

わたくしたちの健康

すいぞう 膵臓がん

朝霞地区医師会 はやつ しげお 早津 成夫

☎464-4666

膵臓はあまりなじみのない臓器かもしれません。胃の後ろ側、おなかの中で最も背中側に位置する臓器で、膵液という消化液を作ったり、インスリンなどの数種類のホルモンを作ったりする働きがあります。

膵臓がんは、発見や治療が難しいがんとして知られています。近年は増加傾向にあり、毎年3万人以上の方が亡くなっています。全国統計では肺がん、胃がん、大腸がん、肝臓がんについて死因の第5位でした。60歳代の方に多く見られ、比較的男性に多い傾向があります。危険因子として、喫煙、膵臓がんの家族歴、糖尿病、慢性膵炎などとの関連があるとされています。

膵臓がんは、初期には自覚症状がほとんどないため、ある程度進行してから次のような症状で発見されることが多いのが特徴です。

- ①膵炎やがんが周囲の神経へ広がったことで起きる腹痛
 - ②肝臓から胆汁を運ぶ膵内胆管が狭くなることで起きる黄疸
 - ③胃や腸管を圧迫して食事が通りにくくなったり、周囲の神経にがん細胞が広がり消化不良が起きたりすることによる体重減少
 - ④膵臓自体の働きが低下してインスリン分泌が減ってしまうことで起きる糖尿病の急速な悪化
- などです。

診断は主に腹部超音波（エコー）、CT、MRI、超音波内視鏡（EUS）、内視鏡的逆行性胆管膵管造影（ERCP）、血管造影など各種画像診断を用いて行います。場合によっては黄疸などの治療も兼ねて入院で行うこともあります。最近の画像診断の発達にはめざましいものがありますが、それでも診断を確定することが難しい症例も多く、血液検査でのCEA、CA19-9、DUPAN-IIといった腫瘍マーカーの数値などもあわせて総合的に評価して診断します。

診断の結果、ガイドラインにしたがって、膵臓がんの病

期分類（いわゆる「ステージ」）に応じた治療方針を立てます。進行した状態で見つかる方が多く、この時点では2～3割程度しか手術の対象となりません。切除可能な症例では手術を行うことが最もがんを治す力（根治性）が高いと考えられますが、膵頭十二指腸切除という大がかりな手術が必要となることが多く、患者さんへの負担もやや大きい治療となります。

次に、ステージ別の治療方針を説明します。

がんが膵臓内にとどまっている状態（ステージⅠ）では手術と術後の抗がん剤などの補助化学療法。がんが膵臓外に広がっているが周囲の大血管（腹腔動脈や上腸間膜動脈）までは及んでいない状態（ステージⅡ）では手術、あるいは術前に抗がん剤や放射線療法で腫瘍を小さくしてから手術に臨む術前化学（放射線）療法後の根治手術。周囲大血管に及ぶ局所進行がん（ステージⅢ）や離れた臓器へ転移を認める症例（ステージⅣ）では手術で取り切ることが困難で、抗がん剤投与による全身化学療法の方針となります。

化学療法（抗がん剤などによる薬物療法）は以前よりも効果が期待できるものが増えてきており、そのほとんどが日常生活を送りながら外来通院で行うことが可能です。一定期間がんの進行を食い止めることができている場合には、その時点で手術（conversion surgery）を行うことで根治を期待できるケースが多く報告されるようになり、新しい治療概念として期待が持たれています。

このように、発見や治療が難しい膵臓がんですが、医療は着実に進歩しており、ゆっくりではありますが治療成績も向上してきています。膵臓がんを克服するには早期発見が何よりの近道となりますので、定期的な検診や、少しでも症状を感じた場合には早めに医療機関への受診を強くおすすめます。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
8	2	朝霞 青柳診療所	内、消内	465-5077	新座 梅沢皮フ科クリニック	皮	042-472-5118	
	9	新座 静風荘病院	内、呼内、消内、循内	477-7300	朝霞 朝霞整形外科・外科	整外	461-5128	
	10	志木 柳瀬川駅前クリニック	内、呼内、循内	486-6201	新座 志木耳鼻咽喉科医院	耳、気	472-9555	
	16	新座 たきやま小児クリニック	小、アレ	477-8620	朝霞 新谷医院	循内、内、消内、小	461-3238	
	23	和光 和光駅前クリニック	外、内、小、整外、消内、肛、リハ	460-3466	新座 田口皮膚科医院	皮	470-2112	
	30	和光 門田医院	内、循内、皮、小	461-6412	朝霞 さない耳鼻科クリニック	耳	450-3710	

日曜日、祝日に開局している薬局

下記のQRコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所（新座市保健センター内）

日時／8月10日（月・祝）

診療料／健康保険法の規定料金（保険証を必ず持参）

問／☎481-2211

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)