

# 持ち物リスト

菅野 和幸

1. 非常袋
2. ハンディー無線機(アマチュア無線機)
3. 非常用電源バッテリー(3Way電源)
4. 安全靴
5. ヘルメット(ヘッドライト付き)

## \* 非常袋中身

- ・ 乾パン、アルファ米10食程度(入る分)
- ・ タオル、軍手、マスク、ビニールテープ
- ・ 自家発電式ラジオ／ランタン
- ・ コンパクトパワーゴトク、カセットガス
- ・ 簡易遮熱シート、防災頭巾
- ・ 非常用アルミポンチョ
- ・ 非常用トイレ、ウエットティッシュ
- ・ ペットボトル(500ml)
- ・ 食器一式、ビニール袋
- ・ コンパクト携帯水袋
- ・ コンパクト工具
- ・ 熱中症対策キット

\* 保険証、銀行カード等は極力持ち歩かないよう、有事の際は再発行が危ぶまれます。