、還付を希望される方	まちづくり推進課 ☎463-1514
消費生活相談	悪質商法等について電話・対面相談をしたい方	地域づくり支援課 ☎463-1111 内線2256
外国人相談窓口	新型コロナウイルスで困り、日本語に自信がない外国人の方	埼玉県外国人向け新型コロナウイルス相談ホットライン ☎048-711-3025

※令和2年朝霞市議会9月定例会で審議中のため、議案が可決された場合に実施します。

【事業者向け】新型コロナウイルス感染症の支援・相談窓口一覧 ★印は本市独自の事業

※詳細は、お問い合わせください。

○貸付・融資

名称	内容	問い合わせ(市外局番は048です)
★朝霞市中小企業融資制度および利子補給	市内中小企業者が経営の安定化に必要な事業資金の融資および支払利子の補給 ※令和2年1月から12月支払い利子は全額補給	産業振興課 ☎463-1903
★融資制度利用に係る各種証明書の発行手数料の免除	市内事業者の方で、市、県および国の融資を利用する際の証明書発行の手数料を免除	
埼玉県中小企業制度融資	県内中小企業者で、経営の安定化を図るうえで必要な事業資金についての融資	埼玉県産業労働部金融課 ☎048-830-3801 朝霞市商工会(申請先) ☎470-5959
新型コロナウイルス感染症特別貸付等の日本政策金融公庫の融資制度	一時的な業績悪化をきたしている方へ設備資金および運転資金を貸付	日本政策金融国庫事業資金相談ダイヤル ☎0120-154-505

○認定書等の発行

セーフティネット保証4号、5号、危機関連保証の認定書発行	各種保証、補助金申請に必要な認定書・証明書の発行	産業振興課 ☎463-1903
小規模事業者持続化補助金の申請に関する新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことの証明書発行		

○助成金・支援金等

持続化給付金(経済産業省)	営業自粛等で影響を受ける事業者に対しての事業全般に使用できる給付金	持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570
家賃支援給付金(経済産業省)	売上が減少した事業者の地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金	家賃支援給付金コールセンター ☎0120-653-930
雇用調整助成金(埼玉労働局)	事業活動縮小により従業員雇用維持を図る場合で、休業手当等の一部を助成	ハローワーク朝霞 ☎463-2233
埼玉県中小企業・個人事業主等家賃支援金	テナント向け 売上が減少したテナント事業者の方に家賃の一部を支援 オーナー向け 家賃を減免した不動産賃貸人に減免家賃の一部を支援	埼玉県中小企業等支援相談窓口 ☎0570-000-678
小学校等の臨時休業に伴う保護者の休暇取得支援(厚生労働省)	小学校等臨時休業に伴い、保護者に休暇を取得させた事業者向けの助成金	厚生労働省学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター ☎0120-60-3999
★中小・小規模企業者支援金	令和2年1月～12月で、前年の同月と比較し、売上が20パーセント以上減少している事業者へ、一律10万円支給	産業振興課 ☎463-1903
★持ち帰り・宅配サービス導入奨励金	令和2年2月～10月に持ち帰り(テイクアウト)または宅配(デリバリー)を始めた飲食店に、一律5万円支給	
中小事業者等が所有する事業用家屋および償却資産に係る令和3年度分の固定資産税・都市計画税の軽減措置※	令和3年度分の固定資産税・都市計画税の課税標準を、事業収入の減少幅に応じ、2分の1またはゼロとします。	課税課固定資産税係 ☎463-2875

○相談窓口

商工業者の経営や融資に関する相談	事業者の方で、感染症、経営、融資、労働に関する相談を実施	朝霞市商工会 ☎470-5959
感染症に関する経営相談		埼玉県よろず支援拠点 ☎0120-973-248
感染症に関連する特別労働相談		埼玉県労働局相談窓口 ☎048-600-6262
農業者・食品事業者等向けの感染症に関する相談		関東農政局企画調整室 ☎048-740-0311・0016
新型コロナウイルス感染症等で影響を受けている事業者等への無料相談窓口		産業振興課 ☎463-1903

※令和2年朝霞市議会9月定例会で審議中のため、議案が可決された場合に実施します。

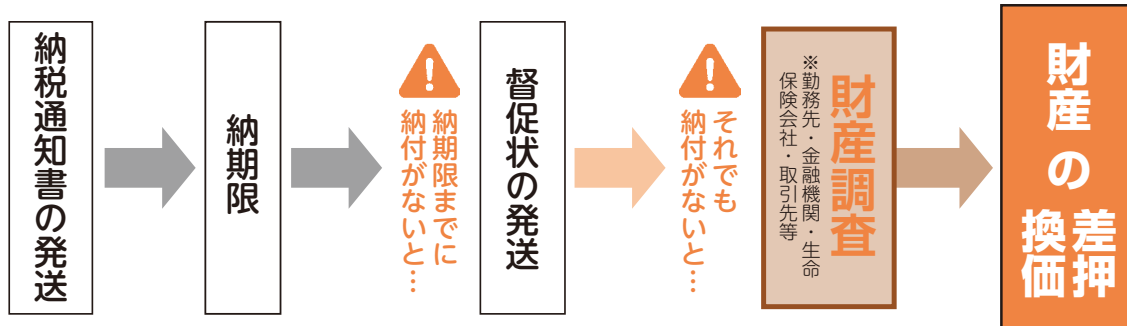
市税の納期内納付にご協力ください

☎/収納課 ☎463-2023



市税・国民健康保険税は、市民の皆さんが安心して暮らしていくための貴重な財源であり、定められた期限（納期限）までの自主的なご納付をお願いしております。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている方からも、多くのご相談をいただいております。徴収猶予の特例制度や分割納付等をご利用いただける場合もございますので、お早めにご相談をお願いいたします。

納期限までに納付がない場合…



⚠ 納付が遅れた場合、本来納めるべき市税のほかに、延滞金が加算されます。

徴収率がUPし、滞納額は減少しています

平成30年度市税徴収率 97.08% → 令和元年度市税徴収率 97.55%

市税滞納額(市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税)

(令和2年5月末時点)
約5.1億円

1年間で
約4千万円減少!

国民健康保険税滞納額

(令和2年5月末時点)
約8.6億円

1年間で
約1億6千万円減少!



納付が困難な場合は放置せずに、お早めにご相談ください!!

事情により納付が困難な場合は、滞納をそのまま放置せずに、お早めに収納課にご相談ください。なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、収入が前年同期に比べて20%以上減少し、一時に納付が困難であると認められる場合には、納期限から1年間徴収を猶予することができる特例制度があります。また、一部納付や、分割納付で計画を立てることも可能です。ご相談は予約制ではございませんので、開庁時間中はいつでもご相談いただけます。



休日納税相談も実施中!

日時/毎月第1・3日曜日
(1・8月の第1日曜日を除く)
時間/午前8時30分から正午まで
会場/朝霞市役所 収納課(2階20番窓口)
※庁舎本館北側の北側通用口をご利用ください。
(正面玄関からは入れません)



市税以外を滞納している場合は…

保育園保育料 介護保険料 後期高齢者医療保険料

以上の3債権についても、一部収納課がご納付の相談窓口になっています。ご相談はお早めをお願いします。

☎/収納課未収金対策係 ☎463-0186

納税は納期限までにお忘れなく!

コンビニ納付や24時間いつでも納付することが可能なクレジットカード納付、スマートフォン決済もご利用いただけます。納付方法については右のコードから市ホームページをご覧ください。



令和元年度(2019年度)一般会計決算概要

433億4,169万円の使いみち

令和元年度一般会計の歳入の決算額は、445億857万円で、平成30年度に比べ14億8,345万7千円(3.4%)の増となりました。この主な要因は、個人市民税や国庫支出金の増加などによります。

歳出の決算額は、433億4,169万円で、平成30年度に比べ16億5,774万5千円(4.0%)の増となりました。この主な要因は、第八小学校自校給食施設等整備や総合体育館施設改修に係る工事費、保育園数が増加したことによる保育園に係る経費が増加したことなどによります。

問/財政課 ☎463-3179

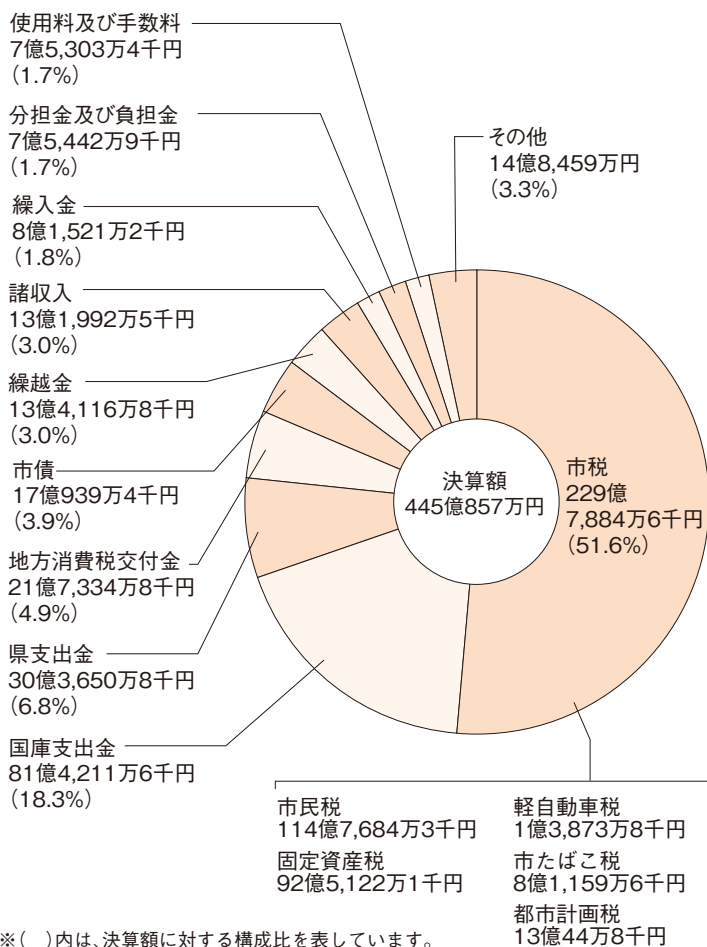
歳入の主な状況

市税の決算額は、229億7,884万6千円(51.6%)の増となりました。これは、景気回復等により個人市民税が増加したことなどによります。

国庫支出金の決算額は、81億4,211万6千円で、平成30年度に比べ10億7,334万8千円(13.3%)の増となりました。これは、地方消費税交付金の決算額は、21億7,334万8千円(4.9%)の増となりました。

平成30年度に比べ8,436万6千円(3.7%)の減となりました。市債の決算額は、17億9,939万4千円で、平成30年度に比べ4,000万9千円(22.3%)の増となりました。繰越金の決算額は、13億4,116万8千円(3.0%)の減となりました。

歳入の状況



※()内は、決算額に対する構成比を表しています。

歳出の主な状況

民生費の決算額は、26億4,172万9千円で、平成30年度に比べ16億9,322万9千円(8.1%)の増となりました。これは、保育園数が増加したことによる保育園に係る経費が増加したことなどによります。

総務費の決算額は、48億4,666万6千円で、平成30年度に比べ7億6,752万5千円(13.7%)の減となりました。これは、市民会館耐震化に係る工事費が減少したことなどによります。

教育費の決算額は、45億9,662万6千円で、平成30年度に比べ2億6,862万円(6.2%)の増となりました。これは、総合体育館施設改修に係る工事費が増加したことなどによります。

土木費の決算額は、32億8,881万1千円で、平成30年度に比べ3億2,787万4千円(14.3%)の増となりました。これは、道路舗装事業に係る工事費が増加したことなどによります。

歳出のうち、第5次総合計画前期基本計画にかかわる主なもの

(1万円未満四捨五入)

【災害対策・防犯・市民生活】

- 災害活動事業(台風19号関連) 625万円
- 災害用備蓄食料整備事業 326万円
- 雨量計設置事業 93万円
- 防災行政無線デジタル化整備事業 7,185万円
- 消費生活相談事業 651万円

【健康・福祉】

- 民間放課後児童クラブ運営費補助事業 1億2,635万円
- 私立幼稚園就園等助成事業 1億2,651万円
- 子ども・子育て支援事業計画策定事業 862万円
- 高齢者福祉計画及び介護保険事業計画推進事業 569万円
- 地域福祉計画策定事業 700万円
- 朝光苑施設改修工事 815万円

【教育・文化】

- 学校運営協議会事業 50万円
- 博物館運営事業(テーマ展示の開催) 289万円
- 小・中学校特別支援学級事業 2,735万円
- 学校施設長寿命化基本方針策定事業 1,502万円
- 第八小学校自校給食施設等整備事業 2億8,622万円
- 総合体育館施設改修事業 3億8,136万円

【環境・コミュニティ】

- 市民まつり助成事業 2,290万円
- 創エネ・省エネ設備設置費補助事業 490万円
- ごみ減量・リサイクル推進補助事業 1,165万円
- ごみ処理広域化事業 330万円

【都市基盤・産業振興】

- プレミアム付商品券発行事業 8,325万円
- 観音通線整備事業 8,871万円
- 地域公共交通協議会事業 850万円
- シンボルロード整備事業 2億992万円

【基本構想を推進するために】

- DV相談事業 218万円
- 公共施設総合管理計画推進事業 1,067万円
- 第5次総合計画後期基本計画策定事業 1,512万円
- オリンピック・パラリンピック事業 1,397万円

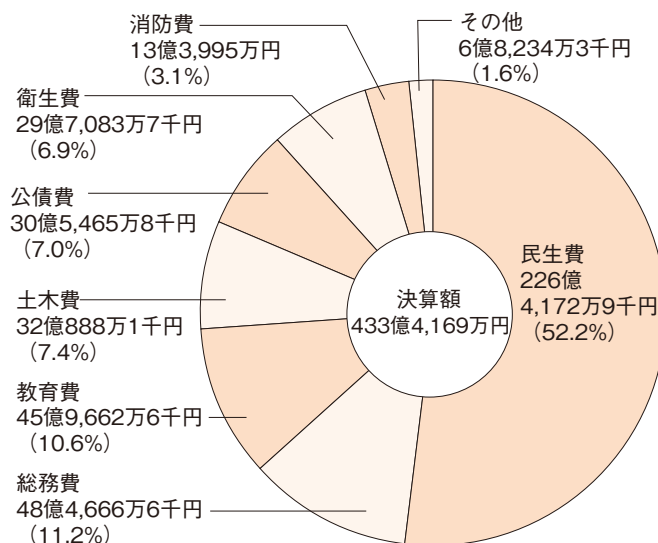
より詳しい財政状況は市ホームページに掲載しています。下記QRコードからご覧ください。



公債費の決算額は、30億5千465万8千円で、平成30年度に比べ5千910万4千円(20%)の増となりました。

衛生費の決算額は、29億7千83万7千円で、平成30年度に比べ3千62万4千円(1.0%)の増となりました。これは、ごみ焼却処理施設改修に係る工費が増加したことなどによります。

歳出の状況



※「その他」は、商工費、議会費、農林水産業費、労働費、諸支出金の合計です。

民生費…福祉や保育など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するための経費です。

総務費…徴税・戸籍・選挙・統計などのための経費です。

教育費…学校・博物館・公民館・図書館などの施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画などのための経費です。

公債費…市が借り入れた市債(借金)の元金、利子の償還(返済)費です。

衛生費…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

消防費…埼玉県南西部消防本部の運営や、消防団の活動などのための経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興などのための経費です。

議会費…議会の活動のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

労働費…労働者を支援する各種事業のための経費です。

諸支出金…土地開発基金への繰出金など、上記の目的に当てはまらない経費です。

令和2年3月31日現在 人口 142,073人

市民1人当たりの市税負担額					16万1,740円
市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税	
8万781円	6万5,116円	977円	5,713円	9,153円	

市民1人当たりに使われたお金							30万5,066円
民生費	総務費	教育費	土木費	公債費	衛生費	消防費	その他
15万9,367円	3万4,114円	3万2,354円	2万2,586円	2万1,500円	2万911円	9,431円	4,803円

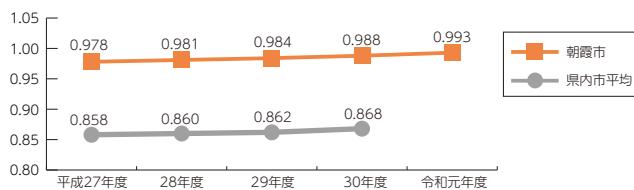
特別会計決算額

会計名	歳入決算額	対前年比(%)	歳出決算額	対前年比(%)
国民健康保険	111億4,060万9千円	100.7	109億9,358万8千円	100.9
下水道事業	13億3,353万5千円	74.6	12億2,712万4千円	73.7
介護保険	73億3,822万4千円	104.9	70億4,882万7千円	103.9
後期高齢者医療	13億43万5千円	104.1	12億9,690万8千円	104.3

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

<令和元年度 決算に基づく指標>

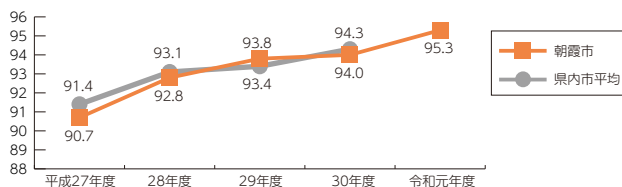
財政力指数…0.993



財政力指数は、標準的な行政活動を行うのにどれだけ自力で財源を調達できるかを表した指標です。

〔参考〕平成30年度は、財政力指数の高い順(良い方)からみて、朝霞市は県内40市中4番目でした。

経常収支比率…95.3%



経常収支比率は、財政構造の弾力性を判断するための比率で、人件費や扶助費(社会福祉のために支出されるお金)などの経常的な経費に、地方税などの経常的一般財源がどの程度充当されているかをみる指標です。

〔参考〕平成30年度は、経常収支比率の低い順(良い方)からみて、朝霞市は県内40市中25番目でした。

健全化判断比率

健全化判断比率とは、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方財政の早期の健全化を図るために定められた指標です。

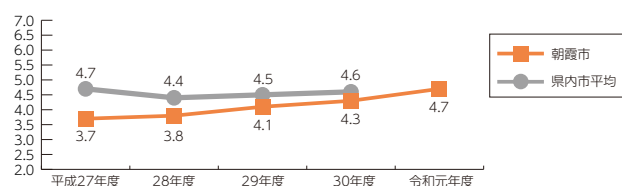
〔参考〕()内の数値は朝霞市の早期健全化基準を表しています。また、実質赤字比率、連結実質赤字比率については、赤字額がないため「-」と表記しています。

実質赤字比率 「-」(12.11%)

実質赤字比率は、一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模(一般財源の標準規模)に対する比率です。

実質公債費比率 4.7%(25.0%)

実質公債費比率は、一般会計等が負担する地方債の償還金等の標準財政規模に対する比率です。



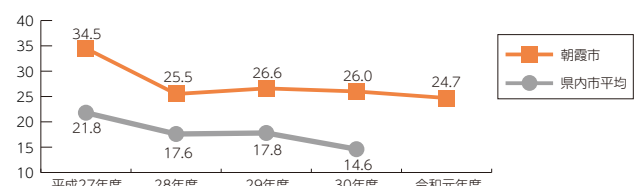
〔参考〕平成30年度は、実質公債費比率の低い順(良い方)からみて、朝霞市は県内40市中19番目でした。

連結実質赤字比率 「-」(17.11%)

連結実質赤字比率は、全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率です。

将来負担比率 24.7%(350.0%)

将来負担比率は、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



〔参考〕平成30年度は、将来負担比率の低い順(良い方)からみて、朝霞市は県内40市中28番目でした。



令和元年度(2019年度) 水道事業会計決算概要

水道事業会計は、事業経営に伴う収益的収支と施設の改良事業に要する資本的収支から構成されています。

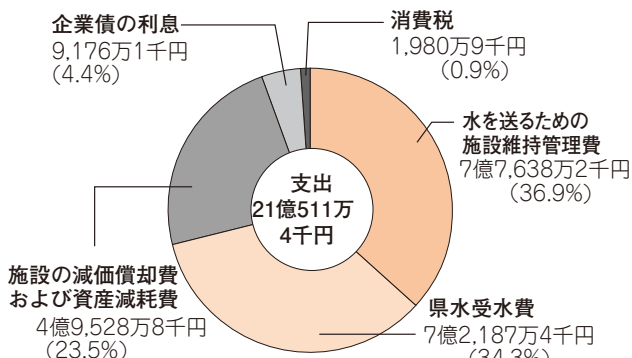
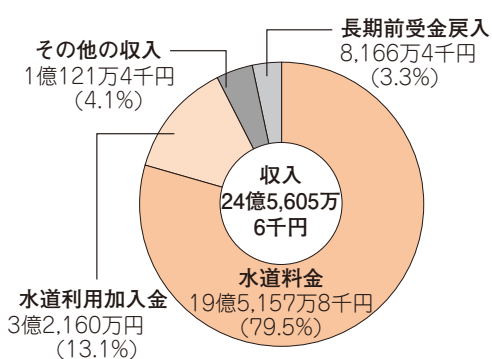
令和元年度における収益的収支の収入額は24億5,605万5,517円、支出額は21億511万3,792円となりました。この結果、収入支出差引3億5,094万1,725円が純利益となりました。純利益は、今後の水道施設の更新や企業債(借入金)返済の財源に充てられます。

また、資本的収支の収入額は5億4,582万7,779円、支出額は12億7,825万7,683円となりました。差引不足額7億3,242万9,904円は、損益勘定留保資金(収益的支出の現金支出を伴わない資金)などで補てんしました。

問/水道経営課 ☎462-3366

●収益的収支 (事業経営に伴う収入と支出)

収益的収入は、その約93%が水道料金と水道利用加入金で占められています。また、支出は、その約34%を県水受水費が占め、そのほかは水を送るための施設維持管理費、施設の減価償却費などとなっています。

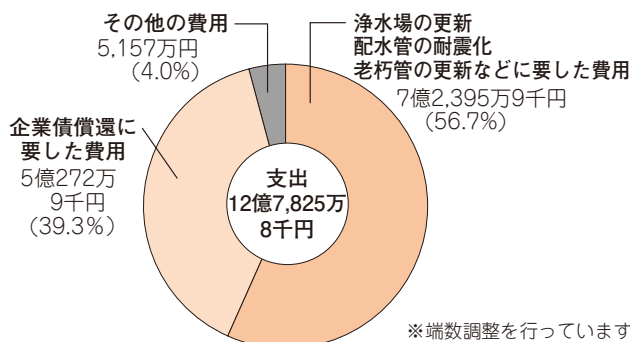
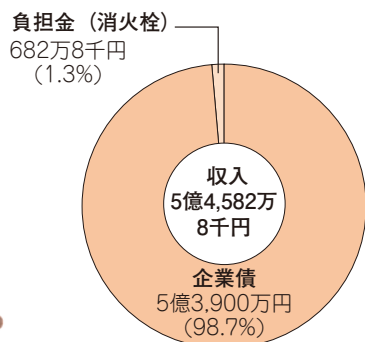


※端数調整を行っています

●資本的収支 (施設の改良事業に要する収入と支出)

資本的収入は、企業債(借入金)が約99%を占めています。

また、支出は、浄水場や老朽管の更新、配水管の耐震化に要した費用のほか、過去に借り入れた企業債の償還となっています。



※端数調整を行っています

●水道事業経営

単位：千円

水道事業は独立採算制で運営しており、事業に必要な費用は、皆さんからいただく水道料金などの収入で賄われています。

右の表は令和元年度の決算値と平成30年度に策定した水道事業経営戦略の予測値の比較です。

今後も、次世代に過重な負担を強いることがないように努めてまいります。

※収益的収入および支出は、消費税抜きの金額となっています。

項目	令和元年度 決算値	経営戦略 予測値	比較
収益的収入	2,266,124	2,071,501	194,623
収益的支出	1,976,276	1,963,890	12,386
利益	289,848	107,611	182,237
資本的収入	545,828	637,000	△ 91,172
資本的支出	1,278,258	1,385,299	△ 107,041
補てん財源(不足額)	732,430	748,299	△ 15,869
年度末資金残金	1,642,781	1,385,857	256,924
企業債未償還残高	4,888,188	5,109,478	△ 221,290

保育園等・認定こども園・放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブの令和3年4月からの入所申請を受け付けます

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での申し込みにご協力ください!

※提出方法の違いで利用調整結果の優劣はありません。

保育園等・認定こども園(保育利用)・放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブ

申込期間・方法

保育園・認定こども園(保育利用)・放課後児童クラブ

…**10月15日(木)～11月6日(金)**(当日消印有効)に**郵送申し込み**

(市役所開庁時は保育課でも受け付けますが、大変な混雑が予想されます)

障害児放課後児童クラブ…**10月15日(木)～11月6日(金)**に**保育課窓口**

※放課後児童クラブは、社会福祉協議会・はあとぴあ(総合福祉センター2階)でも受け付けします(土・日曜日、祝日を除く)。

※受付日(消印日)が1日でも過ぎた場合、令和3年4月入園・入所の2次申請での受け付けとなります。

※認定こども園(教育利用)は、直接施設へ申し込みください。

書類配布場所 保育課

放課後児童クラブの書類は、社会福祉協議会・はあとぴあ(総合福祉センター2階)でも配布しています(土・日曜日、祝日を除く)。

必要書類 申し込み先や世帯状況などで異なるため、ご案内冊子でご確認ください。

全申請書類・ご案内冊子…**10月15日(木)**から保育課窓口で配布開始するほか、市ホームページでも閲覧可能。希望される方には郵送します。

※市外の保育園等は、申請受付期間や提出書類等が異なります。

保育の必要な事由の証明書(勤務内容証明書等)…**現在配布中**(令和2年度の様式も利用可)

必要な証明書の種類は市ホームページか保育課窓口でご確認ください。

対象 保護者が次のいずれかに該当する方

①労働* ②妊娠・出産 ③疾病・障害 ④親族等の介護・看護* ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学*
⑧子どもへの虐待や配偶者からのDVのおそれがあること ⑨その他、①～⑧に類する状態として市が認める場合

※労働、介護・看護、就学は、その事由に1か月あたり64時間以上要していること。

※障害児放課後児童クラブの対象の方は、お問い合わせください。

令和3年度の市内保育園等・認定こども園・
放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブ一覧



市ホームページ

10月15日(木)から配布開始のご案内の冊子または市ホームページに一覧を掲載しています。

入所申請相談窓口(保育課窓口)

受付日時/月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

10月18日(日)は午前8時30分～正午に窓口を開設します。

問/保育園等・認定こども園…保育課保育係 ☎463-2836

放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブ…保育課保育総務係 ☎463-2939

市内幼稚園

幼稚園を希望される方は、各施設へ直接お申し込みください。

名称	所在地	電話番号(048)	名称	所在地	電話番号(048)
朝霞幼稚園	幸町 3-5-16	463-7915	根岸幼稚園	根岸台 4-8-38	461-7112
菩提樹の森幼稚園	膝折町 1-16-17	461-0240	朝霞花の木幼稚園	田島 1-12-1	456-0055
さいか幼稚園	西弁財 1-6-17	461-6039	朝霞なかよし幼稚園	北原 2-7-16	472-5739
あさか台幼稚園	根岸台 7-2-6	461-6753	朝霞たちばな幼稚園	宮戸 3-7-1	473-8787

「幼児教育・保育の無償化」の対象になるためには手続きが必要です

「幼児教育・保育無償化」は子育て世帯の経済的負担の軽減を目的としています。

無償化の対象になるには、市から「認定」を受ける必要があり、「認定」は、利用する施設・サービスや児童の年齢、保育の必要な事由の有無によって変わります。

※給食費(一部例外あり)や教材費等の実費徴収部分は無償化対象外です。

対象 3～5歳児の児童または3歳児未満で住民税非課税世帯の児童

※無償化における「〇歳児」は、その年度の4月1日時点の年齢です。

※保育園や認定こども園(保育利用)を利用する場合は無償化の手続きは不要です。

申請書類 保育課窓口で常時配布しているほか、市ホームページで閲覧可能(市内幼稚園に入園する場合は幼稚園から申請書が配布されます)

無償化の対象と給付内容

子どもの年齢	3～5歳児クラス (3歳で迎える4月1日～小学校就学前)		0～2歳児クラス (出生～3歳になって最初の3月31日)		
	あり	なし	あり	なし	
住民税課税状況	—	—	非課税	課税	—
保育園、認定こども園(保育利用) 小規模保育施設	無償	利用不可	無償	無償化の対象外	利用不可
新制度幼稚園、 認定こども園(教育利用)	無償		斜線表示		
新制度未移行幼稚園 (紙面上部記載の市内8園)	月額25,700円まで無償				
新制度幼稚園、認定こども園 (教育利用)の預かり保育	月額11,300円 まで無償 (日額450円まで)	無償化の対象外	月額16,300円 まで無償 (日額450円まで)	斜線表示	
新制度未移行幼稚園の預かり保育					
認可外保育施設、ベビーシッター、 一時預かり事業、病児保育、ファミ リリー・サポート・センター事業	合計月額37,000円 まで無償		合計月額42,000円 まで無償	無償化の対象外	

給付対象の施設・サービスは、ホームページに一覧を掲載していますので、ご確認ください。

制度についての詳細は、お問い合わせください。 ☎/保育課 ☎463-2939



障害児通所施設を利用する3～5歳児クラスの方は、児童発達支援等のサービス利用者負担額も無料となります。
☎/障害福祉課 ☎463-1598



たすけあう
助

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

本市出身の大栄翔関が、秋場所で関脇に昇進しました。埼玉県出身力士としては、若秩父関以来57年ぶりの快挙とのことで、大関、そして横綱への期待がふくらみます。新型コロナウイルスの影響で何かと暗くなりがちな昨今、勇気を与えてくれる大栄翔関のさらなる活躍を期待しています。

さて、終息の見えないコロナ禍の中、頑張っている市内事業者の皆さんを応援しようと、「コロナに負けるな！あさかプレミアム付商品券」の発行を予定しています。小売店や飲食店に限らず、サービス業など市内のさまざまなお店で使える一冊6,000円分の商品券を4,000円（プレミアム率50パーセント）で販売します。10月から予約受付が始まり、おひとり5冊まで購入できますので、市内事業者の活性化のためにも是非ご

利用ください。詳しいことは、商工会（☎470-5959）までお問い合わせください。さらに、毎年恒例の「あさかばる」ですが、今回は、開催がかなわなかった「あさか商工まつり」の特別版として、3,000円分利用できるチケットを2,000円で販売したところ、大変ご好評をいただき、予定の2,500セットが数日で完売となりました。市内の飲食店を応援していただける皆様のお気持ちに、心から感謝を申し上げます。今後も皆さんのお力をお借りしながら、市内のお店をしっかりとサポートしていきたいと思ひます。

ところで、9月14日から国勢調査が行われています。この調査は、5年に一度行われる最も重要な統計調査で、住んでいる人や世帯を知ること、生活環境の改善や防災計画など、さまざまな施策に役立てられる大切な調査です。大正9年から5年ごとに実施されてきたこの調査も、今年でちょうど100年目を迎えました。すでに皆さんのお手元にも調査票が届いていると思いますが、新型コロナウイルス感染防止のため、調査員となるべく対面しないよう、回答はインターネットか郵送でお願いしています。インターネットでの回答は、スマートフォンやパソコンから24時間いつでもできますので是非ご利用ください。回答期限は10月7日(水)です。ご協力をお願いします。

では、また。

10月1日(木)スタート！

「朝霞和光資源循環組合」を設立します

☎朝霞和光資源循環組合
☎424-2253

朝霞市と和光市によるごみの広域処理開始に向けて、事業の主体となる「朝霞和光資源循環組合」を両市で設立します。今後は組合が市と連携してごみ処理施設建設に向けた、協議および検討を進めていきます。

※ごみの広域処理とは…

市町村ごとにごみ処理施設をそれぞれ整備するのではなく、その区域を越えて、広域的に施設整備、また、ごみ処理を行うことです。朝霞市近隣では、志木地区衛生組合（志木市・新座市・富士見市）が、広域化によるごみ処理を行っています。

ごみ処理広域化基本構想市民説明会を開催します

ごみの広域処理開始に向けて、両市が検討を重ね取りまとめた「ごみ処理広域化基本構想」について説明会を開催します。

- | | | |
|-------|----------------------|----------------------|
| 日時・会場 | ①10月14日(水) 午後7時～8時 | 和光市 坂下公民館 |
| | ②10月15日(木) 午後7時～8時 | 朝霞市 内間木公民館 |
| | ③10月17日(土) 午前10時～11時 | 和光市 和光市役所 6階会議室 |
| | ④10月17日(土) 午後2時～3時 | 朝霞市 中央公民館・コミュニティセンター |

※詳しくは、10月1日(木)から公開される組合ホームページをご覧ください。



ひとの推移

人 □ 14万2,967人 (+45人) 男 7万2,065人 (+2人) 女 7万0,902人 (+43人)
世帯数 6万7,628世帯 (+5世帯) 令和2年9月1日現在 () 内は前月比



情報BOX

information

募集

会計年度任用職員

①事務補助員

募集人数/1~2人

任用期間/12月中旬~令和3年3月26日(金)

勤務内容/書類整理・書類確認・データ入力作業等

勤務日時/月~金曜日の週3日 午前9時~正午または午後1時~4時

勤務地/朝霞市役所

報酬/時給970円

申込方法/10月23日(金)までに履歴書(市販のもの)を入札契約課窓口に持参

選考/面接(11月上旬予定)

申・圃/入札契約課 ☎463-12488

②給食調理員

募集人数/若干名

対象/20歳以上

任用期間/11月2日(月)~令和3年3月31日(水)

勤務内容/食器洗浄作業等
勤務日時/小・中学校給食実施日、研修日等の午後1時

情報BOX

募集

情報BOX

ご案内

15分~4時30分

勤務地/溝沼学校給食センター

報酬/時給1090円

申込方法/10月16日(金)までに学校給食課に履歴書(JIS規格のもの)を持参

選考/面接(10月22日(水)予定)

※応相談

申・圃/学校給食課(溝沼学校給食センター) ☎451-10370

第2次朝霞市男女平等推進行動計画後期基本計画(素案)に関するパブリックコメント(意見募集)

募集期間/10月20日(火)~11月20日(金)【必着】

提出できる方/市内在住、在勤または在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人(団体を含む)、この計画(案)に利害関係を有する方

資料閲覧場所/市ホームページ、市政情報コーナー、内閣木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館・北朝霞分館)、人権庶務課、そ

れいゆぐら(女性センター)

提出方法/住所、氏名(法人の場合は所在地、名称、代表者名)、「ご意見およびその理由をご記入のうえ郵送、FAX、メールまたは直接そ

れいゆぐら(女性センター)へ持参。
※様式自由。匿名、電話不可。メールの場合、件名を「第2次朝霞市男女平等推進行動計画後期基本計画(素案)の意見」とし、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

意見の公表/提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。いただいたご意見は、個人情報を除き、市ホームページで公表する予定です。

提出先・圃/それいゆぐら(女性センター) 〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 ☎463-12697

✉soreiyu@city.asaka.lg.jp

ご案内

令和2年度「長寿を祝う会」の動画を配信します

9月21日(月・祝)敬老の日
に開催した「長寿を祝う会」の様子を10月1日(木)~31日(土)の間、市ホームページにて動画を配信します。

ぜひご家族・ご友人などと一緒にご覧ください。

圃/長寿はつらつ課 ☎463-11921

電気自動車用急速充電器を設置しています

地球温暖化の防止および自動車の排気ガスによる大気汚染の低減を目的に、市役所一般駐車場内に1基設置いたしますのでぜひご利用ください。

利用時間/午前8時~午後9時(年末年始等を除く)
利用料/1回500円(30分以内)
※100円硬貨、500円硬貨専用圃/環境推進課 ☎463-11512

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。協力：株式会社丸沼倉庫

植木カット・お庭づくり・ガーデニング

植木1本の高さと値段
(1~3m未満) 3,000円 (4~5m未満) 8,000円
(3~4m未満) 6,000円
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します

※見積無料

いくよ にわし
0120-194-284

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

庭屋中村 中村 誠人
〒352-0017 朝霞市菅沢2-11-11

「第15回はあとぴあふれあい祭り」中止のお知らせ

11月23日(月・祝)に開催を予定していた「第15回はあとぴあふれあい祭り」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加される方の健康と安全を最優先に考え、中止いたします。

問/朝霞市社会福祉協議会

☎48612475

令和2年度 朝霞市健康まつりは中止します

11月23日(月・祝)に開催を予定していた「令和2年度朝霞市健康まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加される方の健康と安全を最優先に考え、今年度は開催を中止します。

問/健康づくり課

☎46518611

きたはら子育て支援センター 子ども服交換会を中止します

11月に開催を予定していた子ども服交換会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

問/きたはら子育て支援センター
☎47618686

労働力調査にご協力をお願いします

総務省では、都道府県を通じて毎月労働力調査を実施しています。対象は、全国から無作為に選定された約4万世帯の中に居住する15歳以上の方です。

調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用失業対策などの企画・立案をする上で利用されます。

統計調査員が調査票の記入のお願いに伺った際には、ご協力をお願いします。

問/埼玉県統計課

☎83012314

令和2年国勢調査の回答はお済みですか

国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人がおおよそ世帯が対象の最も重要な統計調査です。

調査の回答は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、インターネットまたは郵送でお願いします。

問/回答期限/10月7日(水)

万一、調査書類が届いていない場合や追加の調査票が必要な場合は、ご連絡ください。

問/国勢調査朝霞市実施本部
☎46313163

10月21日(水)〜30日(金)は「犬の正しい飼い方普及旬間」です

犬を飼う際は次のことを必ず守ってください。

- ・犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受ける。
- ・今年度は狂犬病予防注射を12月31日(木)までに受ける。
- ・狂犬病予防注射を受けたら環境推進課、内間木支所または各出張所に届出をする。
- ・鑑札と注射済票は犬に必ずつける。
- ・散歩の時はリードをつけ、ふんは必ず持ち帰る。
- ・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかける。
- ・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがる。

問/朝霞保健所

☎46110468

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

対象/国民年金第1号被保険者(自営業者・学生・無職の方など)で、平成31年2月1日以降に出産された方の平成31年4月分以降の国民年金保険料

免除期間/出産月または出産予定月の前月から4か月間

多胎妊娠の場合は、出産月または出産予定月の3か月からの6か月間

取り扱い/保険料納付期間と同様に将来の年金額に反映

申請/窓口にて出産予定日の6か月前から受付できます

問/保険年金課

☎46310284

防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した緊急情報の試験放送が全国一斉に行われ、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから放送が流れます。市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないよう、ご注意ください。

日時/10月7日(水) 午前11時ごろ

問/危機管理室

☎46311788



塗装業者の選び方・見積の見方を学んで失敗のない塗装を。

屋根・外壁の塗り替え講座 要予約 参加費無料

YouTube ライブで気軽に視聴『オンライン講座』
10/13(火)・24(土) ①10~11時 ②14~15時
※お申し込み後専用 URL をお伝えします

QRコード

コロナ対策を徹底し、3組限定『対面講座』
10/8(木)・10(土) ①10~12時 ②13~15時
朝霞市産業文化センター研修室兼集会室第二

参加申し込みはお電話か QR コードから
0120-167-555

プロタイムズ 朝霞店 株式会社ライフプラス内
http://protimes-asaka.com/
朝霞市溝沼 1272-7

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を!>

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれてる方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830

朝霞市 溝沼 曙 昭和薬局
http://www.saitanakango.com

埼玉 朝霞市 朝志ヶ丘 1-2-6-106

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

混み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。



10月は3R推進月間

3Rは「ごみを減らす目標となるキーワードです。限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。」

3Rって何?

- リデュース 「ごみを減らす」
- リユース 「再利用」
- リサイクル 「再資源化」



食品ロスを削減しましょう!

まだ食べられるのに捨てられる食品は、平成29年度推計で年間612万トンと推計されています。事業系は328万トン、家庭系は284万トンで、家庭系は主に食べ残し、手つかずの食品、皮の剥きすぎが発生要因です。食べ物を「買わずにない」「作りすぎない」「食べ切る」ことが、食品ロス削減になります。

ごみの削減を!

令和元年度は「ごみ総排出量(家庭ごみ、事業ごみとも)」が増加に転じました。総排出量は前年比780トンの増加で家庭ごみが572トン、事業系ごみが208トン増加しました。ごみの最終処分場の残余容

量が逼迫している中、ごみの削減は重要な課題です。限りある資源を有効に活用するためにも、ごみ減量・リサイクルに取り組みしましょう。
プラスチックごみの適切な処分を!

海洋プラスチックごみの大きな要因は、きちんと出されなかったごみが、川から海へ流れ込むことです。それにより海が汚染され、海の生物も深刻な被害をうけます。

ごみを出す私たちが責任をもつて、ごみ出しルールに沿って分別して出しましょう。
☎資源リサイクル課(クリーンセンター内)
☎45611593

粗大ごみ等の直接搬入の受け入れを一時休止します

粗大ごみ処理施設工事に伴い、クリーンセンターへの不燃ごみ、粗大ごみの直接搬入の受け入れを一時休止します。
休止期間 / 10月26日(月)~11月15日(日)

なお、不燃ごみの回収や粗大ごみの戸別有料収集は通常通り実施します。
粗大ごみの戸別有料収集 / 市ホームページまたは☎4

58-1322で予約申し込み。電話予約の受付時間は午前9時~午後4時(土日、祝日を除く)
☎資源リサイクル課
☎45611593

野外焼却は禁止されています

家庭ごみや事業系廃棄物などを野外で焼却すること(野焼き)は、法律および県の条例により原則禁止されています。焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、工場・事業所が使用する場合は、埼玉県への届け出が必要です。
☎環境推進課
☎46311512

就学援助制度の一部を入学前に支給します

就学援助制度の新入学児童学用品費を入学前に支給します。
※新中学1年生の入学前支給は、令和3年2月現在で認定されている小学6年生に支給します。

対象 / 令和3年度に市内の小・中学校へ小学1年生として入学予定の児童の保護者で、経済的に困りの方
支給額 / 児童一人につき5万

10600円(所得要件等あり) **必要な手続き** /

- ① 兄弟が就学援助を既に受給している方: 請求の手続き
- ② 今回初めて児童が入学される方: 申請および請求の手続き

※既に令和2年度就学援助を申請し、否認定となった世帯は申請できません。翌年度に改めてご申請ください。
申請方法 / 10月1日(木)~令和3年1月末日までに印鑑、保護者の通帳、所得証明書(必要な方のみ)を窓口にて持参

☎・☎ / 教育管理課
☎46310793

さいたま地方務局志木出張所エレベータ設置等補修工事のお知らせ

さいたま地方務局志木出張所では工事を実施するため、期間中、駐車可能な台数が6台となります。

工事内容 / エレベータ設置および外壁・外構補修工事
工事期間 / 令和3年3月末まで
☎ / さいたま地方務局会計課
☎85111000

安心と信頼のJA葬祭

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

24時間 良く供養

☎0120-24-4994

惜別の儀式にまごころこめて...
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390

ASK(エーエスケー)行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の買取申出等による朝霞都市計画生産緑地地区の変更新案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。

縦覧期間／10月13日(火)～26日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要事項を記入のうえ、10月26日(月)午後5時15分【必着】までにみどり公園課へ郵送(郵送先住所は欄外左上に記載)または持参

意見を提出できる方／市内在住者または利害関係人
 ※提出された意見に対する個別の回答はしません。
 ※変更する土地の区域等の詳細は市ホームページをご覧ください。

縦覧場所・圃／みどり公園課
 ☎46310374

計量器の定期検査を実施します

取引・証明に使用するものは2年に1回定期検査の受検が義務づけられています。
日時／10月26日(月)・27日(火) 午前10時～正午、午後1時

3時

会場／産業文化センター第2駐車場

対象／ひょう量が250kg以下の機械式はかり(それ以外の機械式はかりおよび電気式はかりは、別途はかりの使用場所での巡回検査あり)
 ※農産物の出荷や売買のために使用するはかりも対象です。
用意するもの／対象のはかり、申請書、検査手数料(100kg以下600円、250kg以下1000円)

※分銅・おもりは別に手数料が掛かります。
 定期検査に伴い、事前調査をしています。取引・証明にはかりを使用していて、調査票が届いていない事業者の方は、産業振興課までご連絡ください。

圃／産業振興課
 ☎46311903
 埼玉県計量検定所
 ☎65212171

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

10月19日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
圃／ゆめぱれす(市民会館)
 ☎46612525

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です

行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場で伺い、解決に向けて関係行政機関等に伝えています。

日時／毎月第2・4月曜日(祝日・振替休日を除く) 午後1時～4時
会場／市役所1階市民相談室
圃／地域づくり支援課
 ☎46312648

10月1日(木)～11月30日(月)は麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です

薬物の乱用は、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生も狂わせてしまいます。「ちよつとなら…」といった考えは誤りです。正しい知識を身につけ、市民一丸となって薬物の乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。

圃／朝霞保健所
 ☎46110468

4～9月の住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します

公表場所／市政情報コーナー、総合窓口課
公表期間／10月1日(木)～令和3年3月31日(水)
圃／総合窓口課
 ☎46312605

10月の納付


- 市県民税 (3期)
 - 国民健康保険税 (4期)
 - 介護保険料 (4期)
 - 後期高齢者医療保険料 (4期)
- ※納期限は11月2日(月)です。
 ○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
 ○便利で確実な口座振替をご利用ください。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／10月1日(木)～4日(日)
 10月29日(木)～11月3日(火・祝)
会場／戸田ボートレース場
 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
圃／埼玉県都市競艇組合
 ☎823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>

大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
 合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
 お手配、ご準備致します
 24時間年中無休で受け付けております。
TEL 0120-452-870
 〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

相談無料
相続・遺言書・成年後見のことなら(いろどり)相続相談所
定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中
 弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチームとなってお客様の不安や疑問を解決します。
☎048-469-2850
 運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
 朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202





「やさしい日本語」をつかってみよう!

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

～「やさしい日本語」とは?～

日本人が使っているものよりも簡単で、日本語能力が十分でない外国人の方にも分かりやすいように配慮された日本語のことです。阪神・淡路大震災をきっかけに、災害時における外国人被災者への情報伝達手段の一つとして誕生しました。

★「やさしい日本語」のポイントは?★

【文章のとき】

- ・簡単な言葉を使う。
- ・文節で区切り、余白を入れる。
- ・漢字には読みがなをつけるか、ひらがなにする。

【会話のとき】

- ・一言ずつ、ゆっくり話す。
- ・相手が理解しているか確認する。
- ・写真や実物を見せ、具体的に伝える。

★「やさしい日本語」にしてみましょう★

(災害時などに使う言葉です)

- ①食料 ⇒ _____
- ②余震 ⇒ _____
- ③危険 ⇒ _____
- ④救助する ⇒ _____
- ⑤土足厳禁 ⇒ _____
- ⑥貴重品は携帯してください ⇒ _____
- ⑦直ちに避難してください ⇒ _____



あせらずゆっくりと対応しましょう

みんなが地域で心地よく暮らすためには、一人ひとりのちょっとした心づかいが必要です。やさしい日本語には「これが正解」というものはありません。伝えようと工夫することが大切なので、皆さんも積極的につかってみてください!

【問題の回答例】①たべるもの ②後(あと)で 来(く)る 地震(じしん) ③危(あぶ)ない ④助(たす)ける ⑤くつを ぬぐ ⑥大事(だいじ)なものもって ⑦すぐに 逃(に)げて

やさしい日本語についてもっと知りたい方はコチラ(埼玉県ホームページ)
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/index.html>



～日常生活圏域で活動する“協議体”の活動を紹介します!!～【第3回/全5回】

☎/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247-355

「地域のつながりづくり」や「助け合いの仕組み」を普及するため、市内5つの地域で協議体が活動しています。今回は、溝沼地区や本町地区で活動している協議体を紹介します。

- 協議体名 **「あ・さかつなぎ」**
- 活動日時/毎月第3火曜日または第3水曜日 午後2時～3時
- 活動場所/南朝霞公民館



私たちは、毎月定例会を行い、溝沼・本町の地域の課題などを話し合っています。自治会の加入率、外国の方とのコミュニケーションや地域の防災など、「向こう三軒両隣」といかにつながるかがこれまでの活動から見てきた地域の課題として話し合われています。このほか、集いの場の立ち上げ支援や防災意見交換会などを実施しました。活動にご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

※写真は昨年度の活動の様子です。現在は、新型コロナウイルス感染症対策を行い、活動しています。

相続登記

お済みですか?



信賴と実績の50年
 司理 栗山 昇
 司計 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 4台完備

朝霞市役所
 目の前!

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
 見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
 URL: <http://www.greenspaceltd.info>
 *詳しくはホームページをご覧ください。

朝霞市国民健康保険加入の方へ

☎/保険年金課 ☎463-1178

①特定健康診査（無料）の受診は12月31日(木)まで

生活習慣病対策を目的とした大切な健診です。期間に余裕をもって、受けましょう。受診の際は感染予防のためにも、マスクなどの対策も忘れずに行いましょう。申し込みは、直接医療機関にお問い合わせください。

※特定健康診査受診券を紛失された方や、転入・新規加入された方で受診を希望される方は、保険年金課にお申し出ください。

②職場等で健診を受けた方は、健診結果の提出にご協力ください。先着順で500円分のクオカードを差し上げます！（年度1回限り）

対象/受診日時点で朝霞市国民健康保険加入中の40歳～74歳の方で、朝霞市特定健康診査・人間ドック検診を利用されない方

受付期間/受診日から起算して1年以内

持ち物/特定健康診査受診券（うすオレンジ色）、保険証

健診（検査）結果の写し（受診日現在、朝霞市国民健康保険加入中の健診に限る）

特定健康診査を受け終わった方へ

薬を飲むほどではないけれど…

生活習慣病のリスクが重なってきた方は…

今年の結果だけでなく、経年の変化を見て
普段の生活を振り返ってみましょう！

特定保健指導に参加しましょう

専門家による、生活習慣病を予防するためのアドバイスやサポートが受けられます。

市では、(株)ベネフィット・ワンに委託して実施します。

社会保険加入の方は、各保険者にお問い合わせください。

対象者には個別に通知が届きます。ぜひ参加を！

消費生活センターだより vol.77

☎/消費生活センター（市役所別館4階）☎463-1111 内線2256
月～金曜日（祝日を除く）午前10時～正午、午後1時～4時

中古車購入契約のトラブル すぐキャンセルしたのに…

■相談内容■

買い替えを視野に入れて中古車販売店で今の車の下取り価格を査定してもらった。販売員から色々説明を聞くうちに、すぐにでも買い替えたくなり、注文書（契約書）に必要事項を記載し、内金として1万円を支払った。家族に反対されたのでその日の内にキャンセルを申し出たが、価格の30%の解約料を請求された。

◆解説◆

中古車購入契約について、すぐに解約を申し出たのに拒否された、高額な解約料を請求された、一部支払った金銭を返してもらえないといった相談が寄せられています。

自動車の購入契約にはクーリング・オフ制度の適用はないので、一方的な契約解除はできません。

契約成立前であれば、購入申し込みを撤回できます。ただし、申し込み以降の実費（車庫証明申請手続等）は支払う必要があります。契約成立後の解約については、原則、消費者・事業者双方の合意が必要となります。

契約成立日について、JU中販連（一般社団法人日本中古自動車販売協会連合会）の自動車注文書標準約款（以下、標準約款）では①車の登録がなされた日 ②注文によって車両の修理・改造に着手した日 ③車両の引き渡しが成された日のいずれかの最も早い日で契約成立となります。標準約款を使用しない、独自の規約を設けている事業者の場合は、その約款に書かれた条件の日、クレジット利用の場合はクレジット契約書に定められた日が契約成立日です。

また、注文書（契約書）とともにいくらか支払いを求められることがあります。手付金、内金、申込金など名目によって契約成立可否（返金可否も）が変わってくるので、支払う前に事業者の確認が必要です。

ところで、消費者契約法では、消費者の利益を不当に害する条項は無効と定めています。約款に高額な解約料が設定されている場合は、「当該事業者が生ずべき平均的な損害の額を超えるもの（条項）は無効」としていますので、この法を根拠に減額交渉する余地があります。また、「お客様相談室に電話したら契約解除の上、違約金を請求する」などの不当な契約条項も無効となります。

困ったことがありましたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

相続・遺言・交通事故被害の初回相談料（1時間）は無料です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022

朝霞市東弁財 2-12-21

<http://www.shiomi-law-office.com>



塩味法律事務所
Shiomi Law Office

代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀



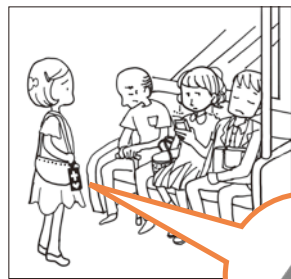
わたしたちができること

～障害者差別解消法～

☎/障害福祉課 ☎463-1599

No.40 困っていること⑥

イラストの人は、どんなことに困っているのでしょうか？



体ががきついのにな席を譲ってもらえない。
 (内部障害の人は疲れやすく、立っているのが難しい人もいます。)



ヘルプマークをご存知ですか？

内部障害とは、体の内部にある臓器などの障害のことで、外見からは分からず、まわりの人に理解してもらいにくい障害です。日頃からそういった障害のある方がいて、生活上でさまざまな不便さがあるということを理解することが大切です。

日本手話情報コーナー No.50

☎/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「交番はどこですか？」



親指と人差し指を曲げ、額に当てながら、「こうばん」と口を動かします。
 ※声は出しません。

「どこですか？」 ※広報あさか8月号参照



すこし曲げた指を下に向か
 せ、軽く置きます。

人差し指を立て、軽く左
 右に振ります。
 (相手にたずねる表情をします)

※「交番」の手話は、「けいさつ」と口を動かすことで、「警察」と表すこともできます。



YouTube 朝霞社協公式チャンネル

朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています

「男女平等社会の実現に向けて」

女性の社会進出を後押しするため、政府は2020年までに指導的地位に女性が占める割合を30%程度とする目標を掲げていましたが、国家公務員や民間企業の女性管理職の割合が依然として低い水準にあり、達成は困難だとして、2030年代に指導的地位にある男女の比率が同水準になることを目指すという新たな目標を掲げる方針を固めました。

朝霞市における、30代女性の就業率は平成22年～27年にかけて66.7%で、埼玉県の実績66.6%を上回っていますが、近年では子育て世代の転出が増えています。(参照「朝霞市まち・ひと・しごと創成総合戦略 令和元年度改訂版」)「自分らしく働きながら生活も充実させたい」という世代の減少を防ぐには、地域課題の解決に取り組むコミュニティビジネスや個々の経験や能力を生かした起業促進なども取り入れ、ワーク・ライフ・バランスを実践できる環境づくりが必要なのではないでしょうか。

DV(ドメスティックバイオレンス)は、配偶者、パートナー、恋人など親密な関係にある(あった)者同士の間で振るわれる暴力のことであり、「安心」「自信」「自由」という人間らしく生きる権利を奪うものです。特に女性が被害に遭うことが多く、男女平等社会の実現を妨げる要因となっています。「殴る、蹴る」などの身体的暴力以外にも、「怒鳴る、人格を否定する」という精神的暴力や「避妊に協力しない」といった性的暴力、「お金を渡さない」といった経済的暴力などがあります。朝霞市では、それいゆぶらざ(女性センター)でDV相談や情報の提供、自立に必要な支援等を行っており、誰もが安心していきいきと生活でき、誰にも人格を否定されない、多様な生き方ができる地域社会の実現に向け取り組みを進めています。

※このコラムは、市と協働している男女平等推進事業企画・運営協力員が、日々の生活の中で感じている「男女平等」について執筆しています。

(次回は広報あさか11月号に掲載します。)

☎/それいゆぶらざ(女性センター) ☎463-2697

季節性インフルエンザワクチンの優先的な接種にご協力ください

☎/健康づくり課 ☎465-8611

接種開始日	優先的な接種対象者
10月1日(休)～	65歳以上の方(定期接種対象者) ※60歳～65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等も含む そのほかの方は、10月26日(月)まで接種をお待ちください。
10月26日(月)～	医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6か月～小学校2年生などはお早めに! これら以外の方も接種できます。



虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。
 ☎/児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちばやく)
 ※通話料無料

夕焼け放送の時間が変わります

10月1日(休)～令和3年2月28日(日)は、午後4時30分の放送になります。
 ☎/教育指導課 ☎463-2884



交通規制にご協力をお願いします

朝霞駅前商店会まつり「Asaka Street Terrace」の開催に伴い、市役所通りの一部が車両通行禁止となります。

規制期間／10月24日(土) 午前10時～午後10時
 ※荒天の場合は、10月31日(土) 午前10時～午後10時
 大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問／朝霞駅前商店会 ☎464-3515
 まちづくり推進課 ☎463-1514



10・11月は「いじめ防止月間」です

埼玉県では11月を「いじめ撲滅強調月間」に、朝霞市では10・11月を「いじめ防止月間」に制定し、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずご相談ください。

○朝霞市子ども相談室

月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）
 午前9時～午後4時 ☎471-8080、487-1234
 メール相談 ✉a.kodomo@beach.ocn.ne.jp
 （24時間受付）

○朝霞市さわやか相談室

朝霞一中さわやか相談室 ☎461-7413
 朝霞二中さわやか相談室 ☎469-3878
 朝霞三中さわやか相談室 ☎465-5252
 朝霞四中さわやか相談室 ☎466-6313
 朝霞五中さわやか相談室 ☎474-6377

○よい子の電話教育相談（24時間365日対応）

18歳以下の子ども専用（無料）#7300
なやみゼロゼロ
 または☎0120-86-3192
ハローさいのくに
 保護者専用 ☎556-0874
 メール相談 ✉soudan@spec.ed.jp
 FAX相談 0120-81-3192
ハイさいのくに

○子どもスマイルネット

祝日・年末年始を除く毎日 午前10時30分～午後6時
 ☎822-7007

○いじめ通報窓口（埼玉県教育委員会）

いじめメール相談フォーム
 （右のコードから入れます）



○埼玉県警察少年サポートセンター

月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）
 午前8時30分～午後5時15分
 少年用 ☎861-1152
 保護者用 ☎865-4152

○社会福祉法人 埼玉いのちの電話

毎日24時間対応 ☎645-4343

○特定非営利活動法人

さいたまチャイルドライン 毎日 午後4時～9時
 18歳以下の子ども専用（無料）☎0120-99-7777

○埼玉県こころの電話【埼玉県立精神保健福祉センター】

月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）
 午前9時～午後5時 ☎723-1447

○子どもの人権110番（さいたま地方法務局）

月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）
 午前8時30分～午後5時15分
 ☎0120-007-110

○子どもの人権SOS-eメール（右のコードから）



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
 費用／無料、申込方法／事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



青葉台公園に新しい広場「Cocoiroaoba」がオープン！

問／総合体育館 ☎465-9811

青葉台公園に新しい広場「Cocoiroaoba」がオープンします。企画第1弾としてお子さん向けプレイランドを開催します。大型遊具やペダル式ゴーカートなどをご用意しておりますのでご自由にご利用ください。

日時／10月3日(土)～毎月第1・3土曜日、日曜日 午前9時～午後5時 ※雨天中止

会場／青葉台公園ゲートボール場

対象／12歳までのお子さん **主催**／公益財団法人朝霞市文化・スポーツ振興公社



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



地域支えあいネット講座
「コロナに負けるな!レッツ!チェアロビクス」
申・問/地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

イスを使ったエアロビクス(チェアロビクス)を体験してみませんか?バブル時代の懐かしの曲に合わせて踊りましょう!

日時/11月20日(金) 午後2時～3時30分

会場/根岸台市民センター

講師/セントラルスポーツ所属

運動指導員 塚田 智子さん

対象/おおむね60歳以上の市民(医師に運動を禁止されている方)

定員/20人(先着順)

持ち物/飲み物・タオル・動きやすい服装と靴

申込方法/10月1日(木)～11月17日(火)に電話またはFAXで

地域支えあいネット講座
「おうちでやろう!介護予防体操」
申・問/地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855

自宅でできる体操や脳トレを学び、介護予防や認知症予防に取り組みましょう!訪問看護サービスについての講義もあります。

日時/10月16日(金) 午前10時～11時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/彩訪問看護リハビリステーション朝霞

理学療法士 大山耕さん、高原学さん

対象/おおむね65歳以上の市民

定員/15人(先着順)

持ち物/飲み物・タオル・動きやすい服装と靴

申込方法/10月1日(木)から電話で

(受付時間/午前8時30分～午後5時、土・日曜日、祝日を除く)

フレッシュトレーニング教室

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

運動機能低下防止のための健康体操を習得し、自宅で継続することを目的とした体操教室を開催します。

日時/10月30日～12月18日 毎週金曜日(同じ内容で2部開催) 全8回

第1部 午前9時15分～10時15分

第2部 午前10時45分～11時45分

会場/総合体育館 サブアリーナ 定員/各部30人(先着順)

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方(基礎疾患のある方は、細心の注意を払ってご参加ください)

内容/筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など

持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動できる服装、マスク

※体温が高い方、マスクをしていない方は参加をお断りすることがあります。

申込方法/今年度、他のフレッシュトレーニング教室に

・参加していない方:10月8日(木)～16日(金)

・参加している方:10月12日(月)～16日(金)

どちらも電話で(午前8時30分～午後5時15分)



快適介護ライフ! 「もしかして認知症?その時のための家族介護教室」

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症の初期の段階では加齢による物忘れと混同されてしまうこともあります。もしかして?と思った時に何か対応ができるように、いろいろな情報を得て快適な介護ライフを送れるよう、一緒に学びませんか。

※全2回構成の教室ですが、2回目の教室は公開講座のため、この日のみの参加が可能です。

日時	内容	講師	対象・定員
10月23日(金) 午後1時30分～ 3時30分	認知症について学ぶ1 認知症サポーター養成講座を受けて、認知症について学ぼう。	キャラバン・メイト、 地域包括支援センター職員	認知症(もの忘れ) が心配な家族が いる市民・定員10人
10月27日(火) 午後1時30分～ 3時30分	認知症について学ぶ2 もしかして認知症? 認知症と認知症ケアについて考えよう!	和光病院院長 精神科医師 今井幸充さん、 地域包括支援センター職員	市民・定員30人 (公開講座)

会場/はあとぴあ(総合福祉センター) 申込方法/10月1日(木)から電話または窓口で

※定員の都合上、この教室に初めて申し込みをされるご家族を優先とします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員数を少なくしています。





広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



シニアのための合同企業面接会

申・閏/埼玉県セカンドキャリアセンター
☎049-265-5844

就職活動に関する「ご相談ブース」も設置します。
日時/11月18日(火) 午後0時30分～4時(受け付けは正午から)
会場/産業文化センター
対象/おおむね60歳以上の方
定員/33人(先着順)
参加企業/10社程度
申込方法/電話で(月～金曜日午前9時～午後5時、祝日を除く)



地域安全マップ作成指導員養成講座

申・閏/こども未来課 ☎463-2930
FAX467-0770

日時/11月14日(土) 午前9時30分～正午
会場/東朝霞公民館
内容/講義、フィールドワーク(朝霞第八小学校区、雨天決行)
定員/20人(申込多数の場合は抽せん)
※申込期間終了後、受講通知をお送りします。
講師/NPO法人地域安全マップ協会の皆さん
持ち物/筆記用具、飲み物、雨具、動きやすい服装・靴
申込方法/10月13日(火)までに電話、FAXまたは窓口で。
FAXの場合は、「地域安全マップ申し込み」と明記の上、氏名、住所、電話番号をご記入ください。

情報BOX



催し・講座



無料特設行政相談

閏/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/10月8日(木)、9日(金) 午前10時～午後5時
(受け付けは午後4時30分まで)
会場/東京総合行政相談所(西武池袋本店7階 行政、法律、くらしの相談コーナー内)
内容/登記、情報通信、相続、税金、国の行政に関する相談
参加機関/東京法務局、関東総合通信局、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局
主催/総務省関東管区行政評価局



市民活動団体支援補助事業 「市民講師による公開講座」

主催・申・閏/NPO法人あさか市民大学
☎090-5219-0262(川池)090-5208-2643(山本)
✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時/10月6日(火) 午前10時～正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/フェルトブローチづくり教室
講師/フェルトブローチづくり作家 河野啓子さん
定員/12人(先着順)
費用/600円(材料費等)
持ち物/ハサミ
申込方法/10月4日(日)までに電話またはメールで



第1日曜日の朝は朝市へ!

閏/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月4日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止 会場/市役所正面駐車場
内容/服飾、雑貨、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合があります。
主催/朝霞市朝市出店者協議会



新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者等への相談窓口

閏/産業振興課 ☎463-1903

①雇用調整助成金、休業支援金・給付金等、国・県給付金や労働・社会保険についての相談

日程/10月9日(金)・23日(金) 対象/市内在住・在勤の勤労者および市内事業者 相談者/社会保険労務士

②持続化給付金、家賃支援給付金等、国・県給付金や経営についての相談

日程/10月6日・13日・20日・27日(すべて火曜日) 対象/市内事業者 相談者/中小企業診断士

①、②共通 時間/午後1時～4時(1人1時間まで) 会場/市役所5階503会議室

申込方法/電話で(先着順) ※11月以降も実施します。



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

☎/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月29日(木) 午前10時30分～午後1時
会場/市役所1階市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしています。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞



埼玉省委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

主催・☎/地域で共に生きるナノ朝霞
080-5696-2459(須貝)

日時/10月24日(土) 午後1時30分～3時30分
会場/産業文化センター
対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者
内容/高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り事や悩み事等を自由に話し合います。
後援/朝霞市

情報BOX



催し・講座



法の日週間記念無料電話法律相談会

☎/埼玉弁護士会法律相談センター ☎710-5666

法の日週間(10月1日～7日)を記念し、弁護士による無料電話法律相談会を開催します。
当日相談専用電話へお電話ください(電話代は相談者負担となります)。
日時/10月3日(土) 午後1時～4時 相談専用電話番号/☎839-8775
内容/一般民事、家事、遺言・相続、多重債務の問題など



ウィンターコンサート陸上自衛隊中央音楽隊

会場・☎/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

毎年大人気のコンサートです。迫力ある演奏を地元・朝霞で気軽にお楽しみください。
日時/12月12日(土) 午後2時30分開演(午後2時開場)
入場料/無料・全席指定 ※5才以下入場不可
申込方法/10月16日(金)【必着】までに、往復はがきの「往信用裏面」に、郵便番号・住所・氏名(お連れの方含む)・電話番号(お連れの方含む)・希望席数(1席または2席)を明記。「返信用表面」に、郵便番号・住所・氏名を明記して郵送。
※申込多数の場合抽せん
申込先/〒351-0011 朝霞市本町1-26-1 朝霞市民会館
主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



巡回聴覚障害者相談

☎/埼玉聴覚障害者情報センター ☎814-3353
FAX814-3355

センターに来所できない方のために、巡回聴覚障害者相談を行います。相談内容について、特に決まりはありませんのでお気軽にご相談ください。
日時/11月4日(木) 午前10時～正午(巡回相談) 午後1時～3時(訪問相談)
会場/富士見市立中央図書館 視聴覚室・集会室(富士見市大字鶴馬1873-1)
対象/聴覚に障害のある方または聴覚に障害のある方と関わりのある方
申込方法/事前予約不要、当日直接会場へ。(ご家庭などへの訪問相談をご希望の方は、事前にお問い合わせください。)



秋の里山観察会

☎・☎/あさか環境市民会議 明山
FAX472-6885 ☎7403msjo@jcom.home.ne.jp

「根岸台里山再生林の観察会」を開催します。里山のおよおいが秋から冬にかわる頃の植生の変化を見てみよう!!
日時/10月27日(火) 午前9時30分～正午ごろ
※雨天中止
集合場所/郷戸特別緑地保全地区(市内循環バス「わくわく号」根岸台8丁目バス停)
費用/100円(保険代)
申込方法/10月20日(火)までにFAXまたはメールで。件名を「秋の里山観察会」とし、氏名、日中連絡のとれる電話番号を記入してください。



第4・5回甲種防火管理新規講習

☎/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121
会場・☎・☎/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/第4回 11月10日(火)・11日(水)の2日間
第5回 11月17日(火)・18日(水)の2日間
いずれも午前9時30分～午後4時30分
会場/朝霞消防署(駐車場はありません)
定員/各回10人(先着順)
対象/市内在住または在勤の方(1事業所1人まで)
教材費/3,750円
申込方法/10月19日(月)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分に受講申込書等を朝霞消防署消防課まで持参(電話・郵送不可)
※詳しくはお問い合わせください。

生涯学習体験教室参加者募集!!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の教室内容が変更となる場合があります。

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元します。参加する皆さんと作り上げていく生涯学習体験講座です。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
17	切り絵教室 切り絵の基本は白黒です。初めての方でも気軽に作品を作ることができます。初心者にも優しく指導します。 講師/かすみ切り絵同好会の皆さん 持ち物/作品を入れる袋	10月28日(水) 午後1時30分～4時30分	膝折市民センター	無料	10人
18	よちよちパソコン [3回連続講座] パソコンで、年賀状の作成とワードの初歩を学びましょう。 講師/田中勝美さん 持ち物/筆記用具、お持ちの方はノートパソコン	11月8日(日)・15日(日)・22日(日) (各回) 午後1時30分～3時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	15人
19	イタリア音楽を歌う会 [2回連続講座] 腹式呼吸、発声、イタリア語の読み方、歌い方をプロのオペラ歌手が指導します。 講師/吉見佳晃さん 持ち物/筆記用具	11月11日(水)・25日(水) (各回) 午後3時～4時30分	中央公民館・コミュニティセンター	100円 (教材費)	20人
20	コーラス体験 [2回連続講座] オペラ歌手の先生の指導のもと、発声からハーモニーまで練習します。 講師/コーラスぐるーぷゆりかごの皆さん 持ち物/筆記用具	11月11日(水)・25日(水) (各回) 午後7時～8時30分	中央公民館・コミュニティセンター	100円 (教材費)	20人
—	サイエンスアート展 科学知識を応用したアート作品を鑑賞し、制作過程を知ることにより、アートを新たな視点から学ぶことができます。体験コーナーをたくさん用意しています。※事前申込不要。当日直接会場へ 講師/NPO法人科学芸術学際研究所ISTAの皆さん	11月14日(土) 正午～午後5時 11月15日(日) 午前10時～午後4時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	定員なし
21	科学ワークショップ「ごちゃ混ぜワークショップ2020」 集中して法則、解法、戦術を考えるイスタのオリジナルワークショップです。パズル・工作・ゲームなどを短時間に繰り返し、気づいたことを共有しながら発展させる科学的な発見のプロセスを体験できます。 対象/小学3年生以上の子ども 持ち物/筆記用具 講師/NPO法人科学芸術学際研究所ISTAの皆さん	11月14日(土) 午後2時～4時	中央公民館・コミュニティセンター	100円 (教材費)	18人
22	手あそび歌あそび お子さんと手あそび歌あそびを学び、楽しいひと時を過ごしましょう。身近な物でお子さんと遊べる小道具や折り紙を作って楽しめます。 対象/就学前の乳幼児親子 講師/酒井眞理子さん 持ち物/動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル	11月16日(月) 午前10時30分～11時30分	東朝霞公民館	無料	10組 (20人)
23	歌のひろば 唱歌、童謡、1980年くらいまでの流行歌など、思い出の歌を歌いましょう。声をそろえて歌うと、歌への思いは深くなります。 対象/大人(乳幼児連れも可) 講師/トリオエス(S)酒井隆紀さん	11月17日(火) 午後2時～3時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人
24	東洋タロット占い(入門) [2回連続講座] 自分で占えるってちょっとうれいですよね。誰にでも簡単にできます。当たるか当たらないか自分で試してみましょう。 講師/春日莉央さん 持ち物/コイン1枚、お持ちの方はサイコロ1個、筆記用具	11月21日(土)・28日(土) (各回) 午前10時～11時30分	ゆめぱれす(市民会館)	無料	20人

対象/市内在住、在勤または在学の方 ※申込多数の場合は抽せん。 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法/電話、FAXまたはメールで。FAX、メールの場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、**10月15日(水)【必着】**までに生涯学習・スポーツ課へ ※FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。また、電話で送達をご確認ください。

「成人式」のお知らせ

令和3年1月11日(月・祝)開催予定の成人式は、密集を避け、安全に十分配慮しながら開催するために、式典を学校区ごとの3部に分けるとともに、時間を短縮して実施します。新成人の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。なお、今後の状況によっては中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

開催日／令和3年1月11日(月・祝) 成人の日 会場／ゆめばれす(市民会館)

対象者／平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方

時間および対象学区／

第1部	第2部	第3部
三中校区対象	一中・五中校区対象	二中・四中校区対象
受付：午前11時～ 式典：午前11時30分～正午	受付：午後1時30分～ 式典：午後2時～2時30分	受付：午後4時～ 式典：午後4時30分～5時

※陸上自衛隊朝霞駐屯地にお住まいの方は、第1部へご参加ください。また、参加対象の部以外には参加できません。

案内状の送付／10月中旬頃に郵送します。11月5日(木)までにお手元に案内状が届かない方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

注意事項／

- ・中学校在学当時の住所から転居された方および本来の通学区域と異なる中学校に通学されていた方に限り、参加対象の部を変更できます。12月11日(金)までに生涯学習・スポーツ課へご連絡ください。
- ・ご本人様以外は入場できません。(車椅子などで付き添いが必要な方は、介助する方もご入場いただけます)。
- ・密集を避けるため、今年度はライブビューイングを実施しません。
- ・その他注意事項については、市ホームページをご確認ください。

市民企画講座のお知らせ (日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は講座の問い合わせ先にご確認ください。)

年金者組合朝霞支部主催事業 朝霞にも武士がいた 一朝霞の中世時代を学ぶ

日時／10月13日(火) 午後1時30分～3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／元朝霞市博物館学芸員 栗原和彦さん 定員／50人(先着順) 費用／無料

申込方法／当日直接会場へ 問／田之岡 ☎090-2414-0532

認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター主催事業

身近な生活の中にSDGsの目標を(エスディージーズ持続可能な世界) ーやさしいまちづくりへ今日の一歩をー

①基調講話「SDGs」について・朝霞市の取り組みについて・グループで話し合い

②ミニフォーラム「SDGs」と市民活動・フロアとの意見交換 ③ステップアップ講話・グループワーク

日時／①10月18日(日) 午後2時～4時 ②10月31日(土) 午後2時～4時 ③11月7日(土) 午後2時～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／①聖学院大学副学長 平修久さん、朝霞市政策企画課職員

②聖学院大学副学長 平修久さん、まちづくり団体、子育て支援団体、高齢者支援団体、環境保全活動団体、聴覚障害のある方

③聖学院大学ボランティア活動支援センター ボランティアコーディネーター 芹澤弘子さん

定員／各20人(先着順) 費用／参加費3回通し500円、各回参加300円 別途資料代各回200円

申込方法／電話、FAXまたはメールで事前申込。氏名、住所、電話番号を伝えてください。

定員に達し次第終了(定員に満たなければ、当日参加可)。

問／尾池 ☎468-6972 FAX468-7088 ✉mayasaka@mayasaka.net

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業

パネルディスカッション

緑の遊歩道と結ぶ朝霞の自然を考える ～朝霞の魅力発信へ～

日時／10月18日(日) 午後1時30分～3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター

パネラー／朝霞環境市民会議・黒目川に親しむ会・自然を守る会など(予定) 定員／40人(先着順) 費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

※ご参加にはマスクの着用をお願いします。 問／大野 ☎090-5209-9467 ✉asaka_kichimondai@yahoo.co.jp



スポーツ・レクリエーションに掲載した大会・行事は、新型コロナウイルスの影響で、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

竹寺と子ノ権現、奥武蔵に古刹を巡る

難易度★★★ 約9km 標高差468m 主催/朝霞市歩こう会

日・集/11月22日(日) 午前7時40分 北朝霞駅前広場
 (雨天決行) 行程/北朝霞駅→西吾野駅(降車)→子ノ権現
 →竹寺→小殿バス停(692円)→飯能駅

対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等) 縮/11月6日(金) 持/弁当・水筒・雨具等 甲/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ。

問/前川 ☎464-5394

《会員募集》 琉球古武術部

わんぱく道場 楽しい仲間と沖縄の総合古武術を始めてみませんか? 見学・体験随時募集中です。

日/木・土曜日 午後7時~ 会/朝霞三中柔道場

対/小・中学生の男女 月会費/1,000円

申・問/鳥海 ☎090-3514-1022

体育施設臨時休館日 (10月・11月)

総合体育館 10月26日(月)、11月9日(月)

武道館 10月26日(月)、11月9日(月)

滝の根テニスコート 10月5日(月)・19日(月)、
11月2日(月)・16日(月)~20日(金)

★★スポーツ教室のご案内★★ (10月~) 主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

	教室名・内容	日時・会場等
1	第5回ノルディックウォーク健康増進フェスタ 老若男女どなたでも楽しめる、通常のウォーキングよりエクササイズ効果の高いノルディックウォークをたのしみませんか。	日/11月8日(日) 午前9時~午後1時 会/中央公園陸上競技場 対/どなたでも 定/250人 参/高校生以上500円 中学生以下300円 縮/10月28日(水) ※はがき申込不可
2	スポーツ・レクリエーション指導者育成セミナー 「正しい身体の使い方と新しいアジリティトレーニング」を題材に講義と実技から学ぼう。(講師 株ナズー アスレティックトレーナー西川皇さん)	日/11月21日(土) 午後1時~4時 会/総合体育館 対/スポーツ指導者および指導者を志している方 定/60人 参/100円 縮/11月14日(土) 【必着】(申込多数の場合は抽せん)
3	小学生フィジカルトレーニング教室 (第4期) 子どもの運動能力が著しく発達する年代に体の動かし方、動作、技術を教わりませんか。5年後につながるトレーニングです。	日/11月5・12・19・26日、12月3・10・17・24日 (全て木曜日) 全8回 会/総合体育館 対/市内在住、在学の小学生 A (小学1~3年) 午後4時30分~5時30分 B (小学4~6年) 午後5時40分~6時40分 C (小学1~3年) 午後6時50分~7時50分 D (小学4~6年) 午後8時~9時 定/各14人 参/6,500円 縮/10月19日(月) 【必着】(申込多数の場合は抽せん)

申し込みを受け付けています。詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。

甲/公社ホームページの申込フォームまたは、往復はがきで申し込み。1の申し込みは、NPO法人NORDICあさか河内まで、電話またはメールで。(河内 ☎090-1257-9986 ✉skawachi@ezweb.ne.jp)

《申込フォーム》紙面上部のコードからアクセスし、必要事項を入力

《往復はがき》教室名、クラス、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、保護者氏名(3のみ)をご記入のうえ、総合体育館宛てに郵送

他/開催日は、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。事業開催に際しては新型コロナウイルス感染症の予防対策を行いますのでご協力をお願いします。 問/総合体育館

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 縮縮め切り 持持ち物 甲申し込み 他その他 問問い合わせ

《総合体育館からのお知らせ》

総合体育館トレーニング講習会は9月から事前予約制となりました。

【申込方法】

◇総合体育館までお電話にて申し込み

◇毎月15日午前10時から翌月分受付開始

◇講習会開始時間の15分前までにご来館ください。

(ご来館されない場合はキャンセル扱い)

トレーニング講習会(45分程度)

月・水曜日	火・金曜日	木・土・日曜日
午前10時30分~	午後5時30分~	午前10時30分~
午後4時30分~	午後8時~	午後1時30分~

◇参加費無料

◇大会の開催などにより、中止する場合があります。

◇新型コロナウイルス感染拡大防止のため当分の間、条件付きでの開催となります。

【持ち物】

トレーニングウェアおよびマスク類・館内用運動靴・本人確認および住所確認ができる物・利用証用の顔写真または、写真付きの身分証とコピー代10円・市内在勤および在学の方は証明できる物

※詳しくは紙面上部のコードにアクセスしてご確認ください。

よこそ!
あさかの生涯学習へ

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	10月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	10/5・12・19・26
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	10/4・12・18・26
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	10/4・12・18・26
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	10/5・11・19・25
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ケ丘1-4-1	10/4・12・18・26
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	10/5・11・19・25

※番号はお間違えのないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

中央公民館 さわやか健康教室 あなたの睡眠を見直しませんか？

睡眠不足を感じている方はいませんか？見落としがちな体内時計と睡眠の関係をお話いただきます。

日時／10月22日(休) 午後2時～4時

定員／30人

講師／NPO埼玉県健康管理士会
中鉢芳子さん、田村欣也さん

申込方法／市ホームページの申し込みフォーム、はがき、中央公民館窓口で。住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記してください。※はがきで申し込みの場合は、〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 さわやか健康教室 宛て に郵送。

申込期限／10月15日(休) ※はがきは同日必着。

北朝霞公民館 さわやか健康教室 薬の疑問？薬と上手に付き合うために

調剤薬・市販薬の疑問や注意点を知り、正しく服用しましょう。脳トレ体操もしますよ。

日時／11月4日(休) 午後2時～3時 対象／成人

定員／15人 講師／フラワー薬局薬剤師 平田修士さん

申込期限／10月23日(金) 午後1時まで

南朝霞公民館 生活教養講座 スマホもっと！活用術 ～会えない誰かと会うために～

通話とカメラだけのスマホになっていませんか？新しい使い方“ビデオ通話”でなかなか会えない人とのおしゃべりを楽しんでみましょう！

日時／11月12日(休) 午前10時～11時30分

対象／スマホまたはタブレットをお持ちの方

定員／15人 講師／株式会社カーテンライズ(あさか生涯学習おとどけ講座講師)

持ち物／お使いのスマホまたはタブレット

申込期限／11月1日(日) 午後5時まで

北朝霞公民館 さわやか健康教室 身近なタオルで健康寿命を伸ばそう

タオルを使って筋力アップして、手軽に自分の体にスイッチを入れましょう。

日時／11月13日(金) 午前10時～11時30分

定員／20人 講師／ヨガセラピー 小澤美智子さん

持ち物／浴用タオル、上履き、飲み物 その他／動きやすい服装 申込期限／10月30日(金) 午後1時まで

内間木公民館 快適せいかつ講座 藍染めにチャレンジ！

着なくなったシャツなどを「藍染め」でグレードアップ！「抜染」という技法で素敵なハンカチも作ります。

日時／11月7日(出) 午後1時～3時30分

対象／成人

定員／12人

講師／荻原久美子さん、高野恵さん(藍染め トシユカ) 「抜染」の作品例



費用／1,600円(材料費)

持ち物／コットンシャツや布製バッグなど1点

申込期限／10月29日(休) 午後3時まで

中央公民館 悠ゆう大学 ～日本書紀を学ぶ～

令和2年(2020年)は日本書紀が編纂された養老4年(720年)から1300年になります。この記念すべき年に日本書紀の神話の世界に触れてみませんか。

対象／市民(全日程参加できる方) 定員／30人

申込方法／市ホームページの申し込みフォーム、はがき、中央公民館窓口で。住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記してください。

※はがきで申し込みの場合は、〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 悠ゆう大学宛て に郵送。

申込期限／10月22日(休) ※はがきは同日必着。

※講座内容は、都合により変更となる場合があります。 時間／全日程午後2時～4時

回	日時	タイトル	講師
1	11月10日(火)	開講式 日本書紀と古事記～なぜ二つの歴史書が作られたのか？	聖学院大学
2	11月17日(火)	日本書紀各論 上巻編～日本書紀の神話について	基礎総合教育部教授
3	11月24日(火)	日本書紀各論 下巻編～より歴史的になる日本書紀 閉講式	渡邊止人さん

- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・別途申込方法が記載されている場合はそちらをご利用ください。 ・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。 ・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。


みんなの図書館

朝霞市立図書館 (本館) 〒351-0016 青葉台1-7-26
 ☎466-8686 FAX 466-8441 ✉tosyo@city.asaka.lg.jp
 北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
 ☎470-6011 FAX 470-6013 ✉tosyobun@city.asaka.lg.jp

♪ほんかんの催し物♪


親子でご参加ください **申込制** **入場無料**
「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／10月20日(火) 午後3時30分～
 会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室3
 内容／手遊びと読み聞かせ
 定員／20人 (申込多数の場合は抽せん)
 申込期限／10月13日(火) 午後5時まで
 申込方法／窓口、電話、メールにて受付します。
 申込時に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号をお伝えください。
 問／図書館北朝霞分館



事前申込制の催し

うさみみタイム(幼児・児童向け)
 日時／10月1日・8日・15日、11月5日
 すべて木曜日 午後3時～
 会場／おはなし室
 内容／絵本や紙芝居の読み聞かせ
 定員／各回7人
 申込方法／窓口、電話、メール、FAXによる事前申込
 参加希望日1週間前の木曜日午前10時から前日までに、住所、氏名、電話番号を図書館(本館)へお知らせください。
 ※空きがあれば当日参加も可能です。



事前申込不要の催し

松の木読書会
 日時／10月9日(金) 午前10時～正午
 会場／和室
 内容／「銀河鉄道の父」門井慶喜

10・11月の図書館のおやすみ

●本館の休館日
 (第2火曜日、第4金曜日)
 10月／13日(火)・22日(木)～30日(金)*
 11月／10日(火)、27日(金)
 ※蔵書点検のため休館します。




●分館の休館日
 (第2水曜日、第4木曜日)
 10月／14日(水)・22日(木)
 11月／11日(水)、26日(木)～12月3日(木)*
 ※蔵書点検のため休館します。

●本館・分館の開館時間
 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

雨の日は、袋をお持ちください

雨が降っている日、降りそうな日は、借りた資料はビニール袋等に入れ、行き帰りで本などが濡れないように、ご協力をお願いします。

自宅の窓辺に資料を置いていて、急な雨で濡らしてしまった方もいます。保管は、雨や湿気で濡れたり汚れたりしない場所をお願いします。



よこそ！
あさかの生涯学習へ

図書館と公民館図書室では、年に1度蔵書点検を行っています

蔵書点検では、在架中の資料のバーコードをひとつずつ器械で読み込んで、資料が正しい位置に並んでいるか、無くなっている本がないかを確認します。資料が正しい位置に並んでいることで素早く便利にご利用いただき、また、提供することができます。

ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

新着図書を紹介 ()内は所蔵館とコーナー名

一般書

残業時間削減の進め方と労働時間管理 (本館 社会科学)
 荻原勝／著 産労総合研究所出版部経営書院 336.4
 東京アンティークさんぽ (本館 実用書A)
 カツヤマケイコ／著 双葉社 756.8 ミズイロ
 知識ゼロからの短歌入門 (本館・分館 日本文学)
 佐佐木幸綱／監修 幻冬舎 911.1サ
 海馬の尻尾 (本館・分館 文庫コーナー)
 荻原浩／著 光文社 Wオキ

児童書

ホッキョクグマなんきょくにく (本館・分館 児童コーナー)
 まつみやけいじ／作 文研出版 Eアオ
 ナイチンゲール (本館・分館 児童コーナー)
 村岡花子／著 講談社 K289
 名作古典にでてくるさかなの不思議なむかしばなし
 (本館・分館 児童コーナー) 福井栄一／作 汐文社 Kフク
 くらりすくんとしまりすくん (本館・分館 児童)
 いとうひろし／作・絵 講談社 Kイト

*その他にも多数あります。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。
 *図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

博物館へ行こう!

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285

文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927

埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通☎468-0079

展示およびイベント中止のお知らせ

今年度実施を予定しておりました以下の展示およびイベントは中止となりました。

<博物館>

・令和2年度 企画展および関連講座

<重要文化財旧高橋家住宅>

・活用事業「手打ちうどんをつくろう」

「収穫祭」および「秋の伝統芸能鑑賞教室」

<文化財関連事業>

・溝沼獅子舞

・近代化遺産全国一斉公開 塩味噌油醸造

博物館・旧高橋家住宅・埋蔵文化財センター 各施設へお越しの皆さんへのお願い

現在、博物館や旧高橋家住宅などでは設備の一部につきまして、ご利用に制限を設けさせていただいております。

あわせて、各施設にお越しの際は次の事項へのご協力をお願いしております。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ・発熱など、体調が優れない方はご来館やご来園などをお控えください。
- ・マスクの着用、手指消毒をお願いします。
- ・人と人との間隔をあけてください(約2m)。
- ・館内での会話は、なるべくお控えください。
- ・来館者の皆さんで来館、来園等記録をおつけください。

市ホームページ



あさかの生涯学習へ

～収蔵資料紹介展示～

当館における資料の三次元計測技術の試験的導入 に向けての取り組みについて

導入の検討を始めた収蔵資料の三次元測定について、今日までの取り組みの成果をご紹介します。

～ギャラリー展示～

写真展～旧高橋家住宅の秋模様～

夏の写真展に続き、秋から冬にかけて撮影した旧高橋家住宅の写真を展示します。秋の魅力に彩られた旧高橋家住宅をご覧ください。

収蔵資料紹介展示・ギャラリー展示 会期などのご案内

会期/10月10日(土)～12月13日(日)

時間/午前9時～午後5時

会場/〈収蔵資料紹介展示〉 博物館 展示室

〈ギャラリー展示〉 博物館 ギャラリー

入館料/無料

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる日は開館)、

祝日の翌日(土日にあたる日は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は館内整理のため休館していますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時開館・休館の日は除く)。

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

文化財だより～広沢の池とカルガモ～

今年の7月中旬頃から、市指定史跡「広沢の池」でカルガモの親子の姿が見られました。

これまでにも、カルガモが広沢の池で厳冬期を過ごすことはありましたが営巣・子育ては見られませんでした。

ところが6月下旬、文化財課の職員が広沢の池の周囲を見回していた時に、カルガモの巣と卵を初めて発見しました。

7月半ばには、親ガモと一緒に泳ぐ子ガモが5羽確認できましたが、1週間もしない間に子ガモは2羽にまで減りました。原因ははっきりとはわかりませんが、他所の事例では、広沢の池のように市街地に近い環境では、カラスやネコなど他の動物に子ガモが襲われることが多いようです。

その後も注意して観察を続けたところ、残った子ガモ2羽は順調に育ち、8月下旬には、体はまだ小さくても成鳥の顔つきに近くなり、羽毛も成鳥に近い状態になりました。

文化財課では、カルガモ親子を確認してからは遠くから見守り続けていましたが、広くお知らせはしませんでした。できるだけ自然に近い状態で子ガモが成長し、巣立ちを迎えて



ほしいという希望から、広報を控えていたことをご理解いただければ幸いです。



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

およそ300年前、江戸時代中期に建てられた、武蔵野台地の一般的な農家建築・旧高橋家住宅。周囲の雑木林は、武蔵野のおもかげを残し、季節ごとにいろいろな様相を見せてくれます。

年中行事の展示や季節だよりなどは、博物館フェイスブックページで随時ご案内していますので、そちらもご参照ください。なお、ご来園・ご見学の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願いでご理解とご協力をお願いします。

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 月曜日(祝日の場合は開園)、12月27日～1月4日
祝日の翌日(土・日曜日にあたる日は開園)

住所 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

わたくしたちの健康

埼玉ストロークネットワーク

朝霞地区医師会 さいとう ふみお 齋藤 文男

☎464-4666

埼玉ストロークネットワーク（以下SSN）は、平成30年1月からスタートした、脳卒中を中心にした埼玉県内の救急医療体制です。埼玉県は人口に対するベッド数や医師数が全国的に少なく、地域によっては適切な治療が受けられていないと考えられる状況でした。当時危機感を持った県が、県内の消防署・病院に声をかけ、一人でも多くの県民が迅速に脳卒中の治療が受けられるように構築したものです（消防法第35条の5第2項第6号）。

「脳卒中（ストローク）」とは、脳に突然の病気が起こるものをいいます。ほとんどが脳の血管に異常をきたすものです。死因としては心臓病、がん、肺炎に続く第4位なのですが、寝たきりや要介護となる原因として、とても多く、大きな社会問題になっています。

脳卒中には、大きく分けて脳出血・くも膜下出血・脳梗塞がありますが、特に現在の高齢化社会で、脳梗塞が全体の4分の3を占め、現在も増加傾向にあります。

その脳梗塞とは、不整脈や動脈硬化などいろいろな原因で脳の血管が詰まってしまう病気で、その結果、脳細胞が壊死してしまうと生命を失ったり、まひや言語障害など多くの後遺症を残します。治療するには、発症してからの時間が大切で、一分一秒を争います。

現在、詰まった血管の血栓（血のかたまり）を注射薬で溶かす治療（t-PA静注療法）と、最近盛んになった、血栓回収療法（カテーテルという細い管を血管の中を通して血栓をからめ取ってくる）が最も効果的な治療と言われていますが、前者は発症時刻から遅くとも4時間半、後者は8時間までに治療をはじめなくてはなりません。ですから、病気発生から一刻も早く病院に搬送する必要

があり、この脳梗塞の患者さんを救うために、SSNが発案され、構築されたというわけです。

病気発生から、救急隊が到着し、脳梗塞の疑いが強い場合、前記の2つの治療ができる病院に速やかに搬送することが大切です。かかりつけや希望する病院があっても、遠くて搬送に長時間を要したり、すぐに脳梗塞の治療ができないこともあります。

SSNではカテーテル治療を含めた脳卒中、特に脳梗塞の急性期治療が24時間365日可能な体制を持つ病院を「基幹病院」と言って、現在県内で約31病院が指定されています。その病院の当番医師はSSN専用スマートフォンを携帯しているので、救急隊員は現場から直接医師に電話で病状を報告し、指示を受け、迅速に搬送できます。病院側も、その情報に合わせて受け入れ・治療の準備を開始できます。

埼玉県南西部医療圏の中の朝霞地区4市には、新座志木中央総合病院のほか国立埼玉病院、TMGあさか医療センターの3病院が基幹病院として登録されています。また当地区では、脳梗塞のみならず急性期の脳の病気が疑われれば、柔軟にその3病院に搬送してもよいという運用が取り決められています。

脳卒中、特に脳梗塞を疑う症状は難しい場合もあると思いますし、（まさか自分がと）つい様子を見てしまうことも多いようです。まひ以外に、ろれつがおかしいとか、顔面が非対称であるとか、ご家族が気づく場合も多いです。

時間が勝負。すぐ救急車。これらのことを心に留め置いていただければ幸いです。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
10	4	朝霞	村山クリニック	内、循内	471-1636	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳、気、外	473-3387
	11	新座	きたざわこどもクリニック	小、アレ	424-8633	和光	新倉診療所	内、外	467-1155
	18	志木	いわさき内科・循環器科	内、循内	486-4622	朝霞	北朝霞藤宮眼科	眼	474-1417
	25	新座	海江田医院	内、小、神内	042-491-6262	朝霞	朝霞駅東口たんば内科クリニック	内、消内	450-2211

日曜日、祝日に開局している薬局
下記のQRコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所（新座市保健センター内）

10月の休日歯科応急診療所はありません。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	11月19日(休) 午前10時～11時30分 または午後1時30分～3時	保健センター	令和元年12月～令和2年4月生の第1子のお子さんとその保護者	申/10月1日(休)から電話で ※午前と午後の内容は同じです
マタニティ教室	12月12日(出) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分		令和3年3月～5月出産予定 ※初妊婦・パパになる方	内容/沐浴・妊婦体験、DVD上映 申/10月1日(休)から電話で
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	10月8日(休)・22日(休) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
ASAKA健康ラウンジ	10月15日(休) 午後1時30分～3時		健康あさか普及員	内容/コロナ太り改善の工夫と普及員活動の意見交換 申/電話で(先着10人)
大人の歯の健診	11月12日(休) 【受付時間】午前9時～11時 午後1時～3時		16歳以上の市民	申/10月1日(休)～30日(金)に電話または窓口で ※受診は年度内1回のみ

予防接種の異なるワクチンの接種間隔が10月1日(休)の接種から変更になります！

注射生ワクチン(麻しん風しん混合・水痘等)を接種後、次に注射生ワクチンを接種する場合は、これまでどおり27日以上あけて接種が必要です。その他のワクチン接種の場合は、翌日から接種可能になります。



ロタウイルス予防接種が、10月1日(休)から定期接種(無料)となります！

対象/令和2年8月1日以降に生まれたお子さん ※10月1日(休)より前に接種された場合は、任意接種(自費)
※腸重積症の既往歴のある子、先天性消化管障害を有する子、重症複合性免疫不全症の所見が認められる子は除く。
対象の方には、個別に通知を送付します。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、例年より早く接種ができるよう、10月1日(休)から予防接種を実施し、12月末まで無料となります。インフルエンザ流行に備え、早めに予防接種を受けましょう。

期間/10月1日(休)～令和3年1月31日(日)

対象/①接種時に満65歳以上の市民

②接種時に満60歳以上65歳未満となる方で、心臓・腎臓・呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害等級1級程度の方

費用/10月1日(休)～12月31日(休)：無料 令和3年1月1日(金)～31日(日)：1,500円

※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は無料

申込方法/電話等で直接、市内協定医療機関に予約 ※実施期間中1回のみ

市内協定医療機関一覧は、保健センターガイド、市ホームページまたはポスターでご確認ください。

※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、市の予約票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

持ち物/健康保険証 ※②に該当する方は、身体障害者手帳を持参。

※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は、本人確認証を持参。

📷 迅速な初期消火に成功、感謝状を贈呈



7月7日(火)、朝霞消防署において、迅速な初期消火に貢献した佐藤政光さんに対し、消防協力者として朝霞消防署長から感謝状を贈呈しました。

佐藤さんは6月12日(金)に、膝折町四丁目地内で発生した共同住宅火災において、自ら119番通報後、消火器を使用し、初期消火に成功しました。

📷 市への寄贈ありがとうございました



左から、社会福祉協議会松尾会長、富岡市長、株式会社丸沼倉庫須崎代表取締役、株式会社埼玉りそな銀行朝霞支店村山支店長

株式会社丸沼倉庫が、株式会社埼玉りそな銀行の寄贈品付CSR私募債を発行され、その寄贈先を朝霞市障害者ふれあいセンターに指定していただき、8月26日(水)に物品の寄贈に伴う感謝状贈呈式を行いました。

ご寄贈いただきました電動バイク、冷蔵庫等合計7点は、より良い施設運営のために有効活用させていただきます。

📷 災害時における放送等に関する協定を締結しました



左から富岡市長、株式会社ジェイコム埼玉・東日本 柏倉猛東上局長

8月27日(休)、株式会社ジェイコム埼玉・東日本と「災害時における放送等に関する協定」を締結しました。この協定により、台風や地震などの災害発生時や災害が発生する恐れがある場合の緊急情報を、テレビ放送(J:COMチャンネル)で伝えることが可能となります。

📷 「いっしょにのりこえよう。」横断幕を設置しました



8月28日(金)、JR北朝霞駅東口と東武東上線朝霞台駅北口を結ぶ連絡通路に、横断幕を設置しました。

これは、新型コロナウイルスの影響が長引く中で、日々頑張っている事業者や医療、介護、保育従事者等の皆さんへの心からの敬意と感謝、応援する気持ちと、市民と行政が一体となって共に乗り越えるという姿勢を「いつか、きっと、また、みんなと、ハグできる日まで。」というメッセージに込めました。

皆さんも上を向いてみてください♪

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



☎/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

暮らしと事業の無料相談会

日時/10月10日(出) 午後1時15分~3時45分 会場/産業文化センター その他/相続・遺言・離婚、各種許認可、会社設立等のご相談ができます。主催/埼玉県行政書士会朝霞支部 関/波澄 ☎462-2666

吉見佳晃テノールリサイタル

日時/10月18日(日) 午後2時~3時30分 会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/一般4,000円 学生1,000円 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/全国で活躍中、朝霞市在住のオペラ歌手、吉見佳晃の歌声をぜひお楽しみください。主催・関・関/PASSIONE事務局 ☎0120-921-881

ウクレレで活力付けよう講習

日時/10月6日・20日、11月3日・17日(すべて火曜日) 午後2時30分~4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/毎回500円(教材費) 申込方法/電話で その他/ウクレレ貸出し有り!! 主催/朝霞ウクレレサークル 関・関/小林 ☎090-6303-4321

会員募集

富士見囃子連

日時/毎週月曜日 午後6時~7時(応相談) 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月300円 その他/老若男女を問いません。誰でも参加できて、楽しく伝統芸能、太鼓、笛、鉦を楽しめます。見学、体験大歓迎です。関/橋本 ☎090-2454-9691

みやどプティパレエ

日時/毎週日曜日 午前9時30分~ 会

場/膝折市民センター 費用/月4,800円 対象/3歳~小学2年生 その他/幼児クラスを新設します。少人数で楽しくレッスンしましょう。関/青谷 ☎090-8103-5769 ☒ aojun713@gmail.com

着付け“藤の会”

日時/①火曜日 午前10時~正午 ②土曜日 午後1時~4時(どちらも第2・4週) 会場/中央公民館・コミュニティセンターまたは栄町市民センター 入会金/1,000円 費用/月3,000円 その他/着物、帯の貸し出し可能です。関/近藤 ☎090-1103-0471

デッサン二流会

日時/毎月第1・3土曜日 午後1時~4時 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月2,000円 その他/初心者も経験者もお待ちしています。関/小澤 ☎463-7687

バランスボールクラブ

日時/毎月第2・4木曜日 午後1時30分~3時 会場/西朝霞公民館 費用/1回500円 対象/女性 その他/バランスボールでインナーマッスルしましょう。関/高麗 ☎465-0928

高齢者の卓球楽しむ会(年金者組合朝霞)

日時/毎月第2・4木曜日 午後1時~4時 会場/総合体育館サブアリーナ 費用/1回300円 対象/概ね65歳以上の方 その他/初心者も歓迎 関/大田 ☎080-9810-8832

グリーンクラブ(英会話)

日時/毎週木曜日 午前10時45分~正午(第5木曜日は休講) 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円(随時参加は1,200円) 費用/月3,500円~ その他/無料体験受付中です。関/吉田 ☎090-9385-6083

こども英会話サークル

日時/毎週水曜日 午前11時~11時45分 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円 費用/月3,000円 対象/1歳10か月~3歳のお子さんと保護者(5組まで) その他/リトミック、知育、モンテを取り入れながら英語を楽しみましょう。*幼児・小学生クラスの詳細は要問い合わせ 関/喜多 ☒ nshoda@mail.goo.ne.jp

大正琴一花かげ

日時/毎月第1・3木曜日 午前10時~正午 会場/東朝霞公民館 費用/月3,300円 雑費/200円 対象/成人 関/柴田 ☎090-1451-4069

襟紗会(着付けサークル)

日時/毎週水曜日 午後1時~4時30分

会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月300円(その他1回につき750円) その他/細かな事からお教えします。1人できれいに着られるようになります。(見学可) 関/垣生 ☎090-9313-0470

霞風会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時~正午 会場/西朝霞公民館 費用/月3,000円 その他/竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。会員の稽古教室はいつも開放しています。関/富永 ☎465-3433

翔っ子ダンスクラブ

日時/①毎週水曜日 午後5時30分~ ②毎週土曜日 午前10時~ 会場/①弁財市民センター ②東朝霞公民館 費用/年齢やクラスにより変動 対象/2歳から その他/みんなで楽しくおどろましょー! 今なら1か月無料体験できます。気軽に問い合わせください。関/藤原 ☎090-2477-7766

朝霞市山遊会(里山からアルプスまで)

日時/毎月第3火曜日 午後6時~8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/年500円 保険料/年2,500円程度(各自負担) 行動/第4土曜日に山行。他に月1~2回臨時山行有り その他/初心者の方歓迎。体力のレベルに合わせて健康志向で山行を楽しみませんか。関/織田 ☎090-7846-4735

東筆会(書道)

日時/毎週金曜日 午前10時~正午 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月2,000円 その他/筆に親しんでみませんか。漢字、かな、実用書道等を学びながら楽しく活動しております。関/藤田 ☎462-1968

書道の会

日時/毎週金曜日 午後5時~9時 会場/内間木公民館 費用/月3,500~4,000円 その他/働いている方も夕方5時~9時迄の時間にいらして2時間練習なさっています。漢字、かな、実用書(年賀状)等、古典、百人一首楽しく学んでいます。関/本村 ☎462-1393

あかつきピラティスサークル

日時/月曜日(月3~4回) 午前10時50分~正午 会場/東朝霞公民館または内間木公民館 費用/1回1,000円 対象/主に30~60歳代の女性(お子さん連れ可) その他/ストレッチで体をほぐし、ピラティスで体幹トレーニング。自分のペースで無理なくできます。初回体験無料! 関/加藤 ☎462-5424 ☒ akatsuki.p2013@gmail.com

— 応援企画！「夏の夢の始まりに」— 自衛隊体育学校選手インタビュー！

朝霞市内の自衛隊体育学校 東京2020オリンピック出場内定選手



YouTube 朝霞市チャンネルで動画配信中！



まつもと たかゆき
松本 崇志選手
射撃ライフル（男子）

平成30年アジア大会 第3位
令和元年全日本選手権 第2位
2019年アジア選手権 第3位

東京2020大会への思いは？

一生に一度の自国開催の東京オリンピックに出ることは大変光栄なことです。メダル獲得目指して頑張っていきたいと思います。

朝霞の皆さんへ

射撃という競技に触れる機会がないと思いますが、ぜひ足をお運びいただき、応援していただきたいです。



なりまつ だいすけ
成松 大介選手
ボクシング・男子ライト級

2016年リオオリンピック出場
平成30年全日本選手権 優勝
令和元年全日本選手権 優勝

東京2020大会への思いは？

現役最後の挑戦となると思うので、悔いのないように臨みたいと思います。

朝霞の皆さんへ

朝霞市民として東京オリンピックでは良い結果を出して朝霞を盛り上げたいと思います。頑張ります！！



なみき つきみ
並木 月海選手
ボクシング・女子フライ級

平成30年女子世界選手権 第3位
東京オリンピック代表選考会 勝利
アジア・オセアニア大陸予選 第2位

競技の見どころは？

1ラウンド3分間を3ラウンドという中で激しい攻防戦が繰り広げられるところです。

朝霞の皆さんへ

最高の結果を報告できるよう皆さんの声援を力に変えて頑張ります。応援よろしくお祈りします。



おとぐる けいすけ
乙黒 圭祐選手
レスリング・男子フリースタイル・74kg級

平成30年全日本選抜 第2位
令和元年全日本選手権 優勝
東京オリンピック代表決定プレーオフ 勝利

競技の見どころは？

道具を一切使わずに体と体だけで戦う競技です。スピード感やパワーが魅力的なので、そこに注目して観てください。

朝霞の皆さんへ

自衛官は市民の皆さんのご理解とご協力のうえ成り立っています。これからも応援よろしくお祈りします。

動画では、市の魅力などもお話ししていただいています。11月号も自衛隊体育学校の内定選手をご紹介します。

自衛隊体育学校とは

陸・海・空自衛隊の共同機関として陸上自衛隊朝霞駐屯地に、「部隊等における体育指導者の育成」、「オリンピック等国際級選手の育成」、「体育に関する調査研究」を目的に1961年8月に創設され、これまで数多くのオリンピック選手を輩出しています。

自衛隊体育学校
ツイッター



【朝霞市特設サイト】

朝霞市の東京2020大会に関するイベントなどの情報を発信中！

問/オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。



市ホームページ

朝霞市キャラクターぼぼたん



広報あさか No.761 発行日/令和2年10月1日（毎月1回1日発行） 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD（デジター形式）を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日（毎月1日）までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています