

新型コロナウイルス感染症の影響により、予約開始日や実施期間等変更となる場合があります。

朝霞市国民健康保険にご加入の皆さんへ

特定健康診査・人間ドック検診のご案内

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問／保険年金課 ☎463-1178

年に一度受けていますか？健診は生活習慣病をいち早く見つけ、予防することを目的としています。毎年受け、今の健康状態を知り、生活習慣病の予防やご自身の健康管理に役立てましょう！

●朝霞市の特定健康診査・人間ドック検診

実施日および内容等については、医療機関へ直接お問い合わせください。

①、②のうち希望の健診を1つ選んで受診できます。

種類	対象者	自己負担額	受診方法	持参するもの
①特定健康診査	40歳～74歳 年度末で40歳になる方を含む	無料	予約開始：6月1日(月)～ 実施期間：7月1日(水)～ 12月31日(木)	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険被保険者証 特定健康診査受診券 ※40歳以上の方へ6月中旬ごろ郵送
②人間ドック検診	35歳～74歳 (受診日時点の年齢)	10,000円	※実施医療機関に直接お申し込みください。	

●こくほの総合健康診査

9月に実施予定の「こくほの総合健康診査（集団健診）」の日程や申し込みについては、詳細が決まり次第市ホームページ等でお知らせします。

●朝霞市の特定健康診査・人間ドック検診以外の健診を全額自己負担で受けた方への補助

- ・上限額28,500円（眼底検査実施時30,909円）
 - ・実際に負担した費用から10,000円を差し引いた金額
- 比較していずれか少ない金額を補助します。

対象者（①～③を満たす方）	受付期間	持参するもの
①受診日時点で朝霞市国民健康保険に加入しており、35歳～74歳の方 ②全額自己負担で健診を受けた方 ③朝霞市特定健康診査・人間ドック検診を受診されない方	受診日から起算して1年以内	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険被保険者証 領収書等の原本 問診票及び健診結果の写し 特定健康診査受診券 ※35歳～39歳の方は不要 受診者の振込口座がわかるもの

●職場等の健診を受けたため、国民健康保険の健診は受けない方

先着順でクオカード500円分を差し上げます。（年度1回限り）

対象者（①～②を満たす方）	受付期間	持参するもの
①受診日時点で朝霞市国民健康保険に加入しており、今年度中に40歳になる方～74歳の方 ②職場等で健診を受けたため、朝霞市特定健康診査・人間ドック検診を受診されない方	受診日から起算して1年以内	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険被保険者証 問診票及び健診結果の写し ※特定健康診査の項目を満たしている健診に限ります。 特定健康診査受診券

健診を受けた後は…

昨年度と比べて検査数値はどう変化したか等、健診結果を見てみましょう。食事や運動など生活の見直しが必要な方へは、健診を受けた約1～2か月後に、市から郵送にて特定保健指導のご案内をお送りします。

〈特定保健指導とは〉

管理栄養士や保健師等が、食事や運動等の生活習慣を振り返り、一人ひとりに合った取り組みを考え、目標を一緒に立てます。目標を立てた後は、ご自身のペースで取り組みながら、電話等で専門職が3～6か月間サポートします。※費用は無料です。

ご確認ください

- ◆4月下旬までに朝霞市国民健康保険に加入している方には、6月中旬に『特定健康診査・人間ドック検診受診の手引き』『特定健康診査受診券（うすオレンジ色）』を送付します。5月上旬以降に転入やほかの健康保険から朝霞市国民健康保険に新規加入された方で、受診を希望される方はお申し出ください。
※35歳～39歳の方には郵送されません。
- ◆特定健康診査・人間ドック検診を受診される時点で、朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合（ほかの保険に加入された場合等）は受診できません。
- ◆特定健康診査・人間ドック検診を受診される時点で75歳になる方は、後期高齢者医療制度での受診となります。
- ◆受診は年度1回限りです。2回目以降は全額自己負担となります。