朝霞市の健康遊具マップ

懸垂平行棒

背伸ばしチェアー

屈伸ボード

腹筋ベンチ

パラレルバー

上体ひねり

パラレルハンガー

腹筋ベンチ

ウォールラダー

ぶらさがり

ウデタテボード

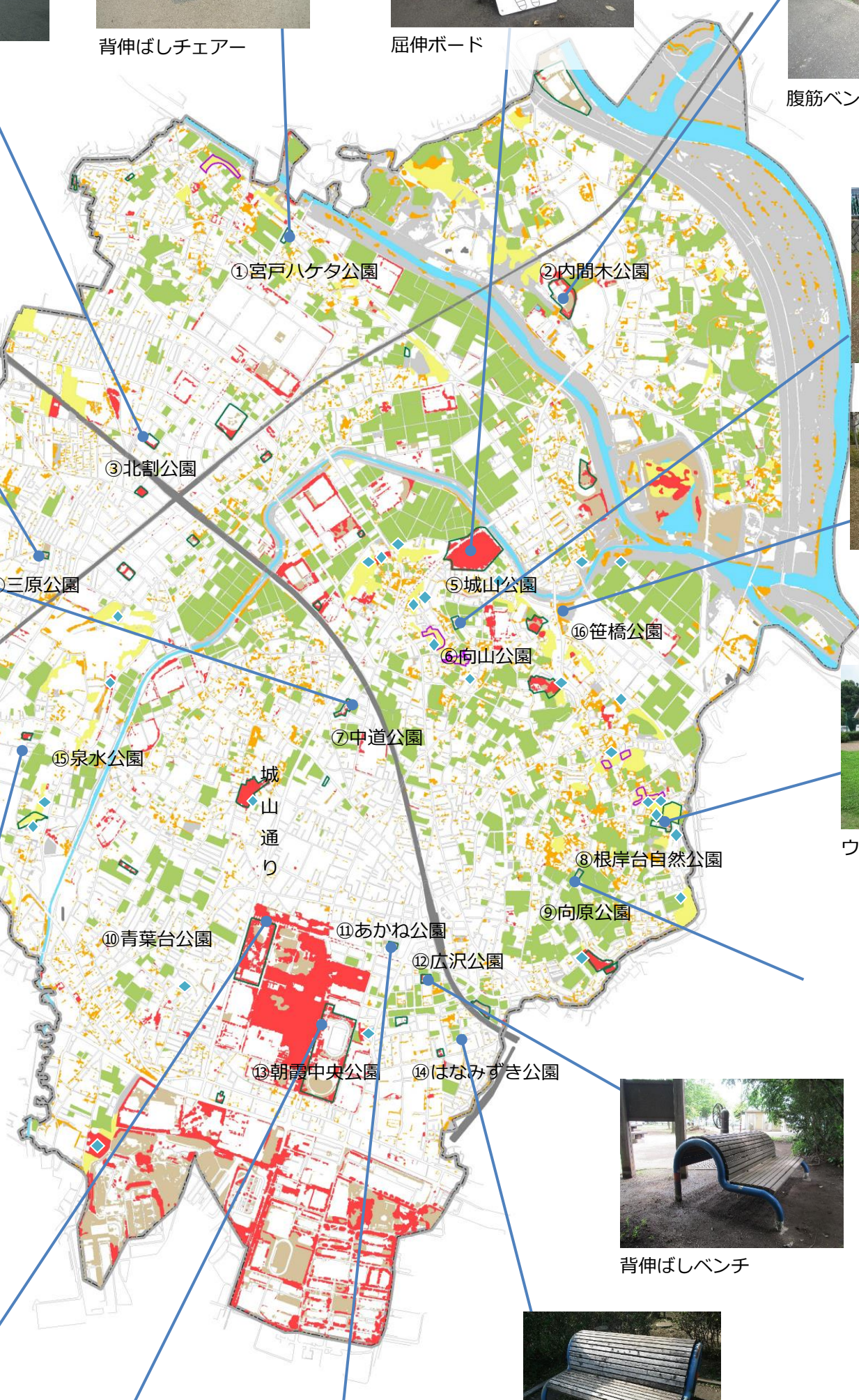
背伸ばしベンチ

背伸ばしベンチ

のびのびサークル

脇腹伸ばし

背伸ばしチェアー



・各公園の健康器具配置状況は各公園内健康器具設置状況をご確認ください。
（令和２年９月１日現在）