

わたくしたちの健康

スポーツと白癬症

朝霞地区医師会 田中純江

☎464-4666

白癬症とは表皮の角層、毛、爪に白癬菌が寄生することによりおこる感染症の一種です。症状のでる場所によって足白癬、爪白癬、頭部白癬、体部白癬、股部白癬などと呼ばれています。

足白癬はいわゆる水虫で、共同浴場のバスマットなどを介して感染することが多いです。また肌と肌の接触を伴う柔道やレスリングの選手では、足以外に頭部や耳、顔などに感染する可能性が高くなるとされています。

体部白癬は顔面や首、体などに丸く赤い皮疹ができ、カサカサしたフケのようなものが辺縁に付着している状態がかゆみなどの自覚症状は乏しいことが多いです。そのため病院やクリニックを受診する機会を逃し、他者への感染が拡大してしまうのではないかと考えられています。

頭部白癬はフケやかさぶたが少しできる程度のものから、黒い点がプツプツとみられるもの、炎症が強く脱毛を伴うものまで多彩であり、専門の皮膚科医でも正確な診断は難しいとされています。

Trichopyton tonsurans (トリコフィトン・トンズランス) は頭部白癬の原因菌として知られており、近年、欧米諸国の格闘技選手で集団発生が報告され、日本でも2000年頃から柔道やレスリングの選手などにも集団発生がみられるようになりました。トンズランスは一度感染すると治りにくいいため注意が必要とされています。治療としては体部白癬には抗真菌剤の外用(塗り薬)、頭部白癬には抗真菌剤の内服(飲み薬)が必要となります。

体部白癬の治療は外用療法が中心となりますが、1週間ほどで皮膚がきれいになっても1か月程度は外用を継続すべきとされており、途中で中止してしまうと再発しやすい

です。また皮膚を清潔に石鹸でよく洗うようにします。爪は短く切っておき、患部をさわらないようにしておくことも大切です。

頭部白癬は抗真菌剤の内服を6週間程度必要とします。16歳未満の小児には保険適応がないため、患者さん、保護者の方の同意を得てから治療が必要となります。

頭部白癬が部活動など部内で発生した場合には、部員全員の診察が望ましいとされています。しかし、自覚症状に乏しいこともあり、受診に結びつかないことも多いようです。予防としては練習や試合直後、頭髮や露出している皮膚に菌が付着している可能性が高いため、競技直後に会場のシャワーか、あるいはその設備がない場合は洗面所の水道水で頭部や顔面など皮膚露出部を洗うことが望ましいです。さらに帰宅後は入浴し、抗真菌薬含有のシャンプーでの洗髪もよいとされています。

2004年に実施した日本全国の柔道部員1,000人の検診結果ではトンズランス陽性者は11.5%で、そのうち半年以上前からタムシ(股のところに赤みやかさつきがある人)がよくできる選手では頭部のトンズランス陽性率が40%と高率であったと報告しています。股に症状がある場合は早めにクリニック・病院などを受診し、治療しておくことが頭部白癬の予防にもつながります。

なお、頭部白癬の診断に真菌培養検査が必要な場合があります。その際には専門医療機関へご紹介することもあります。

これから真菌感染の増える夏がはじまります。ご本人はもちろん、ご家族や友人のためにもフケや赤みなどの症状がある場合には、かゆみがなくても皮膚科の受診をお勧めします。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
6	7	新座 樹康クリニック	内、小、外、皮、 消内、肛	470-5050	新座	くりはら内科 クリニック	内、消内、 循内	042-438- 6606
	14	和光 和光小児科 クリニック	小、内	467-1108	新座	いしもと脳神経外 科・内科	脳外、内	483-7111
	21	志木 幸町クリニック	消内、内、外、 肛	485-5600	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳、気、 アレ	463-9218
	28	朝霞 三浦医院	内、小、皮	461-3802	新座	永弘クリニック	泌、内、外	474-3708

日曜日、祝日に
開局している
薬局

下記のQRコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所 (新座市保健センター内)

新型コロナウイルスの影響により閉所しています。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または ☎048-824-4199
(ダイヤル回線、IP電話、PHS)