

Asaka

— 私が暮らしつづけたいまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.757

つ・な・が・る
笑顔の輪！

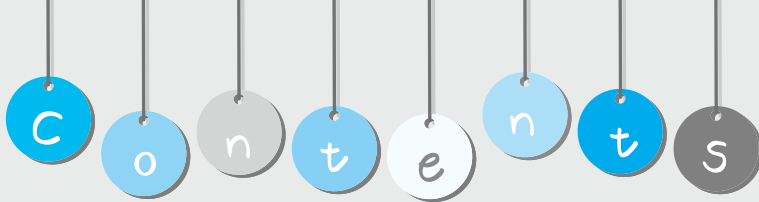
令和2年

6

2020年

むさし
フロント
あさか

わ・和・輪の会 子ども食堂
お菓子の配布イベント



特集

特別定額給付金.....	P.2
新型コロナウイルスの支援・相談窓口一覧.....	P.3
朝霞市新型コロナウイルス緊急経済対策一覧.....	P.4
こんにちは！地域包括支援センターです！.....	P.7
市の家計簿を公表します.....	P.8
特定健康診査・人間ドックのご案内.....	P.10
朝霞市上下水道部からのお知らせ.....	P.11
へるすアップ.....	P.12
熱中症にご注意ください！.....	P.13

市長コラム	P.14
情報BOX	P.15
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P.23
わたくしたちの健康	P.26
みんなすこやか	P.27
PHOTO NEWS	P.27



表紙の写真 本町にある「わ・和・輪の会 子ども食堂」でのお菓子の配布イベント

特別定額給付金に関するお知らせ

給付対象者

- 令和2年4月27日(基準日)において、住民基本台帳に記録されている方
- 令和2年4月27日(基準日)において、配偶者等からの暴力を理由に避難し、配偶者等と生計を別にしており、住民登録が居住地以外(他市含む)で、あらかじめ、朝霞市にその旨を届けた方

給付額／給付対象者1人につき10万円

- 申請方法**／①申請書による郵送申請(5月22日(金)から順次全世帯へ発送)
②マイナポータルによるオンライン申請(受付中)

- 給付日**／①郵送申請の場合は、6月上旬より順次給付を開始
②オンライン申請の場合は、5月28日(休)より順次給付を開始



※申請処理は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送またはオンライン申請にご協力ください。

申請期間／5月25日(月)から8月24日(月)まで ※当日消印有効(郵送申請)

特別定額給付金Q & A

- Q1** 給付金を受け取るのは、誰になるのですか。
A1 その方の属する世帯の世帯主になります。
- Q2** マイナンバーの通知カードを持っているが、オンライン申請はできますか。
A2 できません。オンライン申請が可能な方は、マイナンバーカードをお持ちの方に限定されています。
- Q3** 5月1日に朝霞市に転入手続きを終えたが、6月に申請する場合は、朝霞市に申請すれば良いのですか。
A3 いいえ、基準日(4月27日)において住民基本台帳の登録先である、転入前の市区町村が申請先となります。

給付金を装った詐欺にご注意ください!!

・市役所などから、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、特別定額給付金の給付のために、手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。

【問い合わせ】 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、可能な限り電話やメールでお問い合わせください。

朝霞市役所

特別定額給付金プロジェクト・チーム(市役所1階)
☎0120-638-142(フリーダイヤル)
(午前9時～午後5時まで 土・日曜日、祝日を除く)
✉t-kyufukin@city.asaka.lg.jp

総務省

特別定額給付金コールセンター
☎0120-260020(フリーダイヤル)
(午前9時～午後8時まで 全日)

新型コロナウイルス感染症の支援・相談窓口一覧 ★印は本市独自の事業です。

【個人の方】

※市外局番は(048)です。

支援内容	担当部署	問い合わせ	支援内容	担当部署	問い合わせ
★福祉資金貸付	福祉相談課	463-1594	障害年金受給者の障害状態確認届等の届出期間の延長	保険年金課	463-0284
住居確保給付金		423-5082	国民年金保険料の免除		
生活困窮に関する相談など			国民健康保険税の減免		463-0283
生活保護の相談に関すること	生活援護課	463-1562 463-1576	傷病手当金(会社等に勤めている方)		
特別定額給付金	特別定額給付金プロジェクト・チーム	0120-638-142	★傷病見舞金(自営業などの方)		
子育て世帯への臨時特別給付金	こども未来課	463-2834	市税の納税猶予	収納課	463-2023
★あさかスマイルキッズ臨時特別給付金			県税の納税猶予	朝霞県税事務所	463-1671
特例緊急小口資金	社会福祉協議会	486-2478	国税の納税猶予	関東信越国税局猶予相談センター	0120-948-249
特例総合支援資金			介護保険料の支払猶予・減免	長寿はつらつ課	463-1719
★証明書郵送請求時の返送送料の免除	総合窓口課	463-2605	水道料金・下水道使用料の支払猶予・分割納付相談	水道経営課	462-3366
★住民票・印鑑登録証明書の手数料の免除	総合窓口課 朝霞駅前出張所 朝霞台出張所 内間木支所		所得税の確定申告	朝霞税務署	467-2211
★奨学金に関すること(朝霞市奨学金制度)	教育管理課		★保育園等・放課後児童クラブの保育料等の減免	保育課	463-2836 463-2939
奨学金に関すること(埼玉県高等学校等奨学金制度)	埼玉県教育局財務課 授業料・奨学金担当	048-830-6652	★自転車等駐車場使用料の還付(学生の定期利用者)	まちづくり推進課	463-1514
奨学金に関すること(日本学生支援機構奨学金制度)	日本学生支援機構 奨学金相談センター	0570-666-301	消費生活相談(新型コロナウイルス感染症に関する悪質商法など)	地域づくり支援課	463-1111 内線2256
★学校給食費の支援	学校給食課	451-0370	外国人相談窓口	外国人総合相談センター埼玉	833-3296
小学校等の臨時休業に伴う保護者支援(厚生労働省)	厚生労働省 学校等休業助成金・支援金 雇用助成金コールセンター	0120-60-3999			

【事業者の方】

種類	支援内容	担当部署	問い合わせ
貸付・融資	★朝霞市中小企業融資制度	産業振興課	463-1903
	★融資制度利用に係る各種証明書の発行手数料の免除		
	埼玉県中小企業制度融資	埼玉県産業労働部金融課	830-3801
		朝霞市商工会(※申請先)	470-5959
認定書等の発行	新型コロナウイルス感染症特別貸付等の日本政策金融公庫の融資制度	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル	0120-154-505
	セーフティネット保障4号、5号の認定書発行	産業振興課	463-1903
	危機関連保証の認定書発行		
	小規模事業者持続化補助金の申請に関する新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことの証明書発行		
助成金・支援金等	持続化給付金(経済産業省)	持続化給付金事業コールセンター	0120-115-570
	埼玉県中小企業・個人事業主支援金(埼玉県)	埼玉県中小企業等支援相談窓口	0570-000-678 048-830-8291
	雇用調整助成金(埼玉労働局)	ハローワーク朝霞	463-2233
	小学校等の臨時休業に伴う保護者支援(厚生労働省)	厚生労働省学校等休業助成金支援金等相談コールセンター	0120-60-3999
	★中小・小規模企業者支援金	産業振興課	463-1903
	★持ち帰り・宅配サービス導入奨励金		
相談窓口	商工業者の経営や融資に関する相談窓口	朝霞市商工会	470-5959
	感染症に関する経営相談窓口	埼玉県よろず支援拠点	0120-973-248
	感染症に関連する特別労働相談窓口	埼玉県労働局相談窓口	048-600-6262
	農業者・食品事業者等向けの感染症に関する相談窓口	関東農政局企画調整室	740-0311 740-0016

朝霞市新型コロナウイルス緊急経済対策一覧

朝霞市は、市民の皆さんの生活を守るため、国の施策や市民生活に直結する市独自の取り組みを速やかに行います。

子育て世帯への臨時特別給付金

問／こども未来課 ☎463-2834

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

対 象 令和2年4月分の児童手当（特例給付を除く）が支給される児童（令和2年3月まで中学生だった児童で3月分の支給を受けた方を含む）

支 給 額 児童1人につき1万円

※対象となる方には6月下旬に通知をお送りします。支給日等の詳細は市ホームページや通知をご覧ください。

申請方法 公務員の方以外は、申請は不要です。



子育て世帯を応援します！～あさかスマイルキッズ臨時特別給付金～

制約のある生活の中でがんばっている子どもたちの明るい笑顔をサポートするため、朝霞市独自の臨時特別給付金を「子育て世帯への臨時特別給付金」と同じ対象者に上乗せして支給します。

支 給 額 児童1人につき5,000円

申請方法 申請は不要です。



学校給食費の一部を市が負担します

問／学校給食課 ☎451-0370

学校再開後、保護者の経済的負担を軽減するため、合計19日間の給食費を市が負担します。また、6月の給食費の納期限を1か月延長します。

対 象 ①簡易給食分（通常給食に先立って10日間実施する、主食と牛乳の給食）
②7月17日（金）～31日（金）の通常給食分

※小・中学校の1学期は7月31日（金）まで延長しています。

学生の方への自転車等駐車場使用料の還付

問／まちづくり推進課 ☎463-1514

臨時休業となった学校に通学する学生の自転車等駐車場定期利用者に対し、休業期間中の自転車等駐車場使用料を還付します。

対 象 新型コロナウイルス感染症対策に伴い、通学先の学校（小・中・高等学校、特別支援学校、大学、短期大学、専門学校等）が休業となった学生で、還付を希望される方

対象期間 令和2年4月分～休業期間の終わりまで

※休業措置が月の途中で解除された場合は、日数に応じて日割分を還付します。

申請方法 還付請求書に必要事項をご記入のうえ、自転車駐車場利用券（カード）の写しとともに、ご利用の自転車等駐車場窓口へ提出

※還付請求書は市ホームページに掲載しているほか、各自転車等駐車場窓口にあります。

申請期間 休業期間終了日～翌月末まで

※休業措置が解除された後、速やかに還付手続きを行ってください。



朝霞市新型コロナウイルス緊急経済対策一覧

売り上げが減少した中小・小規模企業者に支援金を支給します

問／産業振興課 ☎463-1903

令和2年1月から12月までのいずれか1か月の売上高が、前年の同じ月と比較して20%以上減少している中小企業・小規模企業者・個人事業主の方に、支援金を支給します。

対象 市内に本社又は主たる事業所がある*中小企業者のうち令和2年4月29日以前に事業を開始し、3か月以上経過している方（※中小企業基本法第2条第1項各号に該当する方等）

支給額 10万円

申請方法 ①～⑤を郵送で産業振興課へ

- ①市ホームページにある申請書
- ②会社案内やホームページの写しなど会社名と所在地の入っている印刷物などの写し
- ③確定申告書の写し、または直近1期分の決算書の写し
- ④売上の減少率（20%以上）を証明できる帳簿の写し
- ⑤会社名義又は代表者名義の通帳の振込口座が分かるページの写し



持ち帰り・宅配サービスを導入した飲食業の方へ奨励金を支給します

問／産業振興課 ☎463-1903

令和2年2月から10月までに、持ち帰りまたは宅配を新たに始めた事業者に奨励金を支給します。

対象 市内に本社又は主たる事業所がある*中小企業者のうち飲食スペースのある店舗を朝霞市内で営んでいる飲食業の方（※中小企業基本法第2条第1項各号に該当する方等）

支給額 5万円

申請方法 ①～⑤を郵送で産業振興課へ

- ①市ホームページにある申請書
- ②会社案内やホームページの写しなど会社名と所在地の入っている印刷物などの写し
- ③サービスを始めた飲食店の営業許可証の写し
- ④新たにテイクアウトやデリバリーを始めたことが分かるチラシや写真、店のホームページの写し
- ⑤会社名義又は代表者名義の通帳の振込口座が分かるページの写し



徴収猶予の「特例制度」

問／収納課 ☎463-2023

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は、納期限ごとに1年間、地方税の徴収猶予を受けることができます。

対象 ①、②のいずれも該当する方

- ①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）において、事業等に係る収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少している方
- ②新型コロナウイルスの影響で、収入が減少したことにより、一時に納付し、または納入を行うことが困難な方。

内容 各納期限から1年間納税が猶予されます。担保不要で、延滞金も1年間全額免除されます。

対象の税 令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する個人住民税（給与から個人住民税を特別徴収されている方は対象外）、国民健康保険税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税
※対象の税のうち、既に納期限が過ぎている未納税（他の猶予を受けているものを含む）も、令和2年6月30日までの申請であれば、遡ってこの特例を利用することができます。

※納期限ごとの申請が必要です。

申請期限 令和2年6月30日または納期限のいずれか遅い日まで



朝霞市新型コロナウイルス緊急経済対策一覧

国民健康保険傷病手当金支給事業

☎ 保険年金課 463-0283

後期高齢者医療保険傷病手当金支給事業(75歳以上の方)

☎ 保険年金課 463-1928

会社等に勤めている方で新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われるため、労務に服することができなくなり、給与の全部または一部の支払いを受けることができなくなった方へ傷病手当金を支給します。

対 象 ①～④のすべてに該当する方

- ①朝霞市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方
- ②勤務先から給与の支払いを受けている方
- ③新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状により感染の疑いがあるため就労できなかった期間がある方
- ④就労できなかった期間について給与の全部または一部が支給されない方

計算期間 令和2年1月1日～9月30日の間で労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができなかった期間

支 給 額 直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額×2/3×日数

申請方法 市ホームページより各種申請書をダウンロードし、保険年金課へ郵送または持参

※詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



国民健康保険傷病見舞金支給事業

☎ 保険年金課 463-0283

自営業などの事業収入の方で新型コロナウイルス感染症に感染し、事業活動の休業または縮小をした方へ傷病見舞金を支給します。

対 象 ①～④のすべてに該当する方

- ①朝霞市国民健康保険に加入している方
- ②主たる生計維持者で、自営業者など収入が事業収入(営業収入、農業収入、不動産収入、山林収入)である方
- ③令和2年1月1日～9月30日の間に新型コロナウイルス感染症に感染し、その療養等の期間につき事業活動の休業または縮小をした方
- ④傷病手当金の支給対象とならない方

支 給 額 20万円

申請方法 市ホームページより申請書をダウンロードし、保険年金課へ郵送または持参

※詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



住居確保給付金

☎ 福祉相談課 423-5082

離職または新型コロナウイルス感染症の影響での休業等に伴う収入減少により、住居を失うおそれがある場合、一定期間、家賃相当額を支給します。

対 象 離職・廃業から2年以内または当該個人の責や都合によらない休業等により収入が減少し、離職等と同程度の状況にある、次の①～④すべてに該当する方

- ①世帯の生計維持者であること
- ②申請月の世帯収入合計額が基準額を超えないこと
- ③世帯の預貯金の合計額が、基準額を超えないこと
- ④誠実かつ熱心に求職活動を行うこと

※このほか、要件の詳細はお問い合わせください。

支給期間 原則3か月間

支給方法 大家等へ代理納付





こんにちは！地域包括支援センターです！

☎/長寿はつらつ課 ☎483-4520

公的な相談機関の地域包括支援センターでは、専門的知識・資格をもった職員が市や関係機関と連携し、高齢者一人ひとりに合わせた介護・医療・住まい・生活支援・介護予防を一体となって提供できる体制づくり（地域包括ケアシステムの構築）を支援しています。

◎だれが相談できるの？

どなたでも相談できます。

ご本人はもちろん、家族や地域の方など。相談は無料、秘密は厳守します。



◎どんな相談ができるの？

必要なサポート・制度の紹介と手続きの代行などを行っています。

また、日頃の健康づくりや介護予防、高齢者への虐待防止や、悪質な訪問販売・電話勧誘などの消費者被害の防止対応、成年後見人制度等の活用支援も行っています。

◎どこに相談したらいいの？

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

①内間木苑

住所：大字上内間木498-4
☎458-2022

《担当地域》朝志ヶ丘、北原、西原、宮戸、大字宮戸、浜崎、田島、大字上内間木、大字下内間木



②つつじの郷

住所：西弁財1-10-21
ブリランテ朝霞台103
☎472-1574

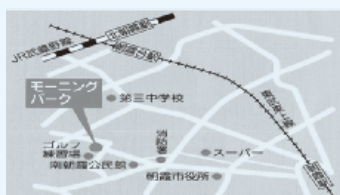
《担当地域》東弁財、西弁財、三原、泉水、膝折町3丁目2～7、膝折町4丁目12～13、15～22



③モーニングパーク

住所：溝沼3-2-26
☎0120-247355

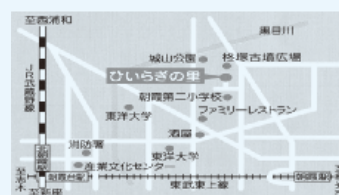
《担当地域》本町、溝沼



④ひいらぎの里

住所：岡3-17-59
☎291-9111

《担当地域》岡、大字岡、仲町、根岸台、大字根岸、大字台



⑤朝光苑

住所：青葉台1-10-32
☎450-0855

《担当地域》青葉台、栄町、幸町、膝折町1～2丁目、膝折町3丁目1、膝折町4丁目1～11、14、膝折町5丁目



相談受付時間：平日 午前8時30分～午後5時

なお、大字浜崎および大字溝沼にお住まいの方は、番地によって担当が異なりますので、長寿はつらつ課にお問い合わせください。

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体操や各種教室など、事業の自粛や職員体制の縮小を行っている場合があります。あらかじめご了承ください。



このほか、認知症地域支援推進員が、認知症の症状に合わせた医療・介護が提供されるよう支援するとともに、誰でも参加できる集いの場「オレンジカフェ」を定期的で開催しています。

また、生活支援コーディネーターが、支援を必要としている高齢者と地域で活動しているボランティアを結びつけるほか、各生活圏域の協議体の活動を支援するなどしています。

～日常生活圏域で活動する“協議体”を紹介します～ 【第1回／全5回】

☎/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

「地域のつながりづくり」や「助け合いの仕組み」を普及するため、市内5つの地域で協議体が活動しています。第1回は、地域包括支援センター内間木苑の担当地域で、活動している協議体を紹介します。



和(なごみ)の会

私たちは、第4月曜日午前10時～正午「グループホームときわ」にて、定期的に話し合いの機会を持っています（現在、新型コロナウイルスの影響で休止中）。田島町内会館でもサロンを月1回開催しています。「ご近所での挨拶や子供との挨拶が少なくなってきた」、「自治会、町内会に加入していない方とのつながり方」などが、活動の中で課題として出てきており、今後はこうした課題解決に向けた話し合いをしていきたいと思います。活動に興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

市の家計簿を公表します

令和2年3月31日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた大切な税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、令和2年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

※市の予算執行は、4月1日～5月31日が出納整理期間であるため、今回お知らせする金額等は決算額ではありません。決算の概要については、広報あさか10月号に掲載予定です。

詳しい財政状況は市ホームページに掲載しています。

右のQRコードからご覧ください。



問／財政課 ☎463-3179

予算現額 457億 915万 3千円		歳 入		歳 出		予算現額 457億 915万 3千円	
収入済額 414億 3,283万 9千円 (90.6%・105.2%)						支出済額 411億 9,536万 6千円 (90.1%・106.3%)	
224億 9,902万 5千円 222億 6,535万円 (99.0%・102.3%)		市	税	民	生 費	229億 2,173万 2千円 221億 5,153万 8千円 (96.6%・110.7%)	
86億 8,741万 1千円 81億 2,240万 9千円 (93.5%・116.5%)		国	庫	教	育 費	58億 8,210万 1千円 43億 4,418万 2千円 (73.9%・85.9%)	
31億 6,763万 2千円 22億 8,393万 9千円 (72.1%・113.6%)		県	支	出	金 総 務 費	49億 8,358万 7千円 45億 3,607万 4千円 (91.0%・114.0%)	
28億 789万 4千円 3億 5,109万 4千円 (12.5%・54.0%)		市	債	土	木 費	35億 9,900万 6千円 26億 5,875万 6千円 (73.9%・112.3%)	
22億 4,300万円 21億 7,334万 8千円 (96.9%・96.3%)		地	方	消	費 衛 生 費	30億 9,669万 6千円 25億 6,834万 2千円 (82.9%・96.7%)	
13億 5,402万 8千円 11億 4,113万 6千円 (84.3%・89.9%)		諸	収	入	公 債 費	30億 5,715万 4千円 30億 5,465万 8千円 (99.9%・109.1%)	
13億 4,116万 8千円 13億 4,116万 8千円 (100.0%・118.3%)		繰	越	金	消 防 費	13億 4,535万 3千円 13億 1,998万 6千円 (98.1%・98.8%)	
8億 2,070万 4千円 8億 1,521万 2千円 (99.3%・175.0%)		繰	入	金	商 工 費	4億 4,832万 9千円 2億 2,091万 4千円 (49.3%・94.8%)	
8億 883万 2千円 7億 1,477万 6千円 (88.4%・81.1%)		分	担	金	及 議 会 費	2億 7,993万円 2億 7,018万 4千円 (96.5%・98.5%)	
7億 5,755万 3千円 7億 4,028万 8千円 (97.7%・102.5%)		使	用	料	及 農 林 水 産 業 費	7,791万 8千円 6,950万 1千円 (89.2%・117.1%)	
2億 3,755万 4千円 4億 5,109万 6千円 (189.9%・280.0%)		地	方	特	例 諸 支 出 金	607万 1千円 7万円 (1.2%・175.0%)	
2億 1,900万円 2億 1,364万 7千円 (97.6%・98.2%)		地	方	税	と 労 働 費	137万 8千円 116万 1千円 (84.3%・96.9%)	
7億 6,535万 2千円 8億 1,937万 6千円 (107.1%・94.1%)		そ	の	他	予 備 費	989万 8千円 (- %・ - %)	

4035302520151050

(単位:億円)

0510152025303540

一般会計

収入と支出の状況

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

令和元年度（2019年度）の一般会計当初予算額は、428億円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、3月

末予算現額は、457億915万3千円となりました。

収入済額は、予算現額の90・6割にあたる414億3千283万9千円で、支出済額は、90・1割にあたる411億9千536万6千円となっています。

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

※歳入「その他」は、地方交付税、株式等譲渡所得割交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、財産収入、配当割交付金、自動車取得税交付金、利子割交付金、環境性能割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金、寄附金の合計です。

※（ ）内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

民生費…福祉や保育など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するための経費です。

教育費…学校・博物館・公民館・図書館などの施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

総務費…徴税・戸籍・選挙・統計などのための経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画などのための経費です。

衛生費…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

公債費…市が借り入れた市債（借金）の元金、利子の償還（返済）費です。

消防費…埼玉県南西部消防本部の運営や、消防団の活動などのための経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興などのための経費です。

議会費…議会の活動のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

労働費…労働者を支援する各種事業のための経費です。

■財政調整基金の残高(令和2年3月31日現在)

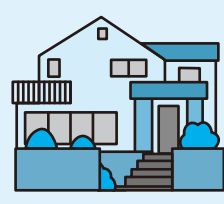
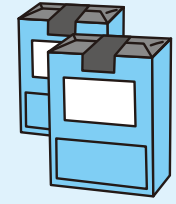
平成27年度末現在高	平成28年度末現在高	平成29年度末現在高	平成30年度末現在高	令和元年度末現在高
15億4,343万6千円	20億704万6千円	22億3,567万7千円	25億7,546万円	25億3,789万3千円

■市民の税負担状況(令和2年3月31日現在の収入済額)

税 目	予 算 現 額	収 入 済 額	税 目	予 算 現 額	収 入 済 額
市 民 税	112億141万3千円	108億4,496万1千円	市 民 税	112億141万3千円	108億4,496万1千円
固定資産税	91億905万7千円	91億8,034万8千円	固定資産税	91億905万7千円	91億8,034万8千円
軽自動車税	1億2,365万7千円	1億3,844万2千円	軽自動車税	1億2,365万7千円	1億3,844万2千円
合 計	224億9,902万5千円	222億6,535万円	合 計	224億9,902万5千円	222億6,535万円

人口 14万2,073人 世帯 6万6,969世帯 (令和2年3月31日現在)

① 1人当たり 15万6,718円 (101.0%) ② 1世帯当たり 33万2,472円 (100.2%) ※ () 内は対前年度比

市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税
 ① 7万6,334円(101.3%) ② 16万1,940円(100.5%)	 ① 6万4,617円(100.1%) ② 13万7,083円(99.3%)	 ① 975円(106.8%) ② 2,067円(105.9%)	 ① 5,712円(108.0%) ② 1万2,119円(107.1%)	 ① 9,080円(99.6%) ② 1万9,263円(98.8%)

■市債の残高(令和2年3月31日現在)

区 分	現 在 高	構 成 比	区 分	現 在 高	構 成 比
総 務 債	35億9,656万円	14.1%	諸 支 出 金 債	5,607万8千円	0.2%
民 生 債	11億5,098万8千円	4.5%	減 収 補 て ん 債	6,534万円	0.2%
衛 生 債	3億2,055万3千円	1.2%	減 税 補 て ん 債	4億4,971万7千円	1.8%
土 木 債	36億7,098万3千円	14.4%	臨時財政対策債	110億3,487万5千円	43.2%
消 防 債	1億4,777万8千円	0.6%	合 計	255億6,784万9千円	100.0%
教 育 債	50億7,497万7千円	19.8%			

国民健康保険	予算現額 111億11万6千円 収入済額 105億285万6千円 (94.6%・96.2%) 支出済額 104億6,314万6千円(94.3%・96.1%)
下水道事業	予算現額 15億6,334万8千円 収入済額 13億3,353万6千円(85.3%・90.3%) 支出済額 12億2,712万4千円(78.5%・96.9%)
介護保険	予算現額 72億4,710万円 収入済額 71億8,455万5千円(99.1%・104.9%) 支出済額 65億1,320万1千円(89.9%・105.1%)
後期高齢者医療	予算現額 13億3,520万8千円 収入済額 12億9,752万5千円(97.2%・104.2%) 支出済額 12億2,449万3千円(91.7%・104.5%)

※ () 内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

令和元年度(2019年度)特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

特別会計

収入と支出の状況

収入済額は、予算現額の95・6割にあたる203億1千846万9千円で、支出済額は、91・4割にあたる194億2千794千円となっています。

の4つの特別会計の当初予算額は合計で、205億7千917万円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、3月末予算現額は、212億4千577万2千円となりました。

朝霞市国民健康保険にご加入の皆さんへ

特定健康診査・人間ドック検診のご案内

問／保険年金課 ☎463-1178

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



年に一度受けていますか？健診は生活習慣病をいち早く見つけ、予防することを目的としています。毎年受け、今の健康状態を知り、生活習慣病の予防やご自身の健康管理に役立てましょう！

●朝霞市の特定健康診査・人間ドック検診

実施日および内容等については、医療機関へ直接お問い合わせください。

①、②のうち希望の健診を1つ選んで受診できます。

種類	対象者	自己負担額	受診方法	持参するもの
①特定健康診査	40歳～74歳 年度末で40歳になる方を含む	無料	予約開始：6月1日(月)～ 実施期間：7月1日(水)～ 12月31日(休)	・国民健康保険被保険者証 ・特定健康診査受診券 ※40歳以上の方へ6月中旬ごろ郵送
②人間ドック検診	35歳～74歳 (受診日時点の年齢)	10,000円	※実施医療機関に直接お申し込みください。	

●こくほの総合健康診査

9月に実施予定の「こくほの総合健康診査（集団健診）」の日程や申し込みについては、詳細が決まり次第市ホームページ等でお知らせします。

●朝霞市の特定健康診査・人間ドック検診以外の健診を全額自己負担で受けた方への補助

- ・上限額28,500円（眼底検査実施時30,909円）
 - ・実際に負担した費用から10,000円を差し引いた金額
- 比較していずれか少ない金額を補助します。

対象者（①～③を満たす方）	受付期間	持参するもの
①受診日時点で朝霞市国民健康保険に加入しており、35歳～74歳の方 ②全額自己負担で健診を受けた方 ③朝霞市特定健康診査・人間ドック検診を受診されない方	受診日から起算して1年以内	・国民健康保険被保険者証 ・領収書等の原本 ・問診票及び健診結果の写し ・特定健康診査受診券 ※35歳～39歳の方は不要 ・受診者の振込口座がわかるもの

●職場等の健診を受けたため、国民健康保険の健診は受けない方

先着順でクオカード500円分を差し上げます。（年度1回限り）

対象者（①～②を満たす方）	受付期間	持参するもの
①受診日時点で朝霞市国民健康保険に加入しており、今年度中に40歳になる方～74歳の方 ②職場等で健診を受けたため、朝霞市特定健康診査・人間ドック検診を受診されない方	受診日から起算して1年以内	・国民健康保険被保険者証 ・問診票及び健診結果の写し ※特定健康診査の項目を満たしている健診に限ります。 ・特定健康診査受診券

健診を受けた後は…

昨年度と比べて検査数値はどう変化したか等、健診結果を見てみましょう。食事や運動など生活の見直しが必要な方へは、健診を受けた約1～2か月後に、市から郵送にて特定保健指導のご案内をお送りします。

〈特定保健指導とは〉

管理栄養士や保健師等が、食事や運動等の生活習慣を振り返り、一人ひとりに合った取り組みを考え、目標を一緒に立てます。目標を立てた後は、ご自身のペースで取り組みながら、電話等で専門職が3～6か月間サポートします。※費用は無料です。

ご確認ください

- ◆4月下旬までに朝霞市国民健康保険に加入している方には、6月中旬に『特定健康診査・人間ドック検診受診の手引き』『特定健康診査受診券（うすオレンジ色）』を送付します。5月上旬以降に転入やほかの健康保険から朝霞市国民健康保険に新規加入された方で、受診を希望される方はお申し出ください。
※35歳～39歳の方には郵送されません。
- ◆特定健康診査・人間ドック検診を受診される時点で、朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合（ほかの保険に加入された場合等）は受診できません。
- ◆特定健康診査・人間ドック検診を受診される時点で75歳になる方は、後期高齢者医療制度での受診となります。
- ◆受診は年度1回限りです。2回目以降は全額自己負担となります。

後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ

後期高齢者の健康診査・人間ドック検診のご案内

問／保険年金課 ☎463-1928

朝霞地区4市の実施医療機関で受けられる健康診査・人間ドック検診を実施します。ご自身の健康管理にお役立てください。

対象者／埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者

実施期間／7月1日(水)～令和3年3月31日(水)

予約開始日／6月1日(月)から

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予約開始日や実施期間等が変更になる場合があります。実施日、内容は医療機関に直接問い合わせください。

費用／健康診査…無料 人間ドック検診…5,000円

検査内容／国民健康保険の健診内容と同じ（ただし、腹囲測定は除く）

受診方法／朝霞市・志木市・和光市・新座市の実施医療機関に直接申し込み

持ち物／①埼玉県後期高齢者医療被保険者証 ②健康診査受診券（対象者には6月中旬に送付）

※人間ドック検診の費用を全額自己負担で受診した方は、申請することで費用の一部が助成されます。

【ご確認ください！】

- 健康診査または人間ドック検診のどちらか一方の受診（実施期間内1回）に限ります。
※重複受診した場合は、2回目の受診が全額自己負担になります。
- 受診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担です。
※令和2年4月以降に国民健康保険の特定健康診査、人間ドックを受診された場合は受診できません。

上下水道部からのお知らせ

6月1日(月)～7日(日)は水道週間

問／水道経営課 ☎462-3366

今年のスローガン「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」

漏水に気をつけて

皆さんの宅地内の配管から水が漏れた場合は、漏水分の水量を含めた料金等をご負担いただきます。水道契約のない空き家での漏水であっても、水道の管理人や所有者のご負担となります。水道を使用しない場合は、水道メーターボックス内のバルブ（止水栓）を閉めることが漏水対策として有効です。

- 水道料金等の減免を受けられます…いくつかの要件がありますので、水道経営課にご相談ください。

災害等で万が一断水となった時は応急給水所を開設します

応急給水所には飲料水を入れる容器を持ってお越しください。

応急給水は、体制が整うまでに時間がかかることも予想されます。また、生存するために1日に必要な水は3リットルと言われていることから、日頃から各家庭には、**3リットル×家族の人数×3日以上**の水の備蓄をお願いします。

※ご自身で水道水を備蓄する場合は、家庭用浄水器を通さない水道水をボトルの口いっぱいまで入れて、栓を閉めて日の当たらない涼しい場所で保管してください（くみ替えは3日が目安です）。

水道料金・下水道使用料のクレジットカード納付の申し込みができます！



水道施設課からのお知らせ

問／水道施設課 ☎463-1204

水道管の耐震化工事を進めています

地震に対応するため、市内給水の根幹をなす幹線の水道管耐震化工事を優先的に進めています。工事期間中は、水道管内の水道水の流れが一時的に変化することによる「濁り水」が発生することがありますが、その時は、15秒程度勢いよく水を流し、濁りが消えてから使用してください。それでも濁りがとれない時は、再度水を流し、濁りが消えたことを確認し、使用してください。

停電発生時のお願い

停電の影響で、一時的に水の出が悪くなることや「濁り水」が発生することがあります。また、アパート・マンションなどの受水槽方式や増圧方式による給水装置は、停電発生後、建物の給水ポンプの停止に伴い断水が起こる可能性があります。停電復旧後、ポンプを復旧しないと水が出ませんので、管理会社等に依頼してください。

水道水は安全です

朝霞市水道事業では、国の法令に従い、適切に塩素消毒を実施するとともに、国が定める水道水質基準に従い、安全な水を供給しております。感染症予防には、こまめな手洗い・うがいが有効です。

身近な水道水で「手洗い・うがい」を徹底しましょう。



へるす アップ



健康づくりを応援するページ

問／健康づくり課 ☎465-8611

感染症と熱中症に負けない丈夫なからだをつくろう

夏本番が来る前に！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止による不要不急の外出の自粛や在宅ワークなどで、身体を動かす時間が短くなりがちです。骨、関節、筋肉など、身体は使われないことにより、年齢に関係なく機能が低下してしまいます。身体を動かすことは身体機能の低下を防ぎ、ストレス解消や脳の活性化など精神的な効果もあります。

脳と身体をリフレッシュして、夏に向けていきいきとした生活を送りましょう！



脳リフレッシュ

免疫カアップ 夏バテ予防 / 旬の夏野菜で夏を乗り切る！

各方向からタテ・ヨコ・ナナメに並んでいる「夏野菜」を10個探してみよう！
答えはこのページの右下にあります。

ン	シ	ロ	カ	リ	プ	パ	ス
マ	カ	ニ	リ	エ	シ	キ	モ
ー	ミ	ウ	ー	コ	オ	ロ	プ
ピ	ユ	ゾ	ロ	キ	ヘ	ー	ラ
キ	オ	モ	ラ	イ	ツ	ピ	ク
ト	ウ	ム	ヤ	ヤ	ト	ズ	オ
ト	マ	ク	サ	ー	ス	ナ	イ
ロ	ア	ト	レ	ゴ	ウ	ミ	カ

令和元年は6月～9月に熱中症の救急搬送者数が急増していました！

知っておこう！

熱中症は室内にいても注意が必要です

熱中症は、暑い環境にいてことで体の水分や電解質バランスが崩れ、体温調節ができなくなる病気です。

熱中症がおこるのは、炎天下の屋外とは限りません。むしろ、室内で重症化する例が多くなっています。

日頃から身体を動かすことは、体温調節の練習になり、熱中症の予防になります。

熱中症については13ページの熱中症特集記事をご覧ください。



健康あさか普及員活動について

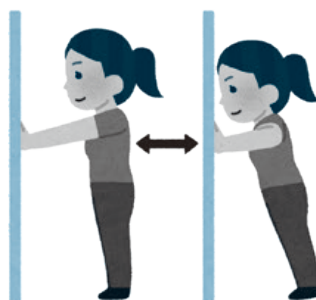
〈健康あさか普及員数：400人（令和2年4月末現在）〉

4月、6月のASA健康ラウンジは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止としました。

※健康あさか普及員とは、朝霞市と共に健康づくりをする市民ボランティアです。

自宅で手軽に運動してみよう！

上半身を鍛える（壁腕立て伏せ）



一度に行う目安30回

【手順】

- ①壁から腕の長さ分離れて立つ
- ②足を肩幅よりやや広く開いて立ち、壁に手をつく
- ③ひじを深く曲げる

下半身を鍛える（イススクワット）



一度に行う目安10回

【手順】

- ①足を肩幅より少し開いて立つ
- ②背筋を伸ばし、おなかをへこませる
- ③イスにおしりがつく寸前まで、ゆっくりと4秒かけて腰を落とし、4秒かけてゆっくり立ち上がる

【注意】

無理せず、自分のペースで行いましょう。痛みを感じたらすぐに中止し、医師に相談しましょう。

こまめに家事をすると自然にからだが動かせるぽ



4ーC ㄥ子
4レVロㄥ 11ㄥㄥ 411ㄥ ㄥㄥㄥ
ㄥㄥㄥㄥㄥ ㄥㄥㄥ ㄥㄥㄥㄥㄥ ㄥㄥㄥ 【ㄥㄥ】

熱中症にご注意ください!

問/健康づくり課 ☎465-8611

熱中症とは?

気温や湿度が高い環境により、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなることから発症します。重症化すると死に至る可能性もあります。

誰でもなる可能性のある病気ですが、予防することができる病気です!

熱中症になりやすいとき

①暑いとき (特に気温25度以上)

特に、急に暑くなる初夏や梅雨明けは、要注意です。

②湿度が高いとき (特に湿度80%以上)

気温が低い日でも湿度が高いと、汗が蒸発しにくく、熱がこもりやすくなります。

③日差しが強いとき

直射日光や地面からの照り返しが、熱中症になる危険性を高めます。特に、地面に近い乳幼児は要注意です。

④風が弱いとき

体温を下げる効果を弱めます。

熱中症になりやすい人

①高齢者

体温調節機能が低下しています。暑さやのどの渴きを感じにくいなど、体のSOSに気付きにくくなっています。

②乳幼児

体温調節機能が未熟なため、熱がこもりやすくなります。

③体調不良の人

疲労、寝不足、朝食抜きなど、その日の体調が影響します。また、心臓病や糖尿病など**持病がある人**は注意が必要です。

④その他

運動不足や肥満、暑さに慣れてない人は要注意です。



今から出来る熱中症予防!!

家族やご近所でも声をかけあって予防しましょう!

◆こまめに水分補給をしましょう!

※アルコール、カフェイン飲料は、体内の水分を出してしまうため、水分補給になりません。

◆暑さに備えた体づくりをしましょう!

バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠と休養を心がけましょう。

◆暑さを避ける服装、保冷グッズを利用しましょう!

吸湿性や通気性のよい服装などを着用しましょう。

◆屋外では直射日光を避けましょう!

日陰を歩く、帽子や日傘を活用する。
※特に車の中は、曇りの日でも驚くほど高温になります! 短時間でも留まらないようにしましょう。

◆屋内では快適な室温を保ちましょう!

カーテンやすだれで日光を避け、扇風機やエアコンを利用しましょう(目安は28度)。



6月1日(月)~9月30日(水)にクールオアシス実施中!

市では、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として、市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。右イラストのぼぼたんが目印ですのでどうぞご利用ください。

指定施設(29箇所) ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休所している場合があります。

市役所、内間木支所、朝霞台・朝霞駅前出張所、中央・東・西・南・北・内間木公民館、図書館(本館・北朝霞分館)、博物館、弁財・朝志ヶ丘・宮戸・栄町・仲町・溝沼・根岸台・膝折市民センター、ゆめぱれす(市民会館)、保健センター、わくわくどーむ(健康増進センター)、リサイクルプラザ、はあとぴあ(総合福祉センター)、産業文化センター、総合体育館(改修工事のため、8月から)、朝霞郵便局





ささえる
支

富岡 勝則

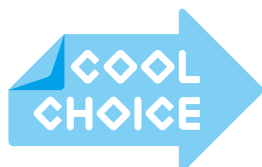
皆さんこんにちは。

皆さんの外出自粛等のご協力により、この原稿を書いている5月中旬現在、新型コロナウイルスの新規感染者数が徐々に減少しています。しかし、まだまだ油断は禁物です。人との間隔を保ったり、手洗いを丁寧に行うなど、これからも気を緩めずに新しい生活様式に基づいた行動を心がけていただきたいと思います。

さて、新型コロナウイルスの拡大防止に伴う緊急事態宣言により、外出の自粛や店舗等の休業等が行われるなど、私たちの生活に大きな影響が出ています。今回、国の施策で、住民基本台帳に記載されている方ひとりにつき10万円の特別定額給付金を世帯単位で給付することになりました。これに対応するため、さっそくプロジェクトチームを立ち上げ、5月1日に相談窓口を開設すると

ともに、マイナンバーカードを利用したオンライン申請の受け付けを開始しました。また、郵送での申請については、現在、全力で事務を進めていて、5月末までには郵送申請用の書類が皆さんのお手元に届く予定です。詳しくは、特別定額給付金相談窓口（☎0120-638-142）までお問い合わせください。さらに、子育て世帯への臨時特別給付金として、児童手当を受給している世帯に対して、国から1万円が給付されますが、今回、市独自の支援（あさかスマイルキッズ臨時特別給付金）として、対象児童ひとりにつき5千円を上乗せして支給します。家計への負担が少しでも軽減されればと思います。

ところで、事業者向けの市独自の支援策として、新型コロナウイルス感染症の影響で売り上げが減少している中小企業、小規模企業者、個人事業主の方々に10万円の支援金を支給することにしました。今年1月から12月までの間、いずれか1か月の売り上げが、昨年の同じ月と比べて20%以上減少していること等が条件となりますが、該当される方は積極的に活用していただきたいと思います。さらに、2月から10月までの間に持ち帰りや宅配を新たに始めた飲食業の方に対しては、奨励金として5万円を支給します。こちらもぜひご活用ください。詳しくは、産業振興課（☎463-1903）までお問い合わせください。では、また。



未来の
ために、
いま選ぼう。

6月5日は「環境の日」6月は「環境月間」

問／環境推進課 ☎463-1504

脱炭素社会づくりを目指し「製品の買い替え」「サービスの利用」「ライフスタイルの転換」など、賢い選択（COOL CHOICE）をしましょう。

COOLBIZ WARMBIZ 効かせすぎ エアコン地球を あっためる 室温を意識することは気候変動対策への第一歩です。過度に冷房・暖房に頼らなくても、快適に過ごすためのライフスタイルがCO₂排出削減につながります。	あかり未来計画 LED 照らせ未来を 省エネで 家庭の中で、冷蔵庫に次いで電気を消費しているのが照明。電球型LEDランプに換えると一般的な電球（白熱電球）と比較して、約85%の省エネになり、40倍長持ちします。	一回で 受け取りませんか？ 宅配便 宅配便の取扱数は約43億個。そのうち、約2割が再配達。再配達のトラックから排出されるCO₂の量は年間でおおよそ42万トン。時間指定や宅配ボックス、コンビニ受け取り、アプリの活用など、いろいろな受け取り方法があります。	エコ家電 省エネラベル えラベルYO！ 消費電力が高い家電は冷蔵庫、照明、テレビ、エアコン、温水洗浄便座。★の数で省エネ性能を表示しているので、できるだけ5つ星家電を選びましょう。電気代を節約できます。
---	---	--	--

他にも「エコバッグ、マイボトル、自転車の利用」「生ごみの水切り（可燃ごみの削減）」など、気軽にできることを始めてみよう！

ひとの推移

人 □ 14万2,996人（+923人） 男 7万1,748人（+171人） 女 7万1,248人（+752人）
世帯数 6万7,850世帯（+881世帯） 令和2年5月1日現在（ ）内は前月比



情報BOX

information

募集

会計年度任用職員

職種/交通指導員

募集人数/若干名

任用期間/8月下旬～令和3年3月26日(金)

勤務内容/小学校児童等の登下校時における交通指導

勤務場所/市内小学校通学路

勤務日時/月～金曜日 午前7時30分～8時30分、午後2時～5時(状況によって勤務時間変動あり)

報酬/時給1120円

応募方法/6月12日(金)までに履歴書(市販のもの)を窓口にて持参

選考/面接(7月上旬予定)

申・問/教育管理課 ☎46310794

男女平等の推進に取り組んでいる市民・市内事業所・団体を顕彰します

顕彰方法/賞状を贈呈し、市ホームページ等で公表

顕彰件数/5件以内(選考に)

より決定)

応募方法/6月30日(火)までに

それいゆぷらざにある顕彰推薦書(自薦、他薦問わず、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXまたはメールで

その他/詳細は、市ホームページをご覧ください。

申・問/それいゆぷらざ(女性センター) ☎46312697

令和2年度救急に関する標語

対象/市内在住、在勤または在学の方

テーマ/救急車適正利用に関するものまたは救急講習等の応急手当普及啓発に関するもの

応募方法/7月3日(金)(当日消印有効)までにはがきに

応募作品(15文字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢および電話番号を明記のうえ、郵送(〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27 埼玉県南西部消防本部救急課)

その他/作品は1人1点とし、未発表のものに限る。

申・問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎46010124

「第1回あさかミニ恋映画祭2020」作品

朝霞にあふれる小さな幸せ、魅力を伝える映像作品を募集します。ノミネート作品は会場で上映します。

募集部門/「朝霞市PR動画部門」:1分以内の動画

「ミニ映画部門」:15分以内の作品

「コイ映画部門」:15分以上30分以内の作品

申込期限/9月1日(火)当日消印有効

※応募方法等の詳細は公式ホームページをご覧ください。

映画祭

日程/10月9日(金)～11日(日)(予定)

会場/産業文化センター3階

申・問/あさかミニ恋映画祭実行委員会(株式会社Hスリーアップアミティエ)

☎45813927 ☎45813927

atf@3-up.jp



ご案内

特別障害給付金制度

国民年金に任意加入しなかったため、障害基礎年金等を受けられない方への制度です。

対象/次の①・②に該当し、

当時、任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在障害基礎年金1級または2級に該当する方

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金、共済組合等の加入者の配偶者

※65歳に達する日の前日まで該当された方に限ります。

※障害厚生(共済)年金を給中の方は対象外です。

※請求した月の翌月分から支給。また、所得等による支給制限があります。

支給額/(令和2年度)

・1級:月額5万2450円

・2級:月額4万1960円

問/保険年金課 ☎46310284

0284

相続登記

お済みですか?



信親と実娘の50年
司法書士 栗山 昇
〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 野口ビル201
電話 048-465-2261

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市役所 目の前!

048-465-2261 P4台完備

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: http://www.greenspaceltd.info
*詳しくはホームページをご覧ください。

マイナンバーカードまたは電子証明書の有効期限のお知らせの送付の延期

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全国的にお知らせの送付が延期されております。

対象／マイナンバーカードまたは電子証明書の有効期限が令和2年6月以降の方

注意／有効期限を過ぎた場合は、それぞれの機能が利用できなくなりますが、期限を過ぎた後でも再申請や発行手続きができます。急いで更新を必要としない場合は、ご来庁をなるべく避けていただきますようお願いいたします。

問／総合窓口課 4631 2605

児童手当・特例給付制度の受給手続きを忘れずに

6月分以降の手当を受給するためには、手当の受給状況等に応じて手続きが必要です。受給対象／市内に住民登録があり、中学校修了前のお子さんを養育している方（所得制限あり）

※公務員の方は職場での申請

となります。詳しくは勤務先へお問い合わせください。所得制限限度額／別表1のとお

※所得が所得制限限度額以上の方は、当分の間、特例給付としてお子さん1人あたり月額5千円が支給されます。

手当月額／別表2のとおり

※手当月額は、所得状況、お子さんの年齢、出生順によって金額が変わります。

手続方法／

別表1 所得制限限度額

扶養親族等の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円

※所得制限限度額の計算方法は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

別表2 手当月額 ※お子さん1人につき

対象児童	第1子、第2子	第3子以降
3歳未満	(一律) 15,000円	
3歳以上小学校修了前	10,000円	15,000円
中学生	(一律) 10,000円	
所得制限限度額以上の世帯のお子さん	(一律) 5,000円	

※出生順は、18歳到達後の3月末を迎えるまでの間にあるお子さんの中で人数を数えます。

令和2年5月分までの手当を朝霞市で受給している方

現況届の提出が必要です。

対象者には6月初旬に通知します。6月30日(火)までに提出をお願いします。

※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が支給されなくなります。

※転出等により、令和2年5月以前に手当の資格が消滅となる場合は、転出先等で手当の申請手続きが必要です。

出生、転入等により6月分から新たに受給要件に該当する方または以前から受給要件に該当していたが申請が済んでいない方

認定請求手続きが必要となります。手当は、申請した月の翌月分から支給します。

申請場所／こども未来課、総合窓口課、内間木支所、各出張所（内間木支所、各出張所の開所状況は市ホームページでご確認ください）

申請に必要なもの／印鑑、請求者（生計維持者）の名称の預金通帳、請求者の健康保険証（コピー可）、請求者および配偶者のマイナンバー確認書類（個人番号カードまたは通知カード等）、本人確認書類（顔写真付きの本人確認書類の場合1点、顔写真付きの本人確認書類がない場合2点）

※状況により別途書類が必要となる場合があります。そのほか、制度の詳細は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

問／こども未来課 4631 2834

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。相続・遺言・交通事故被害の初回相談料（1時間）は無料です。受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300 【埼玉弁護士会所属】

〒351-0022 朝霞市東弁財 2-12-21 <http://www.shiomi-law-office.com>

塩味法律事務所 Shioimi Law Office 代表弁護士 塩味 達次郎 弁護士 塩味 滋子 弁護士 上野 奈央子 弁護士 正野 寛樹 弁護士 遠藤 浩紀



令和2年度市・県民税の 普通徴収納税通知書を 6月上旬に発送します

内容を確認のうえ、納付書または口座振替で納期限内に納付してください。通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

期限内に納められない人は納税相談をご利用ください

病気や災害等の事情で納付が困難な方は、収納課にご相談ください。分割納税の相談等もできます。また、一定の条件を満たす方は、申請により税が減額もしくは免除される場合があります。詳しくは課税課にご相談ください。

休日納税相談

日時/毎月第1・3日曜日

午前8時30分～正午

※5～7月は第4日曜日も開設します。1・8月の第1日曜日は開設しません。

会場/収納課

※休日のため、正面玄関より庁舎に向かって右側の北側通入口をご利用ください。

図/納税通知書に関する事

課税課 ☎463-128

5233

税金の納付に関する事…

収納課 ☎463-202 3・2040 コンビニ交付サービスを 一時停止します

課税所得・非課税証明書の年度切替作業を行うため、コンビニ交付サービスを一時停止します。証明書が必要な方は、市役所・朝霞台出張所の窓口をご利用ください。

交付停止日/6月10日(水)

交付を停止する証明書/

住民票の写し、印鑑登録証明書、課税所得・非課税証明書

図/住民票の写し、印鑑登録

証明書について:総合窓口

課 ☎463-2605

課税所得・非課税証明書について:課税課 ☎463-1285233

課税所得・非課税証明書の 発行年度が切り替わります

6月11日(木)から、課税所得・非課税証明書のコンビニ交付サービスでの発行は、令和2年度(平成31年1月～12月の収入)に切り替わります。平成31年度以前の証明書が必要な方は、課税課窓口へお越しいただくか、お問い合わせ

図/課税課 ☎463-28 5233

後期高齢者医療保険料の均等 割額の軽減割合が変わります

後期高齢者医療制度では、さまざまな軽減特例措置を講じてきましたが、被保険者が増え医療費が増加するなかで、制度の持続性を高めるため、令和元年度から軽減特例措置が見直されてきました。

今年度は8・5割の均等割軽減が7・75割軽減に、8割の均等割軽減が7割軽減に縮小されます。

図/保険年金課 ☎463-1928

内間木橋通行止めのお知らせ

内間木橋の廃止・撤去に向けた通行止めを実施します。今後は、国道254号バイパスをご利用ください。

日時/7月1日(水) 午前6時

図/道路整備課 ☎463-0912

男女共同参画週間 パネル展を開催します

6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間です



誰もが性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会実現のためには、皆さん一人ひとりの意識と気づきが大切です。ぜひ、この機会に考えてみませんか？市では男女共同参画週間に合わせ、啓発パネルの展示や啓発物の配布等を実施します。期間/6月19日(金)～24日(水) 会場/中央公民館・コミュニケーションセンター ☎463-12697

防災行政無線で緊急地震速報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、緊急地震速報のチャイム音と訓練をお知らせする内容が放送されます。また、市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないようご注意ください。

日時/6月17日(水) 午前10時ごろ

図/危機管理室 ☎463-1788

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力: 株式会社丸沼倉庫

ゆる募 新卒・中途社員募集!

都内の有名テナントビルや公共施設、オフィスや店舗の新築・改修工事の電気工事はおまかせあれ

株式会社 雅電設

〒351-0031 埼玉県朝霞市宮戸3-4-18

TEL:048-424-3067

埼玉県知事 登録第300168号

twitter:@miyabidensetsu

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

6月15日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

ゆめばれす(市民会館)

☎46612525

リチウムイオン電池の廃棄方法

携帯などの充電式のバッテリーなどで使われているリチウムイオン電池の適正な排出にご協力ください。

廃棄方法①家電量販店のリサイクルボックスへ排出する

②ごみ集積所へ排出する際は、有害ごみとして不燃ごみの日に黄色い袋の横に透明の袋に入れて排出する
※可燃ごみの日に袋に入れて排出すると、ごみ収集車の火災の原因になり非常に危険です
☎資源リサイクル課 ☎45611593

6月1日からアユ漁が解禁となります

黒目川、越戸川、新河岸川、荒川では6月1日からアユ漁が解禁となります。

黒目川では、アユ産卵期の部分禁漁もあります。

禁漁期/アユ:1月1日~5月31日(全域)、全魚種:

10月1日~15日(黒目川浜崎地区の岡橋~内間木地区の花の木橋)

子どもも遊ぶ黒目川を安心安全な川とするため、一部漁法の自粛をお願いします。

自粛漁法・区間/コログシ釣り類・黒目川の溝沼・黒目橋~浜崎・岡橋(通年)

☎64215706
☎0901243611243
問/埼玉南部漁業協同組合

生け垣等設置補助制度

より効果的な制度活用のため、緑化したフェンスの設置および多年生のつる性植物での既存フェンスの緑化を補助対象に加えました。

対象/所有または借地する敷地に新しく生け垣や緑化フェンスを設置する植栽工事、高さ50センチ以上のブロック塀を取り壊し生け垣や緑化フェンスを設置する植栽工事、既存フェンスへの多年生のつる性植物の植栽費用

対象者/市に住民登録があり、市税を完納している方

補助金額/設置費用および撤去費用に対し1割当たり1万円まで(上限各10万円)。

人権への配慮について
新型コロナウイルス感染症を理由にした差別等は、決してあってはなりません。
問/みんなの人権110番
受付時間/月~金曜日
午前8時30分~午後5時15分
☎0570-003-110

既存フェンスへの多年生のつる性植物の植栽費用は、1畝当たり2千円まで(上限2万円)。
※工事着手10日前までに申請
問/みどり公園課 ☎46310374

6月の日曜日、市役所の総合窓口課を開庁します

市民生活に必要な不可欠な業務を安定的に継続させるため、引き続き内間木支所、朝霞駅前出張所を休所とし、6月の日曜日に市役所の総合窓口課を開庁します。

開庁予定日時/

6月7日(日)・14日(日)

21日(日)・28日(日)

午前8時30分~午後5時15分

※朝霞駅前出張所が開所となつた場合は、総合窓口課は日曜日閉庁となります。

問/総合窓口課 ☎46312605

6月の納付

市県民税

軽自動車税

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

※納期限は6月30日(火)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

皆さんは結婚・妊娠・出産・子育てに不安を抱えていませんか?

人生にはさまざまな節目がありますが皆さんは正しい情報と知識をお持ちでしょうか?

JCI日本では、若者が子どもを産み育てることが幸せ、と感じられる社会に向けてLINEで気軽にアクセスできる無料ツールをつくりました。

身内に対象の方がいらっしゃる方にもぜひご覧いただきたいと思います。

ぜひ一度友だち登録をお願いします。

友だち登録は右のQRコードから→

問/公益社団法人日本青年会議所

人口政策推進会議



屋根・外壁塗装リフォームはプロタイムズ朝霞店におまかせください!!

お見積りも・ご相談・劣化診断無料!! 朝霞市リフォーム補助金制度 最大5万円!!

※5/1以降完工の工事対象。予算額上限あり



ドローンの高画質な動画で屋根も診断



技術・経験豊かな職人が仕上げる安心の3回塗り

LINE個別相談も受付中



0120-167-555

プロタイムズ 朝霞店 (株)ライフプラス内
http://protimes-asaka.com/
朝霞市溝沼 1272-7



植木カット・お庭づくり・ガーデニング

※見積無料

植木1本の高さと値段
(1~3m未満) 3,000円 (4~5m未満) 8,000円
(3~4m未満) 6,000円
※伐採(抜根)・除草・植栽等も致します



庭屋中村



0120-194-284

個人様・1本・1坪からお任せください
法人様・大規模植栽管理・休日対応・福祉施設
不動産管理組合様・植栽管理・コストカット・空き家管理

詳しくは!

(株)庭屋中村

検索



消費生活センターだより vol.70

問/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 内線2256
月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

通信販売の定期購入トラブル—すんなり解約できない—

■相談内容■

スマートフォンで、痩せるサプリメントが「初回限定価格300円、2回目からは割引価格の6,000円、解約保証等」という広告を見て、定期購入契約だがいづでも解約ができると思い気軽に申し込んだ。1回目を送られてきて試したが解約しようと思い、事業者へ電話をかけたが全くつながらない。解約は電話のみ受付となっているので電話がつながらないと解約ができない。何回も電話をして、やっと事業者につながり解約を伝えると「単品購入価格の15,000円を支払えば、2回目からの解約に応じる。このことは解約保証に書いてある。」と言われた。そのような記載があったか覚えがない。

◆解説◆

インターネット通販に関して「定期購入契約だが途中で簡単に解約できると思っていたところ、実は解約にさまざまな条件が設けられていた」「解約可能期間に事業者と連絡が取れない」などで、思うように解約できないという相談が寄せられています。

通信販売では、法律によるクーリング・オフ制度がなく、事業者が広告に表示する返品や解約の条件に従うことになります。広告の表示について、事業者には広告に「定期購入契約である旨、支払総額、契約期間、解約条件等の主な契約内容の全て」を「消費者に分かりやすいように」表示する義務があり、特定商取引法の改正やガイドラインにより強化されています。しかし、いまだに問題のある表示が多く見られ、トラブルになっており、事業者には改善が求められます。

【トラブルに遭わないために】

- ①注文申し込みを確定する前に、定期購入か単品購入か、解約・返品条件はどうなっているかを必ず確認しましょう。
- ②一方的に受取拒否や返品、支払いを放棄しても解約になりません。事業者と解約の合意が必要です。
- ③万が一のトラブルに備えて、広告や最終申込確認画面、受注メール、納品書といった事業者とのやり取り等の記録は残しましょう。
- ④電話がつながらない場合、つながるまでかけることになりますが、念のためメールやファックス、郵便など書面で解約の意思を伝えておきましょう。

困ったことがありましたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

わたしたちができること

～障害者差別解消法～

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.36 困っていること②

イラストの人は、どんなことに困っているのでしょうか？



車いすを使用する人は、高いところにある商品を手にとったり、手で扉を開けたりするのが難しいことがあります。

他にもこんなところに困っています。

- ・入口や通路に段差があると通行できません。
- ・通路の幅によっては通れない場所があります。
- ・道路の側溝や小さな段差で引っかかってしまうことがあります。
- ・駅のホームは水はけを良くするため、傾斜になっており、落下の危険性があるので絶対にぶつからないでください。

困っている様子をみかけたら、声をかけ、お手伝いをしましょう。

日本手話情報コーナー No.46

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「デフリンピック」



両手の親指と人差し指で輪を作り、つけ合わせます。



さらに手を組み替えて合わせます。

「デフリンピック」とは？

聴覚に障害のある人のオリンピックとして開催されている国際的なスポーツの祭典です。オリンピックと同じく4年に1度開催され、夏季と冬季の大会があります。朝霞市にはデフリンピックに出場した選手がおり、2021年に開催される夏季大会(ブラジル)での活躍も期待されています。

相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK(エーエスケー)行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞台駅・志本駅より 徒歩8分
木・日曜・祝祭日

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 昭和薬局
http://www.saitarakyo.com

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
予約制
痛み合う場合がございましたら
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

～受章おめでとうございます～

春の叙勲

●瑞宝小綬章

(環境行政事務功労)

中野 安則さん (70歳)
環境省大臣官房参事官

●瑞宝小綬章

(防衛功労)

松永 敏さん (72歳)
陸上自衛隊
第12旅団長

●瑞宝双光章

(防衛功労)

窪田 博さん (72歳)
航空自衛隊幹部学校
教育部第4教官室

●瑞宝双光章

(人権擁護功労)

栗山 昇さん (71歳)
現 人権擁護委員



叙勲とは

国や公共のために功労があった方を、国として表彰し、勲章や褒章を授与するもの。毎年、4月29日(昭和の日)と11月3日(文化の日)に授与され、ニュースなどでも多く取り上げられます。勲章制度は明治8年(1875年)から、褒章制度は明治14年(1881年)に創設され、長い歴史と伝統があります。(内閣府大臣官房広報室ホームページ「政府広報オンライン」より)

危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章

(防衛功労)

岡田 数彦さん (61歳)
1等陸尉

●瑞宝双光章

(防衛功労)

田口 博康さん (62歳)
2等陸佐

●瑞宝双光章

(防衛功労)

中山 良子さん (61歳)
3等陸佐

●瑞宝双光章

(防衛功労)

保坂 竹道さん (61歳)
3等陸尉

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／6月13日(出)～16日(夙)
6月19日(金)～22日(月)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎／埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>

ごみの排出抑制にご協力ください

☎／資源リサイクル課 ☎456-1593

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自宅で過ごされる時間の増加に伴い、ごみの排出量が増加しています。

このままでは、施設等に負担がかかり、適切な処理に支障が出るおそれがありますので、再資源化や再利用などにより、できるだけごみの排出量を減らしていただきますようお願いいたします。

虐待かな？

児童虐待(疑い含む)を発見した場合はご連絡ください。

☎／児童相談所
全国共通ダイヤル
☎189(いちばやく)
※通話料無料

夕焼け放送の時間が変わります

6月1日(月)～8月31日(月)は、午後5時30分の放送になります。※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、放送内容を変更する場合があります。

☎／教育指導課
☎463-2884



大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

相続についてのお悩み・ご相談は

いろいろ

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)
住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ



JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

24時間 良く供養
0120-24-4994

惜別の儀式にまごころこめて...
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5

JAあさか野



災害時のペットの避難

問/環境推進課 ☎463-1504



災害時の避難は、ペットと一緒に避難すること(=同行避難)が基本です。

市では避難所でのペットの受け入れについて次のとおり推進しています。

○原則、ペットは屋外となります。

○雨天等には屋内スペースを利用できますが、飼育ケージ・キャリー・カゴなどに入っている小型の動物であることが条件です。

なお、避難所にペット用の備品はありません。食料等は飼い主が用意し、ペットの世話も飼い主が行うこととなります。

避難方法を検討しましょう！

避難の方法も、ペットが慣れている親戚や知人の家、動物病院等、避難所以外の選択が可能か検討してみましょう。

ペットや飼い主にとっても、避難所より快適に過ごせたり、避難所の過密状態を防げたりするなどのメリットが考えられます。

日頃からしつけをしよう！

避難所の限られたスペースで受け入れるためには、日頃の生活と異なり、飼い主とペットは同じ場所で一緒に生活することはできません。避難所で、飼い主・ペット・他の避難者すべてのストレスを減らすためには、日頃のしつけや準備が大きなカギとなります。

○ケージに慣れる ○鑑札・迷子札、マイクロチップの装着 ○決められた場所で排泄ができる

○社会性を身につける ○各種ワクチンや寄生虫の予防・駆除

日頃から、ペットが嫌われないように飼い主はマナーを守りましょう。

なぜ「ペットも避難」なのか？

東日本大震災では、家に残したペットの救出など、その対応に多大な労力がかかりました。

ほかにも、家に残したペットへのえさやりに戻る人が二次災害に見舞われるケースも。万一の災害時、人への対応に集中するためには、飼い主がペットを管理できていることで、さまざまなリスクを減らすことができます。



「訓練で 確かな信頼 積み重ね」 6月7日～13日は危険物安全週間です

問/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

～消毒用アルコールでの火災を防ぐポイント～

消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、アルコールは可燃性蒸気が発生しやすく引火しやすいため、以下の注意事項を守り、安全に使用してください。

- ・火気の近くでは使用しない。 ・直射日光や高温になる場所に保管しない。
- ・室内の消毒や容器詰め替えの際は、十分な換気を行う。

～セルフスタンドでの事故を防ぐポイント～

セルフスタンドでは、利用者が車両の運転操作を誤り、計量機等に接触する事故が多発しています。敷地内は安全な速度で走行するとともに、後退時は周囲の安全確認を必ず行いましょう。

また、以下の注意事項を守り、事故を防ぎましょう。

- ・車のエンジンをかけたまま給油しない。 ・給油前に静電気除去シートに触れる。
- ・給油ノズルを確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない。
- ・セルフスタンドでは、利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない。



©埼玉県南西部消防本部

さん

3キュー子育てチケットの申請を受け付けています

問/埼玉県3キュー子育てチケット事務局 ☎0120-39-3192

対象／平成31年4月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯(第1子・第2子ともに、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方(第3子の誕生日時点)で、養育している場合に限り)

申請期限／第3子以降の子どもの出生年の翌年3月31日まで

利用内容／最大5万円分の一時預かり、おむつ・ミルクの購入代やマタニティケア等でご利用いただけるチケット

利用方法／サービスを利用した際に、チケットまたは現金で支払い

※あらかじめ登録された事業者では、チケットによる支払いができます。

※現金で支払った場合は、換金手続きが必要となりますので、領収書やレシートの保管をお願いします。

※第3子以降の子どもを妊娠中から、チケットが届くまでに利用したサービスも対象です。

申請方法・詳細については、埼玉県ホームページをご確認ください。





YOUはASAKAで何をする!? ～多文化推進サポーター研修会&交流会～

お問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

2月15日(土)に中央公民館で、多文化推進サポーターの研修会&交流会を開催しました。今回の開催では、サポーターだけではなく誰でも自由に参加できるようにしました。当日はアットホームな雰囲気の中、外国人も日本人も暮らしやすいまちにするために、やさしい日本語について学んだり、グループワークで意見を出し合うなど、とても有意義な時間となりました。

★やさしい日本語について

前半は、埼玉県国際課の職員を講師として招き、やさしい日本語について学びました。
「やさしい日本語」とは?…日本語の能力が十分ではない外国人の方でも分かりやすいように配慮した日本語のこと。

伝えようと工夫する
“気持ち”がたいせつ

例 記入する → 書(か)く
土足厳禁 → 靴(くつ)をぬいでください

普段自分たちが使う日本語でも、外国人にとってはむずかしかったりする…



★聞かせて!みなさんの考えを

後半は「外国人も暮らしやすいまちにするために」をテーマに、3・4人の班に分かれてグループワークを行いました。
いろいろな考え方や意見を聞けて、参加者はお互いにとても勉強になった様子でした。



《国際交流と日本語学習を行っている団体》

AIS(朝霞地区国際交流協会)

活動日時/毎週金曜日 午前10時～正午

活動場所/コミュニティセンター

問い合わせ/伊藤

※詳しくはホームページをご覧ください

<https://ais1989.hp-ez.com>



※この日本語学習は、AISが活動の一環として年間を通して行っています。日時・場所・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。身近に日本語の分からない方がいましたら、この情報をお伝えください。



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

広報あさかに掲載したお知らせは、新型コロナウイルスの影響で、催しの中止や内容を変更する場合があります。詳しくは各お問い合わせ先にご確認ください。なお、催しの中止情報等は市のホームページからもご覧いただけます。



教科書の展示会を開催します

問/教育指導課 ☎463-2884

日時/6月13日(土)～28日(日)
平日…正午～午後8時
土・日曜日…午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

会場/中央公民館・コミュニティセンター 展示ギャラリー



第1日曜日の朝は朝市へ!

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/6月7日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品が無くなり次第終了。内容変更となる場合あり



危険物取扱者試験のご案内

問/消防試験研究センター埼玉県支部 ☎832-0747

日時・会場/第3回 7月12日(日)・芝浦工業大学
第4回 7月19日(日)・埼玉大学

申込方法/郵送・持参 6月10日(水)～19日(金)

電子申請 6月7日(日)～16日(火) 午後5時まで

※願書は朝霞消防署消防課で配布しています。

※詳しくは問い合わせ先または朝霞消防署消防課へ(☎463-1190)



朝霞市子ども会連合会キャンプ大会

主催・問/朝霞市子ども会連合会 ☎462-0094

日時/8月22日(土)～23日(日)の1泊2日

会場/埼玉県立名栗げんぎプラザキャンプ場

定員/30人(申込多数の場合は抽せん)

対象/市内の小学4～6年生

費用/会員7,000円 一般7,200円(交通費、宿泊料等)

申込方法/6月15日(月)までに、子ども会またはこども未来課で配布する応募用紙に記入のうえこども未来課へ(後日決定通知を送付します)

※中止の場合、個別に連絡します。



万緑の山踏む、大高山493mから天覚山445mへ 難易度★★☆ 約10km 標高差313m 主催/朝霞市歩こう会

日・集/7月26日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→吾野駅(降車)→前坂分岐→大高山→天覚山→東吾野駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴)
 参/300円(保険代等) 締/7月10日(金) 持/弁当・水筒・雨具等 申/はがきにコース名、参加者全員の住所、氏名、電話番号を明記のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。
 問/前川 ☎464-5394

体験！護身術 主催/朝霞市体育協会少林寺拳法部

日/毎週土曜日 午後5時30分～9時のお好きな時間
 対/小学生以上(親子可) 会/武道館柔道場 参/無料
 申/当日直接会場へ
随時会員募集中!
 日/毎週水曜日・土曜日《子ども》午後5時30分～7時
 《一般》午後7時～9時 会/武道館など
 会費/子ども3,500円程度・一般4,500円程度
 申・問/小山 ☎090-3597-3043または直接武道館へお越しください。

第12回バドミントン団体戦

主催/朝霞市バドミントン連盟

日/8月9日(日) 午前9時受付 会/総合体育館
 種・対/1チーム6～9人の3ダブルス団体戦
 ①一・二・三部(高校生以上男女別)
 ②エンジョイクラス(高校生以上男女別なし)
 参/1チーム10,000円(保険代含む)
 ※30チームを超えた場合は抽せん
 ※詳細は連盟ホームページへ
 申/連盟ホームページから<http://asakabado.jp>
 問/asakabado@yahoo.co.jp

《会員募集》 朝霞ジュニア卓球クラブ

興味のある方は、体験してみませんか
 活動日時/土曜日または日曜日 午前9時～正午
 会/朝霞第十小学校 体育館2階
 入会金/1,000円 月会費/1,000円
 申・問/茂木 ☎090-9810-0298

体育施設臨時休館日のお知らせ(6・7月)

総合体育館 全館休館中(第二期改修工事令和2年7月まで) ※改修工事期間中の窓口業務は、第2駐車場仮設事務所でを行います。
 武道館 6月15日(月)・7月6日(月)
 滝の根テニスコート 6月1日(月)・15日(月) 7月6日(月)～10日(金)・20日(月)

総合体育館の8月利用予約受付を6月から開始します

総合体育館改修工事のため7月末まで利用を中止していますが、工事終了に伴い、8月から利用を再開します。抽せん・予約申し込みは、「朝霞市公共施設予約・案内サービス」を利用してください。
 8月分の抽せん申し込みの受付は6月5日(金)からです。 問/総合体育館

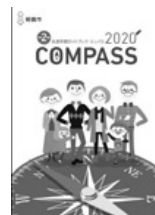
日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

ようこそ! あさかの生涯学習へ

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
 ☎463-2920 FAX 467-4716
 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

令和2年度版 生涯学習ガイドブック「コンパス2020」発行!!

公民館で活動しているサークルの情報や市主催事業の情報など、皆さんの学習活動に役立つ情報が盛りだくさんです。市内の各公共施設に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。
 なお、例年作成している概要版音声CDは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、音声収録を見合わせています。状況が落ち着き次第、CDを作成し、生涯学習・スポーツ課、障害福祉課、各公民館、各図書館に配置しますので、あらかじめご了承ください。



夏休み親子陶芸教室中止のお知らせ

夏休み親子陶芸教室では、親子で行う陶芸体験や芸術鑑賞、茶室体験などを実施しておりますが、今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止いたします。楽しみにされていた多くの皆さんには、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX 468-0079

6月12日(金)～18日(木)博物館内くん蒸により臨時休館します

博物館では、年1回の館内くん蒸を行っております。収蔵庫を殺虫くん蒸し、大切な資料に虫などがつかないようにするためのものです。

期間中は臨時休館となり、ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

文化財保護係の業務（埋蔵文化財包蔵地の確認など）は、期間中、埋蔵文化財センターにて行います。

埋蔵文化財センター 大字浜崎231-2 ☎486-2244

※6月15日(月)は、埋蔵文化財センター休所日のため業務はお休みとなります。

展示およびイベント中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度実施を予定しておりました以下の展示およびイベントは、中止となりました。

- ・夏のテーマ展示
- ・博物館夏休み体験教室
- ・ギャラリー展示「みんなあーちすと」

※作品制作ワークショップ、保育園・幼稚園児作品展示を含む

- ・テーマ展示「朝霞市県展作品展」

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日（祝日にあたる時は開館）、

祝日の翌日（土日にあたる時は開館）、12月27日～1月4日

※第4金曜日は館内整理のため休館していますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます（臨時開館・休館の日は除く）。

※博物館は6月12日(金)～18日(木)は臨時休館。

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ようこそ！
あさかの生涯学習へ



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

活用事業中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度実施を予定しておりました以下の活用事業は中止となりました。

- ・七夕～おり姫とひこ星に願いをかけよう！～
- ・日本茶でおもてなし♪
- ・旧高橋家住宅どきどきツアー

①夜の昆虫観察 ②夏の虫とり会

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 月曜日(祝日の場合は開園)、12月27日～1月4日

祝日の翌日(土・日曜日にあたるときは開園)

住 所 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住 所
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47

※番号はお間違いのないようにお願いします。

6月の休館日一覧

中央公民館・コミュニティセンター	6月1日・8日・15日・22日・29日
東朝霞公民館	6月7日・8日・21日・22日
西朝霞公民館	6月7日・8日・21日・22日
南朝霞公民館	6月1日・14日・15日・28日・29日
北朝霞公民館	6月7日・8日・21日・22日
内間木公民館	6月1日・14日・15日・28日・29日

第34回 図書館まつり開催中止のお知らせ

6月27日(土)・28日(日)に開催を予定しておりました「第34回図書館まつり」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため開催を中止します。

楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解の程お願い申し上げます。

主催／図書館まつり実行委員会

共催／朝霞市立図書館

図書館（本館・北朝霞分館）主催イベントについて

6月は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、図書館（本館・北朝霞分館）主催イベントはすべて中止となります。

7月以降も新型コロナウイルスの感染拡大防止に関する措置や、夏休み期間中の通学等により主催イベントが中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

※詳細は図書館ホームページをご覧ください。

シネマライブラリー

入場無料

作品／「風と共に去りぬ」（1939年作品）

日時／7月5日(日) 午後2時～（3時間32分）

監督／ヴィクター・フレミング

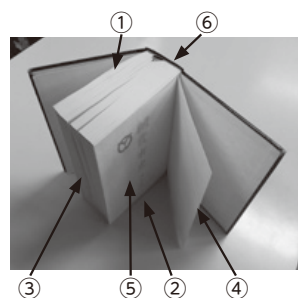
出演／ヴィヴィアン・リー、クラーク・ゲーブルほか

会場／図書館（本館）視聴覚室

図書館豆知識～本の部分の名前を知っていますか？

本には各部分に名前があるのをご存じですか？

ここでいくつかご紹介しましょう。



- ① 天(てん)
- ② 地(ち)※天の反対側
- ③ 小口(こぐち)
- ④ 見返し(みかえし)
- ⑤ 扉(とびら)
- ⑥ 背(せ)

この他にも、色々な部分に名前がついています。ちょっと調べてみるのも楽しいかもしれませんね！

北朝霞分館・夏休み企画！

入場無料

「えんじょいきっず」

図書館の仕事は、どんなかな？本を貸したり、返してもらったり、図書館の仕事を体験してみよう。

日時／8月6日(木)・13日(木)・19日(木)

午前9時30分～11時30分

会場／図書館北朝霞分館

費用／無料

対象／市内在住の小学3～6年生 各日4人

申込方法／6月22日(月)（必着）までにはがきに住所、氏名（ふりがな）、学年、保護者氏名、電話番号、参加希望日（第2希望日まで）、「えんじょいきっず参加希望」と記入のうえ、図書館北朝霞分館へ郵送または直接窓口まで。申込多数の場合は抽せんとなります。

問／図書館北朝霞分館

インターネットで資料の予約ができます！

図書館の「利用カード」をお持ちの方は「パスワード」を登録すると、資料の予約のほか、利用照会から、ご自身の予約状況の確認や貸出期限の延長を行うことができます。

【パスワード取得方法】

朝霞市立図書館のホームページ（利用者メニュー＞新規パスワード登録）、または本館・北朝霞分館の窓口にて「パスワード」を取得できます。

（来館時には、免許証・保険証等の身分証明書をお持ちください。）



6・7月の図書館のおやすみ

＜本館休館＞

6月9日(火)・26日(金) 7月14日(火)・31日(金)

※7月24日（金・祝）は開館し、31日(金)に休館します。

＜分館休館＞

6月10日(水)・25日(木) 7月8日(水)・22日(木)

※7月23日（木・祝）は開館し、22日(木)に休館します

＜本館・分館の開館時間＞

午前9時30分～午後7時（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

※新型コロナウイルス感染防止のため、変更になる場合があります。

図書館からのお知らせ

朝霞市立図書館では、障害のある方へ次のようなサービスを行っています。

- ①布絵本の貸し出し
 - ②点訳本の貸し出し
 - ③大活字本の貸し出し
 - ④図書資料などの対面朗読サービス
 - ⑤広報あさか、新着図書の案内などの音声資料の郵送による貸し出し
（こちらの資料については、ボランティア・サークルのご協力により製作されたものです。）
 - ⑥デジ図書及びデジ再生機器の利用
- ※④、⑤、⑥のサービスの利用は、障害のある方のうち、一定の条件に該当する方が対象となり、本人の事前の申請（申し込み）が必要です。
詳細については、図書館本館までお問い合わせください。

*新着図書の紹介は、お休みします。図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新していますので、そちらをご覧ください。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

わたくしたちの健康

スポーツと白癬症

朝霞地区医師会 田中純江

☎464-4666

白癬症とは表皮の角層、毛、爪に白癬菌が寄生することによりおこる感染症の一種です。症状のでる場所によって足白癬、爪白癬、頭部白癬、体部白癬、股部白癬などと呼ばれています。

足白癬はいわゆる水虫で、共同浴場のバスマットなどを介して感染することが多いです。また肌と肌の接触を伴う柔道やレスリングの選手では、足以外に頭部や耳、顔などに感染する可能性が高くなるとされています。

体部白癬は顔面や首、体などに丸く赤い皮疹ができ、カサカサしたフケのようなものが辺縁に付着している状態がかゆみなどの自覚症状は乏しいことが多いです。そのため病院やクリニックを受診する機会を逃し、他者への感染が拡大してしまうのではないかと考えられています。

頭部白癬はフケやかさぶたが少しできる程度のものから、黒い点がプツプツとみられるもの、炎症が強く脱毛を伴うものまで多彩であり、専門の皮膚科医でも正確な診断は難しいとされています。

Trichopyton tonsurans（トリコフィトン・トンズランス）は頭部白癬の原因菌として知られており、近年、欧米諸国の格闘技選手で集団発生が報告され、日本でも2000年頃から柔道やレスリングの選手などにも集団発生がみられるようになりました。トンズランスは一度感染すると治りにくいため注意が必要とされています。治療としては体部白癬には抗真菌剤の外用（塗り薬）、頭部白癬には抗真菌剤の内服（飲み薬）が必要となります。

体部白癬の治療は外用療法が中心となりますが、1週間ほどで皮膚がきれいになっても1か月程度は外用を継続すべきとされており、途中で中止してしまうと再発しやすい

です。また皮膚を清潔に石鹸でよく洗うようにします。爪は短く切っておき、患部をさわらないようにしておくことも大切です。

頭部白癬は抗真菌剤の内服を6週間程度必要とします。16歳未満の小児には保険適応がないため、患者さん、保護者の方の同意を得てから治療が必要となります。

頭部白癬が部活動など部内で発生した場合には、部員全員の診察が望ましいとされています。しかし、自覚症状に乏しいこともあり、受診に結びつかないことも多いようです。予防としては練習や試合直後、頭髮や露出している皮膚に菌が付着している可能性が高いため、競技直後に会場のシャワーか、あるいはその設備がない場合は洗面所の水道水で頭部や顔面など皮膚露出部を洗うことが望ましいです。さらに帰宅後は入浴し、抗真菌薬含有のシャンプーでの洗髪もよいとされています。

2004年に実施した日本全国の柔道部員1,000人の検診結果ではトンズランス陽性者は11.5%で、そのうち半年以上前からタムシ（股のところに赤みやかさつきがある人）がよくできる選手では頭部のトンズランス陽性率が40%と高率であったと報告しています。股に症状がある場合は早めにクリニック・病院などを受診し、治療しておくことが頭部白癬の予防にもつながります。

なお、頭部白癬の診断に真菌培養検査が必要な場合があります。その際には専門医療機関へご紹介することもあります。

これから真菌感染の増える夏がはじまります。ご本人はもちろん、ご家族や友人のためにもフケや赤みなどの症状がある場合には、かゆみがなくても皮膚科の受診をお勧めします。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
6	7	新座 樹康クリニック	内、小、外、皮、 消内、肛	470-5050	新座	くりはら内科 クリニック	内、消内、 循内	042-438- 6606
	14	和光 和光小児科 クリニック	小、内	467-1108	新座	いしもと脳神経外 科・内科	脳外、内	483-7111
	21	志木 幸町クリニック	消内、内、外、 肛	485-5600	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳、気、 アレ	463-9218
	28	朝霞 三浦医院	内、小、皮	461-3802	新座	永弘クリニック	泌、内、外	474-3708

日曜日、祝日に
開局している
薬局

下記のQRコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所（新座市保健センター内）

新型コロナウイルスの影響により閉所しています。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHS)



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	7月9日(木) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時	保健センター	令和元年8月～12月生の第1子のお子さんとその保護者(パパも参加可)	申／6月4日(木)から電話で ※調理実習は午前の回のみ実施
マタニティ教室 8月(短縮1日コース)	8月8日(土) 午前10時～午後4時	保健センター	令和2年11月～令和3年1月出産予定 ※初妊婦・パパになる方	内容／お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映 申／6月4日(木)から電話で
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	6月25日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申／6月22日(月)までに電話で

蚊を介する感染症の予防対策

ジカウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかる恐れがあるため注意が必要です。

住まいの周囲に蚊を増やさない

・蚊は小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

蚊に刺されないようにする

・屋外の蚊が多くいる場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。
・できる限り家の中への蚊の侵入を防ぎましょう。

令和2年度がん検診無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)を6月下旬に対象者へ送付します

※検診実施状況により送付時期を変更する場合があります。

7月1日～令和3年2月28日まで朝霞市が実施しているがん検診で使用できます。

①子宮頸がん(女性) ※子宮体部は対象外です

20歳：平成11年4月2日～平成12年4月1日生
25歳：平成16年4月2日～平成17年4月1日生
30歳：平成21年4月2日～平成22年4月1日生
35歳：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生
40歳：昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生

②乳がん(女性)、③大腸がん(男性・女性)

40歳：昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
45歳：昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
50歳：昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
55歳：昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
60歳：昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生

市ホームページ
各種健(検)診の詳細



※6月以降に朝霞市に転入された方で対象の生年月日に該当する方は、がん検診無料クーポン券を交付しますので、ご連絡ください。

※無料クーポン券を紛失された場合は、有効期限内であればがん検診を受診する前に再交付しますので、ご連絡ください。

【償還払い制度(がん検診受診費用の助成)】

対象者の方で、5月1日(金)～6月30日(火)の間に朝霞市のがん検診を受診された方は、市へ申請することにより、検診費用(一部自己負担金分)の助成を受けることができます。

PHOTO NEWS

迅速かつ的確な救命活動に対し、感謝状を贈呈

朝霞消防署では3月27日(金)、迅速かつ的確な救命活動を実施した小林正人さんに対し、荻野消防署長から感謝状を贈呈しました。

小林さんは3月6日(金)、仲町2丁目地内において、心肺停止状態になった男性に対し、119番通報と救急隊到着までの間、心臓マッサージを実施し、救命につなげました。



おわびと訂正

広報あさか5月号(5月1日発行)の35ページPHOTO NEWS「市への寄贈ありがとうございました」のうち「埼玉県トラック協会朝霞支部長」の氏名の記載に誤りがありました。おわびして訂正します。

正：埼玉県トラック協会朝霞支部佐藤信一支部長

誤：埼玉県トラック協会朝霞支部佐藤伸一支部長

みんなが笑顔になるまちへ――

ひとりじゃない。お弁当でつながる輪。

子どもの居場所を作りたい

「今日はカレー風味親子丼、明日はホットサンドです！」

子どもたちのため、今日も両角さんは毎日違うメニューのお弁当を作っています。

本町にある「わ・和・輪の会子ども食堂」は4年前にオープンしました。代表の両角さんは前職を退職後、夜遅くにコンビニで集まっている子どもたちを見かけ、居場所を提供したいという想いから始めました。



▼わ・和・輪の会子ども食堂代表
両角小夜子さん

普段は食堂の中でランチや夕食を作っていますが、新型コロナウイルスが感染拡大する中、なんとか子育てするパパ・ママを支援したいと、3月からお弁当を作り始めました。

夕食



ランチ



支援の輪・感謝の輪

「ありがとう」感謝の言葉。子ども食堂にいただいた支援のものを子どもたちに渡すと、子どもたちも「ありがとう」と言っています。子どもたちから感謝の手紙が届くこともあり、一生懸命書かれた手紙は両角さんの宝物です。

始めたころに通っていた子どもが数年後に会いに来てくれたこと

や、市内で声をかけてくれたことも。「つながり」はずっと続いています。

「私1人ではなく、皆さんに支えられて継続できています。子どもだけでなく、必要とされる人の居場所になりたいです。」

ひとりじゃない。それは子ども食堂に来る人にも感じてほしいこと。お弁当を受け取りにきたお子さん、パパ・ママの輝く笑顔。市内で「おかえり」「ただいま」と声をかけ合う輪があれば、もっとすてきな街になる。感謝の輪がつながり、わっと驚くまちへ――



▼たくさんの感謝の手紙
大切に持ち続けています。

わ・和・輪の会 子ども食堂

住 所／朝霞市本町2-18-1 武蔵野サンハイツ1F

ランチ（お弁当）／月・水・金曜日

夕食（お弁当）／火・木曜日

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、変更になる可能性があります。

問い合わせ／両角 048-487-7618

毎日のお弁当

メニュー
発信中！



▼ボランティアの皆さん

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。



ホームページ



twitter



facebook



広報あさか No.757 発行日／令和2年6月1日（毎月1回1日発行） 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD（デジター形式）を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日（毎月1日）
までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています