

Asaka

— 私が暮らしつづけたいまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.758



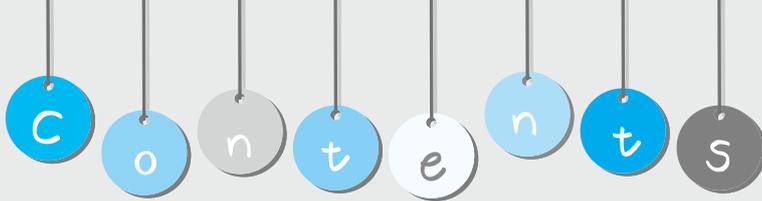
令和2年

7

2020年



朝霞第七小学校入学式



特別定額給付金の申請は
8月24日(月)までです。

特集

朝霞市新型コロナウイルス感染症対策	P.2
新型コロナウイルス感染症の支援・相談窓口一覧	P.3
消費者情報アンテナ!	P.4
国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ	P.6
高齢者福祉・介護保険サービスのご案内	P.7
障害者支援制度をご利用ください	P.8
令和元年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況および 審議会等会議公開状況	P.9
朝霞地区一部事務組合だより	P.10
都市間交流～ぼぼたんが紹介する岐阜県瑞浪市はこんなトコ!!	P.12

市長コラム	P.13
情報BOX	P.14
ようこそ!あさかの生涯学習へ	P.21
わたくしたちの健康	P.25
みんなすこやか	P.26
PHOTO NEWS	P.27
市民伝言板	P.27



表紙の写真 朝霞第七小学校で6月2日(火)に行われた入学式の様子

朝霞市新型コロナウイルス感染症対策

次の事業は令和2年朝霞市議会6月定例会で審議中のため、成立した場合に実施する予定です。

水道料金基本料金の減額

☎/水道経営課 ☎462-3366

新型コロナウイルス感染症による経済的負担を軽減するため、一般会計から財源支援を受け、水道料金の基本料金を減額します。

対象	市内の全世帯および事業所
期間	偶数月検針の場合は、7月・9月・11月納期限分 奇数月検針の場合は、8月・10月・12月納期限分
内容	水道料金の基本料金を6か月間50%減額(申請不要)

朝霞市中小企業融資制度の支払利子を実質無利子化します

☎/産業振興課 ☎463-1903

対象	市の中小企業融資制度を利用している方
内容	新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者を支援するため、これまで一部補給していた支払利子を令和2年分は全額補給します。詳しくはお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者等への相談窓口

☎/産業振興課 ☎463-1903

①社会保険労務士による雇用調整助成金等、国・県給付金や労働・社会保険についての相談	
日程	7月3日・10日・17日・31日(すべて金曜日)
対象	市内在住・在勤の方および市内事業者
②中小企業診断士による持続化給付金等、国・県給付金や経営についての相談	
日程	7月7日・14日・21日・28日(すべて火曜日)
対象	市内事業者
①②共通 ※8月以降も同じ曜日に実施予定	
時間	午後1時～4時(1人1時間まで)
場所	市役所1階市民相談室
申込方法	電話で(先着順)

ひとり親世帯臨時特別給付金

☎/こども未来課 ☎463-2834

☎/厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター
☎0120-400-903(受付時間:平日午前9時～午後6時)

対象	次の①～③のいずれかに該当する方
①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方	
②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方	
③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	
給付額	1世帯5万円 第2子以降1人につき3万円
①・②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少している方には追加給付があります。	
※受給方法や申請期間などについては、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。	

朝霞市新型コロナウイルス感染症対策

次の事業は令和2年朝霞市議会6月定例会で審議中のため、成立した場合に実施する予定です。

医療機関支援金支給事業

問／健康づくり課 ☎465-8611

市民からの1,000万円の寄付を原資に、寄付者の意向に基づき、地域医療の最前線で、新型コロナウイルス感染防止のために尽力している医療機関を支援するため支援金を支給します。

対象 朝霞市内の病院および診療所

内容 病院には、病床数に応じて総額600万円、診療所には、一律10万円で総額700万円を支給（支援金総額1,300万円）

新生児を対象とした特別出産給付金を支給します

問／健康づくり課 ☎465-8611

朝霞市では、新型コロナウイルス感染症への対策として、特別定額給付金の支給基準日以降に出生したお子さんを育てている方に対して、特別出産給付金を支給します。

対象 ①、②のいずれも該当する方

①令和2年4月28日から令和2年12月31日までに生まれたお子さんを育てている方

②令和2年4月27日時点で住民登録が朝霞市にあり、申請日まで引き続き住民登録を有している方

給付額 新生児1人につき10万円

申請方法 特別出産給付金申請書を送付しますので、必要書類を記入のうえ、健康づくり課へ郵送提出

※詳細については市ホームページまたはお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の支援・相談窓口一覧 ★印は本市独自の事業です。

【個人の方】

市外局番は(048)です。

支援内容	担当部署	問い合わせ	支援内容	担当部署	問い合わせ	
★福祉資金貸付	福祉相談課	463-1594	障害年金受給者の障害状態確認届等の届出期間の延長	保険年金課	463-0284	
住居確保給付金		423-5082	国民年金保険料の免除			
生活困窮に関する相談など			国民健康保険税の減免			
生活保護の相談に関すること	生活援護課	463-1562 463-1576	傷病手当金(会社等に勤めている方)			463-0283
特別定額給付金	特別定額給付金プロジェクト・チーム	0120-638-142	★傷病見舞金(自営業などの方)	463-1928		
子育て世帯への臨時特別給付金	こども未来課	463-2834	後期高齢者医療保険料の減免・徴収猶予		463-1928	
★あさかスマイルキッズ臨時特別給付金			463-2834	市税の納税猶予	収納課	463-2023
ひとり親世帯臨時特別給付金※			463-2834	県税の納税猶予	朝霞県税事務所	463-1671
特例緊急小口資金	社会福祉協議会	486-2478	国税の納税猶予	関東信越国税局猶予相談センター	0120-948-249	
特例総合支援資金			486-2478	介護保険料の支払猶予・減免	長寿はつらつ課	463-1719
★証明書郵送請求時の返信送料の免除	総合窓口課	463-2605	★バス・鉄道共通カードのチャージ料申請時の返信用封筒導入※	水道経営課	462-3366	
★住民票・印鑑登録証明書の手数料の免除	総合窓口課 朝霞駅前出張所 朝霞台出張所 内間木支所		水道料金・下水道使用料の支払猶予・分割納付相談			
★奨学金に関すること(朝霞市奨学金制度)	教育管理課		463-0793	★水道料金基本料金の減額※	朝霞税務署	467-2211
奨学金に関すること(埼玉県高等学校等奨学金制度)	埼玉県教育局財務課	048-830-6652	所得税の確定申告	朝霞税務署	467-2211	
奨学金に関すること(日本学生支援機構奨学金制度)	日本学生支援機構奨学金相談センター	0570-666-301	★自転車等駐車場使用料の還付(学生の定期利用者)※	まちづくり推進課	463-1514	
★学校給食費の支援	学校給食課	451-0370	消費生活相談(新型コロナウイルス感染症に関する悪質商法など)	地域づくり支援課	463-1111 内線2256	
小学校等の臨時休業に伴う保護者支援(厚生労働省)	厚生労働省 学校等休業助成金・支援金 雇用調整助成金 コールセンター	0120-60-3999	外国人相談窓口	外国人総合相談センター埼玉	048-833-3296	
			★特別出産給付金※	健康づくり課	465-8611	

※令和2年朝霞市議会6月定例会で審議中のため、成立した場合に実施する予定です。

新型コロナウイルス感染症の支援・相談窓口一覧 ★印は本市独自の事業です。

【事業者の方】

市外局番は(048)です。

種類	支援内容	担当部署	問い合わせ
貸付・融資	★朝霞市中小企業融資制度および利子補給※	産業振興課	463-1903
	★融資制度利用に係る各種証明書の発行手数料の免除		
	埼玉県中小企業制度融資	埼玉県産業労働部金融課	048-830-3801
		朝霞市商工会（申請先）	470-5959
認定書等の発行	新型コロナウイルス感染症特別貸付等の日本政策金融公庫の融資制度	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル	0120-154-505
	セーフティネット保証4号、5号の認定書発行 危機関連保証の認定書発行 小規模事業者持続化補助金の申請に係る新型コロナウイルス感染症の影響による売上減少の証明書発行	産業振興課	463-1903
助成金・支援金等	持続化給付金（経済産業省）	持続化給付金事業コールセンター	0120-115-570
	埼玉県中小企業・個人事業主支援金（埼玉県）	埼玉県中小企業等支援相談窓口	0570-000-678 048-830-8291
	雇用調整助成金（埼玉労働局）	ハローワーク朝霞	463-2233
	小学校等の臨時休業に伴う保護者支援（厚生労働省）	厚生労働省学校等休業助成金支援金等相談コールセンター	0120-60-3999
	★中小・小規模企業者支援金	産業振興課	463-1903
	★持ち帰り・宅配サービス導入奨励金		
相談窓口	商工業者の経営や融資に関する相談窓口	朝霞市商工会	470-5959
	感染症に関する経営相談窓口	埼玉県よろず支援拠点	0120-973-248
	感染症に関連する特別労働相談窓口	埼玉県労働局相談窓口	048-600-6262
	農業者・食品事業者等向けの感染症に関する相談窓口	関東農政局企画調整室	048-740-0311 048-740-0016
	新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者等への相談窓口※	産業振興課	463-1903

※令和2年朝霞市議会6月定例会で審議中のため、成立した場合に実施する予定です。

消費者 アンテナ!

☎地域づくり支援課 ☎463-2648

夏本番！エアコンで快適に過ごすため、換気にも注意！

熱中症対策としてエアコンは欠かせませんが、新型コロナウイルス対策として換気も必要です。エアコンで快適に、そして効果的な換気を行いながら暑い夏を過ごしましょう。

エアコンの試運転はお早めに！

試運転を行う際、冷房を最低温度に設定して10分程度運転させ、冷風がきちんと出ているか、異常を示すランプが点灯していないかなど確認をしましょう。

エアコン使用中は時々換気を！



エアコンをつけると換気も行ってくれるものだと思っている方もいるかもしれませんが、室内の空気を循環させるだけなので換気はできません。

今年の夏は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、エアコンをつけながら時々窓を開けるようにして換気をするようにしましょう。窓は1か所だけではなく、部屋の対角線上の2か所の窓を開けることで空気の通り道ができて効率的です。

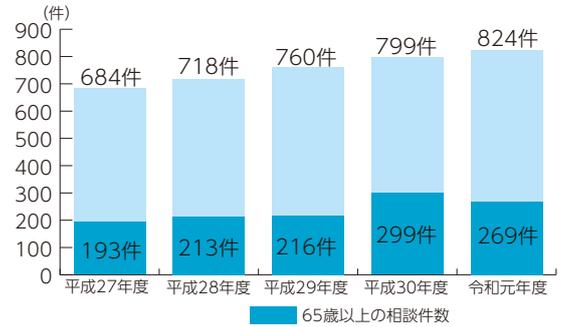
令和元年度 消費生活相談受付状況

令和元年度
消費生活相談受付件数 **824件**

令和元年度の朝霞市の消費生活センターに寄せられた相談件数は824件で、前年と比較して25件の増加となりました。そのうち架空・不当請求の相談が一番多く123件となっております。

また、令和2年度は例年以上に定期購入に関するトラブルの相談が多く寄せられています。

令和元年度消費生活相談受付件数



～安いからと言ってすぐに飛びつかないで～ 定期購入のトラブル

〈事例〉

「ダイエット効果のあるサプリメント、今だけ500円」という広告を見て注文した。最近になりまた同じサプリメントが届き、商品代金5,000円の請求書も同梱されていた。今一度広告を見ると画面の下に小さな字で「5回の定期購入が契約の条件」と書いてあった。

500円のお試しのみの購入で定期購入だとは思わなかったのが解約したい。

アドバイス

- 通信販売には、クーリング・オフは適用されないため、商品を注文する前に「定期購入が条件となっていないか」「支払うこととなる総額はいくらか」など契約内容をしっかり確認しましょう。
- 「解約・返品できるかどうか」「解約・返品できる場合の条件」など解約条件をしっかりと確認しましょう。
- 万一のトラブルに備え、広告や注文画面、受注メールといった事業者とのやり取り等の記録は残しましょう。



イラスト：国民生活センターHPより引用



ポチる前にしっかり確認しましょう...

ご利用ください消費生活相談

相談日／毎週月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日除く）午前10時～正午、午後1時～4時

場所／消費生活センター（市役所4階48番窓口）

問い合わせ／☎048-463-1111（内線2256）

消費生活センターでは、契約に関するトラブル、商品の品質や安全性、悪質商法、多重債務など消費生活に関する相談や苦情に対して、専門の資格を持つ相談員が電話や面談で相談を受け、アドバイスや事業者とのあわせん、専門機関の紹介などを行っています。



国民健康保険にご加入の皆さんへ

申・閏 / 保険年金課 ☎463-0283

国民健康保険高齢受給者証と保険証を一体化します

これまで70歳以上の方に被保険者証とは別に交付していた国民健康保険高齢受給者証（はがきサイズ）を、利便性向上のため保険証と一体化し、国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を交付します（8月1日から利用開始になります）。

埼玉県 国民健康保険被保険者証 兼 高齢受給者証

有効期限 令和3年 7月 31日
記号 X X 番号 ○○○○○○

氏名 □□ □□ 性別 ○
生年月日 昭和○年 ○月 ○日 負担割合○割
適用開始年月日 平成○年 ○月 ○日
交付年月日 令和○年 ○月 ○日
発効期日 令和○年 ○月 ○日
世帯主氏名 □□ □□
住所 埼玉県朝霞市××町9999番9号

被保険者番号 110270 交付者名 朝霞市 印

保険税の軽減措置が拡大されます

令和2年4月から別表①（紙面下部）のとおり5割・2割軽減判定所得が変更されました。世帯主および同一世帯内の被保険者が住民税等の申告をされていることが条件となります。

令和2年度における、保険税の一世帯あたりの最高限度額が変わります

最高限度額	改正前	改正後
合計	93万円	96万円
医療保険分	58万円	61万円
後期高齢者支援金等分	19万円	19万円
介護保険分	16万円	16万円

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方の国民健康保険税を減免します

対象者 / 主たる生計維持者が、死亡または重篤な傷病を負った世帯、または令和元年中の収入に比べ、令和2年中の収入が10分の3以上減少する見込みの世帯（その他要件あり）。

対象期間 / 平成31年度および令和2年度の保険税で、令和2年2月1日～令和3年3月31日に納期限が設定されているもの。

申請期限 / 令和3年3月31日(水)

※詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。

後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ

申・閏 / 保険年金課 ☎463-1928

保険料の均等割額の軽減割合が変わります

令和2年度も引き続き段階的に軽減特例措置が縮小・廃止されます。

対象者の所得要件 同一世帯内の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計額	均等割額の軽減割合			
	本来の軽減割合	平成31年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下	7割	8.5割	7.75割	7割
うち、同一世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下（他の各種所得なし）		8割	7割	

保険料の均等割額の軽減措置が拡大されます

令和2年4月から別表①のとおり5割・2割軽減判定所得が変更されました。世帯主および同一世帯内の被保険者が住民税等の申告をされていることが条件となります。

※詳しくは、納入通知書等に同封の「保険料のしおり」をご覧ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方等の後期高齢者医療保険料を減免する制度があります。詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。

別表① 軽減判定所得の基準額（国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方）

軽減割合	改正前基準額（平成31年度）	改正後基準額（令和2年度）
5割軽減	33万円 + 28万円 × 被保険者数	33万円 + 28万5千円 × 被保険者数
2割軽減	33万円 + 51万円 × 被保険者数	33万円 + 52万円 × 被保険者数

高齢者福祉サービスをご利用ください

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921



令和2年度に実施する高齢者福祉サービスの一部をご案内します。希望される方は事前にお問い合わせください。詳しくは長寿はつらつ課窓口等で配布の『高齢者福祉サービスのご案内』または、市ホームページをご覧ください。

配食サービス

65歳以上のひとり暮らし等の方で、食事づくりが困難な方の自宅に、栄養バランスのとれた昼食をお届けするとともに、利用者の安否確認を行います。
お弁当種類／普通食・きざみ食・おかゆ・糖尿病食等(配食業者により異なります)
利用料／1食当たり600～800円。市からは1食当たり200円を補助します。



安心見守り・緊急通報システムの設置

緊急時にボタンを押すことで消防署に通報できる機器を自宅に設置します。※固定電話回線が必要です。
対象／①慢性疾患が無いが日常生活に不安を感じる65歳以上のひとり暮らし等の方
②心臓疾患や脳疾患等の慢性疾患により発作が起きた際に自身で119番通報する事が困難な方
利用料／①月500円(生活保護受給者は免除)
②無料



はいかい高齢者等見守りシールの配付

はいかいの見られる高齢者等の早期発見・保護を目的とし、靴等に貼付できる個人を特定する番号を付したシールを配付します。
配付枚数／10足分
利用料／無料



車いすの貸し出し

ケガなどで一時的に車いすが必要になった場合に、車いすの貸し出しを行います。
対象／一時的に車いすを必要とする65歳以上の方
利用料／無料 **期間**／2週間限度

紙おむつの支給

在宅で寝たきりなどの状態の方に支給します。
対象／65歳以上の在宅の方で、住民税が非課税の寝たきりもしくは重度の認知症のため失禁状態にある方
※生活保護受給者で紙おむつの支給を受けられる方は対象外
利用料／無料

バス・鉄道共通カードの交付

高齢者の外出支援を目的として、バス・鉄道共通カード等を交付します。
※昨年度までは、チャージ料申請書及び領収書等を交付窓口にて持参して申請するという方法でしたが、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**同封した返信用封筒(切手不要)の郵送による申請**をお願いします。
対象／令和3年3月31日現在で70歳以上の方
交付方法／
①引換券(はがき)が送付された場合は交付窓口にて持参
②申請書が送付された場合は返信用封筒にて返信
※対象者には後日、引換券または申請書を送付します。
交付窓口／長寿はつらつ課・内間木支所および各出張所
給付金額／70歳になった方は3,000円分(発行手数料500円を含む)のカードを交付します。71歳以上の方は、申請により2,000円(カードへの入金料)を指定口座に振り込みます。

介護保険料・介護保険サービスのご案内

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952

介護保険は、高齢者の暮らしを社会全体で支え合う仕組みです。財源は、40歳以上の方が納める保険料と税金で運営されています。

○介護保険料について

65歳以上の方は、毎年7月中旬ごろに送られる通知書で、金額や納め方の確認をお願いします。(市内在住で65歳になった方はお誕生月の翌月に、転入された方は転入後に通知します。)

○介護保険サービスについて

介護保険サービスには、①ホームヘルプやデイサービス、老人ホームの入所などの介護サービス、②介護の予防について学んだり、体を動かしたりする教室などの事業、③地域で活躍する活動の支援などがあります。

まずは、お住まいの地域の地域包括支援センターや、長寿はつらつ課にご相談ください。
※①の介護サービスをご利用の際には、要介護(支援)認定が必要です。詳しくは、長寿はつらつ課窓口等で配布の『みんなのあんしん介護保険』をご覧ください。
市ホームページ 「介護保険料の決め方と納め方」



「介護や支援が必要になったら
～要介護・要支援の認定～」



障害者支援制度をご利用ください

令和2年度に実施する障害福祉サービス等をご案内します。受けることができる制度は、障害者手帳の有無や種類、等級によって異なります。制度の利用方法や障害者手帳の取得方法など、詳細はお問い合わせください。

☎・☎/障害福祉課 ☎463-1598～9 ☎463-1025

障害者虐待防止センター

障害のある方への虐待について相談、通報または届け出を受けたときは、関係機関との連携により円滑な解決に努めます。

障害者虐待とは、障害のある方を現に養護している者、障害者福祉施設または障害福祉サービス事業等に従事する者、雇用者(障害のある方を雇用する事業主等)が障害のある方に対して行う次のいずれかに該当する行為です。

- ①身体的虐待 ②性的虐待 ③心理的虐待
- ④放棄・放任 ⑤経済的虐待

このような虐待が行われているのを見たり聞いたりした方は当センター(障害福祉課内)にご連絡ください。障害のある方の安全を確認し、虐待の事実確認や障害のある方の保護、養護者への支援など必要な対応をします。

また、虐待を未然に防ぐために養護者の負担軽減のための助言・支援なども行いますので、介助の負担が重いと感じている方はご相談ください。



重度心身障害者医療費支給制度

支給対象／①身体障害者手帳1～3級、②療育手帳A・B、③精神障害者保健福祉手帳1級、④65歳未満で次のいずれかの手帳等の交付を受けている方が、65歳以降後期高齢者医療制度の障害認定を受けた場合

- ・身体障害者手帳4級のうち、音声または言語機能障害、下肢機能障害(一部)
- ・精神障害者保健福祉手帳2級
- ・障害基礎年金1・2級の証書

※①、②、③は、65歳以上で重度心身障害者となった方は除く

支給額／入院、通院等の各医療保険制度における医療費の一部負担金。ただし、各医療保険から高額療養費や附加給付金が支給されるときは、その金額を差し引いて支給

※入院時の食事代等は、平成28年4月診療分から、住民税非課税世帯の方を対象に助成します。

※精神障害者保健福祉手帳1級の方は、精神病床の入院費は対象外です。

支給日／毎月15日(土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)までの申請分を、翌月の15日(土・日曜日、祝日の場合は直前の開庁日)に支給

申請先／障害福祉課、内間木支所、各出張所

※郵送でも申請ができます。

特別障害者手当等

①特別児童扶養手当

身体等に一定の障害のある20歳未満のお子さんを育てている方に支給されます。

手当額／月額52,500円(1級)、34,970円(2級)

②特別障害者手当

20歳以上で、身体等に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方に支給されます。

手当額／月額27,350円

③障害児福祉手当

20歳未満で、身体等に著しく重度の障害があるため、常時特別な介護を必要とする方に支給されます。

手当額／月額14,880円

※①、②、③のいずれの手当も所得の制限や条件があります。受給要件・申請についてはお問い合わせください。

現況届の提出／

すでに手当を受けている方は毎年8月に現況届(所得状況届)の提出が必要です。届け出用紙を忘れずにご提出ください。(7月下旬ごろ送付予定)



障害者移動支援事業

屋外での移動が困難な障害のある方に、日常生活上必要不可欠な外出や余暇活動など、社会参加の際の移動を支援します(通勤・通学・営業活動等は除く)。

対象／市内に住所を有する次のいずれかに該当する方

- ・障害者手帳(身体・療育・精神)を所持している方
- ※身体障害については諸要件があります。
- ・医師により発達に障害があると診断された方

利用者負担／原則、利用料の1割(市民税非課税世帯は無料)

利用上限／月128時間以内

利用方法／利用対象者であることがわかるものを持参のうえ、障害福祉課へ申請してください。なお、利用にあたっては介護保険や障害者総合支援法の同行援護サービスが優先となります。



紙おむつ支給サービス

対象／常時紙おむつを利用している市内に住所を有する方で、身体障害者手帳1、2級または療育手帳A、Aを所持している方(入院中、施設に入所中、3歳未満、長寿はつらつ課の制度で紙おむつの支給を受けている方を除く)

内容／市の指定品目より選択

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況 および審議会等会議公開状況

1 情報公開制度

この制度は、市が保有している公文書を、市民の皆さんと共有するための仕組みです。令和元年度の受付件数等は、表1のとおりです。また、請求者の区分は、表2のとおりです。

表1 公文書公開請求・申出の受付件数と決定の状況

実施機関	受付件数および対象文書		決定の状況(文書数)				
			公開	部分公開	非公開 (うち不存在)	取下げ	
市長	32件 35文書	請求 申出	32件35文書	12	20	1(1)	2
教育委員会	9件 10文書	請求 申出	9件10文書	2	7	—	1
計	41件 45文書	請求 申出	41件45文書	14	27	1(1)	3

※申出とは、情報公開請求権を有しない方の公開の申出に実施機関が任意の公開を行った場合をいいます。
※取下げについては、情報提供で対応した結果、取下げとなりました。

表2 請求者の区分

区分	人数
市内に住所のある方	4
市内に事務所や事業所がある個人・法人・団体	0
市内の事務所や事業所に勤務している方	0
市内の学校に在学している方	0
理由を明示して請求する個人・法人・団体	15
計	19

2 個人情報保護制度

この制度は、市が保有している皆さんの個人情報の適正な取り扱いについて、基本的なルールを定めるとともに、自分に関する個人情報（自己情報）の開示、訂正、利用の中止などを請求する権利を保障するものです。

令和元年度の受付件数等は、表3のとおりです。

なお、自己情報の訂正および利用中止請求は、ありませんでした。

また、市が個人情報を取り扱って事務を行う場合は、その収集目的や記録項目を届け出ることになっています。

令和元年度の個人情報取扱事務に関する登録等の届出および例外的取扱^(※1)件数は、表4および表5のとおりです。

※1 個人情報保護制度では、本人の同意があるとき、法令の定めがあるとき、情報公開・個人情報保護審議会の意見を聴いたときなど条例に定めがある場合に限り、例外的な取り扱いが認められています。

3 審査請求の状況

非公開や部分公開^(※2)などの決定に対して納得できない場合は、行政不服審査法の規定により、審査請求をすることができます。

令和元年度の審査請求の状況は、表6のとおりです。

※2 公開してはならない情報や公文書が存在のとき、非公開の決定となります。また、公開できる情報と公開してはならない情報の両方が含まれている場合、部分公開の決定となります。

4 会議公開制度

この制度は、公正で透明な会議運営と市政への市民参加促進のため、審議会等の会議を公開するものです。

法令で設置を定められている会議や学識経験者を含み構成されている会議は原則公開され、審議検討内容を傍聴することができます。

令和元年度の審議会等の会議公開状況は、表7のとおりです。

今後も、これらの制度が市政に対する信頼の基礎となるよう、市民の皆さんに開かれた制度の運用に努めてまいりますので、積極的にご利用ください。

表3 自己情報開示請求の受付件数と決定の状況

実施機関	受付件数(件)	対象文書(文書数)	決定の状況(文書数)				取下げ
			開示	部分開示	不開示 (うち不存)	存否応答 拒否	
市長	12	13	4	5	2(1)	1	1

表4 個人情報取扱事務の登録・変更・廃止の届出状況

区分	新規登録	変更	廃止	令和2年3月31日現在登録件数
件数	9	38	3	1,058

表5 個人情報の例外的取扱の状況

区分	取扱件数
収集禁止事項の収集	13
本人以外からの収集	44
目的外の利用	45
外部への委託	11
外部への提供	21
オンライン結合	1

表6 審査請求の状況

審査請求	却下	審理員 手続中	情報公開・個人情報保護審査会			裁決済
			審査中	答申	取下げ	
3	0	0	3	0	0	0

表7 審議会等の会議公開状況

開催回数	公開・非公開の状況		傍聴人数
	公開	非公開	
441	204	237	61

※公開の会議の件数には一部非公開で行ったものも含まれます。
※非公開で行った会議の主な非公開理由は、個人情報を取り扱う審議を行ったためです。(朝霞市介護認定審査会など)
※会議の日程や開催場所については、市ホームページや市政情報コーナーでお知らせしています。

朝霞地区一部事務組合だより

令和2年度予算の概要

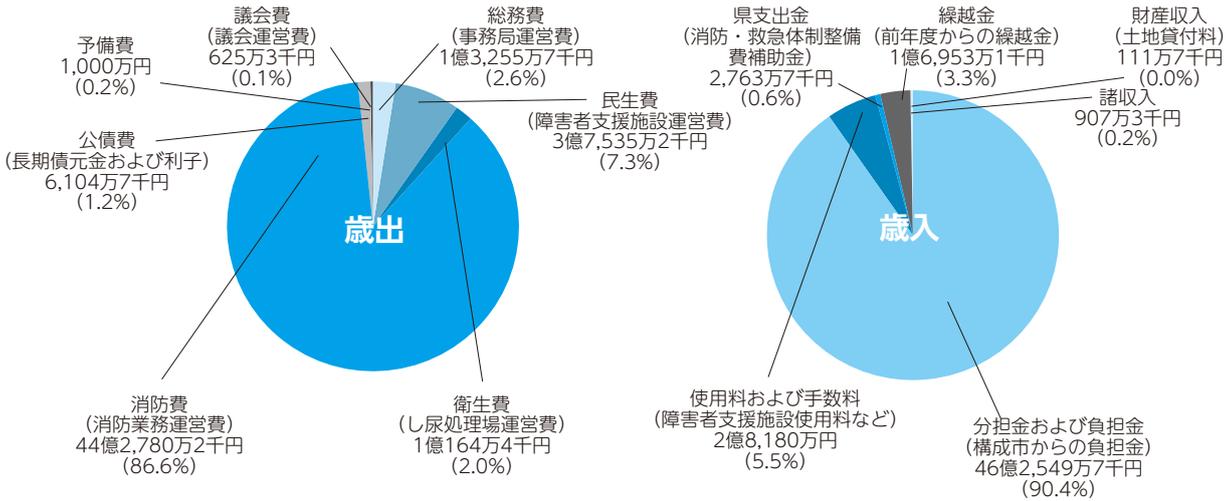
一般会計予算の総額は、1億1,465万5千円で、前年度当初予算額5億4,63万円に対して、1億1,002万5千円(2.2%)の増額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援の充実や快適な生活環境の維持管理に努めるほか、手すり設置工事やエアコン更新工事を行います。し尿処理場では、災害から施設を守るため、災害対策工事を行うとともに施設の維持管理に努め、安全で適切な処理業務を行います。

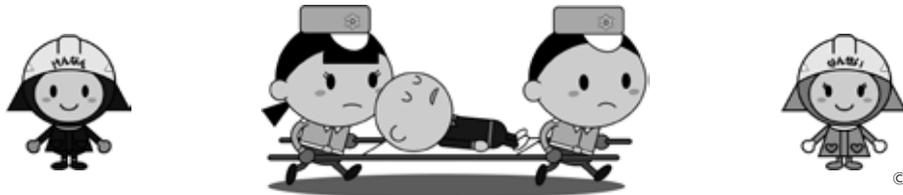
消防本部では、救急自動車や化学消防車を更新整備するなど複雑化・多様化する消防、救急、救助および予防業務に迅速かつ的確に対応できる体制の整備を図ります。

市民1人当りに使われるお金 1万9,480円

(注) 令和元年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口46万7,188人で算出しています。



埼玉県南西部消防本部からのお知らせ



©埼玉県南西部消防本部

消防職員募集

採用予定年月日 令和3年4月1日

試験区分	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日
上級	平成6年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または令和3年3月末までに卒業見込みの方			
中級	平成8年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①短期大学を卒業又は令和3年3月末までに卒業見込みの方 ②学校教育法に定める、専修(専門)学校・各種学校(※1)を卒業または令和3年3月末までに卒業見込みの方	7月3日(金)から消防本部および各消防署・分署で配布 埼玉県南西部消防本部ホームページからダウンロード可能(※2)	◇郵送 7月27日(月)～8月5日(水) ※当日消印有効 ◇持参 7月27日(月)～8月7日(金) 午前9時～午後5時 ※土・日曜日を除く	◇第1次試験 9月20日(日) ◇第2次試験 1次試験合格者に通知
初級	平成10年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業または令和3年3月末までに卒業見込みの方			

(※1) 専修(専門)学校…修業年限2年以上の専門課程(年間授業時間数680時間以上)

各種学校…高等学校卒業を入学条件とする修業年限2年以上の課程

(※2) 埼玉県南西部消防本部ホームページ: <https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>

試験に関する問い合わせ

埼玉県南西部消防本部 消防総務課
☎460-0119

NET119緊急通報システム

「NET119」は、音声による119番通報が困難な方を対象とした緊急通報システムです。スマートフォンの画面操作だけで救急車や消防車を簡単に呼ぶことができます。システムの詳しい内容および登録方法は、消防本部ホームページをご覧ください。

【対象者】

市内に在住、在勤または在学されている方で、音声による119番通報が困難な方

【利用方法】

消防本部に申請が必要です。

☎消防本部指令統括課

☎460010123

FAX460010125

火災・病院案内

管内での火災発生状況、休日・夜間などに診療を行っている医療機関（管内・近隣含む）の診療状況を音声ガイダンスにより案内しています。病院を受診される方は、直接病院に電話連絡のうえ、受診してください。

◆案内専用ダイヤル

☎46118181

☎消防本部指令統括課

☎460010123

花火は安全に楽しみましょう

花火は、火薬類を使用しており、使い方を間違えると大変危険です。次の注意点を守りましょう。

◆遊び終わった花火は、水につけて火を消す。

◆花火を人や建物に向けない。

◆燃えやすい物のある場所で使用しない。

◆一度にたくさんのお花火に火をつけない。

◆途中で火が消えても花火の筒の中を絶対にのぞかない。

☎消防本部予防課

☎460010121

☎消防本部指令統括課

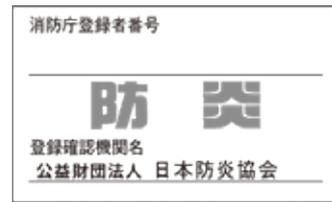
☎460010123

防災製品を使用しましょう

燃えにくい性能を有した「防災製品」は、ライターの炎など小さな火源であれば、炎の当たった部分が焦げるだけで、容易に燃え広がることはありません。

防災製品には、ふとん、パジャマ、エプロン、カーテン、オートバイのボディカバーなど多くの生活用品があり、消防法令で定められた「防災ラベル」が付されて販売されています。室内での着衣着火や就寝中の火災、また、屋外での放火火災を防ぐためにも防

災製品を使用しましょう。詳しくは、公益財団法人日本防災協会のホームページをご覧ください。



(防災ラベルの例)

事業所を営む皆さまへ

建物の新築や既存建物のテナント入れ替えなどにより、建物やその一部を新たな用途で使用開始しようとする場合は、火災予防条例に基づき、使用を開始する7日前までに消防署へ届け出る必要があります。

また、既に届出をされていても、増改築や改装等により防火管理業務や消防用設備等の設置が必要となる場合がありますので、事業所が所在する市の消防署までご相談ください。

☎消防本部予防課

☎460010121

☎朝霞消防署消防課

☎46311190

救急隊を増隊しました

4月1日から、朝霞消防署浜崎分署に救急隊を1隊増隊し、当消防本部の救急隊は10隊になりました。増隊に伴い整備した救急車は、防衛施設周辺消防施設整備事業補助金（防衛省補助）の交付を受けています。

昨年中の救急出場件数は、20974件で1日当たり約57件になります。これからも増加が予測される救急需要に対して適切に対応し、市民の皆さんの安心・安全を守る体制を維持してまいりますので、引き続き救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いいたします。

ホームページ有料広告募集

掲載できる方／原則、朝霞市、志木市、和光市および新座市内に事業所等を有する方

申込方法／当組合ホームページにある申込書に必要事項を記入のうえ、営業証明書および広告の版下原稿を添えてお申し込みください。

掲載の決定／申込受付後、内容を審査のうえ、掲載の可否を決定し、申込者に通知します。

※詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

☎事務局総務課

☎46112415



☎消防本部救急課

☎460010124

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市および新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合 事務局
朝霞市溝沼1-2-27 ☎461-2415
ホームページアドレス
<https://www.kennanseibu119.jp/>



■埼玉県南西部消防本部
朝霞市溝沼1-2-27 ☎460-0119
ホームページアドレス
<https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>



ほぼたんが紹介する

岐阜県瑞浪市はこんなトコ!!

問/地域づくり支援課 ☎463-2645



朝霞市では、「災害時相互応援協定」に基づいて岐阜県瑞浪市と交流をしています。瑞浪市は、大河ドラマ「麒麟がくる」の舞台として注目の観光地です！
そこで今回は、瑞浪市の魅力や名産品をご紹介します！

魅力その1

化石のまち

市内のあちこちから化石が見つかっています。また、市街地を流れる河原で、無料で化石採集が体験できます（瑞浪市化石博物館で申し込み）。



魅力その2

歴史と自然のまち

中山道の宿場や史跡のほか、鬼岩や竜吟峡など雄大な自然があります。市内には13ものゴルフ場があり、レジャースポットも充実しています。

魅力その3

窯業のまち

瑞浪市は、美濃焼の産地として有名です。市内には、世界一の大きさの焼き物としてギネスに認定された茶つぼ「豊穰の壺」、大皿「瑞祥」、「美濃焼こま犬」があります。

名産品をピックアップ

1 瑞浪ボーンポーク

ブランド豚肉で、一般の豚肉よりも旨味が強く、甘い。霜降りの割合も一般的なものの約2倍。
◎6月27日に、ボーンポークハム工房「瑞浪」がオープン！ハムやソーセージ、ベーコンなどの加工品を製造・販売し、出来たてハムを使用したパニーニなどが食べられる！



2 みずなみ焼

瑞浪市で生産される陶磁器製品。品質・デザイン・技法を重視し、付加価値が高い。優しさ・温もりがあり、飽きの来ないデザインが世界的にも評価されており、プレゼントに最適★
「ちゃわん屋みずなみ」で購入可能◎



毎年12月中旬には、「パサラカーニバル」というお祭りが開催され、パサラ踊りが行われます！



3 みずなみ高原ハチミツ

瑞浪高原で採集したハチミツ。アカシア、ソヨゴ、リョウブなど、種類が豊富！無添加、無加工、非加熱の生ハチミツは、観光協会の推奨商品！



4 マコモタケ

シャキシャキした食感が特徴の、莖の部分を食べる野菜。中華料理店や料亭で高級食材として利用されている。食物繊維やカリウムを多く含み、便秘解消や血圧を下げる健康食品として注目！



瑞浪産
まこもたけキャラクター
マコモン タケミン

①③④の名産品は、農産物等直売所「きなあつ瑞浪」で販売しています！
興味のある方は、ぜひご購入ください！

きなあつ瑞浪

朝霞市に在住・在勤の方対象

朝霞市民優待制度 4館共通パスポート

①～④の施設に無料で入館できるおトクな券です！

- ①化石博物館：全国でも珍しい化石専門の博物館。市内で発見された化石を展示。
- ②市之瀬美術館：市出身の彫刻家の作品を展示。
- ③陶磁資料館：市内遺跡等から出土した陶磁器や市出身の人間国宝加藤孝造氏の作品を展示。
- ④地球回廊：地球の歴史を学べる、天然の洞窟を利用した施設。

市役所4階48番
地域づくり支援課で
配布中！

新型コロナウイルスが落ち着いて安心できるようになったらぜひ遊びに来てね♪

アクセス

- 車：朝霞市→瑞浪（中央自動車道）【約4時間30分】
- 公共交通機関：東京→名古屋（東海道新幹線）【約1時間45分】
名古屋→瑞浪（JR中央本線快速）【約45分】



化石博物館、地球回廊
キャラクター
デスモくん



さける
避

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

気象庁の予報によりますと、今年の夏は平年に比べて晴れの日が多く、気温が高くなるようです。晴れて急激に気温が上がると大気が不安定になり、局地的に激しい雨が降ってきます。この様なゲリラ豪雨などを正確に把握するため、新たに朝霞県税事務所と根岸台市民センターに雨量計を設置し、7月から運用を開始します。既に設置している3か所の雨量計と併せて運用することで、これらの豪雨に、より一層円滑に対応してまいります。

さて、緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルス感染症は、完全になくなった訳ではありません。身体的距離の確保、マスクの着用や手洗い、3密（密集、密接、密閉）を避ける等の「新しい生活様式」に基づいた生活を続けていく必要があります。夏に向かって、これからさら

に暑さが増していきますが、マスクの着用による熱中症が心配されます。気温や湿度が高い中でマスクを着けていると、熱がこもりやすく、のどの渇きにも気づきにくいので熱中症の危険性が高まるそうです。屋外で人と十分な距離（一般に2m程度）が確保できる場合にはマスクをはずす、マスクを着けて負荷の強い作業や運動は避ける、こまめに水分を補給するなどしていただき、熱中症予防をお願いします。

ところで、夏から秋にかけては本格的な台風シーズンです。昨年台風19号が関東地方に上陸した際、黒目川などの水位が氾濫危険水位を大幅に超えたため、本市で初めての避難指示を発令しました。今年も台風などにより、避難所を開設することがあるかもしれませんが、その場合の新型コロナウイルスへの感染が心配されます。そこで、避難者同士の接触を防ぐため、間仕切りテントの購入を予定しています。このテントは、車いすの方や足腰の弱い方でも楽に出入りのできるタイプのもので、プライバシーの確保にも役立てることが出来ます。避難所を開設した際には、入口での検温や消毒用アルコールの設置、会場の換気や保健師の配置、体調のすぐれない方が避難するための部屋を別に設けるなど、衛生管理や健康管理に気をつけて運営しますので、避難所を利用する際にはご協力をお願いします。では、また。

台風やゲリラ豪雨による大雨に備えましょう

○道路冠水対策にご協力ください 問/道路整備課 ☎463-0912

雨水ますに落ち葉やごみがたまっていると、道路冠水の原因となります。台風や大雨が予想される前に落ち葉・ごみの除去をお願いします。道路脇（私道を除く）のますのつまりがある場合はご連絡ください。



通常のます



落ち葉やごみがたまっているます

○土のうの無料配布 問/道路整備課 ☎463-0912

大雨対策として土のうの配布を行っています（回収は行いません）。大雨時は配布が間に合わないことがありますので、ご連絡はお早めをお願いします。

○雨水貯留槽設置費補助金 問/環境推進課 ☎463-1512

日常における植物の水やりや散水など雨水を上手に活用するほか、ゲリラ豪雨などの大雨では雨水流出を抑制し、災害時には防火用水としても有効です。

個人/設置費の2分の1で上限2万円

管理組合/1基当たりの設置費の2分の1で上限10万円



市内の雨水貯留槽設置例

○止水板設置費補助金 問/下水道課 ☎463-0917

対象/過去に浸水被害が発生した区域および発生のおそれがある区域における建築物等の所有者および使用者

補助額/設置費の4分の3以内で、上限30万円。なお、床上、床下浸水の被害が発生し、り災証明書の交付を受けた建築物等は上限50万円（補助は1回限り）



○災害廃棄物の処理 問/クリーンセンター ☎456-1593

風水害により発生した災害廃棄物の処分は、処分前にお問い合わせください。

ひとの推移

人口 14万3,138人 (+142人) 男 7万1,835人 (+87人) 女 7万1,303人 (+55人)
世帯数 6万7,886世帯 (+36世帯) 令和2年6月1日現在 () 内は前月比

募集

会計年度任用職員

職種・人数／事務補助員・1人
任用期間／7月中旬～令和3年3月31日

勤務場所／クリーンセンター
勤務時間／月～金曜日 午前9時～午後1時
報酬／時給970円

申込方法／7月10日(金)までに履歴書(市販のもの)をクリーンセンター窓口に参加選考/面接

☎45611593

高齢者住宅入居者

対象／根岸台1-5-26「つじ荘」2階(1戸)

家賃(使用料)／月額3万円
入居資格／7月1日(水)時点で次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし
- ・借家、アパートなどに住み、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住

所があり、自立して日常生活を営むことができる

申込方法／7月1日(水)から長寿はつらつ課で配布する申請書と必要書類を、7月31日(金)までに持参

※書類審査のうえ、入居者決定
※入居者決定は8月中旬(予定)、入居開始は9月(予定)
申・圃／長寿はつらつ課
☎46311921

シルバー人材センター会員

会員資格／原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会
日時／7月15日(水)、8月17日(月)、9月15日(水) いずれも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)
定員／24人(事前申込制)
仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。
申・圃／(公社)朝霞地区シ

優良自動車運転者を表彰します

過去5～40年以内に行政処分、交通事故、交通法令違反がない方を表彰します。

- 対象者／
- ①交通安全協会の会員の方
 - ②朝霞市、志木市、和光市に居住している方
 - ③過去に同種以上の表彰を受けていない方
 - ④表彰日当日(9月26日(出))に市民会館(ゆめぱれす)に本人または代理人が出席できる方

申請方法／7月1日(水)～8月31日(月)に次の①～③の書類を交通安全協会事務局(朝霞警察署内)へ持参

- ①表彰申請書
 - ②無事故・無違反証明書(証明期間の末日が、令和元年6月1日以降のもの)
 - ③交通安全協会会員証
- ※①および②の申請用紙は交通安全協会・朝霞警察署・交番、まちづくり推進課で配布
※②の証明書は届くまで約2

週間かかり、交付手数料と郵便振替払込料金が必要です。
申・圃／朝霞地区交通安全協会事務局(朝霞警察署内)
☎46219876

平和の折り鶴事業

多くの尊い命が犠牲になった太平洋戦争の終結から、今年で75年を迎えます。

皆さんの平和への願いを込めて「折り鶴」を折ってみませんか。千羽鶴にして、10月17日(土)に開催される「朝霞市戦没者追悼式」に飾らせていただいた後に、ヒロシマ・ナガサキに捧げます。

募集期間／7月20日(月)～8月15日(土)
回収箱設置場所／市役所、女性センター、各公民館
※どのような紙でも構いません。(目安は15センチ)

※回収箱に入れる折り鶴の両羽は広げないでください。
※折り方は市ホームページや公共施設等に掲示してあるポスターをご参照ください。
※千羽鶴の状態でご提供いただける場合は、人権庶務課の窓口へお持ちください。
圃／人権庶務課 ☎46311738

大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します
24時間年中無休で受け付けております。
TEL 0120-452-870
〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

相続についてのお悩み・ご相談は
いんどり
彩相続相談所にお任せください
行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！
各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください
<運営事務局>
行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)
住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202
お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ



ご案内

通話録音装置の無料貸し出し

振り込め詐欺や悪質な電話勧誘による被害防止のための通話録音装置を無料で貸し出します。

対象/市内在住の①、②の方
①65歳以上の高齢者のみの世帯の方
②同居している方が勤務等で65歳以上の方のみとなることが常態の世帯の方

※その他特別な事情のある方はご相談ください。

申込方法/申請書(長寿はつらつ課、地域づくり支援課、内間木支所、各出張所で配布または市ホームページでダウンロード)を長寿はつらつ課に提出(郵送可)
貸出台数/30台(先着順)
申・圃/長寿はつらつ課
☎46311921

育成保育(障害児保育)の入園申請に係る「主治医意見書」を配布します

令和3年4月入園の申請書類の配布は10月を予定していますが、申請に必要な書類の

情報BOX



「主治医意見書」(市指定様式以外での申請不可)の取得は3か月以上の時間を要することがあるため、先行して配布を開始します。制度の詳細や郵送を希望する方はご連絡ください。なお、他の申請書類の配布・受付期間は広報あさか9月号と市ホームページでご案内します。
圃/保育課 ☎46312836

防災行政無線の点検のため試験放送を行います

防災行政無線の保守点検に伴い試験放送を行います。市の防災ラジオからは何度も放送されますので、ご理解のほどお願いいたします。
日時/7月9日(木)~10日(金)
午前8時30分~午後5時
圃/危機管理室 ☎4631788

7月1日からレジ袋有料化がスタートします

全国でプラスチック製買利物袋(レジ袋)の有料化が始まります。何気なくもらっているレジ袋が本当に必要かを



考え、エコバッグを持ち歩く等、できることからライフスタイルを見直しましょう。
圃/資源リサイクル課 ☎45611593

国民年金保険料には免除・猶予制度があります

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料が免除または猶予されます。

保険料免除制度/全額免除制度および一部免除制度

一部免除の月額保険料(令和2年度) /
・4分の1免除:1万2410円
・半額免除:8270円
・4分の3免除:4140円

※令和2年度の国民年金の保険料は月額1万6540円
条件/本人、配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定の基準額以下であること
※一部免除制度は、納付すべき保険料が未納となった場合は一部免除が無効となり、老齢・障害・遺族年金の受給資格期間には含まれなくなります。

ほかの免除・猶予制度

・納付猶予制度:50歳未満の方
・学生納付特例制度:対象学校等の学生の方

・法定免除:障害年金や生活保護法の生活扶助を受給している方など
※法定免除以外は所得審査あり
※免除・猶予、学生納付特例制度が承認された期間については、将来受け取る年金額が少なくならないよう、10年前までさかのぼって納めることができます。(追納制度)

圃/川越年金事務所 ☎049124212657、
保険年金課 ☎46310284

日本年金機構 川越年金事務所は7月27日に移転します

移転先所在地/川越市協田本町8番地1号 U-PLACE 5階

受付時間/午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
業務内容/年金相談(予約優先)、厚生年金保険・国民年金関係の届出書の受付等
相談予約受付専用番号/ ☎057010514890

圃/川越年金事務所 ☎049124212657



相続登記

お済みですか?



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市役所 目の前!

〒351-8501 朝霞市本町2-1-1野口ビル201
048-465-2261 4台完備

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: http://www.greenspaceltd.info
*詳しくはホームページをご覧ください。

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証を郵送します

現在使用している被保険者証（保険証）の有効期限は、7月31日（金）までです。新しい保険証は7月中旬に郵送しますので、記載内容に間違いがないかご確認ください。

配達方法／簡易書留（不在票の保管期間が過ぎてしまった場合はご連絡ください）

国民健康保険加入の方へ
異動（転入・転出・他の健康保険への加入または脱退・出生・死亡など）した方の国民健康保険の届け出をお忘れでないかご確認ください。

また、修学や施設入所等のため、他の市区町村にお住まいの場合も届け出が必要です。※他の健康保険に入った後は、国民健康保険被保険者証は使えません。
※詳しくは同封のパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

☎ 保険年金課 463-0283

「朝霞市運転免許自主返納啓発事業」の申請に必要な書類が変更となりました

6月15日（月）以降、申請に必要な書類のうち、「取消後の運転免許証（穴開き）」は受け付けできなくなりました。必要な書類は「申請による運転免許の取消通知書」のみとなりましたのでご注意ください。詳しくは市ホームページにてご確認ください。

これってDV？

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。
☎ 463-1514

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／
7月8日（水）～13日（月）
7月17日（金）～20日（月）
会場／戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
☎ 823-8711
https://www.boatrace-toda.jp/

朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています「～避難所運営を男女共同参画の視点から考える～」

東日本大震災や熊本地震、さらに昨年の台風被害など、災害はいつ誰の身に起こっても不思議ではありません。もし今、災害が起き、避難所生活を送ることになったら、わたしたちはどんな行動を取ればよいのでしょうか。

平成7年の阪神・淡路大震災の教訓を踏まえ、国の防災基本計画に男女共同参画の視点も盛り込まれるようになりました。しかし東日本大震災では、女性用品の提供不足、授乳や着替え、物干し場等の女性への配慮に欠けていたり、性的役割分担意識から、当然のように男性は物資の仕分け、女性は炊き出しや清掃等を割り振られたりした避難所もありました。また、女性や子どもに対するさまざまな暴力被害（DV、性暴力等）があり、被害の3、4年後にやっとの思いで相談することができた被害者も少なくありませんでした。この経験を踏まえ、熊本地震では、男女双方の物資担当の配置、男女別の更衣室の設置など、役割について個々の能力に応じた配慮を行った避難所もありました。それは、多くの方が避難所での男女、世代間のニーズの違いをもっと声に出してもよいという意識が生まれてきたことだと思います。

しかし、まだまだ避難所運営に女性の参加が少ないのが現状です。日頃から自治会、町内会等の地域活動に男女がともに参加し、意見を言うことができる女性リーダーを育てることが必要です。また、地域・地区のコミュニティ力が地域防災の強化につながります。平時から、性別や世代を超えてみんなで支え合い、男女共同参画の視点を取り入れていくことが、災害時に大きな力となり、多様な立場の人達が安心して過ごせる避難所づくりとなるのではないのでしょうか。

※このコラムは、市と協働している男女平等推進事業企画・運営協力員が、日々の生活の中で感じている「男女平等」について執筆しています。

（次回は広報あさか10月号に掲載します。） ☎ 463-2697

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理
その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
相続・遺言・交通事故被害の初回相談料（1時間）は無料です。
受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】
〒351-0022
朝霞市東弁財 2-12-21
<http://www.shiomi-law-office.com>

塩味法律事務所
Shiomi Law Office

代表弁護士 塩味 達次郎
弁護士 塩味 滋子
弁護士 上野 奈央子
弁護士 正野 寛樹
弁護士 遠藤 浩紀



第37回朝霞市民まつり「彩夏祭」中止のお知らせ

☎朝霞市民まつり実行委員会事務局 (地域づくり支援課) ☎463-2645

10月23日(金)～25日(日)の3日間で開催を予定していましたが、第37回朝霞市民まつり「彩夏祭」は、新型コロナウイルス感染が収束していない状況を踏まえ、観覧者や参加者の安全を検討した結果、残念ながら開催を中止することといたしました。

彩夏祭を楽しみにされていた皆さんにはご理解をお願いするとともに、一刻も早く、新型コロナウイルスが収束し、安全安心な日常が戻ることを心より願っております。今後とも彩夏祭に対し、変わらぬご支援を重ねてお願いいたします。

みなさんにお会いできる日を楽しみにしています!



納入通知書等を送付します

令和2年度の次の保険料・税における保険料額決定通知書・納入・納税通知書を送付します。内容を確認のうえ、納期限内に納付をお願いします。特別徴収(あらかじめ公的年金から差し引く方法)の方は、年金から天引きされる保険料・税の通知書になりますのでご確認ください。

保険料・税名	問い合わせ	送付時期	休日相談窓口
介護保険料	長寿はつらつ課介護保険係 ☎463-1719	7月中旬	日時/7月26日(日) 午前8時30分～正午 会場/長寿はつらつ課
後期高齢者医療保険料	保険年金課高齢者医療係 ☎463-1928		日時/7月26日(日) 午前8時30分～正午 会場/保険年金課
国民健康保険税	保険年金課国民健康保険係 ☎463-0283		毎月第1、3日曜日に実施。(8・1月は第3日曜日のみ) 7月26日(日)も実施 時間/午前8時30分～正午 会場/収納課

【後期高齢者医療保険料・国民健康保険税】保険料・税の納付を特別徴収から口座振替に変更できます

変更を希望する場合は、保険年金課へ「納付方法変更申出書」の提出と、取扱金融機関等で口座振替の手続きが必要です。

※申請の時期により、直近の年金からの天引き停止が間に合わないことがあります。

災害や病気・失業などにより納付が困難な方は、申請により保険料・税の減免もしくは猶予を受けられる場合がありますので、納期限までにご相談ください。

◎新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少する世帯の方は、保険料・税の減免を受けられる場合があります。
※詳しくは6ページ、市ホームページをご覧ください。



植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

植木1本の高さと値段
(1～3m未満) 3,000円 (4～5m未満) 8,000円
(3～4m未満) 6,000円
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します

いくよ にわし
0120-194-284

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

虐待かな?

児童虐待(疑い含む)を発見した場合はご連絡ください。
☎189(いちはやく)
※通話料無料

7月の納付

- 市県民税 (随期)
- 固定資産税・都市計画税 (2期)
- 軽自動車税 (随期)
- 国民健康保険税 (1期)
- 介護保険料 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (1期)
- ※納期限は7月31日(金)です。
- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

ゆる募 新卒・中途社員募集!

都内の有名テナントビルや公共施設、
オフィスや店舗の新築・改修工事の電気工事はおまかせあれ

株式会社 雅電設

〒351-0031 埼玉県朝霞市宮戸3-4-18
TEL:048-424-3067
埼玉県知事 登録第300168号 twitter:@miyabidensetsu

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp
ノルディック・ウォークで心身共に健康になろう！

健康に良いということで注目を集めている、2本のポールを使って歩く「ノルディック・ウォーク」。今回は、「ノルディック・ウォーク」で心身の健康増進のために活動している特定非営利活動法人NORDICあさかの代表の河内章治さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q.活動内容を教えてください

A.まず、定例会としてノルディック・ウォーク教室を月に9回（朝霞教室／3回、朝霞台教室／3回、新座栄教室／3回）開催しています。また、定例会に来られない方、個別またはグループで指導を受けたい方にノルディック・ウォーク出張教室も行っています。

そして、大きなイベントとして、年に一度ウォーキング大会「ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ」を開催しています。その他、随時、体力測定会や遠征ウォークツアー等も実施しています。※緊急事態宣言中は活動を自粛、休止しました。



定例会の風景。皆でストレッチ♪

Q.活動にやりがいを感じる時はどんな時ですか？

A.健康増進を目的にノルディック・ウォークを始め、同じ思いの方々と一緒にサークルを立ち上げましたが、仲間が増えた時や、仲間が元気になった時（肩こり、腰痛が治った！等）はとてもやりがいを感じます。また、街中でノルディック・ウォークをしている人を見かけると、スポーツ人口が増えていることを実感してとても嬉しく思います。

Q.市民の皆さんに伝えたいことは？

A.ノルディック・ウォークは誰にでもできる有益なスポーツです。体力、免疫力を上げるうえでも最適です。競技ではないので、華やかさには欠ける部分はありますが、一方でコミュニティを育むには最適なスポーツです。ぜひ「NORDICあさか」の定例会に来てください。体験プログラムも用意しています。また11月8日(日)にノルディック・ウォーク健康増進フェスタ（朝霞中央公園陸上競技場）を開催する予定です。総勢500人が集まる市民のイベントです。さまざまな市民団体がダンスや演技を披露し、キッチンカーも出て、ご家族、友人揃って楽しめます。ぜひお越しください！



昨年の第4回ノルディック・ウォーク健康増進フェスタの様子

◇「NORDICあさか」について詳しくはお問い合わせください。

☎特定非営利活動法人NORDICあさか 河内 090-1257-9986 ✉skawachi@ezweb.ne.jp



※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体にインタビューした内容を掲載しています。活動内容等の詳細につきましては、団体にお問い合わせください。

☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。配信を希望する方は、件名「メールマガジン配信希望」として、配信希望アドレスを記載のうえ、市民活動支援ステーション・シニア活動センターまでメールにてお申し込みください。

経営者のみなさん。補助金を活用してコロナ対策を！！

安心してお客様を迎えるために、**抗ウイルス・抗菌！** 安心の日本製

除菌 × ガラスコーティング

- ・無機薬剤でお子様にも安全！
- ・他にはない5年間効果！
- ・個人宅も施工可能です！



0120-167-555

(株)ライフプラス 朝霞市溝沼 1272-7
<http://e-lifeplus.com>

くつらい不妊治療でお悩みの方 まずはお電話を！

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
 木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の体づくりと心のケアは、漢方相談専門へ

お問い合わせ・予約・ご相談専用ダイヤル
048-473-7830

新都市 漢方 昭和薬局
<http://www.saijankampo.com>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
 飲み合う場合がごありますので電話予約をしております。スムーズにご診察いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい

相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
 農地転用／外国人雇用／Visa Application等
毎月1回 無料相談会 開催中！
 市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

048-450-1390



ASK (エースケー) 行政書士法人
 朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
 行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子

安心と信頼のJA専業 **JAあさか野 ライフサービス**

24時間対応

市民券指定
 朝霞市・志木市
 和光市・新座市

24時間 直ぐ供養
0120-24-4994

慣例の儀式にまごころこめて・・・
 葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください！！

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野



わたしたちができること

～障害者差別解消法～

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.37 困っていること③

イラストの人は、困っています。
なぜでしょうか？



補助犬(盲導犬)はお仕事
中です。
触ったり、話しかけられて
しまうと、補助犬(盲導犬)
がお仕事に集中できません。

補助犬がお仕事の時、見つめない・勝手に触らない・声をかけないの3つのことを守るようにしましょう。

補助犬は全部で3種類あります。

「盲導犬」目の不自由な方が安全に外を歩くことができるようにサポートします。

「聴導犬」耳が不自由な方の代わりに音を聞き取り、さまざまな動作を使って音を知らせるサポートをします。

「介助犬」身体が不自由な方の日常生活のサポートをします。

日本手話情報コーナー No.47

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「ボランティア」



両手の人差し指と中指を伸ばし、下に向けます。



前方中央に向かいながら、指を交互に動かします。

朝霞市社会福祉協議会のYouTube

「朝霞社協公式チャンネル」で、定期的に手話の動画などを配信しております。ぜひご覧ください。右のQRコードからサイトへアクセスできます。



情報BOX



ご案内

情報BOX



催し・講座

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が2種類同時発売

発売期間/7月14日(火)～8月14日(金)※1枚300円
PCやスマホからもインターネット購入できます！

抽せん日/8月21日(金)

「サマージャンボ宝くじ」

発売総額630億円・21ユニットの場合
1等 5億円×21本 前後賞各 1億円×42本

「サマージャンボミニ」

発売総額240億円・8ユニットの場合
1等 1,000万円×80本

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

マイナンバーカード、公的個人認証サービスおよびコンビニ交付のシステムが一時停止します

7月23日(木・祝)～26日(日)に全国的にシステムのメンテナンス作業が行われるため、業務を終日停止します。

マイナンバーカードおよび電子証明書業務停止日/

7月25日(土) 朝霞台出張所 7月26日(日) 朝霞駅前出張所
コンビニ交付サービス停止日/7月23日(木・祝)～26日(日)

※23日・24日は祝日のため、総合窓口課、支所、各出張所はすべての業務をお休みします。

問/総合窓口課 ☎463-2605 朝霞台出張所 ☎467-1115
朝霞駅前出張所 ☎452-6000

催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。各お問い合わせ先にご確認ください。催しの中止情報等は市のホームページからもご覧いただけます。



「親子寄せ植え教室」～朝CHIレッスン～

問/総合体育館 ☎465-9811

日時/7月26日(日) 午前7時30分～9時30分
会場/朝霞中央公園石畳東屋(中央公園駐車場すぐ横)

対象/小学生とその保護者(市内在住・在勤)

費用/1組2,000円

定員/20組40人(申込多数の場合は抽せん)

申込方法/7月10日(金)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、保護者氏名を記入のうえ、総合体育館宛てに郵送(〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1)または公社ホームページの申込フォームで



第1日曜日の朝は朝市へ!

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/7月5日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品が無くなり次第終了。内容は変更となる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会





催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。各お問い合わせ先にご確認ください。催しの中止情報等は市のホームページからもご覧いただけます。



第5次朝霞市総合計画後期基本計画の策定に向けた市民懇談会(8月開催)

問/政策企画課 ☎463-3089

市では第5次朝霞市総合計画の後期基本計画の策定を進めており、市民の皆さんの意見を幅広く伺い、計画内容に反映していくため、8月に市民懇談会の開催を予定しております。日時・会場等の詳細は、広報あさか8月号や市ホームページ等でお知らせしますので、ぜひ足をお運びください。



わくわくどーむからのご案内

会場・問/問/わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《スポーツ教室 第3期 8月開講(8~9月)のご案内》

対象/市内に在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険代は下記の受講料金内に含まれています)。

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、定員人数・開催時間を変更しておりますので、ご了承ください。

お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約もあります!

No.	教室名(スタジオ)	日	程(休館日・祝日を除く)	定員	料金	
①	キッズダンス基礎クラスA (4~6歳の未就学児)	火曜	15:15~16:15 8/4~9/29 ※9/22除く	15	7,040円 /全8回	
②	キッズバレエ (小学1~6年生)		16:45~17:45			
③	キッズダンス基礎クラスB (4~6歳の未就学児)	水曜	15:15~16:15	15	7,920円 /全9回	
④	キッズテマパークダンスA 初級(小学1~6年生)		16:45~17:45			8/5~9/30
⑤	キッズテマパークダンスB 中級(小学1~6年生)		18:15~19:15			
⑥	リトルチアダンスA (3~6歳の未就学児)	木曜	15:00~15:50	8	5,082円 /全7回	
⑦	リトルチアダンスB (3~6歳の未就学児)		16:15~17:05	15		
⑧	キッズチアダンス 中級 (小学1~6年生)		17:30~18:20	8		
⑨	キッズHIP HOP (小学1~3年生)		16:15~17:05	15		
⑩	キッズHIP HOP (小学4年生~)		17:30~18:20	8		
⑪	キッズHIPHOP 中級		18:45~19:35	15		
⑫	キッズストリートダンス (小学3年生~中学生程度)		18:45~19:35	15		
⑬	キングスポーツクラブ (3~6歳の未就学児)	金曜	15:30~16:30 8/7~9/25 ※8/14除く	15	6,930円 /全7回	
⑭	キッズチアダンス 初級A (小学1~6年生)	土曜	13:00~13:50	8	5,808円 /全8回	
⑮	キッズチアダンス 初級B (小学1~6年生)		14:15~15:05			
⑯	キッズ空手 初級 (小学1~6年生)		15:30~16:20 8/1~9/26 ※8/15除く			
⑰	キッズ空手 中級 (小学生~高校生)		16:45~17:35			
⑱	キッズ空手 上級 (小学生~高校生)		18:00~18:50			

※No⑤⑧の対象は、ダンス歴1年以上となります。
※No⑪はインストラクターの承認を得た方のみとなります。
※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。

No.	教室名(プール)	日	程(休館日・祝日を除く)	定員	料金
⑲	幼児水泳教室A		14:00~15:00 8/4~6 連続3日間	20	3,300円 /全3回
⑳	幼児水泳教室B		15:00~16:00		
㉑	幼児水泳教室C		14:00~15:00 8/17~19 連続3日間		
㉒	幼児水泳教室D		15:00~16:00		
㉓	こども水泳教室A(初級) 水慣れ・パタ足・息なしフ ロール8m	水	16:00~17:00 8/4~6 連続3日間	30	4,400円 /全4回
㉔	こども水泳教室B(初中級) パタ足~背泳ぎ		17:00~18:00		
㉕	こども水泳教室C(初級) 水慣れ・パタ足・息なしフ ロール8m	水	16:00~17:00 8/17~20 連続4日間	20	2,640円 /全3回
㉖	こども水泳教室D(初中級) パタ足~背泳ぎ		17:00~18:00		
㉗	こども水泳教室E(上級) 平泳ぎ・パタフライ	金	18:00~19:00 8/7~28 ※8/14除く	20	2,640円 /全3回
㉘	こども水泳教室 特級	水	18:00~19:00 8/5~26	15	3,520円 /全4回

※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。

※こども水泳は小学生以上のお子さんが対象です。

【応募方法】

受付期間/7月1日(水)~14日(火) 結果/7月20日(月)までに通知

※申込多数の場合は抽せん

ひとりで複数教室への申し込みも可能ですが、はがきで応募の際は1枚につき1人1教室までです。

ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●web予約

公式HP(「わくわくどーむ」で検索)もしくは、右のQRコードをご参照ください。



●往復はがき

往復はがきに希望する教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在学の方は学校名を記入
〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛て(返信はがき:表にご自宅住所、お名前のみ記入)

web予約QRコード

●教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報は、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

《成人の方対象スポーツ教室について》

密集をさけるため、人数制限およびプログラム変更にて行います。詳しくは、公式HPをご覧ください。

《ベビーズタイムお休みのお知らせ》

8月1日(土)~20日(木)の期間は利用者が集中するため、ベビーズタイムは一時休止とさせていただきます。お客様のご理解・ご協力をお願いいたします。

《わくわくどーむ7月の休館日》 7月6日(月) ※3~11月は毎月第1日曜日、12~2月は毎週日曜日が休みです。



みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
 ☎466-8686 FAX 466-8441
 北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
 ☎470-6011 FAX 470-6013

書庫見学ツアー

参加無料

書庫…それは本をしまっておく倉庫のこと。普段は入ることのできない図書館の書庫にご案内します！

日時／8月11日(火)

- ①午前10時～11時
- ②午後2時～3時30分

対象・定員／市内在住・在学の①、②の方

- ①小学4～6年生…15人
- ②中学生・高校生相当年齢の方…10人

申込方法／7月27日(月) 午後5時までに、はがき、FAXまたはメール (tosyo@city.asaka.lg.jp) に「書庫見学ツアー参加希望」と明記のうえ、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入し、図書館（本館）宛てにお送りください。図書館（本館）のみ、電話または窓口でも受け付けます。（申込多数の場合は、抽せん）

会場／図書館（本館）



<課題図書・すいせん図書について>

夏休み期間中に利用の集中する課題図書および埼玉・夏休みすいせん図書は、7月9日(休)～8月27日(休)の間は貸出期間を1週間以内とさせていただきます。

なお、青少年読書感想文全国コンクール（自由図書部）は課題図書以外の本でも応募できます。小学生向けに図書館おすすめの本のリスト「このほんよんだ？」も用意してありますので、ぜひご活用ください。

◆ライブラリーミーティング◆

参加無料・申込不要

みなさんと図書館職員とのフリートークを開催します。図書館への疑問や希望・理想をうかがうミーティングです。当日、お気軽にご参加ください。

日時／8月1日(出) 午前10時30分～11時30分

対象／図書館を利用されている方、図書館に関心のある方など、どなたでも

会場／図書館（本館）視聴覚室

夏休みおはなし会

入場無料

お友だちをさそってみんなで来てね！

日程／8月6日(休)

内容／絵本などの読み聞かせ

会場／図書館（本館）



※詳細は広報あさか8月号でお知らせします♪

図書館（本館・北朝霞分館）の主催イベントについて

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。

※詳細は図書館ホームページをご覧ください。



[7月の中止が決定したイベント]

- ・シネマライブラリー 7月5日(日)（本館）
- ・赤ちゃんとママ・パパのおはなしタイム 7月15日(火)（本館）
- ・北朝霞分館の絵本のよみきかせ 7月21日(火)（分館）
- ・うさみみタイム 毎週木曜日 午後3時30分～（本館）

7・8月の図書館のおやすみ

●本館の休館日

7月／14日(火)・31日(金)

※7月24日(金・祝)は開館し、31日(金)に休館します。

8月／11日(火)・28日(金)

●分館の休館日

7月／8日(火)・22日(火)

※7月23日(木・祝)は開館し、22日(火)に休館します。

8月／12日(火)・27日(休)

●本館・分館の開館時間

新型コロナウイルス対策中は、午前9時30分～午後5時

新着図書の紹介

() 内は所蔵館とコーナー名

一般書

カケラ（本館・分館 日本文学）

湊かなえ／著 集英社 Wミナ

天下人と二人の将軍（本館・分館 歴史・哲学）

黒嶋敏／著 平凡社 210.4

人類対新型コロナウイルス（本館・分館 科学・工業）

トム・クイン／著 朝日新聞出版 493.8

ナチュラルおせんたく大全（本館・分館 実用書B）

本橋ひろえ／著 主婦の友社 593.5ウスチャ

児童書

花のすきなおおかみ（本館・分館 児童）

きむらゆういち／著 新日本出版社 Eアオ

気候危機！子どもたちが地球を救う（本館・分館 児童）

堤江実／著 汐文社 K519

知れば知るほどお相撲ことば（本館・分館 児童） 『おすもうさん』編集部／編著

ベースボール・マガジン社 K814

くろりすくんとしまりすくん（本館・分館 児童）

いとうひろし／作・絵 講談社 Kイト

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。



★朝霞市民体育賞★

市では、各種大会で優秀な成績を取めた方を毎年表彰しています。

表彰基準／令和元年10月2日～令和2年10月1日に開催された大会で、都道府県大会優勝、関東大会(東日本大会を含む)第3位以上、全国大会第6位以上または国際大会入賞の方

※該当する方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

☎／生涯学習・スポーツ課

溝沼子どもプール休場のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、密集・密接を避け皆さまの安全を確保することが困難なことから、7月11日(土)～9月6日(日)に開場を予定していた溝沼子どもプールは休場といたしました。

楽しみにしていた皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

☎／生涯学習・スポーツ課

第46回 PTAバレーボール大会

主催／朝霞市バレーボール連盟

日／9月12日(土) 会／総合体育館

種／9人制 対／PTA(保護者・教職員)

参／1チーム4,000円 ※保険は各チームで加入

申込期間／8月1日(土)～26日(日)

申／詳しくは連盟ホームページをご覧ください。

☎／沼田 ☎090-4205-4740



初秋の奥高尾縦走路を小仏城山670mへ

難易度★★★ 約12km 標高差約469m 主催／朝霞市歩こう会

日・集／8月23日(日) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→府中本町駅→分倍河原駅→高尾山口

駅→高尾山→小仏城山→高尾山→稲荷山コース→高尾山口駅

対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 締／8月7日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入の

うえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ

☎／前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日(7月・8月)

総合体育館

7月は全館休館中。7月1日(水)から、総合体育館事務所にて窓口業務のみ再開します。

武道館 7月6日(月)、8月3日(月)

滝の根テニスコート 7月6日(月)～10日(金)・20日(月)

8月3日(月)・17日(月)

(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社からのお知らせ

(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社の公園体育施設管理事務所が「朝霞市立総合体育館」Facebookページを開設しました!管理する公園とスポーツ施設の最新情報、開催する主催イベント情報、日常の風景などさまざまな情報をお届けします!Twitterも開設していますので是非、ご覧ください。

☎／総合体育館

【Facebookページ】

<https://www.facebook.com/pg/asa.kouentaiiku/>

【Twitterページ】

https://twitter.com/asa_kouentaiiku



体育施設利用団体登録(テニス)の登録更新のお知らせ

現在登録されている方で、引き続き利用を希望される方は登録の更新手続きをお願いします。また、市民の方の利用を第一に考え、登録条件を一部変更します。手続き方法、必要書類等は公社ホームページでご確認いただくか、総合体育館までお問い合わせください。

更新受付開始日／7月15日(水)から

受付窓口／総合体育館窓口

現在の登録証の利用期限／更新をされない場合、有効期限は令和2年8月31日(月)までとなります。

※市内団体は、10月分の申し込みまで利用可。市外団体は9月分まで。

(学生団体で有効期限が設定されている団体は除く)

登録条件の主な変更点／

①市内団体の登録条件の変更…代表者と構成メンバーの3分の2以上が市内に在住・在勤または在学であること
 ・構成メンバーの、市内に在住・在勤または在学の方の住所等の本人確認資料の提示

②代表者の写真を貼付するテニスコート専用登録証の作成

③有効期限の設定…団体の登録分類により、登録日より1～3年間の有効期限を設定します。



★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内★

	教室名・内容	日時	会場	対象・定員	参加費
1	お外deヨガ～In the night sky～Vol.1 初夏の夜空の下、屋外ヨガで心地よい汗を流しませんか。男女問わず楽しめます。	7月22日(水曜日) 午後7時30分～ 8時30分	中央公園 陸上競技場 【先着順】	市内在住・在勤・在学の方 18歳以上	200円
2	relaxヨガレッスン ゆっくり深い呼吸をしながら身体をリセットしませんか。	9月1日～12月1日 (祝日を除く火曜日) 午前10時～11時 (全12回)	武道館 【先着順】	18歳以上 30人	6,500円
3	はじめてピラティス and... 交感神経が働き、1日の始まりに効果的なスポーツです。(ピラティスボール使用)	9月2日～11月18日 (水曜日) 午前10時～11時 (全12回)	武道館 【先着順】	18歳以上 30人	6,500円
4	refresh 骨盤体操 骨盤体操で歪みを解消。リラックスしながらエクササイズ!(バランスディスク使用)	9月3日～11月19日 (木曜日) 午前10時～11時 (全12回)	武道館 【先着順】	18歳以上 30人	6,500円

※開催日は、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

申込締切／7月1日(水) 午前9時受付開始(先着順)

はがきの申し込みは順番が前後する場合があります。

申込方法／公社ホームページの「申込フォーム」または「往復はがき」で申し込み

・申込フォーム：紙面上部のQRコードからアクセスし必要事項を入力

・往復はがき：教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、メールアドレス、電話番号、保護者名を記入のうえ、総合体育館宛てに郵送

問／総合体育館 **主催**／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

ようこそ! あさかの生涯学習へ

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
 ☎463-2920 FAX 467-4716
 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

生涯学習体験教室参加者を募集します!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元します。参加するみなさんといっしょに作り上げていく“生涯学習”体験講座です。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
1	書道(毛筆・硬筆)のおけいこ 2回連続講座 文字は一生涯書きます。ちょっとしたコツで上手になります。まず名前からスタートしましょう。毛筆と硬筆をお選びいただけます。 講師／ <small>ごんまなしゅうぞう</small> 堂前寿草さん 持ち物／書道道具(硬筆の方は鉛筆・消しゴム)	8月1日(出)・ 8日(出) ≪各回≫ 午前10時～11時	産業文化センター	100円 (教材費)	10人

対象／市内在住、在勤または在学の方 ※申込多数の場合は抽せん。申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話、FAXまたはメールで。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、**7月22日(水)【必着】**までに生涯学習・スポーツ課へ。

※FAX番号、メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。また、電話で送達をご確認ください。

(月～金曜日の午前9時～午後5時)

令和2年度 放課後子ども教室の指導員を募集します

放課後子ども教室は、市内小学校の特別教室等を活用して、子どもたちとともに文化活動、地域住民との交流活動等を行う教室です。この教室の指導員を募集します。

日時／令和2年9月～令和3年3月の土曜日(午前中)の計12回 ※詳細は、市ホームページまたは応募用紙を参照

会場・内容／朝霞第三小学校・小学3～6年生を対象とした国語と算数の教室運営

募集人数／若干名 ※面接により決定

資格／教育職員免許(教育課程の種類・実務経験を問いません)

謝金／およそ3時間で4,490円(※税引き後・交通費込)

申込方法／7月13日(月)までに、窓口または市ホームページにある応募用紙を郵送または持参

博物館へ行こう!

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通 ☎468-0079

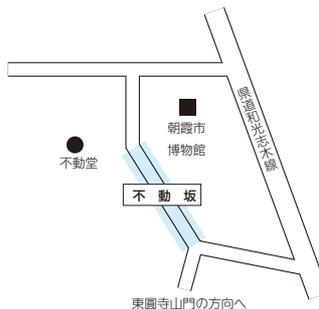
～不定期連載 朝霞の坂～ 不動坂(岡2丁目)

岡2丁目の朝霞市博物館の脇の道を登っていく坂は「不動坂」と呼ばれています。博物館と道を挟んだ反対側は東園寺の敷地で、不動明王を祀った不動堂が坂の登り口付近にあることが、坂の名前の由来となっています。



不動坂 登り口あたりの桜

江戸時代後期、19世紀の前半に武蔵国(現在の埼玉県、東京都と神奈川県の一部)の地誌についてまとめた『新編武蔵風土記稿』の中に、その当時の岡地区のことが書かれており、「不動坂」について「坂の下に不動堂あり、故に名づく」と記録されていることから、歴史的にも古くから使われていた坂道の1つと考えられます。



不動坂の位置図

坂を登りきったあたりで右手に分かれる道が伸びており、そちらは東園寺の山門の方向へと続いています。不動坂から続く道をさらに進むと、現在は県道と和光志木線が横切る形となっていますが、その先にも道が続いています。この道は本仙寺の近くを通り、城山通りを経て、岡3丁目方向へとさらに続いています。不動坂から続く道であり、また、道幅などから考えても、古くから使われていた道と思われる。

「不動坂」の登り口のあたりには桜の木が何本もあり、春には花を楽しみながら古くから残る道の雰囲気を楽しむことができる、市内では数少ない貴重な場所の1つでもあります。



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

～旧高橋家住宅歳時記～ 夏の旧高橋家住宅

旧高橋家住宅では、さまざまな動植物が見られるシーズンに突入します。活用事業を除き、昆虫などの採集はできませんので、過去の活用事業での様子を少しですが、写真と一緒にご紹介します。

夏の代名詞のひとつ「セミ」ですが、夜の活用事業ではセミの幼虫が羽化のために木をよじ登ったり、実際に羽化する瞬間を目撃することも。写真の幼虫は、羽化を見られなかったのか次第に見えなくなる所まで登ってしまいました。

昆虫に負けず植物も、色あざやかな花々を咲かせます。園内に足を進めると古道の脇にヤマユリなどが咲き、深緑の景色に彩りが添えられます。

※動植物の採集は自然保護のため禁止です。



羽化のために木に登るセミの幼虫



古道の脇に咲くヤマユリ

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間	午前9時～午後4時30分
休園日	月曜日(祝日の場合は開園)、12月27日～1月4日 祝日の翌日(土・日曜日にあたる場合は開園)
住所	朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)
問い合わせ	文化財課文化財保護係 ☎463-2927

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間	午前9時～午後5時
休館日	月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、 祝日の翌日(土日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日 ※第4金曜日は館内整理のため休館していますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っています。 ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時開館・休館の日は除く)。

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47

※番号はお間違いのないようお願いします。

7月の休館日一覧

中央公民館・コミュニティセンター	7月6日・13日・20日・27日
東朝霞公民館	7月5日・13日・19日・23日・24日・27日
西朝霞公民館	
南朝霞公民館	7月6日・12日・20日・23日・24日・26日
北朝霞公民館	7月5日・13日・19日・23日・24日・27日
内間木公民館	7月6日・12日・20日・23日・24日・26日

わたくしたちの健康

スポーツと熱中症

朝霞地区医師会 あおやぎ 青柳 てつじ 徹二

☎464-4666

夏の暑さが感じられる季節になってまいりました。例年ですとこれから夏休みがはじまり、海、山のレジャー、そして高校野球の甲子園大会などの夏のスポーツの時期をむかえますが、今年は新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛要請もあり、自宅で過ごす方も多いかもかもしれません。適度に身体を動かすことは年齢を問わず健康維持、体力維持のために大切です。自宅内で出来る体操や、人出の少なく、あまり暑くない早朝、夕方の時間帯に散歩やジョギングをするのも良いでしょう。

さて、毎年この時期に話題となるのが熱中症です。熱中症は屋外だけでなく屋内でも起こります。したがって、これからの季節ではスポーツをする、しないにかかわらず皆が適切に水分やミネラルを補給しなければなりません。この数年来、猛暑、酷暑のなかで熱中症が原因で亡くなる方が多くなっており、国民一人一人が熱中症対策を学んでおく必要があります。スポーツをする方、またスポーツの指導者におかれましては熱中症予防のために理解を深めていただきたいと思います。

では、熱中症とはどのような状態をさすのでしょうか？熱中症とは、熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱射病の四つに分けられます。

①熱失神 炎天下にじっと立っていたり、立ち上がったとき、運動後などに起こります。皮膚血管の拡張と下肢への血流貯留のために血圧が低下、脳血流が減少して起こるもので、めまいや失神などの症状がみられます。足を高くして寝かせるとすぐ回復します。

②熱けいれん 汗には塩分も含まれています。大量に汗をかき、水だけを補給して血液中の塩分濃度が低下したときに起こるもので、痛みをともなう筋けいれん（こむらがりのような状態）がみられます。生理食塩水の補給や

点滴により通常は回復します。

③熱疲労 発汗による脱水と皮膚血管の拡張による循環不全の状態であり、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などの症状がみられます。スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給することにより通常は回復します。嘔吐などにより水を飲めない時には、点滴などの医療処置が必要です。

④熱射病 過度に体温が上昇（40℃以上）して脳機能に異常をきたした状態です。体温調節も働かなくなり、種々の程度の意識障害がみられ、応答が鈍い、言動がおかしいといった状態から進行すると昏睡状態になります。高体温が持続すると脳だけでなく、肝臓、腎臓、肺、心臓などの多臓器障害を併発し、死亡率が高くなります。死の危険のある緊急事態であり、救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げられるかにかかっています。救急車を要請し、速やかに冷却処置を開始します。

以上四つの病型のうち、スポーツで主に問題となるのは③と④、熱疲労と熱射病です。熱中症予防のために、公益財団法人日本スポーツ協会では、スポーツ活動中の熱中症予防五か条を、以下のとおりあげています。

1. 暑いとき、無理な運動は事故のもと
2. 急な暑さに要注意
3. 失われる水と塩分を取り戻そう
4. 薄着スタイルでさわやかに
5. 体調不良は事故のもと

熱中症を正しく理解し、皆様に夏のスポーツを楽しんでいただきたいと思います。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
7	5	朝霞 大城クリニック	内、胃・肝内、内視鏡内科	463-1575	朝霞 伊藤耳鼻科クリニック	耳		486-0087
	12	新座 牧田産婦人科医院	産婦	478-1151	朝霞 宮戸クリニック	外、内、整外、肛		474-5103
	19	新座 堀ノ内クリニック	内	483-2222	新座 須田整形外科	整外、リウ、リハ、内		478-2688
	23	朝霞 はねだクリニック	内、外、消内、肛、放	469-2139	新座 三須耳鼻咽喉科	耳、アレ、気		480-1187
	24	志木 柳瀬川ファミリークリニック	内、小、泌	485-9561	新座 遠山荘一郎内科クリニック	内		480-3737
	26	新座 高橋医院	内、小	478-2689	和光 和光駅前皮フ科	皮、アレ、美容皮膚科		450-1102

日曜日、祝日に開局している薬局

下記のQRコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所 (新座市保健センター内)

日時/7月23日(木・祝)・24日(金・祝) 午前9時～11時30分
診察料/健康保険法の規定料金(保険証を必ず持参)
問/☎481-2211

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS)



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	8月27日(木) 午前10時～11時30分 または午後1時30分～3時	保健センター	令和元年9月～令和2年1月生の第1子のお子さんとその保護者	甲/7月2日(日)から電話で ※午前と午後の内容は同じです
マタニティ教室 (基本2日コース)	9月12日(土) 午後1時30分～3時30分 9月27日(日) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分		令和2年12月～令和3年2月出産予定 ※初妊婦・パパになる方	内容/歯つばい講座、家族で育む食生活講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映 甲/7月2日(日)から電話で
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	7月29日(水) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	甲/7月22日(木)までに電話で
大人の歯の健診 ※新型コロナウイルスの状況により中止、変更になる場合があります。	【受付時間】 9月23日(水) 午後1時～3時 9月24日(木) 午前9時～11時		16歳以上の市民	甲/7月14日(火)から電話で ※受診は年度内1回のみ

ご自宅で歯科診療や口腔ケアを受けられます！

県では、歯科衛生士が歯科診療や口腔ケアの相談に応じ、通院困難な方にはご自宅に伺う歯科医師を紹介する相談窓口を設置しています。

「在宅歯科医療推進拠点」(☎080-2334-8020)までご相談ください。制度全般は埼玉県歯科医師会HPへ。



新型コロナウイルスと熱中症予防行動

マスク着用時は要注意…気温、湿度が高い日は、強い負荷の作業や運動は避け、こまめな水分補給を。また、屋外で人と十分な距離(2m以上)がとれる場合は適宜マスクをはずしましょう。

換気中のエアコン利用…感染症予防のため、換気扇や窓を開放することにより室内温度が高くなるため、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。

日頃の健康管理…日頃の体温測定等は感染症だけでなく熱中症にも有効です。体調が悪いと感じた時は無理せず自宅で静養しましょう。

一生に一度、B型・C型肝炎検査を受けましょう

肝がんの原因の80%は、肝炎ウイルスです。
しかし、通常の肝機能検査ではウイルスの有無は調べていません。感染者の多くは自覚症状がほとんどなく、自分で気づくことができません。早期発見できれば、適切な治療で重症化を防ぐことができます。

©朝霞市ほほたん



詳細は市ホームページをご確認ください。



実施期間/7月1日(日)～12月31日(日)

検診内容/問診、血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

対象/検査日当日に市に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の方(今年度40歳になる人を含む)

費用/無料

申込方法/協定医療機関へ直接お申し込みください。協定医療機関一覧は、保健センターガイドまたは市ホームページでご確認ください。

問/健康づくり課 ☎465-8611

食中毒に気をつけましょう

問/朝霞保健所 ☎461-0468

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは食肉を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクターやO157などです。食肉を食べる際は次の点に注意しましょう。

【ポイント】

- 1 肉の生食は食中毒のリスクがあります。生食用であっても、抵抗力の弱い方は生食を控えてください。
- 2 レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱(75℃で1分間以上)しましょう。
- 3 食肉は、購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)しましょう。
- 4 焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングで肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- 5 野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- 6 生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- 7 調理前、生肉に触れた後やトイレの後には、手指の洗浄消毒をしましょう。

📷 市への寄付ありがとうございました

株式会社丸沼倉庫(朝霞市上内間木789番地)から、地域医療の最前線で新型コロナウイルス感染防止のために尽力している医療機関を支援したいとのことで、1,000万円のご寄付をいただきました。

寄付金は医療機関支援金支給事業の原資とさせていただきます(詳細は3ページをご覧ください)。

左から、株式会社丸沼倉庫代表取締役 須崎勝茂さん、
富岡市長、朝霞地区医師会朝霞支部長栗原さん



📷 新型コロナウイルス感染症対策のため、企業・団体・個人の皆さまから多くの医療物資の寄付をいただきました

寄付をいただいた物資は、必要とする医療機関や施設等へお渡しさせていただきます。

体温センサーカメラは、わくわくドーム(健康増進センター)にて来場者の体温を測るために入口に設置をしております。皆さまからのご厚情に、心から感謝を申し上げます。

※寄付者様から同意をいただいた内容のみ公開しています。(受け入れ日時順)



受入月	氏名・団体名	寄付内容
4月	株式会社 アレンジライフ 代表取締役 正木隆雄 様	マスク、消毒液、感染防護着
	株式会社 ココ・エステート 奥山誠之 様	マスク
	村上綾 様	マスク
	M&Cホールディングス株式会社 代表取締役 安野さくら 様	マスク
	一般社団法人 P-CONNECT 様	マスク
5月	高野明 様	マスク、医療用ゴーグル
	株式会社 岩崎運送 代表取締役 岩崎克美 様	マスク
	ロソフィーロ 様	マスク
	株式会社 力興業 様	マスク、消毒液、体温センサーカメラ
	有限会社 シナノ屋商店 代表取締役 光澤正昭 様	マスク、感染防護着、医療用ゴーグル、フェイスシールド、レインコート
6月	麻生秀孝 様	マスク
	リケア鍼灸整骨院 様	マスク

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

市民伝言板に掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

行事案内

親子でいっしょにバランスボールであそぼう

日時/7月19日(日) ①午前9時30分～10時20分 ②午前11時～11時50分

対象/①3～6歳のお子さんと保護者 ②5か月～1歳代のお子さんと保護者

会場/根岸台市民センター 申込方法/電話またはメールで

持ち物/水分補給用飲み物 主催/ベビママ&ファルモル

☎090-8840-0645

☑kokoro_18@docomo.ne.jp

児童コーラス体験教室

日時/7月19日(日) 午後3時～4時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円

対象/小学生～高校生 申込方法/電話で

その他/「夢の世界を」を練習します。みんなで大きな声で歌ってみましょう。主催/朝霞市少年少女合唱団

☎080-3028-3400

コーラス体験～ベートーベンの第九を歌おう～

日時/7月18日(日) 午後1時～3時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

費用/500円 対象/第九を歌ってみたい方。初心者歓迎。

申込方法/電話で

その他/ベートーベン生誕250周年のメモリアルイヤーに第九を朝霞で歌ってみたい方。

11月22日(日)に本番も予定しています。主催/朝霞市演奏家連盟

☎090-4238-9939

会員募集

雅の会(着付)

日時/毎週土曜日 午後1時～4時30分

会場/南朝霞公民館 費用/入会金1,000円

月会費/300円 1回につき別途750円

対象/成人 その他/ご自分の持っている着方で練習ができます。

☎463-9150

ぽぽたんの「新しい日々」をご紹介します!!

みんなもやってみてね!



市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。


[ホームページ](#)


[twitter](#)


[facebook](#)


広報あさか No.758 発行日/令和2年7月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジター形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。


 広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています