



情報BOX

information

募集

会計年度任用職員

①事務補助員

募集人数/1～2人

任用期間/12月中旬～令和3年3月26日(金)

勤務内容/書類整理・書類確認・データ入力作業等

勤務日時/月～金曜日の週3日 午前9時～正午または午後1時～4時

勤務地/朝霞市役所
報酬/時給970円

申込方法/10月23日(金)までに履歴書(市販のもの)を入札契約窓口に持参

選考/面接(11月上旬予定)
申・圖/入札契約課
☎463-12488

②給食調理員

募集人数/若干名

対象/20歳以上
任用期間/11月2日(月)～令和3年3月31日(木)

勤務内容/食器洗浄作業等
勤務日時/小・中学校給食実施日、研修日等の午後1時

15分～4時30分
勤務地/溝沼学校給食センター
報酬/時給1090円
申込方法/10月16日(金)までに学校給食課に履歴書(JIS規格のもの)を持参
選考/面接(10月22日(木)予定)
※応相談
申・圖/学校給食課(溝沼学校給食センター)
☎451-10370

第2次朝霞市男女平等推進行動計画後期基本計画(素案)に関するパブリックコメント(意見募集)

募集期間/10月20日(火)～11月20日(金)【必着】

提出できる方/市内在住、在勤または在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人(団体を含む)、この計画(案)に利害関係

を有する方
資料閲覧場所/市ホームページ、市政情報コーナー、内閣木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館・北朝霞分館)、人権庶務課、それいゆぷらざ(女性センター)

提出方法/住所、氏名(法人の場合は所在地、名称、代表者名)、ご意見およびその理由をご記入のうえ郵送FAX、メールまたは直接それいゆぷらざ(女性センター)へ持参。
※様式自由。匿名、電話不可。
メールの場合、件名を「第2次朝霞市男女平等推進行動計画後期基本計画(素案)の意見」とし、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。
意見の公表/提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。いただいたご意見は、個人情報を除き、市ホームページで公表する予定です。
提出先・圖/それいゆぷらざ(女性センター)
〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1
☎463-12697
FAX463-10524
✉sorei@city.asaka.lg.jp

ご案内

令和2年度「長寿を祝う会」の動画を配信します

9月21日(月・祝)敬老の日
に開催した「長寿を祝う会」の様子を10月1日(木)～31日(土)の間、市ホームページにて動画を配信します。
ぜひご家族・ご友人などと一緒にご覧ください。
圖/長寿はつらつ課
☎463-11921



電気自動車用急速充電器を設置しています

地球温暖化の防止および自動車の排気ガスによる大気汚染の低減を目的に、市役所一般駐車場内に1基設置していますのでぜひご利用ください。
利用時間/午前8時～午後9時(年末年始等を除く)
利用料/1回500円(30分以内)
※100円硬貨、500円硬貨専用
圖/環境推進課
☎463-11512

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

植木1本の高さと値段	
(1～3m未満) 3,000円	(4～5m未満) 8,000円
(3～4m未満) 6,000円	

※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します



いくよ にわし
0120-194-284

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは!

(株)庭屋中村

検索



造園1級施工管理士
中村 健人

(株)庭屋中村

〒352-0017
朝霞市菅沢2-11-11

「第15回はあとぴあふれあい祭り」中止のお知らせ

11月23日(月・祝)に開催を予定していた「第15回はあとぴあふれあい祭り」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加される方の健康と安全を最優先に考え、中止いたします。

問／朝霞市社会福祉協議会

☎46612475

令和2年度 朝霞市健康まつりは中止します

11月23日(月・祝)に開催を予定していた「令和2年度朝霞市健康まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加される方の健康と安全を最優先に考え、今年度は開催を中止します。

問／健康づくり課

☎46518611

きたはら子育て支援センター子ども服交換会を中止します

11月に開催を予定していた子ども服交換会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

問／きたはら子育て支援センター
☎47618686

労働力調査にご協力をお願いします

総務省では、都道府県を通じて毎月労働力調査を実施しています。対象は、全国から無作為に選定された約4万世帯の中に居住する15歳以上の方です。

調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用失業対策などの企画・立案をする上で利用されます。

統計調査員が調査票の記入のお願いに伺った際には、ご協力をお願いします。

問／埼玉県統計課

☎83012314

令和2年国勢調査の回答はお済みですか

国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象の最も重要な統計調査です。

調査の回答は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、インターネットまたは郵送でお願いします。

回答期限／10月7日(水)

万一、調査書類が届いていない場合や追加の調査票が必要な場合は、ご連絡ください。

問／国勢調査朝霞市実施本部
☎46313163

10月21日(水)～30日(金)は「犬の正しい飼い方普及旬間」です

犬を飼う際は次のことを必ず守ってください。

- ・犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受ける。
- ・今年度は狂犬病予防注射を12月31日(木)までに受ける。
- ・狂犬病予防注射を受けたら環境推進課、内間木支所または各出張所に届出をする。
- ・鑑札と注射済票は犬に必ずつける。
- ・散歩の時はリードをつけ、ふんは必ず持ち帰る。
- ・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけない。
- ・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがる。

問／朝霞保健所

☎46110468

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

対象／国民年金第1号被保険者(自営業者・学生・無職の方など)で、平成31年2月1日以降に出産された方の平成31年4月分以降の国民年金保険料

免除期間／出産月または出産予定月の前月から4か月間。

多胎妊娠の場合は、出産月または出産予定月の3か月からの6か月間

取り扱い／保険料納付期間と同様に将来の年金額に反映

申請／窓口にて出産予定日の6か月前から受付できます。

問／保険年金課

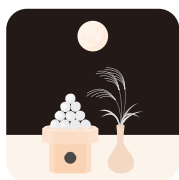
☎46310284

防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した緊急情報の試験放送が全国一斉に行われ、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから放送が流れます。市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないよう、ご注意ください。

問／危機管理室

☎46311788



塗装業者の選び方・見積の見方を学んで失敗のない塗装を。

屋根・外壁の塗り替え講座

要予約 参加費無料

YouTube ライブで気軽に視聴『オンライン講座』
10/13(火)・24(土) ①10～11時 ②14～15時
※お申し込み後専用 URL をお伝えします

コロナ対策を徹底し、3組限定『対面講座』
10/8(木)・10(土) ①10～12時 ②13～15時
朝霞市産業文化センター研修室兼集会室第二

参加申し込みはお電話か QR コードから
0120-167-555

プロタイムズ 朝霞店 株ライフプラス内
http://protimes-asaka.com/
朝霞市溝沼 1272-7

くつらい不妊治療でお悩みの方

まずはお電話を!>

【定休日】 朝霞台駅・志本駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830

朝霞市 漢方 柳澤 昭和薬局
http://www.saitanakango.com/

埼玉朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

予約制
混み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。



10月は3R推進月間

3Rはごみを減らす目標となるキーワードです。限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。

3Rって何?

リデュース
「ごみを減らす」
リユース
「再利用」
リサイクル
「再資源化」



食品ロスを削減しましょう!

まだ食べられるのに捨てられる食品は、平成29年度推計で年間612万トンと推計されています。事業系は328万トン、家庭系は284万トンで、家庭系は主に食べ残し、手つかずの食品、皮の剥きすぎが発生要因です。食べ物を「買いつぎない」「作りすぎない」「食べ切る」ことが、食品ロス削減になります。

ごみの削減を!

令和元年度はごみ総排出量(家庭ごみ、事業ごみともに)が増加に転じました。総排出量は前年比780トンの増加で家庭ごみが572トン、事業系ごみが208トン増加しました。

ごみの最終処分場の残余容

量がひつ迫している中、ごみの削減は重要な課題です。限りある資源を有効に活用するためにも、ごみ減量・リサイクルに取り組みましょう。

プラスチックごみの適切な処分を!

海洋プラスチックごみの大きな要因は、きちんと出されなかったごみが、川から海へ流れ込むことです。それにより海が汚染され、海の生物も深刻な被害をうけます。

ごみを出す私たちが責任をもつて、ごみ出しルールに沿って分別して出しましょう。資源リサイクル課(クリーンセンター内)

☎45611593

粗大ごみ等の直接搬入の受け入れを一時休止します

粗大ごみ処理施設工事に伴い、クリーンセンターへの不燃ごみ、粗大ごみの直接搬入の受け入れを一時休止します。停止期間/10月26日(月)～11月15日(日)

なお、不燃ごみの回収や粗大ごみの戸別有料収集は通常通り実施します。

粗大ごみの戸別有料収集/市ホームページまたは☎4

市ホームページまたは☎4

5811322で予約申し込み。電話予約の受付時間は午前9時～午後4時(土・日、祝日を除く) 資源リサイクル課

☎45611593

野外焼却は禁止されています

家庭ごみや事業系廃棄物などを野外で焼却すること(野焼き)は、法律および県の条例により原則禁止されています。焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、工場・事業所が使用する場合は、埼玉県への届け出が必要です。

環境推進課

☎46311512

就学援助制度の一部を入学前に支給します

就学援助制度の新入学児童学用品費を入学前に支給します。※新中学1年生の入学前支給は、令和3年2月現在で認定されている小学6年生に支給します。

対象/令和3年度に市内の小・中学校へ小学1年生として入学予定の児童の保護者で、経済的に困りの方

支給額/児童一人につき5万

10600円(所要要件等あり) 必要な手続き/

①兄弟が就学援助を既に受給している方:請求の手続き ②今回初めて児童が入学される方:申請および請求の手続き

※既に令和2年度就学援助を申請し、否認定となった世帯は申請できません。翌年度に改めてご申請ください。

申請方法/10月1日(木)～令和3年1月末日までに印鑑、保護者の通帳、所得証明書(必要な方のみ)を窓口に持参

申請・問/教育管理課

☎46310793

さいたま地方方法務局志木出張所エレベータ設置等補修工事のお知らせ

さいたま地方方法務局志木出張所では工事を実施するため、期間中、駐車可能な台数が6台となります。

工事内容/エレベータ設置および外壁・外構補修工事 工事期間/令和3年3月末まで 問/さいたま地方方法務局会計課 ☎85111000

安心と信頼のJA詳解

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

24時間 良く供養

☎0120-24-4994

惜別の儀式にまごころこめて...
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390

A S K (エーエスケー) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子



朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の買取申出等による朝霞都市計画生産緑地地区の変更案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。

縦覧期間／10月13日(火)～26日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要事項を記入のうえ、10月26日(月)午後5時15分【必着】までにみどり公園課へ郵送(郵送先住所は欄外左上に記載)または持参

意見を提出できる方／市内在住者または利害関係人
※提出された意見に対する個別の回答はしません。
※変更する土地の区域等の詳細は市ホームページをご覧ください。

縦覧場所・図／みどり公園課

☎46310374

計量器の定期検査を実施します

取引・証明に使用するものは2年に1回定期検査の受検が義務づけられています。

日時／10月26日(月)・27日(火)

午前10時～正午、午後1時

～3時

会場／産業文化センター第2駐車場

対象／ひょう量が250kg以下の機械式はかり(それ以外の機械式はかりおよび電気式はかりは、別途はかりの使用場所での巡回検査あり)

※農産物の出荷や売買のために使用するはかりも対象です。

用意するもの／対象のはかり、申請書、検査手数料(100円以下600円、250kg以下1000円)

※分銅・おもりは別に手数料が掛かります。

定期検査に伴い、事前調査をしています。取引・証明にはかりを使用して、調査票が届いていない事業者の方は、産業振興課までご連絡ください。

図／産業振興課

☎46311903

埼玉県計量検定所

☎65212171

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

10月19日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

図／ゆめばれす(市民会館)

☎46612525

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です

行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場で伺い、解決に向けて関係行政機関等に伝えています。

日時／毎月第2・4月曜日(祝日・振替休日を除く)

午後1時～4時

会場／市役所1階市民相談室

図／地域づくり支援課

☎46312648

10月1日(木)～11月30日(月)は麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です

薬物の乱用は、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生も狂わせてしまいます。「ちよつとなら」といった考えは誤りです。正しい知識を身につけ、市民一丸となって薬物の乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。

図／朝霞保健所

☎46110468

4～9月の住民基本台帳(二部の写し)の閲覧者を公表します

公表場所／市政情報コーナー、総合窓口課

公表期間／10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

図／総合窓口課

☎46312605

10月の納付

市県民税 (3期)
国民健康保険税 (4期)
介護保険料 (4期)
後期高齢者医療保険料 (4期)
※納期限は11月2日(月)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／10月1日(木)～4日(日)
10月29日(木)～11月3日(火・祝)
会場／戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
図／埼玉県都市競艇組合
☎823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

相談
無料

相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いそどり) 相続相談所

定期相談会・リモート相談会・出張相談会開催中

弁護士・司法書士・税理士・行政書士等の専門家がチーム
となってお客様の不安や疑問を解決します。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セネ朝霞202





「やさしい日本語」をつかってみよう！

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

～「やさしい日本語」とは？～

日本人が使っているものよりも簡単で、日本語能力が十分でない外国人の方にも分かりやすいように配慮された日本語のことです。阪神・淡路大震災をきっかけに、災害時における外国人被災者への情報伝達手段の一つとして誕生しました。

★「やさしい日本語」のポイントは？★

【文章のとき】

- ・簡単な言葉を使う。
- ・文節で区切り、余白を入れる。
- ・漢字には読みがなをつけるか、ひらがなにする。

【会話のとき】

- ・一言ずつ、ゆっくり話す。
- ・相手が理解しているか確認する。
- ・写真や実物を見せ、具体的に伝える。

★「やさしい日本語」にしてみましょう★

(災害時などに使う言葉です)

- ①食料 ⇒ _____
- ②余震 ⇒ _____
- ③危険 ⇒ _____
- ④救助する ⇒ _____
- ⑤土足厳禁 ⇒ _____
- ⑥貴重品は携帯してください ⇒ _____
- ⑦直ちに避難してください ⇒ _____

私たちは
もっと緊張
しているよ



外国人と
話すときは
緊張するよ

あせらずゆっくりと対応しましょう

みんなが地域で心地よく暮らすためには、一人ひとりのちょっとした心づかいが必要です。やさしい日本語には「これが正解」というものはありません。伝えようと工夫することが大切なので、皆さんも積極的につかってみてください！

【問題の回答例】①たべるもの ②後(あと)で 来(く)る 地震(じしん) ③危(あぶ)ない ④助(たす)ける ⑤くつを ぬぐ ⑥大事(だいじ)なものは もっていて ください ⑦すぐに 逃(に) げて ください

やさしい日本語についてもっと知りたい方はコチラ(埼玉県ホームページ)

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/index.html>



～日常生活圏域で活動する“協議体”の活動を紹介します!!～【第3回/全5回】

☎/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247-355

「地域のつながりづくり」や「助け合いの仕組み」を普及するため、市内5つの地域で協議体が活動しています。今回は、溝沼地区や本町地区で活動している協議体を紹介します。

○協議体名「あ・さかつなぎ」

○活動日時/毎月第3火曜日または第3水曜日 午後2時～3時

○活動場所/南朝霞公民館

私たちは、毎月定例会を行い、溝沼・本町の地域の課題などを話し合っています。自治会の加入率、外国の方とのコミュニケーションや地域の防災など、「向こう三軒両隣」といかにつながるかがこれまでの活動から見えてきた地域の課題として話し合われています。このほか、集いの場の立ち上げ支援や防災意見交換会などを実施しました。活動にご興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

※写真は昨年度の活動の様子です。現在は、新型コロナウイルス感染症対策を行い、活動しています。



相続登記

お済みですか？



信賴と実績の50年
司法士 栗山 昇
司法士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前！

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: <http://www.greenspaceltd.info>

*詳しくはホームページをご覧ください。

朝霞市国民健康保険加入の方へ

☎／保険年金課 ☎463-1178

①特定健康診査（無料）の受診は12月31日（木）まで

生活習慣病対策を目的とした大切な健診です。期間に余裕をもって、受けましょう。受診の際は感染予防のためにも、マスクなどの対策も忘れずに行いましょう。申し込みは、直接医療機関にお問い合わせください。

※特定健康診査受診券を紛失された方や、転入・新規加入された方で受診を希望される方は、保険年金課にお申し出ください。

②職場等で健診を受けた方は、健診結果の提出にご協力ください。先着順で500円分のクオカードを差し上げます！（年度1回限り）

対象／受診日時点で朝霞市国民健康保険加入中の40歳～74歳の方で、朝霞市特定健康診査・人間ドック検診を利用されない方

受付期間／受診日から起算して1年以内

持ち物／特定健康診査受診券（うすオレンジ色）、保険証

健診（検査）結果の写し（受診日現在、朝霞市国民健康保険加入中の健診に限る）

特定健康診査を受け終わった方へ

薬を飲むほどではないけれど…

生活習慣病のリスクが重なってきた方は…

今年の結果だけでなく、経年の変化を見て
普段の生活を振り返ってみましょう！

特定保健指導に参加しましょう

専門家による、生活習慣病を予防するためのアドバイスやサポートが受けられます。
市では、㈱ベネフィット・ワンに委託して実施します。
社会保険加入の方は、各保険者にお問い合わせください。

対象者には個別に通知が届きます。ぜひ参加を！

消費生活センターだより vol.77

☎／消費生活センター（市役所別館4階）☎463-1111 内線2256
月～金曜日（祝日を除く） 午前10時～正午、午後1時～4時

中古車購入契約のトラブル すぐキャンセルしたのに…

■相談内容■

買い替えを視野に入れて中古車販売店で今の車の下取り価格を査定してもらった。販売員から色々説明を聞くうちに、すぐにでも買い替えたくなり、注文書（契約書）に必要事項を記載し、内金として1万円を支払った。家族に反対されたのでその日の内にキャンセルを申し出たが、価格の30%の解約料を請求された。

◆解説◆

中古車購入契約について、すぐに解約を申し出たのに拒否された、高額な解約料を請求された、一部支払った金銭を返してもらえないといった相談が寄せられています。

自動車の購入契約にはクーリング・オフ制度の適用はないので、一方的な契約解除はできません。

契約成立前であれば、購入申し込みを撤回できます。ただし、申し込み以降の実費（車庫証明申請手続等）は支払う必要があります。契約成立後の解約については、原則、消費者・事業者双方の合意が必要となります。

契約成立日について、JU中販連（一般社団法人日本中古自動車販売協会連合会）の自動車注文書標準約款（以下、標準約款）では①車の登録がなされた日 ②注文によって車両の修理・改造に着手した日 ③車両の引き渡しが成された日のいずれかの最も早い日で契約成立となります。標準約款を使用しない、独自の規約を設けている事業者の場合は、その約款に書かれた条件の日、クレジット利用の場合はクレジット契約書に定められた日が契約成立日です。

また、注文書（契約書）とともにいくらか支払いを求められることがあります。手付金、内金、申込金など名目によって契約成立可否（返金可否も）が変わってくるので、支払う前に事業者の確認が必要です。

ところで、消費者契約法では、消費者の利益を不当に害する条項は無効と定めています。約款に高額な解約料が設定されている場合は、「当該事業者が生ずべき平均的な損害の額を超えるもの（条項）は無効」としていますので、この法を根拠に減額交渉する余地があります。また、「お客様相談室に電話したら契約解除の上、違約金を請求する」などの不当な契約条項も無効となります。

困ったことがありましたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

相続・遺言・交通事故被害の初回相談料（1時間）は無料です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022

朝霞市東弁財 2-12-21

<http://www.shiomi-law-office.com>



塩味法律事務所
Shiomi Law Office

代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀



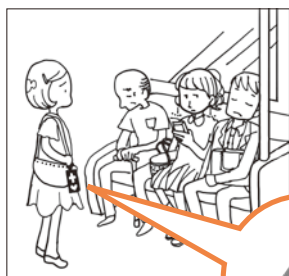
わたしたちができること

～障害者差別解消法～

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.40 困っていること⑥

イラストの人は、どんなことに困っているのでしょうか？



体がきついのに席を譲ってもらえない。
(内部障害の人は疲れやすく、立っているのが難しい人もいます。)

ヘルプマークをご存知ですか？

内部障害とは、体の内部にある臓器などの障害のことで、外見からは分らず、まわりの人に理解してもらいにくい障害です。日頃からそういった障害のある方がいて、生活上でさまざまな不便があるということを理解することが大切です。

日本手話情報コーナー No.50

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「交番はどこですか？」



親指と人差し指を曲げ、額に当てながら、「こうばん」と口を動かします。
※声は出しません。

「どこですか？」※広報あさか8月号参照



すこし曲げた指を下に向け、軽く置きます。



人差し指を立て、軽く左右に振ります。
(相手にたずねる表情をします)

※「交番」の手話は、「けいさつ」と口を動かすことで、「警察」と表すこともできます。



YouTube 朝霞市協会のチャンネル

朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています

「男女平等社会の実現に向けて」

女性の社会進出を後押しするため、政府は2020年までに指導的地位に女性が占める割合を30%程度とする目標を掲げていましたが、国家公務員や民間企業の女性管理職の割合が依然として低い水準にあり、達成は困難だとして、2030年代に指導的地位にある男女の比率が同水準になることを目指すという新たな目標を掲げる方針を固めました。

朝霞市における、30代女性の就業率は平成22年～27年にかけて66.7%で、埼玉県の実業率66.6%を上回っていますが、近年では子育て世代の転出が増えています。(参照「朝霞市まち・ひと・しごと創成総合戦略 令和元年度改訂版」)「自分らしく働きながら生活も充実させたい」という世代の減少を防ぐには、地域課題の解決に取り組むコミュニティビジネスや個々の経験や能力を生かした起業促進なども取り入れ、ワーク・ライフ・バランスを実践できる環境づくりが必要なのではないでしょうか。

DV(ドメスティックバイオレンス)は、配偶者、パートナー、恋人など親密な関係にある(あった)者同士の間で振るわれる暴力のことであり、「安心」「自信」「自由」という人間らしく生きる権利を奪うものです。特に女性が被害に遭うことが多く、男女平等社会の実現を妨げる要因となっています。「殴る、蹴る」などの身体的暴力以外にも、「怒鳴る、人格を否定する」という精神的暴力や「避妊に協力しない」といった性的暴力、「お金を渡さない」といった経済的暴力などがあります。朝霞市では、それいゆづらぎ(女性センター)でDV相談や情報の提供、自立に必要な支援等を行っており、誰もが安心していきいきと生活でき、誰にも人格を否定されない、多様な生き方ができる地域社会の実現に向け取り組みを進めています。

※このコラムは、市と協働している男女平等推進事業企画・運営協力員が、日々の生活の中で感じている「男女平等」について執筆しています。

(次回は広報あさか11月号に掲載します。)

問/それいゆづらぎ(女性センター) ☎463-2697

季節性インフルエンザワクチンの優先的な接種にご協力ください

問/健康づくり課 ☎465-8611

接種開始日	優先的な接種対象者
10月1日(木)～	65歳以上の方(定期接種対象者) ※60歳～65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等も含む そのほかの方は、10月26日(月)まで接種をお待ちください。
10月26日(月)～	医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6か月～小学校2年生などはお早めに! これら以外の方も接種できます。



虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

問/児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189(いちばやく)
※通話料無料

夕焼け放送の時間が変わります

10月1日(木)～令和3年2月28日(日)は、午後4時30分の放送になります。
問/教育指導課
☎463-2884



交通規制にご協力をお願いします

朝霞駅前商店会まつり「Asaka Street Terrace」の開催に伴い、市役所通りの一部が車両通行禁止となります。

規制期間／10月24日(土) 午前10時～午後10時

※荒天の場合は、10月31日(土) 午前10時～午後10時
大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問／朝霞駅前商店会 ☎464-3515

まちづくり推進課 ☎463-1514



10・11月は「いじめ防止月間」です

埼玉県では11月を「いじめ撲滅強調月間」に、朝霞市では10・11月を「いじめ防止月間」に制定し、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずご相談ください。

○朝霞市子ども相談室

月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）

午前9時～午後4時 ☎471-8080、487-1234

メール相談 ✉a.kodomo@beach.ocn.ne.jp

（24時間受付）

○朝霞市さわやか相談室

朝霞一中さわやか相談室 ☎461-7413

朝霞二中さわやか相談室 ☎469-3878

朝霞三中さわやか相談室 ☎465-5252

朝霞四中さわやか相談室 ☎466-6313

朝霞五中さわやか相談室 ☎474-6377

○よい子の電話教育相談（24時間365日対応）

18歳以下の子ども専用（無料）なやみゼロゼロ #7300

または☎0120-86-3192

保護者専用 ☎556-0874

メール相談 ✉soudan@spec.ed.jp

FAX相談 0120-81-3192

○子どもスマイルネット

祝日・年末年始を除く毎日 午前10時30分～午後6時

☎822-7007

○いじめ通報窓口（埼玉県教育委員会）

いじめメール相談フォーム

（右のコードから入れます）



○埼玉県警察少年サポートセンター

月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

少年用 ☎861-1152

保護者用 ☎865-4152

○社会福祉法人 埼玉いのちの電話

毎日24時間対応 ☎645-4343

○特定非営利活動法人

さいたまチャイルドライン 毎日 午後4時～9時

18歳以下の子ども専用（無料）☎0120-99-7777

○埼玉県こころの電話【埼玉県立精神保健福祉センター】

月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）

午前9時～午後5時 ☎723-1447

○子どもの人権110番（さいたま地方法務局）

月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

☎0120-007-110

○子どもの人権SOS-eメール（右のコードから）



読み・聴く

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



青葉台公園に新しい広場「Cocoiroaoba」がオープン！

問／総合体育館 ☎465-9811

青葉台公園に新しい広場「Cocoiroaoba」がオープンします。企画第1弾としてお子さん向けプレイランドを開催します。大型遊具やペダル式ゴーカートなどをご用意しておりますのでご自由にご利用ください。

日時／10月3日(土)～毎月第1・3土曜日、日曜日 午前9時～午後5時 ※雨天中止

会場／青葉台公園ゲートボール場

対象／12歳までのお子さん **主催**／公益財団法人朝霞市文化・スポーツ振興公社



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



地域支えあいネット講座 「コロナに負けるな! レッツ! チェアロビクス」

申・問/地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

イスを使ったエアロビクス(チェアロビクス)を体験してみませんか? バブル時代の懐かしの曲に合わせて踊りましょう!

日時/11月20日(金) 午後2時～3時30分

会場/根岸台市民センター

講師/セントラルスポーツ所属

運動指導員 塚田 智子さん

対象/おおむね60歳以上の市民(医師に運動を禁止されている方)

定員/20人(先着順)

持ち物/飲み物・タオル・動きやすい服装と靴

申込方法/10月1日(木)～11月17日(火)に電話またはFAXで

地域支えあいネット講座 「おうちでやろう! 介護予防体操」

申・問/地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855

自宅でできる体操や脳トレを学び、介護予防や認知症予防に取り組みましょう! 訪問看護サービスについての講義もあります。

日時/10月16日(金) 午前10時～11時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/彩 訪問看護リハビリステーション朝霞
理学療法士 大山耕さん、高原学さん

対象/おおむね65歳以上の市民

定員/15人(先着順)

持ち物/飲み物・タオル・動きやすい服装と靴

申込方法/10月1日(木)から電話で

(受付時間/午前8時30分～午後5時、土・日曜日、祝日を除く)

フレッシュトレーニング教室

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

運動機能低下防止のための健康体操を習得し、自宅で継続することを目的とした体操教室を開催します。

日時/10月30日～12月18日 毎週金曜日(同じ内容で2部開催) 全8回

第1部 午前9時15分～10時15分

第2部 午前10時45分～11時45分

会場/総合体育館 サブアリーナ 定員/各部30人(先着順)

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方(基礎疾患のある方は、細心の注意を払ってご参加ください)

内容/筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など

持ち物/上履き、飲み物、タオル、運動できる服装、マスク

※体温が高い方、マスクをしていない方は参加をお断りすることがあります。

申込方法/今年度、他のフレッシュトレーニング教室に

・参加していない方: 10月8日(木)～16日(金)

・参加している方: 10月12日(月)～16日(金)

どちらも電話で(午前8時30分～午後5時15分)



快適介護ライフ! 「もしかして認知症? その時のための家族介護教室」

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症の初期の段階では加齢による物忘れと混同されてしまうこともあります。もしかして? と思った時に何か対応ができるように、いろいろな情報を得て快適な介護ライフを送れるよう、一緒に学びませんか。

※全2回構成の教室ですが、2回目の教室は公開講座のため、この日のみの参加が可能です。

日時	内容	講師	対象・定員
10月23日(金) 午後1時30分～ 3時30分	認知症について学ぶ1 認知症サポーター養成講座を受けて、認知症について学ぼう。	キャラバン・メイト、 地域包括支援センター職員	認知症(もの忘れ) が心配な家族が いる市民・定員10人
10月27日(火) 午後1時30分～ 3時30分	認知症について学ぶ2 もしかして認知症? 認知症と認知症ケアについて考えよう!	和光病院院長 精神科医師 今井幸充さん、 地域包括支援センター職員	市民・定員30人 (公開講座)

会場/はあとぴあ(総合福祉センター) 申込方法/10月1日(木)から電話または窓口で

※定員の都合上、この教室に初めて申し込みをされるご家族を優先とします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員数を少なくしています。



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



シニアのための合同企業面接会

申・問／埼玉県セカンドキャリアセンター
☎049-265-5844

就職活動に関しての「ご相談ブース」も設置します。
日時／11月18日(火) 午後0時30分～4時（受け付けは正午から）
会場／産業文化センター
対象／おおむね60歳以上の方
定員／33人（先着順）
参加企業／10社程度
申込方法／電話で（月～金曜日午前9時～午後5時、祝日を除く）



地域安全マップ作成指導員養成講座

申・問／こども未来課 ☎463-2930
FAX467-0770

日時／11月14日(土) 午前9時30分～正午
会場／東朝霞公民館
内容／講義、フィールドワーク（朝霞第八小学校区、雨天決行）
定員／20人（申込多数の場合は抽せん）
※申込期間終了後、受講通知をお送りします。
講師／NPO法人地域安全マップ協会の皆さん
持ち物／筆記用具、飲み物、雨具、動きやすい服装・靴
申込方法／10月13日(火)までに電話、FAXまたは窓口で。
FAXの場合は、「地域安全マップ申し込み」と明記の上、氏名、住所、電話番号をご記入ください。

情報
BOX



催し・
講座



無料特設行政相談

問／東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時／10月8日(木)、9日(金) 午前10時～午後5時
（受け付けは午後4時30分まで）
会場／東京総合行政相談所（西武池袋本店7階 行政、法律、くらしの相談コーナー内）
内容／登記、情報通信、相続、税金、国の行政に関する相談
参加機関／東京法務局、関東総合通信局、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局
主催／総務省関東管区行政評価局



市民活動団体支援補助事業 「市民講師による公開講座」

主催・申・問／NPO法人あさか市民大学
☎090-5219-0262(川池) 090-5208-2643(山本)
✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時／10月6日(火) 午前10時～正午
会場／中央公民館・コミュニティセンター
内容／フェルトブローチづくり教室
講師／フェルトブローチづくり作家 河野啓子さん
定員／12人（先着順）
費用／600円（材料費等）
持ち物／ハサミ
申込方法／10月4日(日)までに電話またはメールで



第1日曜日の朝は朝市へ！

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／10月4日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止 会場／市役所正面駐車場
内容／服飾、雑貨、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合があります。
主催／朝霞市朝市出店者協議会



新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者等への相談窓口

問／産業振興課 ☎463-1903

①雇用調整助成金、休業支援金・給付金等、国・県給付金や労働・社会保険についての相談

日程／10月9日(金)・23日(金) 対象／市内在住・在勤の勤労者および市内事業者 相談者／社会保険労務士

②持続化給付金、家賃支援給付金等、国・県給付金や経営についての相談

日程／10月6日・13日・20日・27日（すべて火曜日） 対象／市内事業者 相談者／中小企業診断士

①、②共通 時間／午後1時～4時（1人1時間まで） 会場／市役所5階503会議室

申込方法／電話で（先着順） ※11月以降も実施します。



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。
なお、催しの中止情報等は市ホームページからもご覧いただけます。



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

☎/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月29日(木) 午前10時30分～午後1時

会場/市役所1階市民ホール

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。

皆様のご来場をお待ちしています。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞



埼玉県委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

主催・☎/地域で共に生きるナノ朝霞
080-5696-2459(須貝)

日時/10月24日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容/高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り事や悩み事等を自由に話し合います。

後援/朝霞市



法の日週間記念無料電話法律相談会

☎/埼玉弁護士会法律相談センター ☎710-5666

法の日週間(10月1日～7日)を記念し、弁護士による無料電話法律相談会を開催します。

当日相談専用電話へお電話ください(電話代は相談者負担となります)。

日時/10月3日(土) 午後1時～4時 相談専用電話番号/☎839-8775

内容/一般民事、家事、遺言・相続、多重債務の問題など



ウィンターコンサート陸上自衛隊中央音楽隊

会場・☎/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

毎年大人気のコンサートです。迫力ある演奏を地元・朝霞で気軽にお楽しみください。

日時/12月12日(土) 午後2時30分開演(午後2時開場)

入場料/無料・全席指定 ※5才以下入場不可

申込方法/10月16日(金)【必着】までに、往復はがきの「往信用裏面」に、郵便番号・住所・氏名(お連れの方含む)・電話番号(お連れの方含む)・希望席数(1席または2席)を明記。「返信用表面」に、郵便番号・住所・氏名を明記して郵送。

※申込多数の場合抽せん

申込先/〒351-0011 朝霞市本町1-26-1

朝霞市民会館

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



巡回聴覚障害者相談

☎/埼玉聴覚障害者情報センター ☎814-3353
FAX814-3355

センターに来所できない方のために、巡回聴覚障害者相談を行います。相談内容について、特に決まりはありませんのでお気軽にご相談ください。

日時/11月4日(火) 午前10時～正午(巡回相談)

午後1時～3時(訪問相談)

会場/富士見市立中央図書館 視聴覚室・集会室(富士見市大字鶴馬1873-1)

対象/聴覚に障害のある方または聴覚に障害のある方と関わりのある方

申込方法/事前予約不要、当日直接会場へ。(ご家庭などへの訪問相談をご希望の方は、事前にお問い合わせください。)



秋の里山観察会

☎・☎/あさか環境市民会議 明山

FAX472-6885 ☎7403msjo@jcom.home.ne.jp

「根岸台里山再生林の観察会」を開催します。里山のよそおいが秋から冬にかわる頃の植生の変化を見てみよう!!

日時/10月27日(火) 午前9時30分～正午ごろ

※雨天中止

集合場所/郷戸特別緑地保全地区(市内循環バス「わくわく号」根岸台8丁目バス停)

費用/100円(保険代)

申込方法/10月20日(火)までにFAXまたはメールで。件名を「秋の里山観察会」とし、氏名、日中連絡のとれる電話番号を記入してください。



第4・5回甲種防火管理新規講習

☎/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121
会場・☎・☎/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/第4回 11月10日(火)・11日(水)の2日間

第5回 11月17日(火)・18日(水)の2日間

いずれも午前9時30分～午後4時30分

会場/朝霞消防署(駐車場はありません)

定員/各回10人(先着順)

対象/市内在住または在勤の方(1事業所1人まで)

教材費/3,750円

申込方法/10月19日(月)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分に受講申込書等を朝霞消防署消防課まで持参(電話・郵送不可)

※詳しくはお問い合わせください。