

市民企画講座のお知らせ (日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は講座の問い合わせ先にご確認ください。)

朝霞基地跡地の自然を守る会主催 朝霞基地跡地の樹木保全を考える～里山から里樹林へ～

日時/9月13日(日) 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター
 講師/お茶の水女子大学名誉教授 富永靖徳さん 定員/40人(先着順) 費用/無料
 申込方法/当日直接会場へ 問/大野 ☎090-5209-9467 ✉asaka_kichimondai@yahoo.co.jp
 ※参加にあたっては、マスクの着用をお願いします。

生涯学習体験教室参加者募集!!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の教室の内容が変更となる場合があります。

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元します。参加するみなさんといっしょに作り上げていく生涯学習体験講座です。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
12	笑い健康法・オキシトシン療法 笑うだけで人生が明るく楽しくなり、病も癒された例などをお話しします。オキシトシンは幸せホルモンとも言われています。一人でもご参加いただけますが、二人一組でのご参加をおすすめします。	10月1日(休) 午後2時～3時30分	仲町市民センター	無料	各回 20人
13	講師/窓田邦彦さん 持ち物/筆記用具	10月8日(休) 午後2時～3時30分			
14	100歳は夢でないー老後の生き方を考える 元気で幸せに暮らすキーワードを、皆さんと一緒に考える機会を作りました。	10月5日(月) 午前10時～11時30分	北朝霞公民館	無料	20人
15	手あそび歌あそび お子さんと手あそび歌あそびを学び、楽しいひと時を過ごしましょう。身近な物でお子さんと遊べる小道具や折り紙を作って楽しめます。	10月19日(月) 午前10時30分～11時30分	東朝霞公民館	無料	10組 (20人)
16	歌のひろば 唱歌、童謡、1980年くらいまでの流行歌など、思い出の歌を歌いましょう。声をそろえて歌うと、歌への思いは深くなります。	10月20日(火) 午後2時～3時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人

対象/市内在住、在勤または在学の方 ※申込多数の場合は抽せん。 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法/電話、FAXまたはメールで。FAX、メールの場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、**9月14日(月)【必着】**までに生涯学習・スポーツ課へ ※FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。また、電話で送達をご確認ください。

令和2年度(第10期)子ども大学あさか(オンライン開催)学生募集!!

対象/市内在住の小学4～6年生で、原則として全3回オンライン講義に参加できる方(ビデオ会議アプリZOOMを使用)

日時・内容/①10月17日(日) 午後1時30分～3時(予定) 入学式/【ふるさと学】神楽の世界
 ②11月7日(日) 午前10時～午後0時15分(予定) 【生き方学/はてな学】私たちの「J:COMチャンネル」
 ③12月5日(日) 午後1時～2時20分(予定) 【生き方学/はてな学】インタビューに挑戦!!/修了式

※①、③はそれぞれ入学式、修了式を含めた時間です。

定員/35人(申込多数の場合は抽せん) 申込期間/9月1日(火)～18日(金)【必着】

※詳細は、市ホームページおよび生涯学習・スポーツ課窓口にて配布している募集チラシをご覧ください。

なお、市内小学4～6年生へは、学校を通じて募集チラシを配布します。





スポーツ・レクリエーションに掲載した大会・行事は、新型コロナウイルスの影響で、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

第59回 朝霞市ロードレース大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、11月23日（月・祝）に実施を予定していた第59回朝霞市ロードレース大会は、参加される方の健康と安全を最優先に考え、中止としました。

参加を楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

☎/生涯学習・スポーツ課

朝霞市立総合体育館に「広告」を掲出しませんか？

総合体育館に掲出する、有料広告の募集をします。企業や事業所等のPRができますので、ぜひご活用ください。

掲出場所・数/総合体育館メインアリーナ壁面・6区画 広告掲出料/1か月、1区画：5,000円

掲出期間/10月1日～令和3年3月31日（下半期）

申込方法/市ホームページまたは生涯学習・スポーツ課窓口で配布の申込書に必要事項を記入のうえ、広告の案を添えて、窓口へ。

申込期限/9月25日（金）※6か所の応募がない場合のみ、締め切り後先着順で受け付けます。

☎/生涯学習・スポーツ課

秋深い宝登山から長瀨アルプスを縦走する 難易度★★☆ 約9km 標高差約357m 主催/朝霞市歩こう会

日・集/10月31日（土）午前7時40分 北朝霞駅前広場（雨天決行）
 行程/朝霞台駅→長瀨駅（下車）→宝登山→長瀨アルプス→萬福寺→野上駅
 対/小学生以上（小学生は保護者同伴）
 参/300円（保険代等）
 縮/10月16日（金）
 持/弁当・水筒・雨具等
 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。
 問/前川 ☎464-5394

第6回秋桜カップ（ダブルステニス大会） 主催/朝霞市テニス協会

日/男女Aクラス11月1日（日）・男女Bクラス11月8日（日）
 予備日11月29日（日）
 会/青葉台公園テニスコート
 対/市内在住・在勤・在学者および協会員
 参/1ペア一般2,500円 協会員2,000円
 縮/10月17日（土）
 申/協会ホームページの「大会要項」の横にある「申込」をクリックして申込フォームを開き必要事項を入力し送信（右QRコード参照）
 問/✉asakatennis.office@gmail.com



親子で楽しむバドミントン大会

主催/朝霞市バドミントン連盟

日/10月31日（土）午前9時受付
 会/総合体育館
 種/ダブルス ①パワフル親子の部・②エンジョイ親子の部・③はじめてのバドミントンの部
 対/小学生とその保護者
 参/①・②：1組2,500円 ※連盟会員 1組2,000円
 ③：1組1,500円
 縮/10月16日（金）
 申/mintonホームページからwebエントリー（右QRコード参照）
 ※詳細は連盟ホームページで。<http://asakabado.jp>
 問/成田 ✉narisfactory@gmail.com



体育施設臨時休館日（9月・10月）

総合体育館 9月14日（月）、10月26日（月）
 武道館 9月7日（月）、10月26日（月）
 滝の根テニスコート 9月7日（月）・23日（水）
 10月5日（月）・19日（月）

★★スポーツ教室のご案内★★（9月～） 主催/（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社

教室名・内容	日時・会場等
1 enjoyテニス 初級、スキルアップの2クラス展開で開催！楽しみながら上達できる！	日/10月2・9・16・23・30日、 11月6・13・20日（すべて金曜日・全8回） ※雨天順延、予備日あり 《初級》午前9時10分～10時30分 《スキルアップ》午前10時50分～午後0時10分 会/内間木公園テニスコート 対/18歳以上 定/各22人 参/4,500円 縮/9月16日（水）必着（申込多数の場合は抽せん）

申し込みを受け付けています。詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館にお問い合わせください。

申/公社ホームページの申込フォームまたは、往復はがきで申し込み

《申込フォーム》紙面上部のQRコードからアクセスし、必要事項を入力

《往復はがき》教室名、クラス、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、メールアドレスをご記入のうえ、総合体育館宛てに郵送

他/開催日は、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。 問/総合体育館

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 縮縮め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

よこそ！
あさかの生涯学習へ

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	9月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	9/7・14・21・28
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	9/6・14・20・21・22・28
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	9/6・14・20・21・22・28
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	9/7・13・21・22・27
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ケ丘1-4-1	9/6・14・20・21・22・28
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	9/7・13・21・22・27

※番号はお間違えのないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

南朝霞
公民館

さわやか健康教室 アロマテラピーで眼精疲労を解消しよう！

スマホやパソコンで眼に疲れを感じていませんか？
ラベンダーのアロマオイルを使って、眼や頭のセルフケアを体験してみましょ。

日時／9月16日(火) 午前10時30分～11時30分

定員／10人

講師／アロマトリートメントサロン「ゆるり」
松本由美子さん

持ち物／タオル

申込期限／9月10日(木) 午後5時まで

北朝霞
公民館

映画会

生命の尊さや美しさを大きいスクリーンで観ませんか。
子どもから大人まで楽しめるストーリーです。

日時／9月26日(土) 午前10時～11時

定員／35人 (先着順)

作品／100万回生きたねこ はらぺこあおむし
ほか2作品 ※来場者多数の場合は、入場をお断りさせていただきます。

内間木
公民館

さわやか健康教室 おうちでできる免疫力アップ体操

季節の変わり目、おうちで手軽にできる体操で免疫力をアップしましょう！

日時／9月29日(火) 午前10時～正午 定員／16人

対象／成人

講師／トータルフィットネストレーナー サヤカさん

申込期限／9月19日(土) 午後3時まで

内間木
公民館

さわやか健康教室 初心者ミニテニス教室

体を動かして日頃の運動不足を解消しませんか。体育室で簡単にできる軽スポーツです。一緒に楽しみましょう。

日時／9月26日(土)・10月3日(日)

午後1時30分～4時

定員／16人

対象／中学生以上で両日参加できる方

講師／内間木公民館サークル・ワイエスクラブ
辻賢子さん

持ち物／汗拭きタオル・飲み物・運動できる服装と室内用靴 ※ラケット、ボールは用意します。

申込期限／9月16日(火) 午後3時まで



東朝霞
公民館

生活教養講座 考古学から見た根岸台

東朝霞公民館の周囲の歴史を考古学的面から考察します。

日時／10月3日(土) 午前10時～正午 定員／15人

講師／日本考古学協会会員・埼玉県考古学会会員

東朝霞公民館館長 野澤均

申込期限／9月24日(木) 正午まで

西朝霞
公民館

成人教養講座 ～はじめての朗読～声に出すって気持ちいい！

新しい日常を、より健康で楽しいものにするために、声に出して本を読んでみませんか。

日時／10月3日(土)・17日(土) 2回講座

午後1時30分～3時

定員／12人 対象／両日参加できる方優先

講師／日本朗読検定協会認定講師 前尾津也子さん

申込期限／9月19日(土) 午後3時まで

内間木
公民館

コミュニケーション講座 パワーストーンで素敵なブレスレットを手作りしましょう！

素敵なオリジナルのブレスレットで運氣もおしゃれ度もアップ！！

日時／10月6日(火) 午前10時～正午

定員／15人

講師／石あそび教室主宰 大橋明子さん

費用／1,200円 (材料費)

申込期限／9月28日(月) 午後3時まで



北朝霞
公民館

子育て講座 抱っこ紐講座～赤ちゃんとの暮らしを心地よく！～

赤ちゃんにもお母さんの体にも優しい抱っこことおんぶの動きをマスターし、赤ちゃんとの暮らしを心地よく整えていきましょう。

日時／10月9日(金) 午前10時30分～正午

対象／3か月～1歳6か月までの赤ちゃんとお母さん

定員／8組 費用／500円 (テキスト代)

講師／ダマヤカンパニー株式会社取締役 木本志帆さん

持ち物／普段お使いの抱っこ紐・おんぶ紐、バスタオル、飲み物

申込期限／9月29日(火) 午後1時まで

西朝霞
公民館

さわやか健康教室 ゆる！リズムエアロビクス

リズムにのって、楽しく運動不足を解消しましょう。

日時／10月21日(火) 午後1時30分～3時

定員／20人

講師／日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
渋谷恵美さん

持ち物／室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物

申込期限／10月8日(木) 午後5時まで

- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・別途申込方法が記載されている場合はそちらをご利用ください。 ・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。 ・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。

みんなの図書館

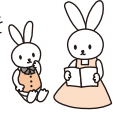
朝霞市立図書館(本館) 〒351-0016 青葉台1-7-26
 ☎466-8686 FAX 466-8441 ✉tosyo@city.asaka.lg.jp
 北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
 ☎470-6011 FAX 470-6013 ✉tosyobun@city.asaka.lg.jp

親子でご参加ください

申込制 **入場無料**

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時/9月15日(火) 午後3時30分～
 会場/産業文化センター 2階 研修室兼集会室1
 内容/手遊びと読み聞かせ
 定員/20人(申込多数の場合は抽せん)
 申込期限/9月8日(火) 午後5時まで
 申込方法/窓口、電話、メールにて受付します。
 申込時に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を
 分館へお伝えください。
 関/図書館北朝霞分館



♪ほんかんの催し物♪

事前申込制の催し

うさみみタイム(幼児・児童向け)

日時/9月3日・10日・17日・24日、10月1日
 すべて木曜日 午後3時～

会場/おはなし室
 内容/絵本や紙芝居の読み聞かせ
 定員/各回7人



申込方法/電話、メール、FAX、窓口による事前申込
 参加希望日1週間前の木曜日午前10時から前日までに、住所、
 氏名、電話番号を図書館(本館)へお知らせください。
 ※空きがあれば当日参加も可能です。

おはなしくらぶ(乳幼児向け) 絵本の読み聞かせ

日時/9月28日(月) 午前11時30分～正午

会場/展示集会室 定員/8組

申込方法/メールによる事前申込
 9月27日(日) 午後5時までに、件名に「おはなしくらぶ申込」、
 住所、氏名、電話番号を図書館(本館)へお送りください。



事前申込不要の催し

松の木読書会

日時/9月11日(金) 午前10時～正午

会場/和室

内容/「コンビニ人間」 村田沙耶香

9・10月の図書館のおやすみ

●本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)

9月/8日(火)・25日(金)

10月/13日(火)・22日(木)～30日(金)*

※蔵書点検のため休館します。

●分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)

9月/9日(水)・24日(木)

10月/14日(水)・22日(木)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

本館・9月からのテーマ展示

図書館では、季節や人物、その時々話題などのテーマに沿った本の展示を行っています。9月から始まる展示をご紹介します。(期間は予定です)

ベートーヴェンとその時代

今年生誕250年を迎える、ドイツの生んだ偉大な作曲家ベートーヴェンの特集します。ベートーヴェンと同時代に活躍した人や時代に関する本・CDを紹介します。

期間/9月1日(火)～11月30日(月)

会場/話題本コーナー



これも学習マンガだ!

いわゆる学校で習う内容をマンガにした「学習マンガ」ではない、でも知恵と知識がぎっしり詰まった「学習」できるマンガを紹介します。

期間/9月1日(火)～11月30日(月)

会場/ティーンズコーナー



月・宇宙

十五夜にちなんで、月や宇宙の本を紹介します。

期間/9月9日(火)～10月1日(木)

会場/児童コーナー



秋

季節の展示として、秋をテーマにした本を紹介します。

期間/9月9日(火)～11月26日(木)

会場/児童コーナー

新着図書を紹介

()内は所蔵館とコーナー名

一般書

いちばんやさしい60代からのWindows10 (本館 実用書A)
 塚原久美/著 日経BP 007.5
 オフマイク (本館 日本文学) 今野敏/著 集英社 Wコン
 巣ごもり消費マーケティング (本館 社会科学)
 竹内謙礼/著 技術評論社 675
 もちぶるレシピ (本館・分館 実用書B) 柳瀬久美子/著
 パルコエンタテインメント事業部 596.6ピンク

児童書

あかいしろうくま (本館・分館 児童)
 柴田ケイコ/作・絵 PHP研究所 Eアオ
 雨ふる本屋と雨かんむりの花 (本館・分館 児童)
 日向理恵子/作 童心社 Kヒナ
 はこぶ仕事のひみつ図鑑 (本館・分館 児童)
 スタジオタッククリエイティブ K 680

*その他にも多数あります。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。
 *図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています! 詳しくは、図書館までお問い合わせください。

博物館へ行こう!

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285

文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927

埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通☎468-0079

～収蔵資料紹介展示～

「教科書ー学びとともにあるもの 明治から現代ー」

学びのかたちは、江戸時代の寺小屋から学校へと移り変わり、授業風景も近年のICT技術を使った授業など、さまざまに変化してきました。

こうした中、学ぶ者の手元に変わらずあるものが教科書です。

明治以降、教科書は国がその基準を定め、必要な知識を幅広く学ぶことが目指されました。しかし、その必要とされる知識も、時代の変化によりさまざまであり、教科書の内容も時代により変化していきました。

今回の展示では、こうした教科書の移り変わりを博物館の収蔵品から紹介しています。



中野園文讀本 巻一

展示およびイベント中止のお知らせ

今年度実施を予定しておりました次の展示およびイベントは中止となりました。

〈博物館〉

- ・ギャラリー展示「みんなあーちすと」※保育園・幼稚園作品展示も含む
- ・テーマ展示「朝霞市県展作品展」および博物館体験教室
- ・令和2年度 企画展

〈重要文化財旧高橋家住宅〉

- ・活用事業「おまんじゅうをつくろう」「さつまいも掘りをしよう」

ご来館のみなさまへのお願い

現在、博物館では図書室の利用停止など、館内設備の一部でご利用に制限を設けさせていただいております。

あわせて、来館時に次の事項へのご協力をお願いしています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ・マスクの着用、手指消毒をお願いします。
- ・人と人との間隔をあけてください(約2m)。
- ・館内での会話は、なるべくお控えください。
- ・来館者のみなさんで来館記録をおつけください。
- ・団体でのご来館は、いましばらくお控えください。

市ホームページ



博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる日は開館)、
祝日の翌日(土日にあたる日は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は館内整理のため休館していますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っています。
※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時開館・休館の日は除く)。

9月

日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月

日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

収蔵資料紹介展示・ギャラリー展示 会期などのご案内

会期・時間/開催中～9月27日(日) 午前9時～午後5時

会場/〈収蔵資料紹介展示〉 博物館 展示室
〈ギャラリー展示〉 博物館 ギャラリー

入館料/無料

あさかの生涯学習へ

博物館ギャラリーにて、夏の旧高橋家住宅の写真展を開催しています。

職員などが、調査や広報のために今まで撮影してきた写真の中から、初夏から晩夏にかけての写真を選んで展示しています。季節の移り変わりを、色とりどりの写真でお楽しみください。



夏の青空と旧高橋家住宅(主屋)



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

～旧高橋家住宅歳時記～

月見

重要文化財旧高橋家住宅では、日本に古くから伝わる行事を、展示を通して紹介しています。9月は、月見の展示をします。

月見は、「十五夜」と「十三夜」にそれぞれ行われます。「十五夜」は旧暦8月15日の夜、「十三夜」は旧暦9月13日の夜に、月を鑑賞し愛でる行事です。

月見の夜、月見団子などの供え物を、縁側や廊下、窓の下などに用意します。月見団子のほか、まんじゅうやばたもち、ちょうど秋の収穫の時期でもあることから収穫した野菜や果物なども供えます。

供え物とともにススキを飾りますが、昔は朝霞市内でも野原などでススキは容易に手に入ったもので、この時季に咲いている野の花も添えて飾ります。大きな徳利などを使って、十五夜には5の数、十三夜には3の数に合わせてススキを飾ります。月見の供え物は、十



月見の展示(過去の様子)

五夜、十三夜とも大きな違いはありませんが、ススキの数と同じようにそれぞれ5の数、3の数に合わせる、ということはあったようです。

月見の時、子どもには大きな楽しみがありました。それは、「栗くん、柿くん」などの唱え事を大きな声で唱えながら家々を巡り、月見の供え物をもって歩く、というものです。現代とは違い、お菓子などが容易には手に入らなかった時代には、甘いものが食べられる貴重な機会であり、子どもたちの楽しみの1つでもありました。

なお、令和2年の「十五夜」は10月1日、「十三夜」は10月29日となっています。

※旧高橋家住宅での展示は9月25日(金)～11月3日(火・祝)の期間を予定しています。

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 月曜日(祝日の場合は開園)、12月27日～1月4日
祝日の翌日(土・日曜日にあたる日は開園)

住所 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927